

広報 2月号

No.1103
平成26年(2014年)

ところざわ

トコロざわのよいとこだよ⑨
開館10周年～所沢市民体育館～

所沢市民体育館が平成25年6月で10周年を迎えました。同館は、埼玉県産の木材を使用し、環境に配慮した設計の体育館で、バレーボールのインターハイや国際試合などの会場にもなった所沢市が誇る大型のスポーツ施設です。フロアスケルトンチーム「埼玉ブロンコス」の本拠地でもあります。4,000人近い観客席を備えるメインアリーナをはじめ、サブアリーナや卓球室、トレーニング室などがあります。

皆さんも所沢市民体育館で汗を流しませんか。

問 入券・振興課 ☎ 2998-9248

頑張ってください！
少しだけなぞりながら！



撮影:市民カメラマン・西山元博

特集 ご利用ください！保健センター……………2・3

特集 紹介します「地域活動支援センター」……………4・5

第2回市長のこんにちは訪問、所沢市企業立地支援条例を制定、「音楽のあるまちづくり」を推進…6／市職員の給与などを公表…7 ほか

人口と世帯 (平成25年12月末現在)

人口	342,925人	前年比	-135人
男	170,612人		-98人
女	172,313人		-37人
世帯数	150,699世帯		+1世帯

◆所沢市ホームページアドレス
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市携帯サイト
モバイルところざわ

◆ところざわほとメール
(市政情報・防災情報)
二次元バーコードを読み込み空メールを送信

発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706
所沢市役所：〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

ご利用ください

保健センター (妊婦から乳幼児)

育児を応援する行政サービスガイド



子育てに役立つ情報がいっぱい。ぜひ一度アクセスしてください(市HP「所沢市子育て応援サイト」をクリック)。



お気軽にお電話ください!

日～金曜日午前8時30分～午後5時15分
相談電話 ☎2991-1813

「いつもと様子がちがう」「体重が増えないのが、心配」「食事を食べないけど、どうしたらいいかしら?」「歯磨きを嫌がるけど、いい方法はないかな?」など『健康』に関する相談を行っていますので、ご利用ください。



健康まつり「親子で遊ぼう」の様子

『所沢市母子愛育会』

地域に根ざした子育て支援を行う母子愛育会(280人)は、市内8地区にて離乳食教室・救急救命講習会・3世代交流まつりなど、お子さんと健康をテーマとした活動を地区ごとに行っています。まちづくりセンターなど子育て教室を共催することもあります。また、保健センターの4か月児健康診査、乳幼児健康相談、子育てサロンに協力しています。毎年11月に保健センターで開催している「健康まつり」では、親子で遊ぶコーナーを担当し、ビーズづくりや折り紙など昔遊びを子どもたちに伝えています。

『子育てサロン』

妊婦中の方や乳幼児と保護者を対象に交流会を行っています。参加希望の方は、ご相談ください。日程や内容をお伝えします。●詳細は、広報とろろ15頁「けんこう」をご覧ください。

名称	対象者
ちゅーりっぷ(※)	ふたご・みつごとと保護者
ひまわり(※)	口唇口蓋裂の子と保護者
たんぼぼ	体重2,000g未満で生まれた乳幼児と保護者
ところっこ	妊娠中の10代の方、10代で出産した方と乳幼児
ひばりっこ	妊娠中の40代の方、40代で出産した方と乳幼児
アップの会(※)	ダウン症児と保護者

※妊娠中の方も参加可能です。



母親学級と離乳食教室の参加者の交流。妊婦さんが赤ちゃんを抱っこさせてもらう様子

保健センターは、赤ちゃんからご年配の方までの健康に関する相談などを行っている所沢市の施設です。今回は、妊婦さんから乳幼児のお子さん向けに、保健センターが行っている教室・健康診査・予防接種・訪問などを紹介します。保健センターでは安心して妊娠・出産・子育てができるようお手伝いします。ママの体調のこと、赤ちゃんのこと、経済的なこと、パートナーのことなど、不安や気がかりなことがあるときには、一人で抱え込まずに相談ください。

3歳3か月 3歳 2歳6か月 2歳 1歳6か月 1歳 10か月 6か月 5か月 4か月 2か月 1か月 出産 後期 中期 前期 妊娠

子育て情報カレンダー

◆申し込みが必要。◆通知を郵送します。

妊娠
妊娠届
「母子健康手帳」などを交付します。保健センター、市役所1階保健医療課、まちづくりセンター(並木は除く)に届け出てください。
妊婦健康診査

出生届
市役所1階市民課に届け出てください。
●本人の本籍地、住所地、出生地のいずれかの市区町村役場で届け出できます。

◆母親学級
(中期・栄養・歯科・後期)
●両親学級
●妊婦訪問

◆新生児・産婦訪問
こんにちは赤ちゃん訪問

◆4か月児健康診査
首の座り、股関節の様子、発育状況などを確認しています。また、育児相談や離乳食の展示もあります。

◆BCG(集団接種)
接種会場では、ポランテアによる「はじめてのおもちゃ・絵本コーナー」を行っています。

◆10か月児健康診査(個別)
市内協力医療機関で1歳になる前日までに受診してください。

◆4か月児健康診査
四種混合などの個別接種は市内協力医療機関で受けることができます。

◆1歳6か月児健康診査
歯科健診・内科健診・発育測定を行います。

◆2歳児歯科健康診査
2歳6か月～7か月児を対象に歯科診察、フッ化物塗布などを行います。歯磨き相談、栄養相談も行っています。

◆3歳児健康診査
歯科健診・内科健診・発育測定・尿検査を行います。歯磨きや食育の楽しいエプロンシアターも行っています。

妊婦健康診査
母子健康手帳と一緒に妊婦健康診査受診票・助成券を渡します。妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するための健診です。必ず、受診してください。

◆母親学級
中期・栄養・歯科(後期の4コースに分け、年8回開催しています。市内在住の妊婦さんのパートナー・ママ・ニライフについて、妊娠中の食生活、妊婦さんのお口の健康など。
●詳細は、広報とろろ15頁「けんこう」をご覧ください。

家庭訪問
◆妊婦訪問 ◆新生児・産婦訪問
こんにちは赤ちゃん訪問
保健師、助産師、看護師が妊娠中の方、出産した方のご家庭を訪問します。

◆乳幼児健康診査
母子保健法に基づき、市では4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児に健康診査を行っています。育児相談・発育や発達の相談ができます。受けていない方には、受診状況を確認しています。大切なお子さんの成長確認の機会ですので、必ず受診してください。

◆乳幼児健康相談
お子さんの発育測定を行い、希望者には育児・栄養・歯科の相談を行っています。

◆乳幼児健康相談
●離乳食・食事・かみかみ期
●保健センター
●出張乳幼児健康相談
まちづくりセンター、旧市庁舎など
●詳細は、広報とろろ15頁「けんこう」をご覧ください。

保健センターってどんなところ?
先輩ママ(Aさん)に聞いてみました!
歯科健診や妊娠中の栄養などについて学べるし、調理実習では、みんなでワイワイ、ランチを食べながらママ友づくりに最適。
栄養は34週まで、歯科は28週まで受講できるみたい、経産婦の方でもOKです。後期は、子どもの予防接種や乳幼児健康診査のスケジュール、里帰り出産で市が契約していない病院で妊婦健診を受けた時の助成金制度も教えてもらい不安がなくなりました。
また、離乳食教室に参加している5、6か月の
お子さんと触れ合うことも出来るし、先輩ママから便利な育児グッズのアドバイスももらえます。

◆母親学級って何が学べるの?
母親学級や妊娠中の栄養などについて学べるし、調理実習では、みんなでワイワイ、ランチを食べながらママ友づくりに最適。
栄養は34週まで、歯科は28週まで受講できるみたい、経産婦の方でもOKです。後期は、子どもの予防接種や乳幼児健康診査のスケジュール、里帰り出産で市が契約していない病院で妊婦健診を受けた時の助成金制度も教えてもらい不安がなくなりました。
また、離乳食教室に参加している5、6か月の
お子さんと触れ合うことも出来るし、先輩ママから便利な育児グッズのアドバイスももらえます。

◆パートナにも参加してもらいたい!
これからお父さんお母さんになる方が参加する母親学級があります。「赤ちゃんのお風呂の入れ方」を体験できるし、二人で行うストレッチも教えてもらえます。

◆赤ちゃんの健診や予防接種はどうしたらいいの?
乳幼児健康診査や予防接種は、時期が近づいてきたら案内が郵送で届きます。引越してきたママ友は保健センターに連絡して、市で利用できる健康診査や予防接種の予約票を郵送してもらってまじまじに。
保健センターを上手に利用するにはどうしたらいいの?
まずは、教室などのイベントに参加してみるとママ友もできるし意外と楽しいですよ。
赤ちゃんだけじゃなく、自分の体のことも相談できるからどんどん利用してみてください。

◆赤ちゃんの体温計
「自分がどんな様子が知りたい…」そんなママを試してみてください。個人情報が入力もないので気軽にできますよ。
健師(助産師)さんに訪問に来てもらいました。訪問では、体重測定や具体的な予防接種のスケジュール、子ども連れで行ける近所の遊び場など育児の相談ができました。私の血圧測定してもらいました。また、産後は涙がとまらず、マタニティブルーでしたが、話を聞いてもらえたことで気持ちが落ち着きました。

◆赤ちゃんの健診や予防接種はどうしたらいいの?
乳幼児健康診査や予防接種は、時期が近づいてきたら案内が郵送で届きます。引越してきたママ友は保健センターに連絡して、市で利用できる健康診査や予防接種の予約票を郵送してもらってまじまじに。
保健センターを上手に利用するにはどうしたらいいの?
まずは、教室などのイベントに参加してみるとママ友もできるし意外と楽しいですよ。
赤ちゃんだけじゃなく、自分の体のことも相談できるからどんどん利用してみてください。

トリプルナインみんなの家



利用者の皆さんに楽しく過ごしていただくことが施設の方針です。10人の利用者のにぎやかな笑い声や歌声が絶えず響いています。開所以来、利用者同士が生き甲斐を語り合い、簡単な手仕事を通して趣味を生かし、支える家族や地域の方々と連帯を図ることを目的としています。

☎月～土曜日午前10時～午後3時
 場 狭山ヶ丘2-82
 主な利用対象者 身体障害者
 場 ☎2947-2672

はぐくみ作業所



重度知的障害者を対象に、地域企業敷地内に作業場を設け、企業から委託されるパレット(木製荷台)の解体・修理作業を行っています。企業からも「信頼」される人材として高く評価され、「社会に挑戦する気概を持つて」をモットーに活動しています。

