

高齢者福祉施策

いつまでもいきいきと
すこやかに暮らすために

市のさまざまな高齢者福祉施策をご紹介します。ぜひご利用ください。

問 高齢者支援課 ☎ 2998・9120



65歳以上の方へ

皆さんの話し相手になります

高齢者みまもり相談員

市が委嘱した相談員が、ひとり暮らしの方や日中ひとりになる方などのお宅を定期的に訪問し、話し相手になり、安否確認を行います。



ボタンひとつで助けを呼ぶ

緊急通報システムを貸し出します

慢性疾患などをお持ちのひとり暮らしの方や日中ひとりになる方



▲緊急通報装置

を押して通報することで、救急車の手配等適切な処置を行う緊急通報システムを貸し出します。このシステムは、日中の一定時間、人の動きがない場合に自動的に通報をする、生活反応センサーも備えています。

ご自宅へ食事を届けます

高齢者配食サービス事業

食事の用意が大変な方や、定期的な見守りが必要な方に、市が指定した配食サービス事業者（左表参照）が食事を届けます。

指定配食サービス事業者
タイハイ ☎ 2965-9732
宅配クックワン・ツウ・スリー ☎ 2903-2070
社会福祉法人桑の実会 みまもり配食センター ☎ 2921-1144
武蔵野フーズ ☎ 0120-016-113
ワタミタクショク ☎ 0120-19-1950
まごころ弁当 ☎ 2969-0130

◆ **単身高齢者保養事業**（10月）
ひとり暮らしの方を対象に、日帰りのバス旅行を行います。毎年8月に参加者を募集しています。



	対象	手当・助成額等
ねたきり老人等介護者手当	要介護度4または5の状態が6カ月以上継続しているねたきりや認知症の高齢者を常時在宅で介護している方	年1回4万円の手当を支給
公衆浴場老人入浴料助成	自宅に入浴設備がない方	公衆浴場の入浴券（毎月9回分）を交付
お達者倶楽部事業助成	自宅や集会所で高齢者の茶話会等を開催するボランティア団体	助成金（年間6万～15万円）を支給
外国人高齢者等福祉手当	市内に1年以上居住している、無年金の外国人で、一定の要件を満たす方	月1万円の手当を支給

◆ **徘徊高齢者のご家族を支援します**

徘徊高齢者が行方不明となった場合の早期発見・保護を目的として、徘徊行動のある方を介護しているご家族に、衛星による位置検索装置（GPS）を貸し出します。

◆ **老人福祉センター・老人憩の家一覧**

	施設名	電話番号	所在地
老人福祉センター	うしぬま荘	2998-4741	牛沼54
	あづま荘	2928-1466	久米2263-1
	さやまがおか荘	2949-1192	若狭4-2478-4
	緑寿荘	2928-8415	緑町3-16-7
老人憩の家	さくら荘	2922-0710	山口356
	とめの里	2943-2492	中新井547
	やなせ荘	2944-6773	南永井625-6
	峰寿荘	2926-1901	宮本町2-22-13
	みかじま荘	2947-2213	三ヶ島3-1440-1
	こてさし荘	2947-3232	北野1-2-12
	とみおか荘	2943-8651	北岩岡118-4
	ところ荘	2922-0681	宮本町1-2-35

◎ 駐車場には限りがあります。健康増進のためにも徒歩や自転車でお越しください。また、市内の施設のほかに、飯能市、狭山市、入間市の福祉施設等も同様にご利用いただけます。詳細は、高齢者支援課にお問い合わせください。

