

広報
5月号

No.1106
平成26年(2014年)

とろざわ

ところんのよいココどこだよ⑫ ～緑町中央公園～



新所沢(西口)地区は、昭和30年代に住宅公団の団地が建設され、同時に区画整理により街並みが整備されました。

緑町中央公園は、市内でも歴史ある公園の一つで、子どもたちの一番の遊び場です。公園内には多目的広場、トイレ、複合遊具、砂場、スプリング遊具、すべり台などがあり、子どもたちの明るい声があふれています。また、「花と緑のボランティアの会」が花壇の手入れをしたり、4月中旬から5月上旬に、こいのぼりを飾ったりするなど、市民の方と協働で維持管理されている公園です。



撮影：市民カメラマン・三平資郎

特集 マチごとエコタウン所沢構想を策定……2・3

平成27年度から新たな三学期制に移行…4 / 子育て世帯臨時特例給付金の申請書を郵送…4 / ところんエコバッグを販売…5 / 平成26年度所沢市の予算…6・7 / 平成26年所沢市議会第1回定例会終了報告…7 ほか

人口と世帯 (平成26年3月末現在)

人口	342,564人	前月比	- 13人
男	170,481人		- 6人
女	172,083人		- 7人
世帯数	151,090世帯		+388世帯

◆所沢市ホームページアドレス
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市広報課フェイスブック
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

◆ところざわほっとメール (市政情報・防災情報) 二次元バーコードを読み込み空メールを送信



発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706
所沢市役所：〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

「広報とところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

未来の子どもたちに残したいマチへ



マチごとエコタウン所沢構想を策定

東日本大震災を契機として課題となったエネルギーの安定供給や、ライフスタイルの見直しによる「もったいないの心」を大切にした循環型社会の形成、さらには、本市を象徴する豊かなみどりを守り、将来に引き継ぐため「マチごとエコタウン所沢構想」を策定しました。今後、平成26年度から30年度までの5年間を構想の対象期間として、市民・事業者・市の協働により取り組みを進めます。
環境総務課 ☎2998・9133 図2998・9394

マチごとエコタウン所沢構想

◆基本理念
人と人、人と自然
との絆で、未来の子どもを育む

◆基本方針Ⅰ
エネルギー資源を大切に、再生可能エネルギー(再エネ)を導入します。

◆基本方針Ⅱ
人とみどりの関係を紡ぎ直し、みどりの保全・創出に取り組みます。

◆基本方針Ⅲ
「もったいないの心」を大切に、ごみの削減・資源循環に取り組みます。

◆主な取り組み
「もったいないの心」の定着、ものを大切にしている行動の促進など

◆基本方針Ⅳ
公共・公益施設を利用したみどりの創出など

◆基本方針Ⅴ
「もったいないの心」を大切に、ごみの削減・資源循環に取り組みます。

◆主な取り組み
「もったいないの心」の定着、ものを大切にしている行動の促進など

◆基本方針Ⅵ
公共・公益施設を利用したみどりの創出など

◆基本方針Ⅶ
「もったいないの心」を大切に、ごみの削減・資源循環に取り組みます。

◆主な取り組み
「もったいないの心」の定着、ものを大切にしている行動の促進など

マチごとエコタウンの実現に向けて

エネルギープロジェクト

太陽光発電設備の設置などによる市域への再生可能エネルギーの大幅な導入や、従来よりもさらに省エネルギーの取り組みを進めながら、エネルギーの有効利用を図るための先進的な取り組みを展開します。

◆重点事業
①メガソーラー設置運営事業
②公共施設への太陽光発電設備設置事業
③エコハウス・エコリフォーム促進事業

④省エネ・再エネ機器導入活用支援事業
⑤エコカー(電気自動車、プラグインハイブリッド車)利用促進事業
⑥エネルギー・温暖化対策教育プログラム

◆実践「創エネ・省エネ・スマートエネルギー補助事業」
エコタウンの実現に向けた取り組みとして、市内の家庭・事業所における創エネ(エネルギーの創出)・省エネ機器の普及拡大を図るため、太陽光発電システム、太陽熱利用システム、コージェネレーションシステム、蓄電池、HEMS(家庭用エネルギー管理システム)、エコカーなどの導入に係る費用の一部を助成する「実践!創エネ・省エネ」スマートエネルギー補助事業を実施します。



みどりグリーンランドプロジェクト

狭山丘陵の雑木林など本市の豊かなみどりを市民との協働で守り育てるとともに、所沢のみどりのファン(愛好者)を市内外に増やし、さらなる取り組みを誘発していくための先進的な取り組みを展開します。

◆重点事業
①みどりの里山再生・活用事業
②みどりのパートナー育成事業
③公共・公益施設などを利用したみどりの創出事業
④所沢エコツアーによる地域活性化と保全の推進事業
⑤都会的な生活と合わせ

▶まちなかのみどりの創出

て自然を享受する生活を送る所沢の都会田舎(こかいなか)ライフスタイルプログラム

未来の子どもたちの輝く笑顔のために一緒に行動・実践しましょう

所沢市長 藤本正人

ついに、第一歩を踏み出しました!! 公約にも掲げ、市民にお約束した「マチごとエコタウン所沢構想」です。「東日本大震災のとき、誰もが感じたあの思いを決して忘れることなく、「人と人の絆」、「人と自然の関係性」をもう一度見つめ直していこう。人と人の絆は、もう少し強めていこう。自然に対しては、人間は今まで克服しようとはばかりしてきたけれど、もう少し自然と寄り添う生き方を模索していこう。」と訴えてきた具体策の一つです。

大震災を経て、日本は新たなステージ「災後」の時代に入ったと思っています。未来の子どもたちに、今の大人は何を残し、何を伝えていくのか。今こそ問われているのです。

構想は、3つの柱から成り、①エネルギーの自立を目指した自然エネルギーの普及策や省エネ事業、②みどりや自然の保全と創出、そして、③「もったいないの心」を大切にしたライフスタイルの転換やリサイクル・ごみ減量、に触れたものです。

この構想の完成までにご尽力いただいたマチごとエコタウン所沢構想策定検討委員会の皆様や、今まで持続可能な環境やふるさと所沢のために活動されてきた市民一人ひとりに、心から感謝を申し上げます。

さあ、構想はできました。34万所沢市民の、みんなの力を、ここに合わせ、未来の子どもたちのために、今、「行動」していこうではありませんか!!

「ふじのくにソーラー北野」が発電を開始

マチごとエコタウン所沢構想における、象徴的・先導的な事業として、北野一般廃棄物最終処分場を利用した「大規模太陽光発電施設」が、平成26年3月に稼動を開始しました。

同施設の愛称には、593人の方から応募があり、雄鹿愛加さん、平塚和枝さんの「ことことソーラー」を、「この地域の地名「北野」を付け「ことことソーラー北野」と命名しました。

発電出力は1,053kWで、一般家庭の約260世帯が一年間に使用する電力量に相当する発電量となります。

本事業は、包括リース

▲とことこソーラー北野見学台

▲とことこソーラー北野見学台

資源循環「もったいない」プロジェクト

「もったいないの心」を持って、ものを大切に使い、3R(リデュース、リユース、リサイクル)の推進により資源の消費を抑制した循環型社会の形成を目指します。

◆重点事業
①食品ロスゼロのまち促進事業
②最後までしっかり使用する事業
③トコとん資源化推進事業
④もったいない行動促進プログラム
⑤「もったいないの心」定着プログラム

▲もったいない市の様子

未来の子どもたちに残したいマチへ

「マチごとエコタウン所沢構想」

所沢市

▲未来の子どもたちに残したいマチへ

平成27年4月から 「新たな三学期制」に移行します

3月20日に行われた教育委員会会議3月定例会において、平成27年4月から「新たな三学期制」に移行する方針を定めました。



◆「新たな三学期制」とは

ゆとりある授業時数の中で、より創意工夫を生かした教育活動や体験的な活動などの充実を目指した三学期制のよさと長期休業日ごとに学期が区分され、学校生活リズムをつげやすい三学期制のよさを生かした学期制です。

◆新たな三学期制移行の背景

所沢市立小・中学校、幼稚園では、平成16年4月から二学期制を実施してきました。しかし、「夏休み前に通知表があると夏休みをより有意義に過ごすことができる」、「また、「10月に学期の区切りとなると気持ちの切り替えがしにくい」など、この間、三学期制の復活を望む声も多

◆教育委員会での検討結果

こうしたことから、教育委員会では、これまでの二学期制のよさを生かした「新たな三学期制」について検討し、平成27年4月から三学期制に移行する方針を定めました。なお、平成26年度は、その準備期間となります。

問 学校教育課 ☎2998-9238

◆学期制について

二学期制は始業式、終業式が減ることなどにより授業時数を確保し、行事計画などが組みやすく、長い期間で、思考力、判断力を伸ばすことを大事にした教育活動に取り組みます。

一方、三学期制は長期休業前に通知表を受け取り、季節感をもった学校生活を送ることが出来ます。また、基礎的学力を確実に身につけるために、短い期間で学習の区切りをつけ、こまめに評価することで、より多面的に各自の学習状況に応じた指導や助言をすることが出来ます。

第1回所沢市ファミリー・サポート・センター

援助会員養成講習会

場 日市庁舎 (宮本町1-1-2)

対 市内在住の20歳以上で、講習会受講後に援助会員として活動できる方

◆ 6月5日(木) (午前9時30分～午後3時40分)

▶ 子どもの心と身体の発達・子どもの病気 (育児の基礎知識と実技講習、子どもに多い病気の知識)

▶ 保育の心 (子どもを預ける側と預かる側が配慮すること)

講 さやまが丘保育の会・牧 裕子さん

▶ 子どもの遊び (子どものあやし方・簡単手作りおもちゃの作り方)

◆ 6月9日(月) (午前10時～午後4時30分)

▶ 援助活動までの流れ

▶ グループワーク (利用会員・援助会員経験談、活動について質疑応答)

▶ 子どもの事故と安全 (普通救命講習/小児・乳児向け救急法)

申 問 所沢市ファミリー・サポート・センター

☎ 2921-0070 ☎ 2921-0076

へ 電話・FAX



市長の「こんにちは訪問」

市長が先進的な取り組みを行っている市民団体・事業所などを訪問し、直接市民の皆さんと意見交換を行う「市長の「こんにちは訪問」」を実施しています。

問 市民相談課 ☎2998-9092

健康維持や介護予防に貢献する「お達者クラブ・リンク」

第5回目は、和ヶ原地区の「お達者クラブ・リンク」を訪問しました。平成24年から、高齢者の健康維持や介護予防を中心とした活動を月2回行い、今年で3年目を迎えます。

大好評の手作り料理の食事をはじめ、創作活動、ゴム製ボールを使った「ボッチャ」などのレクリエーション、日帰り旅行などの他に、子ども会との交流行事など地域に根差した活動も行っています。

同クラブ代表の横山光明さんからは「地域の方々の温かい協力や参加者の喜びの言葉に支えられて続けています。参加者の笑顔から元気をもらい、私たちスタッフの生きがいにもつながっています。」との話がありました。

