

informatics 情報館 informatio

第2回甲種防火管理新規講習

とき 9月5日(出)・6日(回) / いずれも午前9時～午後5時
 ところ 消防本部
 定員 申し込み先着100人
 テキスト代 3,600円
 受付期間 市内在住・在勤の方
 ……8月3日(月)～14日(金) / ほかの方
 ……8月10日(月)～14日(金)
 申・問 消防本部、中央・東消防署
 各分署に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、消防本部予防課(☎2929-9121 / 土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へテキスト代を添えて直接
 ◎申込用紙は、市HPから入手できます。

JUNの健康講座

睡眠と健康について考える
 とき・ところ 8月17日(月) / 午後2時～4時・保健センター
 対象 市内在住の方
 内容 睡眠と健康について
 講師 平沢記念病院副院長・井川真理子さん
 申・問 8月14日(金)までに、保健センター成人保健課(☎2999-11811)へ電話

統合失調症講座

とき・内容 左表のとおり

回	とき	内容/講師
1	9月1日(火)	当事者との接し方について / S S T I 高森信子さん
2	9月10日(木)	リハビリと制度について / 保健センター職員
3	9月25日(金)	統合失調症の症状と治療について / 三ヶ島病院・福田達矢さん

 ◎時間はいずれも午後2時～4時です。

【共通事項】
 会場 保健センター

対象 統合失調症のため治療中の家族をもつ方

定員 各回申し込み先着80人
 申・問 保健センター成人保健課(☎2999-11811)へ電話

とことろ21男性料理教室

調理初心者の男性の皆さん、生活習慣病予防の食事作りを基礎から学びませんか?
 とき 9月30日・10月14日・11月25日・12月16日・1月13日・2月17日の水曜日(全6回)
 ところ 保健センター
 対象 成人男性
 内容 生活習慣病予防の食事についての講話、調理の基本、簡単な調理実習等
 参加費 500円×6回(調理実習材料費)
 定員 申し込み先着24人
 申・問 9月2日(水)までに、保健センター成人保健課(☎2999-11811)へ電話

単身高齢者保養事業(バス旅行)

対象 満65歳以上のひとり暮らしの方(同一敷地内および同一アパート・マンション内に親族などがない方)で、自立歩行が可能な方
 とき・集合場所 10月6日(火)・市役所 10月8日(木)・所沢駅 10月9日(金)・新所沢駅 10月15日(木)・小手指駅 10月16日(金)・狭山ヶ丘駅 10月20日(火)・東所沢駅
 ところ 日光方面「華厳の滝と二荒山神社見学」
 参加費 3千円(昼食付き)
 申・問 8月20日(木)(消印有効)までに、必要事項(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日)を記入した用紙を封書に入れ、高齢者支援課(〒359-8501 並木1-1-1 / ☎2998-9120)へ郵送

就職に役立つパソコンセミナー(ワード初級)

とき 8月27日(木)・28日(金) / 午前9時～午後4時(全2日間)
 ところ 市役所6階604会議室
 内容 ワード初級(基本操作、文字入力、書式設定、表の作成、練習問題等)
 ◎パソコンは2003です。
 対象 市内在住の求職者またはYJメイト会員で、2日間とも参加できる方。ただし、雇用保険受給資格者証・過去6か月以内の離職者証・求職受付票等で対象資格を確認できる方
 ◎雇用保険受給資格者の方には、就職活動証明書を発行します。
 定員 13人(応募者多数の場合は39歳以下の方を優先して抽選結果は後日通知)
 参加費 2,100円(テキスト代)
 申・問 8月7日(金)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通まで)の往信用裏面に、①就職に役立つパソコンセミナー(ワード初級) ②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、商工労政課(〒359-8501 並木1-1-1 / ☎2998-9155)へ郵送
 ◎今後の同講座の予定は 9月下旬:ワード初級 10月下旬:エクセル中級

外国人生活相談の8月の日程変更

市では、市内在住の外国人の方を対象に生活相談を実施しています。8月の日程が変更となりましたので、お知らせします。
 ■中国語による相談
 とき 8月20日(木)
 ■英語による相談
 とき 8月13日(木)、27日(木)
 ◎受付時間はいずれも午後1時～3時30分です。また、9月以降は通常通り、中国語による相談は毎月第1・3・5木曜日、英語による相談は毎月第2・4木曜日に実施します。
 申・問 市民相談課 ☎2998-9092

生ごみサイクル110番・生ごみ講習会

家庭での生ごみ処理の悩みを解消します。
 とき 8月25日(火) / 午後1時30分～3時30分
 ところ 松井公民館
 定員 申し込み先着40人

対象 現在、仕事をしている市内在住または在勤の方で、マウ

戦争の悲惨さと平和の尊さを多くの方に知っていただくために



■平和祈念資料展
 とき 8月11日(火)～18日(火) / 午前8時30分～午後5時(18日(火)は午後3時まで)
 ところ 市役所1階市民ホール
 展示内容 広島・長崎原爆写真パネル、太平洋戦争、沖縄戦記録写真、ビデオ放映、本の展示など
 ◎8月15日(土)、16日(日)はビデオ放映はしていません。
 ■広島・長崎原爆写真～パネルの巡回展～
 とき・ところ ▶8月1日(土)～9日(日)・吾妻公民館および富岡公民館 ▶8月21日(金)～27日(木)・小手指公民館および並木公民館
 ■平和の語り部と映画のつどい
 夏休みに親子で参加してみませんか!
 とき・ところ 8月22日(土) / 午後1時～3時30分
 ・男女共同参画推進センターふらっと
 内容 ▶映画「麻になったお母さん」▶平和の語り部…杉本孝一郎さん▶写真パネル展
 ◎会場へ直接お越しください。
 問 基地対策室 ☎2998-9033



語り部：杉本孝一郎さん

講師 生ごみサイクル推進員
 内容 ▶EM容器を使った生ごみ堆肥作りの方法 ▶生ごみ処理機器等を使った減量・資源化方法の紹介 ▶生ごみ処理の相談
 申・問 8月3日(月)から資源循環推進課(☎2998-9146・FAX 2998-9394)へ電話
 ■狭山ヶ丘自然を考える講座
 とき 8月19日(水) / 午前10時～午後2時
 参加費 200円(保険代等)

対象 大人
 定員 申し込み先着30人
 持ち物 風呂、水筒、筆記用具等
 集合 同センター
 申・問 狭山ヶ丘いきものふれあいの里センター(☎2939-9412 / 月曜日休館)へ電話
 ■定例ガイドウォーク
 とき 8月2日(日)、8日(土) / 午後1時30分～2時30分
 定員 申し込み先着15人
 ◎希望者は直接お越しください。(受付は当日の午前11時30分～)

狭山ヶ丘いきものふれあいの里センターのイベント
 狭山ヶ丘自然を考える講座
 とき 8月19日(水) / 午前10時～午後2時
 参加費 200円(保険代等)

