

▶『第18回とことこタワーまつり』では、重松流祭囃子保存会による「狐の嫁入り行列」や所沢高校美術部によるフェイスペインティングなど今年も趣向を凝らしたイベントが盛りだくさんでした。5月13日(日)／元町コミュニティ広場ほか (撮影：市民カメラマン・塩野入好文)



## おうちで 食べよう! 所沢の学校給食

### ゼリーフライ



栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立  
みそラーメン  
ゼリーフライ★  
大根の甘酢あえ  
牛乳



#### ★ゼリーフライ

- 材料 (4人分)
- ・じゃがいも…2個 (200g)
  - ・玉ねぎ…1/4個
  - ・豚ひき肉…80g ㉠
  - ・油…小さじ1
  - ・おから…150g
  - ・卵…1/2個
  - ・揚げ油…適宜
  - ・小麦粉…大さじ1
  - ・パン粉…大さじ1
  - ・砂糖…小さじ1弱
  - ・塩…ひとつまみ
  - ・こしょう…少々
  - ・ウスターソース…大さじ2弱
  - ・中濃ソース…大さじ3

- 作り方
- ①じゃがいもはよく洗い、皮ごと蒸し、熱いうちに皮をむき、つぶして、マッシュにする。
  - ②玉ねぎはみじん切りにする。
  - ③鍋に油をひき、豚ひき肉・玉ねぎを炒め、冷ましておく。
  - ④①に③・おから・卵・㉠の調味料を混ぜ合わせ、小判型に整え、揚げる。
  - ⑤ウスターソースと中濃ソースを合わせておく。揚げたてのフライの両面をソースにひたして、出来上がり。
- ◎硬さは、小麦粉・パン粉で、ソース等の量は、お好みで調整してください。

#### ここがポイント 栄養満点のB級グルメ

埼玉県行田市のB級グルメでおなじみの、ゼリーフライは、おからを活用したコロッケです。その名の由来は、小判形であることから「銭フライ」と言われていたものがなまって「ゼリーフライ」となったと言われています。栄養価も高く、ボリューム満点です。また、じゃがいもはビタミンCを多く含み、そのビタミンCは加熱しても壊れにくいという特長があります。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

# みんなのひろば



▲おいしい新茶の季節になり、市内の茶畑でも、鮮やかな緑色の新芽が元気に育っています。「ところざわ新茶まつり」では、航空公園駅前茶園で育てられている狭山茶「さやまかおり」の茶摘みを体験しました。5月1日(火)／航空公園駅前茶園



▲市立小・中学校で開催された『金環日食観察会』。午前7時35分ごろ、雲の切れ間から姿をあらわした太陽が月と重なり、リング状に輝きました。天体望遠鏡の太陽投影板や日食グラスを使って、その瞬間を観察した生徒たちから、大きな歓声が湧きました。5月21日(月)／向陽中学校



▶地域の財産である「滝の城跡」を多くの人に知ってもらうために開催された『第1回戦国滝の城まつり』。甲冑を身につけ、刀を交えた模擬合戦など、まるで戦国時代にタイムスリップしたようでした。5月20日(日)／滝の城址城山神社ほか (撮影：市民カメラマン・木村清貴)

## はっらつ ところざわ 野老っ子



きらびやかなドレスに身を包んだ女性と、えんぴ服の男性が美しく舞う競技ダンス。皆さんも一度は目を奪われたことがありますか。今回は関東近郊から小・中学生約100組のペアが参加し17の部門で競いあった第5回埼玉県ジュニアダンススポーツ大会(埼玉県ダンススポーツ連盟主催)スタンダードの部で優勝した白石琢真・楓佳兄妹をご紹介します。

幼少期から近所のダンス教室に通い始めた兄妹がペアを組み始めたのが1年半前。今大会は、ペアとして初めて参加する地元埼玉での大きな大会でした。「友だちもたくさん出場していたので負けたくないと気が入っていました。何としても『優勝』という結果を持ち帰りたい」と穏やかな表情の裏に隠れる勝負な面をのぞかせる楓佳さん。一方の琢真さんは「わざわざ応援に駆けつけてくれた中学校の先生や、両親に楽しんでもらいたい一心でした」と優しい一面を垣間見せます。そして挑んだ大会当日は、「お客さんが拍手などで盛り上げてくれたので、会場や曲、そしてなによりパートナーと全てが一体となって、素直に踊りを楽しめました」と琢真さんが語るように、両親も感動するほど、観客を魅了する演技を披露しました。演技終了

### 楽しみながら踊り続けたい

第5回埼玉県ジュニアダンススポーツ大会スタンダードの部優勝  
白石 琢真さん(向陽中学校2年)・楓佳さん(北小学校6年)