◎現在、新規利用者の募集は行っていません。
 ☎月～金曜日午前9時30分～午後4時
 場 南永井941
 主な利用対象者 知的障害者
 場 ☎2944-6487

地域活動支援センターの製品を購入できます

◆第10回障がい児者施設「手しごとの会」展示・販売会
 障害児者施設の社会参加の促進と、地域社会への啓発の推進を目的に開催されます。
 ☎2月11日(祝)～17日(月)午前10時～午後8時
 場 西武所沢店8階特設会場
 障がい児者施設の自主製品の展示・販売
 ◎会場へ直接お越しください。
 場 所沢市社会福祉協議会
 ☎2926-8202
 ◆福祉の店「ポピンス」
 所沢市内外の障害福祉施設で製作された手芸品などの製品を販売しています。
 ☎月～金曜日午前10時～午後3時(祝休日、年末年始を除く)
 場 市役所1階市民ホール

紹介します 『地域活動支援センター』

センター利用者の声

私が通所させていただいて10数年、スタッフは両親のよう、通所者は兄弟のよう。自分のすること・したいことを心を込めて、感謝を込めて、喜んでくださる顔を思いながら、助けを借りて、織物などを行っています。ともの会は「なくてはならない所」です。

Nさん (60代女性)
 利用施設: 所沢ともの会

通所して、人と出会い、友人となり、信頼できる職員さんに相談したり、安心と充実した時間を過ごせるようになりました。このつながりを大切にしながら、さらに友人や仕事、未来へとつなげていけるようにしていきたいです。

Iさん (20代女性)
 利用施設: あるこ

ぼくは、今仕事の休みにドゥークルで音楽活動や作業をしています。就職前から大好きな音楽だったので、やっぱりドゥークルに来ると楽しいです。現在はパートなので、早く正社員になりたいです。

Iさん (20代男性)
 利用施設: ドゥークル



ドゥークルの皆さんが、就労訓練で「すいとんんジャー(廃油処理グッズ)」を製作する様子。

「障害者がない社会はいいけど、障害者がある社会はいい社会」
 センターに通えるのは障害のある方だけですが、障害のない方も、センター併設の店を利用したり、センターで製作された手芸品を購入できる場所もあります。

支援センター

地域活動支援センターは、障害のある方が通い、創作活動や生産活動、社会との交流を行う場所です。市内の社会福祉法人やNPO法人が運営しています。「地域活動支援センターを初めて知った」、「近所にあることは知っていたけれど、何をやっていいかわからなかった」という皆さんに、地域活動支援センターを紹介したいと思います。

地域活動支援センターの中には、カフェスペース、リサイクルショップ、八百屋などを併設しているセンターもあります。障害のない方も気軽に立ち寄ってみてください。

障害福祉課
 ☎2998-9116
 ☎2998-1147

利用できる人は?
 市内在住で障害のある15歳以上の方が利用できます。詳しくは、各センターまたは、障害福祉課までお問い合わせください。

いろいろな活動があります。
 市内9カ所にあります。詳細は、各施設紹介欄をご覧ください。

利用したい場合は? 見学だけでもいいの?
 まずは、利用したいセンターまでご連絡ください。センターのスタッフがご相談に応じます。「活動内容を詳しく知りたい」、「週1日の通所でも大丈夫ですか?」「体が不自由なので、送迎があると助かるので」

あるこ



同じ苦勞を持った仲間同士が出会い、楽しく活動しながら、少しずつ自信を取り戻していくための施設です。「あるこ」だけの個性的なプログラムがたくさんあります。精神保健福祉士による生活相談や、ゼロから学べるパソコン教室・併設カフェ・メール便配達のお仕事などの就労支援業務も行っています。

☎月・火・木～土曜日午前9時～午後5時
 場 喜多町5-13パークサイドビル1階
 主な利用対象者 精神障害者
 場 ☎2922-3439

しのび



「人間関係を養う場、自立に向けての就労体験ができる場を提供し、誰もが心豊かに暮らせる地域社会の増進に寄与する」を理念に活動しています。働きたくても学校へ行きたくても勇気がでない人はいませんか?一緒にできること、やれることを探していきましょう。少しずつ歩んでみませんか?

☎月～土曜日午前10時～午後5時
 場 榎町11-4
 主な利用対象者 精神障害者
 場 ☎2924-4059

飛行船



メンバーがゆったりできるアットホームな居場所です。仕事や人間関係などで挫折してこころの病になった人たちが、メンバー同士の交流や活動を通して社会復帰を目指しています。レジャークラブなどのプログラムを楽しんだり、悩みごとの相談や仲間同士の話し合いができる場所になっています。

☎月～金曜日午前9時～午後6時
 場 緑町4-6-6
 主な利用対象者 精神障害者
 場 ☎2926-0108

飛行船2号



オープンスペースは座卓式で、利用者や職員が一つのテーブルを囲い家庭的な雰囲気の中で和やかに過ごしています。一番の特徴は、リサイクル店舗をやっていることです。みんなで季節ごとのイベントやディスプレイなどを工夫しています。遠足や泊旅行、スポーツやクラブ活動などの行事もたくさんあります。

☎月～金曜日午前9時～午後6時
 場 小手指町1-11-1-103
 主な利用対象者 精神障害者
 場 ☎2928-4061

所沢ともの会



市街地から離れたのどかな場所で、手織り、刺し子、手縫いなどをリハビリを兼ねて楽しみながら取り組んでいます。織物などの製品はプレゼントとしても喜ばれています。病気などで障害を負っても、家と病院のみの生活から一歩出て、仲間と交流し、季節ごとの行事などを一緒に楽しんでいます。

☎月～土曜日午前10時～午後3時
 場 北岩岡315-3
 主な利用対象者 身体障害者
 場 ☎2943-6405

所沢こぶしの家



障害のある方々が毎月のプログラムを通して、仲間作りや日中の居場所の確保、悩み相談などができる場所です。仲間ができると生活に張りが生まれます。家の外へ出たいけれど、どこへ行けばいいの?これから生活を立て直したいけれど、みんなはどうしているの?こんな悩みにも対応しています。

☎月～金曜日午前9時～午後6時
 場 北秋津790-2
 主な利用対象者 精神障害者
 場 ☎2993-0615

ドゥークル



利用者の皆さんが自分で考え、自分で行動することを大切にしています。就労準備・家事練習・仲間作りなどのさまざまな目的で利用しています。表現・生産活動、調理実習、自立学習、地域イベントへの参加などのプログラムを行っています。また、併設の八百屋とティールームで職業体験もできます。

☎月・火・木～土曜日午前9時30分～午後3時30分/緑町3-16-13
 主な利用対象者 知的障害者、発達障害者
 場 ☎2926-6369

**平成25年所沢市議会第4回定例会
第5次所沢市総合計画前期基本計画の改定
など、市長提出議案28件が可決・同意**

会期 12月3日(火)～26日(木)〔24日閉〕

市長提出議案(28件)

私立学校の誘致や学期制に捉われずに教育課程を編成し、実施評価の改善を図るなど、教育環境の整備を進めるための「第5次所沢市総合計画前期基本計画(平成23～26年度)」の改定、所沢市企業立地支援条例の制定、平成26年4月1日からの消費税率変更に伴う条例の一部改正など市長提出議案28件が原案どおり可決・同意されました。

- ◆総合計画の改定…1件
 - ◆平成25年度補正予算…4件(一般会計…1件、特別会計…2件、事業会計…1件)
 - ◆条例関係…6件(制定…1件、一部改正…5件)
 - ◆指定管理者の指定…6件
 - ◆市道路線の認定・廃止…4件
 - ◆人事案件…2件
- 議会の同意を得て、次の方々がそれぞれ選任されました。

監査委員(1人)

小野民夫氏

固定資産評価審査委員会委員(1人)

武藤一也氏

諮問…5件

議会の同意を得て、次の方々を人権擁護委員に推薦しました。

人権擁護委員(5人)

肥沼隆男氏、森道輝氏、赤坂悦氏、小暮実佐三氏、北田憲一氏

決算認定案件など(10件)

水道事業会計未処分利益剰余金の処分…1件

原案どおり可決されました。

各会計決算…9件

いずれの議案も認定されました。

議員提出議案(1件)

原案どおり可決されました。

◎市議会の詳細は「市議会だより(所沢市議会発行)」または市HP(「市議会」をクリック)でご覧になれます。

4月1日施行 所沢市企業立地支援条例を制定

市では、市内における企業立地・設備投資を促進し、地域経済の発展および雇用機会の拡大を図るため、市内に工場などを立地する事業者などに対して奨励金を交付する「所沢市企業立地支援条例」を制定しました。

◆奨励金の内容

種類	条件	奨励金
① 工場等立地奨励金	市内に工場などを立地	立地に係る土地、建物および償却資産に係る固定資産税および都市計画税相当額を3年間交付
② 特例子会社設立奨励金	市内に特例子会社を設立	土地・建物および償却資産に係る固定資産税および都市計画税相当額を5年間交付
③ 雇用促進奨励金	①または②の条件を満たし、さらに市民を雇用	1人当たり30万円(限度額300万円)を交付
④ 障害者雇用促進奨励金	③の限度額に達し、さらに障害者を雇用	1人当たり20万円(限度額200万円)を交付

問産業振興課 ☎2998-9157

「音楽のあるまちづくり」を推進しています

市では、あらゆる世代の市民や市内を訪れる方に、潤いと安らぎを与える「音楽のあるまちづくり」(略称「音まち」)を推進しています。

◆事業の趣旨

「音まち」の実現に向け、プロ・アマを問わず市内音楽団体・個人の活動を把握し、情報発信や相互連携を支援し、音楽を通じた交流や音楽環境の活性化を図ります。

音楽を演奏する機会、聴く機会を市民の身近なものとして定着させ、豊かな音楽文化が持続的に発展できるよう取り組みます。

◆音楽にあふれたまちを目指して

プロ・アマ問わず盛況なミュージアの演奏会、ジャズやロックが聴けるライブ店舗、毎週公民館に集う音楽サークル、そして所沢から羽ばたく若手アーティストたち。実際には多くの老若男女が地元・所沢で音楽を楽しんでいます。

「音まち」では、そんな点と点をつなぎ、線や面にしていこうと考えています。いつでも気軽に音楽に触れ、ジャンルの垣根を越えた情報の行き交う場を目指します。

◆今後の展開

現在「音まち」にふさわしい音楽行事や団体・個人、店舗などに対して市として積極的に広報宣伝に努める「音まち推奨制度」を検討中です。制度の運営には民間活力を導入し、音楽情報サイトを運営している「p t o k o」(市の新規創業ビジネスプランコンペ優秀賞を受賞)の協力を得て実施します。

この他、「音まち」活性化に向けたイベントも随時企画していきます。「音楽のあるまちづくり」が、市の新たなブランドとして市内外に定着することを目指し、今後も随時情報を発信していきます。

