

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	小手指医院	外・内・整・リハ	北野新町1-9-7	2949-3118
	前田クリニック	産・婦	緑町3-14-5	2920-4920
	こぶしクリニック	内・糖内・小	こぶし町1-17-101	2993-5866
1月2日(日)	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
1月3日(月)	荻野医院	内・循・外・胃・小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
	所沢ロイヤル病院	内・リハ	北野3-1-11	2949-3385
1月9日(日)	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
1月10日(祝)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	時松小児科	小	下富1266-16	2942-5150
1月16日(日)	安松クリニック	内・呼・消	上安松1299-1	2991-6446
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	久米550-7	2995-5716
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
1月23日(日)	西山内科医院	内・循	喜多町14-7	2925-3522
	おうえんポリクリニック	内・皮・形成外科	中富1037-1	2990-5818
	みかみこどもクリニック	小	南住吉21-12	2997-8080
1月30日(日)	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
	平沢記念病院	精・神内・心内	北野3-20-1	2947-2466
	かわかつクリニック	内・小・リハ・放	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2F	2920-2200
2月6日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	おやけ皮膚科医院	皮・アレ	上安松5-16 石田ビル1F	2945-3000
	木村医院	外・内・胃腸・肛	北岩岡1-96	2942-5411
2月6日(日)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	2924-5252
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶とき：1月1日(祝)、2日(日)、9日(日)、10日(祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、2月6日(日) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
夜間急患診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日、祝休日、年末年始…午後6：00～8：45
深夜帯急患診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶実施日：毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7：00まで ※土曜日は1月8日(出)から実施します。

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶とき：1月2日(日)、3日(月)、9日(日)、10日(祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、2月6日(日) ▶受付時間：午前9：00～11：30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7：00～11：00
日曜日、祝休日…午前9：00～午後11：00

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



いきいき

こんにちは保健師です 86

健康づくり

●高次脳機能障害をご存知ですか

高次脳機能障害は、だれもがある日突然なるかもしれない障害です。

交通事故や高所からの転落、脳卒中（脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血）、脳炎、低酸素脳症など、脳の一部を損傷してしまうような事故や病気の後に「体はだいぶ回復したけれど何かが前と違う」「出来ていたことが出来なくなった」「性格が以前と変わってしまった」という症状が起きることがあります。こうした症状で診断基準に該当する場合を「高次脳機能障害」と言います。

◆どんな症状があるの？

記憶の障害

- ・少し前の出来事や約束を思い出せない
- ・新しいことが覚えられない
- ・事故（病気）前のことを忘れてる

注意の障害

- ・単純なミスが多い
- ・話を聞いていないことがある
- ・集中力が続かない
- ・同時に2つ以上のことに気配りできない

遂行機能障害

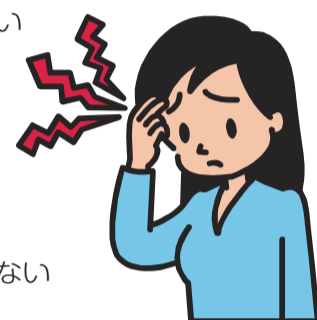
- ・臨機応変に対応できない
- ・計画を立てられない
- ・効率的に家事や仕事を進められない
- ・間違えたときの修正や計画の変更ができない

社会的行動障害

- ・無気力、やる気がない
- ・すぐ怒るなど感情の抑制が難しい

その他の障害

- ・自分の問題に気づかない
- ・すぐに疲れてしまう
- ・落ち込んでいる
- ・外出先や家の中で迷子になる



◆リハビリテーションが有効

高次脳機能障害は何年もかけてゆるやかに回復していくことが多く、その回復の状況によっては再び就職できる場合もあります。あせらずゆっくり、生活の中でリハビリテーションをしていきましょう。病院や福祉施設でのリハビリテーションも回復には有効です。

◆利用できる制度など

高次脳機能障害専門の制度はないため、既存の介護保険や障害者福祉の制度やサービスの中で、どの制度を利用することができるか検討していく必要があります。高次脳機能障害の原因となった疾患や事故、症状、年齢などによって利用できる制度は異なりますので、ご相談ください。

また、当事者・家族の組織による地域交流会、電話相談なども実施されています。

【埼玉県内の当事者・家族の組織（脳外傷友の会「さいたま」）による地域交流会・電話相談】

●地域交流会 会場：保健センター

1月15日(出) 午後1：00～3：30	2月19日(出) 午前10：00～正午	3月19日(出) 午後1：00～3：30
地域交流会	講演会（講師：帝京平成大学 中島恵子先生） ※保健センターに事前に申し込みが必要です。	地域交流会

●電話相談 ☎090-1844-2211

月～金曜日（年末年始を除く）午前10：00～午後5：00

高次脳機能障害は外見からは分かりにくい障害のため、理解されにくい「見えにくい障害」とも呼ばれます。自分自身でも気づきにくいので、家族、職場、近隣など、周囲の方の理解と協力が大切です。ご本人、ご家族だけで抱え込まず、まずは相談してみましょ。保健センターでは高次脳機能障害に関する相談を随時受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

問い合わせ 保健センター ☎2991-1811 ☎2995-1178

編集後記

師走、1年間お世話になりました。新春、本年もよろしくお祈りします。一年一年が感謝の気持ちでつながります。皆さんの未来も幸せも、これからずっとつながりますように…



こんな電話に注意！

「携帯電話の番号が変わったよ」

は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110