

【情報館】 ●特にことわりのないものは11月1日(木)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

いざというときへの備え

☎危機管理課 ☎2998-9399

防災ところざわ ⑦

◆災害時の安否確認「あなたの無事を伝えましょう」◆

大規模災害が発生すると、多くの方が安否確認などに電話を利用するため、電話がつながりにくい状態となります。安否確認には、災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板を利用しましょう。



◆災害用伝言ダイヤルの使い方

▶伝言を録音するとき…①⑦①+①+「電話番号」

▶伝言を再生するとき…①⑦①+②+「電話番号」

被災地の方は自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤルしてください。

被災地以外の方は連絡を取りたい被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤルしてください。

◆災害用伝言板(携帯電話)の使い方

地震などの大きな災害が発生したときに、携帯電話のトップメニューから災害用伝言板を選択して、安否情報の登録や確認ができます。

生ごみ減量・資源化講演会 (EM生ごみ処理容器)
日 11月15日(木)午後2時～4時
場 柳瀬まちづくりセンター
対 生ごみ処理機器の使い方がわから

保健センター
対 ひきこもりなど定職を持たないお子さんを持つご家族と支援者
定 いずれも申し込み先着200人
申 問 保健センター成人保健課
☎ 29991-1811へ電話

第2回
日 11月29日(木)午後1時～4時
テ ーマ ひきこもりのライフプラン
〜親子後をどうするか〜
講 ファイナンシャルプランナー・島中雅子さん

第1回
日 11月21日(水)午後2時～4時
テ ーマ ひきこもる人の心理と家族関係について
講 登校拒否文化医学研究所所長・高橋良臣さん

この健康講座
ひきこもりの理解と支援を考える
日 11月21日(水)午後2時～4時
テ ーマ ひきこもる人の心理と家族関係について
講 登校拒否文化医学研究所所長・高橋良臣さん

介護予防講演会
今日から始める!脳卒中予防
〜脳卒中予防は生活の見直しから始めましょう〜
日 11月14日(水)午前10時～11時30分
場 所 沢まちづくりセンター
定 先着60人

介護予防講演会
今日から始める!脳卒中予防
〜脳卒中予防は生活の見直しから始めましょう〜
日 11月14日(水)午前10時～11時30分
場 所 沢まちづくりセンター
定 先着60人

認知症予防講演会
認知症の正しい理解と安心
して介護するために
講 平沢記念病院院長・平澤秀人さん
◎会場へ直接お越しください。
問 高齢者支援課 ☎2998・9120

認知症予防講演会
認知症の正しい理解と安心して介護するために
講 平沢記念病院院長・平澤秀人さん
◎会場へ直接お越しください。
問 高齢者支援課 ☎2998・9120

高齢者支援課保健師
骨粗しょう症について
日 11月28日(水)午前10時～11時30分
場 新所沢東まちづくりセンター
定 先着50人
講 花園整形外科内科医・佐村敦義さん

市内在住・在勤・在学で障がいをお持ちの方の作品展
国立障害者リハビリテーションセンターによる福祉機器などの展示
日 12月3日(月)は午前11時から、7日(金)は午後3時まで、福祉機器などの展示は6日(木)午後4時までです。
問 障害福祉課 ☎2998・9116

狭山会場
日 11月17日(土)午後1時～4時
場 狭山市産業労働センター(狭山市駅西口から徒歩2分)
講 演 1 管理組合役員のための手続き「日常の点検と管理」

意見交換会
管理組合運営について
講 マンション管理士・金子吉人さん
基 礎 知 識

1級建築士・今津賀昭さん
講 演 2 マンション管理組合運営の基礎知識

所沢会場
日 11月10日(土)午後1時～4時
場 市役所6階604会議室
講 演 1 高齢者が安心して住めるマンションを考える

マンション管理基礎セミナー
日 11月10日(土)午後1時～4時
場 市役所6階604会議室
講 演 1 高齢者が安心して住めるマンションを考える
問 資源循環推進課
☎ 2998・9146