問企画総務課 ☎2998-9046



◆第1回音まちコンサートの様子



市長のこんにちは訪問



市長が市内で率先した活動や先進的な取り組みをしている市民団体・事業者などを訪問し、直接市民の皆さんと意見交換を行う『市長の“こんにちは訪問”』を実施しています。

問市民相談課 ☎2998-9092

天体望遠鏡の国内トップ『株式会社ビクセン』

第2回目は、「株ビクセン」を訪問しました。(株)ビクセンは、1949年に創業、天体望遠鏡の国内販売シェア1位を誇る総合光学機器メーカーです。1985年に本社を東所沢に移転以来、各学校への金環日食の観測用日食グラスの寄贈など市のイベントに数々のご支援をいただいています。

新妻社長からは「たくさんの人に星を見てもらいたい。天体望遠鏡などを通して、子どもたちに夢を持ってもらえば嬉しい。所沢に根ざした会社として市民の皆さんとつながりを持つために市内での活動を大事にしている。双眼鏡なども研究・製作しているが、県内の製品だけを使った『メイドイン埼玉』という双眼鏡を作った。これからも地域に根ざした製品を作っていきたい。」との話がありました。



▲工場見学の様子

【市長メッセージ】

生涯学習講座や地域活性化事業「サンタを探せ」など、長年にわたる数々のご支援ご協力に、改めて感謝申し上げます。高度な技術力を持ち、世界に名をはせる企業が有ることは市の誇りです。今後ますます大きく成長され、世界中の人に夢を与えるために頑張ってくださいと願っております。

『株ビクセン』の皆様、ありがとうございました！
◎この内容は市HP「市長室」にも掲載しています。



▲株ビクセンの皆さん

販売価格
①100円 ②200円
販売開始 2月5日(水)～(売り切れ次第終了)
販売場所・問市役所3階企画総務課 ☎2998-9046



①トコロんがノッてます！
②トコロん出没注意！

◆価格
2,000円
◆サイズ
縦30cm×横40cm×底30cm×マチ10cm、持ち手41・5cm
◆素材
ポリエステル帆布(裏地つき)



「トコロん」トートバッグとカーステッカーを販売
イメージマスコット「トコロん」をプリントしたトートバッグとカーステッカーを販売します。
◆トートバッグ
ちよっとしたお出かけにもぴったりのかわいいバッグです。

市職員の給与などを公表

「所沢市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などの状況を公表します。なお、詳細は市HP（「人事・給与」で検索）でご覧になれます。

☎職員課 ☎2998-9048

I 職員の任免および職員数に関する状況

◆職員数および採用・退職の状況

平成24年度職員数	採用	退職	平成25年度職員数	前年比較	主な増減理由
2,437人	84人	453人	2,068人	△369人	消防の広域化

◎職員数は、再任用短時間勤務職員、臨時または非常勤職員数を除く、各年度4月1日現在、採用は平成24年4月2日から25年4月1日までの間に採用した人数、退職は平成24年度中に退職した人数です。

◆職位別任用状況（管理職以上）（平成25年4月1日現在）

区分	部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
職員数	22(2)人	38(4)人	120(17)人	159(40)人	339(63)人

◎（ ）内は女性数で、内数です。

II 職員の勤務時間その他の勤務条件、サービスの状況

◆勤務時間の概要

月～金曜日／午前8時30分～午後5時15分（7時間45分勤務）

◎勤務内容などにより異なる場合があります。

◆休暇制度の概要・種類

▶有給休暇…年次休暇・特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引、結婚など）・病欠休暇など ▶無給休暇…介護休暇・組合休暇など

III 職員の分限および懲戒処分の状況（平成24年度）

心身の故障による分限処分（休職）が24件と消防の広域化に伴う分限処分（免職）が332件ありました。また、一般服務関係による懲戒処分（戒告）が3件ありました。

IV 職員の給与の状況

◆一般行政職の級別職員の状況

（平成25年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
標準職務内容	主事	主事	主任	係長上席の主任	上席の係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	44人	110人	136人	302人	217人	118人	95人	33人	17人	1,072人
構成比	4.1%	10.3%	12.7%	28.2%	20.2%	11.0%	8.9%	3.1%	1.6%	100%
平均給料月額	179,200円	195,100円	243,400円	331,900円	388,600円	412,200円	437,300円	465,000円	505,500円	336,900円

◎所沢市の給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。

◆平成24年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)
339,084人 (平成25年3月末)	87,571,793千円	2,510,305千円	20,504,256千円	23.4%

◎実質収支は、歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を控除した額です。人件費は、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

◆平成24年度職員の給与費の状況（普通会計決算）

職員数A	給与費			1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
2,099人	8,541,115千円	2,260,762千円	3,309,231千円	14,111,108千円

◎再任用短時間勤務職員を除きます。職員手当には退職手当を含みません。

◆一般行政職の初任給の状況

（平成25年4月1日現在）

区分	所沢市		国	
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
大学卒	178,800円	191,200円	I種181,200円 II種172,200円	I種198,200円 II種184,200円
高校卒	149,800円	160,200円	140,100円	148,500円

◆特別職などの報酬の状況

（平成25年4月1日現在）

区分	給料・報酬(月額)	期末手当支給割合	退職手当算定方法	
			給料月額×在職月数×0.4025	給料月額×在職月数×0.2415
市長	1,029,000円	3.95月	給料月額×在職月数×0.4025	給料月額×在職月数×0.2415
副市長	876,000円		給料月額×在職月数×0.2300	給料月額×在職月数×0.2300
教育長	781,000円		給料月額×在職月数×0.2300	給料月額×在職月数×0.1955
上下水道事業管理者	781,000円			
常勤の監査委員	581,000円			
議長	660,000円	4.15月		
副議長	580,000円			
議員	560,000円			

◎特別職の給与は平成25年7月から、市議会議員の報酬、市職員（管理職）の給与は25年10月から、いずれも26年3月まで、減額しています。

V 職員の研修および人事評価の状況（平成24年度）

(1) 研修の概要（任命権者が実施）

マイセルフ研修、派遣研修などを延べ1,497人が修了しました。

(2) 職員の人事評価（5月と11月に実施）

全職員を対象に人事評価を行い、その結果を昇任などの人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の職員の昇給に活用しています。

VI 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度に係る市の負担状況

区分	共済組合負担金	福利厚生委員会など	合計
平成25年度予算	2,871,765千円	28,838千円	2,900,603千円
平成24年度実績	3,173,786千円	33,900千円	3,207,686千円

(2) 公務災害・通勤災害の発生状況

平成24年度は32件（前年度比 -5件）発生しました。

VII 勤務条件に関する措置要求および不利益処分に 関する不服申立ての状況（平成24年度）

いずれの要求・申立てもありませんでした。

VIII 所沢市特定事業主行動計画<第2次>に掲げた 目標の達成状況（平成24年度）

◎（ ）内はいずれも目標値です。

(1) 育児休業の取得率

女性	100% (100%)	男性	0% (10%)
----	-------------	----	----------

(2) 時間外勤務の縮減

職員1人当たりの時間外勤務の1カ月平均時間数	11.0時間 (8.2時間)
年間360時間を超える職員数	118人 (51人)

(3) 年次休暇の取得日数

平均取得日数	11.4日 (-)
10日以上取得者の割合	55.7% (70%)

(4) 女性役職者の登用

女性役職者の登用率	97.7% (100%)	女性役職者の登用率	$\frac{\text{主査以上の職員に占める女性割合}}{\text{38歳以上の職員に占める女性割合}}$
-----------	--------------	-----------	--

◆職員の平均年齢、平均給料月額などの状況

（平成25年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	336,900円	440,376円
現業職	51.7歳	370,600円	429,852円

◎一般行政職は税務職、現業職、教育職、企業職、医療職、保育士以外の職員です。給料とは基本給です。給与は給料と手当（ここでは期末・勤勉手当および退職手当を含まない）を合わせたものです。

◆退職手当の状況（平成25年4月1日現在）

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月	30.55月
勤続25年	33.50月	41.34月
勤続35年	47.50月	59.28月
最高限度額	59.28月	59.28月
1人当たりの平均支給額	5,865千円	26,085千円

◎退職手当の支給割合は埼玉県市町村総合事務組合の支給条例に基づきます。1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

◆ラスパイレス指数の状況（平成24年度）

国家公務員の給与水準を100とした場合の指数	110.0
------------------------	-------

◆その他給与の状況（公営企業職員を除く）

（平成25年4月1日現在）

区分	内容	1人当たり支給年額
期末・勤勉手当	支給割合（平成24年度）は、期末：2.60月分、勤勉：1.35月分（職務の級等による加算あり）	1,520千円
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の総額の8%	336千円
特殊勤務手当	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当（11種類）	60千円
時間外勤務手当	勤務日：時間単価×1.25、週休日：時間単価×1.35など	310千円
休日勤務手当	時間単価×1.35	62千円
扶養手当	配偶者：13,000円、その他：6,500円（配偶者が扶養親族でない場合の1人目：6,800円、配偶者がいない場合の1人目：11,000円）、満16～22歳年度末までの子については5,000円加算	239千円
住居手当	借家など：家賃に応じた額（最高27,000円）、持ち家：6,500円	136千円
通勤手当	電車など利用者：運賃相当額、車など利用者：距離に応じた定額（2km未満支給なし）	73千円
管理職手当	管理・監督の地位にある職員に支給（給料月額の11～15%）	661千円

◎平成25年10月からワークライフバランスデーを設けるなど、市職員の時間外勤務の削減に積極的に取り組んでいます。

みんなのひろば



▲毎年1月5日に行われる「久米水天宮大祭（だるま市）」。今年も多くの初詣客が訪れ、参道には長い行列ができました。大きなだるまを購入する人もいました。1月5日(日)／久米水天宮 (撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



▲地区ごとに実行委員会を組織して、まちづくりセンターなど11会場で行われた『第67回所沢市成人のつどい』。本年度の新成人対象者は3,479人で、晴れ着の新成人が集まり、整然と穏やかに式典が行われる中、友人や恩師との再会を喜びました。1月13日(祝)／松井まちづくりセンター (撮影：市民カメラマン・滝島利男)



▲蚕が丈夫に育ち良質な繭ができることと、農作物の豊作を祈願する『まゆ玉まつり』。参加した子どもたちは、自分で作ったまゆ玉に見立てた団子を、みかんと一緒にコナラの木に飾って伝承行事を楽しみました。1月11日(土)／富岡まちづくりセンター (撮影：市民カメラマン・遠井洋子)



