

# 広報 7月号

No.1108  
平成26年(2014年)

# とろろわ



## トコロろんのよいとこだよ⑭ ～柳瀬民俗資料館～

柳瀬地区で使われていた生活用具や農具のほか、明治時代の旧柳瀬村役場の復元模型、昭和28年型のオート三輪車、幕末から明治時代の武芸家磯谷有技を顕彰する「磯谷有技の碑」(所沢市指定文化財)などの資料がご覧になれます。資料館の運営には、柳瀬民俗資料保存会の皆さんにご協力いただいています。

**開館日** 第1・4日曜日、第2・3金曜日  
**開館時間** 午前8時30分～午後5時  
**所在地** 電ヶ谷279番地の3  
**交通** 航空公園駅かところバス東路線柳瀬循環コースで「柳瀬民俗資料館」下車  
**電話番号** 2944-9696 (開館日のみ)  
**問** 文化財保護課 ☎2998-9253



撮影:市民カメラマン・佐藤清一郎

### 特集 守っていますか?自転車のルール……………2・3

マチごと省エネ・節電生活!…4/エコロの行事…4/市職員・消防職員を募集…5/厳しい財政所沢市国民健康保険の現状③…6/臨時福祉給付金の申請受付を開始…6/子ども・子育て支援新制度…7 ほか

### 人口と世帯 (平成26年5月末現在)

人口	343,084人	前月比	+89人
男	170,683人		+44人
女	172,401人		+45人
世帯数	151,792世帯		+112世帯

◆所沢市ホームページアドレス  
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市広報課フェイスブック  
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

◆ところざわほっとメール (市政情報・防災情報)  
二次元バーコードを読み込み空メールを送信



発行: 所沢市 編集: 経営企画部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706  
所沢市役所: 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)

「広報とろろわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

# 守っていますか？ 自転車のルール

### クイズで自転車の交通ルールを再確認

平成25年の県内における人身事故死傷者数は41,032人（市内1,751人）で、そのうち自転車乗用中は9,998人（市内501人）でした。これは、交通事故で死亡またはけがをした人の約4人に1人が自転車乗用中だったこととなります。

誰でも簡単に利用することができる自転車はとても便利ですが、利用のしかた次第では自分だけではなく他の人にも危険が及ぶことがあります。自転車を安全に利用するためには、一人一人がルールを守ることが大切です。

この機会にもう一度、自転車の交通ルールについて考えてみませんか？

交通安全課 ☎2998-9140 ☏2998-9491

### 親子で自転車安全クイズに挑戦！

手軽で便利な自転車。しかし自転車で事故に遭えば、大きな被害にもつながります。また、事故を起こしたら大人・子ども関係なく高額な損害賠償を請求されるケースも出ています。

親子で一緒にクイズに挑戦し、大切な交通ルールを確認してみましょう！




### まさか？加害者に！

#### 損害賠償5,000万円！！

自転車事故による高額な賠償事例の紹介

① 高校生が自転車で夜間に無灯火で携帯電話を操作しながらの通行中、歩行者と衝突し、歩行者に重大な後遺障害を負わせた。（約5,000万円の損害賠償）



② 中学生が自転車で歩道中央を夜間に無灯火で通行中、歩行者と正面衝突し、歩行者を死亡させた。（約3,000万円の損害賠償）



#### 万が一のために保険に加入


交通事故を起こさないことが大事ですが、万が一起こしてしまったときに備えて自転車保険への加入をお勧めします。

自転車保険には、さまざまな種類があり、自転車乗用中の事故における自身のけがや相手への損害賠償に備えることができるものがあります。最近ではインターネットやコンビニエンス・ストアなどで加入できる保険も登場しています。詳細は保険会社などにお問い合わせください。

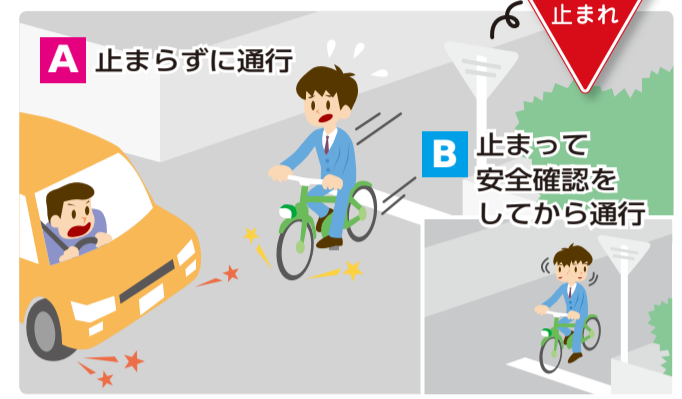


### 覚えよう 自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
  - ▶ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ▶ 夜間はライトを点灯
  - ▶ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
  - ▶ 子どもはヘルメットを着用
- ⑤ 歩道を通行できる例外とは
  - ▶ 「自転車歩道通行可」の標識（写真）があるとき
  - ▶ 車道または交通状況に照らしてやむを得ないと認められるとき（自動車の交通量が多く、車道の幅が狭いため車両との接触危険があるときなど）
  - ▶ 13歳未満や70歳以上の方、または身体の不自由な方が運転するとき



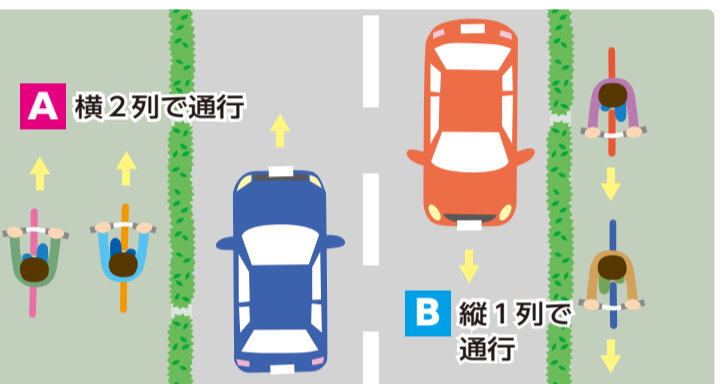
▶ 自転車歩道通行可の標識



#### 4 「止まれ」の標識があるときは、どちらが正しい？

**正解④** B止まって安全確認してから通行

**解説④** しっかり止まり（一時停止）、安全確認をしてから通行しましょう。自転車事故の多くは交差点で起こっており、その主な原因は、一時停止をしない・安全確認をしないなどです。



#### 5 2人で通行するとき、どちらが正しい？

**正解⑤** B縦一列で通行

**解説⑤** 並列走行が認められている道路以外では、進行方向に対して縦一列で通行しなければなりません。並列走行は幅をとり歩行者や車両と接触する危険が増えるのでやめましょう。

### あなたの正解数は？

#### ① ヘルメットを着用

◆全問正解  
自転車の交通ルールの基本は押さえています。クイズだけでなく他のトピックも読んでより安全に通行できるようになりましょう！

◆2~4問正解  
知らなかったルールが少しあるようです。間違った問題の解説を読んで、もう一度問題にチャレンジして、正しい知識を身につけましょう。

◆1問以下  
正しいルールを知らずに運転しているようです。各問題の解説を読み、もう一度問題にチャレンジして、正しい知識を身につけましょう。

#### ② 反射材を着用

県内では夜間に多くの交通死亡事故が発生しています。反射材は、自動車のライトの光を反射し、遠くに自らの存在を知らせることができます。交通事故から身を守るために反射材を着用しましょう。

#### 自転車交通安全教室

市と所沢警察署が連携し、自転車の安全な乗り方や、交通ルールを学ぶ自転車交通安全教室を開催しています。

なお、子どもや高齢者は、所沢警察署による実技指導と学科講習を受講すると「自転車運転免許証」の交付を受けることができます。



#### 路側帯の通行方法

自転車は歩行者の通行を妨げない速度と方法であれば、路側帯を通行することが可能です（歩行者用路側帯を除く）。

路側帯を通行するときは、道路左側に設けられた路側帯を通行しなければなりません。道路右側の路側帯は平成25年12月から通行することができなくなりました。

**路側帯** 歩行者の通行スペースを確保したり、車道の効用を保つために、歩道のない道路や、歩道のない路側寄りに、道路標示（白線）により区画された部分



路側帯(左側)      路側帯(右側)



#### 1 歩道と車道の区分のある道路では、原則どちらを通行するのが正しい？

**正解①** A原則として車道を通行します。

**解説①** 自転車は道路交通法で「軽車両」に分類され、自動車と同じ「車両」の一種です。そのため歩道と車道の区分のある道路では、車道を通行しなければなりません。


※歩道を通行することがあります。詳細は、本号3頁の「自転車安全利用五則」をご覧ください。



#### 2 例外として歩道を通行できるときは、どちらが正しい？

**正解②** A歩道中央から車道寄りを走行

**解説②** 歩道を通行するときは、歩道の中央から車道寄り部分をいつでも止まれる速度で通行（＝徐行）できます。歩行者の安全を妨げそうなのは一時停止をするか自転車を降りましょう。



#### 3 車道を通行するときは、右側と左側のどちらを通行するのが正しい？

**正解③** A車道の左側を通行します。

**解説③** 自転車は車両の一種です。車道を通行するときは、その左側の端を通行しなければなりません。通行するときは右後ろから来る自動車にも注意しましょう。

## 自然と共生した暮らしを目指して

所沢市長 藤本正人



所沢市では、東日本大震災以降の3年間、節電を始めとした省エネに取り組んできました。この夏も、各施設の特性、状況に応じた空調運転や減灯などを行い、施設全体で電力使用量を15%以上削減(平成22年度比)することを目標に取り組んでまいります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

実は昨年も、電気使用量を約30%節電できたのですが、それでも電気料金の値上げにより、市役所本庁舎では電気料金が約1,300万円も増えてしまいました。また、夏の電力ピーク時に不足なくやれるかどうかは原子力発電の要不要の大きな鍵になってきます。これらの理由からも節電・省エネはきちんと進めていかなければと考えています。具体的に小・中学校では、みどりのカーテンの設置や照明の減灯、小学4年～6年生の児童および中学生には「『実践!省エネ』エコファミリー大賞」への参加を呼びかけ節電意識を高めるほか、太陽光発電設備屋根貸し事業などを進めています。市民・事業者の方々には、気温の急激な上昇などにより、供給電力の逼迫が予想される場合には、防災行政無線で、節電の呼びかけを行います。普段から無理のない範囲での省エネ・節電にご協力をお願いいたします。平成26年3月に策定した『マチごとエコタウン所沢構想』では、創エネ・省エネ機器の普及のため、さまざまな補助金メニュー(「スマートエネルギー推進補助金」)を用意しました。どうぞご活用ください。そうして、少しでも自然と共生した暮らしを目指そうではありませんか。



トコロろんクリアファイル  
 ◎実践編の削減率上位3位までの家族に表彰状と副賞を贈呈します。

◎実践編の削減率上位3位までの家族に表彰状と副賞を贈呈します。



▲平成25年度みどりのカーテンコンテスト(個人部門)応募作品 鹿島順三さん(小手指地区)

みどりのカーテンコンテスト  
 個人、事業者・団体、公共施設で行った「みどりのカーテン」の写真を市役所1階市民ホールに展示(9月22日(月)～26日(金))して、優秀な作品を表彰します。  
 ◎コンテストの詳細は、広報とろろ8月号でお知らせします。  
 問 みどり自然課 ☎2998-93373

**皆さんの善意**

【愛の福祉基金へ】●埼玉土建一般労働組合所沢支部様(119,165円) ●(株)中央管財様(5千円) ●高山もと様(2万2千円)  
 ●所沢市社交ダンス連盟様(1万円)