後、楓佳さんは「心の中で思わずガッツポーズ!この演技で優勝できないはずがない」と手ごたえを感じたことを明かしてくれました。

2人が優勝したスタンダードダンスは男女が両腕を組んで、一体となって踊ります。「ときどきお兄ちゃんに足を踏まれて痛い」と苦笑いの楓佳さんですが、それだけに、息がぴったり合ったときの喜びは格別です。一人で踊るより、2人で楽しく。兄妹のはじける笑顔がその楽しさのなよりの証拠です。「ダンスの一番の楽しさはパートナーや観客とのコミュニケーション。言葉を交わさなくても、ダンスを通じて相手の気持ちがわかったり、演技を見てくれた人と話が弾んだり、喜んでもらえることが一番うれしい。大会で勝つためではなく『自分も楽しく、パートナーも楽しく、観ている人も楽しく』なるために、もっともっと上手になりたい」と瞳を輝かせる琢真さんととうなずく楓佳さん。

いつまでも兄妹仲良く舞い続けて、私たちを楽しませてくださいね。



▲息の合った演技を披露する2人

## ところざわ 歴史まめ知識 ね

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「ぬ」の項目がないため「ね」となります。

**根古屋城** 山口地区大字勝楽寺に位置する中世の山城の跡で、柳瀬地区の滝の城と同じく県の史跡に指定されています。狭山丘陵の地形を生かし、尾根の先端部に2つの郭が並ぶ構造で、人が常に暮らす施設ではなく、危急時の出城のような役割を果たしたと考えられています。山のふもとには居住用の館があり、それが「根(山のふもと)古屋(小屋)」の名のもとになっています。現在は、城跡を含む狭山湖の周辺一帯が東京都の上水道用地として管理され、立ち入りや見学ができないのが残念です。

**ねずみ薬師** 有楽町の薬王寺は薬師如来を本尊とし、新田義貞の子義宗の開基と伝えます。南北朝の動乱期、新田氏は同じ源氏の流れをくみながら、常に足利氏の下風に立っていました。北陸の戦で義貞が敗死し、東国にいた義宗も、再起を期しつつ果たせないまま亡くなります。伝説では、新田氏一族の無念は怨霊となってねずみに変じ、作物を荒らしたといわれ、人々は義宗ゆかりのこの寺を、ねずみ除けに霊験あらたかな「ねずみ薬師」として信仰したということです。市域には、將軍塚、勢揃橋の伝承をはじめとして足利氏に敗れた新田氏への共感をしめす話が数多く伝わりますが、この伝説もそのひとつです。



▲薬王寺

**ねん貢** 幕府や旗本などの領主が農民に課した「税」で、江戸時代には個人にはなく村単位に賦課され、村全体が責任を負いました。「検地帳」(土地台帳)や「年貢割付状」(納税通知書)、「年貢皆済目録」(領収書)など年貢関係の文書は、村役人が実務資料または証拠資料として大切に保管し伝えていく傾向にあり、現代に残された古文書の大きな割合を占めています。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究 ☎2991-0308 ☎2991-0309

## 誰でもおスツセイ

### ◆テーマ ラーメン

学生時代、良く通った店があった。アルバイトで知り合った先輩の家族が経営していた、こじんまりとしたお店。当時アルバイトだった背脂チャッチャ系で、芸能人も多く常連として抱えていたようだ。店主である親父はフセがあるが温かい人で、話し好き。独特の人生観をもっていたので、相談を持ちかけるのと真剣に答えてくれたのだ。失恋、就職活動、交通事故、壁に当たったときは一杯のラーメンと少し辛口でユニークなアドバイスで心が温まった。

すでに閉店して数年経つが、人の印象がセットになっているからか、舌で感じた記憶はどんな有名店よりも鮮明に残っている。

### 母と屋台

小手指町 川口 光男  
ラーメンと言えば母と屋台の「夜鳴きそ

は(屋台売りの支那そば・中華そば)だ。家の近くで音楽が鳴りひびくと母がラーメンどんぶりを片手に買いに走る。それが昭和40年ごろ、我が家の毎夜の光景だった。言わずと知れたトンコツ味、ストレート麺にキウラゲ、紅しょうが、それに、たっぴり的小ねごとつすらすらと油ののった薄いチャーシューが2枚。北九州市若松区出身、40年を過ぎた今でも鮮明にのみがえる記憶。しかし、今では里に帰ってもこの味にたどり着けないのは母の思い出と重なった味であるからだろうか。

### 地元の意味

星の宮 田中 景子  
近所の中華屋のラーメンが、私の味のスタンダード。しかし、長じて都内勤務になると、地元ラーメンを食す機会はなくなりました。先日、あえて予定を入れず、10年ぶりに地元ラーメンを食べた。昔ながらのしょうゆ味が絶品だった。また食べたいと思ったが、その翌日、その店はひっそりと閉店した。妙な巡り合わせに驚き、寂しく思った。