

ラッピングバス、お花畑に行く!

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan



撮影地：北野二丁目

地球に優しく…バス利用のすすめ

「節電」をテーマにした新しいラッピング（県立芸術総合高等学校3年・伊藤幸子さんのデザイン）バスの運行が始まっています。秋の行楽シーズンに、市内循環バスを利用してみてもいかがですか。市では、毎月22日をエコ・モビリティの日として、「ところバス」の運賃を一律100円としています。ぜひ、この機会にご利用ください。

所沢市民憲章（昭和62年3月制定）

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
 この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
 恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
 こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
 所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集	所沢のあつ〜い秋	
	ところざわまつり・市民フェスティバル	2・3
情報館	平成24年度 保育園入園申込受付のご案内／平成24年度 家庭保育室入室申請のご案内	4
	子ども手当の申請書を郵送します／古着・古布および陶磁器の回収日程変更 ほか	5
	健全化判断比率等の公表／自転車駐車場を利用しましょう ほか	6
	インフルエンザ予防接種がはじまります／「健康まつり」での肺がん検診 ほか	7
	みんなのひろば はつらつ野老っ子／ところざわ歴史まめ知識／おうちで食べよう！所沢の学校給食／誰でもエッセイ ほか	8・9
	高齢年金の請求について／斎場の冷暖房設備工事／固定資産税について／消費生活講座／犬の飼い方教室／所沢市観光大使埼玉プロコンスの開幕戦 ほか	10・11
	所沢航空発祥100周年記念事業／農商工連携のための「きっかけづくり交流会」／ころの美術展／高齢者交通安全教室／薬剤師を募集 ほか	12・13
	放射線量等の独自測定の結果／所沢市地域福祉推進検討委員会委員を募集 ほか	14
	けんこう▶保健センターの事業	15
	休日急患当番医／いきいき健康づくり（がん検診推進事業について） ほか	16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
 発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成23年8月末現在)

人口	342,774人	前月比	+177人
男	171,069人		+81人
女	171,705人		+96人
世帯数	147,952世帯		+188世帯

10月9日(日)
舞い踊る、祭礼絵巻が街を行く。
ところざわまつり

午前10時30分～午後9時
市内中央地区
(所沢駅西口～金山町交差点)

☎ ところざわまつり実行委員会事務局 (所沢商工会議所内) 2922-2196
☎ 2923-6600 ▶ 商工労働課 ☎ 2998-9155 ☎ 2998-9162
🌐 詳細はところざわまつり公式HP (<http://www.tokorozawa-cci.or.jp/matsuri/>) をご覧ください。

▲撮影：市民カメラマン・池田敏明

所沢のあつ〜い秋

ところざわまつり♥市民フェスティバル

祭 あなたはどっちに行く？
祭 それとも両方行っちゃう？!

どちらも楽しい催し・イベントが盛りだくさん！
多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

10月29日(土)・30日(日)

「空・夢・未来……ところざわ」
～今、私たちにできることは何か考えよう～

第32回 所沢市民フェスティバル

午前10時～午後4時
所沢航空記念公園・
所沢市民文化センター『ミューズ』

☎ 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局 (コミュニティ推進課内)
☎ 2998-9083 ☎ 2998-9061
🌐 詳細は所沢市民フェスティバル公式HP (<http://www.toko-fes.com/>) をご覧ください。

▲撮影：市民カメラマン・木村清貴

10月9日(日)ところバス[南路線]の 運行経路を一部変更します

「ところざわまつり」開催に伴う交通規制のため、ところバス南路線の運行経路を一部変更します。また、交通規制の影響で運行時刻が遅れることがあります。

◎バス停以外での途中下車はできませんので、ご注意ください。
変更になる便 10月9日(日)/始発便～終便

◆南路線/吾妻循環コース (「 」内はバス停の名称)
「所沢駅東口」⇔「日吉町」および「金山町二丁目」⇔「所沢駅東口」が運休し「所沢駅西口」を発着点として、「西所沢駅入口」⇔金山町交差点⇔東住吉交差点へ迂回します。

◆南路線/山口循環コース (「 」内はバス停の名称)
「航空公園南」⇔「日吉町」が運休し「公園通り」から西新井町交差点⇔宮本町交差点⇔金山町交差点⇔東住吉交差点⇔「所沢駅西口」へ迂回します。また、「金山町二丁目」⇔「ところ荘入口」が運休し、「西所沢駅入口」⇔金山町交差点⇔宮本町交差点⇔「はくれん通り」へ迂回します。

◎「所沢駅西口」バス停は、交通規制の始まる午前10時まで発着し、交通規制中は、西武鉄道(株)西工場跡地入口付近に「臨時バス停」を設置します。迂回経路は下の「会場周辺の交通規制図」をご覧ください。

☎交通安全課 ☎ 2998-9140 ☎ 2998-9162



だし 圧巻! 総勢10基の山車ひきまわし

- ◆山車のひきまわし
- ▶自由行動…午前10時30分～午後4時▶統一行動…午後4時～8時
金山町交差点-銀座通り-ファルマン通り-昭和通り-所沢西口ロータリー
- 【主なイベント】
- ◆開会式 午前10時30分～10時45分/寿町駐車場前
- ◆パレード (鼓笛隊、プラスバンド、パトントワラー)
午前10時45分～11時30分/元町コミュニティ広場前
→所沢駅西口入口交差点前
- ◆民踊流し・太鼓・江戸芸かつぼれ
午前11時30分～午後0時45分/元町コミュニティ広場前
→所沢スカイライズタワー前
- ◆よさこいパレード 午前11時40分～午後7時10分/
ダイエー前→所沢駅西口入口交差点前
- ◆所沢銀座サンバカーニバル 午後2時～3時30分/
所沢スカイライズタワー前→元町コミュニティ広場前
- ◆ジャズロックコンサート『ライブサーカス2011』
午前10時～午後9時/所沢駅西口ロータリー
- ◆神輿の練り歩き
▶所沢弓友会神輿▶ざわ神輿▶手づくり子どもみこし
▶野老澤櫻紅葉会神輿▶武州七祭会神輿
◎時間と場所は団体によって異なります。
- ◆ストリートパフォーマンス
午後2時～8時/ファルマン通り
- ◆所沢商工会議所青年部屋台村・バザールコーナー・
観光協会コーナー 午前10時30分～午後8時/銀座中
央広場・銀座通り・元町コミュニティ広場
- ◆フリーマーケット 午前10時～午後6時/金山町通り
- ◆所沢地区町内会連合会のお店
午前10時～午後7時/元町コミュニティ広場
- ◆東住吉町内会チャリティバザー
午前10時～午後6時/所沢駅西口入口交差点



▲パレード



▲民踊流し



▲サンバカーニバル



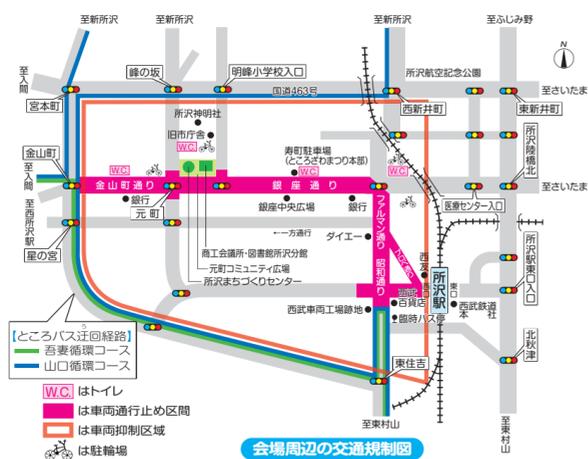
▲屋台村のステージ

ところざわまつり開催中の交通規制のお知らせ

10月9日(日)は、交通規制を実施します。規制区間内は車両通行止めとなります。詳細は、左の「会場周辺の交通規制図」をご覧ください。

実施日時 10月9日(日)午前10時～午後9時
規制区間 所沢駅から金山町交差点

◎周辺道路では、交通規制による交通渋滞が予想されます。車での会場周辺の乗り入れ、通過は避けていただきますようご協力をお願いします。



所沢市民フェスティバルのイベント紹介!

復興応援関連イベント!

- ◆復興応援物産展
東日本大震災で被災された地域の特産物や飲食物の販売など
- ◆彩翔亭「東北茶菓子喫茶」
東北地方名産の茶菓子とお茶をぜひご堪能ください!
- ◆ミューズ東北応援プロジェクト!あつまれ!ひと・もの・ちから
津軽三味線の演奏をはじめ、東北物産展、震災関連ブース、東北グルメを含むキッチンカーなどが店出!
- ◎ミューズでの東北物産展の売り上げの一部は、義援金として日本赤十字社を通じて被災地に届けます。

実行委員会によるイチオシ企画!

- ◆トコロんスタンプラリー
会場内に置かれたスタンプを押して、プレゼントをもらっちゃおう!参加希望者は会場本部またはインフォメーションに集合!
- ◎両日とも申し込み先着1,000人まで受け付けます。
- ◆ミニSLLに乗ろう!
青空の下、ミニSLLに乗車しよう!
- ◆ふれあいモコモコ動物園
人気の「アルパカ」をメインに、ひつじやトイプードルなどモコモコしたかわいらしい動物たちとふれあえるチャンスです!
- ◆DREAMフェスティバル2011 (29日(土))
ダンスや歌、大道芸などさまざまなパフォーマンスが野外ステージに集結!スペシャルゲストに、あの人気ドラマ「ごくせん」の主題歌を歌ったD-51も出演!!
- ◆「みんなであつたおうち 笑顔のたね」
JAY'S GARDEN SPECIAL LIVE (30日(日)午後3時15分～)
- ◆お茶はかせのきき茶屋さん
柳瀬小学校3年生が接客とともに「きき茶」で、狭山茶の魅力をPR
- ◆絵の具と墨で秋を描こう
絵画と書道を融合させた作品づくりの体験コーナー

主なイベント (コーナー名)

- ◆航空コーナー
- ◆ところざわ観光PRコーナー
- ◆全国ふるさと自慢コーナー
- ◆重松流祭囃子の演奏
- ◆太鼓フェスティバル
- ◆企業PRコーナー
- ◆OTHER POSSE
- ◆J:COM所沢イベントブース
- ◆団体活動PRコーナー
- ◆福祉コーナー
- ◆農業祭
- ◆市民バザールコーナー
- ◆青空フリーマーケット
- ◆ボン菓子配布コーナー
- ◆わくわく子ども広場
- ◆少年サッカー教室 (29日(土)午後2時～)
- ◆楽しい街角歌のフェスティバル (29日(土))
- ◆ふれあいステージ (30日(日))
- ◆少年野球教室 (30日(日)午後1時～)
- ◆サッカーフェスティバル (30日(日))
- ◆ハワイアンブリーズ in 所沢 (30日(日)午後1時～3時)

市民フェスティバルにご来場の方へ

- 雨天でも実施しますが、内容が一部中止・変更になることがあります。
- 電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
- ごみの分別の徹底と清掃タイムでの清掃活動にご協力をお願いします。
- 自転車は会場内乗り入れ禁止です。会場入口近くの自転車置場に駐輪してください。
- 事前申し込みが必要なイベントの参加受付はすでに終了しています。
- 10月29日(土)、30日(日)は、所沢税務署南側の道路(所沢地方庁舎からNTT東日本所沢局までの間)が駐車禁止となります。



▲観光PRコーナー



▲ふれあいステージ



▲子ども広場・ダンボール迷路



▲ミニSLL



▲アルパカ



▲D-51



▲煙ハウス体験



▲絵の具と墨で描いた作品

平成24年度 保育園入園申込受付のご案内

平成24年4月からの公立・私立保育園の入園の申し込みを受け付けます。



現在、入園をお待ちいただいている方で、平成24年度も引き続き入園を希望される方は、新たに申し込みをしてください。

入園を希望されるお子さんに、ことばの遅れや心身などに障がいのある場合は、申し込みの際に必ず申し出てください。

申込書の配布 10月3日(月)から市役所2階保育課、市内各保育園(土・日曜日、祝休日を除く)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)で配布

受付期間 11月4日(金)～15日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

受付場所 市役所5階502会議室または入園を希望する保育園

11月10日(木)、11日(金)は市役所のみ午後8時まで受け付けます。また、代理や郵送での申し込みは受け付けできません。

保護者が次のような状況にある家庭が対象になります。

- ▼家庭の外で常時働いている場合
- ▼自営業や在宅業務をしている場合
- ▼病気・負傷・心身に障がいがある場合
- ▼母親が出産前後の場合
- ▼同居の親族が病気や障がいがあつて、介護をしなければならぬ場合
- ▼地震、風水害、火災などの災害の復旧にあたる場合
- ▼保育に欠けると思われる場合

