情報館 information

「ふらっと」女性の悩み電話相談 4月から土曜日を追加

相談日時　月・水・金・土曜日午前10時～午後4時（祝日・年末年始を除く）
専用電話　☎2921-2333
問 男女共同参画推進センターふらっと☎2921-2220

NHK「のど自慢」の開催

市制施行60周年を記念して、NHK「のど自慢」を開催します。

とき　10月24日(日)
ところ　市民体育館
◎出場・観覧募集等の詳細は、開催の2か月前ごろに市HP、広報ところざわ等でお知らせします。
問 広報課☎2998-9024

小児救急講習会

とき／ところ　5月13日(木)午前10時～正午／消防本部
内　容　小児の応急手当（心肺そ生法、異物除去、けがの手当等）
対　象　市内在住で小児（乳児～7歳位）の保護者
定　員　申し込み先着35人
◎お子様同伴での受講も可能です。
申問 4月2日(金)から消防本部救急課☎2929-9123へ電話（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

普通救命講習会

とき／ところ　5月16日(日)午前8時45分～正午／消防本部
内　容　心肺そ生法（人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使用法）、止血法
対　象　市内在住、在勤、在学で中学生以上の方
定　員　申し込み先着45人
申問 4月5日(月)から消防本部救急課☎2929-9123へ電話（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

古布を使って「ぞうり作り」

とき　4月13日(火)午後1時～
ところ　旧市庁舎402会議室
参加費　500円（材料費）
定　員　申し込み先着25人
持ち物　ものさし、はさみ
申問 4月1日(木)から消費生活センター☎2928-1233へ電話

4月の労働相談

■**一般労働相談**
とき　4月14日(水)午後4時～8時（最終相談…午後7時～）
ところ　市役所3階301会議室
内　容　就業規則・賃金・解雇・労使間の問題など
対　象　勤労者、事業主等
◎予約制（当日予約可）。相談時間は1人約50分です。また、資料があれば持参してください。
申問 4月1日(木)から商工労政課☎2998-9155へ電話

■**若年ジョブ・ナビゲーション所沢**
とき／ところ　毎週土曜日午前10時～正午、午後1時～4時（4月3日を除く）／ラーク所沢
対　象　おおむね39歳までの勤労者・求職者、就職を考える大学生・高校生等、および保護者
◎予約制。相談時間は1人約45分。
申問 ラーク所沢☎2943-2110へ電話（午前8時30分～午後9時／第4火曜日を除く）

若者就職支援セミナー

とき　4月28日(水)午後2時～4時
ところ　市役所8階休養室
内　容　求職活動の進め方等
対　象　おおむね39歳以下の求職者
定　員　申し込み先着30人
申問 商工労政課☎2998-9155へ電話

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①大人のための自然観察会《春満喫狭山丘陵》
とき　4月11日(日)午前9時30分～午後2時30分
集　合　水天宮下バス停（西武線所沢駅西口から西武バス）
②歴史陽だまりさんぽ《春の八国山を歩く》
とき　4月24日(土)午前9時30分～午後2時30分
集　合　八国山たいけんの里（西武園線西武園駅から徒歩約10分）
【共通事項】
参加費　200円（保険代等）
対　象　高校生以上
定　員　申し込み先着20人
持ち物　昼食・筆記用具
申問 ①②とも、4月1日(木)から同センター☎2939-9412へ電話（休館日…毎週月曜日、4月30日(金)は休館）
◎4月3日(土)・4日(日)午後1時30分から約1時間、同センターで定例ガイドウォークを開催します（参加費無料、当日受付）。

お客様感謝デーところもってけ市

とき　4月3日(土)、17日(土)いずれも午前9時～正午
ところ　所沢総合食品地方卸売市場（南永井867-1／駐車場有）
◎「ところバス」東路線／柳瀬循環コース卸売市場下車
問 (株)埼玉西部食品流通センター☎2945-1118