▲消防職員と所沢市消防団が日ごろの訓練の成果を披露した「埼玉西部消防局・所沢市消防出初式」。消防車両や消防団員の行進、一斉放水、所沢組合による伝統の「しこり」など、多くの観客がその勇姿を見守りました。1月7日(火)／所沢航空記念公園 (撮影：市民カメラマン・平出敏夫)

おうちで食べよう! 所沢の学校給食

31 かりっとねっとり里芋ぎょうざ

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立

- みかじまそだちの白ご飯
- 牛乳
- かりっとねっとり里芋ぎょうざ★
- じまんのタアサイDE中華
- まーぼー大根スープ
- にんじんゼリー



★かりっとねっとり里芋ぎょうざ

材料(4人分)

- 里芋……………80g
- こしょう……………少々
- 玉ねぎ……………40g
- ぎょうざの皮 (ジャンボサイズ) ……4枚
- サラダ油……………適宜
- 小松菜……………20g
- 水……………適宜
- チーズ……………30g
- かたくり粉……………適宜
- 塩……………少々
- 揚げ油……………適量

作り方

- ①里芋は、角切りにし蒸して粗くつぶす。
- ②玉ねぎは、みじん切りにして油で炒め、冷ましておく。
- ③小松菜は、細かく刻む。
- ④チーズは、5mm角くらいに切る。
- ⑤①に②と塩・こしょうを加えてよく混ぜる。
- ⑥⑤に③・④も加えて、混ぜ合わせる
- ⑦ぎょうざの皮に⑥をのせ、水で溶いたかたくり粉をのりにして包む。
- ⑧⑦を油でかりっと揚げて出来上がり。

ここがポイント 所沢市の里芋

埼玉県は里芋の生産量が千葉県、宮崎県について全国第3位です。埼玉県の中では所沢市が第1位で、所沢市の里芋は味がよく、ねばりがあっておいしいと有名で「黒いダイヤモンド」と呼ばれています。低カロリーで食物繊維も豊富、免疫力向上の作用もあります。

今回のメニューは、平成24年度に埼玉県の学校給食調理コンクールで入賞した三ヶ島小学校のメニューです。所沢産の里芋を使って、皆さんもぜひ作ってみてください。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はっちゃん 野老っ子



「今まで受賞した数ある賞の中で、今回受賞した『自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰』が一番嬉しい」と言うのは、こぶし団地自治会発足当初の昭和43年に自治会副会長に就任、翌年から現在まで45年間、会長を務めている吉田常雄さんです。

この表彰は、自治会、町内会などの地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣が贈ります。

平成25年度は、全国で94人、埼玉県からは4人の方が受賞しました。

こぶし団地自治会は、団地の全世帯と隣接する世帯が加入し1,020世帯で活動。団地ができた当初は、30歳～40歳代の世帯が多く現在も行われているさくら祭りや盆踊り大会の他にも、お化け大会に運動会、バス旅行など数多くの行事を行ってきました。「参加している子どもたちが喜ぶと、お父さん、お母さんも喜んでくれました。私も嬉しくて、忙しかったけど数多くの行事を行ってきました」と吉田さん。時代とともにこぶし団地も高齢化が進み会員の要望も変わります。「会員の中に食事を作るのもままならない方がいるので自治会で何とかできないか」と役員会で話が出たのをきっかけに、運営委員会を

何よりうれしかったのは、息子を大事に思ってくれているお嫁さんの心でした。



家族みんな

「口を当たるといって彼女が言ったんだよ。お父さん、お母さん、兄弟みんなを連れて、ハワイでも一度結婚式を挙げたいって。それで、相手はやっぱほくなんだからさー」と、息子は少し鼻の下を伸ばし、嬉しそう。主人は孫をひざに乗せ、黙って聞いていました。息子夫婦は海外で挙式し、私たちは都合で参列できなかったのです。「お母さん、ハワイ大好きすよね」と、お嫁さんが追いかけてきます。

「お嫁さん、お母さん、兄弟みんなを連れて、ハワイでも一度結婚式を挙げたいって。それで、相手はやっぱほくなんだからさー」と、息子は少し鼻の下を伸ばし、嬉しそう。主人は孫をひざに乗せ、黙って聞いていました。息子夫婦は海外で挙式し、私たちは都合で参列できなかったのです。「お母さん、ハワイ大好きすよね」と、お嫁さんが追いかけてきます。

自治会等地縁による団体功労者として総務大臣から表彰!

吉田 常雄さん (こぶし町在住)

作り高齢者のための憩いの施設「こぶしふれあいサロン・ピッコロ」を開設しました。吉田さんは「生活する上で食事の用意が出来ないということは大変なこと。高齢者に安心して食事が出来る場所を提供し、そこに高齢者が集えば引きこもり防止につながり、多くの方に喜ばれると思い開設しました」と言います。

自治会では、第二自治会館を自宅の改修時や来客時の宿泊場所に提供したり、脚立や大型工具など自宅に保有しづらなものを貸し出ししたりしています。また、団地内に津南ふれあいセンターを開設。新潟県津南町と『災害援助友好協定』を結び災害時にはセンターから備蓄米の提供が受けられます。「普段から自治会に目を向けてもらえるように。そして加入しないと損すると思われるような活動をしないと、自治会の存在意義が薄れてしまう」と言います。

新規会員から会費が月額千円は高いと驚かれますが「自治会では会費に見合ったサービスや活動をしている」と吉田さんが説明することで、皆さん納得して加入してくれるそうです。



▲市長へ受賞の報告をする吉田さん

ところざわ 歴史まめ知識

所沢の市域に関わる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「ろ」です。

ろ **六斎市** 所沢の市は「三八の市」と呼ばれ、毎月3と8の付く日(3、8、13、18、23、28日の計6回)に開かれました。このような形態を「六斎市」と言い、月に3回、例えば3のつく日(3日、13日、23日)だけ開催される場合は「三斎市」と言いました。市日の決め方は、近隣の定期市とかぶらないことが優先されました。しかし、実は扇町屋(入間市)や引又(志木市)の市日も、所沢と同じ「3・8」の日でした。これはこの周辺の最大の定期市、川越の「2・6・9」の市日を避けたためと考えられています。

六所神社 西武池袋線の下り電車が西所沢駅を出てしばらく走ると、左手に上新井の鎮守、六所神社の本立が見えてきます。この「六所」という名は、かつて「六所宮」と呼ばれていた府中大國魂神社を勧請(神仏の霊を移しまつること)したことに由来します。「六所」とは武蔵国の6つの重要な神社のことで、それらをまとめて国府(武蔵国府の役所)の近くにまつり、大國魂神社のもとができたのです。その流れをくむ上新井の六所神社も、スサノオノミコトなど多くの神様を祭神としています。覆い屋に納められた本殿は、市の文化財に指定されています。

六歌仙図大絵馬 上山口の釜薬院(山口観音)に、小野小町や在原業平など平安初期の6人の歌人が描かれた、幅3メートル近く及び大絵馬が残されています。これを描いたのは石川文松という青梅出身の絵師で、寛政10年(1798)に生まれ、江戸の谷文晁のもとで修業し、故郷の青梅を経て、安政4年(1857)に没するまでの約20年間を、市内の勝楽寺村・三ヶ島村で過ごしました。作品は、山口地区・三ヶ島地区や、武蔵村山市の真福寺などに残されています。



▲六歌仙図大絵馬

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ ☎2991-0308 ☎2991-0309

【情報館】・特にことわりのないものは2月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



お知らせ

休日開庁日に電子証明書を発行

2月8日(土)・22日(土)、3月8日(土) 午前8時30分～正午
市役所1階市民課
持任民基本台帳カード、官公署発行の写身身分証明書、手数料(500円)

4月から国民年金保険料の口座振替2年前納が始まります

2年度分の保険料を口座振替でまとめて納めると毎月納付に比べ約1万4千円程度割引になります。
口座振替には、毎月末日に当月分の保険料を引き落とす早割制度(月額500円の割引)や6カ月前納(1,030円割引)、1年前納(3,780円割引)もあります。
平成26年度の上半年6カ月前納、1年前納、2年前納を口座振替で希望する方は、2月28日(金)までに所沢年金事務所または金融機関で申し込みが必要です。
持①年金手帳または納付書②預(貯)

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…2月3日(月)・28日(金)、3月3日(月)午後5時15分～8時
休日…2月8日(土)・22日(土)午前8時30分～午後0時30分

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税など
◎災害、けが、病気、失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。電話による納税相談も受け付けます。

2月28日(金)は
◆固定資産税・都市計画税(第4期)
◆国民健康保険税(第8期)
の納期限です

納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。
市役所2階収税課
☎2998-9073

金通帳③通帳届出印④口座振替納付申出書(納付書に添付)
所沢年金事務所
☎2998-10170

税に関する作文の入賞作品を決定

市内中学生・高校生から募集した作文の優秀作品を決定しました。
作品は、市HP「税に関する作文」で検閲をご覧ください。
市役所2階市民課
☎2998-9064

浄化槽をお使いの方は、年1回法定検査の受検が必要です

浄化槽の清掃や保守点検とは別に法定検査(浄化槽からの放流水などを調べる浄化機能検査)の受検が必要です。
回数 年1回
法定検査手数料 5千円(10人槽以下の家庭用浄化槽)
検査機関・問 一般社団法人埼玉環境検査研究協会 ☎048-649-5151

雑草や枝葉などは、燃やさないで

家庭菜園での焼却に伴う煙や悪臭に関する苦情が寄せられています。こうした焼却行為は法令で原則禁止されています。
家庭菜園で発生した雑草や枝葉などは、埋めるか堆肥化する。または、家庭ごみとしてルールを守って集積所に出すか、クリーンセンターへ持ち込んでください。



環境対策課 ☎2998-9230

大気汚染物質の監視状況

PM2.5の測定を北野測定局と和ケ原測定局に加え、1月から新たに東所沢測定局でも測定を始めました。所沢市では、健康影響が懸念されるような値は観測されていません。
◎測定結果は市HP「PM2.5」で検閲をご覧ください。
環境対策課 ☎2998-9230

空間放射線量の測定結果

市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。
測定日 1月9日
測定結果 0.03～0.05マイクロシーベルト/時
環境対策課 ☎2998-9230

旧所沢浄化センター跡地利用計画質疑書に対する回答を公表

旧所沢浄化センター跡地利用計画の募集に伴い、応募を希望する事業所からの質疑書に対する回答を2月21日(金)から市HPおよび市役所5階産業振興課で公表します。
問 産業振興課 ☎2998-9157

生産緑地地区の都市計画を変更

生産緑地地区の都市計画を1月23日付で変更しました。変更した都市計画の図書を縦覧できます。
縦覧場所・問 市役所2階都市計画課
☎2998-9192

所沢都市計画下水道を変更

都市計画下水道を1月23日付で変更(区域拡大)しました。変更した都市計画の図書を縦覧できます。
縦覧場所・問 上下水道部庁舎3階下水道整備課 ☎2921-1023

