

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。  
詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。  
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月2日(日)	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
	スマイル皮膚科	皮・形成外科	西所沢1-12-3 さいとうビル4F	2939-1213
	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレ・心内・精・神内	花園2-2351-18	2942-3116
10月9日(日)	所沢明生病院	内・外・呼・整・消・眼	山口5095	2928-9110
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	有村医院	内・小	榎町12-21	2922-2094
10月10日(祝)	おくもとクリニック	内・小・呼・消・リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	埼玉西協同病院	内	中富1865	2942-0323
10月16日(日)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	2923-8005
	時松小児科	小	下富1266-16	2942-5150
10月23日(日)	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	椿峰クリニック	内・小・皮	小手指南3-47-3	2949-7966
10月30日(日)	福元内科クリニック	内・消	南住吉21-16	2920-1155
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
11月3日(祝)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
11月6日(日)	豊原医院	内・神内・呼・放	東所沢1-10-11	2944-6433
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日時等
日曜日・休日急患診療	▶とき: 10月2日(日)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・11月3日(祝)・6日(日) ▶受付時間: 午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間: 月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日、年末年始…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日: 毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間: 小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次救急(初期救急)を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。なお、都合により休診する場合があります。  
◎10月21日(金)の深夜帯急患診療は施設保守点検のため、受付時間は翌日午前4:30までです。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら  
(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日時等
休日緊急歯科診療	▶とき: 10月2日(日)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・11月3日(祝)・6日(日) ▶受付時間: 午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。  
電話 #8000または、☎048-833-7911  
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00  
日曜日、祝休日、年末年始…午前9:00～午後11:00

### 市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)



こんにちは保健師です 95

## いきいき健康づくり

### ●がん検診推進事業について

～働く世代の大腸がん検診無料クーポン券を新たに配付します。～  
子宮頸がん検診と乳がん検診無料クーポンに加え、所沢市に住民登録している方を対象に、大腸がん検診の無料クーポン券を9月末に郵送しました。ぜひこの機会に受診してください。

無料クーポン券配布対象者の生年月日	子宮頸がん	乳がん	大腸がん
平成2年4月2日～平成3年4月1日	女性		
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	女性		
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	女性		
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	女性		
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	女性	女性	女性・男性
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日		女性	女性・男性
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日		女性	女性・男性
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日		女性	女性・男性
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日		女性	女性・男性

検診実施期間は、子宮頸がん・乳がん検診が平成23年12月28日(水)まで、大腸がん検診は平成24年3月31日(出)までです。

◎クーポン券対象者以外の年齢の方については、今年度の大腸がん検診の申し込みは終了しています。

子宮頸がん検診と乳がん個別検診は、受診申し込み受付中です。

#### ◆クーポン券を利用して大腸がん検診を受けましょう!

**大腸がん**は、働き盛りの40歳代後半から、患者数、死亡率とも増加しています。男性の方が大腸がんになる確率、死亡率が女性の2倍と高くなっていますが、早期に発見できれば100%近くが完治するといわれています。早期発見のためには、便潜血検査が有効です。便潜血検査による検診を受けた場合、死亡率が60～80%低下し、進行がんが50%減っています。便潜血検査で「要精密検査」という結果が出るのは約7%、精密検査の結果大腸がんと診断されるのは約0.1～2%で、そのうちの約70%が「早期がん」といわれています。(国立がん研究センターより)

#### ◆子宮頸がん検診・乳がん検診を受診しましょう!

**子宮頸がん**は、性交渉でのウイルス感染が原因の病気で、20歳～30歳代での感染が増加しています。予防接種でもすべての感染を予防することはできないため、20歳からの子宮頸がん検診が大切です。

**乳がん**は、女性の16人に1人がかかる病気です。30歳代から患者数が増加し始め、50歳前後でピークを迎えます。家族に乳がんになった人がいる人だけでなく、女性ホルモンが乳がんの発生に関係があるため、初潮年齢の若い人、閉経年齢の遅い人、出産した子どもの数が少ない人、最初の出産年齢が高い人、女性ホルモンの補充療法を行った人も乳がんになる確立が高いといわれていますが、早期発見・早期治療で90%以上が治るといわれています。

#### ◆定期的な検診が大切です。

がんは、発生した時点から一定の大きさになるまで、検査で発見することができません。さらに、がんそのものが見つけにくい形であったり、見つけにくい場所にできていたりする場合があります。そのため、検診でがんがすべて見つかるわけではありませんが、定期的な検診(乳がん検診は2年に1回、その他の検診は1年に1回)を受けることで、早期発見に努めましょう。

自覚症状がある場合は早めに専門医を受診しましょう!

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

### 編集後記

▶夏から秋へと季節も移り、安定しない天気が続いていますが、みなさんお変わりありませんか?私もなんとか元気です。でも、このところお祝い事が続いたせいか、懐の中だけは先んじて晩秋の様相(笑)。(☺)  
▶節電をテーマにした新しいラッピングのところバス。運行中の撮影は、陽の光、対向車の通行などといった問題もありましたが、運転手さんの配慮等のおかげで、何とか形にできました。感謝!感謝!(🙏)  
▶この夏、我が家では電気使用量を最大23%削減。使わない家電は、こまめにコンセントを抜くなど、無理なく達成したことで、今までいかに無駄な電力を使っていたかを実感し、反省させられました。(♪)

「代理の者が現金を受け取りに行くので、渡して」は、オレオレ詐欺です。

所沢警察署 ☎2996-0110