

【情報館】・特にことわりのないものは8月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

8月29日(土) 所沢市総合防災訓練を実施

訓練前日および当日は、防災行政無線で訓練への参加を呼び掛けます。

日 8月29日(土)午前8時～正午

◆総合防災訓練

- 内 ①自治会・自主防災組織を中心とした自主防災活動訓練 ②災害対策本部設置訓練(市役所) ③現地災害対策本部設置訓練(まちづくりセンター) ④職員参集訓練(指定避難場所) など

◆各地区自主防災活動訓練

- 内 情報収集・伝達訓練、避難誘導訓練、避難者名簿作成訓練など
- ◎訓練内容・時間は会場ごとに異なりますので、各地区のまちづくりセンターにお問い合わせください。

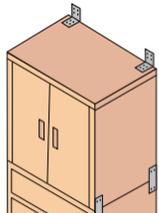


地区	会場名
所沢	所沢小学校
松井	東中学校、安松中学校、安松小学校、松井小学校、牛沼小学校、熊野神社
富岡	富岡中学校
小手指	北野小学校、小手指小学校、上新井小学校、北中小学校
山口	山口中学校、上山口中学校、泉小学校、山口小学校、椿峰小学校
吾妻	北秋津小学校、南小学校、南陵中学校、荒幡小学校、松が丘中央公園
柳瀬	柳瀬小学校
三ヶ島	三ヶ島小学校、若狭小学校
新所沢	緑町中央公園、向陽中学校、所沢中学校
新所沢東	美原小学校、所沢北高等学校
並木	中央小学校、並木小学校、生涯学習推進センター、若松小学校、栗の木公園、中新井自治会館

いざという時の地震に備えて

◆家具の転倒防止とガラスの飛散防止対策

- ▶ L字型金具や転倒防止シートなどで家具を固定
- ▶ 通路や出入り口には荷物を置かない
- ▶ 寝る部屋の家具は体の上に倒れてこないように置く
- ▶ 窓ガラスや食器棚に飛散防止フィルムをはる



◆非常用食料の備蓄

- ▶ 救援が受けられるまでの間に必要な備蓄品を3日分(推奨1週間分)用意
- ▶ 食材を少し多めに買い置き、食べたら買い足すという「ローリングストック=回転させながら蓄える」を実践

◆家族で避難場所や連絡方法を相談

- ▶ 避難場所や安否確認について家族で話し合う
- ▶ 自宅周辺の避難場所を確認するとともに、実際に歩いてみる
- ▶ 災害用伝言ダイヤル171、携帯電話災害用伝言板の利用方法を確認

◆ところざわはっとメールに登録

気象警報、地震情報などをメール配信します。

登録方法 hotmail@tokorozawa-hotmail.jpへ空メールを送信



二次元バーコード

◆ご近所と知り合いになり助け合う

阪神・淡路大震災では、被災した家屋に閉じ込められた方の多くが、近隣住民の手により救出されました。地震発生時には、家族や隣近所による助け合いが必要不可欠です。

◆『所沢市地域防災計画』を改定

所沢市地域防災計画は、市域の災害予防、災害応急対策およびその事前対策、災害復旧に関する事項を定めた計画です。

竜巻・突風、富士山噴火降灰対策などの追加や雪害予防を大雪対策として改定しました。

同計画は、市役所4階危機管理課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館、市HP(「防災計画」で検索)で閲覧できます。

問 危機管理課 ☎ 2998-9399

所沢市婚活推進事業 食べて&飲んで&出かけて〜所沢バル婚〜

日 8月22日(土)午後1時〜/男女共同参画推進センターふらっとほか

対 独身の30歳から50歳までの方

定 男女各18人

費 2千円

内 ミニゲーム、フリートイムなど

申 8月10日(月)までに、経営企画課 ☎ 2998-9027へ電話または市HPから電子申請

第1回統合失調症講座

① 統合失調症の治療と回復について

日 8月21日(金)午後2時〜4時

対 市内在住の方

講 多摩あおば病院院長・富田三樹生さん

② 楽しく学ぼうSSS講座

日 8月28日(金)午後2時〜4時

対 治療中の本人、家族

講 埼玉精神神経センター看護師・佐藤江江さん

③ 精神障害者の就労状況と課題

日 9月4日(金)午後2時〜4時

対 治療中の本人、家族、支援者

講 ウィンブル所沢センター・風間菜美子さん、和泉直路さん

場 ①②③とも保健センター

第40回所沢市高齢者スポーツ大会

日 9月30日(水)午前9時30分〜午後3時/市民体育館

対 市内在住で60歳以上の方

種 風船つき、パン食い、糸巻き、バレーボウリング、風船割り(1人2種目まで参加可)