【松原学園・かしの木学園へ】●所沢地区更生保護女性会富岡支部様(お手玉など107個)  
 【北秋津小学校他10校へ】●(有)安藤電気製作所様(水位計付き節水型プランター11組)  
 ※4月16日から5月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

④裂き布ぞうり  
 不用な布(木綿)を細く裂き、専用の作業台でぞうりを作ります。  
 7月29日(火)、8月24日(日)いずれも

7月の休館日 7日(月)・14日(月)・21日(祝)  
 22日(火)・28日(月)  
 申開いづれも7月1日(火)からリサイクルふれあい館 ☎2994-1537  
 4へ電話

**節電キャンペーン**  
 ライトダウン所沢in航空公園  
 園内の外灯を消灯し、夜空の星を眺めたり、キャンドルをともしたりして、地球温暖化について考えてみませんか。  
 7月23日(水)午後7時～8時  
 場所 航空記念公園噴水前広場(航空公園駅前広場)  
 ◎会場へ直接お越しください。なお雨天の場合は中止です。  
 問 環境総務課 ☎2998-9133

③新聞紙で花のブローチとエコバッグを作ろう(エコボランティアリサイクル講習会)  
 8月5日(火)午後1時～3時  
 定 申し込み先着20人  
 持 新聞紙4枚、ボンド、はさみ  
 ②プラかご利用の裂き織り布で鉛筆立てを作ろう(エコボランティアリサイクル講習会)  
 8月5日(火)午前9時30分～11時30分  
 定 申し込み先着15人  
 持 エプロン、筆記用具

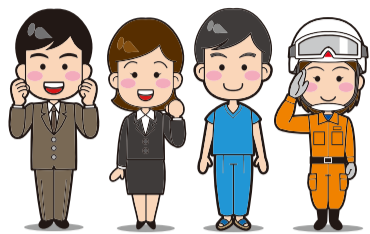
7月のヒロシ行事  
 ◎①～⑤の講習は、小学4年生までは保護者同伴で参加してください。

①手作りしがきで暑中見舞い  
 不用な布で手すきはがきを作りま  
 す。  
 7月20日(日)午前9時30分～正午  
 定 申し込み先着15人  
 持 エプロン、筆記用具  
 ②プラかご利用の裂き織り布で鉛筆立てを作ろう(エコボランティアリサイクル講習会)  
 8月5日(火)午前9時30分～11時30分  
 定 申し込み先着15人  
 持 エプロン、筆記用具

⑤くつしたを使った指人形を作ろう  
 8月20日(水)午前9時30分～正午  
 定 申し込み先着8人  
 持 くつした、エプロン、タオル  
 ◎①～⑤の講習は、小学4年生までは保護者同伴で参加してください。

午前9時30分～午後0時30分  
 定 いずれの日も申し込み先着15人  
 持 幅7cm×長さ1.5m～2m程度に裂いた木綿布を20本くらい、はさみ、ものさし

さい。請求してくだ  
防局総務課へ  
11 埼玉西部消  
き台 1113  
〒359-1118  
4)を同封し、  
信用封筒(A  
宛先明記の返  
切手を貼った  
希望と朱書きの上、120円分の  
封筒の表に「募集案内・受験申込書  
◎募集案内を郵送希望の方は、往信  
受付場所 埼玉西部消防局総務課  
8時30分～午後5時15分  
受付期間 8月6日(水)～8日(金)午前  
受付期間 8月6日(水)～8日(金)午前  
受付期間 8月6日(水)～8日(金)午前



**消防職**  
募集案内は7月1日(火)から埼玉西  
部消防局総務課、各消防署および分  
署で配布します。また、埼玉西部消  
防組合HP (<http://www.saisei119.co.jp>)  
からも入手できます。  
受付期間 8月6日(水)～8日(金)午前  
受付期間 8月6日(水)～8日(金)午前  
受付期間 8月6日(水)～8日(金)午前

◎募集案内を郵送希望の方は、往信  
封筒の表に「受験希望職種」を朱書  
きの上、120円分の切手を貼った  
宛先明記の返信用封筒(A4)を同  
封し、〒359-8501職員課へ請求してく  
ださい。  
◎受験区分「民間企業等経験者」は、  
8月3日(日)午前9時～午後4時受  
け付けます。  
受付場所 市役所6階604会議室  
◎募集案内を郵送希望の方は、往信  
封筒の表に「受験希望職種」を朱書  
きの上、120円分の切手を貼った  
宛先明記の返信用封筒(A4)を同  
封し、〒359-8501職員課へ請求してく  
ださい。

市と埼玉西部消防組合では、下表  
のとおり職員を募集します。  
採用予定日 平成27年4月1日以降  
◎臨床検査技師と診療放射線技師は  
平成26年11月1日採用予定です。  
**行政職・医療職**  
募集案内は7月1日(火)から市役所  
4階職員課で配布します。また市HP  
(「人材募集」をクリック)からも  
入手できます。  
受付期間 7月30日(水)～8月2日(土)  
午前9時～午後5時15分(2日(土)  
は午後4時まで)  
◎受験区分「民間企業等経験者」は、  
8月3日(日)午前9時～午後4時受  
け付けます。

**市職員・消防職員を募集**

つながりリスト、求む。笑顔が広がる、あなたがつなげる。

人と人をつなぐ力、人とまちをつなぐ力を持ったあなたをお待ちしています

**第1次試験 9月21日(日)**

募集職種・受験区分 【募集人数】	受験資格	提出書類		
事務職 【20人】	各受験区分の学校を卒業または平成27年3月までに卒業見込みで、 下記の年齢要件に該当する方 ▶大学卒…平成元年4月2日以降に生まれた方 ▶短大卒…平成3年4月2日以降に生まれた方 ▶高校卒…平成5年4月2日以降に生まれた方	①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書		
事務職(身体障害者) 【2人】	身体障害者手帳の交付を受けていて、高等学校、短期大学もしくは大 学を卒業または平成27年3月までに卒業見込みで、昭和60年4月2日 以降に生まれた方	①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③身体障害者手帳の写し		
行政職	技術職 土木【10人】 建築【2人】 電気【2人】	①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書		
			民間企業 等経験者	1次試験において、一般教養試験の代わりにS P I試験を実施 民間企業等に勤務した期間が通算して直近7年中5年以上、かつ継 続して勤務した期間が3年以上あり(平成26年7月末日現在)、昭和 50年4月2日以降に生まれた方 技術職(土木)で受験される方は上記に加え、高等学校、短期大学 もしくは大学などの土木関係の学部・学科を卒業している方 ◎民間企業等で培った経験を生かし、自らが改革のエンジンとなり組 織に新しい刺激を与えられる方を求めます。
医療職	保健師 【2人】	保健師の資格を有する、または平成27年3月までに保健師の資格 を取得見込みで、昭和60年4月2日以降に生まれた方		
	臨床検査技師 【1人】	臨床検査技師の資格を有し、昭和49年4月2日以降に生まれた方 ◎採用予定日は平成26年11月1日です。採用後すぐに勤務可能な方 を対象とします。		
	診療放射線技師 【1人】	診療放射線技師の資格を有し、昭和49年4月2日以降に生まれた方 ◎採用予定日は平成26年11月1日です。採用後すぐに勤務可能な方 を対象とします。 ◎市民医療センターにおけるマンモグラフィ撮影などが主な業務です。		
消防職	消防士 【20人程】	各受験区分の学校を卒業または平成27年3月までに卒業見込みで、 下記の年齢要件に該当する方 ▶大学卒…昭和63年4月2日以降に生まれた方 ▶短大卒…平成2年4月2日以降に生まれた方 ▶高校卒…平成4年4月2日以降に生まれた方		

問い合わせ  
市職員について…職員課 ☎29998-99048 ☎29998-99042  
消防職員について…埼玉西部消防局総務課 ☎29299-91200 ☎29299-9127

**【留意事項】**  
▶行政職・医療職を希望の方で日本国籍をお持ちでない方は、「永住者」および「特別永住許可」を持った方のみ受験できます。  
▶消防職は、日本国籍を有する方のみ受験できます。  
▶郵送、代理人による受験の申し込みはできません。また、書類不備の場合は受け付けできません。  
▶受験資格の詳細および提出書類は、職種ごとの募集案内でご確認ください。

**今年度からの主な変更点**  
**SPI試験を導入します!**  
民間企業等経験者の1次試験において、一般教養試験の代わりにS P I試験を行います。いわゆる「公務員試験対策」は必要なくなるので、これまで仕事が多忙で受験を諦めていた人にもチャンスが広がります!

**埼玉県内市町村職員採用合同説明会**  
県内市町村の職員採用に関する合同説明会に、本市の説明ブースを設置します。お気軽にお越しください。  
日 7月10日(木)午後1時～6時  
場 さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心駅下車)  
◎会場へ直接お越しください。  
問 彩の国さいたまづくり広域連合  
☎048-6664-6681  
☎048-6664-6667

**市職員・消防職員採用説明会**  
日 7月12日(土)午前9時30分～午後4時  
場 市役所1階市民ホールおよび同8階大会議室  
◎会場へ直接お越しください。自由に入退場できます。  
内 ▶採用試験の概要 ▶市の施策などの概要説明 ▶先輩職員による職務内容などの紹介 ▶質疑応答  
◎詳細は市HP(「人材募集」をクリック)をご覧ください。  
問 職員課 ☎29998-99048

## 国民健康保険に加入の皆さんへ 納税通知書を郵送

### 国民健康保険納税通知書を郵送

7月中旬に平成26年度の国民健康保険納税通知書を納税義務者である世帯主宛てに郵送しますので、納期限までに納めてください。  
また、領収証書などは大切に保管してください。

◎国民健康保険被保険者の異動や所得の変更などにより、一度決定された国民健康保険税額が変更になった場合は、その都度、国民健康保険税の変更（更正）通知書を郵送します。

### 国民健康保険税の納付

保険税の納付方法は「普通徴収」と「特別徴収」があります。

- 普通徴収 金融機関、コンビニエンス・ストアなどで納付書で納付、または口座振替で納付
- 特別徴収 世帯主（国民健康保険税の被保険者）が受給している老齢基礎年金や退職年金などから差し引いて納付



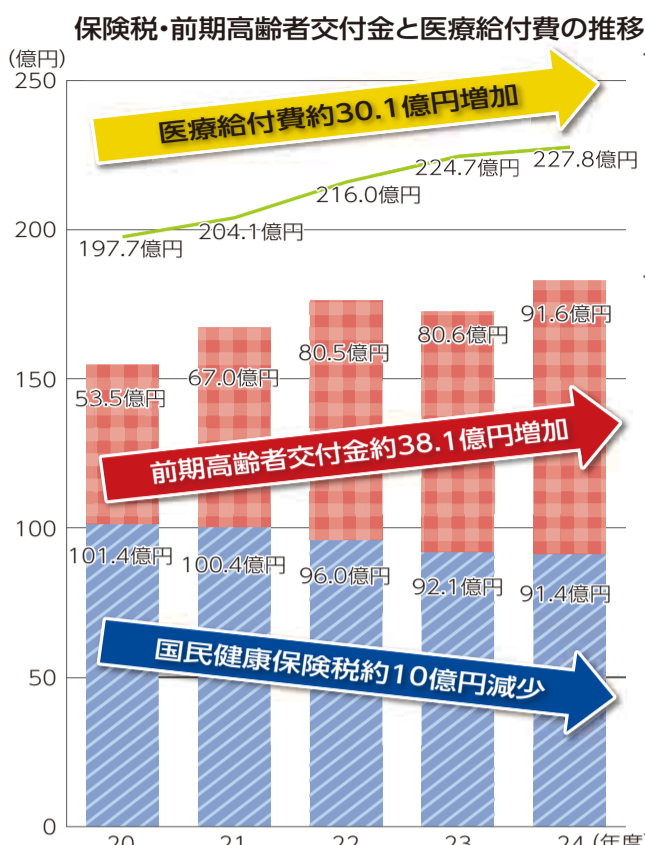
## 厳しい財政 所沢市国民健康保険の現状③

### 国保税収は年々減少し、前期高齢者交付金が増加

平成20年度から24年度の国民健康保険（以下「国保」）の財源などの推移をみると、国保加入者の医療費（医療給付費）は5年間で約30億1千万円増えている一方、国保加入者