いずれかの要件に該当していても、ほかに乳・幼児の保育ができる方がいる場合は除きます。

入園の決め方 入園の可否は、申し込み順ではありません。入園

を希望された方の保育ができない度合いの高い順に入園を決定します。

【留意事項】

年齢は、年度当初(平成24年4月1日現在)の満年齢です。ただし、0歳児の月齢は入園を希望する月の初日の月齢です(北野保育園および泉町保育園は4月1日現在の月齢)。

所沢文化保育園(認定こども園)の申し込み受け付けおよび選考は、直接同保育園で行います。詳細は、同保育園にお問い合わせください。

問 保育課 ☎2998-9035

◆私立保育園一覧表

保育園名	所在地	年齢	電話番号
みどり保育園	狭山ヶ丘1-3003-52	6か月～5歳	2948-2613
なかよし保育園	三ヶ島3-1476-1	8週～5歳	2968-5851
優々保育園	東狭山ヶ丘4-2686-4	8週～2歳	2923-8311
双実保育園	北岩岡480-3	6か月～5歳	2942-7047
太陽園	下安松206-16	8週～5歳	2944-1841
桑の実保育園	東狭山ヶ丘6-2823-12	8週～5歳	2922-0033
陽明保育園	中富1652-1	4か月～5歳	2943-0077
アンドレア保育園	北所沢町2066-7	8週～5歳	2943-1641
向陽保育園	向陽町2119-1	8週～5歳	2924-0994
北野保育園	小手指町5-16-5	5か月～5歳	2949-3001
あかね保育園	三ヶ島5-2037	8週～5歳	2949-3000
泉町保育園	泉町1830	6か月～5歳	2924-9221
ひまわり保育園	中新井435	8週～5歳	2942-8774
れんげ保育園	松郷278-3	8週～5歳	2944-0138
東所沢たんぼぼ保育園	亀ヶ谷172-1	8週～5歳	2946-5200
わかたけ保育園	元町8-24	8週～2歳	2903-4088
第二なかよし保育園	若狭4-2479-21	8週～5歳	2938-5166
優々の森保育園	東狭山ヶ丘4-2659-3	8週～5歳	2926-8600
小手指向陽保育園	小手指町1-38-10	8週～2歳	2940-8711
わかたけ元町保育園	元町6-13	8週～5歳	2940-8135
くすのき台保育園	くすのき台1-9-3	6か月～5歳	2998-3838
ところっこ保育園	くすのき台3-5-5	6か月～5歳	2998-2761
わかば保育園	小手指町2-12-10	5か月～5歳	2924-2298
あかねの風保育園	北野2-7-1	8週～5歳	2938-6600
桑の実本郷保育園	本郷269-1	8週～5歳	2946-8717
わかたけ鳩ヶ谷保育園	久米2280	8週～5歳	2936-8045
あかねの虹保育園	北野3-24-35	8週～5歳	2947-9800
(仮称) 所沢元気保育園	北岩岡(4月開設予定)	8週～5歳	保育課へお問い合わせください。
(仮称) ロイヤルの園保育園	北野(4月開設予定)	8週～5歳	
(仮称) 東所沢たんぼぼ駅前保育園	東所沢和田(4月開設予定)	8週～2歳	
(仮称) 桑の実西所沢保育園	山口(4月開設予定)	8週～5歳	

◆公立保育園一覧表

保育園名	所在地	年齢	電話番号
西所沢保育園	上新井5-5-3	8週～5歳	2922-2964
西新井保育園	西新井町6-9	8週～5歳	2992-3592
小手指保育園	小手指南4-15-1	8週～5歳	2948-1488
吾妻保育園	久米2217	8週～5歳	2923-0798
新所沢保育園	緑町3-4-6	8週～5歳	2922-4595
富岡保育園	下富654-2	1歳～5歳	2942-0058
山口保育園	山口710	8週～5歳	2922-8606
松井保育園	下新井1247-2	8週～5歳	2992-9022
柳瀬保育園	本郷297-1	8週～5歳	2944-2392
所沢保育園	元町7-32	1歳～5歳	2923-6927
三ヶ島保育園	三ヶ島5-1974-4	1歳～5歳	2948-3489
北所沢保育園	美原町2-2938-3	1歳～5歳	2942-2828
さやまが丘保育園	若狭1-2961-10	1歳～5歳	2948-5200
松郷保育園	松郷92-1	8週～5歳	2944-2100
山口西保育園	上山口115	1歳～5歳	2924-1497
北秋津保育園	北秋津720	1歳～5歳	2993-8694
中新井保育園	中新井3-18-8	1歳～5歳	2942-8702
安松保育園	上安松582	1歳～5歳	2995-0316
並木保育園	並木6-1-2	8週～5歳	2998-1933

◆認定こども園一覧

保育園名	所在地	年齢	電話番号
所沢文化保育園	元町4-3	6か月～5歳	2926-9797

◆公設民営保育園一覧表

保育園名	所在地	年齢	電話番号
東所沢保育園	東所沢和田3-19-2	8週～5歳	2946-3310

◆所沢市家庭保育室一覧

保育室名	所在地	電話番号	定員
秋本保育室	青葉台1295-7	2928-1366	5
にじいろ保育室	緑町2-5-15メゾンアツミ101	2939-7229	18
保育ルーム・ピーカーブー	緑町4-3-15レジエ1F	2926-8258	18
ぐるんぱ保育室	花園3-2389-7	2943-2948	5
田村保育室	御幸町19-6	2924-3370	9
保育ルームスマイルキッズ	西所沢1-9-21アーバンリゾート1F(平成24年4月に上安松へ移転予定)	2939-0460	12
保育室エンジェルキッズ	北有楽町22-13航空公園アートビル1F	2926-8053	15
さくらんぼ保育室	東住吉3-7	2928-4778	14
どんぐりほいくしつ	山口2808-16	2924-0786	9
まみい保育室	上新井1-5-9サンライズマンション102	2921-1128	10
なでしこ保育室	上新井3-28-9	2921-7811	8
ベビーランド保育室	小手指南3-34-12	2947-0106	18
ちびっ子の森家庭保育室	小手指町1-18-4パークサイド小手指202	2937-5125	18
れおん保育室	小手指町4-19-8キングスヴィレッジ107	2948-8779	15
ぶんぶん保育室	上新井3-64-9	2946-7568	18
ほしのご保育室	東所沢和田1-28-6Kフラット101	2946-5461	9
あおぞら保育室	東所沢2-1-19	2946-3853	12
バルーンナーサリーズ保育室	東所沢2-1-3・2F	2951-8700	15

平成24年度 家庭保育室入室申請のご案内

家庭保育室は、市から認定された保育(受託)者が、家庭等で、産休明けから3歳未満のお子さんを保育します。

対 次のすべてに該当する方

▼家庭の事情で、お子さんの保育ができない状態にある(保育園入園要件と同じ) ▼保護者および子どもが市内に居住している ▼子どもが心身に健全である

◎平成24年度家庭保育室の入室申請をされた方は、24年度の保育園の入園申請はできません。

保育料 市からの補助あり
留意事項 保育時間、朝夕および

土曜日の延長保育の有無(有りの場合は保育料の補助あり)、雑費等は保育室により異なります。

◎詳細は、各保育室へお問い合わせください。

案内および申請書類の配布 10月3日(月)から市役所2階保育課、または各家庭保育室で配布

入室希望の家庭保育室で面接を済ませ、申請書の受託者欄に受託可能である確認印を受け、保護者が申請書類を持参のうえ、11月4日(金)から保育課へ直接
問 保育課 ☎2998-9035

古着・古布および陶磁器の回収日程変更

所沢市長選挙の実施に伴い、古着・古布および陶磁器の回収日を10月23日(日)から30日(日)に変更します。

◆秋季古着・古布および陶磁器回収予定表(雨天実施)

- …古着・古布および陶磁器の回収(午前9時～午後3時)
- Ⓜ…もったいない市を開催(午前9時30分～午後2時30分)
- …もったいない市では、衣類や陶磁器(食器)の中から再利用できるものを頒布しています。なお、リサイクルふれあい館(☎2994-5374/本号13頁参照)では、常時開設しています。

回収方法 ▶古着・古布…洗濯をすませ、よく乾かしてから、透明袋に入れ、再使用してさしつかえないものは「再使用」、それ以外のものは「資源化」と袋に記入し回収拠点へ直接▶陶磁器(茶わん、湯のみ、急須、どんぶり、皿等のセトモノの食器)…紙等で包まず透明袋に入れ回収拠点へ直接(ガラス類を除く)

資源循環推進課 ☎2998-9146 図2998-9394

地区	回収拠点	10月		11月	
		16日(日)	23日(日) ↓ 30日(日)	13日(日)	20日(日)
所沢	所沢まちづくりセンター	●Ⓜ			
	西所沢会館				●
	所沢小学校体育館前			●	
	明峰小学校体育館前				●
	旭町公民館		●		
新所沢	新所沢まちづくりセンター	●Ⓜ		●	
	向陽中学校体育館前		●		
新所沢東	新所沢東まちづくりセンター		●Ⓜ		
	ラク所沢	●			
並木	並木まちづくりセンター				●Ⓜ
	市役所本庁舎	●		●	
	若松小学校体育館前		●		
小手指	小手指まちづくりセンター				●Ⓜ
	小手指公民館分館		●		
	椿峰コミュニティ会館本館			●	
	北中小学校正門	●			
富岡	富岡まちづくりセンター	●		●	
	中富南コミュニティセンター		●Ⓜ		
	市民武道館				●
松井	保健センター	●			
	松井まちづくりセンター			●Ⓜ	
	上安松西集会所		●		
	安松小学校体育館前		●		
	松郷中央会館	●			
柳瀬	東所沢小学校給食室前		●		
	柳瀬まちづくりセンター	●Ⓜ			●
	柳瀬保育園			●	
吾妻	吾妻まちづくりセンター	●Ⓜ			
	南小学校体育館				●Ⓜ
	北秋津小学校体育館		●		
	所沢コーポラス管理組合会館		●		
三ヶ島	三ヶ島まちづくりセンター				●Ⓜ
	狭山ヶ丘コミュニティセンター			●	
	狭山ヶ丘区画整理事務所			●	
	宮前小学校体育館前	●			
山口	山口まちづくりセンター		●Ⓜ		●
	岩崎上町自治会館	●			
	大鐘公民館			●	
	町谷自治会館			●	

◆手当月額

支給対象区分	手当月額(1人あたり)	
0歳～3歳(満3歳の誕生日まで)	15,000円	
3歳～小学生(小学校修了前まで)	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生(中学校修了前まで)	10,000円	

◎平成23年度分に対する所得制限はありません。

◎平成24年4月以降の「子ども手当制度」については未定です。申請手続 手当を受給するには、改めて申請が必要です。9月末現在の子どもの受給者の方には、10月中旬までに申請書類等を郵送します。

◎手当の対象となる見込みの方で、10月末までに、申請書類が届かない方は、お問い合わせください。

◎申請期限 平成24年3月31日(土)申請期限までに申請がない場合は、10月分からの手当(6か月分)を支給できません。

◎なお、平成24年2月に手当を受給している方

子ども手当の申請書を郵送します



支給対象 所沢市に住民登録し、0歳～中学3年生の子どものを養育している方

支給予定 ▼平成24年2月(23年10月～24年1月分) ▼24年6月(24年2・3月分)

け取るには、24年1月6日(金)までに、申請が必要です。

◆支給要件の主な変更点

- ▶子どもとの同居優先 手当を受給する権利は、子どもと同居の方が優先されます(別居でも単身赴任等で生計が同一と認められる場合は除く)。
- ▶子どもの国内居住 支給対象児童は国内に居住する子どもに限ります(留学の場合は在学証明書等の提出により受給できることがあります)。

【留意事項】

- ▶10月1日以降、出生・転入した場合も別途申請が必要です。
- ▶公務員の方(独立行政法人等勤務者を除く)は勤務先で申請してください。
- ▶申 359-8501市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124 図2998-9035へ直接・郵送