「中退金・特退金」の共济掛金補助の申請受付

対象の共济制度 ▼中小企業退職金共济制度 ▼特定退職金共济制度
申請期間 2月14日(金)まで
縦覧場所 市役所5階501会議室
☎2998-9157

対象の共济掛金

平成22年1月以降に新規加入した事業主で25年1月から12月までに支払った掛金補助金額 対象金額の20%以内(予算の範囲内)

申請 2月14日(金)までに申請書を市役所5階産業振興課 ☎2998-9157へ直接・郵送
申請書は産業振興課、市HPで入手できます。



都市計画の原案説明会・縦覧

原案に対しご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。
①所沢駅西口土地区画整理事業に関する都市計画の原案説明会
2月9日(日)午前10時～11時
場所 市役所6階604会議室
②所沢東町地区に関する都市計画の原案説明会
2月9日(日)午後2時～3時
場所 市役所6階604会議室

③若者向け就職支援セミナー
2月14日(金)午後2時～4時
場所 市役所6階604会議室
④中高年向け就職支援セミナー
2月28日(金)午後2時～4時
場所 市役所6階604会議室

⑤女性向け就職支援セミナー
2月21日(金)午後2時～4時
場所 市役所5階502会議室
⑥若者向け就職支援セミナー
2月14日(金)午後2時～4時
場所 市役所6階604会議室

⑦中高年向け就職支援セミナー
2月28日(金)午後2時～4時
場所 市役所6階604会議室

⑧若者向け就職支援セミナー
2月14日(金)午後2時～4時
場所 市役所6階604会議室

超親切な市役所へ! 休日でも届け出や申請ができます

休日開庁日 2月8日(土)・22日(土) 午前8時30分～午後0時30分
開庁窓口 ▶市役所1階市民課▶同1階国保年金課▶まちづくりセンター
取り扱い業務 ▶転入・転出・転居などの異動届▶印鑑登録▶住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書などの各種証明書の発行▶住民基本台帳カードの申請・交付▶国民健康保険・国民年金の手続き
【留意事項】▶並木まちづくりセンターは証明書の発行のみの取り扱いです。▶取り扱い業務の詳細は、事前に問い合わせの上、お越しください。
問 市民課 ☎2998-9087 ▶国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当)、☎2998-9095 (国民年金担当)

就職支援を行うキャリアセンター 所沢ランチ(予約制)

①キャリアカウンセリング
毎週月・火・木・金・土曜日と2月26日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時
場所 所沢(花園2丁目) ラック所沢(花園2丁目)
対 就職を希望する方
相談員 キャリアカウンセラー

②希望する方には職業紹介をします。第2・4土曜日は臨床心理士による心理カウンセリングもあります。
③若者向け就職支援セミナー
2月14日(金)午後2時～4時
場所 市役所6階604会議室
④40歳未満および正社員経験の少ない44歳までの方
対 申し込み先着30人
内 面接官の心をつかむ自己アピール

⑤女性向け就職支援セミナー
2月21日(金)午後2時～4時
場所 市役所5階502会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性の方
申し込み先着30人
内 会ってみたいと思われる応募書類の作り方

⑥1歳から未就学までの保育(要予約)があります。
⑦中高年向け就職支援セミナー
2月28日(金)午後2時～4時
場所 市役所6階604会議室
対 40歳以上の求職者
申し込み先着30人
内 応募書類3点セットの作成

所沢市国民健康保険加入者の皆さんへ

特定健診はお済みですか?

受診期限は3月31日(月)までです。
▶郵送した受診券を紛失した場合は再発行できます。
▶大腸がん検診同時受診の受診期限は2月28日(金)です。
▶30歳代の方は申し込みが必要です。
問 国保年金課
☎2998-9131



【情報館】・特にことわりのないものは2月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

平成26年度 幼児グループへの参加者を募集

対 市内在住の ▶ 2歳児 (平成23年4月2日～24年4月1日生まれ) ▶ 3歳児 (平成22年4月2日～23年4月1日生まれ) とその保護者

活動期間 4月～10月 (8月を除く)

活動時間 ▶ 2歳児…午前10時30分～11時30分 ▶ 3歳児…午前10時～11時30分

◎応募者少数の場合は、活動できないことや、木・金曜日ともに募集する児童館では活動日をどちらか一方に統一することがあります。

定 各館いずれの活動日も20組程度 (応募者多数は抽選)

費 無料 (教材費や館外活動の保険料は自己負担)

児童館名	所在地	電話番号	活動日	
			木曜日	金曜日
ひばり	北有楽町26-21	2926-8669	2歳児	
こばと	小手指町1-28-3	2924-3065	2歳児	2歳児
つばめ	久米783-1	2922-0410	2歳児	
つばき	山口5057	2923-6155	3歳児	3歳児
すみれ	若狭1-2966-5	2949-3826	2歳児	
さくら	並木8-3	2998-5912	2歳児	2歳児
わかば	和ヶ原3-266-2	2948-3222	2歳児	2歳児
まつば	上安松952-2	2995-0995	3歳児	
みどり	緑町1-8-3	2928-8414	3歳児	3歳児
やなぎ	東所沢4-16-4	2944-8819	2歳児	2歳児
ひかり	中富南4-4-1	2996-3995	2歳児	2歳児

◆説明会・抽選会

応募者多数の場合は、説明会前に抽選を行います。

日 場 3月13日(木)午前10時30分～
／参加を希望する児童館

◎他館と重複・代理申し込みはできません。

申 問 3月4日(火)から6日(木)の午前9時30分から午後5時までに参加を希望する児童館へ電話



学校給食展

日 2月7日(金)午前10時～午後5時、
2月8日(土)午前9時～午後4時

場 吾妻まちづくりセンター
内 給食をテーマにした児童・生徒の
作品(絵・工作・ポスター・作文
など)を展示

問 保健給食課 ☎2998-9249

平成26年春の全国火災予防運動 3月1日(土)～7日(金)

◆平成25年度全国統一防火標語
消すまでは 心の警報 ONのまま

◆火災予防キャンペーン

日 3月1日(土)午後1時～

場 航空公園駅前広場(東口)

内 双美保育園・消防音楽隊による防
火演奏、消防車両展示など

問 所沢東消防署予防指導課
☎2998-1192

環境ネットワーク会議活動展示会

市民・事業者・行政の三者からなる
環境ネットワーク会議構成団体の
活動を紹介しします。

日 2月12日(水)～14日(金) (12日は午前
11時から、14日は午後3時まで)

場 市役所1階市民ホール

環境総務課 ☎2998-9133 第2回甲種防火管理再講習

日 2月25日(火)午前9時30分～正午

場 松井まちづくりセンター

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市
に在住・在勤の甲種防火管理新規
講習修了者で、特定防火対象物
講習修了者で、特定防火対象物
(収容人員が300人以上の甲種
防火対象物に限る)の防火管理者
として選任されている方

定 申し込み先着60人
費 1,300円(テキスト代)

申 2月3日(月)から7日(金)までに受講
申込書と費用を埼玉西部消防組合
各消防署へ直接(午前8時30分～
午後5時15分/分署不可)

問 所沢東消防署予防指導課
☎2998-1192

◎受講申込書は各消防署、埼玉西部
消防組合HP (http://www.saisei19.jp)で入手できます。

普通救命講習1

日 3月2日(日)午前9時～正午

場 所沢中央消防署(けやき台)

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市
に在住・在勤・在学の中学生以上

定 申し込み先着40人

山口地区介護予防講演会 ～高血圧について～怖さと予防～

日 2月13日(木)午後2時～3時30分

場 椿峰コミュニティ会館別館

定 申し込み先着100人

講 医療法人好仁会西山内科医院内科
循環器科院長・西山明宗さん

内 成人に対する心肺蘇生法、出血時の止血法など

申 問 2月3日(月)から7日(金)までに所
沢中央消防署消防管理課 ☎292
9-9124 (午前8時30分～午
後5時15分)へ直接・電話

埼玉県地震対策セミナー

日本テレビ放送網(株)報道局マル
チニユース制作部長・谷原和憲さん
東京大学地震研究所教授・頼瀬一
さんによる震災予防対策を考えるセ
ミナーです。

日 2月14日(金)午後1時30分～3時
40分/さいたま市文化センター
(JR南浦和駅西口から徒歩7分)

定 先着1,600人

◎会場へ直接お越しください。先着
千人に防災グッズを差し上げます。

問 県・危機管理課
☎048-830-8141

申 問 2月7日(金)までに山口地域包括 支援センター ☎2928-752 5へ電話

リサイクルふれあい館エコの行事

◆ウールのスカートからトートバッ
グを作ろう

日 2月21日(金)午前9時30分～午後0
時30分

定 申し込み先着10人

持 スカート1枚、ミシン糸(シヤツ
ペスパン)、裁縫道具

◆羽織からコートを作ろう

日 2月27日(木)午前9時30分～午後3
時

定 申し込み
先着10人

持 男物の羽
織、大き
めのボタン1つ、裁縫道具、ミシ
ン糸(シヤツペスパン)、昼食

◆2月のエコの行事

① ひよこ探検隊
日 2月15日(土)午前10時～午後1時30
分

対 4歳～6歳の未就学児とその親

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

休 館 日 毎週月曜日、2月11日(祝)

申 問 2月1日(土)からリサイクルふれ
あい館 ☎2994-15374へ電
話

行事名 開催日時

傘修理 2月15日(土)午後1時30分～
◎部品代は実費です。

包丁研ぎ講習会 2月15日(土)午後1時30分～

おもちゃの病院 2月22日(土)午後1時～

大型再生家具
抽選会 (40点程度) 2月8日(土)・22日(土)いずれも
午前11時～
◎当日の申し込みは午前10時
30分までです。

小型再生家具
即日頒布 (10点程度) 毎週金曜日午前10時～
◎中止の場合がありますので、
事前にお問い合わせください。

② 学ぼうやろ山維持管理作業

日 2月16日(日)午前9時30分～午後0
時30分

対 高校生以上

定 申し込み先着15人

持 飲み物、軍手、筆記用具

費 200円

③ 狭山丘陵の自然と歴史講座

日 2月22日(土)午前10時～正午

対 高校生以上

定 申し込み先着30人

持 飲み物、筆、筆記用具

費 200円

④ 初めての自然観察会

日 2月23日(日)午前10
時～午後2時30分

対 小・中学生(小学
4年生以下は保護
者と参加)

定 申し込み先着20人

持 昼食、飲み物、筆記用具、防寒具

⑤ 定例ガイドウォーク

日 2月1日(土)・2日(日)午後1時30分
～(約1時間)

