



手をあげて、右・左・右を見て

横断歩道を渡るときは、手をあげて右・左・右を確認後、「渡りませう」と大きな声で言ひましよう。

安全を確認してから進もう

前方はもちろん、右・左・右と右後ろの安全確認をしてから自転車を発進ましよう。
◎13歳未満の子どもが公道を自転車で走行するときはヘルメットを着用ましよう。

信号は必ず守ろう

信号が青になっても、右・左・右の安全を確認してから渡りましよう。信号無視は絶対にいけません！



私たちが交通指導員です

所沢市では、昭和47年から交通指導員が通学路での立上り指導や交通安全教室などを通して児童の安全を守る活動をしていまいます。現在は48人の交通指導員が活躍し、30年近く活動して

いる人もいまいます。命を守る大事な任務のため、使命感と情熱を持って、通学路に立ちまいます。



所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうるおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ところのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集	自転車の交通ルール 正しく知ってきちんと守ろう	2・3
	平成23年度所沢市の財政事情／平成24年度所沢市議会第2回定例会報告	4・5
	第33回所沢市民フェスティバル参加者・参加団体を募集 ほか	6
	後期高齢者医療制度の健康診査／胃がん・肺がん検診(検診車)追加募集／いきいき健康体操教室(後期)	7
みんなのひろば	はつらつ野老っ子／おうちで食べよう！学校給食／歴史まめ知識／誰でもエッセイ ほか	8・9
情報館	お知らせ／開催／募集／シリーズ「防災」ほか	10～14
	けんこう／いきいき健康づくり／休日急患当番医 ほか	15・16

所沢市役所 〒359-8501 埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。

人口と世帯 (平成24年6月末現在)

人口	343,254人	前月比	+83人
男	171,035人		+34人
女	172,219人		+49人
世帯数	149,436世帯		+98世帯

正しく知って きちんと守ろう



自転車も自動車と同じ車両です！

自転車は免許無しで運転できるため、子どもから高齢者まで幅広い年代が利用している便利な交通手段です。また、最近では環境負荷の低減を意識して自転車で通勤・通学をする人が増えています。その一方で、自転車に関係する交通事故が後を絶ちません。中には、自転車が加害者となる事例も発生しています。悲惨な交通事故に遭わないためにも、自転車の交通ルールとマナーを理解したうえで、きちんと守り、交通事故を未然に防ぎましょう。

交通安全課 ☎2998・9140 ㊟2998・9162

市内の自転車事故発生状況

平成23年中の市内の交通事故による死傷者2,287人のうち、自転車事故によるものは728人となり、全体の約31.8%を占めています。

高齢者や若者は特に注意を

自転車事故死傷者の中で、最も多いのは65歳以上136人、続いて16歳〜24歳127人、15歳以下112人の順となっております。高齢者や若者が全体の約51.5%を占めています。

交通ルールの遵守で安全に

自転車事故の発生原因は、脇見運転などの安全運転義務違反が最も多く、続いて交差点安全走行義務違反、一時不停止の順となっております。交通ルールを遵守すれば事故は防げます。自転車事故の発生場所は、交差点が最も多くなっています。

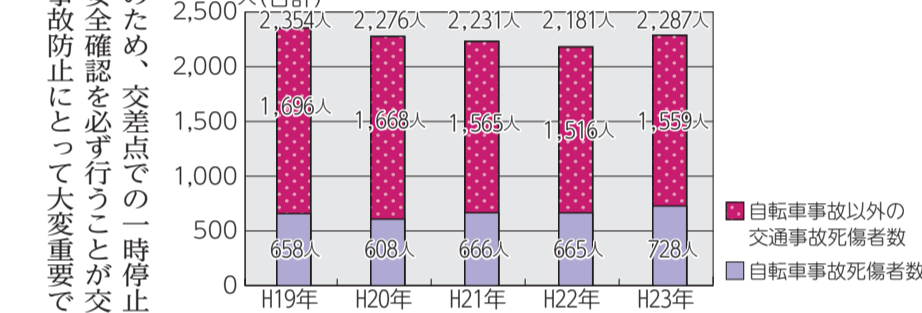
安全ルールを守る

次の運転は禁止されています。

- ▶ 飲酒運転（酒酔い運転の場合5年以下の懲役または100万円以下の罰金）
- ▶ 2人乗り（2万円以下の罰金または料料）
- ▶ 並進（2万円以下の罰金または料料）
- ▶ 傘さし運転、携帯電話やイヤホン等の使用（5万円以下の罰金）



市内の交通事故死傷者数の推移



そのため、交差点での一時停止と安全確認を必ず行うことが交通事故防止にとって大変重要です。

市の自転車事故防止対策

◆自転車交通安全教室や小学校での交通安全教室



▲交通安全教室

- ◆ 交通安全指導員の協力のもと自転車の安全な乗り方や交通ルールを指導します。子どもや高齢者には、所沢警察署が実技と学科試験により「自転車運転免許許証」を発行しています。
- ◆ 自転車交通安全教室の開催を希望される団体等は交通安全課までお問い合わせください。
- ◆ 自転車マナーアップ等啓発事業（24年度）

市内各所において啓発活動員が自転車交通ルールリーフレットや反射材等の配布、アンケートを行っています。

自転車事故による責任

自転車だからと甘く考えてはいけません。自転車での交通事故を起こすと以下の責任に問われることがあります。

民事上の責任

他人にけがを負わせるまたは他人の財物に被害を与えると、損害賠償として、金銭上の責任を問われることがあります。

刑事上の責任

道路交通法などにより、刑罰を科されることがあります。

社会的責任

勤め先の規則による処分を受けることがあります

自転車事故も高額賠償！ 備えて安心「自転車損害賠償保険」

自転車事故の加害者となってしまう場合、被害の大きさによっては数千円規模の高額な支払いを求められる場合があります。

自転車損害賠償保険には自転車に特化したものから、傷害保険・自動車保険などの特約として契約することができるものなど種類・金額・補償などはさまざまです。

◆自分の事故のけがに備える「傷害保険」

自転車の転倒など自転車の事故による自らのけがに備えます。

◆自転車事故での賠償に備える「個人賠償責任保険」

自動車保険や火災保険等の特約として契約することができ、事故の相手の生命・身体・財物に損害を与えてしまった場合に備えます。

◆自転車総合保険

自転車事故に備える自転車専用の保険です。

◆自転車の購入・点検の際に加入「TSマーク付帯保険」

自転車安全整備店で点検整備

した普通自転車に貼られるTSマークに付帯した保険（有効期限1年間）で、自分への「傷害」と相手への「賠償責任」への保障が付いています。なお対物損害は対象外です。年に1度自転車の整備・点検を受けてTSマークを貼りましょう。

▶ TSマーク赤マーク 賠償責任補償（限度額）2千万円



▶ TSマーク青マーク 賠償責任補償（限度額）1千万円

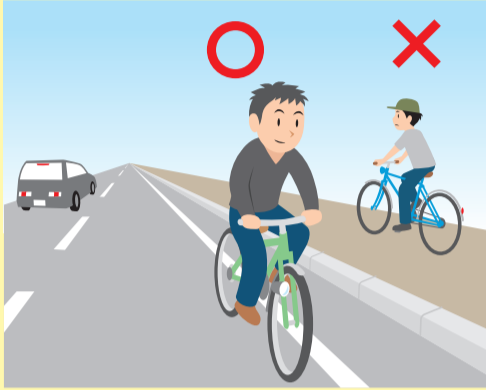


◎ 保険の内容の詳細は、損害保険代理店や保険会社、自転車安全整備店に確認してください。補償内容と負担を十分に検討した上で、最適な保険を選びましょう。

自転車の交通ルール

自転車は車道を通る

違反すると…3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

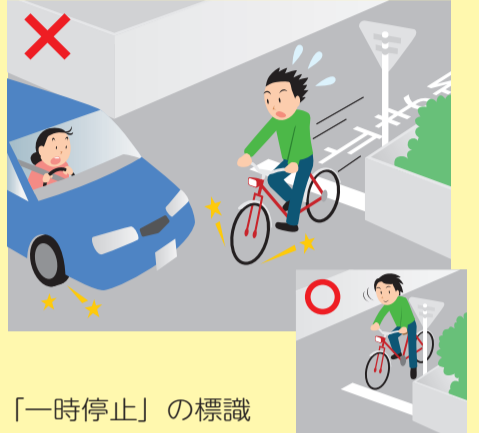


自転車は車道の左側を通る

違反すると…3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

一時停止の標識は必ず守る

違反すると…3か月以下の懲役または5万円以下の罰金、過失は10万円以下の罰金



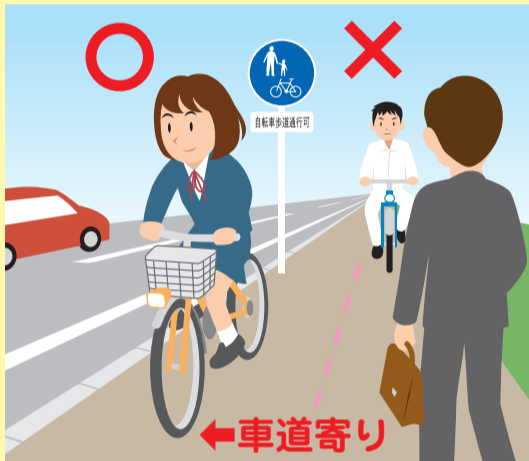
◀「一時停止」の標識

歩道を通ることができる例外とは

- ①「自転車歩道通行可」の標識等があるとき
- ②車道または交通の状況に照らしてやむを得ないと認められるとき
(自動車の交通量が多く、車道の幅が狭いため車両との接触危険があるとき等)
- ③13歳未満や70歳以上の方、または身体の不自由な人が運転するとき



▲自転車歩道通行可の標識



歩道を通るときは歩道の車道寄りを徐行する

▶徐行とは…すぐに止まれる速度、大人の早足程度 ▶車道寄りとは…自動車が行っている側を通る
違反すると…2万円以下の罰金または料

横断歩道は歩行者優先



横断歩道に歩行者がいるときは、自転車を降りて、押しながら横断歩道を渡りましょう。なお、押して歩く場合は歩行者として見なされます。



夜間は必ずライトを点灯する

違反すると…5万円以下の罰金

放置自転車0にご協力ください！ きちんと駐輪、すっきり通行

「ちょっとだけだから」と自転車を放置していませんか。放置自転車は、交通の妨げになる上、倒れ掛かって通行する人にけがを負わせる可能性があります。また点字ブロックの上に置かれた車体は、目の不自由な方にとって大変危険な存在です。そのため市では、歩行者の多い市内9つの駅周辺を放置自転車禁止区域とし、不定期で放置自転車の撤去を行っています。撤去した自転車は2カ所の保管場所に移送します。



自転車は、市営・民営の自転車駐輪場に駐車しましょう。

◆放置自転車の撤去と返還

▶柵等にチェーン錠で繋がれた自転車は、錠を切断して撤去します。なお、条例に基づ

き、錠の補償はしません。
▶返還の際には身分証明書、自転車の鍵、返還通知(はがき)、撤去・保管手数料3千円が必要です。
▶盗難にあった場合は、すぐに近くの交番または警察署に届けてください。撤去日より前に盗難届が提出されていれば、手数料を免除します。

◆撤去自転車の返還場所

- ▶所沢駅・航空公園駅・新所沢駅・東所沢駅・秋津駅で撤去された場合…けやき台自転車保管場所 ☎2924-9419
- ▶西所沢駅・小手指駅・狭山ヶ丘駅・下山口駅で撤去された場合…北野自転車保管場所 ☎2949-8652



所沢市

▲自転車放置禁止マーク

危険です!

