



◀各タワービルの下に模擬店やミニステージが並びにぎわいを見せた『第19回とことこタワーまつり』。「クイズdeチャリティー・ウォークラリー」では、商店街に貼られたクイズを解きながら、ゴールの元町コミュニティ広場を目指しました。  
5月12日(日) / 所沢駅西口～元町コミュニティ広場ほか  
(撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子)



# みんなの



▲初夏を思わせるような陽気の中、約2,590人の子どもたちが参加した『第62回所沢市子ども写生大会』。子どもたちは、園内にある観覧車やメリーゴーランドなど、自由にテーマを決めて、色彩豊かに絵を描きあげました。  
4月27日(土) / 西武園ゆうえんち  
(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)

## おうちで食べよう! 所沢の学校給食

### 24 新じゃがのそぼろ煮



栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

#### ◆今回の献立

ごはん  
新じゃがのそぼろ煮★  
アスパラガスのにんにくしょうゆ  
あじの文化干し  
牛乳



#### ★新じゃがのそぼろ煮

##### 材料 (4人分)

- ・じゃがいも……………中3個
- ・にんじん……………中1 / 3個
- ・玉ねぎ……………中1個
- ・たけのこ水煮…小1 / 4個
- ・こんにゃく……………1 / 4枚
- ・干しいたけ……………2枚
- ・油……………小さじ1
- ・豚ひき肉……………100g
- ・だし汁…カップ1・1 / 2
- ・砂糖……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・酒……………大さじ1
- ・しょうゆ……………大さじ2
- ・塩……………少々
- ・水溶きかたくり粉……………適量

##### 作り方

- ①じゃがいもは、皮をむき1口大に切り水につけておく。にんじんはイチョウ切り、玉ねぎはくし切り、たけのこは薄くスライス、こんにゃくは色紙切り、干しいたけは戻してスライスする。
  - ②鍋に油をひいて豚ひき肉を炒め、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、こんにゃく、じゃがいもを加え、じゃがいもの表面が少し透明になるまでよく炒める。
  - ③しいたけを加え、だし汁をはり煮る。あくをとり、砂糖・みりん・酒を加え煮る。
  - ④野菜が柔らかくなったら、しょうゆを加えひと煮立ちさせる。
  - ⑤塩で味を調べ、水溶きかたくり粉でとじて出来上がり。
- ◎「さやえんどう」や「さやいんげん」を散らすと彩りがきれいです。かたくり粉は、だし汁でといておくと使いやすいです。

#### ここがポイント 男爵・メークイン

じゃがいもは、煮る・揚げる・蒸すなどさまざまな料理で活躍する食材です。また、じゃがいもは、さまざまな種類がありますので、料理にじゃがいもを選んでおいしく食べましょう。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

#### 男爵

粉ふきいも  
ポテトサラダ



#### メークイン

カレーライス  
煮物



## はっぴっ ところ 野老っ子



6月16日(日)の午前10時～午後5時に新所沢パルコガレリアで、3回目となる東日本チャリティーイベントがボランティア団体「所沢チャリティープロジェクト」の主催で行われます。今回は同プロジェクト代表の伊坂直也さんをご紹介します。

伊坂さんは緑町で飲食店を営んでいます。東日本大震災直後、お客さんから「被災地のために何かしたいけど、何をしたら良いかわからない」「仕事があるから被災地にボランティアに行くことはできない」などの声を聞き、「被災地に行くことはできないが、今、自分たちができることを所沢でやろう」と飲食店や商店主、農家、アーティストなどの有志で、一昨年の6月に被災地や所沢の食材を利用した料理を販売する『ツナゲル トコロザワ⇄ヒガシニホン』を新所沢パルコガレリアで開催しました。

初めて『ツナゲル』を開催したときは、各地でさまざまなイベントが自粛ムードによって中止になっていたところでした。そして、自身のお店も計画停電の影響を受けるなど、営業もままならなかったところ。「自分のことより、被災地のために何かしなければとの思いの方が強く、所沢と東日本を支援で繋げたかった」と開催した当時を振り返ります。

友人も私も隅田の花火に負けず劣らず頭は白くなってきたけれど、花のつぼみの数を数えてはしゃぐ気持ちは、二人とも少女のまま…？雨の季節を目前に、乾燥機を買いか買つまいか思い悩む洗濯係の娘を尻目に、大輪の隅田の花火に会える、待ち遠しい梅雨の季節である。

私には雨の日を楽しく乗り切る方法がある。子どものころはレインコートを着て長靴を履いて、道端の大きな水たまりで無邪気に遊んでいたけれど、大人になった今はそうはいかない。そこで私はかわいい傘を用意して、雨の日を楽しもうとしている。ファッションが好きで私にとって、傘はそのファッションの一部として、雨天でも私に小さな楽しみを与えてくれる。傘の上に着てくる雨粒は、まるで踊っているかのよう。私の心も踊りだしそうになって雨の日も悪くないと思える。

もう少しで梅雨に入る。だから特別な傘が必要。雨の日でも楽しく過ごせて、雨が待ち遠しくなるような傘が。折りたたみ傘もかわいいものにして、雨を歓迎する準備は万全だ。

#### 楽しむ雨

若狭 図師 悠理子

