

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 5月のけんこう

保健センター  
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

## ★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月・1歳6か月・3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：6月7日(木)、25日(月)／午後1：15～1：30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成10年12月生まれの幼児▶定員：各日先着40人▶申し込み：はがきに①第1・第2希望日②子どもの氏名③性別④生年月日⑤住所⑥保護者氏名⑦電話番号を明記し、4月27日(金)までに保健センターへ郵送。後日、該当者のみ通知します。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》5月7日(月)、14日(月)、28日(月)《栄養》5月23日(水)《歯科》5月16日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日3人 ●☎
母親学級5月コース(予約制)	▶とき：5月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)(全4回)／午後1：00～4：00、24日(木)は午前9：45～午後1：00▶対象：平成13年8月～10月に第1子出産予定の妊婦およびその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。5月7日(月)は、歯ブラシと手鏡 ●4月27日(金)までに☎
両親学級(予約制)	▶とき：5月19日(土)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成13年8月～9月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります。▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：5月16日(水)／午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方について▶対象：平成12年9月～10月生まれの乳児の母親▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	【高脂血症相談】▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員：保健婦【歯科相談】▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士【栄養相談】▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士【糖尿病相談】▶とき：4月23日(月)、5月28日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断、運動、生活等▶相談員：栄養士、保健婦 ●☎
生活習慣病予防教室	▶とき：①5月11日(金)②5月29日(水)／いずれも午前10：00～午後1：00▶テーマ：①貧血予防の食事②高齢者向けの食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：各申し込み先着36人▶費用：各500円▶持ち物：エプロン、三角きん
骨粗しょう症検診	▶とき：5、6、7月の指定日▶内容：手の骨のレントゲン撮影▶費用：一部負担金500円▶対象：13年度に40歳、50歳、60歳になる女性の方◎対象者には、受診勧奨通知を発送しています。希望する方は、はがきで申し込んでください。
こころの健康相談(予約制)	▶とき：5月14日(月)／午後1：30～(毎月第2月曜日実施)▶内容：心の健康問題を抱える方の悩みや不安に対して、臨床心理士が相談に応じます▶対象：本人または家族▶定員：2人 ●☎
ポリオ	▶とき：①5月16日(水)②17日(木)③18日(金)④21日(月)⑤22日(火)⑥23日(水)／いずれも午後1：30～2：30▶対象：①平成12年1月生まれ②同2月生まれ③同3月生まれ④同4月生まれ⑤同5月生まれ⑥同6月生まれ▶予診票を記入し、母子健康手帳と体温計を持参してください。会場で検温します◎対象以上で生後90月末満の未接種の方も対象になります。また、指定日に受けられない場合は、他の実施日でも結構です。

## ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：5月10日(木)・新所沢公民館、15日(火)・松井公民館、22日(火)・小手指公民館／午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健婦による健康相談▶持ち物：母子健康手帳▶希望者は直接会場へ
成人健康相談	▶とき・ところ：5月9日(水)・新所沢公民館、15日(火)・吾妻公民館、18日(金)・三ヶ島公民館、23日(水)・中央公民館、25日(金)・柳瀬公民館、31日(木)・小手指公民館／午後1：30～2：45(受付) ▶内容：基本健康診査後の相談、生活習慣病予防のための食事・運動等の相談、歯周病や歯みがきに関する相談、心や体の心配ごと相談、介護家族の相談等▶保健婦、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます▶持ち物：健康手帳▶希望者は直接会場へ
全血献血(200ml・400ml)	▶とき：5月15日(火)／午後1：30～3：30▶ところ：富岡公民館
成分献血	▶とき：5月22日(火)／午前9：30～正午、午後1：00～3：30▶ところ：市役所1階・市民ホール◎採血時間は、事前に電話で申し込んでください。

## ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
在宅療養者・寝たきり訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健婦・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。機能訓練・言語訓練事業も行っていますので、ご相談ください。
妊産婦・新生児訪問	▶訪問希望の方は母子健康手帳に付いている出生連絡票を郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健婦または助産婦が訪問します。

## 休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません  
●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日(祝)	堀江医院	内・胃・外・肛・皮	小手指町3-11-6	949-8811
	西部クリニック	消、整形外科、内、皮	星の宮1-1-10	926-5851
	荻野病院	内・外・産婦・小	狭山ヶ丘1-2993-5	948-1181
5月4日(休)	ひろせクリニック	内・アレルギー・リウマチ・小・消・循	緑町2-14-7	920-2111
	小手指南クリニック	内	北野933-10	948-1150
	埼玉西協同病院	内・小・呼・消・胃・循	中富1865-1	942-0323
5月5日(祝)	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレルギー科・心療内科・精神科・神経内科	花園2-2351-18	942-3116
	齊藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	寿町1-11	922-3980
	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	922-0221
5月6日(日)	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1階	992-3200
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻・咽喉	久米550-7	995-5716
	吉川病院	循・外・内・消・小・呼・整・形・脳外・皮・理・腎臓内科・血管外科	若狭3-2570-2	949-5181
5月13日(日)	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	924-3332
	小関眼科	眼	松葉町9-5	992-6868
	四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	942-7001
5月20日(日)	所沢ロイヤル病院附属平成クリニック	心内・神経・神経内科・精神・内	久米532-2	992-6661
	時松小児科	小	下富1266-16	942-5150
	木村医院	外・内・胃・腸・肛	北岩岡1-96	942-5411
5月27日(日)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	922-2210
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	923-8005
	大東医院	外・内・小・産・婦	緑町2-6-18	922-3229

## ★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科休日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶診療時間：午前10：00～11：30・午後2：00～4：30 ◎土曜日、3日(祝)、4日(休)、5日(祝)は休診します。
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶診療時間：午前9：00～11：30 ◎土曜日は休診します。
小児夜間診療(月～金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶診療時間：午後7：00～11：00(受け付けは、午後10：45まで) ◎3日(祝)、4日(休)は休診します。

「狂犬病予防注射のお知らせ」の取組です。先日、はがきによって送付いたしました「平成13年度狂犬病予防注射のお知らせ」の記載で、4月27日(金)所沢保健所の実施時間に誤りがありましたので訂正します。正しくは、午前10時～11時30分、午後1時～2時30分です。なお、正しい日程表は、「広報ところざわ」3月20日(日)にも掲載していますので、ご参照ください。問い合わせ 生活環境課 ☎998-9370

「狂犬病予防注射のお知らせ」の取組です。①取り扱うことになった日から1年が経過する方  
②前回講習を受けてから3年が経過する方  
③免状取得後3年が経過する方  
受付期間 5月1日(火)～17日(木)／午前9時～午後5時  
受付場所・問い合わせ 消防本部 予防課(けやき台1-13-11 / ☎924-1313)

【つき・つな】  
●給油取扱所：6月13日(水)・川越西文化会館  
●その他の施設：6月27日(水)・川越西文化会館、7月6日(金)・埼玉川越福祉センター

【危険物取扱者保安講習】  
●講習期間：6月13日(水)～14日(木) 2日間  
●講習時間：午前9時～午後5時  
●講習場所：消防本部  
●申し込み・問い合わせ 消防本部 救急課(☎922-5146 / 土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時受付)へ申し込み

【普通救命講習会】  
●とき：5月9日(水)／午後0時45分～4時  
●ところ：所沢市消防本部(けやき台1-13-11)  
●内容：心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、止血法等  
●対象：市内在住、在勤、在学中で中学生以上の方。または、すでに普通救命講習を受講した方で修了証の期限が切れる方。  
●定員：申し込み先着30人  
●申し込み・問い合わせ 消防本部 救急課(☎922-5146 / 土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時受付)へ申し込み