

This vertical collage consists of several rectangular panels, each representing a different community event or service provided by the City of Saitama. The panels are arranged vertically, overlapping slightly. From top to bottom, the visible text includes:

- シティケーブルネット** (City Cable Network) - A blue banner at the top.
- 広報といひせわ** (Public Relations and Information)
- テレビ情報館** (TV Information Room) - Includes broadcast details: 5月16日㈭～(①午後1時55分～2時②午後9時55分～10時放映).
- 広報テレビ番組** (Public Relations TV Program)
- リサイクルふれあい館 不用品ガイド** (Recycling Fair and Non-Used Items Guide)
- テーマ “飲み食い”** (Theme "Drinking and Eating") featuring a family illustration.
- いけないこ褒美** (Unintentional Praise) featuring a woman's quote.
- 東狭山ヶ丘・加藤 富美子** (Tōsaiyama no Oka, Takemoto Fumiyo) - A woman's quote.
- 3年間パート勤めをしました。** (I worked part-time for 3 years.)
- その3年間で私は、顔も体も「まるまる」としてしまいました。**
- 確かに年を取ったため、新陳代謝が悪くなつたのも原因でしたが、なんと言つてもいけなかつたのは、自分へのこ褒美に甘い物を食べていたせいでした。**
- 体調が悪くても、いやなことがあっても我慢して自分なりに仕事を頑張つてきました。そんな自分に「よく頑張ったね」と言つてくれるのは自分だけでしたから、ついつい褒美を与えてきましたのです。**
- 今度、また頑張る自分がいたら、甘い物ではなく、何か違つた物を考えなくてはと思つています。**
- いけないこ褒美** (Unintentional Praise) featuring a man's quote.
- 東狭山ヶ丘・加藤 富美子** (Tōsaiyama no Oka, Takemoto Fumiyo) - A woman's quote.
- 3年間パート勤めをしました。** (I worked part-time for 3 years.)
- その3年間で私は、顔も体も「まるまる」としてしまいました。**
- 確かに年を取ったため、新陳代謝が悪くなつたのも原因でしたが、なんと言つてもいけなかつたのは、自分へのこ褒美に甘い物を食べていたせいでした。**
- 体調が悪くても、いやなことがあっても我慢して自分なりに仕事を頑張つてきました。そんな自分に「よく頑張ったね」と言つてくれるのは自分だけでしたから、ついつい褒美を与えてきましたのです。**
- 今度、また頑張る自分がいたら、甘い物ではなく、何か違つた物を考えなくてはと思つています。**
- いけないこ褒美** (Unintentional Praise) featuring a man's quote.
- 西所沢・相良 武雄** (Nishi-Saitama, Sakurai Takeo) - A man's quote.
- 私は、およそ今まで「飲み食い」の程度など、意識して生きてはこなかつた。好きなときに好きな物を食べ、飲んできたのである。**
- そして、ついにそのツケが回つ**
- 久米・井原 喜一郎** (Kumai・Ibara Kichiichirō) - A man's quote.
- 人間が食を断たれたら生きるす**
- べありません。戦国時代によく見られた兵糧攻めも、敵を降伏させれる有効な手段だったのです。**
- テレビでは、毎日のように料理番組やあらじかの温泉を紹介しな**
- 次回のテーマは「森」です**



▲「すごい」という歓声と拍手の嵐。今年も大勢の人が集まり、楽しんでいただいた市民文化フェア。  
4月6日(土)~7日(日)／所沢航空記念公園



▲あいにくの天気のなか行われた所沢新茶まつり。茶摘み初体験の方も楽しんで参加していました。  
4月22日(日)／航空公園駅前茶園

▶皆さんからの「街かどズームイン」情報を募集▶採用者には事前に連絡します▶「誰でもエッセイ」ではテーマにそった投稿を募集▶はがきに300字以内で▶文章は添削あり▶掲載者には記念品を進呈▶今年は自然を題材にしたテーマを設定していきます▶次回のテーマは「森」  
▶森の中で森林浴やバードウォッチングしたことありますか▶これからは虫も活動を始めますので、観察してみてはいかがですか▶森についての思い出や、体験談をお寄せください▶締め切りは5月16日(木)必着▶住所、氏名、年齢、電話番号を明記▶送り先：〒359-8501・並木1-1-1 所沢市役所秘書広報課「みんなの広場」係



