

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 6月のけんこう

保健センター  
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月・1歳6か月・3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を送ります。転入等で通知を受け取っていない場合は保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：7月5日(木)、16日(月)／午後1：15～1：30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談 ▶対象：平成11年1月生まれの幼児 ▶定員：各日先着40人 ▶申し込み：はがきに①第1・第2希望日②子どもの氏名③性別④生年月日⑤住所⑥保護者氏名⑦電話番号を明記し、5月28日(月)までに保健センターへ郵送。後日、該当者のみ通知します。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》6月11日(月)、18日(月)、25日(月)《栄養》6月21日(木)《歯科》6月13日(水)／いずれも午前中のみ ▶定員：各日3人 ●☎
子育て教室6月コース(予約制)	▶とき：6月7日(木)、14日(木)、21日(木) (全3回)／午前9：45～正午 ▶対象：平成12年12月～平成13年1月生まれの乳児(第1子に限る)とその母親 ▶定員：申し込み先着40組 ▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
母親学級6月コース(予約制)	▶とき：6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、27日(水) (全4回)／午後1：00～4：00、27日(水)は午前9：45～午後1：00 ▶対象：平成13年9月～11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者 ▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。6月4日(月)は、歯ブラシと手鏡 ●5月28日(月)までに☎
両親学級(予約制)	▶とき：6月23日(土)／午前9：15～正午 ▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊夫体験等実技、ビデオ鑑賞 ▶対象：平成13年9月～10月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者 ◎夫婦で参加できる方に限ります ▶定員：申し込み先着20組 ▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：6月13日(水)／午後1：00～3：00 ▶内容：中期食・後期食の進め方について ▶対象：平成12年10月～11月生まれの乳児の母親 ▶定員：申し込み先着50人 ▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	【高脂血症相談】 ▶とき：毎週水曜日 ▶内容：生活習慣、食事、運動の方法等 ▶相談員：保健婦 【歯科相談】 ▶とき：毎週火曜日 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 ▶相談員：歯科衛生士 【栄養相談】 ▶とき：毎週木曜日 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 ▶相談員：栄養士 【糖尿病栄養相談】 ▶とき：5月28日(月)、6月25日(月) ▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等 ▶相談員：栄養士、保健婦 ●☎
生活習慣病予防教室	▶とき：6月28日(木)／午前10：00～午後1：00 ▶テーマ：ビタミンたっぷりの食事 ▶内容：やさしい栄養学、調理実習 ▶定員：36人(応募者多数の場合は抽選) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン、三角きん
こころの健康相談(予約制)	▶とき：6月11日(月)／午後1：30～(毎月第2日曜日に実施) ▶内容：心の健康問題を抱える方の悩みや不安に対して、臨床心理士が相談に応じます ▶対象：本人または家族 ▶定員：2人 ●☎
ポリオ	▶とき：①6月11日(月)②12日(火)③13日(水)④14日(木)⑤15日(金)⑥18日(月)／いずれも午後1：30～2：30 ▶対象：①平成12年7月生まれ②同8月生まれ③同9月生まれ④同10月生まれ⑤同11月生まれ⑥同12月生まれ ▶予診票を記入し、母子健康手帳と体温計を持参してください。会場で検温します ◎対象以上で生後90日未満の未接種の方も対象になります。また、指定日に受けられない場合は、他の実施日でも結構です。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
在宅療養者・寝たきり訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健婦・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じしています。機能訓練・言語訓練事業も行っていますので、ご相談ください。
妊産婦・新生児訪問	▶訪問希望の方は母子健康手帳に付いている出生連絡票を郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健婦または助産婦が訪問します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：6月12日(火)・富岡公民館、15日(金)・並木公民館、26日(火)・新所沢東公民館、28日(木)・吾妻公民館／午前9：30～10：30(受付) ▶内容：身体計測、保健婦・栄養士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ▶希望者は直接会場へ。
成人健康相談	▶とき・ところ：6月1日(金)・松井公民館、12日(火)・新所沢東公民館、15日(金)・山口公民館、22日(金)・小手指公民館分館、27日(水)・並木公民館、28日(木)・富岡公民館／午後1：30～2：45(受付) ▶内容：基本健康診査後の相談、生活習慣病予防のための食事・運動等の相談、歯周病や歯みがきに関する相談、心や体の心配ごと相談、介護家族の相談等 ▶医師、保健婦、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ▶持ち物：健康手帳 ▶希望者は直接会場へ。
成分献血	▶とき：6月21日(木)／午前9：30～正午、午後1：00～3：30 ▶ところ：市役所1階・市民ホール ◎採血時間は、保健センターに申し込んでください。