自転車事故の実例

- ①自転車が一時停止を無視して、交差点内に入ってしまったため、自転車と自動車と衝突してしまい、自転車運転者が死亡した。
- ②夜間、自転車(高校生)が携帯電話を片手に無灯火で走行し、前方の歩行者に衝突。歩行者に重大な後遺障害を負わせてしまった。(損害賠償約5千万円)
- ③自転車同士(高校生と60歳)が交差点内で衝突。60歳の自転車運転者が頭部を強打し、死亡した。(損害賠償約3千万円)
- ④自転車の無謀運転のため、歩行者2人がタンクローリーにはねられる死亡事故が発生し、自転車運転者に対して禁固2年の実刑判決が出された。



平成23年度 所沢市の財政事情

財政課 ☎ 2998・9030

一般会計

福祉や教育、道路整備、議会運営など基本的な経費の合計

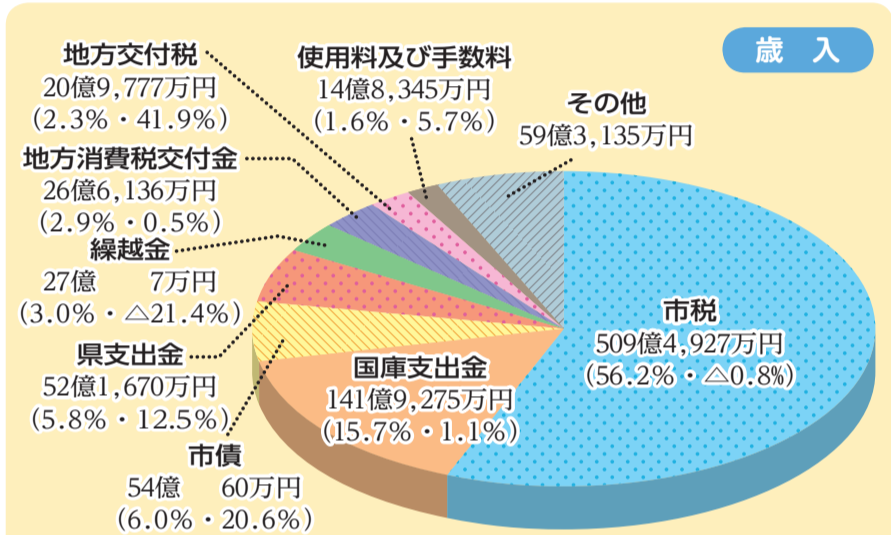
歳入決算額…………… 906億3,332万円
(前年度比：1億6,303万円《0.2%》増)
歳出決算額…………… 880億8,153万円
(前年度比：3億1,130万円《0.4%》増)

一般会計の平成23年度の決算は、22年度と比較して、歳入で1億6,303万円(0.2%)の増、歳出で3億1,130万円(0.4%)の増となりました。
歳入は、市税や繰越金が減額となった一方、市債や地方交付税が増額となりました。
歳出は、子ども手当や生活保護費をはじめとする社会保障費(民生費)の伸びなどにより増額となりました。市税収入が減額となり、社会保障費は年々増加している状況の下、限られた財源の中で、第5次総合計画に定める将来都市像「所沢発 みどり笑顔にあふれる自立都市」の実現に向けた施策展開を進めました。

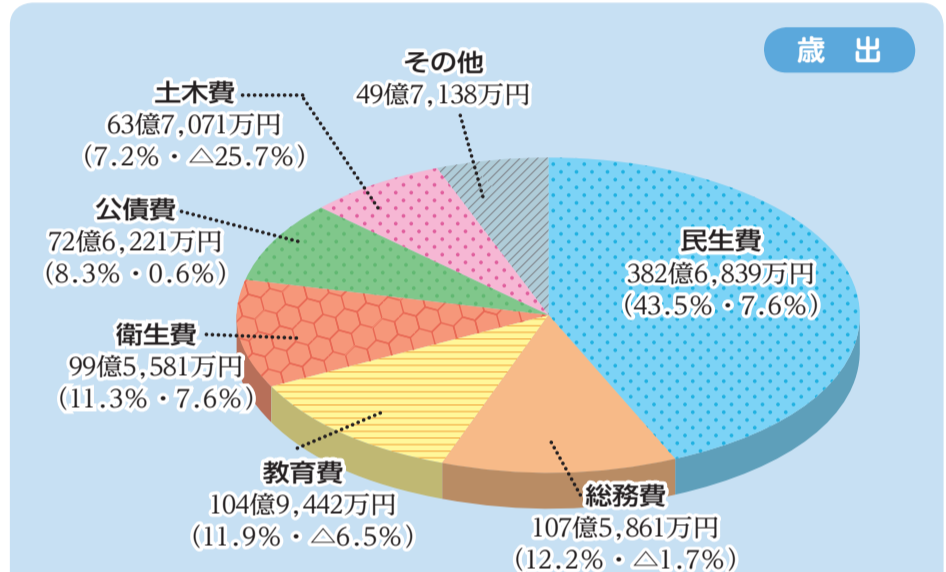
歳入歳出予算現額・決算額推移

年度	歳入歳出予算現額		歳入		歳出	
	金額	増減率(%)	金額	増減率(%)	金額	増減率(%)
19	840億8,239万円	0.5%	838億6,214万円	1.6%	815億2,458万円	1.2%
20	887億5,825万円	5.6%	887億7,710万円	5.9%	813億9,407万円	△0.2%
21	927億4,857万円	4.5%	909億4,872万円	2.4%	875億1,146万円	7.5%
22	931億3,316万円	0.4%	904億7,029万円	△0.5%	877億7,023万円	0.3%
23	925億1,661万円	△0.7%	906億3,332万円	0.2%	880億8,153万円	0.4%

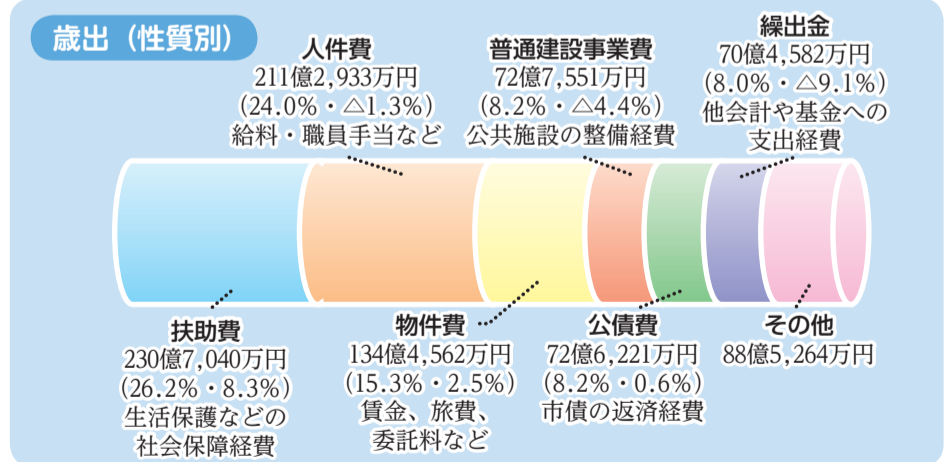
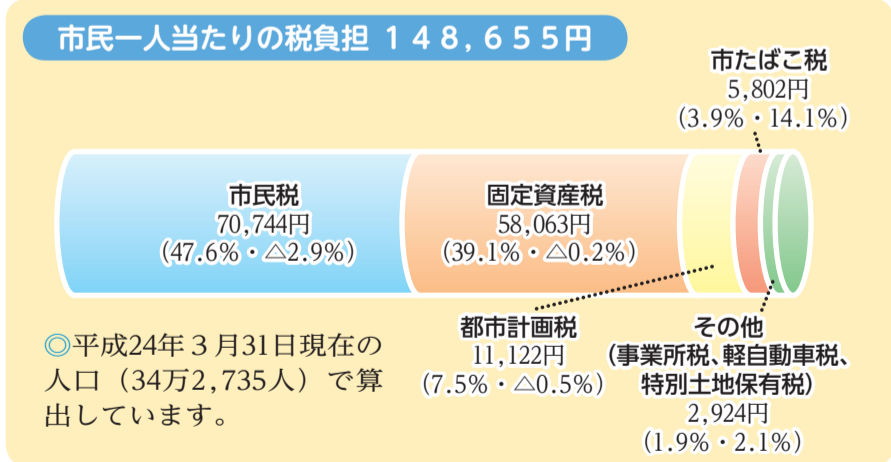
◎この頁に掲載している金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。また各グラフのカッコ内の数値は左が構成比、右が前年度に対する伸び率です。



歳入の区分	内容
市税	市民税・固定資産税などの皆さんが納めた税金
国庫支出金	国からの補助・負担金など
県支出金	県からの補助・負担金など
市債	国や金融機関などから借り入れたお金
繰越金	前年度から繰り越されたお金
地方消費税交付金	消費税の一部として県から交付されたお金
地方交付税	市町村間の財源の均衡を図るための国からのお金
使用料及び手数料	施設の使用料や証明書の手数料など
その他	分担金及び負担金、地方譲与税など



民生費 児童・障害者・高齢者福祉など	総務費 戸籍、徴税、その他市政運営など	教育費 義務教育、図書館、生涯学習推進など
衛生費 保健衛生、ごみ処理など	公債費 市債の償還(返済)金	土木費 道路建設・改修、公園整備など
その他 消防、議会、商工など		



基金の状況

財政調整基金ほか全15基金
合計額…………… 71億5,130万円

特定の目的のために資金を積み立てたり、運用したりするための市の貯金です。

市有財産の状況

土地…………… 2,877,692.33㎡
建物…………… 703,065.44㎡

市が保有する土地・建物の財産です。

市債現在高の状況

一般会計	586億5,911万円
特別会計	235億9,100万円
水道事業会計	53億2,615万円
病院事業会計	0万円
合計	875億7,626万円

市債とは、道路建設や施設の建造など一度に多くの資金を必要とする事業を行うために、市が国や金融機関などから借り入れたお金です。



副議長
桑島健也氏



議長
浜野好明氏

6月15日、平成24年所沢市議会第2回定例会において第57代議長および第58代副議長が選出されました。

正副議長が決定

平成24年所沢市議会第2回定例会報告

6月15日～7月6日の22日間の会期で開催された所沢市議会第2回定例会の主な内容を報告します。

◎市議会の詳細は「市議会だより」(所沢市議会発行)、または市HP(「市議会」をクリック)でご覧になれます。

市長提出議案：19件

可決された議案の主な内容は、次のとおりです。

- ◆専決処分の承認：2件(平成24年度補正予算1件、条例改正1件)
- ◆平成24年度補正予算：5件(一般会計3件、特別会計2件)
- ◆条例関係：4件(一部改正4件)

議員提出議案：4件

原案どおり可決されました。

委員会提出議案：1件

原案どおり可決されました。なお、請願については1件が採択され、1件が趣旨採択となりました。

財産取得：3件

協議：1件

市道路線の認定：1件(認定1件)

人事案件：3件

議会の同意を得て、次の方々が監査委員、固定資産評価員にそれぞれ選任されました。

監査委員(2人)

中村 太氏、村上 浩氏

固定資産評価員(1人)

葛野芳明氏

特別会計

特定の事業を行うために一般会計と区別して処理する会計

会計名	予算現額	歳入	歳出
国民健康保険	339億9,348万円	338億1,527万円	326億8,566万円
介護保険	161億8,710万円	152億6,145万円	147億4,681万円
下水道	69億4,402万円	67億9,357万円	64億6,333万円
後期高齢者医療	29億9,871万円	29億1,300万円	28億9,530万円
狭山ヶ丘土地区画整理	4億6,583万円	4億7,054万円	1億9,502万円
交通災害共済	4,730万円	4,729万円	3,480万円
合計	606億3,644万円	593億 112万円	570億2,092万円

事業会計

公共の福祉を目的として企業を経営する独立採算の会計

区分	予算現額	執行済額	
水道事業	収益的収入	64億8,879万円	64億 160万円
	収益的支出	62億8,395万円	59億1,286万円
	資本的収入	1億7,291万円	1億4,397万円
	資本的支出	32億1,311万円	27億7,803万円
病院事業	収益的収入	17億8,502万円	16億3,451万円
	収益的支出	19億 248万円	16億4,421万円
	資本的収入	0円	0円
	資本的支出	6,713万円	5,730万円

- ▶収益的収支…事業活動に伴って生じる収入と支出
- ▶資本的収支…建物や機器などの資産の購入・売却による収入と支出

財政事情の公表は閲覧もできます

市が提供するさまざまな行政サービスは、市民の皆さんの税金などによって賄われており、この内容は「財政事情の公表」で年2回お知らせしています。公表は7月1日および12月1日に市役所・まちづくりセンターに掲示し、掲示した内容は市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP(「財政事情の公表」で検索)で閲覧できます。また、その要旨を8月・12月号の広報とろろざわでお知らせしています。