【市長メッセージ】

皆様の地道な活動には、頭の下がる思いです。活動を見て、お達者クラブというものがある意義であることと、「リンク」ならではの明るさや素晴らしさを感じました。参加者もスタッフも今後もお達者で！活躍されることとともに、この活動の輪が学校や地域にも広がっていくことを期待しています。

「お達者クラブ・リンク」の皆様、ありがとうございました！

◎この内容は、市HP「市長室」にも掲載しています。



▲レクリエーション(ボッチャ)の様子



▲お達者クラブ・リンクの皆さん

◆所得制限限度額

扶養親族などの人数	所得額	収入の目安
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万1千円
5人	812万円	1,042万1千円

5月21日(水)ごろに支給対象者へ申請書を郵送します。
支給対象者 次の全てに該当する方
①平成26年1月1日に、所沢市に住民登録がある方②26年1月分の児童手当(特例給付含む)を受給している方③25年の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない方
臨時福祉給付金の対象者および生活保護制度の被保護者などは除きます。
支給額 対象児童1人につき1万円
申請書(桃色)を返信用封筒に入れ、子育て世帯臨時特例給付金担当へ郵送
申請期間 5月26日(月)～11月26日(水)
申請期間内に申請しないと支給できません。早めに申請してください。
支給開始日 7月29日(火)
12月まで回数支給日を設けます。
【留意事項】
6月になっても申請書が届かない場合は、ご連絡ください。
平成26年1月1日に、他市区町村に住民登録があった方は、前市区町村に問い合わせてください。
問 子育て世帯臨時特例給付金担当 ☎2998-9214

子育て世帯臨時特例給付金の申請書を郵送



臨時福祉給付金

4月からの消費税率引き上げに伴い、所得の低い方への影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金を給付します。
申請時期や手続き方法などの詳細は、決定次第お知らせします。
給付対象者 平成26年1月1日に、所沢市に住民登録があり、26年度の市民税が非課税の方(市民税が課税されている方の扶養親族、生活保護制度の被保護者などは除く)
給付額 対象者1人につき1万円
◎高齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などの受給者、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は、5千円を加算します。
給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください！
問 臨時福祉給付金担当 ☎2998-9406

皆さんの善意

- 【愛の福祉基金へ】●(株)松本 様(1万円) ●(株)ベルク山口店 様(1万円) ●(株)ベルク東所沢店 様(52,001円) ●(株)ベルク東所沢店 様(176円) ●所沢市歌謡連盟 様(2万3千円) ●牛沼小学校 PTA 資源回収 様(1万円) ●秋草学園福祉教育専門学校 学友会 様(57,722円) ●秋草学園福祉教育専門学校 学友会 様(20円) ●秋草学園福祉教育専門学校 17期生 同 様(16,823円) ●(株)中央管財 様(5千円) ●【所沢市緑の基金へ】●第21期所沢市民大学 様(20,824円) ●【小学校32校へ】●所沢中央・所沢東・所沢西・新所沢・所沢口・タリクラブ 様(将棋駒・盤セット32組、将棋本32冊) ●【夜間の道路上における市民の犯罪被害の防止を図るため】●西部電設協力会 様(LED防犯灯11灯および電柱共架工事) ●【ふるさと応援寄附へ】●秋山義之 様(2万円) ●※2月16日～3月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

年間35万人以上が利用する「とろろバス」の車内広告を募集



対 企業・団体
広告料 ▼ポスター類(B3版)：1枚1,080円/月
額 ▼音声広告：2万7千円/年額
掲載基準 所沢市有料広告の掲載に関するガイドライン(市HP「有料広告」で検索)を参照
広告受付 西武バス(株)事業部開発課 ☎2926-3520
交通安全課 ☎2998-9140

春季古着・古布および陶磁器回収日程

古着や陶磁器を回収し、再使用を促進します。

回収時間 ▶古着・古布および陶磁器…午前9時～午後3時▶もったいない市(下表のⓂのマーク)…午前9時30分～午後2時30分

◎もったいない市とは、地域で古着の再使用を図るイベントです。当日持ち込まれた衣類や陶磁器(食器)の中から再使用できるものを持ち帰ることができます。



回収方法 ▶古着・古布…透明袋に入れ、再使用して差し支えないものは「再使用」、それ以外のは「資源」と袋に記入し、回収拠点へ▶陶磁器(皿、どんぶり、茶碗などセトモノの食器に限る)…紙などで包まず透明袋に入れて回収拠点へ

留意事項 ▶ガラス類は回収できません。▶指定された日・時間以外はお持ちにならないでください。▶日程と場所については、変更となる場合があります。

問資源循環推進課 ☎2998-9146

地区	拠点名	5月	6月
所沢	所沢まちづくりセンター		22日(日)Ⓜ
	西所沢会館	11日(日)	
	所沢小学校体育館前	18日(日)	
	明峰小学校体育館前		8日(日)
新所沢	旭町公民館	18日(日)	
	新所沢まちづくりセンター	11日(日)Ⓜ	8日(日)
新所沢東	向陽中学校体育館前		22日(日)
	新所沢東まちづくりセンター	11日(日)Ⓜ	
並木	ラク所沢	18日(日)	
	並木まちづくりセンター		22日(日)Ⓜ
富岡	市役所本庁舎	11日(日)	8日(日)
	若松小学校体育館前	18日(日)	
	富岡まちづくりセンター	18日(日)	8日(日)
松井	中富南コミュニティセンター	11日(日)Ⓜ	
	市民武道館		22日(日)
	保健センター	11日(日)	
	松井まちづくりセンター		8日(日)Ⓜ
柳瀬	上安松西集会所	18日(日)	
	安松小学校体育館前		8日(日)
	松郷中央会館	11日(日)	
	安松会館		22日(日)
小手指	東所沢小学校給食室前	11日(日)	
	柳瀬まちづくりセンター	18日(日)Ⓜ	22日(日)
	柳瀬保育園		8日(日)
吾妻	小手指まちづくりセンター	11日(日)Ⓜ	
	小手指公民館分館		8日(日)
	椿峰コミュニティ会館本館		22日(日)
	北中小学校	18日(日)	
三ヶ島	吾妻まちづくりセンター	18日(日)Ⓜ	
	南小学校体育館	11日(日)Ⓜ	
	北秋津小学校体育館		22日(日)Ⓜ
	所沢コーポラス管理組合会館		22日(日)Ⓜ
山口	松が丘中央会館		8日(日)Ⓜ
	三ヶ島まちづくりセンター		22日(日)Ⓜ
	狭山ヶ丘コミュニティセンター		8日(日)
	狭山ヶ丘区画整理事務所	18日(日)	
山口	宮前小学校体育館前	11日(日)	
	山口まちづくりセンター	18日(日)Ⓜ	22日(日)
	岩崎上町自治会館	11日(日)	
	大鐘公民館		8日(日)
	町谷自治会館		8日(日)

ものづくり企業 総合支援補助金

市内の中小企業者が連携して行う事業に対して補助金を交付します。

▶次の要件を全て満たす中小企業者

▶連携事業の代表者
▶所沢市の住民基本台帳に記録されている個人または市内に本店の登記がされている法人

▶補助対象事業のうち許可・認可・登録などが必要な事業は、その許認可などを取得していること、または取得の見込みがあること

▶補助対象 原則として市内で製造業を営む中小企業者が参加し、異業種を営む2者以上(同業種の場合は5者以上)の市内事業者が連携して行う下表の事業

▶申請 6月30日(月)までに市役所5階産業振興課 ☎2998-19157へ直接



事業	対象経費	限度額(補助率)
産業財産権取得事業	連携して開発した産業財産権の出願に係る費用	30万円(補助対象事業費の3分の1)
販路開拓事業	連携して行う新規取引先の開拓や宣伝などの費用	30万円(補助対象事業費の3分の1)
	事業者が連携して新規に開拓した取引先の需要に応えるための既存設備の改修などに係る費用	100万円(補助対象事業費の3分の1)
新たな製品・技術・サービスの開発事業	市内事業者が合同で展示商談会へ出展するための費用(小間数が100を超えるものであって市長が認めるものに限る)	10万円(補助対象事業費の2分の1) ◎海外で開催される展示商談会は50万円を限度に補助します。
	事業者が連携して行う新製品などの開発などに係る費用	30万円(補助対象事業費の3分の1) ◎試作品および製品の作成のための設備の改修、更新、新設を行う場合は100万円を限度に補助します。
人材育成事業	経営を担う人材がグループで行う事業展開に係る研究会などに係る費用	30万円(補助対象事業費の3分の1)

つむぎ 紡ごう絆 地域応援事業を募集

市では、自治会・町内会などが身近な地域の課題を解決したり、住民同士の絆が深まるような取り組みを応援するため、平成26年度も引き続き「紡ごう絆 地域応援事業」を実施します。

いきいきと毎日を暮らすことができる地域づくりを目指し、地域の皆さんでアイデアを出し「新たな一歩」に取り組んでみませんか?



◆チャレンジコース(地域活動育成支援) 新しい取り組みとしての事業

▲チャレンジコースの取り組み(下安松(あしたん)自治会)

▶地域活動発展

①防災活動②防犯および子どもの見守り活動③高齢者生活応援活動など、その他地域の発展に貢献する事業

▶自治組織支援

①広報活動②人材育成活動③未加入者対策活動など

補助限度額 10万円(補助対象経費の10分の9以内で市長が定める額)

◆ステップアップコース(地域活動発展支援)

前年度に実施した取り組みを発展させて行う事業

補助限度額 15万円(補助対象経費の10分の5以内で市長が定める額)

【共通事項】

本年4月以降に開始する事業で、かつ補助金の交付を受けようとする年度内に完了することが条件です。

対①市に自治会・町内会などとして届け出されている団体②自治会・町内会とNPOやボランティア団体などの複合団体で、自治会などが主体である団体

申7月10日(木)までに、市役所2階コミュニティ推進課、まちづくりセンターに備え付けの募集要領をご覧の上、申請書類をコミュニティ推進課へ直接

◎募集要領は市HPでも入手できます。詳細は、お問い合わせください。

問コミュニティ推進課 ☎2998-9083

「トコロん」エコバッグを販売します!

「トコロん」エコバッグを5月1日(木)より販売。折り畳むとコンパクトになるので、お買い物に持って行くにはピッタリのバッグです。もう、これからはレジ袋の必要はありません!