が納付する国保税は5年間で約10億円減少しています。  
また、国や県などからの交付金・補助金のうち、特に前期高齢者交付金が5年間で約38億1千万円と大幅に増えているのが目立っています。

前期高齢者交付金とは、65歳から74歳までの高齢者の加入割合が高い



国民健康保険税の納税相談  
災害、けが、病気、失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めに、市役所2階収税課（☎2998-9073）までご相談ください。電話による納税相談も受け付けます。

国民健康保険税の減免制度  
災害などに遭い前年に比べ著しく所得が減少し保険税の納付が困難な方、福島第一原子力発電所の事故で避難指示の対象となっている方などは、減免が認められることがありますので、お問い合わせください。  
☎国保年金課 ☎2998-9131

国保などへの財政支援として拠出されている交付金の中で、社員が会社で加入する健康保険の保険料から捻出されています。  
このことから、国保加入者以外の方々にも国保財政の一部を支えていただいているのが現状です。  
また、市の施策全般に使うため、市民の皆さんからいただいている市税などを財源とする一般会計より、平成24年度、25年度ともに7億円を国保の赤字補填として繰り入れていきます。

国保の安定運営のため、安定した財源の確保が必要  
所沢市の国保では、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、今後も医療費は年々増加していくと見込まれます。  
また近年、多くの会社の健康保険などが加入者の医療費増加に対応するため、保険料率の引き上げを行っています。  
この様な状況の中、所沢市でも安定した国保制度をこれからも維持していくために、国保独自の財源である国保税のあり方を含め、安定した財源確保の方法について検討していく必要があります。  
☎国保年金課 ☎2998-9131

## 国民年金保険料の納付でお困りの方へ 保険料免除制度・学生納付特例制度・若年者納付特例制度

### 保険料免除制度

経済的な理由や災害などにより保険料を納めることが困難な場合、保険料を全額・半額・4分の3または4分の1免除します。

◎日本年金機構で申請者・配偶者・世帯主の前年所得などの審査があります。

### 学生納付特例制度

保険料を納めることが困難な学生（前年所得が118万円以下/収入で194万円以下）は、申請者のみの所得を審査して一時的に保険料の支払いを猶予します。

### 若年者納付特例制度

学生以外の30歳未満の方は、申請者と配偶者の所得のみを審査して一時的に保険料の支払いを猶予します。

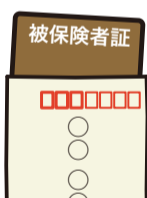
### 申請に必要なもの

- ① 全ての方：年金手帳（20歳到達時は不要）、印鑑（本人申請の場合）

## 後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ 保険証を郵送

### 後期高齢者医療被保険者証（保険証）を郵送

新しい「後期高齢者医療被保険者証（茶色）」を7月中旬に簡易書留で郵送します。  
有効期限が平成26年7月31日の同被保険者証（紺色）は、福祉総務課、まちづくりセンターに返却するか、はさみを入れて破棄してください。



保険料は、被保険者全員が等しく負担する均等割額と、前年中の所得に応じて負担する所得割額の合計額です。平成26年度の保険料額決定通知書は、7月中旬に郵送します。

### 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

市民税非課税の世帯に属している場合「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、自己負担額が軽減されます。申請により認定証を交付します。申請した月の初日から適用され、毎年8月に更新が必要です。

### 後期高齢者医療保険料の改定

均等割額を41、860円から42、440円に、所得割率を8・25%から8・29%に改定しました。

## 臨時福祉給付金の申請受付を開始

### 臨時福祉給付金の申請受付を開始

給付対象となる可能性のある世帯に6月30日(月)から申請書を郵送します。審査の結果、給付を決定しますので、申請書が届いた世帯が必ずしも給付対象となるわけではありませんでご注意ください。

申請期間 7月1日(火)～12月26日(金)  
郵送で手続きができます。  
給付対象者 平成26年1月1日に、所沢市に住民登録があり、26年度の市民税が非課税の方(市民税が課税されている方の扶養親族、生活保護制度の被保護者などは除く)

給付額 対象者1人につき1万円  
◎老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などの受給者、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は、5千円を加算します。

給付方法 口座振込  
給付時期 申請書の到着順に審査を行い、順次振り込み

◎振り込みには最大3カ月程度かかります。市民税未申告者、書類不備の方は給付が遅れることがあります。

給付金を装った「振り込み詐欺」にご注意ください！

市町村や厚生労働省などがATM（現金自動支払機）の操作をお願います。絶対にありません。

市町村や厚生労働省などが世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することは、絶対にありません。

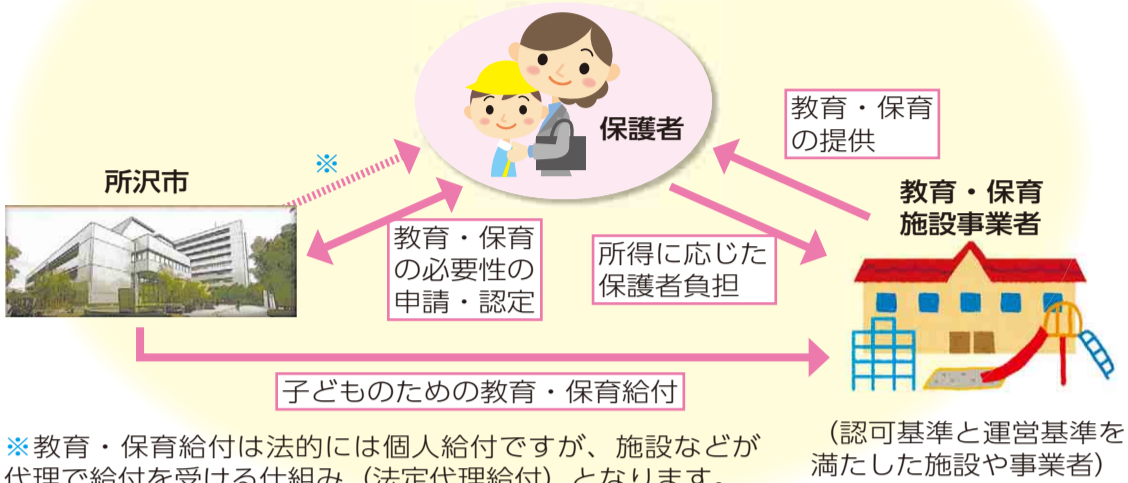
臨時福祉給付金問い合わせ専用ダイヤル ☎0570-026-088



## 教育・保育の利用イメージ

新制度では、保護者が市に教育・保育の必要性を申請し、それに基づいて市が認定を行います。

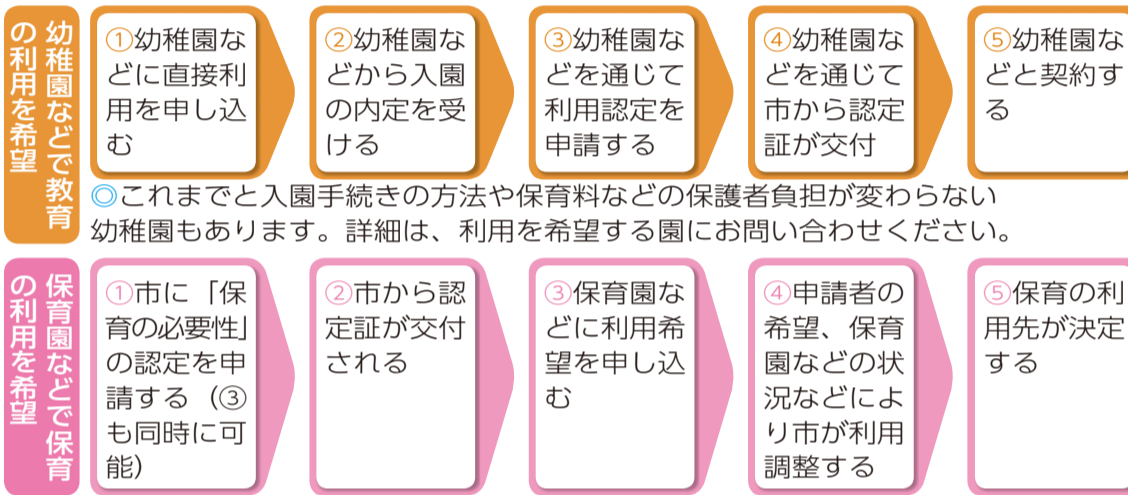
認定を受けた保護者が、認可や運営の基準を満たした施設や事業者を利用した場合に、市から給付が行われる仕組みです。



※教育・保育給付は法的には個人給付ですが、施設などが代理で給付を受ける仕組み（法定代理給付）となります。

（認可基準と運営基準を満たした施設や事業者）

## 利用の流れ



子ども・子育て支援を総合的に推進することを目的として「子ども・子育て支援新制度」が、平成27年4月からスタートする見込みです。新制度では、幼稚園や保育園などの教育・保育施設や、地域の子育て支援の利用方法が変わりますので、手続きの流れなどをお知らせします。

◎平成27年4月からの教育・保育施設の入園申し込み手続きは、広報とろろ10月号でお知らせします。

☎子ども支援課新制度担当 ☎2998-19415

**新制度に移行すると**

▼家庭で子育てをする保護者も利用できる「一時預かり」や子育て相談などを受けられる「地域子育て支援拠点」などが充実します。

▼教育・保育に係る保育料などは、保護者の所得に応じて決まります。

**3つの認定区分**

◆1号認定（教育標準時間認定）  
対満3歳以上で教育を希望する場合  
利用先 幼稚園、認定こども園

◆2号認定（満3歳以上・保育認定）  
対満3歳以上で、保育の必要理由に該当し、保育園などでの保育を希望する場合  
利用先 保育園、認定こども園

◆3号認定（満3歳未満・保育認定）  
対満3歳未満で、保育の必要理由に該当し、保育園などでの保育を希望する場合  
利用先 保育園、認定こども園

はじまります！  
**「子ども・子育て支援新制度」**

幼稚園や保育園などの教育・保育施設を利用する場合は、認定を受けする必要があります。

◆1号認定（教育標準時間認定）  
対満3歳以上で教育を希望する場合  
利用先 幼稚園、認定こども園

◆2号認定（満3歳以上・保育認定）  
対満3歳以上で、保育の必要理由に該当し、保育園などでの保育を希望する場合  
利用先 保育園、認定こども園

◆3号認定（満3歳未満・保育認定）  
対満3歳未満で、保育の必要理由に該当し、保育園などでの保育を希望する場合  
利用先 保育園、認定こども園



## 「歩きたばこ」をなくしましょう！

市では「所沢市歩きたばこ等の防止に関する条例」を定め、歩きたばこなどの防止に努めています。より一層の喫煙マナーの向上のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。



### ①公共の場所では喫煙を制限

屋外での公共の場所では、歩きたばこ（自転車乗車中も含む）などの喫煙をしてはならない努力義務を定めています。ただし、一部除外規定として次のとおり喫煙ができることとしています。