平成23年度の主な新規事業

平成23年度に実施した主な新規事業の事業費をお知らせします。

教育

- 食育推進計画推進事業…164万円
所沢市食育推進計画を策定し、食育施策を推進しました。
- 学び改善プロジェクト推進事業…478万円
市内児童生徒の学力向上のため、学校・家庭・地域での取り組みを推進しました。
- 小学校外国語活動推進事業…919万円
小学校外国語活動のさらなる充実のため、新たに外国語活動支援員を設置しました。
- 小学校図書館司書補助員配置事業…164万円
所沢・東所沢小学校に図書館司書補助員を配置しました。

福祉

- みどり児童館移転事業…350万円
生活クラブを充実させるため、必要な施設整備を行いました。
- (仮称)所沢市総合福祉センター(複合施設)整備事業…448万円
建設に先立ち敷地測量および既存建物のアスベスト・PCBなどの基礎調査を実施しました。
- 第2次所沢市障害者支援計画策定事業…488万円
障害者施策を推進するための支援計画を策定しました。
- 勤労者福祉訪問推進事業…452万円
勤労者のワークライフバランスへの取り組みについて啓発および支援を行いました。

健康

- ヒブワクチン予防接種助成事業…1億1,157万円
ヒブ予防ワクチン接種費用を助成しました。
- 小児用肺炎球菌ワクチン予防接種助成事業…1億6,829万円
小児用肺炎球菌予防ワクチン接種費用を助成しました。
- 子宮頸がん予防ワクチン接種助成事業…1億6,295万円
子宮頸がん予防ワクチン接種費用を助成しました。

環境

- 公共施設省エネ・グリーン化推進事業…6,266万円
東部クリーンセンターに太陽光発電システムを設置しました。
- 温暖化対策基金積立事業…5,006万円
市の施設や設備に対して太陽光などの再生エネルギーの利用や省エネルギー設備の導入を実施するための資金を積み立てました。

まちづくり

- 景観まちづくり支援事業…264万円
景観まちづくりにおける市民への支援や推進施策を行いました。
- 所沢市住宅リフォーム資金補助事業…487万円
市内の住宅関連産業活性化と市民の居住環境向上のため、市内施工業者による住宅リフォームに補助金を交付しました。
- 商店街空き店舗実態調査事業…830万円
市内商店街の空き店舗などの実態調査を実施しました。
- 公共施設等マネジメント推進事業…945万円
総合的・戦略的に公共施設の最適化を図りながら管理していく公共施設マネジメント白書を作成しました。
- 事業所操業環境状況調査事業…803万円
市内製造業事業所の立地など環境状況の実態調査を実施しました。



▲みどり児童館



▲東部クリーンセンター太陽光発電システム

第33回所沢市民フェスティバル 参加者・参加団体を募集



とき 10月27日(土)・28日(日)
ところ 所沢航空記念公園
所沢市民文化センター「ミューズ」
問 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(コミュニティ推進課内) ☎2998-9083

募集期間 8月1日(水)～14日(火)
受付場所 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(市役所1階コミュニティ推進課内)
【注意事項】
①各コーナーで参加資格・応募方法が異なりますので、必ず募集要領をご確認ください。
②参加者・参加団体の方は、開催日当日および翌日(29日(月))の全体清掃等に必ずご協力ください。
③参加費の返金は原則としてできません。
④所沢市暴力団排除推進活動の趣旨に基づき、暴力団ならびに関係者の参加はお断りします。
⑤申し込み後、所沢警察署において名簿の照会を行い、参加者・参加団体が暴力団ならびに関係者と判明した場合は、申し込みを取り消します。
⑥食品販売等については、「紙製容器の使用」をお願いします。
⑦市民バザールコーナーおよび企業PRコーナーで食品を扱う場合は、臨時食品店の開催届、従事する方全員の保健検査成績書(検便)を併せて提出してください。なお、提出された証明書については、実行委員会から狭山保健所に提出します。
⑧特設ステージは、雨天の場合は中止となります。なお、中止の場合でも参加費は返金できません。

和太鼓フェスティバル
内 太鼓演奏・パフォー
マンス
対 太鼓サークル・団体
費 無料
内 特設ステージで行
われるカラオケコ
ーナー
対 カラオケが好きな
個人・団体
費 800円(一曲/2コーラスまで)
ふれあいステージ(28日(日)開催)
内 特設ステージで行われるダンス・
民踊等のバラエティに富んだ表現
活動(1ステージ20分以内)
対 市内在住・在勤・在学の個人また
は団体
費 2千円
所沢ハワイアンブリーズin所沢
(27日(土)開催)
内 野外ステージで行われるウクレレ
演奏やフラダンス(1ステージ20

分程度)
対 フラダンスやハワ
イアンバンドを行
っている団体
費 2千円(音響代等)
◎プログラム等作成費として、1曲
につき千円を別途徴収します。

DREAMフェスティバル2012
(28日(日)開催)
内 若者を対象とし
た華麗なるダン
スパフォーマンス
ステージ
対 高校生以下でダ
ンスが好きな個人または団体
費 2千円(1ステージ15分以内)
団体&行政活動PRコーナー
内 各団体の活動内容を広く紹介
対 市民団体などの各種団体
費 無料
【注意事項】
販売および金銭を伴う物品等の取
り扱いは一切禁止します。
1区画は3.6m×5.4mです。テン
ト・机等の備品類を使用する場合
は、実費をいただきます。
1団体あたりの区画の制限はあり
ませんが、応募者多数の場合は制
限します。

企業PRコーナー
内 企業の業務内容を広く紹介
対 法人登記を行っている企業
費 4万円(1区画)
【注意事項】
1区画は3.6m×5.4mで、テント付
きです。
法人登記をしていることが分かる
書類を添えて応募してください。
市民バザールコーナー
内 市民団体および商工業者による物
販・展示
対 市内在住の方が代表者の団体およ
び市内の商工業者
募集区画 90区画(応募者多数の場
合は、抽選)

費 3万円(1区画)
【注意事項】
1区画は2.7m×3.6
mで、テント付き
です。1出店者あ
たり3区画(連続)まで応募でき
ます。
▼運転免許証等の身分を証明できる
ものの写し、顔写真(横3.5cm×縦
4.5cm)2枚を添えて応募してくだ
さい。

こどもサッカー教室
日 10月27日(土)午後2時
場 所沢航空記念公園運動場
内 元プロサッ
カー選手を
招いたサッ
カー教室
◎雨天等によ
り運動場が使
用できない場
合は、講演会
(市役所8階大会議室)に変更にな
ります。
対 市内在住の小学5・6年生
◎当日はサッカーボールを持参くだ
さい。また、保険代(100円)を
納入いただきます。
定 20人(申し込み多数の場合は抽選。
結果を後日郵送)
申 8月14日(火)(必着)までに、往復
はがきに①住所②氏名③電話番号



④学校名⑤学年を明記のうえ、〒
359-8501所沢市民フェスティバル実
行委員会事務局(コミュニティ推
進課内)へ郵送
**青空フリーマーケットコーナー
出店者募集**
内 市民によるリサイクルを目的とし
た不用品・手作り品等の青空市
受付日時 9月8日(土)午前10時～10
時30分
◎受付時間終了後、説明会を行いま
す。
受付場所 市役所8階大会議室
募集区画 150区画(1区画2.5m
×2.5m)
◎応募は1参加者に
つき1区画です。な
お、応募者多数の場
合は、説明会終了後
に受け付け順で抽選
を行います。
対 市内在住の18歳以
上の方
◎業者の方はお断りします。
費 4千円(2日間)
◎参加費は受付当日に徴収します。
【注意事項】
▼飲食物・刃物・動植物や実行委員
会で不適切と判断したものの販売
は一切禁止します。
▼売れ残った品物は必ず持ち帰って
ください。



皆さんの善意
【愛の福祉基金】 ●ファンタジー
クラブ様(7,070円) ●ル・
マルシェ様(59,875円) ●
株中央管財様(5千円) ●所沢市
歌謡連盟様(23,098円) ●
山口三井長生クラブ様(4,7
65円) ●埼玉県大衆音楽協会様
(20,666円) ●やきとり
「チューちゃん」様(5,654
円) ●ヒノデ治療院様(5千円)
【緑寿荘へ】 ●薊 百子様(ふす
ま絵1点)
【市庁舎へ】 ●藤平 繁様(全自
動電気洗濯機1台)
【上新井小学校へ】 ●山田敏子様
(書籍3万円相当)
【山口西保育園へ】 ●(株)ユーワ工
業様(遊具補修およびペンキ塗り
一式)
【緑の基金】 ●所沢地区環境推進
員協議会様(44,405円) ●
富岡地区環境推進員協議会様(1
万円)
※5月16日
6月15日の受
付分です。あ
りがとうござ
いました。



広告主を募集

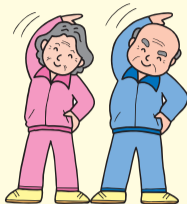
所沢市民フェスティバルの プログラムに広告を出しませんか

募集期間 8月1日(水)～31日(金)
◎スペースに限りがあるため先着
順に申し込みを受け付けます。
発行部数 7万部程度を予定
◆ロゴ入りの広告
サイズ 1コマ(縦4cm×横8.5cm)
受付枠 1コマ・2コマの大きさで受け付け
広告料 1コマにつき2万5千円
掲載場所 プログラム表面の下欄(予定)
◎完全版下を作成してください。そのまま掲
載します。
◆企業名だけの広告
広告料 1企業名につき5千円
【注意事項】
広告の掲載にあ
たっては、「所沢
市民フェスティ
バル有料広告の掲載
に関するガイドラ
イン」を遵守して
ください。
申 問 募集期間内に申込書を所沢市民フェス
ティバル実行委員会事務局(市役所1階コ
ミュニティ推進課内) ☎2998-9083
へ直接
◎申込書はコミュニティ推進課に備え付けの
ほか、所沢市民フェスティバルHP(<http://www.toko-fes.com/>)からも入手できます。



いきいき健康体操教室(後期) ～脳と身体の若返り!! 体力アップと認知症予防～

- 内 自宅でできる転倒予防・筋力アップのための体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど(全12回)
- 対 要介護認定を受けていない60歳以上で、自動車以外の交通手段で通える方
- ◎平成23年度後期、24年度前期に受講された方はご遠慮ください。
- 定 各施設とも25人(抽選)



開催場所	開催日時
さやまがおか荘 (若狭4-2478-4) ☎2949-1192 ◎FAXで申し込む方は、うしぬま荘へFAXしてください。	9月4日～11月20日の毎週火曜日 午前9時30分～11時30分
とみおか荘(北岩岡118-4) ☎・☎2943-8651	9月4日～11月20日の毎週火曜日 午後1時～3時
うしぬま荘(牛沼54) ☎・☎2998-4745	9月5日～11月21日の毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
こてさし荘(北野1-2-12) ☎・☎2947-3232	9月5日～11月21日の毎週水曜日 午後1時～3時
緑寿荘(緑町3-16-7) ☎・☎2928-8415	9月6日～11月22日の毎週木曜日 午前9時30分～11時30分
峰寿荘(宮本町2-22-13) ☎・☎2926-1901	9月6日～11月22日の毎週木曜日 午後1時～3時
あづま荘(久米2263-1) ☎・☎2928-1466	9月7日～12月7日の毎週金曜日 (11月23日・30日を除く) 午前9時30分～11時30分
さくら荘(山口356) ☎・☎2922-0710	9月7日～11月30日の毎週金曜日 (11月23日を除く) 午後1時～3時

申問 8月7日(火)までに各施設へ電話またはFAX

	日時	場所
胃がん	8月7日(火)	吾妻まちづくりセンター
	8月25日(土)	保健センター駐車場
	9月22日(土)	保健センター駐車場
肺がん	8月10日(金)	市役所西口広場
	8月21日(火)	三ヶ島まちづくりセンター
	9月1日(土)	保健センター駐車場
	9月4日(火)	市役所西口広場
	9月20日(木)	山口まちづくりセンター

市内在住で昭和48年3月31日以前に生まれた方

胃がん検診：1、200円
肺がん検診：800円(喀痰検査：700円)
◎市民税非課税世帯、および生活保護受給者の方は費用が免除になります(証明書が必要)。
【注意事項】
胃がん検診はデジタル画像診断装置で行うバリウムによる検査です。
平成24年度に市が行う胃・肺がん検診を受診する予定のある方は、申し込みをご遠慮ください。
受診券は後日郵送します。
保健センター成人保健課
☎2991-1811へ電話