場▶市役所1階福祉の店ポピンズ(午前10時～午後3時)▶リサイクルふれあい館(月曜日休館)

価格 280円(税込)
色 スカイ・グリーン・ピンク・紺・若草(写真左から)

サイズ 縦37.5cm×横36cm×マチ12cm

素材 ポリエステル



▲「トコロん」エコバッグ

問資源循環推進課 ☎2998-9146

平成26年度 一般会計総額は 918億2,600万円 (前年度比3.2%増)

平成26年度所沢市議会第1回定例会において、26年度予算が審議され、一般会計予算案は可決となりましたが、特別会計のうち国民健康保険特別会計予算案は否決となりました。

このため、市では、市民生活に大きな支障が生じないよう、本予算が成立するまでの間の予算として、国民健康保険特別会計暫定予算を編成しました。

◆一般会計予算の概要
一般会計では、歳入の根幹をなす市税収入は前年度から約33億円(0.7%)の増、4月からの消費税率引き上げに伴い地方消費税交付金は約58億円(22.1%)の増となりました。

一方、歳出は、民生費が社会保障費の増加や臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特別給付金の新設などにより約30億円(7.4%)の増となったことに加え、消費税率引き上げに伴う歳出の増加が見込まれます。

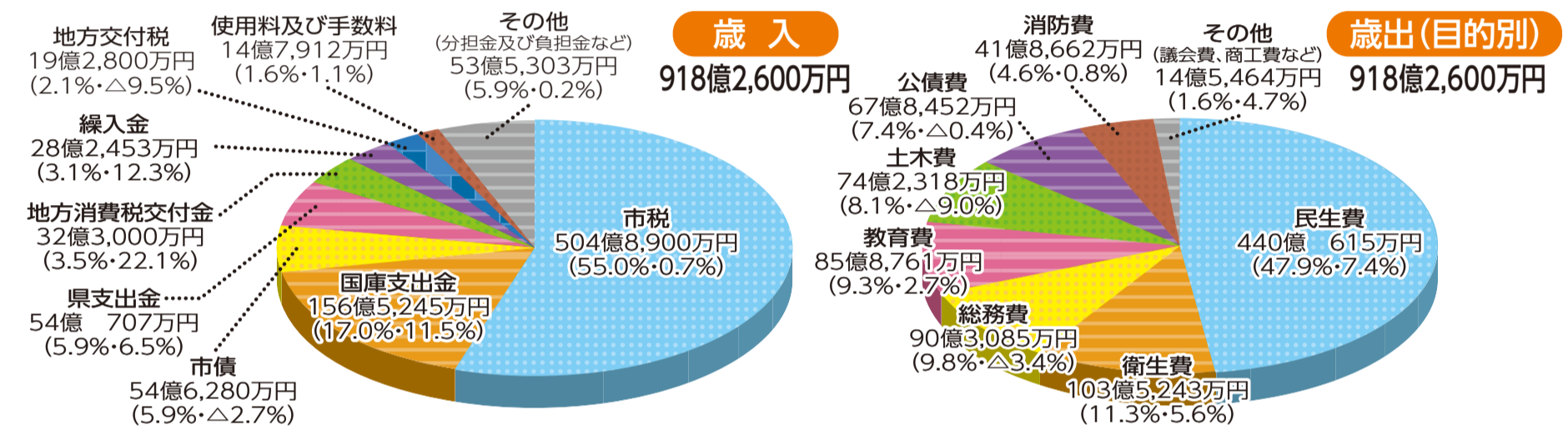
このように依然として厳しい財政状況が続くなか、市では限られた財源を有効かつ効果的に活用するため「第5次所沢市総合計画」の将来都市像に掲げた「所沢発 みどり笑顔にあふれる自立都市」の実現に向けた財源配分と努め、健全で持続可能な財政運営と政策実現に向けた予算編成を行いました。

予算の概算は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館で行っているほか、市庁舎(平成26年度予算)で検査)でも概要をお知らせしています。

◎予算は千円単位で作成していますが、わかりやすくなるため1万円未満を四捨五入などの端数処理し、万円単位で表示しています。

国政政課 ☎ 2998-9003

一般会計歳入歳出予算款別グラフ



平成26年度の主な施策

- ★は26年度の新規事業
- 「教育」**
～日本一、子どもを大切にすマチ 所沢～
★学校法律相談事業..... 81万円
★学校トイレ改修事業..... 3,000万円
★学校給食施設親子方式整備事業..... 1億1,806万円
★校舎内装木質化事業..... 1,265万円
★教育用コンピューター更新事業(小学校)..... 5,124万円
 - 「環境」**
～エネルギーの自立、エコタウン 所沢～
★マチごとエコタウン所沢構想推進事業..... 6,560万円
★「実践」創エネ・省エネ」スマートエネルギー推進補助事業..... 5,009万円
・新所沢東地区・山口地区街区公園築造事業..... 4,077万円
・一般廃棄物収集運搬業務委託事業..... 3億9,600万円
・西部クリーンセンター基幹的設備改良(長寿命化)事業..... 5億3,225万円
★東部クリーンセンターストックマネジメント推進事業..... 265万円
 - 「福祉・自治」**
～人と人との絆を実感できるマチ 所沢～
・(仮称)所沢市総合福祉センター(複合施設)整備事業..... 5億177万円
★臨時福祉給付金事業..... 9億4,671万円
★子育て世帯臨時特別給付金事業..... 4億617万円
★富岡保育園建替事業..... 1,732万円
★保育園耐震診断事業..... 1,103万円
★放課後児童対策一体運営事業(中富小学校モデル事業)..... 1,328万円
・小児初期救急医療体制整備事業..... 2億3,769万円
・地域づくり協議会活動支援事業..... 600万円
・紡ごう絆 地域応援事業..... 156万円
 - 「文化・ブランド」**
～文化の風 薫るマチ 所沢～
★トコロん四コマ漫画コンテスト事業..... 18万円
★所沢ブランド推進事業..... 978万円
★狭山茶凍霜害防止対策事業..... 1,000万円
★魅力ある商店街創出支援事業..... 4,000万円
★中心市街地にぎわい創出支援事業..... 80万円
★所沢観光コンシェルジュ養成事業..... 25万円
 - 「行政」**
～超親切的な市役所 所沢～
・第5次総合計画後期基本計画策定事業..... 640万円
・税系システム更新事業..... 3億3,070万円
★納税推進員事業..... 1,066万円
★個人住民税特別徴収義務者指定事業..... 221万円
★ホームページ作成・公開用システム更新事業..... 3,500万円

「所沢成長作戦！」

- ～人を呼び込み 歳入アップでマチの成長を！～
- ★設備投資融資利子補給事業..... 150万円
 - ・所沢駅西口地区まちづくり事業..... 9,034万円
 - ・北秋津・上安松地区まちづくり事業..... 3,104万円
 - ・日東地区まちづくり事業..... 9,881万円
 - ★地域公共交通検討事業..... 24万円
 - ・防災行政無線整備・管理事業..... 1億3,236万円
 - ・耐震性貯水槽整備事業..... 1億753万円
 - ・地域安全活動推進事業..... 94万円
 - ・北野下富線道路築造事業..... 4億6,169万円
 - ★清流苑第二の橋築造事業..... 1,000万円
 - ・浄水場整備事業(耐震補強事業)..... 2億3,409万円

平成26年度一般会計予算(性質別) 一覧表

区分	当初予算額	伸び率(%)	構成比(%)
人件費	179億4,529万円	△2.3%	19.6%
物件費	162億4,094万円	4.8%	17.7%
維持補修費	20億5,069万円	△0.3%	2.2%
扶助費	249億8,401万円	2.3%	27.2%
補助費等	138億7,611万円	12.7%	15.1%
普通建設事業費	47億1,121万円	2.9%	5.1%
災害復旧費	1万円	0.0%	0.0%
公債費	67億8,452万円	△0.4%	7.4%
積立金	3,173万円	64.8%	0.0%
投資及び出資金	0万円	0.0%	0.0%
貸付金	0万円	0.0%	0.0%
繰入金	51億5,149万円	5.8%	5.6%
予備費	5,000万円	0.0%	0.1%
歳出合計	918億2,600万円	3.2%	100.0%

事業会計予算

会計名	当初予算額	前年度当初予算額	伸び率(%)
水道	99億623万円	88億8,646万円	11.5%
下水道	86億6,337万円	79億5,846万円	8.9%
病院	24億7,435万円	20億6,254万円	20.0%
合計	210億4,395万円	189億746万円	11.3%

特別会計予算

会計名	当初予算額	前年度当初予算額	伸び率(%)
交通災害共済	3,757万円	3,792万円	△0.9%
狭山ヶ丘土地区画整理	2億2,000万円	2億3,300万円	△5.6%
国民健康保険(暫定予算)	103億6,958万円	351億2,400万円	△70.5%
介護保険	190億5,000万円	180億7,000万円	5.4%
後期高齢者医療	37億3,900万円	35億1,100万円	6.5%
合計	334億1,615万円	569億7,592万円	△41.4%

年度別一般会計当初予算

年度	当初予算額	伸び率(%)
22	837億3,400万円	0.8%
23	873億3,000万円	4.3%
24	878億円	0.5%
25	889億9,100万円	1.4%
26	918億2,600万円	3.2%

平成26年度一般会計予算を1万円に置き換えると...

民生費 4,792円 児童・高齢者・障害者福祉、生活保護など	衛生費 1,128円 保健衛生、ごみ処理、環境対策、緑地保全など	総務費 984円 住民票などの交付、市税の賦課・徴収、所沢ブランドの推進など
教育費 935円 小・中学校、幼稚園、図書館、体育館の運営など	土木費 808円 道路・河川の管理、都市計画など	公債費 739円 市債の償還
消防費 456円 消防・救急など	商工費 39円 商工業や観光の振興など	その他 119円 議会費、農林水産業費、労働費、予備費など

平成26年度所沢市一般会計予算など58件が可決。所沢市国民健康保険条例の一部改正など2件が否決

2月24日から3月29日までの34日間の会期で開催された平成26年度所沢市議会第1回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案：60件

可決：58件

- ◆平成25年度補正予算：6件(一般会計：1件、特別会計：5件)
- ◆平成26年度当初予算：8件(一般会計：1件、特別会計：4件、事業会計：3件)
- ◆平成26年度補正予算：1件(一般会計：1件)
- ◆計画の改定：1件
- ◆条例関係：29件(制定：15件、一部改正：12件、廃止：2件)