集 合 いずれも同センター(下山口
駅から徒歩15分)

休 館 日 毎週月曜日、2月12日(水)

申 問 ①～④は狭山丘陵いきものふれ
あいの里センター ☎29939-9
412へ電話⑤は当日受付

児童館へ行こう (2月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、
各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■まめまき/2月3日(月)午後3時30分～/参加自由
こばと	2924-3065	■豆まき/2月3日(月)午後4時～/小学生対象/要申込
つばめ	2922-0410	■ミュージックパネルぱっぺのパネルシアター/2月21日(金)午前10時～10時30分/乳幼児対象/申し込み先着50組
つばき	2923-6155	■豆まき/2月3日(月)午後4時～/参加自由
すみれ	2949-3826	■パントマイム/2月1日(土)午後2時～/幼児と保護者・小学生対象/参加自由
さくら	2998-5912	■節分会/2月3日(月)午後3時30分～/参加自由
わかば	2948-3222	■豆まき/2月3日(月)午後3時30分～/参加自由
まつば	2995-0995	■節分会/2月3日(月)午後3時30分～/参加自由
みどり	2928-8414	■豆まき/2月3日(月)午後4時15分～5時/参加自由
やなぎ	2944-8819	■バレンタインプレゼント作り「クッキーにデコレーションしよう!」/2月13日(木)午後3時30分～/前日までに要申込
ひかり	2996-3995	■節分豆まき会/2月2日(日)①午前10時～/乳幼児対象②午後2時30分～/小学生以上対象 ◎詳細はお問い合わせください。

対 4歳～6歳の未就学児とその親

① ひよこ探検隊

日 2月15日(土)午前10時～午後1時30
分

対 4歳～6歳の未就学児とその親

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

休 館 日 毎週月曜日、2月11日(祝)

申 問 2月1日(土)からリサイクルふれ
あい館 ☎2994-15374へ電
話



市HPで入手できます。

課、まちづくりセンター、児童館、

【情報館】・特にことわりのないものは2月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

平成26年度所沢市交通災害共済 万が一に備え家族全員で加入しましょう

対 所沢市に住民登録をしている方
会費 ▶ 大人…600円 ▶ 中学生以下…300円
○ 平成26年度に小学校1年生になる児童は市が会費を負担します。加入手続も市が行います。
共済期間 平成26年4月1日～27年3月31日
(4月1日以降に加入した方は、加入時～27年3月31日)

◆ こんなとき見舞金をお支払いします
① 自動車、バイク、自転車などの車両による人身事故(自損事故を含む)
② 歩行中に車両との衝突・接触による人身事故

【留意事項】
▶ 第三者への損害賠償には対応していません。
▶ 日本国内で発生した交通事故に限ります。
▶ 車両とは、道路交通法で定められた車両です。
▶ 見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査し、支払います。ただし、請求期間は事故発生日から2年以内です。
▶ 他の留意事項は申込書で確認してください。

◆ 共済見舞金額

等級	傷害の程度	金額
1等級	死亡した場合	100万円
2等級	治療期間が1年を超え、かつ治療実日数が180日以上	30万円
3等級	治療期間が6カ月を超え、かつ治療実日数が90日以上	15万円
4等級	治療期間が3カ月を超え、かつ治療実日数が45日以上	8万円
5等級	治療期間が1カ月を超え、かつ治療実日数が15日以上	5万円
6等級	治療期間が10日を超え、かつ治療実日数が5日以上	2万円
7等級	治療期間が10日以内、または治療実日数が5日未満	1万円
特別見舞金	後遺症(身体障害者福祉法施行規則に定める1・2等級の障害)が存する場合	20万円

申 ▶ 自治会・町内会などを通じて申し込み
▶ 個人の方は市役所2階交通安全課、まちづくりセンターで申し込み(常時受付)
○ 申込書は市役所2階交通安全課、まちづくりセンターで入手できます。上記の方法で申し込みが困難な場合は交通安全課にお問い合わせください。
◆ 平成26年度自治会・町内会出張受付日程表
受付時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

出張受付は、自治会・町内会からの申し込みを受け付けます。

会場	受付日
柳瀬まちづくりセンター	2月12日(水)・20日(木)
富岡まちづくりセンター	2月13日(木)・21日(金)
山口まちづくりセンター	2月14日(金)・25日(火)
狭山ヶ丘コミュニティセンター	2月17日(月) 3月3日(月)
松井まちづくりセンター	2月18日(火)・27日(木)
新所沢まちづくりセンター	2月26日(水)
所沢まちづくりセンター	2月28日(金) 3月17日(月)
吾妻まちづくりセンター	3月5日(水)・18日(火)
新所沢東まちづくりセンター	3月4日(火)・14日(金)
小手指まちづくりセンター	3月7日(金)・19日(水)
三ヶ島まちづくりセンター	3月6日(木)・20日(木)
小手指公民館分館	3月10日(月)
中富南コミュニティセンター	3月12日(水)
並木まちづくりセンター	3月13日(木)

○ 狭山ヶ丘・中富南コミュニティセンター、小手指公民館分館は、個人の方の申し込みも受け付けます。
問 交通安全課 ☎ 2998-9140

緑化講座(つる性植物の育苗管理)

日場 3月4日(火)午後1時30分～4時
30分/市役所6階604会議室
対 受講後につる性植物を育てる方
定 申し込み先着30人
内 ヘデラの育て方
・育苗管理など
申 問 2月25日(火)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をみどり自然課 ☎ 2998-9373 ② 2998-9165 ③ a9373@city.tokorozawa.saitama.jp へ電話・FAX・Eメール
場 里山ボランティア講習会
日 2月23日(日)午前9時30分～正午
場 さいたま緑の森博物館(入間市宮寺889-1)



者養成講習会を修了または同等の力を有する方③都道府県または市区町村の認定手話通訳者
試験内容 筆記・実技・面接試験
申 問 2月7日(金)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会/手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎ 2939-5064 へ直接・郵送
○ 申込書は同事務所、市役所1階障害福祉課で入手できます。

所沢市地域福祉活動フォーラム

日 3月2日(日)午前10時～正午
場 新所沢まちづくりセンター
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着150人
テーマ つながりがつくる地域、つながりをつくる地域
講 慶應義塾大学特任講師・坂倉杏介さん
○ 会場へ直接お越しください。手話通訳・要約筆記があります。
問 所沢市社会福祉協議会地域福祉企画課 ☎ 2925-0041

地域福祉サポーター養成講座

日 3月15日(土)・29日(土)、4月12日(土)・19日(土)午後1時30分～4時30分(全4回)
場 所沢まちづくりセンター

登録手話通訳者選考試験

日 3月2日(日)午前9時30分～午後1時30分/旧市庁舎
対 20歳以上(平成26年3月31日現在)で26年4月1日以降も市内に在住し、次のいずれかに該当する方
① 手話通訳士② 地域での手話通訳

対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
定 申し込み先着50人
内 地域福祉活動実践者としての基礎的知識を学習
費 1,000円
申 問 2月28日(金)(必着)までに所沢市社会福祉協議会地域福祉企画課 ☎ 2925-0041 に備え付けの申込書を同課へ提出
○ 申込書は、まちづくりセンター、同協議会 ☎ (http://www.toko-shakyo.or.jp/) でも入手できます。

パブリックコメントを募集

提案に向けて審査中の「所沢市歯科口腔保健の推進に関する条例(素案)」に対する意見を募集します。
募集期間 2月3日(月)～14日(金)
条例(素案)の公表 2月3日(月)から市HP(「市議会」をクリック)に掲載のほか、市役所3階議会事務局、同一階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布
申 問 募集期間内に、条例(素案)に対する意見を添えて、議会事務局

募集

第19回所沢市国際交流フォーラムの当日ボランティアを募集

募集人数 10人程度
日 3月16日(日)午前9時～午後5時
場 市役所1階市民ホール
対 中学生以上
内 運営補助、会場設営など
申 問 2月28日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を企画総務課 ☎ 2998-9046 ② 2994-0706 へ電話・FAX

体育指導員を募集

募集人数 1人
対 次のいずれかの資格などを有する方
▶ 保健体育教諭免許資格▶ 公認スポーツプログラマー
▶ 健康運動実践指導者資格
勤務日・時間 火～日曜日午前8時30分～午後5時(週4日)
勤務地 地区体育館
勤務内容 体育指導など
申 問 2月17日(月)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階スポーツ振興課 ☎ 2998-9248 へ直接



皆さんの善意

【愛の福祉基金へ】
● 所沢市社交ダンス連盟様(1万円) ● 株吉田自動車様(65,035円)
● 久米下組町内会様(7,995円)
● 所沢商工会議所女性会様(4万円) ● 所沢市シルバー人材センター悠和会様(1万円) ● 狭山ヶ丘ボランティアグループ様(2千円) ● 所沢地区更生保護女性会三ヶ島地区区様(5万円) ● 土曜会様(千円) ● 地域福祉サロン・リンク様(2千円) ● ふれあいの家わかさ様(3千円) ● 三ヶ島山草会様(5千円) ● 三ヶ島第一地区民生委員・児童委員協議会様(3千円) ● みんなボランティアほっとほっと様(3千円) ● モリタン会様(1万円) ● 三ヶ島地区文化祭実行委員会様(3千円)
● 新所沢東地区文化祭実行委員会様(1万円) ● 建設埼玉所沢地区本部様(10,401円) ● 高山もと様(22,000円) ● 株中央管財様(5千円) ● 所沢ひょうたんクラブ様(5千円) ● 山口三井長生クラブ様(5,491円) ● 所沢婦人クラブ様(5万円) ●

● 新所沢ロータリークラブ様(23,560円) ● 新所沢団地長生クラブ様(16,338円) ● 山口ふれあいの会様(1万円) ● 第3回所沢市福祉チャリティゴルフ大会様(107,500円) ● いけばな小原流所沢支部様(29,314円) ● 所沢市茶道連盟様(2万円) ● 新所沢地区母子愛育班様(3,517円) ● 新所沢地区文化祭実行委員会様(4,122円) ● デコパージュ同好会様(3,094円) ● カラオケ四季の会様(18,160円)
【障害者記念週間事業のため】
● JAIるま野所沢地域統括支店様(ほうれん草200束) ● 東海漬物(株)東日本物流センター様(お漬物300袋)
【松原学園へ】 ● 防衛医科大学校並木祭実行委員会様(三輪車2台、絵本1冊)
【所沢まちづくりセンターへ】 ● 所沢市囲碁連盟様(碁盤5枚)
【小・中学生の文化スポーツ振興のため】 ● 野村敏治様(10万円) ● 【所沢市緑の基金へ】 ● 所沢婦人クラブ様(9万円)
※11月16日～12月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