EM容器
定 先着48人
◎会場に直接お越しください。
講 EMエコアドバイザー・吉田満さん

首都圏マンション管理士会埼玉支部
支部支部長・新井 齊さん
講 演 2 高齢者居住者問題に管理組合はどう対応するか
【共通事項】
講 社会福祉士・和賀井英雄さん

分譲マンションにお住まいの方や購入をお考えの方など、分譲マンションに関心のある方
定 申し込み先着50人
◎マンション管理無料相談会を午前10時から11時50分まで行います。会場へ直接お越しください。
申 問 県・住宅課 ☎048・830・5573へ電話

食育フォーラム
学校・家庭・地域で「くらし」
「子どもの健康」
日 11月22日(木)午前10時～午後0時20分
場 新所沢まちづくりセンター
内 講 演: 「食と命と心」〜お口は命の入り口、心の出口〜 講師: 学校歯科医・山口直彦さん
給 食 の 試 食 (午後0時40分～1時40分/申し込み先着60人/一食250円)
定 先着200人
◎会場へ直接お越しください。
申 問 試食を希望する方(試食のみの参加は不可)は11月5日(月)から8

所沢市防犯のまちづくり市民大会・所沢市暴力排除推進大会
日 11月6日(火)午後1時～4時/市民文化センターミューズ中ホール
内 各種防犯表彰、警察官による講話
歌 手: さこみちよさんによるコンサート
定 先着600人
◎会場へ直接お越しください。
入 場 者 全 員 に 防 犯 グッズなどを配布します。
問 防犯対策室 ☎2998・9090

上級救命講習
日 12月15日(土)午前9時～午後5時
場 消防本部
対 所沢・狭山・入間市に在住・在勤・在学している中学生以上の方
定 申し込み先着45人
内 成人・小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当搬送法など
申 問 11月5日(月)から消防本部救急課
☎ 2929・9123へ直接・電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

狭山会場
日 11月17日(土)午後1時～4時
場 狭山市産業労働センター(狭山市駅西口から徒歩2分)
講 演 1 管理組合役員のための手続き「日常の点検と管理」

意見交換会
管理組合運営について
講 マンション管理士・金子吉人さん
基 礎 知 識

1級建築士・今津賀昭さん
講 演 2 マンション管理組合運営の基礎知識

所沢会場
日 11月10日(土)午後1時～4時
場 市役所6階604会議室
講 演 1 高齢者が安心して住めるマンションを考える

マンション管理基礎セミナー
日 11月10日(土)午後1時～4時
場 市役所6階604会議室
講 演 1 高齢者が安心して住めるマンションを考える
問 資源循環推進課
☎ 2998・9146

EM容器
定 先着48人
◎会場に直接お越しください。
講 EMエコアドバイザー・吉田満さん

首都圏マンション管理士会埼玉支部
支部支部長・新井 齊さん
講 演 2 高齢者居住者問題に管理組合はどう対応するか
【共通事項】
講 社会福祉士・和賀井英雄さん

分譲マンションにお住まいの方や購入をお考えの方など、分譲マンションに関心のある方
定 申し込み先着50人
◎マンション管理無料相談会を午前10時から11時50分まで行います。会場へ直接お越しください。
申 問 県・住宅課 ☎048・830・5573へ電話

食育フォーラム
学校・家庭・地域で「くらし」
「子どもの健康」
日 11月22日(木)午前10時～午後0時20分
場 新所沢まちづくりセンター
内 講 演: 「食と命と心」〜お口は命の入り口、心の出口〜 講師: 学校歯科医・山口直彦さん
給 食 の 試 食 (午後0時40分～1時40分/申し込み先着60人/一食250円)
定 先着200人
◎会場へ直接お越しください。
申 問 試食を希望する方(試食のみの参加は不可)は11月5日(月)から8