否決：2件

- ◆平成26年度所沢市国民健康保険特別会計予算
- ◆所沢市国民健康保険条例の一部を改正する条例制定

市議会の詳細は「とろろ」が市議会会だより「所沢市議会発行」または市庁舎(二市議会)をクリック)でご覧になれます。

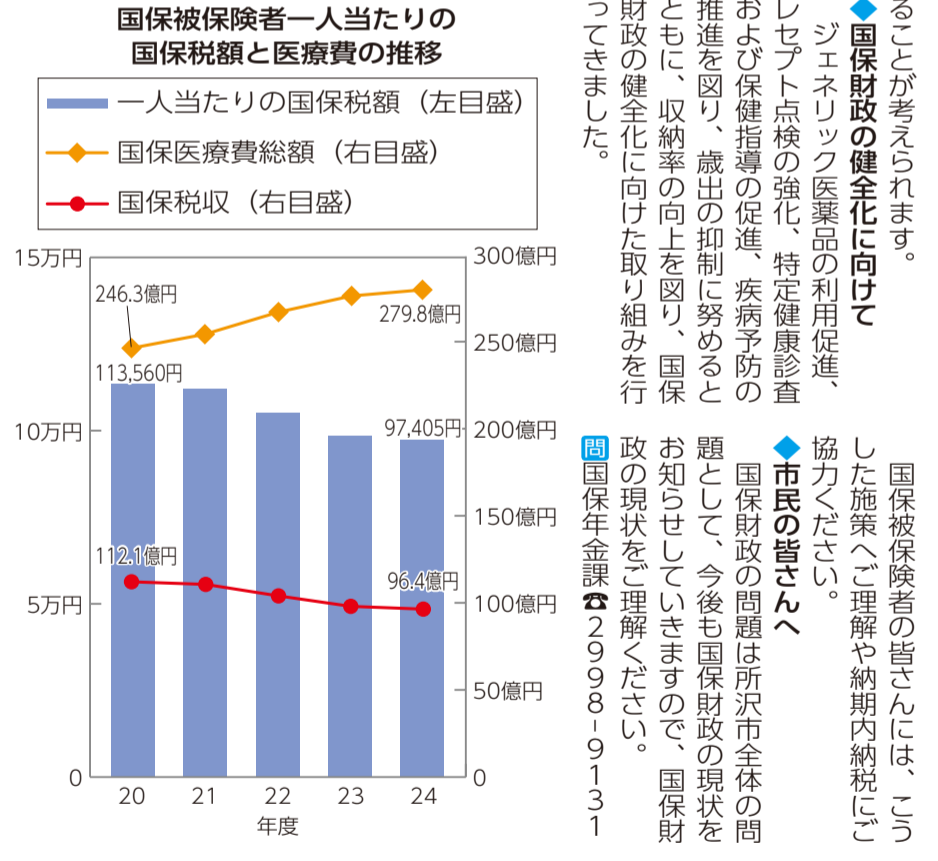
厳しい財政 所沢市国民健康保険の現状

国民健康保険(以下「国保」)は国民皆保険制度の根幹としての重要な役割を担い、市が運営しています。特に近年は、高齢化の進展、医療技術の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費が増加しています。

◆所沢市の国保財政
平成25年度は、24年度末に約8億8千万円あった国民健康保険保険給付費支払基金から約7億1千万円を取り崩すとともに、赤字補填のために一般会計から約7億円を繰り入れますが、この不足が見込まれます。

◆今後の国保の収収は減少し保険給付費が増加傾向にあり、26年度から28年度までの3年間で年平均5億5千万円の歳入不足が見込まれており、現行の国保税率では国保の財政運営は非常に厳しい状況です。

一般会計から国保会計への繰り入れが増えることと政運営にも支障がでることと考えられます。



市役所の人事異動 (部長級)

平成26年4月1日付け(カッコ内は前職名)

- ◆市長部局
 - ◆秘書担当理事兼秘書室長事務取扱：石井勝彦(こども未来部次長)
 - ◆財務部長：三上昌美(財務部次長)
 - ◆市民医療センター事務部長：加藤勝男(経営企画部次長)
 - ◆市民医療センター内科医長：藤野(市民医療センター内科医長)
 - ◆市民医療センター事務部長：加藤勝男(経営企画部次長)
 - ◆議事事務局局長：村上光利(議事事務局参事兼議事事務局次長事務取扱)
 - ◆総務部危機管理監：吉岐英昭(総務部危機管理監兼総務部危機管理担当参事事務取扱)
 - ◆会計管理者：山崎裕司(上下水道部長)
- ◆上下水道部
 - ◆上下水道部長：北田克(上下水道部次長)

みんなのひろば



▲樹齢約150年のしだれ桜で知られる金仙寺で行われた『金仙寺桜まつり』。あいにくしだれ桜は見ごろを過ぎていましたが、ソメイヨシノが満開の中、和太鼓・三味線の演奏や野菜の直売などが行われ、多くの人が訪れました。 4月6日(日)／金仙寺(堀之内) (撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



▲「子どもがつくる こどものまち」をテーマに開催された『トコトコタウンV』。ネイルサロンや雑貨店、飲食店など自分のしたい仕事を探したり、もらったタウン(給料)で買い物をしたりと、生活の仕組みについて楽しく学んでいました。 3月29日(土)／生涯学習推進センター (撮影：市民カメラマン・浅見司郎)



▲市民が集う文化の祭典として開催された『第29回市民文化フェア』。明治44年(1911)に初飛行を行ったアンリ・ファルマン機の実寸大復元機の展示や、手作り飛行機ハヤブサの搭乗体験(写真)、和太鼓フェスティバルなど盛りだくさんの内容で、2日間で約10万人が訪れました。 4月6日(日)／所沢航空記念公園 (撮影：市民カメラマン・遠井洋子)



▲好天に恵まれ、桜も満開の中で開催された「東西新井町さくら祭り」。東川沿いの桜並木は市内の観光スポットでもあり、当日は山車のパレードも行われ、たくさんの方がお花見とお祭りを楽しみました。また、熊野神社ではよさこいのパフォーマンスなどもありました。 4月5日(土)／熊野神社(西新井町)ほか (撮影：市民カメラマン・白須信一)

おうちで食べよう! 所沢の学校給食

34 オリエンタルサラダ

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立

- オムライス
- 牛乳
- ひよこ豆のスープ
- オリエンタルサラダ★
- ゼリー



★オリエンタルサラダ 材料(4人分)

- ・ワタンの皮……8~10枚
- ・揚げ油……適量
- ・キャベツ……100g
- ・きゅうり……1本
- ・ほうれん草……100g

【ドレッシング】

- ・サラダ油……大さじ1
- ・玉ねぎ……大さじ2~3 (みじん切り)
- ・塩……適量
- ・砂糖……小さじ1
- ・酢……大さじ1
- ・しょうゆ……大さじ1・1/2

作り方

- ①ワタンの皮は短冊に切り、きつね色になるように油でカリッと揚げる。
 - ②キャベツを短冊切り、きゅうりを輪切りにする。
 - ③ほうれん草を3cmくらいの長さに切り、ゆでておく。
 - ④小鍋に少量のサラダ油をひき、玉ねぎをよく炒める。ポウルに塩・砂糖・酢・しょうゆを入れよく混ぜた後、炒めた玉ねぎを入れ、サラダ油を少しずつ加えながらよく混ぜてドレッシングを作る。
 - ⑤ドレッシングと野菜をあえてお皿に盛り付け、上に揚げたワタンの皮を盛り付け出来上がり。
- ドレッシングは、味を見ながらあえる量を調整してください。

ここがポイント

キャベツ

キャベツは一年を通して入手しやすい葉物野菜ですが、今は春キャベツがおいしい時期です。サラダにも使われますが、そのほかにもポトフなどの煮物や、野菜炒めなどの炒め物、漬物、野菜スープなどの汁物など、いろいろな料理に使われ、おいしく食べることができます。

葉物野菜の中でもビタミンCを多く含み、免疫力を高め、風邪を予防します。また、食物繊維も豊富で胃腸の調子を整える働きがあります。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はっぴー 野老っ子



3月9日に行われたND A全米チアダンス選手権インターナショナルチームパフォーマンス部門で見事2位に輝いた県立所沢北高等学校チアダンス部『Jellys』。部員29人を代表して部長の新井晴乃さん、副部長の野上茉樹さん・福島咲樹さんにお話を伺いました。

チアダンスとは、チアリーディングのダンス部分を独立させた競技で、組み体操のようなアクロバットを含み、約2分半の時間内でダンスの技術やチームワーク、チアスピリットなどを競い合います。

今回の全米チアダンス選手権出場は、全日本チアダンス選手権・全日本学生チアダンス選手権チアダンス高校生部門2位という優秀な成績を収めたことによるもの。「アメリカの舞台に立てるのは素直にうれしかったです。でも時間がたつにつれ、悔しさが込み上げてきて、全日本で負けた福井商業高等学校にアメリカで勝つことをみんなで誓いました。」と新井さんが当時の心境を語ってくれました。

残念ながらアメリカでも2位と、福井商業を超えることはできませ

県立所沢北高等学校チアダンス部『Jellys』

10期部長・新井晴乃さん、
10期副部長・野上茉樹さん・福島咲樹さん

んでしたが「全力を出し切ったので悔いはありません。」と笑顔の野上さん。「アメリカでの経験を新1年生に伝えたいです。」と福島さん。既に3人の目は新チームに何を残せるかに向いているようでした。

「11期には、私たちができなかったことというよりは自分たちならではの目標を見つけてほしい。」と新井さんが話すように、部の方針は自分たちで決めていくのが北高チアダンス部の習わし。次の部長たちも現役の部長たちが決めます。「自分たちのチームが始動するときは、技術面やテクニクカも磨いていこうとみんなで決めました。けがに泣かされることも多かったけれど、それが今までの結果につながったのだと思います。11期にも伝統を受け継いでほしいです。」と野上さんが話すと、「何でも言い合えて、みんなで高め合えるチームを作ってほしい。」と福島さんが後輩への思いを話してくれました。



▲全米チアダンス選手権を終えて

3年生の思いを受け継ぐ新チームの活躍に期待しましょう。

心をあえる歌

歌を初めて歌ったのはいつだったか。小学校の手のひらサイズの歌集。先生が教えてくれた歌。模造紙に書いた歌詞、卒業式の歌。記憶の中にある歌を歌って、子どもたちを驚かしつけることもあった。子どもたちも少し大きくなり、最近は一緒に見るアニメの歌を口ずかす。長年ファンバンドの歌をBGMにドライブが楽しい季節になった。そのバンドの歌が子どもたちを歌に聞かせるようになった。それは何年。いつも心に歌があり、音楽が支えてくれる日々がある。何年も歌い続ける歌がある。そんなときも幸せなことを、子どもたちの未来にもつなげていけるようにと願っている。

東所沢 瀧口 紀子

誰でもハッピー

童謡は母の温もり

若狭 伊藤 佳子

私は童謡が大好きだ。戦争のため幼稚園生活がない中、母は私によく童謡を歌ってくれた。兄と私が小さな手でしっかりとすり鉢を叩いた。母はすりこ木でリズムを取るかのようには手を動かして、3人で「雨降りお月さん」や「花嫁人形」などを歌った。そして、歌い終わらないうちに「ワグネルの踊り」が思い出さざらぬ。今でも童謡を聞いたり口ずかしたりすると、母の面影が浮かび、温もりを感じる。現在の若者の歌はあまり理解できないが、良い歌はいつまでも歌い続けられる。歌は私の心のよりどころ。3月の3回のコンサートに通うのがとても楽しみである。

下富 松岡 ゆきあ

わが家では、テレビの歌番組を見ながら夫婦で自分の好きな曲を丁寧な発声に見ながら夫婦で大きな声で歌っています。私は時にはパソコンに向かって、カラオケの伴奏に合わせて心を込めて歌っています。

【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

固定資産税・都市計画税の納税通知書を送る



固定資産税とは：

毎年1月1日現在、市内に所在する固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している人に課税されます。



都市計画税とは：

毎年1月1日現在、市内の市街化区域に所在する固定資産(土地・家屋)を所有している人に課税されます。

納める人は：

毎年1月1日現在の固定資産の所有者がその年度の納税義務者となり、年度の途中で所有者が変わっても年納税額を納めることとなります。

被爆者健康手帳をお持ちの方に入院見舞金を支給

対市内在住の被爆者健康手帳をお持ちの方

入院見舞金 3万円(年度1回)
葬儀執行者の方へは、葬祭費を支給します。

申問 市役所1階福祉総務課
☎2998-9113へ直接

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請して承認されれば、在学中の国民年金保険料の納付期限を延長できます。



市税等の夜間納税・相談窓口

日時…5月1日(木)・30(金)、6月2日(月)午後5時15分～8時

災害、けが、病気失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。

平成26年4月から毎月第2・第4土曜日の休日開庁で市税の納付・納税相談の受け付けを開始しました。

6月2日(月)は

- 固定資産税・都市計画税(第1期)
軽自動車税

の納期限です

納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。

申問 市役所2階収税課
☎2998-9073

地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が公布・施行され、所沢市でも平成26年度から35年度までの個人住民税(個人市民税・個人県民税)の均等割額をそれぞれ500円引き上げます。

変更後の均等割額(年額)

個人市民税 3,500円
個人県民税 1,500円

個人市民税引き上げ分(500円)は、防災対策事業に充てる予定です。
◆所沢市防災対策事業年度別実施計画(平成24年度～27年度)

Table with 5 columns: 年度, 防災行政無線増設, 防災行政無線更新(既設分), 耐震性貯水槽建設, 防災備蓄倉庫その他防災設備. Rows 24-27.