- ▶公共の場所を管理する者が指定した灰皿などが設置されている場所で喫煙するとき
- ▶携帯用吸い殻入れを使用し、立ち止まって喫煙するとき

### ②駅周辺などの道路は禁煙

駅周辺などの道路上8地区を路上喫煙禁止地区に指定し「路上喫煙禁止地区」と表示（上のマーク参照）しています。

なお、路上喫煙禁止地区の道路上は禁煙となりますが、市が設置した指定喫煙所（6駅10カ所）では、喫煙できます。▲新所沢駅西口の指定喫煙所



### ③たばこの吸い殻のポイ捨てを禁止

吸い殻をみだりに捨てることは、火災の原因となったり、街の美観が損なわれたりすることから、市内全域で禁止されています。

☎生活環境課 ☎2998-9370

## 平成25年度「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

下記以外の詳細は、市HP、および市役所1階市政情報センターでご覧になれます。

### ◆情報公開制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数（請求…請求権者が請求した場合 申出…請求以外の場合）

区分	受付件数				決定等の状況				
	件数	文書	種別	件数	文書	公開	部分公開	非公開	取下げ等
市長部局	342	860	請求 申出	339 3	844 16	173 3	666 12	4 1	1 0
教育委員会	6	21	請求 申出	5 1	12 9	8 7	4 0	0 2	0 0
議会	5	95	請求 申出	5 0	95 0	25 0	70 0	0 0	0 0
農業委員会	1	1	請求 申出	1 0	1 0	0 0	0 0	0 0	1 0
上下水道部	11	18	請求 申出	10 1	17 1	13 0	4 1	0 0	0 0
合計	365	995	請求 申出	360 5	969 26	219 10	744 13	4 3	2 0

◎上記以外の区分への請求・申出はありませんでした。

### ◆個人情報保護制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数

区分	受付件数			決定等の状況					
	件数	文書	開示	部分開示	非開示	訂正等	部分訂正等	非訂正等	取下げ等
市長部局	38	101	72	12	16	0	0	0	1
教育委員会	2	6	6	0	0	0	0	0	0
合計	40	107	78	12	16	0	0	0	1

◎個人情報保護制度における請求は、開示・訂正・削除・目的外利用等の中止を指します。是正の申出と上記以外の区分への請求はありませんでした。

### ②個人情報取扱事務の届出件数…856件

### ◆会議の公開に関する実施状況

区分	傍聴できた会議		傍聴できなかった会議（一部傍聴可含む）		合計	
	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数
市長部局	87	165	413	2	500	167
教育委員会	24	23	4	0	28	23
上下水道部	3	0	0	0	3	0
合計	114	188	417	2	531	190

**【区分】**  
市長部局、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道部、議会

☎市政情報センター ☎2998-9206

# みんなのひろば



▲ヒノキ材と竹材で箸や箸置きを作った「クロスケの家でMy箸をつくらう!」。やすりやかんなで木を削りながら完成させ、早速自分で作ったMy箸を使い、みんなで豚汁を食べました。

5月31日(土)／旧和田家住宅(クロスケの家)  
(撮影:市民カメラマン・三平資郎)



▲小学校の1年生から6年生まで、総勢505人が参加した『第35回ちびっこフェスティバル「わんぱく相撲大会」』。集まったちびっこ力士たちは、稽古の成果を発揮して、熱戦を繰り広げました。

6月8日(日)／市民体育館  
(撮影:市民カメラマン・滝島利男)



▲所沢市歯科医師会により毎年開催される『第52回歯と口の健康週間行事』。歯科検診や歯磨き指導、フッ化物塗布などのほか、子ども向けの遊びコーナーや医師との相談会も設けられ、今年もたくさんの方が参加しました。

6月8日(日)／保健センター  
(撮影:市民カメラマン・津田資雄)



▲手芸や折り紙体験、親子クッキングなどさまざまな企画で盛り上がった『世代間交流フェスティバル』。ホールではダンスや演奏団体の発表もあり、子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。

6月15日(日)／新所沢まちづくりセンター  
(撮影:市民カメラマン・浅見司郎)

## おうちで食べよう! 所沢の学校給食

### 36 サンライズピラフ

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

- ◆今回の献立
- サンライズピラフ★
- 牛乳
- 豚肉の彩りマリネ
- 黄金色の麦風スープ
- ポテトソテー
- みかん



#### ★サンライズピラフ

- 材料(4人分)
- 米……………2合
  - 枝豆……………25さや
  - にんじん……………中1/3
  - コンソメ……………小さじ1
  - 白ワイン……………小さじ1弱
  - こしょう……………少々
  - 塩……………小さじ1弱

**作り方**

①米は洗っておく。枝豆は、ゆでてさやから出しておく。にんじんは、すりおろしておく。

②鍋に米・コンソメ・白ワイン・こしょう・塩を入れ、少し固めに炊く水加減にし、すりおろしたにんじんを入れよく混ぜて、炊く。

③炊き上がったごはんに、枝豆を入れさっくり混ぜて出来上がり。

◎ちりめんじゃこに酒をふって、軽くいったものを混ぜてもおいしいです。

#### ここがポイント サンライズピラフ

所沢市には、にんじんや枝豆など野菜がとれる畑がたくさんあります。生き生きと空にむかってまっすぐ育つ野菜たち、そして、太陽の光をいっぱい吸収しようと広がる葉。そんな野菜たちが、朝日をたくさんあびてキラキラしている様子を表現した料理で、味も抜群です!

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

## はっぴー ところ野老っ子



「久米の八坂神社、上新井の六所神社、宮本町の所澤神明社…。」市内に48社もの神社があることを知っていますか。今回は、その全ての神社をスケッチし、祭神や由緒などと共に1枚のDVD「絵筆で迎える所沢の神社」にまとめ、市内の小学校や図書館などに寄贈された天野保治さんを紹介いたします。

「幼少のころから絵は好きでしたが、中学・高校と野球に夢中でした。」と話す天野さんは、愛知県田原市で建設関係の会社を営む家に生まれ、自身も高校・大学と建築を専攻。「設計士を志望していたので、パースなどを描くために大学在学中に1年間『自在画』を学びました。」と大学から本格的に絵を描くように。建設会社に就職後も「単身赴任先では描いた風景画を施主にプレゼントしたり、仕事関係の仲間と絵の会を作ったりしていました。」と絵を描き続けます。

退職後、北秋津小学校創立30周年を記念して地域の有志10人で発行した『北秋津ものがたり』で絵を担当したこと、仕事で奈良県の薬師寺再建や東京都の池上本門寺五重塔解体・復元などの社寺建築に携わっていたこと、孫の受験のお参りに小手指元町の北野天神社などを回っていたことが相まって、北秋津の日月神社から約3年をかけて

いけれど、相手を思いやる心、物を大切にすること、命を大切にすることなど、生活のなかで教えていくことが、遠い道のりではあっても平和なつながる歩だと思えます。未来の平和の力を握る子どもたちの心に、平和の種を植えていく。その作業が、私たちが大人の責任だと思えます。そして政治、行政は、それを助成するものであって欲しい。その願ってやみません。

**夫婦一緒に**

体に良いと聞けば、食べ物でも運動でも試してみよう。食事は、ハランズを考案、運動は多いときで週2、3回、1時間程度のランニングをしています。この数年の私は、完全に健康オタクだ。主人にもカロリー制限や運動メニューを課している。彼のメタボ腹はギリギリの線で回避されています。

私は、あと3年で母の亡くなった歳になる。父の定年後、両親の夫婦水入らずの時間は長くなかった。母が見るこのできなかつた景色をじっくり味わいたい。主人には寂しい思いをさせたくない。夫婦で長生きというのが私の願いなのだ。いや、こたげの詩、主人が健康でないと私が自由に遊べないというところもあるが。

## たど 絵筆で迎える所沢の神社

天野 保治さん(北秋津在住)

48社を描き上げました。

「最初はスケッチだけが目的でしたが、知人や仲間たちの勧めを受けて、子どもたちのために形に残すことにしました。さまざまな方の助言やご協力でなんとか完成しました。」と顔をほころばせます。

吾妻地区の青少年を守る会前会長であり、北秋津小5年生の絵の講師を務めるなど地域への貢献度も高い天野さんは、地域の方たちが気軽に利用できるようと、自宅に「さくら画廊」を構えます。目を輝かせながら「設計も自分でしました。」と教えてくれたその画廊では、毎年、夫婦で1年間描き溜めた作品の展覧会『二人展』を開催。

「妻は、絵が全くだったんですけど、今では毎日作品を描きあげていますよ。」と笑います。

最後に、次はお寺ですかと尋ねると「まだ迷っています。でも公言することで描く決心がつくので、ぜひ載せてください。」と笑顔で話してくれました。



▲初詣客でにぎわう所澤神明社

**未来への願い**

私たちの願いはたどって、「平和」。それにつぎるのではないだろうか。自分一人が幸せであったとしても、災害や戦争、環境破壊の前には、あまりにも人間は無力。今感じている幸せも、砂上の楼閣にすぎません。

私たちが一人一人の力で、次世代の子どもたちに「安心」「安全」の未来を約束することは難しい。

**私の願い**

東狭山ヶ丘 関口 幸代

私のおばあちゃん、今年で90歳になる。最近、ちよびり耳が遠い。私が言っていることはあまり聞かれない。ただ、頑張っていることが腰が痛かったり、だんだんつらいところもあつたりするみたいだけれど、頑張りたくて、毎日話している。おばあちゃんが1日でも長く、在宅で健康に過ごして欲しいと、毎日私は願っています。

## 地域の絆 やっぱり自治会・町内会でしょ! ③

ご近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

### 上新井すみれ町会

～ふるさとを創るご近所づきあい～

上新井すみれ町会は、上新井4丁目と5丁目の一部の950世帯で組織され、年間を通してさまざまな行事を行っています。

上新井すみれ会館にはAEDが設置されており、いざというときに操作ができるよう、定期的に普通救命講習会を実施し、防災意識を高めています。その他5月下旬の「歩け歩け大会」や上新井北原公園で開催する「すみれ町会納涼祭」は、多くの人が参加する行事です。

福良幹夫会長は、町会の会員が集まる機会を多くし、日ごろのあいさつや行事を通じたコミュニケーションで人と人との触れ合いをつくりたいとの思いから、たくさんの行事を町会の会員で企画し、みんなで手伝い、運営しています。そのため、町会として事業を進める際の団結力が自慢です。集団資源回収は町会会員が積極的に取り組んでおり、回収で得た報償金で、会館横の用地取得や行事で使う軽自動車の購入など、自治会活動の発展に役立てています。

会長は「この辺りは、昔は畑が広がる地域でしたので、現在の住民の多くは移り住んできた人たちです。私たち町会では、住民のみなさんに『自分たちのまちだ。いいところに住んだな。』と思ってもらえるように、そして、子どもたちに『自分が育ったまちだ』と郷土愛を持ってもらえるように活動しています。」と語ってくださいました。これからはふるさとを育む自治会活動に力を入れていきます。



▲すみれ町会納涼祭の様子

☎コミュニティ推進課 ☎2998-9083 ☎2998-9491

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



市税の納付は口座振替が便利です

口座振替は、指定の金融機関の口座から自動的に振り替えて納税する制度です。納め忘れがなく、忙しい方にも便利です。

口座振替できる税目 ▼個人市民税・県民税(普通徴収) ▼固定資産税・都市計画税 ▼軽自動車税 ▼国民健康保険税

◎申し込み完了の翌月の納期分から振り替えを開始します。

申①届出印②預貯金通帳③納税通知書④市内金融機関に備え付けの「所沢市市税口座振替依頼書」を持参の上、金融機関へ直接

郵送による受け付け

電話で収税課に口座振替依頼書を請求し、必要事項を記入・押印の上、金融機関に持参するか、収税課へ返送してください。

問収税課 ☎2998-9073

交通遺児手当を支給

対交通遺児(中学生以下)の保護者でその遺児と生計・世帯を共にする市内在住の方

手当額 月額5,000円(子ども1人につき)

