

凡例 ●…業務または開館しています ■…お休みです

施設・機関名	12月											1月			
	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	
市役所 ※1…25日(日)は休日開庁と市税の納税窓口の開設を行います。詳細は、本号13頁をご覧ください。	●			※1	●	●	●							●	
所沢駅・狭山ヶ丘サービスコーナー	●				●	●	●							●	
まちづくりセンター	●				●	●	●							●	
公民館(分館含む)	●		●	●	●	●	●							●	
地区体育館	●		●	●	●	●	●							●	
市民体育館、市民武道館、屋外体育施設	●	●	●	●	●	●	●							●	
男女共同参画推進センターふらっと					●	●	●							●	
市民活動支援センター	●				●	●	●							●	
施設利用	●				●	●	●							●	
相談業務	●				●	●	●							●	
新所沢・狭山ヶ丘コミュニティセンター(集会施設のみ)	●				●	●	●							●	
新所沢コミュニティセンター別館	●				●	●	●							●	
椿峰コミュニティ会館(本館・別館)	●				●	●	●							●	
中富南コミュニティセンター	●				●	●	●							●	
所沢サン・アビリティーズ	●	●	●	●	●	●	●							●	
ラク所沢	●	●	●	●	●	●	●							●	
狭山丘陵いきものふれあいの里センター	●	●	●	●	●	●	●							●	
老人福祉センター、老人憩の家	●				●	●	●							●	
児童館	●		●		●	●	●							●	
生涯学習推進センター	●				●	●	●							●	
※2…28日(水)は窓口業務のみを行います。							※2								
所沢航空記念公園野球場	グラウンド整備のため閉場(12月12日(月)~3月9日(金))														
図書館本館・分館	●	※3	●	●		●	●								
※3…23日(祝)は本館の1・2階のみ開館します。															
埋蔵文化財調査センター	●				●	●	●							●	
教育センター、視聴覚センター	●				●	●	●							●	
消費生活センター	●				●	●	●							●	
リサイクルふれあい館エコロ、東所沢エコステーション	●		●	●		●	●							●	
東部クリーンセンター(自己搬入) ☎2998-5300	●	●			●	●	●	●	●					●	
東部クリーンセンター収集事務所(収集) ☎2946-5353	●	●			●	●	●	●	●					●	
西部クリーンセンター(収集・自己搬入) ☎2948-3141	●	●			●	●	●	●	●					●	
斎場(火葬場) ☎2993-9931		●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	
市民文化センターミュージズ ☎2998-6311	●	●	●	●	●	●	●							●	
所沢総合食品地方卸売市場 ☎2945-1118	●	●	●	●	●	●	●	●	●					●	
市民医療センター ☎2992-1151	内科・小児科	午前8時30分~11時													
	内科午後診療	午後2時30分~4時													
	小児科午後診療	午後1時~4時													
	小児科日曜日・休日急患診療		●		●										●
	小児夜間急患診療	●				●	●	●							●
	小児深夜帯急患診療		●	●					●	●					●
保健センター	●				●	●	●							●	
歯科診療所あおぞら(午前9時~11時30分) ☎2995-1171		●		●					●	●				●	
市消防本部休日夜間病院案内 ☎2922-9292	年末年始も24時間体制で診療可能な病院をご案内しています。														
公共施設案内・予約システム	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
図書館蔵書検索・予約システム	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
ところバス(運行予定)	●	●	●	●	●	●	●							●	
けやき台・北野自転車保管場所	●	●	●	●	●	●	●							●	

年末年始業務の

ごあんなない



平成23年12月22日(木)から24年1月4日(水)までの期間の市役所等の主な施設の業務日、および公共施設案内・予約システム等の稼働日は、左表のとおりです。

施設によっては、年末年始の休みの前後に点検・整備等を行うため利用できないことがあります。なお、休みの期間中でも死亡届

ご協力ください

年末年始のごみ出し
年末はごみ出しが集中します。できるだけ早めに出してください。

などの緊急な用務は、市役所1階の夜間・休日受付で行います。
◎休日急患当番医の年末年始分は本号16頁に掲載しています。

◆年末年始のごみ収集

年末は12月30日(金)まで、年始は1月4日(水)から収集します。

◆クリーンセンターへのごみの自己搬入はお早めに

12月26日(月)から30日(金)はたいへん込み合いますので、できるだけ早い時期に自己搬入をしてください。



◆年末年始業務日 左表のとおり
受付時間 午前8時30分~11時30分、午後1時~4時

◆資源循環推進課 ☎2998-9146

東部クリーンセンター(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の自己搬入) ☎2998-5300

◆東部クリーンセンター(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の自己搬入) ☎2998-5300

リサイクルふれあい館エコロ(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の自己搬入) ☎2946-5353

西部クリーンセンター(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の自己搬入) ☎2948-3141

所沢総合食品地方卸売市場 ☎2945-1118

市民医療センター ☎2992-1151

不用品ガイドのお知らせ

ご家庭で不用となった、使用可能な電化製品や家具などの「もともめます」情報と「ゆずります」情報を登録していただき、市HP(「エコロ不用品ガイド」で検索)で紹介しています。
☎リサイクルふれあい館エコロ ☎2994-5374 ☎2994-1118



さない工夫をして、設定温度を控えめにしましょう。

◆体の芯からあたたまる工夫!
冬は体があたたまる鍋料理などを献立に取り入れませんか。家族みんなで一つの部屋に集まり、食卓を囲み、卓上ガスコンロを使用すれば暖房を使わなくても部屋があたたまります。体の中心からあたたまるので効率的です。



◆カーテンを上手に活用!
天気の良い日はカーテンを開けて太陽光をとり入れ、日が沈む前には閉めるなど、カーテンを上手に活用しましょう。床まで届くカーテンなら足もとからの冷気の入り込みを防げます。



◆お風呂でポカポカ
適度なお湯にゆっくり20分ほどつかり、体の芯からあたたまりましょう。入浴後は体をしっかりとふいて熱を逃がさないことです。また、湯船にゆずやみかんの皮などを入れると血行が良くなり効果的です。また、足の指をマッサージすることも血行が良くなります。



◆あたたかく寝るための工夫
天気の良い日は布団を干してあたためましょう。



また、寝るときには湯たんぽがおすすりめです。朝まで心地よくポカポカあたたまり、乾燥も防げます。

県では12月1日から3月20日まで「冬のライフスタイルの実践」のキャンペーンを実施します。

環境総務課 ☎2998-9394