

## いきいき健康体操教室(後期) ～脳と身体の若返り!! 体力アップと認知症予防～

- 内 自宅でできる転倒予防・筋力アップのための体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど(全12回)
- 対 要介護認定を受けていない60歳以上で、自動車以外の交通手段で通える方
- ◎平成23年度後期、24年度前期に受講された方はご遠慮ください。
- 定 各施設とも25人(抽選)



開催場所	開催日時
さやまがおか荘 (若狭4-2478-4) ☎2949-1192 ◎FAXで申し込む方は、うしぬま荘へFAXしてください。	9月4日～11月20日の毎週火曜日 午前9時30分～11時30分
とみおか荘(北岩岡118-4) ☎・☎2943-8651	9月4日～11月20日の毎週火曜日 午後1時～3時
うしぬま荘(牛沼54) ☎・☎2998-4745	9月5日～11月21日の毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
こてさし荘(北野1-2-12) ☎・☎2947-3232	9月5日～11月21日の毎週水曜日 午後1時～3時
緑寿荘(緑町3-16-7) ☎・☎2928-8415	9月6日～11月22日の毎週木曜日 午前9時30分～11時30分
峰寿荘(宮本町2-22-13) ☎・☎2926-1901	9月6日～11月22日の毎週木曜日 午後1時～3時
あづま荘(久米2263-1) ☎・☎2928-1466	9月7日～12月7日の毎週金曜日 (11月23日・30日を除く) 午前9時30分～11時30分
さくら荘(山口356) ☎・☎2922-0710	9月7日～11月30日の毎週金曜日 (11月23日を除く) 午後1時～3時

申問 8月7日(火)までに各施設へ電話またはFAX

	日時	場所
胃がん	8月7日(火)	吾妻まちづくりセンター
	8月25日(土)	保健センター駐車場
	9月22日(土)	保健センター駐車場
肺がん	8月10日(金)	市役所西口広場
	8月21日(火)	三ヶ島まちづくりセンター
	9月1日(土)	保健センター駐車場
	9月4日(火)	市役所西口広場
	9月20日(木)	山口まちづくりセンター

市内在住で昭和48年3月31日以前に生まれた方

胃がん検診：1、200円  
肺がん検診：800円(喀痰検査：700円)  
◎市民税非課税世帯、および生活保護受給者の方は費用が免除になります(証明書が必要)。  
【注意事項】  
胃がん検診はデジタル画像診断装置で行うバリウムによる検査です。  
平成24年度に市が行う胃・肺がん検診を受診する予定のある方は、申し込みをご遠慮ください。  
受診券は後日郵送します。  
保健センター成人保健課  
☎2991-1811へ電話



## 胃がん・肺がん検診「検診車」追加募集

## 後期高齢者医療制度の健康診査

対象者には「健康診査受診券」を郵送しました。同封の案内をご覧ください。なお、事前の予約が必要な場合があります。また、施設入所の方は健診の対象とならない場合があります。

自己負担額 800円  
受診期限 平成24年12月31日(月)  
◎平成24年度から健康診査と大腸がん検診(自己負担額500円)を同時受診することができます。  
☎福祉総務課☎2998-9113



