

## 休日急患当番医 当番時間：午前9時～午後5時 電話相談は受け付けません。

●救急患者に限ります。 ●往診は原則としてしません。  
●医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月1日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
3月8日(日)	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
3月15日(日)	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-5	2928-3636
	小手指整形外科	整、リウ、外、リハ	小手指元町3-2-31	2947-3321
3月21日(祝)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
3月22日(日)	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	西部クリニック	消、内、整、皮	星の宮1-1-10	2926-5851
3月29日(日)	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11 ウチャマビル3階	2945-5255
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666
4月5日(日)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	赤坂整形外科	整外、リハ、外、内	けやき台2-29-24	2928-7450
	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	○ ※	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・21日(祝)・22日(日)・29日(日)、4月5日(日)								

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施

◎夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

## 休日緊急歯科診療 歯科診療所あおぞら(保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・21日(祝)・22日(日)・29日(日)、4月5日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時▶ 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分▶ 土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
24時間対応の医療機関案内	
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292	埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199

この広報の点字版、カセット版、デジ版をご希望の方は、広報課(☎2998-9024・☎2994-0706)にご連絡ください。



## いきいき健康づくり

こんにちは保健師です 136

### 妊婦さんや、そのご家族、これから妊娠を考えている方へ… ●妊婦健康診査は、必ず受けましょう!

妊娠中は、妊娠の経過に伴って、心と体  
が変化します。妊婦さん自身が上手に変化  
に対応できるよう、妊婦健康診査を定期的  
に受診し、医師や助産師などの専門家のア  
ドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り  
組みましょう。



#### ◆妊娠・出産について、よくある質問に答 えます!

- Q. そもそも、なぜ妊婦健診を受ける必要があるの? 妊娠は病気じ  
ゃないのに…
- A. 妊婦健診は、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認す  
るために行うものです。そして、医師や助産師などに、妊娠・  
出産・育児に関する相談をして、妊娠期間中を安心して過ごし  
ていただくことがとても大切です。無事に出産を迎えるため  
には、病気の有無を調べるだけでなく、日常生活や環境、栄養  
など、いろいろなことに気を配る必要があります。より健やか  
に過ごすために、妊婦健診をぜひ活用してください。
- Q. 妊婦健診を受けるにはどうしたらいいの?
- A. 妊娠の届け出をした方に、母子健康手帳と  
一緒にお渡ししている「妊婦健康診査助成  
券」を使用し、委託医療機関で受診して  
ください。「妊婦健康診査助成券」は14回  
分の妊婦健康診査の費用の一部を助成す  
るものです。
- ◎妊娠がわかったら、市役所1階保健医療課、  
保健センター健康づくり支援課、またはまちづ  
くりセンター(並木を除く)に妊娠の届け出を  
してください。
- Q. 市内で妊婦健康診査助成券を使用できる施設、出産できる施設  
はどこですか?
- A. 下表を参考にしてください。妊婦健診では「こんなこと聞いて  
いいのかな」と思わずに、医師や助産師などに相談しながら不  
安を解消し、安心してお産を迎えましょう!



▲母子健康手帳

施設名	住所	電話番号	健診	出産
さくらレディースク リニック	くすのき台 3-1-1 角三上ビル2階	2992-0371	○	○
瀬戸病院	金山町8-6	2922-0221	○	○
瀬戸病院附属 西所沢クリニック	西所沢1-12-3	2924-3332	○	○
西埼玉中央病院	若狭2-1671	2948-1111	○	○
防衛医科大学校病院	並木3-2	2995-1511	○	○
前田クリニック	緑町3-14-5	2920-4920	○	○
松田母子クリニック	本郷1080-5	2968-6800	○	○
峰の坂産婦人科	宮本町 2-16-10	2923-4313	○	○
助産院もりあね	下富612-10	2943-3139	○	○
松浦助産院	東所沢 3-17-3-1-101	2937-3534	○	○



保健センターでも、安心して妊娠・出産・子育  
てができるよう、お手伝いをしています。  
ママの体調のこと、赤ちゃんのこと、経済的な  
こと、パートナーのことなど、不安や気掛かりな  
ことがあるときには、一人で抱え込まずにご相談  
ください。

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課  
☎2991-1813 ☎2995-1178

## 広報マスコット ひばりちゃんのさえずり!

▶妊婦の皆さん、妊婦健診は必ずいきましょ! それはそうと妊婦  
さんのためのマタニティマークを危険な目に遭いたくないからあ  
えてつけないなんて方が…。少子化時代において、子は夫婦のみならず  
社会の宝です。温かい目で見守っていただけたら幸いです! (♫)  
▶イチゴ好きな私にとって、身近な観光農園での“もぎたてイチゴ”  
は最高～! ハウスに入るとあま～いイチゴの香りいっぱいテン  
ションマックス! 両手にほっぺにいっぱいのイチゴでお腹も心も大  
満足♪ビタミンCたっぷりの新鮮イチゴをぜひご賞味あれ! (🍷)

還付金詐欺被害が多発!

「医療費が戻るからATMに行つて」は詐欺です!

所沢警察署 ☎2996-0110