高校・大学等の入学準備金貸付制度



平成24年4月から高等学校・高等専門学校・大学等に入学する学生の保護者で入学に要する費用の支出が困難な方に対し、入学に伴う準備金の貸し付けを行います。

希望する方は、試験の可否にかかわらず、あらかじめ申請をしてください。

なお、借入れには保証人を必要とします。保護者および保証人は、次の要件をすべて満たしていることが必要です。

- ▶保護者の要件 ①市内に2年以上引き続き居住している方②市税の滞納がない方または非課税対象者で返還能力のある方
- ▶保証人の要件 ①市内に2年以上引き続き居住している方②市税の滞納がない方で独立の生計を営む20歳以上の方③後見開始もしくは保佐開始の審判または破産手続開始の決定を受けていない方



◎借り受け人は、他の借り受け人の保証人にはなれません。

▶貸付限度額 ▼高等学校・高等専門学校(国・公立)：10万円以内 ▼高等学校・高等専門学校(私立)：30万円以内 ▼大学等：40万円以内

▶返還期間 貸付後6か月据え置き、3年以内で返済

▶提出書類 ①入学準備金借入申込書②卒業(見込み)証明書③通入のある家族全員の所得を証明するもの(平成22年分給与所得の源泉徴収票、平成22年分所得税確定申告書の控え、平成23年度住民税課税証明書など)④入学準備金連絡票

◎提出書類の①および④は、市役所2階子ども支援課で配付します。また、市HPからも入手できます。

ひとり親家庭児童就学支度金

▶平成24年4月に中学校へ入学予定の児童を養育している、市民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯を除く)で▶母子家庭の母▶父子家庭の父▶父母のない児童を養育している方

支給額 児童一人につき1万円

申 12月28日(水)までに、申請書を〒359-8501市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124 図2998-9035へ直接・郵送



◎申請書は子ども支援課で配布しています。また、振込口座は申請者(保護者等)名義の普通口座に限りません。

皆さんの善意



- ▶愛の福祉基金 ●高山もと様(22,000円) ●株中央管財様(5,000円) ●柳瀬地区親睦チャリティゴルフ会様(100,050円)
- ▶文化振興のため ●上村久仁子様(絵画3点)
- ▶西所沢保育園へ ●湊 吉夫様(園庭遊具の塗装)
- ▶松原学園へ ●本澤 昇様(スイカ70個)

※7月16日～8月15日の受付分です。ありがとうございました。

「地方公共団体財政健全化法」に基づく 健全化判断比率等について公表します

財政課 ☎2998-9030 ☎2994-0706

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成22年度決算についての健全化判断比率・資金不足比率を公表します。

■算定結果

平成22年度決算に基づいて算定された健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）はいずれも早期健全化基準および財政再生基準を大幅に下回り、資金不足も生じていないため、健全な財政運営が維持されていると判断されます。

■財政指標の内容と対象範囲

①実質赤字比率

（▼印は所沢市の算定内容）
一般会計等の実質赤字（歳入総額－歳出総額）の標準財政規模（※1）に対する比率です。

■算定した指標（平成22年度決算）

（1）早期健全化・再生に関する指標

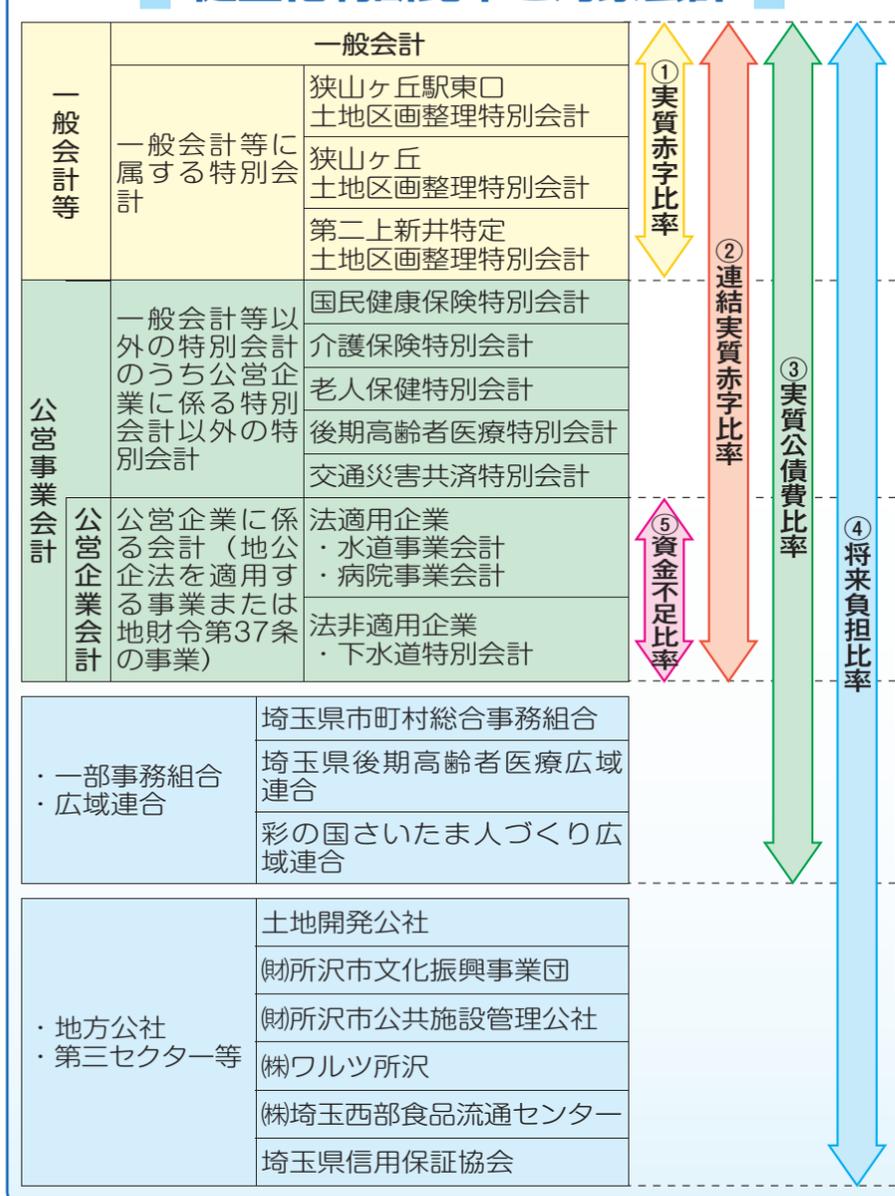
区分	所沢市の指標	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-%	11.25%	20%
②連結実質赤字比率	-%	16.25%	35%
③実質公債費比率	7.4%	25%	35%
④将来負担比率	19.6%	350%	

（2）公営企業の経営健全化に関する指標

区分	会計名	算定値
⑤資金不足比率	水道事業	-%
	病院事業	-%
	下水道特別	-%



健全化判断比率と対象会計



②連結実質赤字比率
公営企業会計を含めたすべての会計の実質赤字等の標準財政規模に対する比率です。
▼一般会計等および特別会計の実質赤字および公営企業会計の資金不足は、いずれも生じておらず、連結実質赤字比率は算定されなかったため「-%」と表示しています。



③実質公債費比率
一般会計等が負担する公営企業拠出金を合わせた公債費（※2）の標準財政規模に対する比率です。過去3年間の比率の平均値により算出します。
▼算定結果は7.4%で、早期健全化基準（25%）と照らして問題のない値となっています。

④将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき市債や債務負担行為などの実質的負債の標準財政規模に対する比率で、一般会計に加え公営企業、出資法人等を含めた実質的な負債額を把握するものです。実質的な収入の何年分に相当するかを示しています。

⑤資金不足比率

公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率で、公営企業の経営状況を示すものです。本市においては、水道事業会計、病院事業会計、下水道特別会計が対象となります。

▼算定結果19.6%で、早期健全化基準（350%）と照らして問題のない値となっています。

①標準財政規模

（※1）標準財政規模：市税や地方交付税などの一般会計等の標準的な収入のことです。

②公債費

（※2）公債費：道路や学校などの公共施設を作るときなどの借金（地方債）の返済のための元金および利子のことです。

一公共施設における節電について

東日本大震災の影響による夏期の電力供給不足に備えるため、使用電力の15%以上の削減（昨年比）を目標に節電対策に取り組んだところ、皆様のご協力により、市の公共施設全体で昨年同月比で約33.6%を削減することができました（7月分の実績）。ご協力ありがとうございました。

なお、電気事業法第27条に基づく電気の使用制限については、9月9日をもって解除されましたが、今後も引き続き節電対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

☎管財課 ☎2998-9053 ☎2998-9056

◆主な公共施設の節電実績

施設名	使用電力量 (kwh)		削減電力量 (kwh)	削減電気料金 (円)
	平成22年7月分	平成23年7月分		
市庁舎	289,867	211,378	78,489 △27.1%	513,106 △11.2%
まちづくりセンター (11施設)	253,547	183,060	70,487 △27.8%	1,056,719 △18.2%
障害者施設 (7施設)・高齢者施設 (11施設)・保健センター	175,919	137,870	38,049 △21.6%	614,556 △16.3%
市民体育館・北野運動場・市民武道館	149,350	120,892	28,458 △19.1%	231,828 △8.5%

迷惑です!放置自転車!!自転車駐車場を利用しましょう!

放置自転車の撤去・保管手数料が3,000円になります。

「所沢市自転車駐車場の整備及び自転車の放置の防止に関する条例」により、自転車放置禁止区域内（駅周辺）の道路・公園等に放置された自転車は撤去します。

【留意事項】

- ▶チェーン錠でフェンス等につなげている自転車は、チェーン錠を切断して撤去します（切断したチェーン錠の補償はしません）。
- ▶自転車が盗難にあった場合は、ただちに警察に届け出てください。市が撤去した日より前に盗難自転車と確認できる場合に限り、撤去・保管手数料を免除します。
- ▶撤去された自転車は、自転車保管場所で返還します。

返還日時 毎週日曜日と12月29日～1月3日を除く毎日（午前9時～午後5時30分）

返還時に必要なもの ▶返還通知（はがき）▶自転車のカギ▶取りに来られた方の身分証明書▶撤去・保管手数料（10月1日から3,000円）

◎自転車放置禁止区域や自転車駐車場は、市HP（「放置自転車の撤去」で検索）でご覧になれます。

☎交通安全課 ☎2998-9140
☎2998-9162



放置場所	自転車保管場所
所沢駅・新所沢駅・航空公園駅・東所沢駅・秋津駅	けやき台自転車保管場所 ☎2924-9419
西所沢駅・小手指駅・狭山ヶ丘駅・下山口駅	北野自転車保管場所 ☎2949-8652

インフルエンザ予防接種がはじまります

高齢者のインフルエンザの発病と重症化の予防を目的に、一部公費負担によるインフルエンザ予防接種がはじまります。予防接種はお近くの医療機関で受けられます。接種の有効性や副反応についてよく理解したうえで接種してください。

実施期間 平成23年10月20日(木)～24年1月31日(火)

実施医療機関 (下表参照)

◎必ず実施医療機関に予約をしてから接種してください。

☑接種日に、所沢市に住民登録または外国人登録されている次のいずれかの方

①65歳以上の方



②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に極度の障害（障害認定1級程度）のある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある方

☑1,000円（自己負担金）

◎医療機関の窓口でお支払いください。ただし、対象者の方で生活保護受給者の方は費用が免除になります（証明書が必要）。

接種回数 1人1回/年度

【注意事項】

- ▶病気や発熱のある場合は、接種を受けられません。
- ▶少しでも体調が悪いと感じたら、思わぬ副反応なども考えられますので、接種を延期してください。

☎保健センター成人保健課 ☎2991-1811 ☎2995-1178



平成23年度インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表（下表以外の医療機関については保健センターへお問い合わせください）

