

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

9月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

☎印…8月3日(火)から保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：9月9日(木)、16日(木)／いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年3月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：8月4日(火)～11日(水)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》8月19日(木)、24日(火)、9月1日(水)、7日(火)《栄養》8月30日(月)《歯科》8月6日(金)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級9月コース(予約制)	▶とき：9月6日(月)・13日(月)・30日(木)(全3回)／午後1：00～4：00、30日(木)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成16年11月～平成17年1月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。9月6日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：8月3日(火)～10日(水)
両親学級(予約制)	▶とき：8月26日(木)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年10月～12月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：9月10日(金)、16日(木)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成16年1月～2月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣病および骨粗しょう症の予防のための生活・運動・健康全般等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：8月23日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
健診結果相談(予約制)	▶とき：8月26日(木)、9月9日(木)／午前9：00～午後2：00(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
歯周病予防教室(予約制)	▶とき：8月31日(火)／午後1：30～4：00▶内容：歯肉の健康状態チェック、効果的な歯みがき方法の実習等▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》8月31日(火)《BCG接種》9月2日(木)／いずれも午後1：00～2：30(受付)▶対象：平成16年4月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記の対象以外で、生後3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日歯科診療	▶とき：9月5日(日)、12日(日)、19日(日)、20日(祝)、23日(祝)、26日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：9月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎9月20日(祝)、23日(祝)は休診します(ほかに休診する場合あり)。

◎小児診療の対象は内科的急性疾患です。外科・眼科等は対象外です。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
出張成人健康相談	▶とき：8月3日(火)、9月7日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：9月16日(木)／午後1：30～3：30▶ところ：中央公民館▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯みがきの実習▶定員：申し込み先着30人◎申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：9月2日(木)・富岡公民館、10日(金)・並木公民館、14日(火)・新所沢東公民館、15日(水)・吾妻公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■所沢市医師会(午前9時～午後5時) ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月29日(日)	ひろせクリニック	内・アレルギー・リウマチ・小・消・循	緑町2-14-7	2920-2111
	西部クリニック	消・内・整形外科・皮	星の宮1-1-10	2926-5851
	所沢秋津診療所	内	上安松1-8	2945-8899
9月5日(日)	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレルギー・心療内科・精神科・神経内科	花園2-2351-18	2942-3116
	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	2924-3332
	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	2995-2299
9月12日(日)	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	2992-3200
	赤坂整形外科	整形外科・リハビリテーション・外・内	上新井1286-2	2928-7450
9月19日(日)	堀江医院	内・胃・外・皮・肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃腸・小	北有楽町24-10	2928-3636
9月20日(祝)	東狭山ヶ丘辻本クリニック	脳神経外科・内・外・胃腸・整形外科・肛・皮・泌・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2696-1	2923-8661
	松が丘クリニック	内・外・小・胃・皮	松が丘1-52-19	2928-5666
	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10・B1F	2993-1015
9月23日(祝)	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科・気管食道科	松葉町24-9・2F	2927-5770
	三浦クリニック	循・内・整形外科	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	2996-3181
9月26日(日)	平沢記念病院	精神科・神経内科・心療内科	北野2861	2947-2466
	東所沢クリニック	内・呼・胃腸・循・アレルギー・リウマチ	東所沢1-3-10	2945-2226
9月26日(日)	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-27-4	2942-4100
	木下クリニック	麻・内・外・リハビリテーション	北秋津778-39	2993-0007
	ながさわ内科	内・循	北野611-3	2947-2001

就学相談を行っています

来年度小学校に入学予定のお子さんで、▼ことばの発達や知的発達の面で遅れがあるのではないかと▼身体の障害で学校生活に心配がある▼神経質な行動等が気になり等、入学や学校生活に心配がある保護者の方は、ご相談ください。
問い合わせ 学校教育課(☎998-9167) FAX 2998-9238

上級救命講習会

とき 9月26日(日)／午前8時45分～午後5時
ところ 市消防本部
内容 心肺蘇生法、止血法、傷病者管理法、搬送法等

対象 市内在住・在勤・在学の中・小学生以上の方。また、すでに市消防本部の上級救命講習会を受講し、修了証の有効期限が切れる方

定員 申し込み先着40人
申し込み・問い合わせ 8月3日(火)から、消防本部救急課(☎2922-5146)／土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)へ電話申し込み

看護師を募集します

募集人員 2人(臨時職員)
勤務地 市民医療センター
勤務内容 ①外来看護業務②検診看護業務
勤務時期 相談のうえ決定
提出書類 履歴書、資格を証明する書類の写し
◎詳細は、お問い合わせください。

応募先・問い合わせ 市民医療センター(☎2999-2151) FAX 2999-815(941)