◎交通遺児が小・中学校、高等学校に入学する際は、奨学金を支給します

交通遺児保護一時金を給付

対平成25年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方

給付額 10万円(1回のみ)

申請期限 8月31日(日)(平成26年10月支給分)

◎申請書は、市役所2階交通安全課 ☎2998-9140で配布しています。

問県・防犯・交通安全課 ☎048-8330-2958

夏の交通事故防止運動

実施期間 7月15日(火)〜24日(水)

重点目標 ▼子どもと高齢者の交通事故防止 ▼自転車の安全利用の推進 ▼飲酒運転の根絶 ▼反射材の着用促進

問交通安全課 ☎2998-9140

高齢者を住宅火災から守るために

住宅火災による死者のうち、高齢者が6割以上を占めています。消防では、高齢者を火災から守るため、80歳以上の高齢者を対象に、住宅火災の危険性や防消火設備の重要性について説明し、防災意識を高めるための講座を開催しています。



す。また、公益財団法人交通遺児英会 ☎0120-521286では、奨学生の募集も行っていきます。

問交通安全課 ☎2998-9140

歳の一人暮らしの方を対象に、消防職員と女性消防団員が訪問し、防火に関する診断やアドバイスを行います。対象者には事前に希望調査書を郵送します。

問所沢中央消防署予防指導課 ☎929-9133

問所沢西消防署予防指導課 ☎2998-1192

麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか

対▼第1期：生後12カ月から2歳の誕生日前日まで ▼第2期：平成20年4月2日〜21年4月1日生まれの方

接種場所 市内協力医療機関 保健センター健康管理課 ☎2991-1811

中小企業設備投資融資利子補給事業を新設

市内に設置・利用するための設備購入に埼玉県の制度融資(設備資金のみ)を利用した場合、支払利子額の30%(一部40%)を原則5年間補助します。

対次の全てを満たす方

▼市内の事業所において設備を設置・利用するため、平成26年4月1日以降に埼玉県の制度融資(設備資金のみ)を受けている中小企業者 ▼市内に事業所を有し、同一事業を1年以上営んでいる ▼市内に住民登録または法人登記が1年以上ある ▼市税の滞納がない ▼事業に必要な許認可などを取得している

◎詳細は、市HPをご覧になるか、お問い合わせください。

問産業振興課 ☎2998-9157

ももづくり企業総合支援補助金

市内の中小企業者が連携して行う事業に対して補助金を交付します。

対次の全てを満たす中小企業者 ▼連携事業の代表者である者 ▼本市の住民基本台帳に登録されている個人または市内に本店の登記がされている法人 ▼補助対象事業のうち許

可・認可・登録などが必要な事業はその許認可などを取得していること、または取得の見込みがあること

補助対象 原則として製造業を営む事業者が参加し、異業種を営む2者以上(同業種の場合は5者以上)の市内事業者が連携して行う

事業 ▼新たな製品・技術・サービスの開発事業 ▼人材育成事業

◎補助要件・金額などは市HPをご覧ください。

問受付期限 平成27年2月27日(金) 問産業振興課 ☎2998-9157

市内に工場などを立地する事業者に奨励金を交付

製造業、情報通信業、自然科学研究所のいずれかを営む事業者など

奨励金

奨励金の種類	条件	交付額など
① 工場等立地奨励金	市内に工場などを立地	立地に係る土地、建物および償却資産に係る固定資産税および都市計画税相当額を3年間交付
② 特例子会社設立奨励金	市内に特例子会社を設立	土地、建物および償却資産に係る固定資産税および都市計画税相当額を5年間交付
③ 雇用促進奨励金	①または②の条件を満たし、さらに市民を雇用	1人当たり30万円(限度額300万円)を交付
④ 障害者雇用促進奨励金	③の限度額に達し、さらに障害者を雇用	1人当たり20万円(限度額200万円)を交付

問産業振興課 ☎2998-9157

障害者雇用推進企業支援補助金

市内事業者が障害者を雇用する際の経費に対して補助金を交付します。

さらに超親切な市役所へ!

**休日開庁** (毎月第2・第4土曜日の午前中)

7月の休日開庁日 7月12日(土)・26日(土)

午前8時30分~午後0時30分

取り扱い業務	開庁窓口
①転入・転出・転居などの異動届②印鑑登録③住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書などの各種証明書の交付④住民基本台帳カードの申請・交付	市役所1階市民課 ☎2998-9087
⑤国民健康保険・国民年金の手続き	市役所1階国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当) ☎2998-9095 (国民年金担当)
⑥課税・非課税証明書、納税証明書の交付	市役所2階市民税課 ☎2998-9064
⑦市税の納付⑧納税相談	市役所2階収税課 ☎2998-9073
上記①~⑦の業務	まちづくりセンター (並木を除く)

◎取り扱い業務の詳細は、事前にお問い合わせの上、お越しく下さい。

対法定雇用対象の事業者：法定雇用量による人数を超える障害者を新たに雇用 ▼法定雇用対象外の事業者および障害者雇用の実績がない事業者：新たに障害者を雇用

印紙税の非課税範囲が拡大

4月1日から領収証やレシートなど金銭または有価証券の受取書に係る印紙税は、記載された受取金額が5万円未満のものは非課税となりました。領収証などの作成時にご確認ください。

問中小企業庁・金融課 ☎03-3501-2876

国税に関する相談をお受けします

相談電話 ☎2993-9111 自動音声案内です。

相談内容 ▼東日本震災に関する国税の相談：「0」を選択 ▼国税に関する一般的な相談：「1」を選択 ▼個別面接相談の予約など：「2」を選択

問所沢税務署 ☎2993-9111

第5次所沢市総合計画後期基本計画(素案)の公表

公表方法 市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布のほか、市HP(「パブリックコメント」で検索)に掲載

問政策企画課 ☎2998-9027

問産業振興課 ☎2998-9157



【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

限りある資源 水を大切に！

夏は、一年のうちで最も多くの水道水を使う季節です。水道を上手に使い、節水にご協力ください。

ダムの貯水状況は、所沢市上下水道部HP (http://www.tokorozawa-city-works.com/) でご覧いただけます。

問 上下水道部総務課

☎ 2921-1084

水道メーターの定期的な確認を

全ての水道を使用していない状態で、水道メーターのパイロット(写真参照)が回転している場合、配管のどこかで漏水している可能性があります。



漏水を発見したら早期の対応を

宅地内の漏水を発見したり、漏水の可能性がある場合は、所沢市指定給水装置工事業者へ調査および修繕工事(有料/自己負担)を依頼してください。

号14頁に掲載しています。問 上下水道部給水管理課

☎ 2921-1082

川の水质異常の発見にご協力を

川で、大量の死魚、油の流出などの異常を見かけたら、環境対策課にご連絡ください。被害を最小限に抑えるため、迅速な対応にご協力をお願いします。



問 環境対策課 ☎ 2998-9230

空間放射線量の測定結果など

空間放射線量の測定結果 市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。

測定日 6月13日

測定結果 0.03~0.06マイクロシーベルト/時

環境対策課 ☎ 2998-9230

保育園給食食材に含まれる放射性物質の測定結果

採取日 6月10日

検査項目 じゃがいも(静岡県産)、きゅうり(群馬県産)、豚肉(埼玉県産)

検査結果

野菜…放射性セシウムは不検出

豚肉も国の基準値以下です。

学校給食提供食・給食食材に含まれる放射性物質の測定結果

採取日 6月2日~6日

検査項目 第1・第3学校給食センター提供食、牛乳(埼玉県産)、コーヒーマルック(埼玉・群馬・栃木県産)、冷凍カットわかめ(三陸産)

測定結果 放射性セシウムは不検出

問 保健給食課 ☎ 2998-9249

いずれも測定結果の詳細は、市HPでご覧いただけます。

所沢カルチャーパーク多目的広場

利用申し込みの受け付け

申し込み対象期間 9月~11月(毎週水曜日を除く)

利用区分 午前9時~正午/午後1時~4時(終日利用可)

施設の構造 芝生(70m x 70m、フェンスの高さ3m)

利用制限 野球、ソフトボールは利用不可

日場 8月14日(木)午後6時30分~7時30分/市役所6階602会議室

数を構成する団体

新規申し込みの団体は、公園課による安全確認、会則・規約・会員名簿の添付が必要です。

問 公園課 ☎ 2998-9196

ラウンドフィットネスで運動不足を解消しませんか

ラウンドフィットネスとは

筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に30分程度行うだけの簡単なトレーニングです。



所沢(花園2-2400-4) 市民武道館(中富1614-2)

利用料金が掛かります。また初回利用時に体験会、講習会への参加が必要です。

申請 ラーク所沢 ☎ 2943-12110 市民武道館 ☎ 2943-12295へ電話

春の「環境美化の日」実施報告

実施日 5月25日

ごみ回収量表

参加人数表

駐車監視員の活動地域を拡大

8月から駐車監視員の活動地域を拡大します。

追加地域 西所沢・狭山ヶ丘駅周辺、東狭山ヶ丘交差点~緑町3丁目交差点(国道463号)...

児童館へ行こう(7月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

Table with columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時



開催

一般労働相談(予約制)

7月11日(金)午後4時~8時(最終)

不動産無料相談会

7月4日(金)午前10時~午後3時30分(受付)

市役所1階市民ホール 契約、物件、仲介手数料、手付金、借地、借家、敷金トラブル、価格、不動産に関するトラブルなど



相談員 宅地建物取引士 会場へ直接お越しください。問 市民相談課 ☎ 2998-9092

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 市長との懇談会 「未来を見つめ、今を動く！」 タウンミーティング」参加者募集

テーマ

「人と人の絆を実感できるマチ 所沢」  
～地域福祉から考える～

私たちのまち“所沢”の未来について、市長と一緒に語り合うタウンミーティングの平成26年度第2回目を実施します。ご興味・ご関心のある方は、ぜひご参加ください。



日 7月12日(土)午前10時～11時30分

場 新所沢東まちづくりセンター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人(抽選)

申 7月10日(木)までに、市民相談課 ☎ 2998-9092 へ電話



▲前回の様子

- マンション管理無料定期相談会 (予約制)
  - 日 7月24日(木)午後1時30分～4時30分 / 市役所1階市民ホール
  - 対 市内のマンション管理組合・マンション居住者など
  - 内 マンション管理士によるマンション管理専門相談
  - 申 7月18日(金)までに、都市整備課 ☎ 2998-9200 へ電話
- 暮らしの中の悩みごと相談
  - 日 7月8日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)
  - 場 市役所1階市民相談課
  - ◎ 会場へ直接お越しください。
  - ◎ 市民相談課 ☎ 2998-9092
- 所沢市立障害者施設作品展および地域活動支援センター紹介コーナー
  - 日 7月28日(月)～31日(木)午前9時～午後5時
  - ◎ 28日(月)は午後1時から、31日(木)は午後1時までです。
  - 場 市役所1階市民ホール
  - 内 施設などで制作した作品、紹介資料の展示、活動内容の実演
  - ◎ 販売は行いません。
- 参加施設
  - ▼ はばたき▼きぼうの園▼こあふる▼かしの木学園▼松原学園▼地域活動支援センター