胃がん・肺がん検診「検診車」追加募集

後期高齢者医療制度の健康診査

対象者には「健康診査受診券」を郵送しました。同封の案内をご覧ください。なお、事前の予約が必要な場合があります。また、施設入所の方は健診の対象とならない場合があります。

自己負担額 800円
受診期限 平成24年12月31日(月)
◎平成24年度から健康診査と大腸がん検診(自己負担額500円)を同時受診することができます。

☎福祉総務課☎2998-9113



医療機関名	電話	予約	大腸	医療機関名	電話	予約	大腸	医療機関名	電話	予約	大腸
岩下悦郎消化器内科クリニック	2928-3636	有	有	石塚クリニック	2925-9955	有	有	赤坂整形外科	2928-7450	必要	有
うえむらクリニック	2923-2921	必要	有	桂内科	2947-0011	有	有	あだち内科クリニック	2929-0001	有	有
おくもとクリニック	2903-8320	必要	有	金井医院	2925-3321	有	有	有村医院	2922-2094	有	有
久我クリニック	2923-8005	有	有	小手指医院	2949-3118	有	有	今城内科クリニック	2939-2006	有	有
黒須医院	2922-2069	有	有	小手指整形外科	2947-3321	有	有	かえで内科医院	2939-3555	必要	有
航空公園西口内科	2925-8000	有	有	さいとう内科クリニック	2936-8700	有	有	木戸クリニック	2929-6502	有	有
西部クリニック	2926-5851	有	有	彩のクリニック	2949-1118	有	有	けやき台どんぐりクリニック	2923-8171	有	有
関根内科クリニック	2926-0636	有	有	鈴木内科医院	2922-6160	有	有	大東医院	2922-3229	必要	有
瀬戸病院	2922-0221	有	有	椿峰クリニック	2949-7966	必要	有	新所沢公園前クリニック	2928-5881	必要	有
佐々木記念病院	2923-1123	必要	有	所沢ハートセンター	2940-8611	必要	有	春田医院	2922-3486	有	有
所沢診療所	2924-0121	必要	有	所沢ロイヤル病院	2949-3385	有	有	ひろせクリニック	2920-2111	必要	有
所沢整形外科	2925-5321	必要	有	豊川医院	2948-1122	有	有	双葉クリニック	2922-5171	必要	有
所沢内科クリニック	2922-2210	必要	有	ながさわ内科	2947-2001	有	有	前田クリニック	2920-4920	必要	有
西山内科医院	2925-3522	有	有	波多野医院	2924-7885	有	有	吉川外科胃腸科医院	2923-5670	有	有
星の宮クリニック	2921-3877	有	有	はらこどもクリニック	2926-4333	必要	有	荻野医院	2948-1181	有	有
峰の坂産婦人科	2923-4313	有	有	平沢記念病院	2947-2466	必要	有	圏央所沢病院	2920-0518	必要	有
宮本町内科クリニック	2903-1088	有	有	堀江医院	2949-8811	有	有	所沢緑ヶ丘病院	2948-8181	有	有
柳内医院	2922-2005	有	有	山川医院	2924-5252	有	有	中山内科医院	2926-8332	有	有
伊藤内科	2922-2915	有	有	青木クリニック	2943-1036	必要	有	並木病院	2928-1000	必要	有
かがやきクリニック	2991-7511	有	有	うだがわクリニック	2997-4880	有	有	新美内科	2948-5208	有	有
賀古整形外科	2924-9771	必要	有	けやき内科	2995-2299	有	有	西島消化器・内科クリニック	2923-0005	有	有
菊池がんクリニック	2928-7311	必要	有	こぶしクリニック	2993-5866	有	有	陽だまりの丘クリニック	2935-7335	有	有
木下クリニック	2993-0007	必要	有	四万村医院	2942-7001	有	有	三浦クリニック	2938-2887	有	有
くにとみ内科外科クリニック	2993-9213	必要	有	田中医院	2942-8678	有	有	やまもとキッズクリニック	2938-7787	必要	有
デルタクリニック	2996-5157	必要	有	みずの内科クリニック	2942-4100	必要	有	よしかわクリニック	2938-1122	必要	有
徳島内科クリニック	2929-6366	有	有	木澤クリニック	2991-6767	有	有	わかさクリニック	2949-2426	有	有
所沢中央病院健診クリニック	2997-5500	必要	有	新所沢キッズクリニック	2990-3100	必要	有	所沢秋津診療所	2945-8899	必要	有
額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585	有	有	梨子田内科クリニック	2996-3181	有	有	所沢市市民医療センター	2998-2081	必要	有
はちす診療所	2993-0338	必要	有	マツバクリニック	2995-5131	有	有	所沢腎クリニック	2945-6600	有	有
福元内科クリニック	2920-1155	有	有	宮川医院	2992-3200	有	有	所沢第一病院	2944-5800	有	有
松が丘クリニック	2928-5666	必要	有	山口医院	2943-3273	有	有	まつおか内科クリニック	2945-7911	有	有
むくのきクリニック	2993-1015	有	有	吉岡クリニック	2942-3116	必要	有	村田医院	2997-5051	有	有
むさしクリニック泌尿器科内科	2998-1850	有	有	おうえんポリクリニック	2990-5818	有	有	安松クリニック	2991-6446	有	有
くわのみ本郷クリニック	2946-8890	必要	有	北所沢病院	2943-3611	有	有	横山医院	2944-9360	必要	有
豊原医院	2944-6433	有	有	木村医院	2942-5411	有	有	桂医院	2924-0086	有	有
はらだクリニック	2945-8769	有	有	埼玉西協同病院	2942-0323	必要	有	かわかつクリニック	2920-2200	有	有
東所沢クリニック	2945-2226	有	有	島内科医院	2926-0080	必要	有	所沢明生病院	2928-9110	有	有
東所沢整形外科	2951-5201	必要	有	新所沢清和病院	2943-1101	必要	有	横田医院	2928-7117	有	有
東所沢病院	2944-2390	有	有	所沢メディカルクリニック	2943-1581	有	有	米島医院	2922-3675	有	有

ひろば



▲国際交流事業で来日したベルギー王立カンターテ・ドミノ少年合唱団が所沢中学校を訪問。同校混声合唱団との合唱は優しい天使の様な歌声でした。

7月5日(木)／所沢中学校



▲今回で21回目を迎えた『ハワイアンフェスティバル』。アマチュアバンドの心地よいリズムとあでやかな衣装を身にまとったフラダンサーの熱演に満員の観客は拍手喝采でした。

7月1日(日)／吾妻まちづくりセンター
(撮影：市民カメラマン・西田憲正)

瓢箪位「鶴鳳名人」を取得

棚瀬 静夫さん (上新井在住)

ていますが、「緑寿荘の職員の協力なしには、ここまで輪は広がりませんでした」と名人らしい周囲への気配りも忘れません。「縁起物だし、プレゼントするとみんなに喜んでもらえますから」と作り続ける理由をさりりと話す棚瀬さんですが、展示会に出品する作品は1年以上かけて色塗りや研ぎ、絵付けなどの細工を行うという大変な作業で、大きいものはゆうに1mを超えます。それでも「初めての方でも簡単にできますよ。それに今は、会員の方が楽しめるようにおひなさまやサンタクロースなど季節に合わせたさまざまなデザインを取り入れています」と棚瀬さんは続けます。

今後の目標を「生活の一部となっているひょうたん細工を健康である限り続けることはもちろん、幼稚園児や小学生にも作ってもらえるように働きかけ、栽培から細工までを子どもたちに楽しんでもらいたい」と笑顔で語る名人でした。皆さんも生活の一部になるような趣味を見つけて老後を有意義に過ごしてみませんか。



▲棚瀬名人の作品

家族みんなで節電
上新井 竹内 登志子
子ども1人の3人家族ですが、使わない家電製品のコンセントを抜くだけでなく、使用していない部屋のブレーカーを落として

その後、夫がヘチマコンを作ってくれると言っています。



ぜひ節電を
◆テーマ「我が家の節電術」◆
今年が夫が定年になり、そのまま働き続けていますが、とにかく収入がダウン。夏もお金は使えません。ということで、ヘチマのすだれで涼を呼ぼうということになり、種をまきました。毎日朝晩せせと水をやり、だいぶ大きくなりました。もうすぐ家の周りに植え替えます。とても楽しみです。ヘチマ屋敷になるのが…。

下富 新井 智子



ところざわ

歴史まめ知識 26

所沢市域に関わる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「は」です。



馬頭観音 道端の石仏のうち、お地蔵さまと並んで多いのが馬頭観音です。馬の頭を頭上にいただき、仏でありながら忿怒相という怒りの表情を浮かべ、しばしば三面六臂の異相を取ります。「馬頭観世音」と文字のみで表されることもよくあります。「馬」との縁から、家畜の供養や交通安全を願って建てられることが多く、古道沿いに立って道しるべを兼ねるものもありました。市内には100基以上の馬頭観音塔がありますが、例えば北野南の全徳寺参道の馬頭観音には、日清戦争に際し北野村から徴発された馬4頭の供養と子孫長久、養蚕の繁栄などが刻まれ、当時の願いを伝えています。



▲馬頭観音の一例(小手指町)

初午 稲荷社のお祭り、旧暦2月の最初の「午」の日が祭日であることが名前の由来です。屋敷神や近所の組など小規模な単位のお祭りで、規模の大小はあれ昔は年中行事としてどこでも行われていました。「正一位稲荷大明神」の幟を立て、赤飯や油揚げやめざしをお供えした後、ほこら前で火をたき、めざしを焼いて食べます。この日にはお茶を飲んではいけないとする地区もありました。小手指地区では、むしろで囲った仮小屋に子どもたちがこもる、子ども中心の初午が知られています。

旗本 旗本とは、徳川将軍家直属の家臣のうち、石高が一万石未満で将軍に御目見できる者のことを言います。江戸の主となった徳川家康が、三河などから伴った家臣に近郊の村を領地として与えると、彼ら旗本は領地に陣屋や菩提寺を設けました。当初は家族とともに陣屋に住み勤務のたびに江戸へ通っていましたが、のちに江戸城下の建設が進むと江戸屋敷を建てて移り、領地の村には菩提寺や墓所が残されました。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究
☎2991-0308 ☎2991-0309

みんなの



◀▶かんなで削りだした木の短冊で七夕飾りをした『木の短冊をつくって七夕飾りをしよう!』。子どもたちは思い思いの願い事を短冊に書き、笹に飾りつけました。
7月7日(土)ノクロスケの家(三ヶ島地区)
(撮影:市民カメラマン・佐藤清一郎)



▶町内を巡ったみこしや神社境内での盆踊りで大いに盛り上がった『八雲神社天王様祭礼』。力強いみこし担ぎで暑さも吹き飛びました。
7月15日(日)ノ八雲神社(有楽町)
(撮影:市民カメラマン・中村 仁)

おうちで 食べよう! 所沢の学校給食

15

ネバネバあえ



栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のショウガ焼き
- ネバネバあえ★
- みそ汁
- 冷凍みかん



★ネバネバあえ

材料(モロヘイヤ1束分)

- | | | |
|------------------|---|-----------------|
| ・モロヘイヤ……………1束 | ① | ・砂糖……………小さじ1 |
| ・オクラ……………1パック | | ・しょうゆ……………大さじ2 |
| ・もやし……………100g | | ・ごま油……………小さじ1 |
| ・ニンジン……………1/2本 | | ・ラー油……………少々 |
| ・ひきわり納豆……………100g | | ・かつお節(削り節) ……6g |

作り方

- ①モロヘイヤは、枝から葉をとって洗い、適当な大きさに切ってゆでて、水にさらす。
- ②ニンジンは千切り、オクラは薄い輪切りにし、もやしは洗ってそれぞれゆでて冷ます。
- ③ひきわり納豆に①の調味料をまぜておく。
- ④①②の野菜の水を絞って、③の納豆をあえる。
- ⑤かつお節を振りかけて、でき上がり。

ここがポイント

これであなたもクレオパトラ!