平成26年度難病患者見舞金

県が指定した難病で治療を受けている方に、毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。

高年齢者福祉施設開設

入居申し込みなどに関する相談は運営法人へ直接お問い合わせください。

特別養護老人ホームケアカレッジ
三ヶ島5-1-445-1

定員 入所: 80人 短期入所: 20人
通所介護: 30人

開設予定 平成26年10月
運営法人 社会福祉法人苗場福祉会

開設準備室 ☎2968-8035

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当受給者(除く)

障害者雇用推進企業支援補助金

市内事業者が障害者を雇用する際の経費に対して補助金を交付します。

法定雇用対象の事業者

法定雇用率による人数を超える障害者を雇用する事業者
◆法定雇用対象外の事業者および障害者雇用の実績がない事業者: 新たに障害者を雇用

本郷希望の丘

本郷266
開設予定 平成27年3月
運営法人 社会福祉法人桑の実会

とろろこ子育てガイドを配布

子育ての相談窓口、市が実施する支援事業などを掲載した「とろろこ子育てガイド」をこども支援課、まちづくりセンターで配布しています。



合併浄化槽への転換に補助

専用住宅で既存の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から転換して、合併処理浄化槽を設置する方に工事費の一部を補助します。

補助金額(変則浄化槽・高度処理型浄化槽を含む)

Table with 3 columns: 人槽算定基準(延べ面積), 人槽区分, 補助金額(1基につき). Rows: 130㎡以下, 130㎡を超えるもの, 130㎡を超えるもので2世帯住宅など.

◎処分費(上限6万円)を上記補助金額に加算して交付します。

槽処理水を河川および県道・市道の側溝ならびに水路などへ放流可能な区域の方、または浄化槽処理水を地下浸透する場合、県と事前協議を行っている方
◎住居の新築または増改築(人槽変更を必要とする場合)に伴う浄化槽の設置は、補助の対象外です。

さらに超親切な市役所へ! 休日開庁

課税・非課税証明書、納税証明書の交付、市税の納付・納税相談を休日にも受け付けます!

休日開庁日(毎月第2・第4土曜日) 5月10日(土)・24日(土)午前8時30分～午後0時30分

開庁窓口 ▶市役所1階市民課▶同1階国保年金課▶同2階市民税課▶同2階収税課▶まちづくりセンター(並木を除く)

取り扱い業務 ▶転入・転出・転居などの異動届▶印鑑登録▶住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書の発行▶住民基本台帳カードの申請・交付▶国民健康保険・国民年金の手続き▶課税・非課税証明書、納税証明書の交付▶市税の納付・納税相談

【留意事項】▶まちづくりセンターでは、納税相談は行っていません。▶取り扱い業務の詳細は、事前に問い合わせの上、お越しください。

申問 ▶市民課 ☎2998-9087 ▶国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当)、☎2998-9095 (国民年金担当) ▶市民税課 ☎2998-9064 ▶収税課 ☎2998-9073



【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

あなたのマチの地域包括支援センター①

問 高齢者支援課 ☎ 2998-9120



今号から、高齢者の方々がいつまでもいきいきとすこやかに暮らせるよう市と連携して各種事業を行う14カ所の地域包括支援センターとその取り組みを紹介していきます。

◆新所沢東地域包括支援センター

場 東狭山ヶ丘5-928-1

問 ☎ 2921-5599 ☎ 2921-5533

担当地域 ▶ 弥生町 ▶ 美原町 ▶ 北所沢町 ▶ 花園 ▶ 松葉町 ▶ 北岩岡632

『介護予防教室』

市では地域包括支援センターが担当圏域において、健康体操や認知症・栄養・口腔の健康などの各種講座を開催し、生活機能が低下しないよう取り組むことで、市民の皆さんが、介護サービスなどを利用することなく毎日、元気に生活していけることを目指しています。

新所沢東地域包括支援センターの実施している介護予防教室では食生活などをテーマに栄養改善を目的としたもの、膝や腰、正しい歩き方をテーマに運動器の機能向上を目的としたものなどを開催しています。



▲介護予防教室の様子

地域の高齢者の方の要望や、介護予防教室後に実施するアンケートを参考に、どのようなテーマで介護予防教室を実施するのかを決めます。

参加者からは「現在の生活を見直すことができた。今後の生活の参考にしたい」「参加したことで、久しぶりに体を動かして良かった」「地域の方とお話できて良かった。ぜひまた参加したい」との感想をいただいています。

各地区の地域包括支援センターでも介護予防教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

みどりのカーテンを作りませんか
アサガオとゴーヤの種を配布

配布日 5月1日(木)

配布場所 市役所5階みどり自然課、まちづくりセンター、小手指公民館分館、リサイクルふれあい館、男女共同参画推進センターふらっと

無くなり次第終了します。
問 みどり自然課
☎ 2998-9373

ふれあい活動支援事業

市では、市内在住の障害者やその家族による団体が研修旅行などでバスを利用する際の補助を行います。
対 市内在住の障害者本人とその家族によるおおむね15人以上の団体
法人は対象外です。
申 障害福祉課
☎ 2998-9116へ電話

九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間

実施期間 5月1日(木)～31日(土)
重点目標 ▼自転車交通ルールの遵守
おおよびマナーの向上 ▼自転車の点検整備の促進 ▼自転車損害保険

などへの加入促進 ▼幼児・児童および生徒・高齢者の自転車乗用時のヘルメットの着用促進

問 交通安全課 ☎ 2998-9140

水道料金等の検針と収納の委託

検針委託法人名/委託内容 アクア イースト(株) (志木市上宗岡2-20-31) ☎ 048-475-1151
1/給水区域内での検針業務
収納委託法人名/委託内容 S M B Cファイナンスサービス(株) (東京都港区三田3-5-27) ☎ 03-5444-1518/コンビニエンス・ストアでの収納業務
問 上下水道部料金課
☎ 2921-11080

公共下水道処理区域拡大に伴う縦覧

5月15日(木)からの処理区域の拡大に伴う関係図面の縦覧を行います。
日 5月1日(木)～14日(水)
場 問 上下水道部庁舎2階下水道維持課 ☎ 2921-11022

雨水浸透ますの材料支給制度

雨水は地下に浸透させましょう
対象物件 市内の住宅などの敷地

◎発行行為対象物件は除きます。支給材料 雨水浸透ます(コンクリート製品またはポリプロピレン製品)、砕石、透水シート

申 所沢市下水道排水設備指定工事店に依頼し工事

◎設置工事費用は自己負担です。
問 上下水道部下水道維持課
☎ 2921-11022

パブリックコメントの結果を公表

◆第2次所沢市ひとり親家庭等自立支援計画(素案)公表方法 市役所2階こども支援課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布のほか、市HP(「パブリックコメント」で検索)でご覧になれます。
問 こども支援課
☎ 2998-9124

空間放射線量の測定結果

市内10カ所を測定したところ平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。
測定日 4月10日
測定結果 0.03～0.06マイクロシーベルト/時

問 環境対策課 ☎ 2998-9230



所沢市議会「議会報告会」

日 場 ①5月14日(水)午後7時～/旧市庁舎ホール ②5月17日(土)午後2時～/中富南コミュニケーションセンター
◎会場へ直接お越しください。なお、面日とも手話通訳があります。詳細は、「ところざわ市議会だより」第170号または市HP(「市議会」をクリック)をご覧ください。
問 議会事務局 ☎ 2998-9256

行政相談

国などの行政機関に対する苦情や要望について相談をお受けします。
◆特設行政相談
日 5月9日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)
場 市役所1階市民ホール
◆定例相談
日 場 毎週金曜日午後1時～3時30分(受付) / 市役所1階市民相談課

行政相談委員(敬称略)

行政相談委員(敬称略) ▼河本令子(北有楽町) ▼池田美知子(小手指南) ▼越部芳加(牛沼) ▼荒井恵海(上山口) ▼野沢康志(南永井) ▼大館洋子(小手指元町) ◎会場へ直接お越しください。関東管区行政評価局 ☎ 0570-090-1110でも相談をお受けします。
問 市民相談課 ☎ 2998-9092

暮らしの中の悩みごと相談

日 5月13日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)
場 市役所1階市民相談課
◎会場へ直接お越しください。
問 市民相談課 ☎ 2998-9092

6月1日は人権擁護委員の日

特設人権相談
日 6月2日(月)・3日(火)午前10時～午後3時30分(受付)

児童館へ行こう(5月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■ダンボールオセロ / 5月9日(金)午後3時30分～ / 参加自由
こぼと	2924-3065	■ドッジボール大会 / 5月14日(水)午後4時～ / 小学生対象 / 要申込
つばめ	2922-0410	■トランポリン / 5月18日(日)午前11時～11時45分 / 幼児とその保護者 / 参加自由
つばき	2923-6155	■おもちゃの病院 / 5月17日(土)午前9時30分～ / 参加自由
すみれ	2949-3826	■すみれおたのしみ会 / 5月17日(土)午後1時30分～ / 食券制 / 要申込
さくら	2998-5912	■オセロ大会 / 5月7日(水)午後3時30分～ / 参加自由
わかば	2948-3222	■バドミントンをしよう / 毎週土曜日(5月3日(祝)は除く) 午前9時～午後5時15分 / 参加自由
まつば	2995-0995	■綱引き大会! / 5月23日(金)午後3時～ / 参加自由
みどり	2928-8414	■スポーツ大会 / 5月5日(祝)午後1時～ / 参加自由
やなぎ	2944-8819	■シャボン玉あそび / 5月20日(火)①午前10時30分～ / 乳幼児対象②午後3時30分～ / 小学生対象 / 参加自由
ひかり	2996-3995	■こどもの日スペシャル / 5月5日(祝)午後2時～3時 / 参加自由