60歳以上の方へ

いきいき支援事業

高齢者大学（通年）

生涯学習の一環として健康・福祉・一般教養・時事問題等を学習するとともに、参加者同士の仲間づくりを進めます。毎年3月に参加者を募集しています。

◆ **高齢者囲碁・将棋大会**（6月）

◆ **高齢者演芸大会**（7月）

◆ **高齢者スポーツ大会**（9月）

◆ **高齢者創作作品展**（12月）
：所沢市長生クラブ連合会主催



▲高齢者スポーツ大会

◆ **高齢者福祉バスの運行**：首都圏の研修会や見学等の送迎

◆ **長生クラブ活動への支援**

◆ **所沢市シルバー人材センター**（☎ 2928・8695）：長年培ってきた高齢者の知識・経験・技能を生かした、働く場の提供

◆ **老人福祉センター・老人憩の家**

健康の増進や生きがいづくりの場として、ご利用いただける施設です。

各施設ではサークル活動や介護予防のための「いきいき健康体操教室」も開催しています。

施設にはお風呂・カラオケ・マッサー

ジ機・ゲートボール

コート等があります。

それぞれの施設で設備が異なりますので、

詳細は各施設（左表参照）へお問い合わせください。

◆ **介護保険**

◆ **社会福祉協議会の事業**

◆ **車いすの貸し出しサービス**

◆ **福祉サービス利用**

◆ **介護者リフレッシュ事業**

◆ **所沢市社会福祉協議会**

◆ **介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。**

◆ **開園時間** 午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始は休園）

◆ **対 所沢市、飯能市、狭山市、入間市に在住している60歳以上の方**

◆ **対 介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **対 所沢市社会福祉協議会**

◆ **対 介護者リフレッシュ事業**

◆ **対 福祉サービス利用**

◆ **対 車いすの貸し出しサービス**

◆ **対 介護者リフレッシュ事業**

◆ **対 所沢市社会福祉協議会**

◆ **対 介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **対 要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。**

◆ **対 開園時間** 午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始は休園）

◆ **対 所沢市、飯能市、狭山市、入間市に在住している60歳以上の方**

◆ **対 介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **対 要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。**

◆ **対 開園時間** 午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始は休園）

◆ **対 所沢市、飯能市、狭山市、入間市に在住している60歳以上の方**

◆ **対 介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **対 要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。**

◆ **対 開園時間** 午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始は休園）

◆ **対 所沢市、飯能市、狭山市、入間市に在住している60歳以上の方**

◆ **対 介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **対 要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。**

◆ **対 開園時間** 午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始は休園）

◆ **対 所沢市、飯能市、狭山市、入間市に在住している60歳以上の方**

◆ **対 介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **対 要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。**

◆ **対 開園時間** 午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始は休園）

◆ **対 所沢市、飯能市、狭山市、入間市に在住している60歳以上の方**

◆ **対 介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **対 要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。**

◆ **対 開園時間** 午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始は休園）

◆ **対 所沢市、飯能市、狭山市、入間市に在住している60歳以上の方**

◆ **対 介護保険課** ☎ 2998・9420

◆ **対 要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。**



「介護マーク」を配布します

こんなときに困ったことはありませんか？

▶ 男性介護者が女性用の下着を購入するとき

▶ トイレに付き添って入るとき

▶ 病院の診察室に2人で入室するとき等介護している方は、周囲から偏見や誤解を受けることがあります。

「介護マーク」を身につけることで介護者であることを周囲に知ってもらい、介護者の心理的負担を軽減します。

◆ **対 市内在住で高齢者や障がいをお持ちの方の介護をしている方**

◆ **対 市役所1階高齢者支援課または地域包括支援センターへ直接**

◆ **対 受け取りの際は住所・氏名・生年月日等の記載が必要です。**

◆ **対 高齢者支援課** ☎ 2998-9120



▲介護マーク

救急医療情報キット ～対象者に無料配布～

かかりつけ医、持病等の医療情報を記入した救急情報シートと診察券や健康保険証の写し等の情報を入れ、自宅の冷蔵庫に保管することで、迅速な救急活動に役立ちます。

◆ **対 市内在住の65歳以上の単身高齢者・高齢者のみの世帯等**

◆ **配布場所** ▶ 市役所1階高齢者支援課、消防署・分署（5頁参照）、シルバー人材センター（土・日曜日、祝休日を除く午前8時30分～午後5時）▶ 老人福祉センター・老人憩の家（12カ所／上表参照／月～土曜日午前9時～午後4時30分）

◆ **対 受け取りの際は住所・氏名・生年月日の記載が必要です（代理人可）。すでにキットをお持ちの方で内容に変更があった場合は、新しい救急情報シートを配布します。**

◆ **対 高齢者支援課** ☎ 2998-9120



敬老会

75歳以上の方は自由に参加できます

敬老会行事は、行政区ごとに地区自治連合会、町内会、区長会等が独自に開催します。また75歳（昭和12年4月2日から13年4月1日までに生まれた方）と80歳（昭和7年4月2日から8年4月1日までに生まれた方）には祝品を贈呈します。

◆ **対 詳細は、お住まいの地区のまちづくりセンターにお問い合わせください。**

◆ **対 長寿を祝い、記念品を贈呈します**

◆ **対 自宅に記念品をお送りする方（米寿者…88歳）**

◆ **対 大正13年4月2日から14年4月1日までに生まれた方**

◆ **対 市職員等が直接お届けする方（長寿者…100歳）**

◆ **対 明治45年4月1日から大正2年3月31日までに生まれた方**

◆ **対 高齢者支援課** ☎ 2998-9120