- 障害福祉課 ☎ 2998-9116
- とろろっこ親子で楽しむ運動遊び
  - 日 7月12日(土)午前9時30分～11時
  - 場 市民体育館サブアリーナ
  - 対 おおむね2歳～6歳児
  - 持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋
  - 申 申込書を〒359-8501市役所2階子ども支援課 ☎ 2998-9124 ☎ 2998-9035 へ直接・電話・郵送・FAXまたは市HPから電子申請
- 小学生向け3R推進講座
  - 日 7月24日(木)▼午前の部：午前10時～正午▼午後の部：午後1時30分～3時30分
  - 場 リサイクルふれあい館、東部クリーンセンター
  - 対 小学3年～6年生と保護者
  - 定 いずれの部も申し込み先着20組
  - 内 リサイクルなどに関する学習会、施設見学
  - 申 東部クリーンセンター ☎ 2998-5300 へ電話
- 夏休み親子下水道教室
  - 日 7月22日(火)・24日(木)午前9時30分～午後0時15分
  - 場 新河川水循環センター(和光市新倉6-1-1)
  - 対 小学生と保護者
  - 定 いずれの日も申し込み先着20組40人
  - 内 施設見学、水質実験
  - 申 7月11日(金)までに、公益財団法人埼玉下水道公社荒川右岸支社 ☎ 048-466-2400 へ電話

- 16mm映写機技術講習会
  - 日 7月24日(木)午後1時～4時▼7月25日(金)午前10時～午後4時(全2回)
  - 場 教育センター(けやき台2丁目)
  - 内 16mm映画の特性と活用方法、16mm映写機の操作手順
  - 申 教育センター ☎ 2923-2396 へ電話
- 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント
  - ① 20周年記念講演会
  - ② いきものふれあいの里の20年を振り返ってそしてこれから
  - 日 7月13日(日)午後2時～4時

- 子どもワークショップ
  - ◆ 夏休み親子理科・図工教室
    - 日 7月19日(土)▼午前の部：午前9時～午後1時30分▼午後の部：午後1時30分～3時
    - 場 教育センター(けやき台2丁目)
    - 対 市内在住の小学生と保護者
  - ◆ 夏休み合唱教室(中学生向け)
    - 日 7月28日(月)午前9時30分～正午
    - 場 新所沢まちづくりセンターホール
  - ◆ 夏休み合唱教室(小学生向け)
    - 日 7月29日(火)午前9時30分～正午
    - 場 新所沢まちづくりセンターホール
  - ◆ 中学校サイエンス教室
    - 日 8月21日(木)・22日(金)午後1時～3時(全2回)
    - 場 教育センター
    - ◎ 詳細は、市立小・中学校で配布する案内をご覧ください。
- 教育センター ☎ 2923-2396

- 若年者等就職応援フェアinプラザ
  - 日 7月16日(水)午後1時30分～4時
  - 場 ハローワークプラザ所沢(航空公園駅ビル2階)
  - 対 所沢・狭山・入間市、三芳町に所在する事業所に就職を希望する44歳以下の方
  - 内 就職面接会(参加事業所7社)
  - 持 履歴書(数通)、筆記用具、お持ちの方はハローワークカード
  - ◎ 会場へ直接お越しください。
  - 問 ハローワーク所沢 ☎ 2992-8609

- 夜湿地探検
  - 日 7月19日(土)午後6時～8時
  - 対 小・中学生と保護者
  - 定 申し込み先着20人
  - 持 飲み物、懐中電灯、虫よけ
  - 費 200円(保険代)
  - ◎ ひよこ探検隊《夏の森で遊ぼう!》
  - 日 7月27日(日)午前10時～午後1時30分
  - 対 4歳～6歳の未就学児とその親
  - 定 申し込み先着15人
  - 持 昼食、飲み物、帽子、虫よけ
  - 費 100円(保険代)
  - ◎ 定例ガイドウォーク
    - 日 7月5日(土)・6日(日)午後1時30分～2時30分
- 集合
  - ① 小手指公民館分館(小手指駅南口から徒歩7分) ② 早稲田大学バス停(小手指駅南口から早稲田大学行き西武バス) ③ ④は同センター(下山口駅から徒歩15分)
  - 休館日 7月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)
  - 申 ①②③は狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎ 2939-9412 へ電話 ④は当日受け付け

- 緊急通報システムに携帯型システムを追加!
  - 一人暮らしの高齢者を見守ります
  - 緊急通報システムは、一人暮らしの高齢者などの自宅に機器を設置し、簡単な操作で24時間対応の健康相談や、急病などの緊急時の連絡ができるシステムです。所沢市では、100人以上の方が利用しています。7月から、自宅内専用の固定型のシステムだけでなく、外出の機会が多い方や自宅に電話回線がない方などに対応できる携帯型のシステムを導入します。
  - 対 市内在住の65歳以上の単身高齢者または日中単身高齢者
  - ◆ 利用料(月額)
    - 単身高齢者 ▼ 携帯型：950円
    - 固定型：1,500円
    - 日中単身高齢者 ▼ 携帯型：1,900円 ▼ 固定型：3,000円
    - ◎ 生計中心者の市民税額が85,000円未満の方は無料です。
    - 申 高齢者支援課 ☎ 2998-9120 へ電話

### 市民プールに行こう!

所在地 小手指町4-3 (小手指駅南口から徒歩8分)

◎ 市民プールには駐車場がありません。また、自転車置き場も狭いため、公共交通機関をご利用ください。

開設期間 7月12日(土)～13日(日)、7月19日(土)～8月31日(日)

開場時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時まで)

◎ 7月13日(日)は、午後4時までです。また、悪天候の場合には、開場時間を短縮または閉場することがあります。

利用料金 ▶ 小・中学生…150円(回数券4枚つづり500円) ▶ 高校生…300円 ▶ 一般・学生…450円 ▶ 未就学児…無料

ロッカー使用料 30円(1回)



◆ 北野公園市民プール祭り

日 7月22日(火)・30日(水)、8月7日(木)・29日(金)午後2時～4時30分

内 大型ビート板渡りなど

注意事項 ▶ 混雑時には、入場を制限することがあります ▶ 未就学児だけの入場はできません。保護者1人につき未就学児2人までとします ▶ オムツの取れていないお子さんは、プールには入れません(プール用オムツも不可) ▶ タトゥー・入れ墨のある方は入場できません

問 ▶ 北野公園市民プール(開設期間中のみ) ☎ 2948-5932 ▶ スポーツ振興課 ☎ 2998-9248

### 緊急通報

確認対応

緊急時には機器本体のひもを強く引くことでオペレーションセンターにつながり通話ができます。オペレーションセンターは、緊急内容により、救急車の手配などを行います。




【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

**就職支援を行うキャリアセンター  
ランチ所沢(予約制)**

①就職相談  
毎週月・火・木・金・土曜日と7月23日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時(7月22日(火)を除く)  
場所 所沢(花園2丁目)  
就職を希望する方  
相談員 キャリアカウンセラー

②若者向け就職支援セミナー  
7月11日(金)午後2時～4時  
場市役所8階大会議室  
対40歳未満の求職者  
定申し込み先着30人  
内労働市場理解と求人情報のつかみ方

③女性向け就職支援セミナー  
7月18日(金)午後2時～4時  
場市役所6階602会議室  
対仕事と家庭を両立したい女性の方  
定申し込み先着30人  
内会ってみたいと思われる応募書類の作り方

④中高年向け就職支援セミナー  
7月25日(金)午後2時～4時  
場市役所8階大会議室  
予約)があります。  
◎1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。



**所沢市婚活推進事業**  
**星に願いを  
婚活で出会いを**

夜の所沢航空記念公園できれいな星空を眺めながら、自分だけの星を見つけてください。  
参加をお待ちしています。

日 7月25日(金)午後6時30分～  
場 所沢航空記念公園、所沢航空発祥記念館内レストラン  
対 30歳～50歳までの男女各16人(応募状況に合わせて調整)  
内 自己紹介、公園散策、フリータイム  
費 3,000円(食事代込み)  
申 問 7月16日(水)までに、政策企画課  
☎2998-9027へ電話または市HPから電子申請  
ツイッターアカウント @toko\_konkatsu

対40歳以上の求職者  
定申し込み先着30人  
内求人検索、面接攻略法  
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行  
申問 いずれもランチ受付専用ダイヤル ☎048-601-2229  
へ電話(午前9時～午後5時30分)、①の当日予約はランチ所沢 ☎2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付け

講演会「思春期の性と生  
いま、何を、どう伝えるか」  
日 8月27日(水)午後2時～4時  
場 保健センター  
対 思春期の若者に関わる学校および行政の保健関係者、保護者、思春期保健に関心のある市民  
◎お子さんの同伴はできません。0歳から未就学児までの保育(要予約)があります。

定申し込み先着120人  
講ヘルスプロモーション推進センター代表・岩室紳也さん  
申 問 7月25日(金)までに、保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813へ電話または市HPから電子申請

ひきこもり公開講座  
日 8月4日(月)午後2時～4時  
場 狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分)

定申し込み先着70人  
内講演「ひきこもりの理解と家族の対応」  
講 白梅学園大学子ども学部教授・長谷川俊雄さん  
申 問 7月28日(月)までに、狭山保健所 ☎2954-6212へ電話

統合失調症講座  
「それぞれの回復と暮らし」  
①統合失調症の治療と回復  
日 8月22日(金)午後2時～4時  
講 精神科医・服部正康さん  
②病を語る「幻聴妄想かるた」  
日 8月28日(木)午後2時～4時  
③アウトリーチと生活支援の実際  
日 9月5日(金)午後2時～4時  
場 保健センター  
対 統合失調症治療中の方とその家族  
定 いずれも申し込み先着80人  
申 問 保健センターこころの健康支援室 ☎2991-1812へ電話

地域福祉を考える住民懇談会  
日 8月9日(土)午前10時～正午  
場 柳瀬まちづくりセンター  
日 8月10日(日)午前10時～正午  
場 三ヶ島まちづくりセンター  
日 8月23日(土)午前10時～正午  
場 山口まちづくりセンター  
日 8月23日(土)午後2時30分～4時30分  
場 吾妻まちづくりセンター  
日 8月24日(日)午前10時～正午  
場 富岡まちづくりセンター

原則としてお住まい、勤務先、通学先がある地域の会場にご参加ください。  
定 いずれも申し込み先着30人  
申 問 いずれも開催日の一週間前までに、所沢市社会福祉協議会 ☎2925-0041 ☎2925-134  
16 ☎0411@toko-shakyo.or.jp  
へ電話・FAX・Eメール

重度視覚障害者の  
同行援護従事者養成研修  
①一般課程(全3日間)  
日 場 9月3日(水)所沢まちづくりセンター  
9月6日(土)  
13日(出)旧市庁舎  
対 市内で同行援護に従事希望する方、または既に従事している方  
定 30人(選考)  
②応用課程(全2日間)  
日 場 9月18日(木)・20日(土)旧市庁舎  
対 ①の一般課程の研修を修了または修了見込みの方  
定 20人(選考)  
【共通事項】  
受講料 5,000円  
テキスト代 2,592円  
申 問 7月25日(金)(必着)までに、申込書を ☎359-1143 宮本町1-1-2 所沢市社会福祉協議会 ☎2929-1706 ☎2929-1712  
へ直接・郵送・FAX  
◎申込書は同協議会HP (http://www.toko-shakyo.or.jp)で入手できます。

夏のボランティア体験in所沢  
実施期間 8月1日(金)～31日(日)  
対 小学生以上(体験先による)で体験報告会に参加できる方  
体験先 障害児者施設・高齢者施設・ボランティアグループ・保育園・児童館など  
事前説明会 ▼7月22日(火)午後4時～5時 ▼7月26日(土)午前10時～11時  
体験報告会 ▼9月2日(火)午後4時

地域福祉市民フォーラム  
日 7月27日(日)午後1時30分～4時  
場 市役所8階大会議室  
定 先着150人  
内 基調講演、パネルディスカッションなど

救急講習  
日 7月23日(水)午後2時～3時30分  
場 男女共同参画推進センターふらっと  
定 申し込み先着40人  
内 AED(自動体外式除細動器)講習、心肺蘇生など  
講 所沢中央消防署消防管理課職員  
申 問 7月7日(月)までに、男女共同参画推進センターふらっと ☎2921-2220へ電話