不動産に関するトラブルなど
問 市民相談課 ☎ 2998-9092

マンション管理士による無料定期相談会(予約制)

日 場 5月22日(木)午後1時30分～4時30分 / 市役所1階市民ホール
対 市内のマンション管理組合・マンション居住者など
申 問 5月16日(金)までに都市整備課 ☎ 2998-9208へ電話

介護予防講演会

日 5月22日(木)午前10時30分～正午
場 松井まちづくりセンターホール
定 先着200人
◎会場へ直接お越しください。
講 所沢明生病院医師・山田達夫さん
テ ーマ 「地域で取り組む認知症予防」
問 松井東地域包括支援センター
☎ 2951-5500

【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(休)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

西部クリーンセンターの受入施設整備に伴う都市計画変更の原案説明会および原案の縦覧

原案に対し市民・利害関係者は、意見書を提出できます。

◆原案説明会

日 5月24日(土)午前10時～11時

場 市役所7階研修室

◆原案の縦覧

日 5月26日(月)～6月9日(月)

場 西部クリーンセンター、市役所5階資源循環推進課

申請 6月9日(月)までに、意見書を添えて西部クリーンセンターへ提出

48-3141または資源循環推進課へ提出

2998-9146へ提出

5月25日(日)は春の「環境美化の日」一斉美化清掃活動に参加しましょう

居住地周辺の道路、公園、水路などのごみを拾い分別し、指定の集積所に出してください。市の収集車などが、午前10時から回収を始めます。

分別方法 ▼燃やせるごみ ▼破砕ごみ類 (容器包装以外のプラスチック・金属類・陶磁器・ガラス類・皮革類など) ▼びん・かん

【留意事項】
環境美化の日に集めたプラスチックごみ(ペットボトルを含む)は汚れているため、この日に限り破砕ごみ類として分別してください。

▼家庭や事業所などのごみなどは、出さないでください。

自治会・町内会で環境美化の日に一斉美化清掃活動が実施できない場合は、別の日に実施できます。

問 生活環境課 2998-9370

とろろ親子で楽しむ運動遊び

日 5月3日(祝)午前9時30分～11時

場 市民体育館サブアリーナ

対 おおむね2歳～6歳児

持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋

申請 申込書を〒359-8501市役所2階子ども支援課へ提出

2998-9035へ直接・電話・郵送・FAXまたは市HPから電子申請

申込書は、子ども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPで入手できます。

地域緑化推進のための「緑化講座」

日 5月14日(水)午後1時30分～4時

場 30分/市役所5階502会議室

対 市内に住所を有する方

定 30人(抽選)

内 ゴーヤの育て方など

申請 5月7日(水)(消印有効)までに、往復はがきに緑化講座希望・住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を明記し、〒359-8501みどり自然課へ提出

2998-9373へ郵送

リサイクルふれあい館エコロの行事

◆畳へりの小銭入れとカードケース

日 5月22日(木)午前9時30分～正午

定 申し込み先着10人

費 50円

◆両わきをボタンでとめるベスト

日 5月29日(木)午前9時30分～午後2時30分

定 申し込み先着10人

持 申し込み先着10人

持 ほどいて洗いアイロンをかけた和服、裁縫道具、ものさし、大きめのボタン4個、ミシン糸、昼食

◆おもちゃの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

◆おもちの病院

あい館 2994-5374へ電話

◆第19回所沢市8020よい歯のコンクール

日 6月22日(日)午後1時～2時15分

場 保健センター

対 市内在住の80歳(昭和10年3月31日以前生まれ)以上の方

◎むし歯・治した歯がある方、以前表彰を受けた方も対象です。

◎20本以上の歯の有無を検診

◎審査の結果、優良な方を「埼玉県8020よい歯のコンクール」へ推薦します。

申請 6月16日(月)までに保健センター健康づくり支援課へ提出

813へ電話

◆第3回戦国滝の城まつり

日 5月18日(日)午前10時～午後3時30分

場 滝の城跡、滝の城址公園

内 武者行列、模擬合戦、模擬店など

問 柳瀬まちづくりセンター 2944-2113



「わが子」の自立・就職に悩む保護者向け支援

◆保護者のためのセミナー

日 5月24日(土)午後1時30分～4時

場 30分/市役所6階604会議室

定 申し込み先着20人

内 子どもへの接し方や子どもの自立についての手立てを考える講義やグループワーク

◆保護者のための出張プレ相談

日 6月7日(土)午後1時～5時

場 市役所5階501会議室

定 申し込み先着6組

内 個別相談

◆共通事項

対 ニートやフリーターなどの子どもの将来に不安を抱える保護者

◎市外の方も利用可能です。

申請 若者自立支援センター埼玉 48-255-8680(午後1時～7時)へ電話

行事名	開催日時
洋傘修理 (一人一本)	5月17日(土)午後1時30分～ ◎部品代は実費です。
包丁研ぎ講習会	5月17日(土)午後1時30分～
おもちゃの病院	5月24日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会 (40点程度)	5月10日(土)・24日(土)いずれも午前11時～ ◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布 (10点程度)	毎週金曜日午前10時～ ◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

休館日 毎週月曜日、5月3日(祝)・6日(休)

申請 5月2日(金)からリサイクルふれあい館へ電話

所沢市婚活推進事業

そら×もり×出会い
～航空公園で婚活～

所沢航空記念公園を散策し、航空発祥の歴史に触れながら、すてきな出会いを見つけてください。

参加をお待ちしています。

日 5月18日(日)午後1時～

集合場所 市役所8階大会議室

対 25歳～45歳までの男女各20人(応募状況に合わせて調整)

内 自己紹介、所沢航空記念公園散策、フリータイム

費 1,000円

申請 5月8日(木)までに、政策企画課 2998-9027へ電話または市HPから電子申請

ツイッターアカウント @toko_konkatsu

我が家の耐震診断・耐震改修補助

補助対象	耐震診断補助額	耐震改修補助額
◆構造計算再チェック補助		
◆耐震診断補助	耐震診断に要した費用の3分の2 (5万円を限度)	耐震改修に要した費用の23% (30万円を限度)
◆耐震改修補助	耐震診断に要した費用の3分の2または住戸数×2万円のどちらか低い額 (20万円を限度)	耐震改修に要した費用の23%または住戸数×20万円のどちらか低い額 (300万円を限度)
◆緊急輸送道路閉塞建築物を所有している方	耐震診断に要した費用の3分の2 (100万円を限度)	耐震改修に要した費用の23% (200万円を限度)

申請 5月15日(木)までに、新築や増築時の平面図、立面図、仕様書などを持参の上、市役所2階建築指導課 2998-9180へ直接

◎平面図がない場合は、部屋の寸法と柱、壁、窓や出入り口の位置が分かる間取り図を持参してください。

◆我が家の耐震診断・相談会

日 5月24日(土)午前9時30分～午後4時

場 市役所6階601会議室

対象建築物 昭和56年5月以前に、在来工法または枠組壁工法(2×4工法)で市内に建てられた、延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅

定 申し込み先着30人

内 木造住宅の簡易耐震診断と補強方法などの相談、耐震関係のビデオ上映、パネルの展示など

申請 5月15日(木)までに、新築や増築時の平面図、立面図、仕様書などを持参の上、市役所2階建築指導課 2998-9180へ直接

◎平面図がない場合は、部屋の寸法と柱、壁、窓や出入り口の位置が分かる間取り図を持参してください。

【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

一般労働相談 (予約制)

① 5月9日(金)午後4時〜8時(最終相談：午後7時) / 1人約50分
場市役所5階501会議室
対勤労者、事業主など
内就業規則、賃金、解雇、労使間の問題、就業に関することなど
相談員 社会保険労務士
申問 産業振興課
☎ 2998-9157 へ電話

就職支援を行うキャリアアセンダー
ブランチ所沢 (予約制)

① 就職相談
日 毎週月・火・木・金・土曜日と5月28日(水)の午前10時〜正午、午後1時〜4時(5月27日(火)を除く) 祝休日も実施
場 ラーク所沢(花園2丁目)
対就職を希望する方
相談員 キャリアカウンセラー

② 若者向け就職支援セミナー
日 5月9日(金)午後2時〜4時
場 市役所6階604会議室
対40歳未満の求職者
定申し込み先着30人

魅力的な応募書類の作り方
② 女性向け就職支援セミナー

日 5月16日(金)午後2時〜4時
場 市役所6階604会議室
対仕事と家庭を両立したい女性の方
定申し込み先着30人
内面接の準備
◎ 1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。
④ 中高年向け就職支援セミナー
日 5月23日(金)午後2時〜4時
場 市役所6階604会議室
対40歳以上の求職者
定申し込み先着30人
内再就職の心構えと自己理解
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行

仕事に役立つパソコン講座
① エクセル初級編

日 6月5日(木)・6日(金)午前9時〜午後4時(全2日間)
内表の作成・編集、関数など

② パワーポイント編
日 6月7日(土)・8日(日)午前9時〜午後4時(全2日間)
内動きや音を入れた効果的なプレゼンテーション資料の作成方法など
共通事項
場生涯学習推進センター
対市内在住または在勤の勤労者・求職者で①は文字入力ができる方②は簡単な文書の作成ができる方
◎ パーティションは2007です。
定各15人(抽選)結果は後日通知
費 4,000円(求職者は免除になる場合あり)
テキスト代 2,160円
申問 5月9日(金)(消印有効)までに、はがき(1人1講座1通まで)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤日中連絡が取れる電話番号⑥勤労者または求職者の別⑦勤労者は勤務先名・勤務先所在地を明記し、〒359-8501産業振興課 ☎ 2998-9157 へ郵送

狭山丘陵いきものふれあいの里
センターのイベント

① 里山体験講座
日 5月10日(土)・11日(日)午前10時〜午後2時30分
対小学生以上(小学生は保護者と参加)
定いずれの日も申し込み先着20人
持昼食、飲み物、筆記用具、軍手
費 500円(材料費・保険代)
② ひよこ探検隊
日 5月18日(日)午前10時〜午後1時30分
対4歳〜6歳の未就学児とその親
定申し込み先着15人
持昼食、飲み物、帽子
費 100円(保険代)
③ 定例ガイドウォーク
日 5月3日(祝)・4日(祝)午後1時30分〜2時30分

上級救命講習会

日 6月7日(土)午前9時〜午後5時
場 所沢東消防署(上安松974-1) / 駐車場はありません
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上