モロヘイヤは、冬のほうれん草に対して、夏のモロヘイヤと言われるように緑黄色野菜の王様です。モロヘイヤとは、アラビア語で「王家の野菜」という意味です。古代エジプトの伝説で、どんな薬を飲んでも治らなかった王様の難病がモロヘイヤのスープで治ったということからその名がついたと言われています。

その高い栄養価は、昔から知られ、エジプトのモロヘイヤスープは国民食と言えます。あのクレオパトラも好んで食べ、その美貌にいつその磨きをかけたことでしょう。



問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はつらつ ところ 野老っ子



「ひょうたん」と聞いてみなさんは何を思い浮かべますか。豊臣秀吉の馬印、西遊記の金角・銀角それともジャッキー・チェンの酔拳…。今回ご紹介するのは、そんなひょうたんの細工に励み、昨年全日本愛瓢会の鶴鳳名人位を取得した所沢ひょうたんクラブ名誉会長の棚瀬静夫さんです。

秀吉の墨俣一夜城にほど近い岐阜県穂積町(現:瑞穂市)の出身で、父親もひょうたん細工をたしなんでいたことから見慣れていたひょうたん。所沢に移り住み、近所の方から干成ひょうたんをたくさんもらったことをきっかけに、以後30年間ひょうたん細工に励んできました。10年前、市の雑学大学で講師を頼まれたことが縁で所沢ひょうたんクラブを立ち上げ、時を同じくして秋篠宮文仁殿下が名誉総裁を務める全日本愛瓢会に入会し、「今では理事・埼玉支部長・研究部員を兼務し、市の老人福祉センターでの講習会も年6回~7回行っています」と大忙しの棚瀬さん。緑寿荘で活動する所沢ひょうたんクラブの会員も100名を超える大所帯になりました。

棚瀬さんは「人は老後をいかに有意義に過ごすかが大事。」との思いから、ひょうたんを通じた高齢者の交流の場づくりを精力的に続け

30Aから20Aへ
北秋津 成田 美穂
6月に契約アンペアを30アンペアから20アンペアにするためのブレーカー交換工事を行いました。エアコン、炊飯器、電子レンジ、ドライヤーを同時に使用しなければ問題ありません。時間をずらして家電製品を上手に使用しています。
「ちよつとぐらい」と思っていた誰もいなくなる部屋の電気やテレビは時間が短くても消すようにしました。掃除も掃除機は使用せず、ほうきですんでいます。

います。夏は保冷剤を利用しエアコンをつけられないようにしています。昼間はなるべくお出かけし、家の電気を使わないようにしています。
冬はお風呂を追いださずするよりも、その都度お湯をはった方が時間も短縮でき電気代も安く済むので、入る直前にお湯をはり、家族3人で一気に済ませています。そのお湯で体を洗い、次の日の洗濯にも使います。

【情報館】 ●特にことわりのないものは8月1日(水)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

市税の夜間・休日納税窓口

夜間...8月1日(水)・31日(金)、9月3日(月) 午後5時～8時
休日...8月26日(日) 午前8時30分～午後5時
市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等
☎電話による納税相談も受け付けます。
市役所2階収税課 ☎2998-9073

8月31日(金)は
◆市・県民税 (第2期)
◆国民健康保険税 (第2期)
の納期限です
▶納期内納付にご協力ください。
▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

8月の休日開庁

8月11日(土)・25日(土)
午前8時30分～午後0時30分



開庁する窓口
◆市役所1階市民課 ☎2998-9087
◆市役所1階国保年金課
▶☎2998-9131 (国民健康保険担当)
▶☎2998-9095 (国民年金担当)
☉受け付けできる業務は限定されますので、事前にお問い合わせのうえご来庁ください。

◆「振り込み詐欺」にご注意を！
☐座を指定して振り込みを求めた
8月から市税の納期が過ぎていて、方へ電話で早期納付を呼びかけます。
開設時間 ▼月々金曜日：午前8時30分～午後5時 ▼毎月最終日曜日：午前8時30分～午後5時 ▼市税の夜間納税窓口開設日：午前11時30分～午後8時

所沢市納税コールセンター

8月からの市税の納期が過ぎていて、方へ電話で早期納付を呼びかけます。
開設時間 ▼月々金曜日：午前8時30分～午後5時 ▼毎月最終日曜日：午前8時30分～午後5時 ▼市税の夜間納税窓口開設日：午前11時30分～午後8時



国民年金保険料の納め忘れはありませんか

保険料を未納のままにしておくと高齢になったときに受給できる老齢基礎年金▼万一の事故や病気等で障がい者になったときの障害基礎年金▼生計の中心者を失ったときに遺族に支給される遺族基礎年金等を受け取ることができないことがあります。保険料は早めに納めましょう。
保険料 月額14,980円(平成24年度)
▼2年を経過した保険料

市税の納付は口座振替が便利です

口座振替は、指定の金融機関等の口座から自動的に振り替えて納税する制度です。納め忘れがなく、忙しい方にも便利で安心です。
☐口座振替できる税目 ▼個人市民税・県民税(普通徴収) ▼固定資産税・都市計画税 ▼軽自動車税 ▼国民健康保険税
申 ①届出印 ②預貯金通帳 ③納税通知書 ④市内金融機関に備え付けの「所沢市市税口座振替依頼書」を金融機関等へ直接
☉申し込み完了の翌月の納期分から振り替えを開始します。
☎収税課 ☎2998-9073
☎国保年金課 ☎2998-9131

は納付できません。(平成24年10月から3年間に限り、過去10年分までさかのぼって納付可能) ▼納付書がない方は、埼玉国民年金電話相談センター(☎04-2995-1165)へご連絡ください。
☎国保年金課 ☎2998-9095

義援金を設置

市では、大分県大雨災害・熊本広域大水害・福岡県豪雨災害の被害者に対する義援金を市役所1階総合カウンタに設置しています。皆さんのご協力をお願いいたします。
設置期限 8月31日(金)
☎福祉総務課 ☎2998-9113



内閣総理大臣名の書状を贈呈

先の大戦で戦地等に派遣された次の方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。請求に必要な用紙等はお問い合わせください。
対 戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社看護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)
請求期限 平成25年3月31日(日)
☎総務省大臣官房総務課管理室 ☎03-5253-5182

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の現況届を郵送

現在、同手当の認定を受けている方に8月上旬に現況届を郵送します。現況届の提出が無いと8月分以降の手当が差し止めになりますので、ご注意ください。
提出期間 8月10日(金)～31日(金)
☎障害福祉課 ☎2998-9116

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の現況届を郵送
現在、同手当の認定を受けている方に8月上旬に現況届を郵送します。現況届の提出が無いと8月分以降の手当が差し止めになりますので、ご注意ください。
提出期間 8月10日(金)～31日(金)
☎障害福祉課 ☎2998-9116

提出期間 8月10日(金)～31日(金)
☎障害福祉課 ☎2998-9116

提出期間 8月10日(金)～31日(金)
☎障害福祉課 ☎2998-9116

熱中症を予防しましょう!

熱中症は、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより起こります。
◆熱中症はこんな症状があります!
軽度 めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、汗が止まらない
中等度 頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
重症度 意識がない、けいれん、高体温
◆熱中症かもしれないと思ったときは?
①涼しい場所に避難させる
②衣服を脱がせて、身体を冷やす
③水分、塩分を補給する
☉自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。
◆予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!
①水分をこまめに補給...のどが渇く前に水分を補給しましょう。アルコールは水分補給としては不適切です。
②高齢者は上手にエアコンを使用...節電中でも上手にエアコンを使いましょう。
③暑くなる日は要注意...外出時は涼しい時間帯を選び、日傘や帽子で直射日光を避けましょう。
④周りの人にも気配りを...ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。
☎成人保健課 ☎2991-1811



日本脳炎予防接種(特例措置)

特例措置の内容 第1期の接種回数(3回)、第2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合の不足分の接種
対 平成17年度から21年度に日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逃した平成7年6月1日～19年4月1日生まれの方
☉対象の方は、20歳未満まで接種することができず。また、第2期の接種は、第1期接種を完了した9歳以上の方が対象です。
費用 全額公費負担(無料)
接種医療機関 市内予防接種協力医療機関
持 母子健康手帳、予診票
☉予診票は、市内予防接種協力医療機関または保健センターに備え付けてあります。
☎保健センター 母子保健課 ☎2991-1811

8月2日(水)から「ところざわ」Tシャツを追加販売

販売価格 900円
販売枚数 ▼ジュニアM:20着 ▼S:60着 ▼M:60着 ▼L:60着
販売カラー ライム、ブラック
販売場所 市役所1階市政情報センター、同3階企画総務課
☎企画総務課 ☎2998-9046

春の「環境美化の日」実施報告

春の「環境美化の日」一斉美化清掃活動に、ご協力ありがとうございました。
実施日 5月27日

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes categories like 燃やせるごみ, 破砕ごみ類, etc.

ごみ回収量

参加人数

8月・9月・10月使用分 受付中
11月・12月使用分 8月1日(水)午前9時30分/市役所4階401会議室で受け付け・抽選
1月・2月・3月使用分 9月3日(月)午前9時30分/市役所4階401会議室で受け付け・抽選
☎みどり自然課 ☎2998-9373



開催

所沢市駒ヶ原特別緑地保全地区(下富)の指定に関する都市計画の原案説明会および縦覧
原案に対し意見がある方は、意見を提出することができます。
◆原案説明会
日 8月19日(日)午前10時
場 市役所8階大会議室
◆原案の縦覧
日 8月20日(月)～9月3日(月)
場 市役所5階みどり自然課
◆意見書の提出
対 市民および利害関係のある方
提出方法 縦覧期間中に、住所、氏名、利害関係などを明記のうえ、〒359-8501市役所5階みどり自然課へ直接・郵送
☎みどり自然課 ☎2998-9373

【情報館】●特にことわりのないものは8月1日(水)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

いざというときへの備え
 危機管理課 ☎ 2998-9399


防災ところざわ ④

～9月1日は防災の日です～

防災の日は、1923年（大正12年）に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて1960年（昭和35年）に制定されました。災害から人命や財産を守るために、改めて防災について考える日にしましょう。

◆家庭では
 災害時の連絡方法や避難経路の確認をしましょう。また、備蓄品の見直しを行い、電池や医薬品、非常食などが古くなっていれば新しいものと交換しましょう。

◆地域では
 地域ごとに防災訓練を実施します。災害の規模が大きくなるほど自助・共助が重要になります。訓練に参加して、個々の役割や防災資機材の使用法を確認するとともに、地域での協力体制を築いておきましょう。



◆一般労働相談（予約制）
 日 8月10日(金)午後4時～8時（1人約50分／最終相談は午後7時）
 場 市役所2階203会議室
 内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題、就業にかかわる問題等

◆8月の労働相談
 日 8月10日(金)午後2時～4時
 場 市役所6階602会議室
 内 44歳以下の求職者
 定 申し込み先着30人
 場 市役所1階市民相談課
 相 談 員 弁護士

◆意見書の提出
 対 市民および利害関係のある方
 提出方法 縦覧期間中に、住所、氏名、利害関係などを明記のうえ、〒359・8501市役所7階公園課へ直接・郵送
 問 公園課 ☎ 2998・9196

◆若者就職支援セミナー（予約制）
 日 8月10日(金)午後2時～4時
 場 市役所6階602会議室
 内 第2・4土曜日は臨床心理士による心理カウンセリングもあります。
 場 市役所6階602会議室
 相 談 員 キャリアカウンセラー

◆原案説明会
 日 8月18日(出)午前10時
 場 市役所8階大会議室
 ◆原案の縦覧
 日 8月20日(月)～9月3日(月)
 場 市役所7階公園課

◆キャリアカウンセリング（予約制）
 日 月・火・木・金・土曜日（祝休日も実施）午前10時～正午、午後1時～4時（1人約45分／第4火曜日を除く）
 場 ラーク所沢（花園2丁目）
 対 44歳以下の男性の求職者、女性の求職者
 問 産業振興課 ☎ 2998・9157

所沢都市計画公園の変更の原案説明会および縦覧
 原案に対し意見がある方は、意見を提出することができます。
 計画予定地 ①新所沢東地区（美原町3・2968・3）②山口地区（山口243・2）

◆勤労者、事業主等相談員 社会保険労務士
 ◎当日の予約も可能です。
 申 問 産業振興課 ☎ 2998・9157へ電話

◆再就職を考えている子育て中などの女性
 定 申し込み先着30人
 内 就活の始め方を知ろう
 ◎1歳～未就学児のお子さんの保育（無料／要予約）があります。
 共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行
 申 いずれもランチ・ジョブナビ受付専用ダイヤル ☎ 048・601・2229へ電話（午前10時～午後7時）
 ◎①の当日予約はラーク所沢 ☎ 2943・2110（午前8時30分～午後2時）で受け付けます。
 問 産業振興課 ☎ 2998・9157

