

9月9日は救急の日です

救急の日を含む一週間(9月6日(日)～12日(土))は救急医療週間です。皆さんは、「いざというとき」に正しい応急手当てができる自信はありますか?いつ遭遇するか分からない緊急事態、身の回りの人たちを助けるためにも応急手当ての正しい知識と認識を深めましょう。

命を救う応急手当てを学ぼう

いつ、どこで、突然病気で倒れたり、事故に巻き込まれたりするかわかりません。特に、心臓が停止した場合、**脳は約4分で回復不能**になると言われています。

◆体験しよう! 応急手当て

救急の日に合わせて、心肺蘇生法やAEDの使用などが学べるキャンペーンを市内2カ所で行います。グズ配布もありますので、お気軽に参加ください。

◆市役所1階市民ホール

9月9日(水)午前9時～11時30分

◆内血圧測定、心肺蘇生法(成人・小児)、AEDの使用方法、アンケート調査など



◆所沢東消防署消防管理課

2998-1191

◆西武所沢店1階正出入口

9月9日(水)午後2時～3時30分

内血圧測定、心肺蘇生法(成人・小児)、AEDの使用、消防音楽隊の演奏、アンケート調査など

所沢中央消防署消防管理課

2929-1912



119番お願いします! AEDを用意してください!

救急車の適正利用にご協力ください

近年、救急車の出動件数・搬送人数が増加し、救急隊の現場までの到着時間が遅くなっています。搬送された人の約半数は救急車が必要ではなかった軽症者です。

本当に必要なときに救急車を安心して利用するために、救急車の正しい利用をお願いします。



◆救急車の現場到着時間

8.5分

(昨年比+12秒)

◆救急車の一日平均出動回数

5.3秒に1回出動

(ともに平成25年中全国平均)

出典：消防白書平成26年版



大事な時に救急車が間に合わなくなっちゃう...

突然の病気やけがの相談窓口

【救急車を利用せず、自分で病院へ行ける症状の場合(24時間対応)】

◆埼玉県救急医療機関案内

(歯科・精神科を除く)

#7000または☎048-824-4199

【病院に行くべきか迷った場合】

◆埼玉県大人の救急電話相談

相談時間 午後6時30分～10時30分(毎日)

相談電話 #7000または☎048-824-4199

【子どもの急病時の対処法や受診の必要性を相談したい場合】

◆埼玉県小児救急電話相談

相談時間 ▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時

相談電話 #8000または☎048-833-7911

◆子どもの救急ミニガイドブック

子どもの急な病気やけがの対処方法の目安となるガイドブックです。県HP(「子どもの救急」で検索)から入手できます。



◎分署でも申し込み可能です。

いろんなコースがあるね



昨年の救急の日キャンペーンの様子

コース	時間	内容	対象者
救命入門コース	1時間30分	胸骨圧迫、AEDの使用法	小学4年生以上
普通救命講習Ⅰ	3時間	心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法	中学生以上
普通救命講習Ⅲ(小児救命講習会)	3時間	小児のケガや病気に対する手当てなど◎小児同伴の受講が可能です。	
上級救命講習	8時間	心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、傷病者の管理法、外傷の手当て、搬送法など	

◆赤十字救急法講習会

11月25日(水)～27日(金)午前9時30分～午後5時10分(全3日間)

場 市役所8階大会議室

対 15歳以上の方(全日程出席可能な方を優先)

◎高校生以下の方は、保護者の承諾書が必要です。

定 申し込み先着20人

内 ①救急法基礎講習(25日(水))…心肺蘇生法など救命措置の基本 ②救急法救急員養成講習(26日(木)・27日(金))…応急手当ての方法など

◎①の合格者が②を受講できます。

費 3,200円(教材費・保険料)

◎基礎講習のみの受講となった方には1,700円を返金します。市内在住・在学の高校生以下の方は無料です。

申 9月11日(金)までに、市役所1階福祉総務課☎2998-9113

内 2998-1147 ☎a9113@city.tokorozawa.saitama.jp 直

接・電話・FAX・Eメール



地域防災に女性の力!

女性消防団員が活躍しています



地域に根ざして活動する消防団の中で女性消防団員が活躍しているのをご存知ですか?現在、市内で20人(県内では522人)の女性消防団員が防火指導や応急手当ての普及活動などを行っています。女性ならではの視点を活かしたきめ細やかな対応力が発揮されています。

消防団県下二斉PRを実施

女性消防団員を中心とする消防団PRが県内各地で一斉に実施されます。所沢市では次のとおり実施します。日頃、地域の安心・安全のために活動している消防団へのご理解・ご協力をよろしくお願います。

日 9月5日(土)午後3時～3時40分

場 所沢駅西口

内 啓発グッズの配布

問 危機管理課☎2998-9399



トコロんも参加するよ! 会いに来てね!

消防団員の勇姿を披露 消防団ポンプ車操法大会

ポンプ車操法は、消防ポンプ車を使って消火活動を行う、消防団には欠かせない基本訓練です。大会では、消防ポンプ車から水を出し、火に見立てた的を倒す早さや、一連の動作の正確さを競います。地域を守る消防団員の勇姿をぜひご覧ください!

日 9月13日(日)午前8時～正午

◎荒天の場合、9月20日(日)に順延します。

場 所沢中央消防署三ヶ島分署(北野3-23-2)

問 危機管理課☎2998-9399



昨年の様子