『実践! 創エネ・省エネ』
スマートエネルギー
推進補助金

平成26年4月1日以降、市内の住宅または事業所に、再生可能エネルギーおよび省エネルギーを推進する下表の設備等を導入する市民および事業者に補助金を交付します。

◆補助対象事業一覧

区分	補助対象設備等	補助金額 (上限額)
家庭用	太陽光発電システム	1kwあたり2万円(8万円)
	太陽熱利用システム(太陽熱温水器)	集熱面積1㎡あたり1万5千円(6万円)
	太陽熱利用システム(ソーラーシステム)	集熱面積1㎡あたり2万円(12万円)
	バイオマスストーブ(ペレット・まき)	購入金額の10分の1(5万円)
	コージェネレーションシステム(ガスエンジン)	購入金額の10分の1(10万円)
	コージェネレーションシステム(燃料電池)	購入金額の10分の1(15万円)
	エコカー(電気自動車・プラグインハイブリッド車)	購入金額の10分の1(10万円)
	雨水貯留槽	1万円
	家庭用蓄電池(リチウムイオン電池・鉛電池)	蓄電池容量1kWhあたり5万円(15万円)
	HEMS(家庭用エネルギー管理システム)	2万円
事業者用	地中熱利用システム(ヒートポンプ式・蓄熱式空気循環)	購入金額の10分の1(25万円)
	低炭素建築物など	延床面積1㎡あたり2,500円(30万円)
事業者用	次の機器などを2項目以上導入などする事業(補助対象経費が100万円以上) ▶ 太陽光発電システム ▶ 太陽熱利用システム ▶ 太陽光採光システム ▶ 地中熱利用システム ▶ LED照明 など	補助対象経費の5分の1(200万円)

◎ 予算(5,000万円)がなくなり次第、受け付けを終了します。
申問 5月12日(月)から市役所5階環境総務課 ☎ 2998-9133 へ直接
◎ 詳細は、環境総務課、まちづくりセンターで配布の「実践! 創エネ・省エネ 所沢市スマートエネルギー推進補助金のご案内」または市HPをご覧ください。

ふくし体験inとじまつり2014
日 5月11日(日)午前10時〜午後3時30分
場 ところざわ自動車学校(狭山ヶ丘駅から徒歩2分)
対 市内在住・在勤・在学の方
内 子どもあそびひろばなど
◎ 会場へ直接お越しください。
問 所沢市社会福祉協議会
☎ 2998-9120

6月1日〜7日は
エイズ検査普及週間
保健所では、匿名・無料でHIV抗体検査を実施しています。
日 毎月第3月曜日午後1時30分〜2時30分(予約制) / 狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分)
申問 狭山保健所
☎ 2954-6212 へ電話

海外都市学生交流事業
ディケイター市高校生受け入れ家庭を募集
姉妹都市アメリカ合衆国ディケイター市からの4人の高校生を受け入れていただける家庭を募集します。
期間 ▶ 前期…7月24日(木)〜31日(木)(7泊8日) ▶ 後期…7月31日(木)〜8月6日(水)(6泊7日)
◎ 前期・後期通しての受け入れも可能です。
応募条件 市内で親子などが同居し、高校生1人と交流し、宿泊させることができる家庭
留意事項 ▶ 応募家庭の中から、家族構成・希望などを考慮して決定しますので、希望に添えないことがあります。▶ 受け入れ家庭には、泊数に応じて謝礼を支払います。
◎ 今年度は所沢市からの学生派遣は実施しません。
申問 5月30日(金)までに、応募用紙を市役所3階企画総務課 ☎ 2998-9046 へ直接
◎ 応募用紙は企画総務課または市HPで入手できます。
▲ 華道体験の様子
☎ 2925-0041

第37回所沢市高齢者囲碁将棋大会
日 6月18日(水)午前9時10分(受付開始)
場 市民文化センターミューズ展示室
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 囲碁の部…130人(抽選) ▼ 将棋の部…70人(抽選)
申 5月29日(木)(必着)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・種目(囲碁・将棋の別)・段級位を明記し、82円切手を同封の上、封書で〒359-8501 高齢者支援課へ郵送
◎ 長生クラブ会員は各地区連担当者へ申し込んでください。
問 高齢者支援課
☎ 2998-9120

【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(休)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

5月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

所沢市上下水道部HP (<http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/>) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

日(曜日)	当番店	電話番号
3日(祝)	野村設備工業(有)	2948-5753
4日(祝)	(株)楽々	2923-4900
5日(祝)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
6日(休)	(株)協立管工	2948-5515
10日(土)	(有)松本設備工業所	2922-5911
11日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108
17日(土)	(有)本田技管	2948-1300
18日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
24日(土)	(有)須田設備	昼 2922-7022 夜 2922-0981
25日(日)	(有)中村水道工事店	2992-0981
31日(土)	(株)楽々	2923-4900

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)
☎ 2921-1100



中心市街地のにぎわいを創出する団体を募集

● 対団体
補助事業 中心市街地のにぎわいを創出に向けて各商店街区域で実施する、商店街および野老澤町造商店と連携した事業
補助額 補助事業経費の2分の1以内(限度額20万円)
● 予算の範囲内で支給します。
● 受付期間 5月12日(月)～6月13日(金)
● 申請書 申請書を〒359-8501市役所5階商業観光課 ☎ 2998-9155へ直接・郵送
● 申請書は商業観光課、市HPで入手できます。

● 予算の範囲内で支給します。
● 受付期間 5月12日(月)～6月27日(金)
● 申請書 申請書と必要書類を〒359-8501市役所5階商業観光課 ☎ 2998-9155へ直接・郵送
● 申請書は商業観光課、市HPで入手できます。

● 市役所物産展示コーナーの展示品を募集
● 応募資格 次の全てに該当
① 市内に事業所があり、同一事業を一年以上営んでいる
② 市税の滞納がない
③ 市内で製造・生産し、販売されている製品・商品
④ 本市をイメージアップ、PRできる製品・商品
● 展示場所 市役所8階物産展示コーナー(エレベーター前)
● 展示期間 平成26年7月1日～28年6月30日(2年間)
● 受付期間 5月7日(水)～5月30日(金)
● 申請書 申請書に展示品の資料を添えて、〒359-8501市役所5階商業観光課 ☎ 2998-9155へ直接・郵送
● 申請書は商業観光課、市HPで入手できます。応募多数の場合は抽選です。

● 空き店舗を利用し商店街ににぎわいを創出する新規出店者を募集
● 対市内商店街内の3カ月以上の空き店舗に新規出店する市内在住の個人・市内に本拠地のある法人
● 審査の上、初期設備費用などに対し補助金を支給
● 補助額 補助対象経費の3分の1以内(限度額120万円)
● 申請書は商業観光課、市HPで入手できます。

● 防犯ポスターを募集
● 対市内在住の小・中学生、高校生および市内在住・在勤の方
● 規格 ▼四つ切り(545mm×395mm) から八つ切り(395mm×275mm)の範囲内の画用紙
● 描画材料は自由
● テーマなどの詳細は、市HP「防犯ポスター」で検索をご覧ください。
● 平成25年度埼玉県最優秀賞作品
● 6月6日(金)までに、小・中学生、高校生は学校へ提出、市内在住・在勤の方は市役所4階防犯対策室へ直接
● 防犯対策室 ☎ 2998-9090
● 対法人、団体
● 応募資格、業務内容、応募方法などは、各担当課に備え付けの募集要項または市HPをご覧ください。

● 募集施設
施設名 担当課
狭山ヶ丘駅東口第1自転車駐車場 交通安全課 ☎ 2998-9140
狭山湖第1・第2駐車場 商業観光課 ☎ 2998-9155
こばと児童館 青少年課 ☎ 2998-9103
つばき児童館
すみれ児童館
わかば児童館

● 地域自治力を高め、絆を紡ぐ「松井まちづくり協議会の部会員を募集」
● 募集人数 若干名
● 対1年以上松井地区に在住の方
● 申請書 募集要項を閲覧の上、5月31日(土)までに応募用紙を松井まちづくりセンター ☎ 2994-1259へ直接
● 募集要項・応募用紙は、松井まちづくりセンターで入手できます。

● 納税推進員を募集
● 募集人数 4人
● 応募資格 次の全てを満たす方
① 市税等に対する理解と関心を持ち、積極的に活動できる方
② 普通自動車運転免許証または原動機付自転車免許証を有する方

● 所沢市スポーツ推進審議会委員を募集
● 募集人数 3人
● 任期 平成26年7月1日～28年6月30日
● 応募資格 次の全てを満たす方
① スポーツに関して知識および経験のある方
② 本市に引き続き1年以上住所を有する方
③ 昭和15年7月2日から平成6年7月2日生まれの方
④ 応募日以前2年間において本市の

● 所沢市保健医療計画策定委員会委員を募集
● 勤務時間/日数 午前8時30分～午後5時/月16日(土曜日勤務あり)
● 業務内容 市税等の未納者に対する訪問または電話による納付勧奨および徴収
● 報酬 月額117,600円
● 採用予定日 6月1日(日)
● 申請書 市役所2階収税課で配布する応募書類に必要事項を記入の上、5月13日(火)までに収税課 ☎ 2998-9073へ直接

● 看護師(臨時職員)を募集
● 募集人数 1人
● 応募資格 看護師免許を有する方
● 勤務内容 検診業務など
● 勤務場所 保健センター
● 勤務日/時間 月～金曜日/午前8時30分～午後4時
● 採用予定日 7月
● 申請書 保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811へ電話

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

● 日本赤十字社の事業資金を募集
● 募集人数 1人
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。
● 募集要項は、市役所1階保健医療課、同1階市政情報センター、保健センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

光化学スモッグにご注意を

5月から9月ごろ、風が弱く日ざしの強い日には光化学スモッグが発生しやすくなります。
注意報などの発令時には、外出や屋外での運動を控えましょう。発令情報などをメールでお知らせしています。

◆ ところざわほっとメール (注意報などの発令状況をメール配信)

◆ ところざわほっとメール 二次元バーコードを読み込み空メールを送信

携帯サイト <http://tokorozawa-hotmail.jp/renraku/user/mobile/hotmail/showMenu.do>

◆ 環境省大気汚染物質広域監視システム情報 (そらまめ君)
PM2.5の速報値(1時間値)もご覧になれます。
HP <http://soramame.taiki.go.jp/>
携帯サイト <http://sora.taiki.go.jp/>
問 環境対策課 ☎ 2998-9230

けんこう

◎会場は保健センターです（出張相談を除く）。

保健センター
〒359-0025 上安松 1224-1
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178



健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

母親学級 申5月7日(水)から電話

◆**マタニティクラス**

日6月5日(木)午後1時15分～4時(対)平成26年8月～11月に産出予定の妊婦（パートナーも可）
内マタニティライフ、赤ちゃんのお世話体験(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳

◆**栄養**

日6月10日(火)午前9時30分～午後1時(対)平成26年8月～11月に産出予定の妊婦（パートナーも可）
内妊娠中の食生活、調理実習(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳、エプロン、三角きん、お手ふき費500円（材料費）

◆**歯科**

日6月10日(火)午後1時15分～3時15分(対)平成26年9月～11月に産出予定の妊婦（パートナーも可）
内お母さんのお口の健康、歯科健診(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、フェイスタオル

◆**プレマクラス**

日6月17日(火)午前9時30分～11時30分(対)平成26年8月1日～8月31日に産出予定の妊婦（パートナーも可）
内マタニティライフ、お母さんと赤ちゃんが利用できるサービス、お母さんと赤ちゃんのお口の健康(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳
共通事項▶マタニティクラス・栄養・歯科・プレマクラスの継続受講を勧めます▶上の子を連れての受講はご遠慮ください