ところっこ親子で楽しむ運動遊び

対象年齢　おおむね2歳～6歳児
とき　4月24日(土)午前10時30分～正午
ところ　明峰小学校体育館
持ち物　上履き、タオル1人1本、下履きを入れる袋
講　師　早稲田大学人間科学部教授・前橋　明さんほか
◎動きやすい服装でご参加ください。
申問 〒359-8501市役所2階こども支援課☎2998-9124 FAX2998-9035 Eメールa9124@city.tokorozawa.saitama.jpへ申込書を直接・郵送・FAX・Eメール
◎申込書はこども支援課、公民館、児童館、市HPから入手できます。

8020よい歯のコンクール ～元気です！よい歯で、よく噛み、いつまでも～

■**1次審査**
とき／ところ　6月20日(日)午後2時～3時／保健センター
対　象　市内在住の80歳（昭和6年3月31日以前生まれ）以上の方
◎むし歯・治した歯がある方、以前受賞した方も対象になります。
内　容　歯の検診（20本以上の歯の有無を検診）
◎審査の結果、優良な方を埼玉県歯科医師会主催の「埼玉県8020よい歯のコンクール」へ推薦します。
申問 6月14日(月)までに成人保健課☎2991-1811へ電話

心の病気　当事者・家族のつどい

心の病気や認知症を抱えるご本人・ご家族の「つどい」を開催します。

つどい名	開催日時
認知症 所沢家族の会	4月15日(木) 午前10時～正午
うつ病・家族のつどい	4月19日(月) 午前10時～正午
うつ病・当事者のつどい	4月20日(火) 午前10時～正午
うつ病・夜のつどい	4月16日(金) 午後7時～8時30分
強迫性障害・家族のつどい	4月21日(水) 午前10時～正午
摂食障害・当事者のつどい	5月15日(土) 午後1時～3時

◎5月以降は市HPに掲載します。
ところ 問 保健センター成人保健課☎2991-1811

楽しいよ！いきいき健康体操教室 前期

施設名	開催日時
さやまがおか荘（若狭4-2478-4）☎2949-1192　※	5月11日～7月27日の火曜日 午前9時30分～11時30分
みかじま荘（三ヶ島3-1440-1）☎・FAX　2947-2213	5月11日～7月27日の火曜日 午後1時～3時
うしぬま荘（牛沼54）☎・FAX　2998-4745	5月12日～7月28日の水曜日 午前9時30分～11時30分
とめの里（中新井547）☎・FAX　2943-2492	5月12日～7月28日の水曜日 午後1時～3時
緑寿荘（緑町3-16-7）☎・FAX　2928-8415	5月13日～7月29日の木曜日 午前9時30分～11時30分
ところ荘（宮本町1-2-35）☎・FAX　2922-0681	5月13日～7月29日の木曜日 午後1時～3時
あづま荘（久米2263-1）☎・FAX　2928-1466	5月14日～7月30日の金曜日 午前9時30分～11時30分
とみおか荘（北岩岡118-4）☎・FAX　2943-8651	5月14日～7月30日の金曜日 午前9時30分～11時30分

※さやまがおか荘へFAXで申し込む場合は、うしぬま荘へFAXしてください。

対　象　要介護認定を受けていない60歳以上の方
内　容　自宅でできる転倒・腰痛予防の筋力アップ体操（全12回）
定　員　各施設とも25人（抽選）◎車での来場はご遠慮ください。
申問 4月10日(土)までに各施設へ電話またはFAX

所沢市「暮らしの便利帳」広告主を募集

市では、平成22年度に市制施行60周年を迎えることを記念して市民生活上の身近な手続きなど、さまざまな分野の行政情報や暮らしの情報をまとめた『所沢市「暮らしの便利帳」』を作成し、市内全世帯へ配布します。

この事業に取り組むにあたり、2月19日に官民協働で地域行政情報誌を発行している(株)サイネックスと共同発行に関する協定を結びました。

この便利帳は、9月発行に向けて準備を行い、市内事業者等からの広告を掲載し、制作費用および配布費用をまかないます。

広告の申し込み先
(株)サイネックス埼玉支店
☎048-643-7120
FAX048-643-7123
問 広報課☎2998-9024
FAX2994-0706

【情報館】●特にことわりのないものは4月1日(木)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課（FAX2994-0706）へファックスしてください。