



いつまでもいきいきと すこやかに暮らすために

高齢者生活支援課 ☎2998-9120 FAX2998-9138



「高齢者生活支援パンフレット
（買い物支援マップ）」を
活用ください

高齢者が生活するために必要な福祉サービスや医療情報、買い物情報が困難な高齢者に商品の配達・配食サービスなどを行う事業者・団体の案内などを掲載したパンフレットを地域ごとに作成しました。



◆買い物支援マップの一例



施設名	住所	対応サービス
1. いそや商店	2903-0715	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
2. 井原商店	2902-2822	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
3. ショールーム	2905-3221	お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜・お惣菜
4. クラフトワン	2905-1170	お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜・お惣菜
5. 新野商店	2904-4166	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
6. 白野	2904-4736	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
7. 団げんの情報館	2902-0250	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
8. ベジパーク	2941-2289	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
9. イルマダマ	2902-2610	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
10. キョウリフワン	2907-4720	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
11. エコチャリ	2906-0300	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
12. リビオンアート	2907-0584	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
13. ぶらぶら	2908-0270	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜
14. 新所沢	2909-5350	惣菜・お弁当・お惣菜・お惣菜・お惣菜

地域包括支援センターが主催する「地域ケア会議（民生委員、自治会・町内会、ケアマネジャー、保健医療関係者、市職員などで構成）」を中心に作成し、それぞれの地域の特性を活かした内容となっています。ぜひ活用ください。

◎65歳以上の方がいる世帯
配布場所 高齢者支援課、まちづくりセンター、地域包括支援センター、老人福祉センター・老人憩の家

◎地区により民生委員が配布します。

「役に立つ情報が満載」
高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくための支援を行っています。

◆地域包括支援センター
高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくための支援を行っています。

◆買い物支援マップ
お住まいの地域の高齢者に優しいサービスを行う商店、飲食店、企業などをわかりやすく地図で紹介しています。その商店などでも受けられるサービスも掲載しています。

◆コバトンお通者倶楽部事業
目標のお店を1カ所決めて、楽しく買い物をして、お店を押しもたらしたスタンプが10個貯まったら、登録店などの特典（割引引きや日用品のプレゼントなど）が受けられます。

◆医療情報
所沢市医師会、所沢市歯科医師会、所沢市薬剤師会や休日・夜間の病院案内などを掲載しています。

◆他にも役立つ情報を掲載
その他にも高齢者支援課で行う緊急通報システムや救急医療情報キットなどを掲載していますので、ぜひ活用ください。



日時	場所	テーマ	講師	定員	問い合わせ
6月5日(木) 午後2時～4時	狭山ヶ丘コミュニティセンター	「認知症」になっても住み慣れた地域で暮らすために	認知症介護研究・研修東京センター・永田久美子さん	80人	三ヶ島第2地域包括支援センター ☎2926-7800
6月18日(水) 午後2時～3時30分	吾妻まちづくりセンター	「ロコモティブシンドローム」と介護予防体操	吉田整形クリニック院長・吉田太郎さん、介護予防フィットネスジョイリハ・田澤康至さん	200人	吾妻地域包括支援センター ☎2929-6965
6月19日(木) 午前10時30分～正午	新所沢まちづくりセンター	高齢期の皮膚疾患の見方と考え方	みどり皮膚科クリニック・佐藤良博さん	70人	新所沢地域包括支援センター ☎2990-2582
6月26日(木) 午後1時30分～3時	富岡まちづくりセンター	「自分の力で生きる」～食べることは生きること～	オズ歯科医院・小沢正道さん	100人	富岡地域包括支援センター ☎2942-0067

介護予防講演会
市内14カ所の地域包括支援センターでは、担当地域において、介護予防に関する知識を深めてもらうために専門家や関係機関を講師に招き、年に1回講演会を開催しています。◎6月は左表の会場で開催します。会場へ直接お越しください。

第38回高齢者演芸大会

日 7月29日(火)午前9時30分～
場 市民文化センターミュージアムホール
対 市内在住で60歳以上の個人および団体
定 10組
留意事項 ▶未出演の方を優先▶応募者多数の場合は抽選▶長生クラブ会員は各地区長生クラブ連合会へ申し込み
申 6月10日(火)までに、市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120へ直接・電話

▲昨年の様子

◆平成25年度集計結果

単身高齢者	9,916人
日中単身(※)高齢者	959人
ねたきり高齢者	533人
歩行できる認知症高齢者	1,376人
高齢者のみの世帯	23,865人
要援護高齢者数合計	36,649人

※日中単身…家族が仕事や学校などで外出し、日中一人になってしまう方

◆高齢者の健康づくり「からだづくりの元気度チェックシート」を郵送
日常生活に必要な心身の機能（運動・栄養・口の健康など）の質問に
◎秘密を厳守し、調査以外の目的には使用しません。ご理解とご協力をお願いします。

◆高齢者の交流の場（地域サロン）の整備に補助金を交付
「埼玉県高齢者と地域のつながり再生事業費補助金」を活用し、高齢者の孤立化を防ぎ、地域とつながりをもつための交流の場（地域サロン）を新たに整備し、運営する団体に補助金を交付します。

◆市内に活動拠点のある団体補助費用 新たに地域サロンを開設するための建物改修・設備投資・備品購入などの初年度費用
◎詳細は、お問い合わせください。
申 6月20日(金)までに、市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120へ直接

要援護高齢者調査
毎年6月から7月にかけて70歳以上の方および65歳から69歳で単身、高齢者のみの世帯など援護を必要とする家庭を民生委員・児童委員が訪問し、聞き取り調査を行います。

調査目的 ①単身・日中単身・寝たきり・認知症など、日常生活で支援を必要とする高齢者の把握②地震など、大規模災害時などにおいて支援を必要とする高齢者の把握③高齢者福祉施策のための実態把握など

回答した方には、結果アドバース票を郵送します。

◎平成26年4月1日現在、65歳以上の奇数年齢で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方対象の方に2年に1回郵送しています。

◆高齢者の交流の場（地域サロン）の整備に補助金を交付
「埼玉県高齢者と地域のつながり再生事業費補助金」を活用し、高齢者の孤立化を防ぎ、地域とつながりをもつための交流の場（地域サロン）を新たに整備し、運営する団体に補助金を交付します。

◆市内に活動拠点のある団体補助費用 新たに地域サロンを開設するための建物改修・設備投資・備品購入などの初年度費用
◎詳細は、お問い合わせください。
申 6月20日(金)までに、市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120へ直接