離乳食教室 申5月1日(木)から電話

◆**ごっくん期**

日6月17日(火)または24日(火)いずれも午前10時～11時15分(対)平成25年12月～26年1月生まれの乳児とその親(内)栄養士の講話、試食(定)いずれも申し込み先着30組(持)母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**もぐもぐ期**

日6月13日(金)午前10時～11時30分(対)平成25年10月～11月生まれの乳児とその親（原則第1子）(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着35組(持)母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**ぱくぱく期**

日6月25日(水)午前10時～11時30分(対)平成25年3月～4月生まれの幼児とその親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着30組(持)母子健康手帳、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ



乳幼児健康相談 申開催日までに電話

◆**離乳食**

日5月8日(木)午前中(持)母子健康手帳

◆**食事**

日5月20日(火)午前中(持)母子健康手帳

◆**かみかみ期**

日5月19日(月)午前中(持)母子健康手帳、歯ブラシ

◆**歯科**

日5月15日(木)午前中(持)母子健康手帳、歯ブラシ

2歳児歯科健康教室 申5月9日(金)から電話

日6月2日(月)または18日(水)いずれも午後0時50分～1時10分（受付）(対)平成23年11月～12月生まれの幼児(内)歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談(定)いずれも申し込み先着50人

乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月児・3歳児)

健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合は連絡してください。詳細は健康ガイドところざわをご覧ください。

子育てサロン「ちゅーりっぷ」

日5月15日(木)午前10時～11時30分(対)双子・3つ子と親（パートナーおよび妊娠中の方も可）(内)参加者同士の交流会(持)母子健康手帳、お子さんに必要な物（ミルク、オムツ、おもちゃ）◎会場へ直接お越しください。

成人健康相談 申開催日までに電話

◆**健康相談**

日5月7日(水)または21日(水)いずれも午前中(内)生活習慣病の予防や健康診査結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆**歯科相談**

日毎週火曜日午前中(内)歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆**栄養相談**

日毎週木曜日午前中(内)生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆**気になる血糖値相談**

日5月12日(月)または26日(月)いずれも午前中(内)血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆**リハビリ相談**

日5月9日(金)または23日(金)いずれも午前中(内)ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持改善のためのリハビリ

歯周病予防教室 申開催日までに電話

日6月4日(水)午後1時30分～3時30分(内)歯肉の健康チェック、効果的な歯磨きの実習(定)申し込み先着30人



ファミリー食育教室 申5月2日(金)から電話

日6月19日(木)午前10時～午後0時30分(対)1歳～18歳までのお子さんの親(テーマ)噛むってすごい！(内)講話「噛むことの大切さを知る」、調理実習(定)申し込み先着15人（初めての方を優先）
費1組500円（材料費）(持)エプロン、三角きん、お手ふき◎保育あり（1歳以上）

ところ21栄養教室 申5月2日(金)から電話

日6月11日(水)午前9時30分～午後0時30分(対)64歳以下の方(テーマ)痛風予防の食事(内)講話「尿酸値を上げない食生活」、調理実習(定)申し込み先着36人（初めての方を優先）
費500円（材料費）(持)エプロン、三角きん、お手ふき

優しい健康食教室 申5月2日(金)から電話

◆**男性対象**

日6月3日(火)午前9時30分～午後0時30分

◆**女性対象**

日6月4日(水)午前9時30分～午後0時30分

共通事項(対)65歳以上の方(テーマ)痛風予防の食事(内)講話「尿酸値を上げない食生活」、調理実習(定)申し込み先着36人（初めての方を優先）
費500円（材料費）(持)エプロン、三角きん、お手ふき

出張乳幼児健康相談

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆**新所沢まちづくりセンター**

日5月2日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

◆**柳瀬まちづくりセンター**

日5月15日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

出張成人健康相談

食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆**狭山ヶ丘コミュニティセンター**

日5月13日(火)午後1時30分～3時（受付）

◆**山口まちづくりセンター**

日5月14日(水)午後1時30分～3時（受付）

健康管理課の事業 ☎2991-1811

BCG

日5月29日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）(対)平成25年12月生まれの乳幼児(持)母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意してあります）
留意事項▶対象者には事前に通知▶対象者以外でも1歳に至るまでの間で未接種の方は接種可（標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで）◎会場へ直接お越しください。

結核検診（無料）

日5月8日(木)午後1時15分～2時(対)15歳以上で胸部X線検査を受ける機会のない方、40歳以上で肺がん検診を受けていない、または受ける予定のない方◎希望者は会場へ直接お越しください。

◆**こころの健康支援室からのお知らせ**◆
▶**うつ病・強迫性障害のつどい**

つどい	開催日	開催時間
うつ病夜の部	5月16日(金)	午後7時～8時30分
うつ病ご家族 ◎精神科医師も参加	5月20日(火)	午前10時～正午
うつ病ご本人	5月22日(木)	
強迫性障害	5月23日(金)	

▶**発達障害ご家族のつどい**

つどい	開催日	開催時間
中学生まで	5月28日(水)	午前10時～正午
高校生以上	5月29日(木)	
知的障害	5月30日(金)	

◎会場へ直接お越しください。

問こころの健康支援室☎2991-1812

Monthly トコろんが行く⑬

4月6日(日) ☀ byトコろん



市民文化フェアで行われた「ゆずリンピック」にお邪魔したよ！満開の桜の下、趣向を凝らしたクイズやイベントで楽しいひと時を過ごしたよ。最後はみんなでステージに上がって、ゆずの名曲「所沢」を熱唱。盛り上がったね！

◆**トコろん・よいトコ出没情報**◆

▶ところざわ新茶まつり／市役所西口広場ほか
5月1日(木)午前10時～午後3時

▶VIVA LA GARDEN／さいたまスーパーアリーナ（けやきひろば）
5月2日(金)～6日(木)

◎出没時間は日によって異なります。

▶第4回福祉ふれあい祭り／彩の森入間公園
5月10日(土)午前9時30分～午後4時30分

▶第24回コミュニティフェスティバル発表の部
／椿峰コミュニティ会館別館
5月17日(土)・18日(日)午前9時30分～午後4時

▶第24回よみうりリサイクルカーニバルin所沢
／所沢航空記念公園
5月18日(日)午前10時～午後4時

▶第24回コミュニティフェスティバル
展示・茶会の部／中富南コミュニティセンター
5月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時

▶エコトコファーマーズマーケットin航空公園
／所沢航空記念公園
5月25日(日)午前10時～午後4時

天候その他諸事情により出没できない場合があります。会えなかったらゴメンね。

問企画総務課☎2998-9046

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日(祝)	木下クリニック	麻、内、外、リハ	北秋津778-39	2993-0007
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉、気管、食道	西所沢1-6-5	2922-2440
	峰の坂産婦人科	産、婦、小、麻	宮本町2-16-10	2923-4313
5月4日(祝)	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	くわのみ本郷クリニック	内、小	本郷268-1	2946-8890
5月5日(祝)	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
5月6日(休)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷1080-5	2968-6800
5月11日(日)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
5月18日(日)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	東町眼科	眼	東町12-12 田中ビル1階	2926-7135
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16 石田ビル1階	2945-3000
5月25日(日)	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	むさしクリニック 泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
6月1日(日)	ながさわ内科	内、循	小手指町2-29-21	2947-2001
	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101

小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番日を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	※
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・6月1日(日)							

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施

◎夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・6月1日(日)

受付時間：午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談	
相談電話	#8000または、☎048-833-7911
相談時間	月～土曜日…午後7時～翌朝7時 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

埼玉県精神科救急情報センター	
相談電話	☎048-723-8699
相談時間	月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝休日…午前8時30分～翌朝8時30分

埼玉西部消防局休日夜間病院案内	
☎04-2922-9292	(24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)	
☎048-824-4199	(24時間)



こんにちは保健師です 126

いきいき健康づくり

5月31日は世界禁煙デー!

◆COPD(慢性閉塞性肺疾患)とたばこの関係

COPDとは「慢性閉塞性肺疾患」のことで、肺の生活習慣病とも言われています。空気の通り道である気管や肺の組織が壊れてしまうことで、徐々に呼吸機能が低下していきます。



最大の原因はたばこによるものと言われており、患者の90%以上は喫煙者か喫煙歴のある人です。有害物質を多く含むたばこの煙を吸い続けることで、気道に慢性的な炎症が起こり、COPDが引き起こされます。

◆「たかが咳」を見逃さない! COPDの症状

COPDは、風邪をひいているわけではないのに、咳が出るといった症状から始まります。その後はゆっくりと進行するため、異常を感じて受診するときには重症に陥っている場合が多い病気です。少し動いただけでも息切れがする、食欲がなくなり体重が減少する、抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすくなるなど、さまざまな症状を引き起こします。重症化すると日常的に酸素呼吸器が必要となり、不自由な生活を強いられます。



◆COPD自己チェック!

- 年齢が40歳以上で、喫煙歴が20年以上である。
- 風邪をひいていないのに痰がからむことがある。
- 階段や坂道でよく息切れをする。
- 天気によって咳がひどくなる。

▶上記に該当する方は…

COPD予備軍の可能性がります。医療機関で肺機能を検査してみましょう。肺機能は加齢と共に低下しますが、若い頃から喫煙していると、早い時期から低下します。COPDで失われた肺機能は元に戻すことができないと言われていたますが、禁煙することで低下する速度を緩やかにすることはできます。

◆最大の予防は禁煙! 今から禁煙にチャレンジしてみませんか?

禁煙方法はさまざまです。自分にあった禁煙方法を見つけて、無理なく禁煙にチャレンジしてみましょう。

禁煙方法	自分なりの方法でやめる
	禁煙期間の記録をつける、家族や仲間と一緒に始める、吸いたくなったら水やお茶を飲む、無理な計画を立てない、周りに禁煙宣言する、たばこを買わないなど
	禁煙補助剤を使ってやめる ニコチンパッチやニコチンガムの活用
	禁煙の専門家と一緒にやめる 禁煙外来では、医師のサポートにより禁煙を実施することができます。禁煙外来は全国で200施設以上開設されています

喫煙者の中には、嗜好や習慣によるものだけではなく、ニコチン依存症という慢性的な病気によるものも含まれます。一人でがんばらず、専門家の力を借りることも成功の秘訣です!

禁煙外来などの医療機関の情報は、保健センターにお問い合わせください。

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶花粉も減り、花粉症の私にとってやっと過ごしやす季節になりました。しかし最近、春はすぐに暑く秋は寒くと、四季から二季になっている気が…。深海魚が大量に捕獲されたりと地球規模で何かが起こっている!?子どもたちのため、エコタウンにご協力を!(♫)

▶パデルというスポーツをご存知ですか? テニスの半分程度のコートでボールを打ち合うラケット競技です。コートは強化ガラスと金網に囲まれ跳ね返りも利用するため、とってもスリリング! 日本初のパデルコートはなんと所沢にあるんです。ぜひお試しを!(★)