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
所沢	岩下悦郎消化器内科クリニック	2928-3636	新所沢	赤坂整形外科	2928-7450	並木	青木クリニック	2943-1036
	うえむらクリニック	2923-2921		あだち内科クリニック	2929-0001		うだがわクリニック	2997-4880
	魚住小児科	2926-6255		有村医院	2922-2094		けやき内科	2995-2299
	おくもとクリニック	2903-8320		今城内科クリニック	2939-2006		こぶしクリニック	2993-5866
	久我クリニック	2923-8005		かえで内科医院	2939-3555		四万村医院	2942-7001
	黒須医院	2922-2069		木戸クリニック	2929-6502		田中医院	2942-8678
	航空公園西口内科	2925-8000		けやき台どんぐりクリニック	2923-8171	みずの内科クリニック	2942-4100	
	佐々木記念病院	2923-1123		大東医院	2922-3229	おうえんポリクリニック	2990-5818	
	西部クリニック	2926-5851		高橋耳鼻咽喉科医院	2939-9108	北所沢病院	2943-3611	
	関根内科クリニック	2926-0636		端山胃腸科・皮膚科	2928-5881	木村医院	2942-5411	
	瀬戸病院	2922-0221		春田医院	2922-3486	埼玉西協同病院	2942-0323	
	瀬戸病院附属西所沢クリニック	2924-3332		ひろせクリニック	2920-2111	島内科医院	2926-0080	
	デルタクリニック	2996-5157		双葉クリニック	2922-5171	時松小児科	2942-5150	
	所沢診療所	2924-0121		前田クリニック	2920-4920	所沢メディカルクリニック	2943-1581	
	所沢整形外科	2925-5321		吉川外科胃腸科医院	2923-5670	雨宮医院	2925-5370	
	所沢内科クリニック	2922-2210		荻野医院	2948-1181	石塚クリニック	2925-9955	
	西山内科医院	2925-3522		圏央所沢病院	2920-0500	桂内科	2947-0011	
	星の宮クリニック	2921-3877		所沢緑ヶ丘病院	2948-8181	金井医院	2925-3321	
峰の坂産婦人科	2923-4313	中山内科医院	2926-8332	小手指医院	2949-3118			
宮本町内科クリニック	2903-1088	新美内科	2948-5208	小手指整形外科	2947-3321			
柳内医院	2922-2005	西埼玉中央病院	2948-1111	さいとう内科クリニック	2936-8700			
新所沢東	木澤クリニック	2991-6767	三ヶ島	西島消化器・内科クリニック	2923-0005	小手指	彩のクリニック	2949-1118
	新所沢キッズクリニック	2990-3100		陽だまりの丘クリニック	2935-7335		鈴木内科医院	2922-6160
	梨子田内科クリニック	2996-3181		三浦クリニック	2938-2887		椿峰クリニック	2949-7966
	マツバクリニック	2995-5131		三ヶ島病院	2948-1511		所沢ハートセンター	2940-8611
	宮川医院	2992-3200		やまもとキッズクリニック	2938-7787		所沢ロイヤル病院	2949-3385
	山口医院	2943-3273		よしかわクリニック	2938-1122		豊川医院	2948-1122
	吉岡クリニック	2942-3116		わかさクリニック	2949-2426		ながさわ内科	2947-2001
吾妻	伊藤内科	2922-2915	松井	所沢秋津診療所	2945-8899	柳瀬	波多野医院	2924-7885
	かがやきクリニック	2991-7511		所沢市市民医療センター	2992-1152		はらごどもクリニック	2926-4333
	菊池がんクリニック	2928-7311		所沢腎クリニック	2945-6600		平沢記念病院	2947-2466
	くにとみ内科外科クリニック	2993-9213		所沢第一病院	2944-5800		堀江医院	2949-8811
	園田内科医院	2992-8496		まつおか内科クリニック	2945-7911		山川医院	2924-5252
	徳島内科クリニック	2929-6366		村田医院	2997-5051		くさかり小児科	2945-0205
	所沢中央病院	2994-1265		安松クリニック	2991-6446		くわのみ本郷クリニック	2946-8890
	額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585		横山医院	2944-9360		豊原医院	2944-6433
	はちす診療所	2993-0338		桂医院	2924-0086		はらだクリニック	2945-8769
	福元内科クリニック	2920-1155		かわかつクリニック	2920-2200		東所沢眼科クリニック	2944-8380
	松が丘クリニック	2928-5666		狭山湖診療所	2925-3777		東所沢クリニック	2945-2226
	むくのきクリニック	2993-1015		所沢明生病院	2928-9110		東所沢整形外科	2951-5201
むさしクリニック泌尿器科内科	2998-1850	横田医院	2928-7117	東所沢病院	2944-2390			
矢島整形外科	2995-3863	米島医院	2922-3675	松田母子クリニック	2968-6800			

NTTドコモ エリアメールで防災情報を配信

避難指示や地震予知情報など、緊急性のある情報を市内のNTTドコモの携帯電話に一斉配信します。

- ▶通信料・月額使用料ともに無料です。
- ▶登録手続きは不要です。
- ▶受信すると専用の警告音が流れます。
- ▶市内にいれば情報を受信できます。

◎一部受信できない機種があります。また受信するには設定が必要な場合もあります。

☎危機管理課 ☎2998-9399
☎2998-9042



麻しん風しん混合(MR)予防接種はお済みですか？

下記の年齢（第2期～4期）の方は、麻しん風しん混合（MR）予防接種の対象者です。未接種の方は市内予防接種協力医療機関で接種してください。

接種期間 平成24年3月31日（土）まで

◎接種期間を過ぎると接種費用は自己負担になります。

第2期 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方（幼稚園・保育園等の年長児に相当する年齢）

第3期 平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方（中学1年生に相当する年齢）

第4期 平成5年4月2日～6年4月1日生まれの方（高校3年生に相当する年齢）

☎保健センター母子保健課 ☎2991-1811
☎2995-1178



「健康まつり」での肺がん検診

☎11月13日(日)午前10時～11時（受付）

☎保健センター

☎平成23年度に、市の肺がん検診を受診していない方および受診予定のない方

☎50人（抽選。結果は後日通知）

☎費用 ▶肺がん検診500円

▶喀痰検査700円

◎市民税非課税世帯および生活保護受給者の方は費用が免除となります（証明書が必要）。

☎10月11日(火)（必着）までに、はがきに①健康まつり「がん検診」②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号を明記し、〒359-0025上安松1224-1保健センター成人保健課へ郵送（FAX不可）

☎保健センター成人保健課

☎2991-1811 ☎2995-1178



みんなのひろば



▲里山の暮らしや年中行事を学び、再発見しようで行われた、里山体験講座「月見だんごと十五夜飾り」。センター周辺で秋に咲いている花の観察や、お供え物のだんご作りを体験しました。
9月11日(日)／狭山丘陵いきものふれあいの里センター
(撮影：市民カメラマン・木村清貴)



▲会場も含め既成の枠組みにとらわれず、作家手作りで開催された「所沢ビエンナーレ美術展2011・引込線」。若手からベテランの作品やパフォーマンスが刺激的な空間を創り出していました。
8月27日(土)～9月18日(日)
／生涯学習推進センター・旧第2学校給食センター
(撮影：市民カメラマン・谷 亮)



▲市内10分団が参加して行われた「所沢市消防団ポンプ車操法大会」。各団員の操作の確実性と安全性、火に見立てた的を倒すまでの所要時間などの審査が行われました。
9月11日(日)／中央消防署西分署
(撮影：市民カメラマン・松崎 満)



◀折り紙ヒコーキで27.9秒の室内滞空時間競技ギネス記録保持者である戸田拓夫さん（日本折り紙ヒコーキ協会会長）を招いて行われた所沢航空発祥100周年記念事業「2011折り紙ヒコーキ大会ギネスに挑戦!!」。一般男子の部では、18.37秒の記録が出ました。
8月30日(木)／市民体育館
(撮影：市民カメラマン・塩野入好文)



おうちで食べよう! 所沢の学校給食

6 里芋コロッケ

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介しします。



◆今回の献立
里芋コロッケ★
白菜の即席揚げ

★里芋コロッケ

- 材料(4人分)
- ・里芋……………5個(250g)
 - ・玉ねぎ…………小1/4個
 - ・ごぼう…………5cm
 - ・サラダ油…………大さじ1/2
 - ・鶏ひき肉…………100g
 - ・塩…………少々
 - ・こしょう…………少々
 - ・しょうゆ…………小さじ1
 - ・砂糖…………小さじ1
 - ・小麦粉…………大さじ1/2
 - ・小麦粉…………大さじ4
 - ・卵……………1個
 - ・水……………大さじ3
 - ・パン粉…………2カップ(100g)
 - ・揚げ油

作り方

- ①里芋は、ゆでて柔らかくなったら水を切り、水けを飛ばしながらつぶす。
- ②玉ねぎ、ごぼうをみじん切りにする。
- ③フライパンに、サラダ油を熱し、鶏ひき肉を入れて炒め、肉の色が変わったら、塩、こしょうをする。さらに玉ねぎ、ごぼうを加えて、よく炒め合わせ、しょうゆ、砂糖で調味し、小麦粉(大さじ1/2)を振り入れて固めておく。
- ④①と③をよく混ぜ、小判型に成形し、小麦粉を軽くまぶす。
- ⑤卵を割りほぐし水を加えて混ぜ、小麦粉(大さじ4)を入れて衣を作る。
- ⑥④を⑤の衣、パン粉の順につけ、170～180℃に熱した揚げ油で色よく揚げ、油をきる。

ここがポイント 親芋で作ってもおいしい

所沢産の里芋は、県内で作付面積、収穫量ともに第1位です。また、料亭などの高級料理店でも使われるくらい、全国的にも評判がよく「黒いダイヤ」と呼ばれています。里芋コロッケには、普段捨てられてしまう親芋で作ってもおいしく出来ます。ぜひお試しください。
問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はっぴー 野老っ子



「日本の航空発祥100周年・所沢」を記念して、市内在住の作家高橋玄洋さん原作によるミュージカル『とべこロボの卵さわやかに』が11月20日に上演されます(本号12頁参照)。このミュージカルは、宇宙飛行士を目指す女の子が、勉強もままならず、恋にも破れ、挫折しかかっていたとき、所沢の歴史を見つめ続けて来た地蔵と時空を越え、所沢の航空発祥をたどりながら徐々に立ち直っていく物語です。今回は、主演の安藤杏璃役を務める西歩美さんをご紹介します。西さんが、ミュージカルを始めたのは小学校4年生のとき「学校で配られたミュージカル出演者募集のチラシに白雪姫のイラストが描いてあったので、こびと役がやりたいと思い参加しました。しかし、実際に上演したのは違う物語で、もちろんこびと役なんてありませんでした」と西さんは当時を思い出して苦笑いします。小学校から高校まで子どもミュージカル劇団に所属。高校時代には、全国大会で優勝する強豪校のチアダンス部にも所属しました。夏の間は、ミュージカルが優先で、どうしても部活を休むことが多く「部活で皆においていかれるのが嫌でした。しかし、両方とも好きで始めたので、ミュージカルの練習後は、毎日自宅でチアダンスの練習や筋力

始めの1歩を踏み出す勇気を与えたい

所沢航空発祥100周年記念ミュージカル主演 西 歩美さん(花園在住)

トレーニングをしていました」と何事にも全力で取り組む西さんです。今回、杏璃役を射止めて「今までは、背が高いので男性役や、ちょっと変わった役が多かったです。主役や普通の女の子役を演じたことが少なかったので、ドキドキしています」。演出の先生からは「落ち込むところや、投げ出すところは杏璃に似ているけど演じているときの集中力は凄いです。安心して見ていられる」と評価された西さんは「私より杏璃の方が、まじめ」と照れながら話します。生まれも育ちも所沢の西さんですが、出演が決まるまで所沢航空記念公園がかつては飛行場だったことを知りませんでした。「このミュージカルで、日本で初めての飛行場が所沢に開設されたことや、所沢の100年間の歴史を知ることができました。それを私と同じ若い人たちに伝えたい」として「人々の愛と勇気をもって、挫折から徐々に立ち直っていく杏璃を見れば、悩んで立ち止まっている人は、始めの1歩を踏み出せ、励みになるはず。ぜひ見てもらいたい」とミュージカルへの思いを語ります。



▲公演に向けて練習に励む西さん

節電の夏

北有楽町 荻野 幸雄

東京電力㈱の「電気ご使用量のお知らせ」の用紙には「昨年8月分は31日間で4.04kWhです。今月分は昨年と比べ24%減少しています。」と印刷されています。昨年は東北から孫たちが遊びに来て半月ほど過ごしており、暑かったため、エアコンをずっと使用していませんでした。孫たちが遊びに来ない今年の夏は、節電に取り組む、電気ポットは使わず、夜間トイレに行く際、廊下の電気は消し、元灯だけ照らすLED電球に取り替えるなどして、8月分の電気使用量を3.06kWhに減少させることができました。

