

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

10月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025
上安松1224-1/☎991-1811

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約 (FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき:11月7日(木)、21日(木)いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容:歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象:平成12年5月生まれの子供▶定員:各日申し込み先着50人 ●☎:9月24日(火)~10月1日(火)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき:《育児》10月7日(月)、21日(月)、31日(木)《栄養》10月15日(火)《歯科》10月24日(木)いずれも午前中のみ▶定員:各日申し込み先着3人 ●☎
両親学級(予約制)	▶とき:10月19日(土)午前9:15~正午▶内容:赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象:平成15年1月~2月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員:申し込み先着20組▶持ち物:母子健康手帳 ●☎
母親学級10月コース(予約制)	▶とき:10月7日(月)、16日(火)、21日(月)、31日(木)(全4回)午後1:00~4:00、31日(木)は午前9:45~午後1:00▶対象:平成15年1月~3月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用:500円(調理実習材料費)▶持ち物:母子健康手帳、筆記用具。10月7日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎:9月30日(月)までに
離乳食教室(予約制)	▶とき:10月16日(水)午後1:00~3:00▶内容:中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶対象:平成14年2月~3月生まれの子の乳児の保護者▶定員:申し込み先着50人▶持ち物:母子健康手帳 ●☎
子育て教室10月コース(予約制)	▶とき:10月3日(木)、10日(木)、17日(木)(全3回)午前9:45~11:50▶対象:平成14年4月~5月生まれの子の乳児(第1子に限る)とその保護者▶持ち物:母子健康手帳▶定員:申し込み先着60組 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき:毎週水曜日▶内容:生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員:保健師《歯科相談》▶とき:毎週火曜日▶内容:歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員:歯科衛生士《栄養相談》▶とき:毎週木曜日▶内容:生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員:栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき:10月21日(月)▶内容:糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員:栄養士、保健師 ●いずれも☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき:10月24日(木)午前10:00~午後1:00▶テーマ:更年期を豊かにする食事▶内容:やさしい栄養学、調理実習▶定員:申し込み先着36人▶参加費:500円▶持ち物:エプロン、三角さん ●☎
生活習慣ステップアップ相談(予約制)	▶とき:10月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)▶内容:健診結果の見方、食事等生活習慣に関する相談▶対象:基本健康診査を受けた方で相談を希望する方▶相談員:保健師、栄養士 ◎申し込みされた方には事前にご案内を送ります。 ●☎:相談希望日の10日前までに
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき:10月17日(木)午後1:30~4:00▶内容:講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験▶定員:申し込み先着30人 ●☎
ポリオ	▶とき:10月9日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)、17日(木)いずれも午後1:30~2:30▶対象:平成13年7月~12月生まれの子の乳幼児◎対象者には事前に実施日を通知します▶持ち物:母子健康手帳、体温計、予診表(会場にも用意してあります)◎対象以上で生後90か月未満の未接種の方も接種できます。希望者は直接会場へ。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ:10月1日(火)・中央公民館、9日(水)・山口公民館、11日(金)・柳瀬公民館、24日(木)・三ヶ島公民館/いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容:身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物:母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
生活習慣病予防教室	▶とき:10月8日(火)・山口公民館/午前10:00~午後1:00▶テーマ:食物繊維で腸は快調▶内容:やさしい栄養学、調理実習▶定員:申し込み先着36人▶参加費:500円▶持ち物:エプロン、三角さん ●☎
結核検診	▶とき:①10月21日(月)午前10:00~11:00・午後1:00~2:00(受付)②10月22日(火)午前10:00~11:00(受付)③10月22日(火)午後1:00~2:00(受付)▶ところ:①市役所1階・市民ホール②小手指公民館③三ヶ島公民館▶対象:市内在住の15歳以上の方で勤務先において受診機会がない方◎希望者は直接会場へ。
成分献血	▶とき:10月30日(水)午前9:30~正午、午後1:00~3:30▶ところ:市役所1階・市民ホール◎採血時間は事前に申し込んでください。