【情報館】・特にことわりのないものは2月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

2月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

所沢市上下水道部HP (<http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/>) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

日(曜日)	当番店	電話番号
1日(土)	(株)小松屋管器	2922-3836
2日(日)	(有)マコト設備工業	2922-5578
8日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
9日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888
		夜 2923-8349
11日(祝)	(有)八光設備工業	昼 2924-2011
		夜 2925-2549
15日(土)	水村設備工業	2948-4455
16日(日)	野村設備工業(有)	2948-5753
22日(土)	(有)水工社	2942-3245
23日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)
☎ 2921-1100

◆農場名と募集区画数など

農場名(所在地)	区画数		駐車台数
	20㎡	40㎡	
第1農場(牛沼132)	68区画	7区画	無
第2農場(上安松921-1他)	48区画	3区画	2台
第3農場(上新井5-40-1他)	78区画	6区画	10台
第4農場(北秋津788-1他)	54区画	4区画	無
第5農場(向陽町2150-4他)	39区画	3区画	無
第6農場(中富南3-11-5他)	81区画	4区画	6台
第7農場(北野新町2-9-7および2-11-2)	48区画	4区画	2台

◆区画決定(公開抽選)

2月28日(金) 第1〜3農場:午前9時30分〜 第4〜7農場:午後1時30分〜

場内役所5階501会議室
問 農業振興課 ☎ 2998-9158

体験農場の利用者を募集

利用期間 平成26年4月1日〜27年12月31日(21カ月)

対 市内在住で市税の滞納が無い方
年間利用額 ▼20㎡:3千円 ▼40㎡:6千円

理人による申込不可▼駐車場が有りの農場でも徒歩または自転車で通える方が対象▼前回利用状況が好ましくなかった方は、利用できません▼水道、農機具、農機具置場はありません

◆保育園臨時職員(登録制)を募集

募集職種/勤務時間 ①保育士・保育補助員/午前7時〜午後8時の間で2〜7時間 ②保健師・看護師/午前7時〜午後8時の間で7時間30分 ③栄養士/午前7時〜午後8時の間で7時間30分 ④調理員/午前8時30分〜午後8時の間で2〜5時間 ⑤庁務手/午前8時30分〜午後8時の間で2〜4時間

応募資格 昭和24年4月2日以降に生まれた方(高校生以下を除く)

①の保育補助員および④⑤は資格の必要はありません。

留意事項 ▼勤務日、勤務日数および時間は保育園により異なる▼保育園で必要が生じた場合に勤務(1年以内) ▼採用者は勤務日前に健康診断の受診(自己負担)が必要

問 履歴書(写真貼付)を市役所2

◆調理員

勤務時間 午前8時30分〜午後3時30分(実働5時間/年数回の土・日曜日勤務あり)

勤務地 第1・3学校給食センター、小学校

勤務内容 調理、洗浄、配膳など

◆配膳員

勤務時間 午前10時〜午後2時(実働3時間45分)

勤務地 小・中学校

勤務内容 配膳業務、検収など

◆運転手

勤務時間 午前8時30分〜午後3時30分(実働6時間)

勤務地 第3学校給食センター

勤務内容 3トロンブディー車の配送業務、給食業務の補助

◆栄養士

勤務時間 午前8時30分〜午後3時30分(実働6時間/年数回の土・日曜日勤務あり)

勤務地 小学校

勤務内容 栄養士事務補助

問 履歴書(写真貼付)と運転手希望者は運転免許証、栄養士希望者は栄養士免許を持参の上、2月10日(月)までに市役所6階保健給食課 ☎ 2998-9249へ直接

◆学校給食臨時職員(登録制)を募集

任用期間 4月〜9月末

応募資格 64歳以下の方で運転手は普通自動車運転免許以上、栄養士は栄養士免許をお持ちの方(栄養士以外は調理に関する資格不要)

◆調理員

勤務時間 午前8時30分〜午後3時30分(実働5時間/年数回の土・日曜日勤務あり)

勤務地 第1・3学校給食センター、小学校

勤務内容 調理、洗浄、配膳など

◆配膳員

勤務時間 午前10時〜午後2時(実働3時間45分)

勤務地 小・中学校

勤務内容 配膳業務、検収など

◆運転手

勤務時間 午前8時30分〜午後3時30分(実働6時間)

勤務地 第3学校給食センター

勤務内容 3トロンブディー車の配送業務、給食業務の補助

◆栄養士

勤務時間 午前8時30分〜午後3時30分(実働6時間/年数回の土・日曜日勤務あり)

勤務地 小学校

勤務内容 栄養士事務補助

問 履歴書(写真貼付)と運転手希望者は運転免許証、栄養士希望者は栄養士免許を持参の上、2月10日(月)までに市役所6階保健給食課 ☎ 2998-9249へ直接

◆児童館の臨時職員を募集

募集人数 若干名

勤務地 すみれ・わかば児童館

勤務日・時間 月〜土曜日午前8時15分〜午後6時30分(週5日以内で1日6時間を限度)

応募資格 昭和24年4月2日以降に生まれた方(18歳未満および高校生を除く)

勤務内容 来館児童の指導補助

勤務開始日 4月1日(火)

問 履歴書(写真貼付)と支援課 ☎ 2991-1813へ電話

◆交通指導員を募集

募集人数 1人

勤務場所 富岡小学校区

採用予定日 4月1日(火)

勤務内容 立哨指導、交通安全教室

問 2月17日(月)までに交通安全課 ☎ 2998-9140へ電話

◆心のふれあい相談員を募集

募集人数 若干名

対 次の全てを満たす方
①学校教育に理解があり、子どもの悩み相談に応じることができる
②月〜金曜日の週5日勤務が可能
③昭和24年4月2日以降に生まれた方

勤務内容 教員の教育相談補助、学校、地域での児童・生徒に対する相談業務など

勤務地 小・中学校

問 2月10日(月)までに市役所6階学校教育課 ☎ 2998-9238で配布の募集要項をご覧の上、同課へ直接

◆保健師(臨時職員)を募集

募集人数 若干名

応募資格 保健師免許・普通自動車運転免許をお持ちの方

勤務内容 母子保健事業など

勤務地 保健センター

勤務開始日 4月1日(火)

勤務日・時間 月〜金曜日午前8時30分〜午後5時

問 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813へ電話

◆自衛官採用試験

採用種目 ①予備自衛官補(一般) ②予備自衛官補(技能) ③幹部候補生(一般・技術) ④幹部候補生(歯科・薬剤) ⑤医科・歯科幹部自衛官

応募資格 ①18歳以上34歳未満 ②18歳以上で国家資格などを有する方(資格により年齢制限あり) ③20歳以上26歳未満(22歳未満は大学卒業または卒業見込みを含む) ④20歳以上30歳未満で専門の大学を卒業または卒業見込み(薬剤は20歳以上28歳未満) ⑤医師・歯科医師の免許取得者

◎年齢は①③④⑤は平成26年4月1日現在、②は26年7月1日現在です。

問 ハローワーク所沢 ☎ 2992-8609

◆県内公立小・中学校臨時任用職員・非常勤講師を募集

◆教員:教員普通免許をお持ちの方
◆栄養職員:栄養士免許・管理栄養士免許をお持ちの方
◆応募方法は県HP「臨時任用教職員」で検索をご覧ください。

問 県西部教育事務所 ☎ 049-1242-1805

◆クロスワードパズルの答え

1月号のお正月クロスワードパズルにたくさんご応募いただき、ありがとうございます。正解は『ササラシマイ』でした。正解者の中から厳正な抽選の上、50人の方に記念品を郵送しました。なお、当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきました。

◆防炎行政無線放送確認専用フリーダイヤル(放送後24時間)

☎ 0120-100466

◆雑誌スポンサーを募集

雑誌を寄贈(雑誌購入費の負担)していただき、その最新号のカバーにスポンサーの名称やメッセージなどを表示します。

対 企業・団体など
問 所沢図書館本館 ☎ 2995-6311

◆求職者支援訓練を募集

3月17日(月)から開講するパソコンや介護、事務、ネイリスト養成などの3カ月〜6カ月の職業訓練です。

対 雇用保険を受給できない求職者

申込期限 2月13日(木)

◎訓練内容や期間、訓練会場などの詳細は、お問い合わせください。

問 ハローワーク所沢 ☎ 2992-8609

◆彩の国いきがい大学の学生を募集

学習日 毎週火曜日(年30回)

場内 人間産業文化センター(入間市駅南口から徒歩12分)

対 県内在住で昭和29年4月1日以前に生まれた方

定 130人(抽選)

内 一般教養の学習とクラブ活動など

費 2万5千円(年額)

問 市役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120で配布の募集案内をご覧の上、2月28日(金)(必着)までに申込書を(公財)いきいき埼玉高齢者いきがい支援担当 ☎ 048-728-7951へ郵送

◆自衛官採用試験

採用種目 ①予備自衛官補(一般) ②予備自衛官補(技能) ③幹部候補生(一般・技術) ④幹部候補生(歯科・薬剤) ⑤医科・歯科幹部自衛官

応募資格 ①18歳以上34歳未満 ②18歳以上で国家資格などを有する方(資格により年齢制限あり) ③20歳以上26歳未満(22歳未満は大学卒業または卒業見込みを含む) ④20歳以上30歳未満で専門の大学を卒業または卒業見込み(薬剤は20歳以上28歳未満) ⑤医師・歯科医師の免許取得者

◎年齢は①③④⑤は平成26年4月1日現在、②は26年7月1日現在です。

問 ハローワーク所沢 ☎ 2992-8609

けんこう

◎ファックスでのお問い合わせは☎2995-1178へ

保健センター
〒359-0025 上安松 1224-1
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)



健康管理課の事業
☎2991-1811

BCG

☎2月27日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) 対平成25年9月生まれの乳児持母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) **留意事項**▶対象者には事前に通知▶対象者以外でも1歳に至るまでの間で未接種の方は接種可(標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで) ◎会場へ直接お越しください。

◆こころの健康支援室からのお知らせ◆

▶うつ病・強迫性障害のつどい

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	2月17日(月)	
うつ病ご家族 ◎精神科医師も参加	2月18日(火)	午前10時～正午
強迫性障害	2月19日(水)	
うつ病夜の部	2月21日(金)	午後7時～8時30分

▶発達障害ご家族のつどい

つどい	開催日	開催時間
知的障害	2月24日(月)	
高校生以上	2月26日(水)	午前10時～正午
中学生まで	2月27日(木)	

◎会場へ直接お越しください。

問こころの健康支援室☎2991-1812

Monthly トコロんが行く⑩

少々身軽な**とくろん** 到着しました♪

テレビをつければ、全国のゆるキャラ仲間たちが連日連夜活躍している今日このごろ。我々が“とくろん”にも、もっと飛んだり跳ねたりできないの？ダンスは踊れないの？といったご要望がたびたび寄せられていました。