▲ボランティアの方たちが、かっこいい飛行機の作り方を丁寧に教えてくれる「飛行機工作教室」。

その3年間で私は、顔も体も「まるまる」としてしまいました。確かに年を取つたため、新陳代謝が悪くなつたのも原因でしたが、なんと言つてもいけなかつたのは、自分への褒美に甘い物を食べていたせいでした。

体調が悪くても、いやなことがあっても我慢して自分なりに仕事を頑張つてきました。そんな自分に「よく頑張つたね」と言つてくれるのではなくだけでしたから、ついつい褒美を与え過ぎたのです。今度、また頑張る自分がいたら、甘い物ではなく、何か違つた物を考えなくてはと思つています。

義妹の料理もお世辞じやなく本当においしくて「幸せ気分」の数日を過ごし、帰宅して体重計の数値をこわいと見つめます。それから、子供もはジョギング私はウォーキングの日々を過ごすのです。

## 堂堂巡り

西所沢・相良 武雄

東所沢・勅使河原 亜矢  
5歳の娘は、今ではよく食べて成長しているので安心しているが、以前はそうではなかった。母乳で育てたせいか、離乳食を与えても食べてくれなかつた。いろいろと考へて手作りしたり、ときにはベビーフードを与えてみたりしたが両方ともダメだった。果汁をあげても口から「べ、べ」と吐いてしまう。そのせいか、断乳も時間がかかつてしまい、その間「この子は、一生母乳で生きているのか?」と心配した。

添削あり▶掲載者には記念品を進呈▶今年は自然を題材にしたテーマを設定していきます▶次回のテーマは「森」▶森の中で森林浴やバードウォッチングしたことありますか▶これからは虫も活動を始めますので、観察してみてはいかがですか▶森についての思い出や、体験談をお寄せください▶締め切りは5月16日(木)必着▶住所、氏名、年齢、電話番号を明記▶送り先：〒359-8501・並木1-1-1所沢市役所秘書広報課「みんなの広場」係

A black and white photograph showing several students in a classroom environment. In the foreground, two students are seated at a desk, both looking down intently at their work. The student on the left is holding a long, thin object, possibly a pipe or a model, while the student on the right has their hands clasped near their chin. Behind them, other students are visible, some looking towards the front of the room and others engaged in their own tasks. The classroom appears to be a workshop or laboratory setting.

なかなか書き上げられるものではありません。しっかりととした調査の上に、楽しんで執筆したことが受賞につながったので



川北 肇さん  
(下宿松在住)

県内における文芸活動の発展を目的に行われている  
埼玉文芸賞。第33回を迎えた今年、伝記・エッセイ・  
評論の部で大賞無しの準賞に選ばれた川北 肇さんを  
紹介します。

川北さんは山形県生まれ。父親が新聞記者をしていましたため転勤が多く、山形県でのことはほとんど覚えていないそうです。「本当に転校が多くて困りました」

なかなか書き上げられるものではありません。しっか  
とした調査の上に、楽しんで執筆したことが受賞に  
ながったので



贈呈式会場にて

「したら準賞をいただけました」と照れくさそうな川さんですが、「教員時代には使えなかった常用漢字以外の文字も使っています」と話してくれた時の横顔

この受賞作品は、6月に刊行予定の「文芸埼玉」に  
載されるそうです。また、昔の教え子が、すばらし

ことだからと本にしてくださるようです。  
川北さんは、本紙の「誰でもエッセイ」にも投稿を  
いただいている方です。