日時	場所
7月19日(土)午後2時30分～4時30分	所沢まちづくりセンター
7月20日(日)	新所沢まちづくりセンター
7月20日(日)午後2時30分～4時30分	新所沢東まちづくりセンター
7月26日(土)	並木まちづくりセンター
8月2日(土)	小手指まちづくりセンター
8月3日(日)	松井まちづくりセンター

日時	場所
8月9日(土)午前10時～正午	柳瀬まちづくりセンター
8月10日(日)午前10時～正午	三ヶ島まちづくりセンター
8月23日(土)午前10時～正午	山口まちづくりセンター
8月23日(土)午後2時30分～4時30分	吾妻まちづくりセンター
8月24日(日)午前10時～正午	富岡まちづくりセンター

**とろろん**  
**四コマ漫画コンテスト**

とろろんのキャラクターを生かした四コマ漫画作品を募集します。最優秀作品受賞者には、広報とろろで4回の連載をしていただきます。

対 市内在住・在学・在勤のとろろんが大好きな方  
◎プロの方も応募可能です。また、年齢は問いません。

作品 ▶縦型四コマ▶とろろんを主人公とした明るく楽しいもの▶オリジナルで未発表のもの▶市HP(「とろろんのイラスト」で検索)で公開しているポーズに準じ、イメージを崩さないもの

応募期限 8月20日(水)  
◎詳細は、市役所3階企画総務課で配布する募集要領または市HPをご覧ください。  
問 企画総務課 ☎2998-9046

**所沢市ごみ分別アプリ「わけトコッ！」**

お住まいの地区の「収集日カレンダー」、ごみ分別を掲載した「ごみ分別辞典」、ごみの出し忘れ防止のための「アラート機能」などを搭載した所沢市公式ごみ分別アプリをリリースしました。ぜひ、ご利用ください。

◆ダウンロード  
「App store」または「Google playストア」で「わけトコ」を検索、または右の二次元バーコードを読み込み、ダウンロードしてください。  
問 資源循環推進課 ☎2998-9146

▲iOS用  
▲Android用

～5時～9月6日(土)午前10時～11時(いずれか一日に参加)  
申 問 7月15日(火)までに、申込用紙を ☎359-1143 宮本町1-1-2 所沢市社会福祉協議会 ☎2925-0411 ☎2925-13419  
0411m@toko-shakyo.or.jpへ直接・郵送・FAX・Eメール  
◎申込用紙・プログラムは、同協議会に備え付けのほか、同協議会ボランティアセンターHP (http://godashi-client.jp)で入手できます。

救急講習  
日 7月23日(水)午後2時～3時30分  
場 男女共同参画推進センターふらっと  
定 申し込み先着40人  
内 AED(自動体外式除細動器)講習、心肺蘇生など  
講 所沢中央消防署消防管理課職員  
申 問 7月7日(月)までに、男女共同参画推進センターふらっと ☎2921-2220へ電話

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 7月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

所沢市上下水道部HP (<http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/>) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

日(曜日)	当番店	電話番号
5日(土)	上野管工(株)	2923-5890
6日(日)	旭設備機工(株)	2923-9361
12日(土)	(有)新井設備工業	2948-4013
13日(日)	(有)八光設備工業	昼 2924-2011 夜 2925-2549
19日(土)	(株)楽々	2923-4900
20日(日)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
21日(祝)	(株)協立管工	2948-5515
26日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
27日(日)	(株)楽々	2923-4900

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)  
☎ 2921-1100

### 第38回所沢市社会福祉大会

会場 7月7日(月)午後1時〜/市民文化センターミューズ中ホール

内 ◆第一部：式典(表彰など) ◆第二部：表彰団体の発表など

◎会場へ直接お越しください。

問 所沢市社会福祉協議会  
☎ 2926-8202

### 未就業歯科衛生士講習会

日 7月13日(日)午前10時〜午後4時

場 歯科診療所あおぞら(保健センター1内)

対 未就業の歯科衛生士

定 申し込み先着20人

申 7月4日(金)までに、埼玉県歯科医師会 ☎ 048-829-2323 へ電話



### 募集

### 第35回所沢市民フェスティバルの企画参加者を募集

10月25日(土)・26日(日)に所沢航空記念公園で行われる同フェスティバルの企画参加者を募集します。

受付期間 8月1日(金)〜14日(木)

内 企業や団体のPRコーナー、青空

フリーマーケットなど

◎詳細は、広報ところざわ8月号に掲載予定です。

問 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(市役所2階) ☎ 2998-9083

### 障害者を対象とした「就職面接会」参加事業所を募集

障害者に働く場を提供するための「就職面接会」を開催します。

日 10月16日(木)午後1時〜4時

場 市民文化センターミューズ展示室

問 ハローワーク所沢  
☎ 2992-8609

### 平成26年度「家庭の日」推進事業「青少年・明日へのメッセージ」作文を募集

市内在住の小学3年〜中学3年生

テーマ ◆小学生：家族・友達・将来の夢など ◆中学生：家族・学校・社会・将来の夢など

作品 400字詰め原稿用紙3枚以上5枚以内で未発表のもの1人1点

申 9月12日(金) (必着) までに、作品と応募用紙に題名・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・学級を明記し、市役所2階青少年課 ☎ 2998-9103 へ直接・郵送

◎応募用紙は、青少年課に備え付けのほか、市立小・中学校で配布します。また、平成27年2月7日(土)に表彰式を予定しています。

違反簡易広告物の撤去にご協力いただける市民団体を募集

対 次の全てを満たす団体

①市内に在住・在勤・在学する20歳以上かつ3人以上で活動②グループ全員が市の講習を受講③撤去物の一時保管場所が確保できる④定期的に撤去活動が行える

申 7月11日(金)までに、申込書を〒359-8501市役所2階道路維持課 ☎ 2998-9168 へ電話・郵送・電話・FAX

◎申込書は、市HPで入手できます。

臨時任用職員(栄養士)を募集

募集人数 1人

対 栄養士免許を有する64歳以下の方

勤務内容 栄養士事務補助

勤務日 月・金曜日

◎土・日曜日に勤務する場合があります。

勤務時間 午前8時30分〜午後3時30分(1日6時間)

採用予定 9月

勤務地 南小学校

時給 1,210円

申 7月9日(水)までに、履歴書(写真貼付)と栄養士免許を市役所6階保健給食課 ☎ 2998-9249 へ直接

◎申込書は、市HPで入手できます。

### 保育園臨時職員希望者の登録受け付け

対 昭和24年4月2日以降に生まれた方(18歳未満および高校生を除く)

◎資格取得のために勉強中の学生、継続的に勤務できる方を優先します。

①夏季臨時保育士

勤務期間 7月下旬〜8月下旬

勤務時間 午前8時30分〜午後5時

時給 有資格者：950円

無資格者：910円

②夏季臨時調理員

勤務期間 7月下旬〜8月下旬

勤務時間 午前8時30分〜午後5時(1日4時間程度)

時給 890円

申 7月18日(金)までに、履歴書(写真貼付)を市役所2階保育課 ☎ 2998-9126 へ直接

職業訓練の受講生を募集

講座名 ユニバーサルファッション(衣服作りの基礎知識・技法取得福祉・介護衣料の作成)

訓練期間 9月3日(水)〜11月28日(金)

職業訓練の受講生を募集

講座名 ユニバーサルファッション(衣服作りの基礎知識・技法取得福祉・介護衣料の作成)

訓練期間 9月3日(水)〜11月28日(金)



### 所沢市保育園等運営審議会委員を募集

市では、保育行政などの健全な運営を図るにあたり、市民の皆さんの意見を取り入れるため、無作為抽出により委員を募集します。通知が届いた方は、ぜひ応募してください。

募集人数 2人

任期 平成26年9月1日〜28年8月31日

◆委員の決定(公開抽選)

日 7月31日(木)午後2時30分〜

場 市役所2階203会議室

◎応募者が募集人数に満たない場合は、応募者を委員とします。

問 保育課 ☎ 2998-9126

### 歯科レセプト(診療報酬明細書)点検員を募集

募集人数 1人

対 次の全てを満たす方

①歯科レセプト点検事務の経験がある方②歯科レセプト点検に関する資格を有する方③簡単なパソコン操作ができる方④64歳以下の方

勤務日 月10日

勤務時間 午前9時〜午後4時

時給 1,260円

申 7月9日(水)までに、履歴書(写真貼付)および応募資格②を証明する書類の写しを市役所1階国保年金課 ☎ 2998-9131 へ直接

実施施設 専門学校浜西ファッションアカデミー(緑町1-19-15) ☎ 2924-0611

対 次の全てを満たす方

①ハローワークに求職申し込みをしている②訓練開始日に就職していない③訓練開始日の1年以内に公共職業訓練を受講していない

定 20人(内5人は託児あり)

テキスト代 約13,000円

申 7月16日(水)から8月6日(水)までに、ハローワークで職業相談を受け、願書(写真貼付)を県・職業能力開発センター ☎ 048-651-3122 へ直接・郵送

### 発達障害児児童グループ療育児を募集

募集人数 8人

対 通常学級や支援学級に通う小学1年〜6年生の自閉症スペクトラム児または発達に気になる児童

申 7月22日(火)までに、申込書を〒359-0004所沢市北原町860秩父学園 ☎ 2992-2859 へ郵送

◎申込書は同学園HP (<http://www.enabgo.jp/chichibu/>) で入手できます。

### ロケ物件、エキストラ登録にご協力ください

ドラマやCMのロケの受け入れに協力いただける市内の企業や民間施設を募集します。また、市内で撮影があった際のエキストラも募集します。

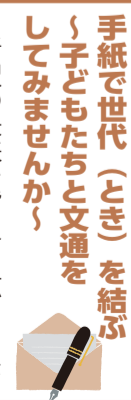
◆ロケ物件

対 市内に所在する物件

◆エキストラ

対 市内在住・在勤・在学で原則として電子メールでの連絡が可能な方

申 募集要項をご覧の上、商業観光課 ☎ 2998-9155 へ申し込み



手紙で世代(とき)を結び子どもたちと文通をしてみませんか?