医療機関名	電話	予約	大腸	医療機関名	電話	予約	大腸	医療機関名	電話	予約	大腸
岩下悦郎消化器内科クリニック	2928-3636	有	有	石塚クリニック	2925-9955	有	有	赤坂整形外科	2928-7450	必要	有
うえむらクリニック	2923-2921	必要	有	桂内科	2947-0011	有	有	あだち内科クリニック	2929-0001	有	有
おくもとクリニック	2903-8320	必要	有	金井医院	2925-3321	有	有	有村医院	2922-2094	有	有
久我クリニック	2923-8005	有	有	小手指医院	2949-3118	有	有	今城内科クリニック	2939-2006	有	有
黒須医院	2922-2069	有	有	小手指整形外科	2947-3321	有	有	かえで内科医院	2939-3555	必要	有
航空公園西口内科	2925-8000	有	有	さいとう内科クリニック	2936-8700	有	有	木戸クリニック	2929-6502	有	有
西部クリニック	2926-5851	有	有	彩のクリニック	2949-1118	有	有	けやき台どんぐりクリニック	2923-8171	有	有
関根内科クリニック	2926-0636	有	有	鈴木内科医院	2922-6160	有	有	大東医院	2922-3229	必要	有
瀬戸病院	2922-0221	有	有	椿峰クリニック	2949-7966	必要	有	新所沢公園前クリニック	2928-5881	必要	有
佐々木記念病院	2923-1123	必要	有	所沢ハートセンター	2940-8611	必要	有	春田医院	2922-3486	有	有
所沢診療所	2924-0121	必要	有	所沢ロイヤル病院	2949-3385	有	有	ひろせクリニック	2920-2111	必要	有
所沢整形外科	2925-5321	必要	有	豊川医院	2948-1122	有	有	双葉クリニック	2922-5171	必要	有
所沢内科クリニック	2922-2210	必要	有	ながさわ内科	2947-2001	有	有	前田クリニック	2920-4920	必要	有
西山内科医院	2925-3522	有	有	波多野医院	2924-7885	有	有	吉川外科胃腸科医院	2923-5670	有	有
星の宮クリニック	2921-3877	有	有	はらこどもクリニック	2926-4333	必要	有	荻野医院	2948-1181	有	有
峰の坂産婦人科	2923-4313	有	有	平沢記念病院	2947-2466	必要	有	圏央所沢病院	2920-0518	必要	有
宮本町内科クリニック	2903-1088	有	有	堀江医院	2949-8811	有	有	所沢緑ヶ丘病院	2948-8181	有	有
柳内医院	2922-2005	有	有	山川医院	2924-5252	有	有	中山内科医院	2926-8332	有	有
伊藤内科	2922-2915	有	有	青木クリニック	2943-1036	必要	有	並木病院	2928-1000	必要	有
かがやきクリニック	2991-7511	有	有	うだがわクリニック	2997-4880	有	有	新美内科	2948-5208	有	有
賀古整形外科	2924-9771	必要	有	けやき内科	2995-2299	有	有	西島消化器・内科クリニック	2923-0005	有	有
菊池がんクリニック	2928-7311	必要	有	こぶしクリニック	2993-5866	有	有	陽だまりの丘クリニック	2935-7335	有	有
木下クリニック	2993-0007	必要	有	四万村医院	2942-7001	有	有	三浦クリニック	2938-2887	有	有
くにとみ内科外科クリニック	2993-9213	必要	有	田中医院	2942-8678	有	有	やまもとキッズクリニック	2938-7787	必要	有
デルタクリニック	2996-5157	必要	有	みずの内科クリニック	2942-4100	必要	有	よしかわクリニック	2938-1122	必要	有
徳島内科クリニック	2929-6366	有	有	木澤クリニック	2991-6767	有	有	わかさクリニック	2949-2426	有	有
所沢中央病院健診クリニック	2997-5500	必要	有	新所沢キッズクリニック	2990-3100	必要	有	所沢秋津診療所	2945-8899	必要	有
額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585	有	有	梨子田内科クリニック	2996-3181	有	有	所沢市市民医療センター	2998-2081	必要	有
はちす診療所	2993-0338	必要	有	マツバクリニック	2995-5131	有	有	所沢腎クリニック	2945-6600	有	有
福元内科クリニック	2920-1155	有	有	宮川医院	2992-3200	有	有	所沢第一病院	2944-5800	有	有
松が丘クリニック	2928-5666	必要	有	山口医院	2943-3273	有	有	まつおか内科クリニック	2945-7911	有	有
むくのきクリニック	2993-1015	有	有	吉岡クリニック	2942-3116	必要	有	村田医院	2997-5051	有	有
むさしクリニック泌尿器科内科	2998-1850	有	有	おうえんポリクリニック	2990-5818	有	有	安松クリニック	2991-6446	有	有
くわのみ本郷クリニック	2946-8890	必要	有	北所沢病院	2943-3611	有	有	横山医院	2944-9360	必要	有
豊原医院	2944-6433	有	有	木村医院	2942-5411	有	有	桂医院	2924-0086	有	有
はらだクリニック	2945-8769	有	有	埼玉西協同病院	2942-0323	必要	有	かわかつクリニック	2920-2200	有	有
東所沢クリニック	2945-2226	有	有	島内科医院	2926-0080	必要	有	所沢明生病院	2928-9110	有	有
東所沢整形外科	2951-5201	必要	有	新所沢清和病院	2943-1101	必要	有	横田医院	2928-7117	有	有
東所沢病院	2944-2390	有	有	所沢メディカルクリニック	2943-1581	有	有	米島医院	2922-3675	有	有