★休日・夜間診療

事業名	日時・内容等
小児科日曜日急患診療	▶とき:10月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)▶ところ:市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間:午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき:10月6日(日)、13日(日)、14日(祝)、20日(日)、27日(日)▶ところ:保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171)▶受付時間:午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ:市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間:月~金曜日…午後7:00~10:45、土曜日…午後6:00~9:45◎10月14日(祝)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません
●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月6日(日)	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	942-2051
	所沢診療所	内・小・放	元町12-8	924-0121
	吉川病院	循・外・内・消・小・呼・整・形・脳外・皮・理・腎臓内科・血管外科	若狭3-2570-2	949-5181
10月13日(日)	高橋医院	内・小・皮	三ヶ島5-1446-4	948-0531
	西山医院	内・循・呼・消・小・放	喜多町14-7	925-3522
	前田クリニック	産・婦・内・小	緑町3-14-5	920-4920
10月14日(祝)	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	922-2915
	米島医院	内・小・消	山口1181-6	922-3675
	柳沢クリニック	外・放・皮・泌・肛・胃	松葉町6-2	993-8130
10月20日(日)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	925-3321
	前島小児科医院	小	中新井5-11-15	942-5381
	所沢整形外科	整・リハビリテーション	宮本町1-15-6	925-5321
10月27日(日)	長尾医院	内・小	松葉町23-8	992-3795
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	923-5055
	かめがね医院	内・循	神米金393-5	942-7621

水漏れの修繕

10月の休日受付当番

所沢市水道部 ☎921-1100

水道部では24時間体制で水漏れにあたっています。修繕は、所沢市指定給水装置工事事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。

10月の休日受付当番は次のとおりです。

日(曜日)	当番	電話番号
5日(土)	(株)山口設備	922-2785
6日(日)	(有)地水工業	948-1987
12日(土)	(有)サンワ管工	998-5844
13日(日)	(株)貫井産業	993-0110
14日(祝)	(有)水村設備工業	948-4455
19日(土)	(有)増田パイプ工業所	922-2914
20日(日)	(株)朝熊	947-1126
26日(土)	(有)北田住設工業	942-0020
27日(日)	ミネ管工	923-0667

◎保育はありません。
人
定員 各回申し込み先着230人
講師 ①お茶の水女子大学・菅原ますみさん②平沢記念病院・高橋克巳さん

心の健康講座を開催します

とき ①10月26日(土)②11月16日(土)いずれも午前10時~正午
ところ 保健センター

テーマ ①子どもの心の健康を考える②幼児期・学童期③子どもの心の健康を考える④思春期の心の健康を考える

講師 ①お茶の水女子大学・菅原ますみさん②平沢記念病院・高橋克巳さん

定員 各回申し込み先着230人

申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎921-5146/土・日曜日、祝休日を除く午前9時~午後5時)

はり・灸の施術をポフンティアで行います

とき 毎月第2・4水曜日/午前9時~正午
ところ 保健センター

対象 ①在宅介護をしている家族の方②介護保険で要支援または自立と認定された方③障害者の介助をされている家族の方

定員 各日15人(応募者多数の場合は抽選)

申し込みはがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、介護保険認定結果、希望治療日(第1希望日、第2希望日を明記のうえ)、社団法人埼玉県鍼灸師会・介護ポフンティア係(〒359-0044・松葉町6-16/☎994-1947)へ郵送(電話可)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811)

普通救命講習会を開催します

とき 10月20日(日)/午前9時~正午
ところ 市消防本部

内容 心肺蘇生法(人口呼吸・心臓マッサージ)、止血法等

対象 市内在住・在勤・在学中(学生以上)の方。また、すでに普通救命講習会を受講した方で、修了証の期限が切れる方

定員 申し込み先着40人

申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎921-5146/土・日曜日、祝休日を除く午前9時~午後5時)