所沢の未来を背負う子どもたちにご自身の体験談や想いを、手紙のやりとりの形でお伝えいただける高齢者の方を募集します。ぜひ、子どもたちの心の成長に力をお貸しください。

対 65歳以上の一人暮らしの方

内 児童(小学校のクラス単位)と往復で年3回程程度の文通

◎参加人数は、応募状況に合わせて調整します。

申 7月31日(木)までに、政策企画課 ☎ 2998-9027 へ電話

### 食中毒に気をつけましょう!

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が多く発生します。手洗いなど予防対策の実施に努めましょう。

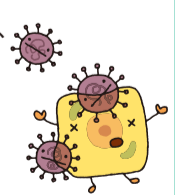
◆食中毒予防の三原則

①菌をつけない(十分な手洗い)

②菌を増やさない(早めに食べる、冷蔵保存)

③菌をやっつける(肉などはよく加熱、使用後の調理器具は消毒)

問 狭山保健所 ☎ 2954-6212



J:COM所沢 11チャンネル

広報ところざわ『テレビ情報館』

●お花で心温まる 景観まちづくり

放映日 7月1日(火)〜

放映時間 午前9時25分〜、午後0時25分〜、午後8時25分〜(5分番組)

広報テレビ番組

# けんこう

◎会場は保健センターです（出張相談を除く）。

**保健センター**  
〒359-0025 上安松 1224-1  
午前8時30分～午後5時15分  
（土・日曜日、祝休日、年末年始は休み）  
☎2995-1178



## 健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

**両親学級** 申7月3日(木)から電話  
日7月26日(土)午前9時30分～正午 対平成26年10月～27年1月に出生予定の初産婦とパートナー（両親そろって参加できる方）内沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など定申し込み先着24組持母子健康手帳、バスタオル

**離乳食教室** 申7月4日(金)から電話  
◆ごっこん期

日8月4日(月)または25日(月)いずれも午前10時～11時15分 対平成26年2月～3月生まれの乳児とその親内栄養士の講話、試食定いずれも申し込み先着30組持母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン



◆もぐもぐ期

日8月21日(木)午前10時～11時30分 対平成25年12月～26年1月生まれの乳児とその親（原則第1子）内栄養士・歯科衛生士の講話、試食定申し込み先着35組持母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆ぱくぱく期

日8月28日(木)午前10時～11時30分 対平成25年5月～6月生まれの幼児とその親内栄養士・歯科衛生士の講話、試食定申し込み先着30組持母子健康手帳、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ

**乳幼児健康相談** 申7月1日(火)から電話  
◆離乳食

日7月15日(火)午前中持母子健康手帳

◆食事

日7月28日(月)午前中持母子健康手帳

◆かみかみ期

日7月18日(金)午前中持母子健康手帳、歯ブラシ

◆歯科

日7月23日(水)午前中持母子健康手帳、歯ブラシ

**2歳児歯科健康教室** 申7月7日(月)から電話  
日8月4日(月)または19日(火)いずれも午後0時50分～1時10分（受付） 対平成24年1月～2月生まれの幼児内歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談定いずれも申し込み先着50人

**親子むし歯予防教室** 申7月1日(火)から電話  
日8月20日(水)午後1時30分～3時30分 対小学生のお子さんと親テーマ「親子でむし歯予防チャレンジ大作戦」内歯科医師の講話、むし歯菌を顕微鏡で観察しよう、むし歯になりにくいおやつを試食、歯磨きなど定申し込み先着15組の親子

**乳幼児健康診査**  
（4か月・10か月・1歳6か月児・3歳児）

健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合は連絡してください。詳細は健康ガイドとところざわをご覧ください。

**子育てサロン「ちゅーりっぷ」**

日7月15日(火)午前10時～11時30分 対双子・3つ子と親（パートナーおよび妊娠中の方も可）内参加者同士の交流会持お子さんに必要な物（ミルク、オムツ、おもちゃ）◎会場へ直接お越しください。



**成人健康相談** 申7月1日(火)から電話

◆健康相談

日7月2日(水)または16日(水)いずれも午前中内生活習慣病の予防や健康診査結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆歯科相談

日毎週火曜日午前中内歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆栄養相談

日毎週木曜日午前中内生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆気になる血糖値相談

日7月14日(月)または28日(月)いずれも午前中内血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆リハビリ相談

日7月11日(金)または25日(金)いずれも午前中内ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持改善のためのリハビリ

**親子料理教室** 申7月1日(火)から電話

日8月6日(水)または7日(木)いずれも午前10時～午後0時30分 対小学生とその親テーマ親子で作ろう和食内講話「旬でおいしい和食!」、調理実習定申し込み先着20組(初めての方を優先) 費大人500円・子ども200円(材料費) 持エプロン、三角きん、お手ふき



**異世代料理教室** 申7月1日(火)から電話

日7月31日(木)または8月19日(火)いずれも午前10時～午後0時30分 対4歳以上のお孫さんと祖母または祖父内講話「所沢の郷土料理・焼き団子を作ろう!」、調理実習定申し込み先着20組(初めての方を優先) 費1組500円(材料費) 持エプロン、三角きん、お手ふき



**出張乳幼児健康相談**

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆山口まちづくりセンター

日7月3日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

◆富岡まちづくりセンター

日7月23日(水)午前9時30分～10時30分（受付）

**出張成人健康相談**

食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

日7月1日(火)午後1時30分～3時（受付）

◆山口まちづくりセンター

日7月9日(水)午後1時30分～3時（受付）

## 健康管理課の事業 ☎2991-1811

**BCG**

日7月31日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 対平成26年2月生まれの乳幼児持母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意してあります）**留意事項**▶対象者には事前に通知▶対象者以外でも1歳に至るまでの間で未接種の方は接種可（標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで）◎会場へ直接お越しください。

**結核検診（無料）**

日7月14日(月)午後1時15分～2時 対15歳以上で胸部X線検査を受ける機会のない方、40歳以上で肺がん検診を受けていない、または受ける予定のない方◎希望者は会場へ直接お越しください。

◆このころの健康支援室からのお知らせ◆

▶うつ病・強迫性障害のつどい

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご家族 ◎精神科医師も参加	7月15日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	7月17日(木)	
強迫性障害	7月18日(金)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	7月18日(金)	

▶発達障害ご家族のつどい

つどい	開催日	開催時間
中学生まで	7月14日(月)	午前10時～正午
高校生以上	7月16日(水)	
知的障害	7月18日(金)	

◎会場へ直接お越しください。

問このころの健康支援室 ☎2991-1812

## Monthly トコろんが行く⑮

**トコろんTシャツ&ポロシャツ**  
7月1日より通信販売を始めます!

昨年同様、トコろんTシャツとポロシャツの通信販売を開始します。サイズ限定（S/M/L）での販売になります。ぜひご活用ください。



販売 コバトン屋（ゆるキャラグッズ通販専門店）  
URL <http://www.kobatonya.com/>  
◎商品数に限りがあり、売り切れ次第終了します。また、別途送料がかかります。  
◎事業所や団体で11着以上ご購入を希望する方は、企画総務課までお問い合わせください。

6月3日(火) ☀ byトコろん



最近ボクは、市内各地のマンホールに描かれて話題になっているんだ。今日は市役所周辺に初登場したよ。足元に注目してね!

◆トコろん・よいトコ出没情報◆

- ▶七夕飾りセレモニー／市役所1階市民ホール  
7月2日(水)午前9時～10時
- ▶プール営業開始／西武園ゆうえんち園内  
7月5日(土)午前11時～午後6時  
◎入場は有料です。
- ▶柳瀬地区防犯講演会／柳瀬まちづくりセンター  
7月12日(土)午後2時～4時30分
- ▶0歳から聴けるオルガンコンサート  
／市民文化センターミュージズ大ホール  
7月19日(土)午前11時～正午  
◎入場は有料です。（3才以下無料）
- ▶第5回ととろざわ星空フェスティバル  
／生涯学習推進センター  
7月26日(土)午後3時30分～4時



天候その他諸事情により出できない場合があります。会えなかったらゴメンね。

問企画総務課 ☎2998-9046

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。  
http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月6日(日)	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
	青木耳鼻咽喉科 気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
7月13日(日)	宮本町内科 クリニック	内、循、消、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
7月20日(日)	赤坂整形外科	整外、リハ、外、内	けやき台2-29-24	2928-7450
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666
	陽だまりの丘クリニック	脳、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
7月21日(祝)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-5	2928-3636
7月27日(日)	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町2871-36	2996-3181
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
8月3日(日)	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1サンウインズビル1階	2996-5157
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	※	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	7月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・27日(日)、8月3日(日)								

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施  
◎夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：7月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・27日(日)、8月3日(日)  
受付時間：午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談
相談電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

埼玉県精神科救急情報センター
相談電話 ☎048-723-8699
相談時間 月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝休日…午前8時30分～翌朝8時30分

埼玉西部消防局休日夜間病院案内
☎04-2922-9292(24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)
☎048-824-4199(24時間)



こんにちは保健師です 128

## いきいき健康づくり

### 暑さに備えた体づくりと熱中症予防のポイント

#### ◆夏の暑さに気をつけよう!

近年の夏の暑さは「猛暑」と呼ばれるほど年々厳しくなっており、県内での熱中症救急搬送件数(5月～9月)は、平成25年度は3,347件で、20年度の約3倍近くにものぼります(出典：県HP)。正しい知識を持ち熱中症を予防しましょう。

#### ◆熱中症ってなに?

熱中症とは、暑い環境下で生じる健康障害の総称です。症状は体温上昇・異常な発汗のほか、のどの渇きや頭痛、吐き気、けいれん、意識障害などさまざままで、死に至る恐れがあります。

私たちの体は、通常外気や運動などの刺激により体温が上昇すると、汗により熱を放出して36～37度程度の最適な体温に保つよう調整されています。ところが、環境や身体状況などの条件によって体温調節機能がうまく働かないと、体内に熱がたまり異常な体温上昇を招いてしまうのです。

**乳幼児**…新陳代謝が活発で体温が高いのが特徴ですが、大人に比べて汗をかく機能が未発達のため、うまく体温調節ができません。炎天下の車中などでは、短時間で体温が上昇し、生命に危険が及ぶことがあります。

**高齢者**…若い人に比べて体内の水分量が少ないため、同じ環境にいても熱中症になりやすい傾向があります。それに加えて、暑さやのどの渇きなどを感じにくいため脱水症状になりやすいことや、心臓・腎臓の機能が低下しがちなことから、熱中症の症状自体も非常に重くなりやすいので、注意が必要です。

#### ◆熱中症にならないために

##### ▶こまめに水分を補給

水分を一度にとってしまうと、体内にとどまらず尿として排せつされてしまうので、少しずつ“こまめに”とることがポイントです。

肥満やむし歯の原因になる恐れのある糖分が含まれた飲料や、利尿作用(尿が出やすくなる)のあるカフェインやアルコールの含まれた飲料は、水分補給には不向きです。スポーツなど大量に汗をかくような場面では、塩分やミネラルを一緒に補うことができるスポーツ飲料などを飲むと良いでしょう。

##### ▶暑さを避ける工夫

熱中症は室内でも起こるので、扇風機やエアコンを上手に使って、室温を調整しましょう。すだれ・カーテンの利用や、打ち水をするなど室温が上がらないような工夫も効果的です。通気性の良い吸湿・吸汗・速乾の衣類の着用や、首に巻くタイプの冷却グッズを使うのもお勧めです。

外出時は、日傘や帽子を使用する、日影を選んで歩く、こまめに休憩(水分補給)をする、気温が高い時間帯を避けるなどを注意すると良いでしょう。

##### ◆暑さに備えた身体づくり

熱中症は、梅雨の晴れ間や梅雨明けの急に暑くなった日などにも発症します。この時期は、暑さに慣れていないことから上手に汗をかくことができず、体温調節がうまくいかないことが多いので注意が必要です。汗をかくと、その汗が蒸発すると同時に体温も下がり、体内にこもった熱を放出することができます。つまり、汗はわたしたちの体に備わっている天然のクーラーなのです。今から体を動かすことを習慣づけておくと、汗をかきやすくなり、暑い時期にもうまく天然のクーラーを働かせることができます。通学や通勤、買い物など、日常生活で今より10分多く歩くことなどを心掛けてみましょう。そして、体力・持久力をつけて、暑さに負けない体づくりをしましょう。

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課  
☎2991-1813 ☎2995-1178

空き巣被害が多発! 確実な戸締りと補助ロックで犯人を撃退しましょう!

所沢警察署 ☎2996-0110



## 広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶学校からもらった朝顔の種とミニトマトの苗。庭に植えて子どもと一緒に毎日観察しています。朝顔は6月半ばごろから赤紫の花を咲かせて楽しませてくれています。そして、トマトも順調順調♪こちらはおいしい実をつけてくれるか、これから楽しみです!(🍅)

▶広報課にやってきて約1年半。紙面づくりの難しさに翻弄(ほんろう)されながらも、投稿頂いたエッセイや写真にはいつも温かい気持ちにさせてもらいました。7月からは新たな職場へ! 広報課での経験や思い出を胸に頑張りたいと思います。ありがとうございました!(🍷)