所沢市防犯のまちづくり市民大会・所沢市暴力排除推進大会
日 11月6日(火)午後1時～4時/市民文化センターミューズ中ホール
内 各種防犯表彰、警察官による講話
歌 手: さこみちよさんによるコンサート
定 先着600人
◎会場へ直接お越しください。
入 場 者 全 員 に 防 犯 グッズなどを配布します。
問 防犯対策室 ☎2998・9090

上級救命講習
日 12月15日(土)午前9時～午後5時
場 消防本部
対 所沢・狭山・入間市に在住・在勤・在学している中学生以上の方
定 申し込み先着45人
内 成人・小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当搬送法など
申 問 11月5日(月)から消防本部救急課
☎ 2929・9123へ直接・電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

狭山会場
日 11月17日(土)午後1時～4時
場 狭山市産業労働センター(狭山市駅西口から徒歩2分)
講 演 1 管理組合役員のための手続き「日常の点検と管理」

意見交換会
管理組合運営について
講 マンション管理士・金子吉人さん
基 礎 知 識

1級建築士・今津賀昭さん
講 演 2 マンション管理組合運営の基礎知識

所沢会場
日 11月10日(土)午後1時～4時
場 市役所6階604会議室
講 演 1 高齢者が安心して住めるマンションを考える

マンション管理基礎セミナー
日 11月10日(土)午後1時～4時
場 市役所6階604会議室
講 演 1 高齢者が安心して住めるマンションを考える
問 資源循環推進課
☎ 2998・9146

EM容器
定 先着48人
◎会場に直接お越しください。
講 EMエコアドバイザー・吉田満さん

首都圏マンション管理士会埼玉支部
支部支部長・新井 齊さん
講 演 2 高齢者居住者問題に管理組合はどう対応するか
【共通事項】
講 社会福祉士・和賀井英雄さん

分譲マンションにお住まいの方や購入をお考えの方など、分譲マンションに関心のある方
定 申し込み先着50人
◎マンション管理無料相談会を午前10時から11時50分まで行います。会場へ直接お越しください。
申 問 県・住宅課 ☎048・830・5573へ電話

食育フォーラム
学校・家庭・地域で「くらし」
「子どもの健康」
日 11月22日(木)午前10時～午後0時20分
場 新所沢まちづくりセンター
内 講 演: 「食と命と心」〜お口は命の入り口、心の出口〜 講師: 学校歯科医・山口直彦さん
給 食 の 試 食 (午後0時40分～1時40分/申し込み先着60人/一食250円)
定 先着200人
◎会場へ直接お越しください。
申 問 試食を希望する方(試食のみの参加は不可)は11月5日(月)から8

所沢市防犯のまちづくり市民大会・所沢市暴力排除推進大会
日 11月6日(火)午後1時～4時/市民文化センターミューズ中ホール
内 各種防犯表彰、警察官による講話
歌 手: さこみちよさんによるコンサート
定 先着600人
◎会場へ直接お越しください。
入 場 者 全 員 に 防 犯 グッズなどを配布します。
問 防犯対策室 ☎2998・9090

上級救命講習
日 12月15日(土)午前9時～午後5時
場 消防本部
対 所沢・狭山・入間市に在住・在勤・在学している中学生以上の方
定 申し込み先着45人
内 成人・小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当搬送法など
申 問 11月5日(月)から消防本部救急課
☎ 2929・9123へ直接・電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



▲さこみちよさん



開催

障害者週間記念行事

◆記念講演会

日 場 12月5日(水)午後1時30分～3時

30分/市役所8階大会議室

対 障がいをお持ちの方や関係者、市内在住の方

定 先着200人

テ ーマ 車いすバスケットボール、自分の可能性への挑戦

講 ロンドンパラリンピック車いすバスケットボール日本代表チームアシスタントコーチ・及川晋平さん

◎会場へ直接お越しください。入場者全員にJAいるま野所沢地域統括支店から所沢産のほうれん草、東海漬物(株)から記念品を配布します。

◆障害者作品展・福祉機器等の展示

日 12月3日(月)～7日(金)