★休日・夜間診療

事業名	内容等
小児科休日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶診療時間：午前10：00～11：30・午後2：00～4：30 ◎土曜日は休診します。
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171) ▶診療時間：午前9：00～11：30 ◎土曜日は休診します。
小児夜間診療(月～金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶診療時間：午後7：00～11：00(受け付けは、午後10：45まで)

休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月3日(日)	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	942-2051
	米島医院	内・小	山口1181-6	922-3675
	双葉クリニック	産婦・内・外・胃	けやき台1-36-7	922-5171
6月10日(日)	高橋医院	内・小・皮	三ヶ島5-1446-4	948-0531
	前島小児科医院	小	中新井5-11-15	942-5381
6月17日(日)	柳沢クリニック	外・放・皮・泌・肛・胃	松葉町6-2	993-8130
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	922-2915
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	923-5055
6月24日(日)	峰の坂産婦人科医院	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	923-4313
	長尾医院	内・小	松葉町23-8	992-3795
6月24日(日)	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管・食道	西所沢1-6-5	922-2440
	所沢整形外科	整・リハビリテーション	宮本町1-15-6	925-5321

【5月の休日急患当番医変更のお知らせ】

5月20日(日)と27日(日)の休日当番医が下表のとおり一部変更になりました。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月20日(日)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	922-2210
5月27日(日)	所沢ロイヤル病院付属平成クリニック	心内・神経・神経内科・精神・内	久米532-2	992-6661

**歯の衛生習慣行事**  
むし歯・歯周病の予防と相談

とき 6月10日(日)／午前10時～午後1時45分  
ところ 保健センター

内容 歯科検診と説明、歯科相談(子ども・成人)、保健婦による育児相談、歯みがき指導(子ども・成人)、フッ素塗布(2～6歳でむし歯や治療歯がなかつ指導、エプロンシッター、映画上映(子ども向けアニメ))

◎8020よい歯のコンクール二次審査も、同日午後1時30分～2時30分に保健センター内、歯科診療所あおぞらで実施します。

問い合わせ 保健センター(☎991-1811)、所沢市歯科医師会(☎998-61800)

**在宅要介護高齢者・障害者のための歯科診療のお知らせ**

歯科診療所あおぞら(保健センター内)では、次の歯科診療を行っています。

①在宅要介護高齢者の歯科診療  
とき 毎週日曜日／午前9時～午後0時30分  
対象 市内在住の原則65歳以上の寝たきり状態の方

②障害者の歯科診療  
とき 毎週木曜日／午前9時～午後0時30分  
対象 市内在住の一般歯科医院での診療が困難な障害をお持ちの方

事前にお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811)、歯科診療所あおぞら(☎995-1171)

**遺伝相談のご案内**

結婚や出産のとき、遺伝的なことで気がかりなことはありませんか。最新の情報をもとに専門の医師が相談に応じます。相談内容の秘密は厳守します。

とき 毎月第4日曜日／午後2時～4時  
ところ 所沢保健所(けやき台2-5-8)

内容 病気の遺伝と再発、近親結婚の問題、妊娠前・妊娠中の放射線・薬剤・感染症と胎児への影響、先天異常等について

事前にお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ 所沢保健所(☎922-2167)

**肝臓週間講演会を開催します**

とき 5月27日(日)／午後2時～4時  
ところ 国立療養所東京病院(清瀬市竹丘3-1-1)ところ 肝臓病が心配な方へ

テーマ 肝臓病が心配な方へ

個別相談も受け付けます。  
問い合わせ 同病院庶務課(☎04244912111・内線2222)

**訪問等で実施する事業**

在宅で介護が必要なご家庭に、保健婦・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じしています。機能訓練・言語訓練事業も行っていますので、ご相談ください。

訪問希望の方は母子健康手帳に付いている出生連絡票を郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健婦または助産婦が訪問します。