

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 8月のけんこう

保健センター  
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

## ★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

| 事業名             | 日時・内容等   |
|-----------------|--|
| 3か月1歳6か月3歳児健康診査 | ▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。<br>◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。  |
| 2歳児歯科健康教室(予約制)  | ▶とき：9月10日(月)、20日(木)／午後1:15～1:30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成11年3月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着40人▶申し込み：はがきに①第1・第2希望日②子どもの氏名③性別④生年月日⑤住所⑥保護者氏名⑦電話番号を記入して7月27日(金)までに保健センターへ郵送。後日、該当者のみ個人通知します。     |
| 乳幼児健康相談(予約制)    | ▶とき：《育児》8月6日(月)、20日(月)、27日(月)《栄養》8月23日(木)《歯科》8月10日(金)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎   |
| 子育て教室8月コース(予約制) | ▶とき：8月2日(木)、9日(木)、23日(木)(全3回)／午前9:45～正午▶対象：平成13年2～3月生まれの乳児(第1子に限る)とその母親▶定員：申し込み先着40組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎   |
| 両親学級(予約制)       | ▶とき：8月25日(土)／午前9:15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成13年11～12月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎   |
| 離乳食教室(予約制)      | ▶とき：8月29日(水)／午後1:00～3:00▶内容：中期食・後期食の進め方▶対象：平成12年12月～13年1月生まれの乳児の母親▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎  |
| 成人健康相談(予約制)     | 《骨粗しょう症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：骨粗しょう症のしくみ、予防方法等▶相談員：保健婦《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：8月27日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健婦 ●☎ |
| こころの健康相談        | ▶とき：8月13日(月)／午後1:30～(毎月第2月曜日に実施)▶内容：心の健康問題を抱える方の悩みや不安に対する相談▶相談員：臨床心理士▶対象：本人または家族▶定員：申し込み先着2人 ●☎  |
| こころの健康講座        | ▶とき：8月6日(月)／午後1:30～3:30▶テーマ：「ストレス社会を生き抜くために」～職場や家庭を中心としたこころの健康について～▶講師：日本福祉大学福祉学部教授・野中 猛さん▶定員：申し込み先着230人 ●☎  |

## ★市役所・公民館等で実施する事業

| 事業名     | 日時・内容等  |
|---------|---|
| 乳幼児健康相談 | ▶とき・ところ：8月1日(水)・新所沢公民館、10日(金)・松井公民館、30日(木)・小手指公民館／午前9:30～10:30(受付)▶内容：身体計測、保健婦・栄養士による相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ(予約不要)  |
| 成人健康相談  | ▶とき・ところ：8月1日(水)・小手指公民館分館、3日(金)・並木公民館、10日(金)・山口公民館、22日(水)・富岡公民館、29日(水)・松井公民館、31日(金)・新所沢東公民館／午後1:30～2:45(受付)▶内容：基本健康診査後の相談、生活習慣病予防のための食事・運動等の相談、歯周病や歯みがきに関する相談、心や体の心配ごと相談、介護家族の相談等▶相談員：保健婦、栄養士、歯科衛生士▶持ち物：健康手帳、基本健康診査後の結果票◎希望者は直接会場へ |
| 成分献血    | ▶とき：8月29日(水)／午前9:30～正午・午後1:00～3:30▶ところ：市役所1階・市民ホール◎採血時間は事前に保健センターへ申し込んでください。  |

## ★休日・夜間診療

| 事業名           | 日時等  |
|---------------|--|
| 小児科休日急患診療     | ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)<br>▶診療時間：午前10:00～11:30・午後2:00～4:30<br>◎土曜日は休診します。 |
| 休日歯科診療        | ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171)<br>▶診療時間：午前9:00～11:30<br>◎土曜日は休診します。     |
| 小児夜間診療(月～金曜日) | ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)<br>▶診療時間：午後7:00～11:00(受け付けは午後10:45まで)             |