場 市役所1階市民ホール

内 市内在住・在勤・在学で障がいをお持ちの方の作品展

国立障害者リハビリテーションセンターによる福祉機器などの展示

◎12月3日(月)は午前11時から、7日(金)は午後3時まで、福祉機器などの展示は6日(木)午後4時までです。

問 障害福祉課 ☎2998・9116

◆介護の日(11月11日)イベント

日 11月7日(水)～9日(金)

場 市役所1階市民ホール

内 地域包括支援センターの紹介、高齢者福祉事業の紹介、認知症予防講演会の開催、福祉機器の展示、訪問入浴模擬体験など

問 高齢者支援課 ☎2998・9120

◆介護予防講演会

今日から始める!脳卒中予防

〜脳卒中予防は生活の見直しから始めましょう〜

日 11月14日(水)午前10時～11時30分

場 所 沢まちづくりセンター

定 先着60人

講 高齢者支援課保健師

骨粗しょう症について

日 11月28日(水)午前10時～11時30分

場 新所沢東まちづくりセンター

定 先着50人

講 花園整形外科内科医・佐村敦義さん

◎会場へ直接お越しください。

問 高齢者支援課 ☎2998・9120

◆認知症予防講演会

認知症の正しい理解と安心して介護するために

日 11月8日(木)午後2時～4時

場 市役所8階大会議室

対 ねたきり・認知症の予防に関心のある方

定 先着200人

テ ーマ 認知症の正しい理解と安心して介護するために

講 平沢記念病院院長・平澤秀人さん

◎会場へ直接お越しください。

問 高齢者支援課 ☎2998・9120

◆この健康講座

ひきこもりの理解と支援を考える

日 11月21日(水)午後2時～4時

テ ーマ ひきこもる人の心理と家族関係について

講 登校拒否文化医学研究所所長・高橋良臣さん

◆第2回

日 11月29日(木)午後1時～4時

テ ーマ ひきこもりのライフプラン〜親子後をどうするか〜

講 ファイナンシャルプランナー・島中雅子さん

◆共通事項

場 保健センター

対 ひきこもりなど定職を持たないお子さんを持つご家族と支援者

定 いずれも申し込み先着200人

申 問 保健センター成人保健課

☎ 29991-1811へ電話

◆生ごみ減量・資源化講演会 (EM生ごみ処理容器)

日 11月15日(木)午後2時～4時

場 柳瀬まちづくりセンター

対 生ごみ処理機器の使い方がわから

介護保険サービス利用料の助成

◆助成の対象者と助成額の割合

対象者	助成割合
世帯全員の方の市区町村 村民税が非課税で、サ ービス利用者が老齢福 祉年金受給者の方	サービス利用料(※) の2分の1
世帯全員の方の市区町 村民税が非課税の方	サービス利用料(※) の4分の1

※サービス利用料…保険給付の対象となるサービス(施設サービス利用時の食費、居住費は除く)の1割自己負担額です。

ただし、高額介護サービス費の給付がある場合は、その給付額をサービス利用料から控除した額をサービス利用料とします。

【注意事項】

▶申請できるのは、サービス利用月から半年以内までです。

▶保険料を滞納している場合は、原則として助成を受けられません。

▶高額医療合算介護(予防)サービス費の支給を受けている場合は、介護保険低所得者等助成金の支給額の算定で調整されます。

▶平成24年3月以前のサービス利用分は改正前の制度が適用されます。

申請に必要なもの ▶給付金の振込先口座がわかるもの(初回時) ▶介護保険サービス利用料の領収書(写しも可) ▶印鑑

◎市(「介護保険サービス」で検索)から申請書入手して郵送でも申請できます。

申 問 市役所1階介護保険課

☎ 2998・9420へ直接