◆中高年就職支援セミナー
 日 8月31日(金)午後1時30分～4時30分／市役所6階604会議室
 対 県内在住の求職者で40歳以上の方（東日本大震災による避難者の方は年齢不問）
 定 申し込み先着30人
 テーマ 求職活動の基本をまとめた総括版
 申 問 8月10日(金)から産業振興課 ☎ 2998・9157へ電話

◆休日特設相談会（予約制）
 日 8月25日(出)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 場 市役所1階市民相談課
 相 談 員 弁護士
 内 相続や金銭問題などの法律相談
 ▼日常生活の中で起こるさまざまなトラブルなど
 ◎医療関係や法人問題などお受けできない相談もあります。
 申 問 市民相談課 ☎ 2998・9092へ電話

◆マンシヨン管理 無料定期相談会（予約制）
 日 8月23日(木)午後1時30分～4時30分／市役所1階市民ホール
 対 市内のマンシヨン管理組合、マンシヨン居住者等

◆上級救命講習
 日 9月22日(祝)午前9時～午後5時
 場 消防本部
 対 所沢・狭山・入間市に在住・在勤・在学している中学生以上の方
 定 申し込み先着45人
 内 成人・小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法など
 申 問 8月6日(月)から、消防本部救急課 ☎ 2929・9123へ直接・電話（土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時）

◆求職者・勤労者向けパソコン講座
 ①就職に役立つパソコン講座1（エクセル2007初級）
 日 8月23日(木)・24日(金)午前9時～午後4時（全2日間）
 場 生涯学習推進センター
 内 表の作成や編集、関数を使った計算処理、印刷、グラフ作成、データベース操作など
 対 現在仕事をしている市内在住または在勤で、マウス操作および文字入力ができる方
 定 15人（抽選／結果は後日通知）
 費 2,100円（テキスト代）
 申 問 8月27日(月)（必着）までに、往復はがき（一人一通まで）に、①講座名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し、〒330・0843さいたま市大宮区吉敷町1-1-24 財埼玉県母子寡婦福祉連合会 ☎ 048・645・7886へ郵送

9月1日(土) 総合防災訓練を実施

◆各地区自主防災活動訓練
 日 9月1日(土)午前8時～正午


地区	会場	地区	会場
所沢	明峰小学校	富岡	富岡中学校
松井	松井小学校	吾妻	荒幡小学校
	牛沼小学校		南陵中学校
	安松小学校		南小学校
	東中学校		松が丘中央公園
	安松中学校		北秋津集会場および日月神社
小手指	小手指小学校	新所沢	向陽中学校
	北野小学校		所沢中学校
	上新井小学校		緑町中央公園
山口	北中小学校	新所沢東	美原小学校
	泉小学校		所沢北高校
	山口小学校		生涯学習推進センター
	山口中学校		栗の木公園
柳瀬	東所沢小学校	並木	県営グラウンド
	宮前小学校		こぶし自治会館および中央公園
三ヶ島	林小学校		
	宮前小学校		

訓練内容 情報収集・伝達訓練、避難誘導訓練、避難者名簿作成訓練など

◎訓練時間・内容は、地区ごとに異なりますので、各まちづくりセンターにお問い合わせ下さい。

◆防災関係機関連携訓練

日 9月1日(土)午前10時～正午
 場 所沢航空記念公園
 ◎午前8時から各会場に設置されている防災行政無線により訓練のための放送を行います。ご理解とご協力をお願いします。
 問 危機管理課 ☎ 2998-9399



【情報館】 ●特にことわりのないものは8月1日(水)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

戦争の悲惨さと平和の尊さを多くの方に知っていただくために

◆平和祈念資料展

日場▶8月2日(木)~10日(金) / 市役所 1階市民ホール
▶8月15日(水)~20日(月) (20日は午後3時まで) /

男女共同参画推進センターふらっと
▶8月21日(火)~28日(水) / 所沢まちづくりセンター

内 広島・長崎原爆写真パネル、本の展示など



▲資料展の様子

◆平和の語り部と映画のつどい

日 8月18日(土)午後1時30分~3時30分

場 男女共同参画推進センターふらっと

内 ▶平和の語り部…中島寿々江さん ▶映画…「夙になつたお母さん」の上映

定 先着40人

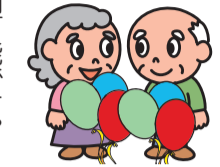
◎会場へ直接お越しください。

問 基地対策室 ☎2998-9033

第37回所沢市高齢者スポーツ大会

日場 9月26日(水)午前9時30分~午後3時 / 市民体育館

対 市内在住の60歳以上の方



内 風船つき・パン食
い・糸巻き・風船
割り競争等

◎1人2種目まで参加可能です。

申 8月23日(水) (必着) までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を〒359・8501 高齢者支援課 ☎29998・9120へ電話・郵送

単身高齢者保養事業 (バス旅行)

開催日	集合場所
10月4日(休)	市役所
10月11日(休)	所沢駅
10月12日(金)	新所沢駅
10月16日(火)	小手指駅
10月18日(休)	狭山ヶ丘駅
10月19日(金)	東所沢駅

◎集合時間などの詳細は、実施日の2週間前ごろに郵送します。

場 群馬県渋川方面(水澤観音・ぐんまフラワーパーク見学、水沢うどんの昼食、原田農園で買い物)

対 市内で1人暮らしをしている65歳以上で、単独歩行に不安のない方(同一の敷地内・アパート・マンション)

シヨン内に親族などがない方) 費 3,000円 (昼食付き)

申 8月17日(金) (消印有効) までに、参加希望日▶参加者の住所・氏名・性別・生年月日・自宅電話番号、お持ちの方は携帯電話番号▶緊急連絡先(電話番号・氏名・参加者との続柄)を明記した用紙を封書に入れ〒359・8501 高齢者支援課 ☎29998・9120へ郵送

定年退職者男性のための「健康ナイスミドル講座」
日 9月8日~10月27日 毎週土曜日 午前(9月29日を除く全7回) 保健センター
対 市内在住で定年退職または退職予定の男性(以前参加した人を除く) 定 20人(抽選)
内 退職後の健康管理、地域活動の情報提供、仲間づくりなど
申 費 5000円 (調理材料費)
申 8月16日(水) (必着) までに、はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日、年齢⑤電話番号⑥定年退職した年月、または予定年月を明記し、〒359・0025 安松1224・1 保健センター 成人保健課 ☎29991・1811へ郵送・市HPから電子申請

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント
◆狭山丘陵の自然と歴史に関する講座I「下宅部遺跡と八国山」
日 8月19日(日) 午前9時30分~正午
場 八国山たいけんの里 (西武園駅から徒歩約10分)
費 1000円
対 高校生以上
定 申し込み先着30人
持 飲み物、筆記用具
申 同センターへ電話
◆センター周辺の森の案内
日 8月4日(土)・5日(日) 午後1時30分~約1時間 / 同センター(下山口駅から徒歩15分)
◎会場へ直接お越しください。
問 狭山丘陵いきものふれあいの里 センター ☎29939・9412へ電話

リサイクルふれあい館 エコ口の行事

リサイクルふれあい館では、もったいない気持ちを大切に暮らすの知恵をお伝えしています。

行事名	開催日時
おもちゃの病院	8月25日(土) 午後1時30分~
ハンドカバー	8月25日(土) 午前10時~
傘修理 (1人1本)	8月26日(日) 午後1時30分~
包丁研ぎ講習会	8月26日(日) 午後1時30分~
大型再生家具抽選会 (40点程度)	8月11日(土)・25日(日) いずれも午前11時~◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布 (10点程度)	毎週金曜日 午前10時 ◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◎いずれも申し込みが必要ですが、申 問 リサイクルふれあい館 ☎2994・5374へ電話 (休館日は毎週月曜日と祝休日)

パパ・ママ応援ショップ優待制度の6県連携

パパ・ママ応援ショップ優待カード(埼玉県版)は、中学生までのお子さんのいるご家庭と妊娠中の方がいるご家庭の方に配布していますが、群馬・福島・茨城・栃木・新潟県の優待カードを利用して、それぞれの県の協賛店舗で優待サービスを受けることができます。

◎協賛店舗やサービス内容については、お問い合わせいただくか、県HP(「パパ・ママ応援ショップ」で検索)をご覧ください。

優待カード	配布対象	配布可能枚数
群馬県 <ーちよきパスポート>	18歳未満(18歳に達した年度の3月31日まで)のお子さん、または妊娠中の方がいる家庭	お子さん、または妊婦1人につき1枚まで
福島県 ファミたんカード	18歳未満(18歳に達した年度の3月31日まで)のお子さん、または妊娠中の方がいる家庭	お子さん1人につき1枚まで
茨城県 「いばらきKids Club」カード	18歳未満(18歳に達した年度の3月31日まで)のお子さん、または妊娠中の方がいる家庭	1世帯につき1枚まで
栃木県 とちぎ笑顔つぎつぎカード	18歳未満(18歳に達した年度の3月31日まで)のお子さん、または妊娠中の方がいる家庭	1世帯につき1枚まで
新潟県 トキっ子くらぶカード	小学6年生以下のお子さん、または妊娠中の方がいる家庭	1世帯につき1枚まで

必要書類 ①希望する県のカードの名称、申し込まれる方の住所・氏名・電話番号を記入したメモ②返信先を記入した返信用封筒(長形3号)に80円切手を貼付(3県分以上を希望の場合は90円切手を貼付)③対象となる家庭であることを確認できる書類(お子さんの健康保険証、住民票、母子手帳など)の写し(確認後に返却します)
◎2県以上希望する場合でも、書類は1部で複数のカードを受け取れます。
申 問 必要書類を同封のうえ、〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県少子政策課企画・子育てムーブメント担当 ☎048-830-3343へ郵送

事業主の皆様へ
障がいをお持ちの方を対象とした「就職面接会」
障がいをお持ちの方への求人募集と面接会に参加をお願いします。
日 10月11日(木) 午後1時~4時
場 市民文化センターミューズ展示室
問 ハローワーク所沢 ☎29992・8609

◎会場へ直接お越しください。
◆相談会
日 9月2日(日) 午後2時40分~4時
場 市役所8階大会議室
相 談 員 社会保険労務士(年金サポート会会員)

高次脳機能障害講座
〜出かけよう 集まろう〜
ここに来れば仲間がいます〜
日 9月16日(日) 午後1時~3時
場 保健センター
内 高次脳機能障害の当事者会・家族会の活動紹介
定 申し込み先着200人
申 問 保健センター 成人保健課 ☎29991・1811へ電話

障がいをお持ちの方対象の障害年金講演会・相談会
◆講演会
日 9月2日(日) 午後1時30分~2時30分 / 市役所8階大会議室
テ ー マ 障害年金の申請ポイントについて
対 障がい(身体・精神)をお持ちの方およびその家族、障害年金に興味のある方
場 社会保険労務士(年金サポート会)

発達障害家族のつどい
自閉症、アスペルガー症候群等の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥・多動性障害等による発達障害当事者を支える家族同士の交流の場を月1回開催しています。日程は、お問い合わせいただくか、市HP(「発達障害家族のつどい」で検索)をご覧ください。
場 問 保健センター 成人保健課

富岡地区介護予防講演会
日 8月30日(木) 午後2時~3時30分
場 富岡まちづくりセンター
定 先着150人
テ ー マ 脳卒中予防
講 埼玉西協同病院 院長・清水禮二さん
◎会場へ直接お越しください。
問 高齢者支援課 ☎29998・9120

富岡地区介護予防講演会
日 8月30日(木) 午後2時~3時30分
場 富岡まちづくりセンター
定 先着150人
テ ー マ 脳卒中予防
講 埼玉西協同病院 院長・清水禮二さん
◎会場へ直接お越しください。
問 高齢者支援課 ☎29998・9120

【情報館】●特にことわりのないものは8月1日(水)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

ヒューマンフェスタ 2012さいたま

会場 8月24日(金)／大宮ソニックシティ (JR大宮駅西口から徒歩3分)

Table with 3 columns: 会場, 時間, 内容. Content includes human rights activities, performances, and seminars.