誰でもエッセイ

テーマ「節電の夏」

うちわで冷風を

山口 満子

3月11日の東日本大震災以来、がまんを強いられる生活がやってきました。普段の暮らしが、どれ程ありがたいかを思い知らされました。私が幼いころの我が家は、夕方になれば庭に打ち水をし、夜は蚊帳の中で、ゴロゴロしながらうちわをあおぎ、開け放しの窓からの冷風でこころよく寝たものでした。夏の暑さに強い私は、クーラーより扇風機を使っていた私には、熱中症が取りざたされた後からは、30℃以上になるとクーラーをつけます。設定温度は28℃か29℃。それでも涼しく感じます。日中は、もっぱらうちわで過ごし、最後にコンセントを抜

ところざわ 歴史まめ知識

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「た」です。

た 台徳院靈廟

台徳院とは徳川二代将軍秀忠の法名で、靈廟とは墓所のことです。もともとは港区増上寺にあった靈廟から、戦後3つの門が市内上山口(現在の狭山不動尊境内)に移築されました。「旧台徳院靈廟勅額門、丁字門および御成門」は、日光東照宮とも共通する江戸初期の華やかな靈廟建築を伝えるものとして、国の重要文化財に指定されています。勅額門は後水尾天皇筆の額(勅額)を戴くことから、また御成門は将軍の来訪(御成)時に用いられた門です。丁字門は、台徳院の靈廟と、その夫人崇源院(いわゆる「お江の方」)の靈廟を結んでいた門でした。

た 滝の城

柳瀬川を見下ろす台地の縁に築造された戦国時代の城跡で、大字城の地名の由来ともなりました。1400年代後半に築かれたこの城は、のちに関東の覇権を握った北条氏の支配を受け、天正18年(1590)、豊臣秀吉の北条攻めの際に敗れて廃城となります。現在城山神社が鎮座する場所が城の中心で、その周囲を二の廓、三の廓が同心円状に囲み、北側の台地には北条氏が追加した外郭が張り出しています。生涯学習推進センター常設展示室には、滝の城跡保存会が制作した城の模型が展示されています。

た 大六天

交通量の多い国道463号線の交差点の名として知られ、もともとは大字山口の小学の名に、さらには現在も上新井三丁目住宅の間にひっそりと立つ「大六天」と刻まれた石柱に由来します。大六天とは、仏教が説く第六天魔王とも、神話上の天神6代面足彦尊を指すとも言われる一方で、雷や暴風など天災除けの神という説もあります。作物をなぎ倒す風や雹など、気象災害は現代以上に深刻なものでした。

▲大六天の石柱(昭和42年撮影)

◎生涯学習推進センター(3階)では「まめ知識」にちなんだミニ展示を実施しています。10月は「台徳院靈廟」です
問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ ☎2991-0308 ☎2991-0309

【情報館】・特にことわりのないものは10月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。



パブリックコメントの結果を公表

◆所沢市ダイオキシソリン類等の汚染防止に関する条例の一部を改正する条例(案)
ご意見はありませんでした。

環境対策課 ☎2998-9230

新しい国民健康保険被保険者証(灰色)を郵送しました

被保険者の方で、新しい保険証が届いていない場合は、お問い合わせください。なお、旧保険証(青色)は、市役所1階国保年金課またはまちづくりセンター(並木を除く)に返却するか、個人情報等

10月の休日開庁
10月2日(日)、16日(日)
午前8時30分～午後0時30分
開庁する窓口
◆市役所1階市民課 ☎2998-9087
◆市役所1階国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当) ☎2998-9095 (国民年金担当)
◎受け付けできる業務は限定されますので、事前にお問い合わせのうえご来庁ください。

市税の夜間・休日納税窓口
夜間…10月3日(月)、31日(月)、11月1日(火)
午後5時～午後8時
休日…10月30日(日)
午前8時30分～午後5時
市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等
☎電話による納税相談も受け付けます。
市役所2階収税課 ☎2998-9073

10月31日(月)は
市・県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
の納期限です
納期限内納付にご協力ください。
ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

に留意し、廃棄してください。
国保年金課 ☎2998-9131

高齢年金の請求について

高齢基礎年金・高齢厚生年金の受給年齢(60・65歳)を迎える方には、誕生日の3か月前に、日本年金機構から年金の請求書(裁定請求書)と案内が郵送されます。受給開始年の誕生日前日以降に請求の手続きをしてください。

なお、すでに高齢厚生年金を受給している、高齢基礎年金の手続きが必要な方には、はがきが郵送されますので、返信してください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
国保年金課 ☎2998-9095

新所沢コミュニティセンター集会所利用の受付窓口が変更

10月1日(土)から、新所沢コミュニティセンター集会所の利用に関する業務は、市民活動支援センター(新所沢コミュニティセンター1階)で行います。

市民活動支援センター ☎2968-8391

所沢市斎場の冷暖房設備工事

工事期間 10月1日(土)～11月18日(金)
工事期間中は式場や待合室、控室等の利用を一部制限させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

市民課 ☎2998-9087

住民票が変わります

10月11日(火)から住民記録システムの更新により、住民票の様式が変わります。新システムの住民票は、世帯を単位とする世帯様式と個人を単位とする個人様式の2種類になります。

市民課 ☎2998-9087

平成24年版県民手帳を頒布

頒布期間・場 10月18日(火)～12月22日(木)
市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター(並木を除く)

価格 500円(税込み)

サイズ 縦14cm×横8.5cm

規格 ▼月間予定表部分横けい線式(黒) ▼月間予定表部分分目式(グレイッシュブルー)

情報統計課 ☎2998-9036

平成22年9月30日「子ども災害見舞金」は廃止になりました

制度廃止前の場合は、受傷時から2年以内であれば請求できます。

受傷時に所沢市に住民登録または外国人登録をしている中学3年生までの子ども

対象となるのが ▼公園等での遊びのけが ▼スポーツ中のけが ▼家庭内でのやけどやけが ▼生活全般にわたる身近なけが

申請 市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124へ直接

重度心身障害児・者の方への医療費(保険診療に係る一部負担金)助成

対 次のいずれかに該当する方
身体障害者手帳の1級～3級をお持ちの方
療育手帳のA、Bをお持ちの方

一定の障害※をお持ちで、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上74歳未満の方

方、または75歳以上で市長の認定を受けた方

※一定の障害とは▼身体障害者手帳の4級の一部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害など)をお持ちの方 ▼精神障害者保健福祉手帳の1級、2級をお持ちの方 ▼障害基礎年金1級、2級に該当している方

◎詳細は、お問い合わせください。
障害福祉課 ☎2998-9116

交通災害共済に加入しましょう

対 所沢市に住民登録または外国人登録をしている方
会費 ▼大人:300円 ▼中学生以下:150円(10月1日以降)

共済期間 申し込み時(平成24年3月31日)

【対象となる事故(国内のみ)】
▼車両(自動車、バイク、自転車など)による人身事故(自損事故含む)により死亡または負傷
▼電車やバスに乗車中、急停車などの原因による人身事故
▼歩行中に車両との衝突や接触により死亡または負傷

請求期間 事故発生日から2年以内
申請会費を添えて、市役所2階交通安全課 ☎2998-9140

または、まちづくりセンター(並木を除く)へ直接

固定資産税について

◆家屋調査にご協力
平成23年中に新築・増築した家屋の固定資産税の評価額算定のため、家屋調査を行っています。事前連絡のうえ、「固定資産評価補助員証」を携行した市職員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、本年中に家屋を取り壊した方は、ご連絡ください。

◆住宅を改修した際の減額措置

工事費用が30万円以上の次の3つの改修工事について、家屋に係る税額の減額措置があります。いずれも工事が完了した日から3か月以内に申請が必要です。

①耐震改修
昭和57年1月1日以前の建築で、平成23年1月1日～27年12月31日に工事が完了した住宅

②省エネ改修
平成20年1月1日以前の建築で、23年1月1日～25年3月31日に工事が完了した住宅

③バリアフリー改修
平成19年1月1日以前の建築で、23年1月1日～25年3月31日に工事が完了した住宅

床面積120㎡まで
床面積100㎡まで

減額内容
工事完了年の翌年度分から最高2年間、家屋の固定資産税の1/2を減額
工事完了年の翌年度分のみ、家屋の固定資産税の1/3を減額

◎①は②または③と重複して申請できませんが、②と③の重複は可能です。

勤労者向け融資制度「子育て支援資金」
用途/限度額 ▼育児/100万円
▼教育/200万円
利率 1.9%(別途保証料0.7%)
申請の際は要件や審査があります。詳細はお問い合わせください。
県・勤労者福祉課 ☎048-830-4518

浄化槽の定期水質検査制度が変わります

10月から、浄化槽の使用者に年1回、義務付けられている「定期水質検査」に新たな検査項目が追加されます。また、家庭用の浄化槽(10人槽以下)については、指定検査機関と

提携した保守点検業者が、検査の補助業務を行うことが可能となりました。

まだ検査をしていない方は、契約している保守点検・清掃業者または指定検査機関(埼玉県環境検査研究協会 ☎048-649-5151)に連絡し、検査をしてください。なお、検査の手数料に変更はありません。

資源循環推進課 ☎2998-9146

指定給水装置工事業者の指定等

指定 ▼(株)榮輝(八王子市七国4-21-13) ☎042-632-8055
▼(株)太陽商工(さいたま市緑区上野田574-3) ☎048-878-1905
▼(株)協同設備工業(立川市錦町3-6-16) ☎042-540-2950
▼(有)小野設備(川越市下赤坂320-1) ☎049-43-5085
▼(有)和田設備(さいたま市見沼区上山口新田176-1) ☎048-683-0833

住所変更 ▼(株)ホト(さいたま市南区別所2-37-17) ▼木下興業(本郷683-2)
代表者変更 ▼(株)Kステクノ:代表取締役・池上英寿
水道部給水課 ☎2921-1082

下水道排水設備指定工事店の指定等

指定 ▼内田基興(本庄市緑1-6-1) ☎0495-24-2257
▼昭和建設興業(下富1407) ☎2943-1921
▼(株)太陽商工(さいたま市緑区上野田574-3) ☎048-878-1905
▼(有)小野設備(川越市下赤坂320-1) ☎049-243-5085

下水道維持課 ☎2998-9211

【情報館】・特にことわりのないものは10月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

知って安心とろろざわ

防犯一口メモ

防犯対策室 ☎2998-9090

わんわんパトロールに、 ご協力いただける方、大募集中!

『地域の安全は地域で守る』ために、「不審者や不審な車はないか」「登下校時の子どもたちに異常はないか」など、いつものように犬の散歩をしながら、まちの安全に気を配っていただくものです。

◎わんわんパトロールにご協力いただける方には、「所沢市民フェスティバル(10月29日(土)、30日(日)開催)」会場内の、所沢市防犯協会コーナーで、パトロール用品を配布します。



▲わんわんパトロールの様子

★Q&A★

Q. 何をすれば、良いの?

A. 愛犬と散歩に行くとき、わんわんパトロールのバックやリード標を身に付けていただきます。不審者や不審な車などを見かけた場合は、110番通報してください。



「家庭の節電チェックシート」の提出をお願いします!

提出期限 10月31日(月)
提出方法 7月に各戸配布した「家庭での節電のお願い」に掲載の「家庭の節電チェックシート」を切り取って、〒359-8501市役所5階環境総務課 ☎2998-9394へ直接・郵送・FAX▼まちづくりセンターに設置の回収箱へ投かん



所沢市節電活動奨励品の申請は10月31日(月)まで!