申 8月21日(金) (必着) までに、①

人権啓発フェスティバル ヒューマンフェスタ2015 in 川越

日 8月27日(木)午前10時〜午後3時

場 30分/ウエスタ川越(本川越駅から徒歩約15分)

内 女優・菊池桃子さんによる人権講演会ほか

エンジョイ障がい者スポーツinところざわ

障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。

日 9月6日(日)午後1時〜3時30分

場 国立障害者リハビリテーションセンター第1・第2体育館

内 障がい者スポーツ(車いすスポーツ、フライングディスク、ボッチャ、風船バレー、卓球バレー、スポーツ吹き矢)の体験

持 体育館履き

費 100円(保険代含む)

◎会場へ直接お越しください。

問 県・障がい者スポーツ指導者協議会 ☎ 090-6760-3203

第19回「ひだか祭」

日 10月10日(土)午前10時〜午後2時、11日(日)午前10時〜午後1時

内 学習発表、作品展示、バザーなど

問 埼玉県立日高特別支援学校(日高市高富59-1) ☎ 042-9851-4391

食へ歩き・飲み歩き・まち歩き 所沢ソラバル2015

パスポートを購入(500円)すると所沢駅周辺の48店舗で1ドリンク+1フードなどを500円で飲食できます。詳細はソラバルHP(HP: /soral.com)をご覧ください。

日 8月21日(金)〜23日(日)

販 売場所 市役所5階商業観光課、所沢駅サービスコーナー、野老澤町商店、三恵不動産(西武所沢店1階)、一部参加店舗、開催期間中のみ西武所沢店1階入口前

◆ 同時開催「所沢まちなか音楽祭」

日 8月22日(土)・23日(日)午前11時〜午後6時

場 西武所沢店前、ダイエー所沢店前

問 商業観光課 ☎ 2998-9155

農業青年とのぶどう狩り・ボウリングイベント

日 8月22日(土)午後1時20分〜

集 航空公園駅東口

対 20歳から30歳ぐらいの独身女性

定 15人(抽選)

内 ぶどう狩り、ボウリング、懇親会

費 2千円

申 8月14日(金)までに、所沢市農業後継者対策連絡会事務局(農業振興課内) ☎ 2998-9158へ電話または市HPから電子申請

元気アップ測定会・結果説明会

日 ①9月17日(木)・24日(木)/みかじま荘 ②9月18日(金)・25日(金)/こてさし荘 ③11月17日(火)・24日(火)/こてさし荘 ④11月20日(金)・27日(金)/みかじま荘(時間は午前9時30分〜午前11時30分)

対 市内在住で65歳以上の方

定 各回30人(抽選)

内 体力・身体機能測定、結果アドバイス、認知症予防セミナーなど

申 8月31日(月)までに、介護予防コールセンター(高齢者支援課) ☎ 0570-041-389(月)金曜日午前10時〜午後6時)へ電話

単身高齢者保養事業

日 11月5日(木)午後1時〜/市民文化センターミューズ中ホール

対 市内で一人暮らしをしている65歳以上の方(同一の敷地内・集合住宅内に親族などがいない方)

定 700人(抽選)

内 介護予防講演・落語家・林家木久扇さん(写真)などによる寄席

費 500円

申 8月31日(月) (消印有効) までに、①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、〒359-8501市役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接・郵送



新入学児童就学時健康診断

9月中旬に、平成28年度小学校入学児の保護者宛てに入学通知兼健康診断通知書を郵送します。健康診断実施日の1週間前になっても通知が届かない場合は、学校教育課 ☎ 2998-9238へお問い合わせください。

◆就学時健康診断日程表

学校名	実施日	学校名	実施日
所沢小	10月29日(木)	柳瀬小	10月28日(水)
南小	11月5日(木)	東所沢小	11月10日(火)
北秋津小	11月10日(火)	富岡小	10月23日(金)
荒幡小	10月15日(木)	西富小	11月19日(木)
北小	10月16日(金)	中富小	10月28日(水)
清進小	11月11日(水)	小手指小	10月8日(木)
明峰小	10月14日(水)	上新井小	10月29日(木)
伸栄小	10月21日(水)	北野小	10月15日(木)
美原小	10月28日(水)	北中小	10月21日(水)
並木小	11月17日(火)	山口小	11月10日(火)
中央小	10月22日(木)	泉小	11月5日(木)
松井小	10月21日(水)	椿峰小	11月5日(木)
若松小	10月20日(火)	三ヶ島小	10月29日(木)
安松小	10月30日(金)	若狭小	10月27日(火)
和田小	11月17日(火)	林小	11月5日(木)
牛沼小	10月9日(金)	宮前小	10月23日(金)

問 保健給食課 ☎ 2998-9249