◎会場へ直接お越しください。◎手話通訳があります。

埼玉フェスタ2012 埼玉西武ライオンズ

埼玉フェスタ2012では、県内の観光物産展や、ゆる玉応援団と一緒にライオンズを応援します。

8月31日(金)午後6時試合開始 (フェスタは2時30分) 9月1日(土)・2日(日)午後5時試合開始 (フェスタは1時30分)

会場 西武ドーム

いずれも千葉ロッテマリーンズ戦です。

対県内在住・在勤・在学の方 チケット販売場所 前売り券・当日券とも

西武ドームチケットセンター ライオンズストア@所沢ステーション (所沢駅構内) 県内のセブン・イレブン (マルチコピー機設置店舗)・ファミリーマート (Famiポート設置店舗)・ローソン (Loppi設置店舗)

料金 1,200円 (大人・子ども共通)

所沢市・常州市 姉妹都市締結20周年記念 友好市民訪問団 参加者募集

所沢市国際友好委員会では、姉妹都市へ友好訪問を行っています。

今年はこの日程で中国・常州市をはじめとして、ハルビン、長春、瀋陽をめぐる友好訪問団の派遣事業を企画しました。ぜひ参加してみませんか?

募集人数 30人程度 市内在住で20歳以上の方 8月24日(金)までに、所沢市国際友好委員会事務局 (市役所3階企画総務課内) へ電話 29998・9046へ直接・電話



常州市内の天寧寺

参加費 約16万円 (2人1室利用で参加人数が30人の場合) 注意事項 参加費には成田空港までのバス代、空港税・燃料費を含む 1人部屋希望の場合は追加費用2万4千円 旅行傷害保険の加入は任意 国際友好委

◎座席は内野指定席B (満席の場合には内野自由席) です。本人を含めて6枚まで購入できます。

商業観光課 29998・9155

県立日高特別支援学校「学校体験」

10月25日(木)午前9時40分～午後0時40分

会場 日高市高富59-1

9月10日(月)までに、学校教育課 29998・9238へ電話

問 同校 042・985・4391

排水設備工事責任技術者共通試験

11月11日(日)／埼玉工業大学 (深谷市普濟寺1690)

対次のいずれかに該当する方 ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方 ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に1年以上の実務経験を有する方

3 排水設備工事等の設計または施工に2年以上の実務経験を有する方 ④前記①～③に準ずる方

受験料 7,000円

受付期間 8月20日(月)～9月28日(金) 申込方法は、8月20日(月)から市役所5階下水道維持課で配布する受験案内をご覧ください。

問 下水道維持課 29998・9211

創業・新事業展開等 個別相談会 (予約制)

8月25日(土)午前10時～午後4時 所沢商工会議所

対 創業を検討中の方や創業間もない方、経営革新計画を進めたい方

申 所沢商工会議所中小企業相談所 29924・5581へ電話

パブリックコメントを募集

案に対するご意見をお寄せください。後日ご意見の概要と、市の考え

募集

申込者の本人が確認できる書類 (運転免許証等) を持参 (代理申込可)

注意事項 郵送・電話での申し込みは不可 申し込みは代理の方も含め、市民枠・事業所枠合わせて「1人1区画」まで 応募者多数

バザール出店者を募集

10月7日(日)開催のバザール出店者を募集

応募資格 次のいずれかに該当し、所沢市暴力団排除推進活動の趣旨に基づき暴力団と関係のない方

方を公表します。 所沢市地域防災計画 (案) 募集期間 8月6日(月)～20日(月)

応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体等

計画 (案) の公表 8月6日(月)から 市HPに掲載のほか、市役所4階危機管理課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布

申 問 募集期間に計画 (案) に対する意見を添えて、危機管理課 2998・9399へ提出

所沢市指定地域密着型サービスの事業の基準等に関する条例 (案) 募集期間 8月7日(火)～31日(金)

応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体等

条例 (案) の公表 8月7日(火)から 市HPに掲載のほか、市役所1階高齢者支援課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで配布・閲覧

申 問 募集期間内に条例 (案) に対する意見を添えて、高齢者支援課 29998・9120へ提出

児童館へ行こう (8月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

Table with 3 columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時. Lists various children's activities like bingo, movie nights, and sports events.

問 市民枠: 商業観光課 29998・9155 事業所枠: 所沢商工会議所 29922・2196

所沢市介護相談員を募集

募集人数 若干名 対 次の全てに該当する方 ①市内在住で平日に介護保険施設等への訪問が可能な方 ②普通自動車運転免許証を有する方 ③65歳未満の方 ④介護サービス提供事業所に従事していない方

活動内容 特別養護老人ホーム等への訪問相談 施設との意見交換 研修会、定例会への参加や活動報告書の提出等

申 問 8月10日(金)までに、消費生活センター 29928・1233 FAX 923・8711へ電話

第30回所沢市消費生活展 (11月26日(月)～28日(水)) の実行委員を募集

テーマ 「自然エネルギーについて パート2」 私たちができること

募集人数 申し込み先着5人 対 市内在住の18歳以上で、8月から11月まで、月1～2回程度の活動を無報酬で行える方

申 問 8月10日(金)までに、消費生活センター 29928・1233 FAX 923・8711へ電話

謝礼 月額8,000円 (活動費) 申 問 8月10日(金)までに、応募用紙、履歴書を市役所1階介護保険課 29998・9420へ直接 応募用紙は、介護保険課、市HPで入手できます。

【情報館】 ●特にことわりのないものは8月1日(水)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

8月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日等)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。水道部HP (http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

日(曜日)	当番	電話番号
4日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
5日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
11日(土)	(株)手島工業	2944-7469
12日(日)	(有)あざま管工	2942-3771
18日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
19日(日)	上野管工(株)	2923-5890
25日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
26日(日)	(有)新井設備工業	2948-4013

問所沢市水道部(夜間・休日は警備員対応)
☎2921-1100 ㊟2921-1094

交通指導員を募集

募集人数 牛沼・中富・若狭小学校区内各1人
勤務内容 毎朝夕の立し
よう指導、市内での交通安全教室
応募資格 市内在住の方
採用日 10月1日
申問 8月22日(水)までに、市役所2階交通安全課 ☎2998・9140へ直接



環境総務課 ☎2998・9133へ申し込み

●募集要項は、環境総務課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

技能功労者を表彰

永年にわたり同一の職業に従事する技能者の表彰を行います。皆さんからの推薦(推薦は1業種につき1人まで)をお願いします。所沢市技能功労者表彰選考委員会の選考をもとに市長が決定します。
●次の全てに該当する方
①5年以上継続して市内に居住している方
②30年以上の実務経験を有する優れた技能者で、現在もその職業に従事している方
③技能を通じて市民生活の向上に貢献し、技能者の福祉の増進およびその職業の発展に寄与している方
技能職種 職業能力開発促進法施行令(昭和44年政令第258号)別表に掲げる職種
●技能職種の詳細は、お問い合わせください。
申問 8月24日(金)(必着)までに、推薦書を〒359・8501市役所2階産業振興課 ☎2998・9157へ直接・郵送
●推薦書は、産業振興課、市HPで入手できます。

自衛官採用試験

採用種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生(男子) ④自衛官候補生(女子)
応募資格 ①高等学校を卒業(卒業見込み含む)の21歳未満の方
②18歳以上27歳未満の方
③年齢は平成25年4月1日現在です
受付期間 ①②④8月1日(水)～9月7日(金) ③お問い合わせ
試験日 ①9月22日(祝)(1次) ②9月17日(祝)(1次) ③受付時にお知らせ ④9月23日(日)～26日(水)のうち指定する1日
入隊予定 平成25年4月
資料請求 問自衛隊入間地域事務所 ☎2923・4691
●詳細は、自衛隊埼玉地方協力本部HP (http://www.mod.go.jp/pco/saitama) をご覧ください。

明るい選挙啓発ポスターを募集

市内在住・在学の小・中学生、高校生
応募上の注意 ①大きさは画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさ
②描画材料は自由
③作品の裏右下に、県名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入
④市内の学校に在学の方は、各学校を通して提出
入賞者には賞品を、出品者全員に記念品を贈呈します。詳細は、市HPをご覧ください。
申問 9月7日(金)までに、市役所4階選挙管理委員会事務局 ☎2998・9259へ直接



平成23年度県入選作品・野地浩生さん(中富小学校)

放射線量等の独自測定の結果

放射線量等の測定結果の詳細は、市HPでもご覧になれます。なお、不検出とは、検査機器で測定できる検出下限値未満であることを示します。

◆空間放射線量の測定結果 単位: μSv(マイクロシーベルト)/時、mSv(ミリシーベルト)/年

定点測定場所(地表から5cm・50cm・1m)	測定日	測定結果(年間換算値)	問い合わせ
市内(10カ所) ①柳野公園 ②林小学校 ③北中小学校 ④所沢航空記念公園 ⑤道傍公園 ⑥柳瀬小学校 ⑦芸術総合高等学校 ⑧高峰公園 ⑨つばめ児童館 ⑩安松保育園	7月17日	0.03-0.07 μSv/時 (0.16-0.37mSv/年) ●平常時の放射線量の限度(自然放射線量等を除く)を下回っていました。	環境対策課 ☎2998-9230

◆水道水(地下水)、給食食材に含まれる放射性物質の測定結果

検査項目等	採取日	測定結果	問い合わせ
水道水(地下水) 第一浄水場(宮本町)	7月3日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出	水道部配水管理課 ☎2921-1083
学校給食	清進・三ヶ島小学校	6月4日～8日	保健給食課 ☎2998-9249
	牛沼・柳瀬・中央小学校	6月11日～15日	
	牛肉(埼玉県産・交雑牛)	6月12日	
保育園給食(おやつ含む)	富岡・吾妻・山口西・北秋津保育園	6月11日～16日	保育課 ☎2998-9126

◆クリーンセンターから排出される廃棄物等に含まれる放射性物質の測定結果

検査項目等	採取日	測定結果	問い合わせ
ク東部・西部クリーンセンター	廃棄物(主灰、飛灰、炉砂等)	6月18日	東部クリーンセンター施設課 ☎2998-5300 西部クリーンセンター施設課 ☎2948-3141
	排ガス	6月5日～29日	
	排水	6月18日	

◆継続した監視および除染

平成23年11月30日～12月19日の測定において、小・中学校で確認された周辺より放射線量が局所的に高い箇所(ミニスポット)について、6月1日～21日に再測定と除染を実施しました。

問環境対策課 ☎2998-9230

みどりのカーテン・打ち水の写真を募集

◆みどりのカーテンの写真を募集

ご自慢の「みどりのカーテン」の写真を提供ください。

対市内に住所を有する個人・団体・事業者

申問 9月28日(金)までに、みどりのカーテンの写真(L版程度またはJPEG形式で容量1MBほど)2枚に住所・氏名・電話番号(住所・氏名の公表の可否を記載)を添えて、市役所5階みどり自然課 ☎2998-9373 ㊟a9373@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・メール

◆打ち水の写真を募集

打ち水キャンペーン中(8月1日(水)～31日(金))に、ご自宅や職場で行った「打ち水」の写真を提供ください。

申問 打ち水の写真(L版程度またはJPEG形式で容量1MBほど)に感想・住所・氏名・電話番号(住所・氏名の公表の可否を記載)を添えて、市役所5階環境総務課 ☎2998-9133 ㊟a9133@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・メール