「電気ご使用量のお知らせ(東京電力(株)発行)」の8月分、または9月分の電気使用量を、前年同月比15%以上削減した方に、クオカード(500円)を差し上げます。
申請期限 10月31日(月)
対 所沢市に住民登録または外国人登録をしている方で、その住所で節電した電力供給契約者

◎事業者および団体、市税滞納者(申請時)は除きます。2か月分申請できます。申請が2,000件を超えた場合は、原則として抽選です。

申請「電気ご使用量のお知らせ」の写しを▼〒359-8501市役所5階環境総務課 ☎2998-9394へ直接・郵送▼まちづくりセンターへ直接(FAX不可)

消費生活講座(出前講座)

消費生活相談員による相談実例に基づいた無料の出前講座です。日 月～金曜日(祝休日を除く)の午前10時から午後4時までの間で、2時間程度
対 おおむね20人以上の方が参加するもの
内 悪質商法から身を守るために▼知っていますか? クーリング・オフなど



申請希望の日時・内容を決め、会場を手配したうえで、開催日の1か月前までに消費生活センター ☎2928-1233へ電話

マイバックでゴミを減らそう

10月は3R「Reduce(ごみの発生抑制)」「Reuse(再利用)」「Recycle(再資源化)」推進月間です。ごみの発生抑制や地球温暖化防止のため、マイバックを持参し、レジ袋を減らしましょう。
資源循環推進課 ☎2998-9146



オータムジャンボくじを発売

発売期限 10月14日(金)まで
問 財団法人埼玉県振興協会 ☎048-822-5004



犬の飼い方教室

日 場 10月12日(水)午後1時30分～3時30分 / 柳瀬公民館
内 犬獣共通感染症
犬の飼養・しつけ
模範犬を用いたの実技講習▼相談
定 申し込み先着20人
◎ 犬の同伴はご遠慮ください。
申請 生活環境課 ☎2998-9370へ電話



知的障害者更生相談

日 場 10月31日(月)～11月11日(金)午前9時～午後4時30分
対 平成23年3月に特別支援学校等を卒業見込みの方または在宅の方で、知的障害をお持ちの方
内 施設通所等の相談
申請 10月3日(月)から17日(月)までに障害福祉課 ☎2998-9116 ☎2998-1147へ電話・FAX

埼玉ブロンコスを応援しながら「Let's Go 婚活」

日 場 11月6日(日)午後1時～3時 / 市民体育館
対 20歳～45歳までの未婚の男女各20人
◎ 応募状況に応じて調整します。
内 自己紹介、試合観戦、フリータイム
費 2,000円(チケット代等)
申請 10月19日(水)までに政策企画課 ☎2998-9027へ電話または市庁から電子申請



市民活動支援センター開設記念 市民活動支援講座

日 場 11月5日(土)午後1時～3時30分 / 場所 新所沢コミュニティセンター
対 市民活動を行っている方または、市民活動に関心がある方
定 申し込み先着30人
内 ソーシャルメディアとNPOが社会を変える
講 武蔵大学社会学部メディア社会学科教授・粉川 一郎さん
申請 市民活動支援センター ☎2968-8391へ電話

地域防災活動報告と相談コーナー

日 場 10月29日(土)、30日(日)午前10時～午後4時 / 場所 所沢市民フェスティバル団体PRコーナー(所沢航空記念公園内)
内 所沢市自治連合会・所沢市自主防災会連合会による地域防災活動のパネル展示や防災資機材の展示、自治会・町内会活動の相談・アンケート等
問 所沢市自治連合会事務局(コミュニティ推進課内) ☎2998-9083

消防の広域化についての説明会

所沢市・飯能市・狭山市・入間市・日高市の5市からなる埼玉消防広域化第4ブロック協議会の

所沢市観光大使 埼玉ブロンコスの開幕戦

bjリーグプロバスケットボールチーム「埼玉ブロンコス」の2011-2012シーズンが開幕します。試合会場では、所沢市の観光PRを行います。地元チームの応援に行きましょう! Let's Go! ブロンコス!

日 場 ▶ 10月29日(土)午後6時試合開始
▶ 10月30日(日)午後2時試合開始

場 所 所沢市民体育館
対 戦 相手 岩手ビッグブルズ
開幕戦に先立ち、出陣式を行います!

日 場 10月9日(日)午後1時～
場 ところざわまつり会場内銀座中央広場「屋台村ステージ」

◆ 所沢市民体育館での今後の試合日程(4月以降は予定)

平成23年11月5日(土)、6日(日)、12月24日(土)、25日(日)、24年2月11日(祝)、12日(日)、4月14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(祝)

問 ▶ 商工労政課 ☎2998-9155
▶ 埼玉ブロンコス ☎2923-5100



▲北向由樹選手
撮影：市民カメラマン・八木豪彦

協議の結果、消防の広域化を進めることとなりましたので、次のとおり説明会を開催します。

開催日時	場所
10月2日(日) 午後4時～5時30分	松井 公民館
10月8日(土) 午後2時～3時30分	新所沢 公民館
10月13日(金) 午後6時30分～8時	中央 公民館
10月16日(日) 午前10時30分～正午	三ヶ島 公民館
10月16日(日) 午後2時～3時30分	山口 公民館

ポリス・コンサート

日 場 10月16日(日)午後0時15分～1時
場 所 所沢航空記念公園野外ステージ
内 埼玉警察音楽隊による演奏とカラーガード隊による演技
問 埼玉警察本部 ☎048-832-0110

違反建築なくそう運動(10月11日(火)～20日(木))

日 場 10月20日(木)午後2時～4時
場 川越市東部地域ふれあいセンター(JR川越線南古谷駅から徒歩6分)
内 建築や法令などの説明会▼木造住宅の無料耐震診断・建築相談▼東日本大地震の現地調査報告会
◎ 会場へ直接お越しください。
問 ▼ 建築指導課 ☎2998-9180
▼ 川越建築安全センター ☎049-243-2102



小児救命講習会

日 場 11月10日(木)午前10時～正午
場 消防本部
対 小児の応急手当(心肺蘇生法、異物除去、けがの手当て等)
市内在住で小児(乳児から7歳位まで)の保護者等
定 申し込み先着35人
◎ お子さま同伴の受講も可能です。
申請 10月3日(日)から、消防本部

【情報館】・特にことわりのないものは10月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

所沢航空発祥100周年記念事業

ミュージカル 杏璃&浦町地蔵のプロペラ・アドベンチャーとベコロンブスの卵さわやかに

高橋玄洋さんの原作を元に、所沢市在住の劇作家が送る、壮大なスケールのファンタジーあふれるミュージカルです。市民の方が多数出演します！

日 11月20日(日)▶午後2時～▶5時30分～(2回公演)

場 市民文化センターミュージズ中ホール

費 500円(チケット代)

◎チケットは市民文化センターミュージズチケットカウンター(窓口販売のみ/☎2998-7777)で購入できます。

問 所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会事務局

(企画総務課内) ☎2998-9046

宝探しウォーキングイベント～所沢に眠る航空の歴史～

宝の地図をゲットして、街の中に隠された宝箱を探そう。発見者には抽選で景品が当たります！

日 場 10月15日(土)・16日(日)午前9時30分～午後4時30分/市内各所

問 ▶所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会事務局(企画総務課内) ☎2998-9046 ▶商工労政課 ☎2998-9155

◎いずれも詳細は、同実行委員会HP(<http://tokorozawa.ko-ku-100.jp/>)をご覧ください。



▲イラストレーション・市毛雪絵

定 申し込み先着30人
参加可能な方

対 18歳以上の市内在住者で全日程
場 中央公民館
日 11月25日(金)～3月16日(金)の毎週
金曜日(12月23日(祝)・30日(金)を
除く全15回) 午前10時～正午

初級点訳講習会

・FAX・Eメール
tokorozawa.saitama.jp/電話
8-03694 a9133@city.
2998-9133 ☎2998-9133

講 笑い環境士・笑呼路次郎さん
定 申し込み先着200人



環境講演会 簡単にできる節電対策

日 11月18日(金)午後2時～4時
場 市役所8階大会議室

内 講演「光熱費年間
9万円の楽しい工
コライフ」と環境
腹話術

第5回「このころの美術展」

費 630円(教材費等)
申 障害福祉課
☎2998-9116 へ電話

このころの病を持った方が、病気の治療や社会復帰に向けた活動の中で制作した作品を展示します。

日 10月24日(月)～28日(金)午前9時～午後5時(24日は午後1時から、28日は午後3時まで)

場 市役所1階市民ホール
問 保健センター成人保健課
☎2998-11811

高齢者交通安全教室

日 場 10月6日(日)午前10時～11時/中央公民館

定 いずれの日も先着100人

内 所沢警察署署員による講話、交通安全ビデオ視聴

問 交通安全課 ☎2998-9140
会場へ直接お越しください。



介護者リフレッシュ交流事業

日 場 11月11日(金)午前8時45分～/山梨県昇仙峡と影絵の森美術館

集合 旧市庁舎
対 自宅で高齢者や重度の障がい者を介護している方

定 20人(抽選。結果は後日通知)

費 1,500円
申 問 10月14日(金)までに所沢市社会福祉協議会 ☎2929-1706 へ電話

弁護士等による多重債務相談会

日 10月18日(火)午前10時～午後4時

場 旧市庁舎402会議室
対 多重債務でお困りの方

申 10月3日(月)から14日(金)までに予約受付専用電話 ☎048-839-7534(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時) へ電話

問 消費生活センター
☎2928-1233

行政相談週間(10月17日(月)～23日(日))における特設行政相談

国や行政機関に対する苦情、要望について相談をお受けします。

日 10月21日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分

場 市役所1階市民ホール
◎先着順に相談を受け付けます。

問 市民相談課 ☎2998-9092
◎関東管区行政評価局(☎0570-090-110)でも相談を受け付けています。

司法書士による「無料相談会」「市民公開ミニ講座」

◆無料相談会
日 10月5日(水)午前10時～午後3時30分

場 市役所1階市民ホール
◎先着順に相談を受け付けます。

内 ▼登記・供託・訴訟書類の作成
▼簡易裁判訴訟代理関係業務

多重債務▼成年後見▼一般法律相談等

相談員 司法書士会所沢支部
会員

◆市民公開ミニ講座
日 場 10月5日(水)午前10時30分～11時30分/市役所2階203会議室

内 知っておきたい相続・遺言の知識
講 司法書士・鈴木公喜さん

◎会場へ直接お越しください。
問 市民相談課 ☎2998-9092

不動産無料相談会

日 場 10月7日(金)午前10時～午後3時30分/市役所1階市民ホール

◎先着順に相談を受け付けます。
相談員 宅地建物取引主任者

内 契約、物件、報酬、借地・借家、手付金、税金、住宅ローン、登記、建築等住宅に関すること

問 市民相談課 ☎2998-9092

10月の一般労働相談(予約制)

日 10月14日(金)午後4時～8時(1人約50分)

場 市役所2階203会議室
対 労働者、事業主等

内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる疑問や直面している問題等

相談員 社会保険労務士
申 問 商工労政課
☎2998-9155 へ電話

若者の就労・就職を支援します

①若者ジョブ・ナビゲーション所
沢「就労相談事業」(予約制)

就業へつなげるためのカウンセリングです。秘密は厳守します。

日 毎週土曜日/午前10時～正午、午後1時～4時(1人約45分)

場 ラーク所沢(花園2丁目)
対 おおむね39歳以下の労働者・求職者、大学生・高校生等、子ども



ご覧ください

J:COM所沢
広報ところざわ「テレビ情報館」
●迷惑です!放置自転車
自転車駐車場を利用しましょう

放映日 10月1日(日)～
放映時間 午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～(5分番組)

●●● 広報テレビ番組 ●●●

農商工連携のための「きっかけづくり交流会」

交流を通じて、所沢の農業・商工業をさらに活性化させましょう。

日 11月18日(金)午後7時～9時

場 市役所8階大会議室

対 農業者、飲食店業者、食品加工業者等

内 所沢産の農産物等の新たな用途開発・需要拡大、消費者ニーズに合った商品やサービスの提供等についての意見交換など

定 申し込み先着40人

申 問 10月14日(金)までに ▶農業者…農政課 ☎2998-9158 へ電話

▶商工業者…商工労政課 ☎2998-9155 へ電話



の方も利用可)

相談員 キャリアカウンセラー

◎10月22日(土)は、臨床心理士によるカウンセリングも受け付けます。

②若者就職支援セミナー
日 10月26日(水)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 おおむね39歳以下の求職者

定 申し込み先着30人
内 求職活動の進め方/自己理解
◎雇用保険受給資格者には、利用証明書の発行をします。

申 いずれも(株)エイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分) へ電話

◎①の当日予約はラーク所沢 ☎2943-2110(午前8時30分～午後2時) で受け付けます。

問 商工労政課 ☎2998-9155

◆労働者、求職者向けパソコン講座

①労働者スキルアップパソコン講座Ⅱ(ワード2007初級)

日 10月29日(土)・30日(日)午前9時～午後4時(全2日間)

内 基本操作、書式設定、表の作成等

対 在職中の市内在住・在勤で、マウス操作および文字入力ができる2日間とも参加できる方

費 6,100円(テキスト代含む)

②就職に役立つパソコン講座2(エクセル2007初級)

日 10月27日(木)・28日(金)午前9時～午後4時(全2日間)