そこで！このたび一回りスリムになった“とくろん”が舞い降りてきました！

ニュー“とくろん”、いざ所狭しと暴れまくるつもりはありませんが、より軽いフットワークに期待がかかります。そうそう、口元のスマイルがポイントね。



1月6日 ☀ by とくろん



お正月、ボク宛ての年賀状がたくさん届き感激したよ！みんな力作ばかり。どうもありがとう！

今年は1月6日が市役所仕事始め。毎年、市長さんが年頭のあいさつを行っているんだ。ボクも最前列に並んで、新年初顔合わせをしているよ。

で、上にも書いてあるとおり、今回休みの間にダイエットしたボクが初お目見えしたんだ！気づかなかった人もいたみたいだけど…。

◆とくろん・よいトコ出没情報◆

▶埼玉ブロンコス・ホームゲーム／市民体育館

- ①2月1日(土)午後5時～ハーフタイム
- ②2月2日(日)午後1時～ハーフタイム

◎入場は有料です。

▶学校給食展／吾妻まちづくりセンター

2月8日(土)午前9時～午後4時

▶ジャパン・キャンピングカーショー2014

／幕張メッセ展示ホール(千葉市美浜区)

2月8日(土)～11日(祝)午前10時～午後5時

◎入場は有料です。



天候その他諸事情により出没できない場合があります。会えなかったらゴメンね。

問企画総務課☎2998-9046

健康づくり支援課の事業

☎2991-1813

両親学級 甲2月4日(火)から電話

☎2月15日(土)午前9時30分～正午 対平成26年5月～7月に産出予定の初産婦とパートナー(両親そろって参加できる方) 内沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定申し込み先着24組 持母子健康手帳、バスタオル

母親学級 甲2月4日(火)から電話

◆中期

☎3月6日(木)午後1時15分～4時 対平成26年6月～8月に産出予定の妊婦 内マタニティライフ、赤ちゃんのお世話体験 定申し込み先着40人 持母子健康手帳

◆栄養

☎3月12日(水)午前9時30分～午後1時 対平成26年6月～8月に産出予定の妊婦 内妊娠中の食生活、調理実習 定申し込み先着40人 持母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん 費500円(調理実習材料費)

◆歯科

☎3月12日(水)午後1時15分～3時15分 対平成26年6月～8月に産出予定の妊婦 内お母さんのお口の健康、歯科健診 定申し込み先着40人 持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

◆後期

☎3月17日(月)午前9時30分～11時30分 対平成26年5月1日～7月7日に産出予定の妊婦 内マタニティライフ、お母さんと赤ちゃんが利用できるサービス、お母さんと赤ちゃんのお口の健康 定申し込み先着40人 持母子健康手帳

共通事項▶中期・栄養・歯科・後期の継続受講を勧めます▶上の子連れでの受講はご遠慮ください。



離乳食教室 甲2月7日(金)から電話

◆ごっこん期

☎3月7日(金)・17日(月)いずれも午前10時～11時15分 対平成25年9月～10月生まれの乳児とその親 内栄養士の講話、試食 定申し込み先着30組 持母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆もぐもぐ期

☎3月10日(月)午前10時～11時30分 対平成25年7月～8月生まれの乳児とその親 内栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着35組 持母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆ぱくぱく期

☎3月14日(金)午前10時～11時30分 対平成24年12月～25年1月生まれの幼児とその親 内栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着30組 持母子健康手帳、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ

乳幼児健康相談 甲開催日までに電話

◆離乳食

☎2月6日(木)午前中 持母子健康手帳

◆食事

☎2月26日(水)午前中 持母子健康手帳

◆かみかみ期

☎2月21日(金)午前中 持母子健康手帳、歯ブラシ

◆歯科

☎2月18日(火)午前中 持母子健康手帳、歯ブラシ

2歳児歯科健康教室 甲2月5日(水)から電話

☎3月13日(木)・24日(月)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) 対平成23年8月～9月生まれの幼児 内歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定いずれも申し込み先着50人

乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月児・3歳児)

健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合は連絡してください。詳細は健康カレンダーをご覧ください。



子育てサロン「ちゅーりっぷ」

☎2月17日(月)午前10時～11時30分 対双子・3つ子と親(パートナーおよび妊娠中の方も可)

内参加者同士の交流会 持母子健康手帳、お子さんに必要な物(ミルク、オムツ、おもちゃ) ◎会場へ直接お越しください。

歯周病予防教室 甲2月3日(月)から電話

☎3月7日(金)午後1時30分～3時30分

内歯肉の健康チェック、効果的な歯磨きの実習 定申し込み先着30人



成人健康相談 甲開催日までに電話

◆健康相談

☎2月5日(水)・19日(水)いずれも午前中 内生活習慣病の予防や健康診査結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆歯科相談

☎毎週火曜日午前中 内歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆栄養相談

☎毎週木曜日午前中 内生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆気になる血糖値相談

☎2月10日(月)・24日(月)いずれも午前中 内血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆リハビリ相談

☎2月14日(金)・28日(金)いずれも午前中 内ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持改善のためのリハビリ

成人歯科健康教室 甲2月3日(月)から電話

☎2月27日(木)午前10時～正午 テーマアンチエイジングは口元から 内講話「ほうれい線予防エクササイズ」、効果的な歯磨きの実習 定申し込み先着20人

出張乳幼児健康相談

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆小手指公民館分館

☎2月3日(月)午前9時30分～10時30分(受付)

◆新所沢東まちづくりセンター

☎2月5日(水)午前9時30分～10時30分(受付)

◎2月27日(木)の山口まちづくりセンターでの開催は、会場の都合により中止となりました。



出張成人健康相談

食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆富岡まちづくりセンター

☎2月19日(水)午前9時30分～正午(受付)

+ 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。 ■当番時間：午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。 ●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月2日(日)	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	豊川医院	内、消、循、リウ、リハ	小手指町3-22-12	2948-1122
2月9日(日)	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
2月11日(祝)	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22 いせきビル4階	2925-7355
2月16日(日)	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
2月23日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	所沢中央病院	内、整	北秋津753-2	2994-1265
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
3月2日(日)	圏央所沢病院	内、脳外	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13 東所沢セントラルハイツ1階	2945-0205

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

○診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	○	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	2月2日(日)・9日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(日)、3月2日(日)								

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施
○夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：2月2日(日)・9日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(日)、3月2日(日)
受付時間：午前9時～11時30分
○診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談	
相談電話	#8000または、☎048-833-7911
相談時間	月～土曜日…午後7時～翌朝7時 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

埼玉県精神科救急情報センター	
相談電話	☎048-723-8699
相談時間	月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝休日…午前8時30分～翌朝8時30分

埼玉西部消防局休日夜間病院案内	
☎04-2922-9292	(24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)	
☎048-824-4199	(24時間)



こんにちは保健師です 123

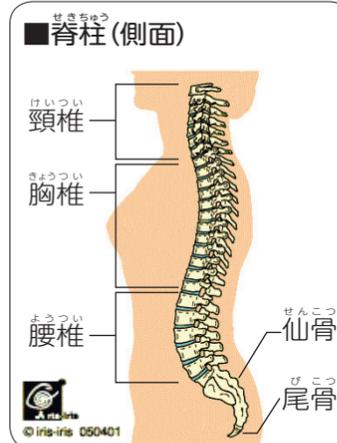
いきいき健康づくり

正しい姿勢・適度な運動・肥満予防で腰痛を予防しよう

腰痛は、2本足で立って行動する人間の宿命だと言われています。胃や腎臓、子宮などの臓器の病気が原因で起こることもありますが、筋肉や靭帯、骨などの異常によって起こる整形外科的なものももっとも多くなっています。

◆腰痛の原因=悪い姿勢が腰痛のもと

人間の脊柱(脊柱は脊椎・椎間板・靭帯・筋肉で構成)は、図のようにS字のカーブを描いています。カーブを描くことで重い頭や上半身を支え、同時に体を曲げ伸ばししたり、ねじったりすることができます。脊柱に無理な負荷がかかると、脊椎(腰椎)や周りの筋肉が硬くなり腰痛が引き起こされます。腰が反りすぎていたり、平らであったり、丸まったままでいたりすると、通常より多くの負荷がかかってしまうことになります。



◆腰痛を起こしやすいのはこんな人

- ▶猫背で姿勢が悪い ▶デスクワークが多い ▶重労働
- ▶立ち仕事が多い ▶太り過ぎ ▶日常的に車を利用している など

◆腰痛を予防するためのポイント

～普段から、血行をよくして心身ともにリラックス!～

▶柔軟性や筋力をアップ!

ストレッチ

脊柱周り、膝裏、ふくらはぎなどの筋肉の柔軟性を高め、働きやすい筋肉にする。腰や足の関節の動く範囲を回復させる。

筋力トレーニング

背中やお腹周り、足の筋力をバランスよくつけることで、効率よく体を支え動かすことができるようになる。

▶姿勢や動作に注意!

正しい姿勢

正しい姿勢を意識する。顎を引き、肩の高さは左右対称で、腰は反り過ぎず丸め過ぎずが理想。

体の使い方

日常生活の中で、腰に負担のかからない動作の方法を身につける。(例)荷物を持ち上げるときは腰を落としてから立ち上がる。荷物を持つときは、左右均等に重さがかかるようにする。

◆おすすめの体操ストレッチと筋力トレーニング



背中を丸めて筋肉を伸ばす



背筋を伸ばして立ち、腿でタオル・ペットボトルなどはさみ下腹・内腿を引き締める



背筋をねじる

◆予防していても痛みが出てしまった場合

患部を冷やしてしばらくは無理に動かないようにし、痛みが和らいできたら患部を温め少しずつ体を動かすようにしましょう。全身の血行が改善すると、痛みも和らぎます。

ただし、足に痺れやまひがでた場合は早めの受診をおすすめします。

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課

☎2991-1813 ☎2995-1178



広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶スリムになったところんはいかがでしたか?腹囲を気にしている私は、日常的な運動で何とかメタボと言われたいようにしてきたつもりでした。が、今回の年末年始は、ありがたいことに新年会・忘年会が多発(悲)市民体育館でトレーニングを追加せねば!(⚽)

▶花粉症の方が生活しづらい季節が近づいてまいりました。かく言う私も重度の花粉症…。飛散のピークは3月上旬から中旬と遅めですが、量は平年よりやや多めとのこと↓しか～し、今年は4月から食べ続けているヨーグルトの効果が必ずや出てくれるはず!(🍓)

平成25年は、1,380件の自転車盗難が発生! 自転車も大切な財産です。必ず施錠しましょう! 所沢警察署 ☎2996-0110