

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月2日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
12月9日(日)	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	東所沢整形外科	整形、皮、ア、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
12月16日(日)	木澤クリニック	内、循内	松葉町24-3	2991-6767
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13/パークサイドビル2階	2928-6265
	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
12月23日(祝)	宮本町内科クリニック	内、循、消、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	よしかわクリニック	整、耳鼻咽喉	若狭3-2570-2	2938-1122
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
12月24日(休)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町2871-36	2996-3181
12月29日(土)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	けやき台どんぐりクリニック	内、小、アレ、神内	けやき台1-16-5	2923-8171
12月30日(日)	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	前田クリニック	産、婦	緑町3-14-5	2920-4920
12月31日(月)	くわのみ本郷クリニック	内、小	本郷268-1	2946-8890
	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
1月1日(祝)	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷1080-5	2968-6800
	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
1月2日(火)	齊藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	スマイル皮膚科	皮	西所沢1-12-3さいとうビル4F	2939-1213
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-10	2928-3636
1月3日(水)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	久我クリニック	耳鼻咽喉、気、食、内	日吉町8-11	2923-8005
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル2F	2929-5670
1月6日(日)	うえむらクリニック	内、小、リハ、皮	御幸町5-15	2923-2921
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	町田整形外科医院	整、外	松葉町4-22	2992-5873
1月6日(日)	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	2947-4382
	西部クリニック	消、内、整、皮	星の宮1-1-10	2926-5851

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2F	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。彩のクリニック、魚住小児科とも1月1日祝の診療は休診です。

小児急患診療

市民医療センター
 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時まで	○	○	○	×	○	○	×	○*	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)・31日(月)、1月1日(祝)・2日(火)・3日(木)・6日(日)								

*月・火・水・金・土曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施しています。なお、夜間・深夜帯急患診療は検査は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：12月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)・31日(月)、1月2日(火)・3日(木)・6日(日)
 受付時間：午前9時～11時30分
 ◎診療日は変更になる場合があります。



こんにちは保健師です 109 いきいき健康づくり

『こころの病気について ～統合失調症～』

統合失調症は脳内のホルモンバランスの乱れにより起こる、脳の神経系機能障害で、およそ100人に1人が発症すると言われる、こころの病気の一つです。思春期から40歳ごろまでに発症することが多いと言われています。病気にかかりやすい体質と環境、ストレスなどに関係していて、遺伝や育て方が原因ではありません。また、周囲が単なるひきこもりと考えてしまい、発症を見逃してしまうことがあります。

●統合失調症の代表的な症状

- ▶妄想…現実的でない考えに強い確信を持つこと
 「テレビやラジオで自分のことが話題になっている」「誰かに監視されている」「自分の考えが外に漏れている」
- ▶幻聴…実際にはない声や音が聞こえること
 「誰かの声が聞こえる」「誰かが命令してくる」
- ▶思考障害…考える過程や内容が阻害されること
 会話に一貫性がなくなり、まとまらない。考えが途中で止まる。
- ▶自我意識の障害…自分自身を認識することが阻害されること
 自分が自分でない感じ。考えや行動が操られる。

●家庭などで気づきやすい症状

- ▶性格が変わったように表情がなくなる。▶部屋にひきこもる。
- ▶日中もカーテンを閉めきる。▶家族と会話をしなくなる。
- ▶入浴や着替えをしなくなる。▶食事をとらなくなる。
- ▶ぶつぶつ独り言を言う。▶脈絡なく笑う。▶夜眠れなくなる。

●早期に気づき治療をすることで回復する病気です

統合失調症は、早期発見と治療の継続、家族や周囲のサポートなどによって、普通の日常生活が送れるほどに回復します。しかし、治療の開始が遅れることで症状が進み治療困難になり、また治療を途中で中断することで再発することがあります。

●統合失調症の治療

薬物療法…統合失調症の治療で最も有効です

脳内のホルモンバランスを改善します。治療の基本となり、症状の改善と再発の防止に必要です。また症状が改善した後も、自分の判断で服薬を止めないことが重要です。

リハビリテーション…社会復帰に必要なさまざまな方法があります

症状が改善しても、すぐに仕事や学校などに戻れないことも多いため、集団での学習やスポーツ、レクリエーション、対人交流の練習などを行い社会復帰のための準備をします。作業療法やデイケアなどがあり、薬物療法と組み合わせることで効果が発揮されます。

●ご家族のことで気になる場合は、まずはご相談ください

「家族の様子が心配。どう対応したら良いか知りたい」「病院を受診したいけれど、どのようにしたら良いか知りたい」「すでに治療しているが、社会復帰のために何か始めたい」などの相談がありましたら、精神保健福祉士と保健師がお受けします。事前に電話をいただくとスムーズに相談をお受けすることができます。

●家族同士で交流しませんか

統合失調症をお持ちの方がいる家族同士の情報交換や交流の場を月3回行っています。詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

あなたのストレス度は?

市(「こころの体温計」で検索)や下のバーコードリーダーからアクセスして質問に答えるとストレス状況を知ることができます。



埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
 電話 #8000または、☎048-833-7911
 相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時
 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

市消防本部休日夜間病院案内

☎04-2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)

編集後記

▶インフルエンザなど感染症が気になる季節となりました。我が家には高校受験を控えた受験生がいるため、子どもだけでなく私自身もかかるわけにはいきません。今年は、早くに予防接種して、対策しないと! (🌐)
 ▶年を取ると1年が早いもので次号は正月号。毎年、楽しみにしている方も多い『お正月お楽しみ企画』。今年は夏前から準備をしていた官学連携企画で多くの方に所沢の魅力をお伝えします。お楽しみに! (♣)

年末年始特別警戒実施中！ 年末は事件・事故が増加します。警戒を怠らずに！ 所沢警察署 ☎2996-0110