内 基本操作、表・グラフ作成、表計算等

対 市内在住の求職者

で、マウス操作および文字入力ができる、2日間とも参加できる方。

ただし、雇用保険受給資格者証等で対象資格を確認できる方

◎雇用保険受給資格者の方には、受講証明書を発行します。

費 2,100円(テキスト代)

【共通事項】

場 市役所6階604会議室

定 15人(抽選。結果は後日通知)

申 問 10月7日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通まで)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①は勤務先の名称・所在地(市区町村まで)、電話番号も併せて明記し、〒359-8501商工労政課 ☎2998-9155 へ郵送



【情報館】・特にことわりのないものは10月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

福祉チャリティーゴルフ大会

日 11月25日(金)午前7時15分〜
場 西武園ゴルフ場
対 市内在住、在勤で20歳以上の方
定 申し込み先着160人
費 4,000円(チャリティー・賞品代等)
◎別途プレー代が必要です。
申 10月28日(金)までに、所定の申込用紙を〒359-1143 宮本町1-1-1 2 所沢市社会福祉協議会 ☎2925-0041 ㊚2925-3419 ㊚0041m@toko-shakyo.or.jpへFAX・Eメール
◎申込用紙は同協議会・まちづくりセンターで入手できます。

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座
《ハンカチを自然の物で染めよう》
日 10月15日(土)午前10時〜午後2時30分
対 3歳〜大人(幼児・小学生は保護者と参加)
費 300円(材料費・保険代)
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
②秋の自然観察会
《柳瀬川の生きもの》
日 10月23日(日)午前9時30分〜午後2時30分
対 小学生〜大人(小学4年生以下は保護者と参加)
費 100円(保険代)
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
③ボランティア募集の説明会
センターの運営や活動にご協力いただける方を募集します。
日 10月8日(土)午前10時〜正午
対 高校生以上
④シダの観察会(当日受付)
日 10月2日(日)10時30分〜正午
⑤定例ガイドウォーク(当日受付)
日 10月1日(土)・2日(日)午後1時30分〜(約1時間)
集合 ①③④⑤は同センター(下山口駅より徒歩15分) ②は西武球場前駅
申 ①②③は10月1日(土)から同センター ☎2939-9412へ電話
◎休館日は毎週月曜日です。10月10日(祝)は開館、11日(火)は休館です。

分(約1時間)
集合 ①③④⑤は同センター(下山口駅より徒歩15分) ②は西武球場前駅
申 ①②③は10月1日(土)から同センター ☎2939-9412へ電話
◎休館日は毎週月曜日です。10月10日(祝)は開館、11日(火)は休館です。

日高特別支援学校「ひだか祭」

日 10月22日(土)午前10時〜午後2時23日(日)午前10時〜正午
内 学習発表、PTAバザー等
◎会場へ直接お越しください。
場 岡岡校(日高市高富59-1) ☎042-985-4391

募集

市民の皆さんと、より良い景観づくりを進めていきます。次の取り組みにご応募ください。
①とことこ景観資源：樹木や街並みなどの市内の良好な景観資源を「とことこ景観資源」として指定していきます。
②景観市民活動クラブ：景観まちづくりに自主的に取り組む活動です。活動費用の一部を補助します。
③庭木もう一本運動：市内で戸建住宅を新築等または購入した方に、苗木を差し上げます。
④とことこガーデン：オープンガーデンなどの取り組みです。玄関先や庭を公開いただける方には「とことこガーデン認定プレート」を差し上げます。



⑤ご近所協定：ご近所の皆さんで、生け垣をそろえるなどのルールをつくる取り組みです。取り組み場所に掲示する「ご近所協定認定プレート」を差し上げます。
◎取り組みの内容は市HP(「身近な景観」で検索)で紹介しています。
申 いずれも所定の申請書で、〒359-8501 市役所2階都市計画課 ☎2998-9192 ㊚2998-9163 ㊚a9192@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・郵送・FAX・Eメール
◎申請書は、都市計画課、市HPで入手できます。
「障害者作品展(12月5日)〜8日(木)市役所1階ロビー」の作品を募集
対 市内在住・在勤・在学で障害をお持ちの方
募集作品 ▼絵画：油絵・水彩画等手法は自由、寸法は40号(1000mm×803mm)まで
額装(原則) ▼手工芸：手軽に持ち運びできる程度の大きさで重さ▼書道：用紙は自由。額装・軸装または台紙に貼付▼写真
対 市内在住・在勤・在学で障害をお持ちの方
募集人数 1人
勤務期間 平成24年3月31日(土)まで
勤務時間 月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(7時間30分)
時給 1,470円
◎詳細はお問い合わせください。
問 市民医療センター ☎2992-1151

リサイクルふれあい館 エコロの行事

◆省エネで生ごみを出さないエコ料理講座
日 10月16日(日)午前9時30分〜午後0時50分
場 新所沢公民館
定 申し込み先着20人
内 甘栗ときな粉のヨーグルト、秋なす野菜のえび粉うどん
持 エプロン、三角きん、はし、スプーン、筆記用具
費 600円(材料費)
◆絹地(着物のほぎれ)のスカーフ
日 10月19日(水)午前10時〜正午
定 申し込み先着20人
場 リサイクルふれあい館エコロ
持 裁縫道具、チャコ
費 300円(材料費)
◆10月のエコロの行事(要申し込み)



Table with 2 columns: 行事名, 開催日時. Includes items like 裂き布から足ふきマット, 傘修理, 包丁研ぎ講習会, etc.

◎10月の休館日は毎週月曜日と10日(祝)・11日(火)です。また22日(土)と23日(日)は電気設備点検のため臨時休館します。
申 問 10月1日(土)からリサイクルふれあい館 ☎2994-5374へ電話

Table with 3 columns: 開催場所, 開催曜日, 開催時間. Lists locations like みどり児童館, つばめ児童館, すみれ児童館, etc.

◎開催日時は変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

児童館へ行こう(10月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

Table with 3 columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時. Lists events like ふうせんバレーボール大会, おはなし会, ドッジボール大会, etc.

【情報館】・特にことわりのないものは**10月3日(月)**から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

水道の水漏れ修繕 10月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
1日(出)	(有)水工社	2942-3245
2日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
8日(出)	(有)興伸設備	2942-4907
9日(日)	(有)本田技管	2948-1300
10日(祝)	城島設備工業(株)	2948-8737
15日(出)	(株)楽々	2923-4900
16日(日)	(有)須田設備	昼 2922-7022 夜 2922-0981
22日(出)	(有)石和設備工業	2993-8108
23日(日)	(株)楽々	2923-4900
29日(出)	(有)平塚設備工業	2923-5778
30日(日)	(有)兼六工業	2922-1877

所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応）
☎2921-1100 ㊟2921-1094

所沢市地域福祉推進検討委員会 委員を募集

所沢市地域福祉計画の推進に向け、市民の皆さんのご意見を取り入れるため、委員を募集します。



任期 平成23年12月1日～26年11月30日

応募資格 次のすべてを満たす方

- ①本市に引き続き1年以上住所を有する方
 - ②昭和13年12月2日～平成3年12月2日生まれの方
 - ③応募日以前2年間において本市の審議会等の委員になつていない方
- 募集人数 3人

申請 募集要項をご覧のうえ、10月14日(金)までに、福祉総務課 ☎2998-9113へ申し込み

募集要項は、市役所1階福祉総務課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで閲覧いただけます。

市民税課臨時職員を募集

職種/人数 ①事務補助/10人程度
②事務補助(県の補助事業)/8人程度
③申告受付補助/3人
(①②は社会保険に加入)

勤務期間

①平成24年1月11日(水)～3月15日(木)午前9時～午後4時
②24年1月11日(水)～3月30日(金)午前9時～午後4時
③24年2月13日(月)～3月15日(木)午前8時30分～午後5時

時給 840円

応募資格 原則として、土・日曜日、祝休日を除く全日程勤務可能な方。②を希望の場合は求職者または、失業者

申請 10月14日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を〒359-8501市役所2階市民税課 ☎2998-9064へ直接・郵送

応募書類は返却しません。応募者多数の場合は書類審査のうえ、面接にて決定します。

彩の国動物愛護推進員を募集

動物の愛護や正しい飼い方に関する知識や情報等の普及啓発にボランティアとしてご協力ください。



応募締切 10月31日(月)

詳細は、県(「彩の国動物愛護推進員」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。

県・生活衛生課 ☎048-830-3612

放射線量等の独自測定の結果

広報ところざわ9月号でお知らせした以降の、放射線量等の独自測定結果をお知らせします。

◆空間放射線量の測定結果…異常なし

測定値を基にして年間換算値を算出したところ、いずれも国際放射線防護委員会(ICRP)による一般の人の平常時の放射線量の限度(自然放射線等を除く)である年間1mSvを下回っていました。



空間放射線量の測定の様子

単位: μSv(マイクロシーベルト)/時
mSv(ミリシーベルト)/年

測定地点	測定日	測定値(年間換算値)	問い合わせ
市内(10か所) 測定地点:①柳野公園②松原学園③北中小学校 ④所沢航空記念公園⑤道傍公園⑥柳瀬小学校 ⑦芸術総合高等学校⑧高峰公園⑨つばめ児童館 ⑩安松保育園	9月1日	0.04~0.10 μSv/時 (0.21~0.53mSv/年)	環境対策課 ☎2998-9230
	9月15日	0.04~0.09 μSv/時 (0.21~0.47mSv/年)	

年間換算値 = ((測定値 × 8時間[屋外にいる時間]) + (測定値 × 0.4[屋内での放射線の低減率] × 16時間[屋内にいる時間])) × 365日 ÷ 1000 = 年間換算値(mSv/年)

◆水道水(地下水)、給食食材等の測定結果…異常なし

いずれの測定値も暫定規制値または基準値を下回っていました。

単位: Bq(ベクレル)/kg

検査項目等	採取日	測定値(暫定規制値または基準値)	問い合わせ
水道水(地下水) 測定地点:第一浄水場(宮本町)	9月5日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出 [放射性ヨウ素: 300Bq/kg(乳児は100Bq/kg) / 放射性セシウム: 200Bq/kg]	水道部 配水管理課 ☎2921-1083
保育園の給食食材 鶏肉(岩手県産) じゃがいも(北海道産)	9月6日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出 [放射性ヨウ素: 飲料水、牛乳、乳製品は300Bq/kg、野菜類(根菜、芋類を除く)、魚介類は2,000Bq/kg / 放射性セシウム: 飲料水、牛乳、乳製品は200Bq/kg、野菜類、穀類、肉、卵、魚、その他は500Bq/kg]	保育課 ☎2998-9126
学校の給食食材 牛乳(埼玉県産)、キャベツ(群馬県産)、にがうり(ゴーヤ)(茨城県産)、にら(千葉県産)	8月25日	放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは127~2,400Bq/kg [放射性セシウム: 8,000Bq/kg以下(一般廃棄物最終処分場に埋立て処分することができる基準値)]	保健給食課 ☎2998-9249
東部クリーンセンター 溶融スラグ、溶融飛灰、溶融不適物	8月30日	放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは127~2,400Bq/kg [放射性セシウム: 8,000Bq/kg以下(一般廃棄物最終処分場に埋立て処分することができる基準値)]	東部クリーンセンター施設課 ☎2998-5300
所沢浄化センター 下水汚泥(脱水汚泥)	8月17日	放射性ヨウ素29Bq/kg、放射性セシウム52Bq/kg [放射性セシウム: 200Bq/kg以下(肥料として利用する場合の基準値)]	所沢浄化センター ☎2944-4551

放射線の影響に関するQ&A

Q. 放射能の単位「ベクレル(Bq)」「シーベルト(Sv)」とは?

A. 放射線を出す能力の強さを表す単位を「ベクレル(Bq)」といいます。「ベクレル」の数字が大きいほど、たくさんの放射線を出すこととなります。放射線による人体の影響を表す単位を「シーベルト(Sv)」といいます。「シーベルト」の数字が大きいほど、人体(健康)への影響が大きいこととなります。0.001シーベルトは1ミリ・シーベルト、1ミリ・シーベルトは1000マイクロ・シーベルトになります。

例えば夏の暑い時期に外にいたと仮定して考えてみましょう。このとき太陽の光の強さを「ベクレル」とすると、それによる日焼けが「シーベルト」と考えることができます(下図1)。