## 休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

| 診療日      | 診療機関名        | 診療科目        | 所在地         | 電話番号     |
|----------|--------------|-------------|-------------|----------|
| 8月5日(日)  | 新美内科         | 内・小         | 狭山ヶ丘2-64-2  | 948-5208 |
|          | 猪俣眼科医院       | 眼           | 小手指町3-31-13 | 948-7671 |
|          | 所沢肛門病院       | 肛           | 小手指町1-3-3   | 926-7521 |
| 8月12日(日) | 豊原医院         | 内・神経内科・呼・放  | 東所沢1-10-11  | 944-6433 |
|          | 山口医院         | 内・外・小       | 花園2-2344-26 | 943-3273 |
|          | 賀古整形外科       | 整・外・理・形     | 北秋津124-1    | 924-9771 |
| 8月19日(日) | 波多野医院        | 内・小・循       | 小手指町1-43-5  | 924-7885 |
|          | 太田胃腸科外科クリニック | 内・消・胃・外・肛・泌 | 小手指町3-24-5  | 948-1231 |
| 8月26日(日) | 小手指医院        | 外・整・理       | 北野1534-1    | 949-3118 |
|          | 山川医院         | 内・消・小・皮     | 小手指町1-11-6  | 924-5252 |
|          | 中山医院         | 内・胃         | 上安松1299-1   | 998-6666 |
|          | 村田医院         | 内・婦・小       | 西住吉10-3     | 922-3661 |

## ★訪問等で実施する事業

| 事業名          | 内容等   |
|--------------|---|
| 新生児・妊産婦訪問    | ▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターまで郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健婦または助産婦が訪問します。  |
| 寝たきり・在宅療養者訪問 | ▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健婦・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。 |

市民医療センター・診療業務  
移動のお知らせ

所沢市市民医療センターでは、センター棟の耐震補強工事を実施するため、次のとおり診療業務を仮設診療所に移転します。

仮設診療所の場所 市民医療センター西側駐車場

診療期間 平成13年8月26日(日)～12月21日(金)

移転する業務 外来診療、入院診療

移転しない主な業務 外来受付、薬局、放射線、人間ドック、定期健康診断

◎外来で受診される方は、従来どおりセンター棟1階の外来受付で手続きをしてください。臨時駐車場はセンター棟北側にあります。

問い合わせ 市民医療センター(☎992-1151)

上級救命講習会を実施します

とき 8月19日(日)／午前8時45分～午後5時

ところ 消防本部(けやき台1-13-11)

内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等

対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上の方。また、既に上級救命講習会を受講した方で、修了証の有効期限が切れる方

定員 申し込み先着40人

申し込み・問い合わせ 7月23日(月)から消防本部救急課(☎992-5146)／土・日曜日を除く午前9時～午後5時)へ

リハビリテーション教室のご案内

脳卒中等で機能に障害が残ってしまった方の在宅生活へのスムーズな移行と社会への復帰を支援するためのリハビリ教室を行っています。あわせて家族教室も開催しています。

とき 毎週1回・月曜日グループ

在宅要介護高齢者・障害者のための歯科診療のご案内

■在宅要介護高齢者の歯科診療

とき 毎週日曜日／午前9時～午後0時30分

対象 市内在住の原則65歳以上の寝たきり状態の方

■障害者の歯科診療

とき 毎週木曜日／午前9時～午後0時30分

対象 市内在住の一般歯科医院での診療が困難な障害をお持ちの方

◎いずれも事前に予約が必要です。

ところ 歯科診療所あおぞら(保健センター内)

申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811)または歯科診療所あおぞら(☎995-1171)へ

飲み水による事故防止のための水質検査を受けましょう!

飲料水の衛生管理が悪いと腸管出血性大腸菌や赤痢菌などの病原菌による汚染が心配されます。

そこで、飲料水の衛生確保のため、受水槽を設置している方、井戸水を飲用する方は水質検査を受けましょう。

検査は保健所のほか、国の指定する検査機関で受けることができます。検査日、採水容器など、詳しくは直接お問い合わせください。

問い合わせ 所沢保健所(☎921-2167)

プと金曜日グループ(ともに祝日日の場合は水曜日)／いずれも午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

内容 生活リハビリ、介護相談、訪問指導など

対象 64歳以下で脳卒中等を発症し、退院1年以内の方

通所期間 6か月

申し込み・問い合わせ 退院が決まった時点で保健センター(☎991-1811)に相談のうえ、随時受け付け。既に退院している方も参加可能です。