【共通事項】

- ▶寄せられた写真を選考して、市ホームページや市が発刊する冊子、展示会などで使用します。
- ▶謝礼等はありません。





▲やなぎ児童館での様子

けんこう

保健センター ☎359-0025 上安松1224-1
☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ☎予約 (番号は正確に / FAX不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 基礎 9月コース (全3回) (予約制)	▶とき：9月3日(月)・10日(月)午後1時15分～4時、9月27日(木)午前9時45分～午後1時 (いずれも開始15分前から受付) ▶対象：平成24年12月～25年2月に出生予定の初産婦 (住民登録をしている方) とパートナー▶内容：妊娠中の保健と生活 (栄養講話を含む)、新生児の保育、もく浴実習、調理実習等▶定員：申し込み先着40人▶費用：500円 (調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、9月10日(月)はバスタオル ●☎8月2日(木)～
母親学級 歯科 9月コース (予約制)	▶とき：9月12日(水)午後1時15分～3時15分 (開始15分前から受付)▶対象：平成24年12月～25年2月に出生予定の初産婦、経産婦 (住民登録をしている方)▶内容：歯科健診、ブラッシング指導等▶定員：申し込み先着40人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、タオル ●☎8月2日(木)～
両親学級 (予約制)	▶とき：9月29日(土)午前9時30分～正午 (開始15分前から受付)▶対象：平成24年12月～25年3月に出生予定の初産婦 (住民登録をしている方) とパートナー。ただし、パートナーと参加できる方に限ります。▶内容：もく浴実習、パートナーとできる妊婦体操の実技、ビデオ視聴▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎8月2日(木)～
4か月児・ 1歳6か月児・ 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3カ月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》8月3日(金)午前中 (グループでも参加可)《かみかみ期》8月28日(火)午前中 (グループでも参加可)《食事》8月20日(月)午前中《歯科》8月10日(金)午前中▶持ち物：母子健康手帳 (かみかみ期相談、歯科相談は歯ブラシ) ◎いずれも申し込みが必要 ●☎8月1日(水)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：9月12日(水)・24日(月)いずれも午前10時～11時30分 (開始15分前から受付)▶対象：平成24年3月・4月生まれの乳児とその親 (住民登録をしている方)▶内容：栄養士の講話、試食等▶定員：いずれも申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、お手ふき、スプーン ●☎8月3日(金)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：9月18日(火)午前10時～11時45分 (開始15分前から受付)▶対象：平成24年1月・2月生まれの乳児とその親 (住民登録をしている方)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話、試食等▶定員：申し込み先着35組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、お手ふき、スプーン ●☎8月3日(金)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：9月13日(木)午前10時～11時45分 (開始15分前から受付)▶対象：平成23年6月・7月生まれの幼児とその親 (住民登録をしている方)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話、試食等▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物 (さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎8月3日(金)～
2歳児 歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：9月3日(月)・24日(月)いずれも午後0時50分～1時10分 (受付)▶対象：平成22年2月・3月生まれの幼児 (住民登録をしている方)▶内容：歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談等▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎8月6日(月)～
子育て サロン ちゅーりっぷ	▶とき：8月21日(火)午前10時～11時30分▶対象：双子・3つ子を妊娠中の方とパートナー、または、双子・3つ子を育てている親と子▶内容：参加者同士の交流会▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要な物 (ミルク、オムツ、おもちゃなど) ◎希望者は会場へ直接お越しください。 
BCG	▶とき：9月27日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分 (受付)▶対象：平成24年6月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に通知します。また、上記対象者以外で生後6カ月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：8月15日(水)、9月5日(水)いずれも午前中▶内容：生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み等《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中▶内容：生活習慣病の予防、バランスの良い食事等《気になる血糖値相談》▶とき：8月6日(月)・20日(月)いずれも午前中▶内容：血糖値が高めの方の食事・運動習慣の見直し等《リハビリ相談》▶とき：8月17日(金)・31日(金)いずれも午前中▶内容：ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ●☎8月1日(水)～

事業名	日時・内容等
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：9月20日(木)午前10時～午後0時30分▶対象：1歳～18歳までのお子さんの親▶テーマ：簡単にできる朝食とおやつ▶内容：講話「旬の食材の栄養と調理法」と簡単な調理実習▶定員：申し込み先着15人 (初めての方を優先)▶費用：500円 (調理実習材料費)▶持ち物：エプロン、三角きん、お手ふき ◎保育 (1歳以上) があります。 ●☎8月1日(水)～ 
ところざわ 21 栄養教室 (予約制)	▶とき：9月11日(火)午前9時30分～午後0時30分▶対象：64歳以下の方▶テーマ：高血圧症予防の食事▶内容：講話「薄味でもおいしく食べる調理のポイント」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着36人 (初めての方を優先)▶費用：500円 (調理実習材料費)▶持ち物：エプロン、三角きん、お手ふき ●☎8月1日(水)～
女性のための 優しい 健康食教室 (予約制)	▶とき：9月5日(水)午前9時30分～午後0時30分▶対象：65歳以上の女性▶テーマ：高血圧症予防の食事▶内容：講話「おいしい減塩食のポイント」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着36人 (初めての方を優先)▶費用：500円 (調理実習材料費)▶持ち物：エプロン、三角きん、お手ふき ●☎8月1日(水)～
男性のための 優しい 健康食教室 (予約制)	▶とき：9月4日(火)午前9時30分～午後0時30分▶対象：65歳以上の男性▶テーマ：高血圧症予防の食事▶内容：講話「おいしい減塩食のポイント」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着36人 (初めての方を優先)▶費用：500円 (調理実習材料費)▶持ち物：エプロン、三角きん、お手ふき ●☎8月1日(水)～
初心者 男性 料理教室	▶とき：9月26日(水)、10月17日(水)、11月28日(水)、12月19日(水)、1月9日(水)、2月20日(水)いずれも午前9時30分～午後0時30分 (全6回)▶対象：市内在住で調理が初心者の男性で、全6回の講座に参加できる方 (受講経験者は除く)▶定員：30人 (応募多数の場合は抽選し、参加決定者には通知書を郵送)▶費用：3,000円 (調理実習材料費)▶持ち物：エプロン、三角きん、お手ふき ●☎8月1日(水)～20日(月)
結核検診	▶とき：8月21日(火)、9月20日(木)いずれも午後1時～2時▶対象：市内在住の15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方◎希望者は会場へ直接お越しください。

★市役所・まちづくりセンター等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき/ところ：▷9月4日(火)/三ヶ島まちづくりセンター▷9月26日(水)/新所沢東まちづくりセンター/いずれも午前9時30分～10時30分 (受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき/ところ：▷9月4日(火)午後1時30分～3時 (受付) / 狭山ヶ丘コミュニティセンター▷9月12日(水)午後1時30分～3時 (受付) / 山口まちづくりセンター▷9月19日(水)午前9時30分～正午 (受付) / 富岡まちづくりセンター▶内容：個別相談 (食事や運動の方法、検査値の見方等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士 ◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき/ところ：8月8日(水)、9月12日(水)いずれも午前10時～正午 / 山口まちづくりセンター▶内容：血圧・体脂肪測定、ストレッチ、健康ワンポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。
結核検診	▶とき/ところ：8月6日(月)午前10時～11時、午後1時～2時 / 市役所1階市民ホール▶対象：市内在住の15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

★訪問事業・相談業務等

担当課	内容等
母子保健課	▶新生児・妊産婦訪問：保健師、助産師が保健相談と子育て支援の情報をお伝えします。保健センターへ電話、または妊婦健診受診券に添付の出生連絡票を保健センターに郵送してください。 ▶こんにちは赤ちゃん訪問：新生児訪問等を実施したご家庭を除き、すべての生後2カ月ごろの乳児を持つご家庭に、保健師、看護師が訪問し、保健相談と子育て支援情報をお伝えします。 ▶5歳児で幼稚園、保育園での健康診査を受ける機会のない方の健康や発達に関するご相談を受け付けています。
成人保健課	▶訪問による相談：家庭での療養方法・介護家族の健康管理・生活習慣病予防・リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。 ▶「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を実施しています。参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。

◎各業務の詳細は、お問い合わせください。

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月5日(日)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	2924-5252
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
8月12日(日)	椿峰クリニック	内・小・皮	小手指南3-47-3	2949-7966
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	中山内科医院	内・呼・循・放	東狭山ヶ丘3-713-36	2926-8332
8月19日(日)	堀江医院	内・胃・外・皮・肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井3-55-8	2925-5370
	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
8月26日(日)	うえむらクリニック	内・小・リハ・皮	御幸町5-15	2923-2921
	新所沢公園前クリニック	皮	緑町3-14-3	2928-5881
	小手指医院	外・内・整	北野新町1-9-7	2949-3118
9月2日(日)	こぶしクリニック	内・糖内・小	こぶし町1-17-101	2993-5866
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2F	2920-2200	第2休	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

○診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	市民医療センター							祝休日
		月	火	水	木	金	土	日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時まで	○	○	○	×	○	○	×	○*
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	診療日：8月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、9月2日(日)							

*月・火・水・金・土曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施しています。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：8月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、9月2日(日)

受付時間：午前9時～11時30分

○診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。

電話 #8000または、☎048-833-7911

相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時
日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

市消防本部休日夜間病院案内

☎04-2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)



こんにちは保健師です 105

いきいき健康づくり

●新しい「健康ところ21」 青・壮年期

日常生活や労働時間の中で、自分にあった健康づくりを実践しよう!

市では「第2次健康日本21所沢市計画(平成23年～27年度)」通称「健康ところ21」を策定し、ライフステージ(年代層)に合わせた健康づくりを進めています。今回は青・壮年期の計画について紹介します。

～青・壮年期(20歳～60歳ごろ)とは～

青・壮年期は、就職や結婚など人生の大きな節目があり、社会人としてのライフスタイルを新たに確立する時期です。自分自身のことだけでなく、家族の生活についても考える必要があり、それに加えて社会的な役割や負担が大きくなる時期です。

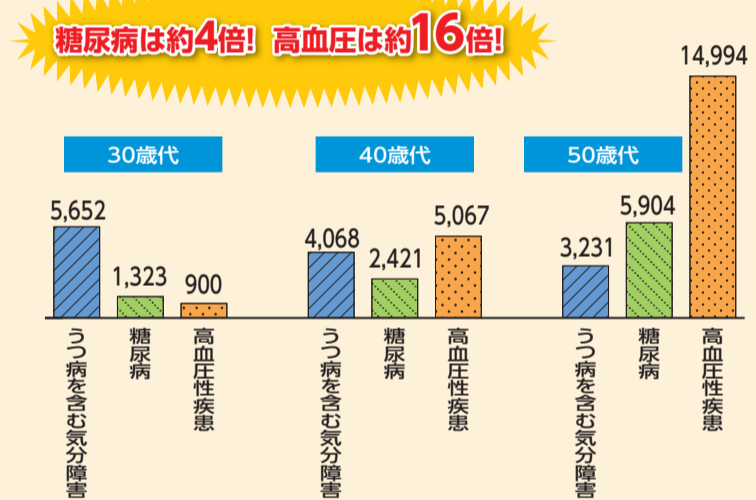
～アンケート調査から見た青・壮年期～

平成22年所沢市食生活意識調査：調査対象者20歳～60歳/776人

- ◆朝の目覚めが快適である
男性68.4% 女性56.6% (70歳以上の男女では87.3%)
- ◆朝食をほとんど食べない
男性18.1% 女性9.3%
- ◆夕食が午後9時以降または不規則である
男性22.8% 女性2.9%
- ◆運動の習慣がほとんどない
男性44.0% 女性81.0%

家庭や社会での役割が増え、育児や仕事が生活の中心となる世代ですが、自分の健康について意識を持つ余裕がなく、健康に関する知識があっても、実践するのが難しい状況にあることがアンケート調査からうかがえました。

●平成22年度所沢市国民健康保険被保険者世代別受診件数



所沢市国民健康保険被保険者の世代別受診件数を30歳代と50歳代と比較すると、糖尿病は約4倍、高血圧性疾患は約16倍と急増しています。虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞等)等の生活習慣病の伸び率も顕著なものになっています。知らず知らずのうちに積み重なった生活習慣の影響が大きいことが考えられます。

さらに、青・壮年期は他の世代と比較してうつ病の受診件数の占める割合も多く、心の健康を崩しやすい特徴があります。

親世代であるこの時期の生活習慣は、その子どもたちの生活習慣にも大きく影響します。子どもたちの健康を守るためにも、働き盛りの世代である青・壮年期の健康づくりは大切です。

健康ところ21では、青・壮年期の市民一人ひとりが健やかで心豊かな生活を送れるよう、家庭や職場での環境整備を目指していきます。



問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

編集後記

- ▶私の節電術は、汗をかくことに意義を感じるのだ。そう思えば、熱帯夜でも空調機を控えられる。しかし今の時期は、熱中症に気を付けなければならない。こまめに水分の補給をしなくっちゃ(🏐)
- ▶かんかん照りの太陽の下での表紙撮影の終了後、自分の手を見るとまるで茶色い手袋をしてるかのよう、くっきりと日焼けの跡が…。紫外線のダメージは、アラサー女子には厳しいものでした(涙)(🎵)



空き巣・忍び込み多発! 夜間、窓を開けたままにしない!

いつでも施錠を確実に!

所沢警察署

☎2996-0110