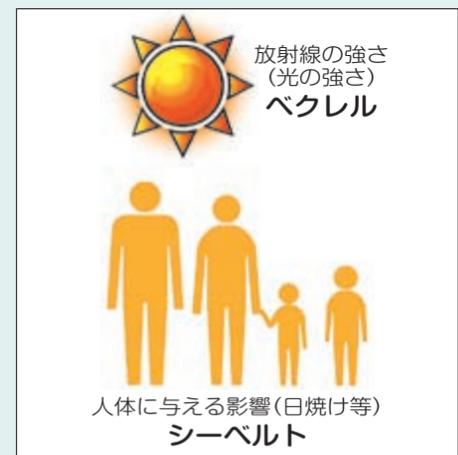


図1 放射線の単位の違いを太陽と光に例えて説明した図

出典:「埼玉県における放射線の影響に関するQ&A」(http://www.pref.saitama.lg.jp/)



保健センター ☎359-0025 上安松 1224-1
☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ☎予約 (番号は正確に/FAX 不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 基礎 11月コース (予約制)	▶とき：11月7日(月)・14日(月)・25日(金)午後1：15～4：00、25日(金)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成24年2月～4月に出産予定の初産婦とパートナー(住民登録をしている方)▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養講話を含む)、新生児の保育、もく浴実習、調理実習等▶定員：申し込み先着40人▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、11月14日(月)はバスタオル ●☎10月3日(月)～
母親学級 歯科 11月コース (予約制)	▶とき：11月4日(金)午後1：15～3：15(開始15分前から受付)▶対象：平成24年2月～4月に出産予定の初産婦、経産婦(住民登録をしている方)▶内容：歯科健診、ブラッシング指導等▶定員：申し込み先着40人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、タオル ●☎10月3日(月)～
両親学級 (予約制)	▶とき：10月22日(土)午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶対象：平成24年1月～4月に出産予定の初産婦とパートナー(住民登録をしている方)。ただし、パートナーと参加できる方に限ります。▶内容：もく浴実習、パートナーとできる妊婦体操の実技、ビデオ視聴▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎10月3日(月)～
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》11月4日(金)午前中(グループでも参加可)《食事》10月5日(水)午前中《歯科》11月14日(月)午前中▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳(歯科相談は歯ブラシ) ●☎10月3日(月)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：11月24日(木)午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶対象：平成23年5月・6月生まれの乳児とその保護者(住民登録をしている方)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話等▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎10月4日(火)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：11月28日(月)午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶対象：平成23年3月・4月生まれの乳児とその保護者(住民登録をしている方)▶内容：栄養士の講話、試食等▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎10月4日(火)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：11月7日(月)、21日(月)いずれも午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶対象：平成22年8月・9月生まれの幼児とその保護者(住民登録をしている方)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話等▶定員：いずれも申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎10月4日(火)～
2歳児 歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：11月8日(火)、22日(火)いずれも午後0：50～1：10(受付)▶対象：平成21年4月・5月生まれの幼児(住民登録をしている方)▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ化物塗布等▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎10月5日(水)～
BCG 接種	▶とき：11月24日(木)午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成23年8月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ポリオ	▶とき：11月14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)、21日(月)午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成23年1月から6月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に通知します。また、上記対象者以外で生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
子育て サロン ところっこ	▶とき：10月21日(金)午前10：00～11：30▶対象：妊娠中の10代の方、または10代で妊娠・出産をして保育園等に通っていないお子さんを育てている母親とパートナー▶内容：参加者どうしの交流会▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの(ミルク、オムツ、おもちゃ等) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：10月5日(水)、19日(水)いずれも午前中▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等のさまざまな健康についての相談《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中▶内容：生活習慣病の予防、バランスの良い食事等《気になる血糖値相談》▶とき：10月3日(月)、24日(月)いずれも午前中▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等《リハビリ相談》▶とき：10月14日(金)、28日(金)いずれも午前中▶内容：関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力の維持・改善のためのリハビリ等 ●☎10月3日(月)～

事業名	日時・内容等
健診 結果相談 (予約制)	▶とき：10月14日(金)、24日(月)、11月7日(月)午前9：30～、午前10：45～▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分)▶相談員：保健師・管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎10月3日(月)～
血液 さらさら 教室 (予約制)	▶とき：10月28日(金)午前9：30～正午▶対象：健診・人間ドックを受けた方で、継続的に治療を受けていない方▶内容：動脈硬化の基礎知識、動脈硬化予防のための食事や運動について学ぶ▶定員：申し込み先着30人▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ●☎10月3日(月)～
ところ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：11月15日(火)午前9：30～午後0：30▶対象：おおむね64歳以下の方▶テーマ：便秘予防の食事▶内容：講話「便秘を防ぐ食事のとり方」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着36人(初めての方を優先)▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎10月3日(月)～
優しい 健康食 教室 (予約制)	▶とき：11月8日(火)、9日(水)午前9：30～午後0：30(食事相談は午後0：30～)▶対象：おおむね65歳以上の方▶テーマ：便秘予防の食事▶内容：講話「食物繊維たっぷり食事」、簡単な調理実習、個別食事相談▶定員：申し込み先着36人(初めての方を優先)▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎10月3日(月)～
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：11月17日(木)午前10：00～午後0：30(開始15分前から受付)▶対象：1歳～18歳までのお子さんの保護者▶テーマ：お弁当作りのポイント▶内容：講話「吸収のしにくみ、季節野菜の効用」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着15人(初めての方を優先)▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：エプロン・三角きん ◎保育があります。 ●☎10月3日(月)～
結核検診	▶とき：10月24日(月)午後1：00～2：00▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方。40歳以上で肺がん検診を受けていない、あるいは受ける予定のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき/ところ：▶11月10日(木)/新所沢公民館▶11月15日(火)/松井公民館▶11月18日(金)/小手指公民館いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車の来場はご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき/ところ：▶10月4日(火)、11月1日(火)いずれも午後1：30～3：30/狭山ヶ丘コミュニティセンター▶10月12日(水)、11月9日(水)いずれも午後1：30～3：30/山口公民館▶10月19日(水)、11月16日(水)いずれも午前9：30～午後0：30/富岡公民館▶内容：個別相談(食事や運動の方法、検査値の見方、歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士(富岡公民館は保健師・栄養士のみ) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき/ところ：10月12日(水)、11月9日(水)午前10：00～正午(開始20分前から受付)/山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定、ストレッチ、健康ワポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。また、体操をするため飲み物をお持ちください。
健診 結果相談 (予約制)	▶とき/ところ：▶10月7日(金)午前9：30～、午前10：45～/三ヶ島公民館▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分)▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎10月3日(月)～

★訪問事業・相談業務等

担当課	内容等
母子保健課	▶新生児・妊産婦訪問：保健師・助産師が保健相談と子育て支援の情報をお伝えします。保健センターへ電話、または妊婦健診受診券に添付の出生連絡票を保健センターに郵送してください。 ▶こにちは赤ちゃん訪問：新生児訪問等を実施したご家庭を除き、すべての生後2か月ごろの乳児を持つご家庭に、保健師・看護師が訪問し、保健相談と子育て支援情報をお伝えします。 ▶5歳児で幼稚園、保育園での健康診査を受ける機会のない方の健康や発達に関するご相談を受け付けています。
成人保健課	▶訪問による相談：家庭での療養方法、介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。 ▶脳卒中などにより身体に障害をお持ちの方を対象に「リハビリ教室」「地域リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を実施しています。参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。

◎各業務の詳細は、お問い合わせください。

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。
詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月2日(日)	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
	スマイル皮膚科	皮・形成外科	西所沢1-12-3 さいとうビル4F	2939-1213
	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレ・心内・精・神内	花園2-2351-18	2942-3116
10月9日(日)	所沢明生病院	内・外・呼・整・消・眼	山口5095	2928-9110
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	有村医院	内・小	榎町12-21	2922-2094
10月10日(祝)	おくもとクリニック	内・小・呼・消・リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	埼玉西協同病院	内	中富1865	2942-0323
10月16日(日)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	2923-8005
	時松小児科	小	下富1266-16	2942-5150
10月23日(日)	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	椿峰クリニック	内・小・皮	小手指南3-47-3	2949-7966
10月30日(日)	福元内科クリニック	内・消	南住吉21-16	2920-1155
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
11月3日(祝)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
11月6日(日)	豊原医院	内・神内・呼・放	東所沢1-10-11	2944-6433
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日時等
日曜日・休日急患診療	▶とき: 10月2日(日)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・11月3日(祝)・6日(日) ▶受付時間: 午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間: 月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日、年末年始…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日: 毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間: 小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次救急(初期救急)を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。なお、都合により休診する場合があります。
◎10月21日(金)の深夜帯急患診療は施設保守点検のため、受付時間は翌日午前4:30までです。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日時等
休日緊急歯科診療	▶とき: 10月2日(日)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・11月3日(祝)・6日(日) ▶受付時間: 午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00
日曜日、祝休日、年末年始…午前9:00～午後11:00

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)



こんにちは保健師です 95

いきいき健康づくり

●がん検診推進事業について

～働く世代の大腸がん検診無料クーポン券を新たに配付します。～
子宮頸がん検診と乳がん検診無料クーポンに加え、所沢市に住民登録している方を対象に、大腸がん検診の無料クーポン券を9月末に郵送しました。ぜひこの機会に受診してください。

無料クーポン券配布対象者の生年月日	子宮頸がん	乳がん	大腸がん
平成2年4月2日～平成3年4月1日	女性		
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	女性		
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	女性		
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	女性		
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	女性	女性	女性・男性
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日		女性	女性・男性
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日		女性	女性・男性
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日		女性	女性・男性
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日		女性	女性・男性

検診実施期間は、子宮頸がん・乳がん検診が平成23年12月28日(水)まで、大腸がん検診は平成24年3月31日(出)までです。

◎クーポン券対象者以外の年齢の方については、今年度の大腸がん検診の申し込みは終了しています。

子宮頸がん検診と乳がん個別検診は、受診申し込み受付中です。

◆クーポン券を利用して大腸がん検診を受けましょう!

大腸がんは、働き盛りの40歳代後半から、患者数、死亡率とも増加しています。男性の方が大腸がんになる確率、死亡率が女性の2倍と高くなっていますが、早期に発見できれば100%近くが完治するといわれています。早期発見のためには、便潜血検査が有効です。便潜血検査による検診を受けた場合、死亡率が60～80%低下し、進行がんが50%減っています。便潜血検査で「要精密検査」という結果が出るのは約7%、精密検査の結果大腸がんと診断されるのは約0.1～2%で、そのうちの約70%が「早期がん」といわれています。(国立がん研究センターより)

◆子宮頸がん検診・乳がん検診を受診しましょう!

子宮頸がんは、性交渉でのウイルス感染が原因の病気で、20歳～30歳代での感染が増加しています。予防接種でもすべての感染を予防することはできないため、20歳からの子宮頸がん検診が大切です。

乳がんは、女性の16人に1人がかかる病気です。30歳代から患者数が増加し始め、50歳前後でピークを迎えます。家族に乳がんになった人がいる人だけでなく、女性ホルモンが乳がんの発生に関係があるため、初潮年齢の若い人、閉経年齢の遅い人、出産した子どもの数が少ない人、最初の出産年齢が高い人、女性ホルモンの補充療法を行った人も乳がんになる確立が高いといわれていますが、早期発見・早期治療で90%以上が治るといわれています。

◆定期的な検診が大切です。

がんは、発生した時点から一定の大きさになるまで、検査で発見することができません。さらに、がんそのものが見つけにくい形であったり、見つけにくい場所にできていたりする場合があります。そのため、検診でがんがすべて見つかるわけではありませんが、定期的な検診(乳がん検診は2年に1回、その他の検診は1年に1回)を受けることで、早期発見に努めましょう。

自覚症状がある場合は早めに専門医を受診しましょう!

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

編集後記

▶夏から秋へと季節も移り、安定しない天気が続いていますが、みなさんお変わりありませんか?私もなんとか元気です。でも、このところお祝い事が続いたせいか、懐の中だけは先んじて晩秋の様相(笑)。(☺)
▶節電をテーマにした新しいラッピングのところバス。運行中の撮影は、陽の光、対向車の通行などといった問題もありましたが、運転手さんの配慮等のおかげで、何とか形にできました。感謝!感謝!(🙏)
▶この夏、我が家では電気使用量を最大23%削減。使わない家電は、こまめにコンセントを抜くなど、無理なく達成したことで、今までいかに無駄な電力を使っていたかを実感し、反省させられました。(🎵)

「代理の者が現金を受け取りに行くので、渡して」は、オレオレ詐欺です。

所沢警察署 ☎2996-0110