

【情報館】・特にことわりのないものは8月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

市民健康づくり講演会

日 8月23日(火)午後1時30分～3時30分

場 保健センター2階多目的ホール
定 申し込み先着180人

テーマ 「子宮頸がん予防ワクチンについて」～今話題の予防ワクチン！その効果は？受け方は？～

講 瀬戸病院産婦人科医 長・藤井和之さん
座長 菊池がんクリニック院長・菊池義公さん

申 問 保健センター成人保健課 ☎2991-1811 ②2995-1178へ電話・FAX



晃一さん

◆第3回

日 9月14日(水)午後2時～4時

場 福祉サービスセンター(第3回のみ3階301会議室)
講 所沢市医師会訪問看護ステーション・矢崎綾子さん

【共通事項】
場 保健センター2階多目的ホール
日 平成23年9月28日(水)、10月26日(水)、11月30日(水)、12月14日(水)、24年1月18日(水)、2月22日(水)午前9時30分～午後0時30分

場 保健センター
対 市内在住で調理が初心者の方(受講経験者を除く)

申 問 保健センター成人保健課 ☎2991-1811

中途失聴者や難聴者のための手話講座

場 旧市庁舎
日 平成23年8月31日(水)～24年3月28日(水)午前10時～正午(全28回)

申 問 市内在住・在勤中
対 途失聴者や難聴者
場 旧市庁舎
日 平成23年8月31日(水)～24年3月28日(水)午前10時～正午(全28回)

申 問 8月1日(月)から23日(火)までに保健センター成人保健課 ☎2991-1811 ②2995-1178へ電話・FAX



初心者男性料理教室(全6回)

申 問 8月19日(金)までに所沢市社会福祉協議会/手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎2939-1506 ②2923-4780へ電話・FAX

場 保健センター
対 市内在住で調理が初心者の方(受講経験者を除く)

申 問 8月1日(月)から23日(火)までに保健センター成人保健課 ☎2991-1811 ②2995-1178へ電話・FAX



いきいき健康体操教室(後期)

～脳と身体の若返り!! 体力アップと認知症予防～

- 内 自宅でできる転倒予防・筋力アップのための体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど(全12回)
- 対 介護保険の要介護認定を受けていない60歳以上の方で、自動車以外の交通手段で通える方
- ◎平成22年度後期、23年度前期受講者は、ご遠慮ください。
- 定 各施設とも25人(抽選)



施設名・申問	開催日時
さやまがおか荘(若狭4-2478-4) ☎2949-1192 ◎FAXで申し込む方は、うしめま荘へFAXしてください。	9月13日～11月29日の火曜日 午前9時30分～11時30分
とみおか荘(北岩岡118-4) ☎・②2943-8651	9月13日～11月29日の火曜日 午後1時～3時
うしめま荘(牛沼54) ☎・②2998-4745	9月21日～12月14日の水曜日 午前9時30分～11時30分
峰寿荘(宮本町2-22-13) ☎・②2926-1901	9月14日～12月7日の水曜日 午後1時～3時
緑寿荘(緑町3-16-7) ☎・②2928-8415	9月22日～12月15日の木曜日 午前9時30分～11時30分
さくら荘(山口356) ☎・②2922-0710	9月22日～12月15日の木曜日 午後1時～3時
あづま荘(久米2263-1) ☎・②2928-1466	9月16日～12月16日の金曜日 午前9時30分～11時30分
こてさし荘(北野1-2-12) ☎・②2947-3232	9月30日～12月16日の金曜日 午後1時～3時

申 問 8月6日(土)までに各施設へ電話またはFAX

リサイクルふれあい館 エコロの行事

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	8月7日(日)午後1時30分～
傘修理(1人1本)	8月7日(日)午後1時30分～
裂き織り(ランチョンマット)	8月24日(水)午前10時～
針の手ほどき(ペットボトルカバー)	8月25日(木)午前10時～
おもちゃの病院	8月27日(土)午後1時30分～
大型再生家具抽選会(40点程度)	8月13日(土)・27日(土) いずれも午前11時 ◎当日の申し込みは午前10時30分までです
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日午前10時 ◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください

申 問 8月2日(火)からリサイクルふれあい館 ☎2994-5374へ電話

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

◆定例ガイドウォーク
日 8月6日(土)・7日(日)午後1時30分～2時30分

対 幼児～大人(幼児は保護者と参加)
定 申し込み先着15人
持 飲み物、筆記用具など



◎休館日は毎週月曜日です。
◎同センター(下山口駅から徒歩約15分)へ直接お越しください。
問 狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎2939-9412

児童館へ行こう(8月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。



児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■ビンゴ・すいか割り大会/8月26日(金)午後2時30分～(参加自由)
こばと	2924-3065	■卓球大会/8月22日(月)午後2時～◎小学生対象です。(要申込)
つばめ	2922-0410	■オセロ大会/8月23日(火)午前10時～◎小学生対象です。(要申込)
つばき	2923-6155	■カレー作り/8月19日(金)午前10時～午後1時◎小学生対象です。(要申込)
すみれ	2949-3826	■夏休み映画会/8月26日(金)午前10時～正午、午後2時～4時(参加自由)
さくら	2998-5912	■児童劇/8月8日(月)午後2時～(要申込)
わかば	2948-3222	■映画会/8月18日(水)、19日(金)いずれも午後2時30分～(参加自由)
まつば	2995-0995	■乳幼児向け水遊び/8月の毎週月・水曜日のいずれも午前10時～正午◎0歳～2歳児対象です。(参加自由)
みどり	2928-8414	■映画会/8月31日(水)午後1時30分～(参加自由)
やなぎ	2944-8819	■防犯教室/8月10日(水)午後2時30分～(参加自由)
ひかり	2996-3995	■映画会/8月2日(火)、19日(金)いずれも午後2時～(参加自由)

小児救急講習会

日 9月22日(木)午前10時～正午
場 消防本部
内 小児の応急手当(心肺蘇生法、異物除去、けがの手当等)

対 市内在住で小児(乳児から7歳位まで)の保護者等
定 申し込み先着35人
申 問 お子さま同伴の受講も可能です。

申 問 8月2日(火)から消防本部救急課 ☎2929-9123へ直接
電話(土・日曜日を除く)午前9時～午後5時

地デジ臨時相談コーナー

7月24日にアナログ放送は終了しました。テレビが見られない、映りが悪いなど、地上デジタル放送

送に関して困っている方のご相談に応じます。

日 8月1日(月)～26日(金)午前9時30分～正午、午後1時～4時
(水・土・日曜日を除く)

場 市役所1階市民ホール
問 デジサポ埼玉 ☎048-610-8080
生活環境課 ☎998-9370

排水設備工事責任技術者共通試験

日 11月13日(日)埼玉工業大学(JR高崎線岡部駅から徒歩10分)

◎受験資格等の詳細は、8月22日(月)から市役所5階下水道維持課で配布します。
問 下水道維持課 ☎29998-9211