

## いきいき健康体操教室 前期

～脳と身体の若返り!! 体力アップと認知症予防～

- 内** 自宅でできる転倒予防・筋力アップ体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど (全12回)
- 対** 介護保険の要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上で、自動車以外で通える方 (初めての方を優先)
- 定** 各施設とも25人 (抽選)
- 申問** 4月20日(水)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を参加希望施設に電話・FAX



施設名	開催日時
さやまがおか荘 (若狭4-2478-4) ☎2949-1192 (FAXでの申し込みはうしぬま荘☎2998-4745へ)	5月24日～8月9日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分
さくら荘 (山口356) ☎☎2922-0710	5月24日～8月9日の毎週火曜日午後1時～3時
うしぬま荘 (牛沼54) ☎☎2998-4745	5月25日～8月10日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分
ところ荘 (宮本町1-2-35) ☎☎2922-0681	5月25日～8月10日の毎週水曜日午後1時～3時
緑寿荘 (緑町3-16-7) ☎☎2928-8415	5月26日～8月18日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分
とめの里 (中新井547) ☎☎2943-2492	5月26日～8月18日の毎週木曜日午後1時～3時
あづま荘 (久米2263-1) ☎☎2928-1466	5月27日～8月12日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分
やなせ荘 (南永井625-6) ☎☎2944-6773	5月27日～8月12日の毎週金曜日午後1時～3時



▲昨年の展示会



▲苔玉完成イメージ



▲砂川堀のしだれ桜 (平成26年度とことこ景観賞)

### 展示会

**日** 4月18日(月)～22日(金)  
**場** 市役所1階市民ホール  
**内** とことこガーデン、とことこ景観資源などの写真展示▼お花の寄せ植え展示▼景観市民活動クラブ登録団体の活動紹介など

## 「春を感じる景観まちづくり」展示会

とことこガーデンによる  
苔玉づくり  
無料体験コーナー

国際バラとガーデニングショウにミニガーデンを出展したとことこガーデンによる体験会です。  
**日** 4月19日(火)・21日(木)いずれも午前11時～正午  
**場** 市役所1階市民ホール  
**定** いずれも申し込み先着8人  
**申** 4月4日(月)から15日(金)までに、市役所5階都市計画課☎2998-9192に直接・電話

### 「とことこ景観賞」公開投票

所沢らしい良好な景観を「とことこ景観資源」に指定し、市HP「とことこ景観資源」で検索し、ご紹介しています。その中から、特に良好な景観を「とことこ景観賞」として表彰。皆さんの投票で最終選考に進む10カ所を選定します。

**投票期間** 4月18日(月)～22日(金)  
**投票場所** 市役所1階市民ホール、まちづくりセンター  
**申** 市HPから電子申請で投票できます。  
**問** 都市計画課☎2998-9192

## 農のまるまぢづくり

採れたて農産物直売イベント  
「とことこ市」を開催

**日** 4月2日(土)・3日(日)午前10時～午後3時 (売り切れ次第終了)  
**場** 市役所別館前 (左下参照)  
**問** 農業振興課☎2998-9158

### 体験農場の利用者を追加募集

**利用期限** 平成29年12月  
**対** 市内在住で、農場まで自動車以外で通える方  
**年度利用額** ▼20㎡：3千円 ▼40㎡：6千円

農場名 (所在地)	広さ	区画数
牛沼 (牛沼132)	20㎡	24区画
上安松 (上安松921-1他)	20㎡	5区画
北秋津 (北秋津788-1他)	20㎡ / 40㎡	1区画 / 1区画
中富南 (中富南3-11-5他)	20㎡	7区画
北野新町 (北野新町2-9-7および11-2)	20㎡	1区画

### 留意事項

▼抽選で利用者を決定  
▼申し込みは1世帯1農場1区画  
▼複数世帯での申し込み可  
▼他の農場で落選された方の申し込み可  
▼他の農場利用者は申し込み不可  
▼代理申し込み不可  
▼水道、農機具、農機具置場などはありません  
**申問** 4月8日(金)までに、市役所別館農業振興課☎2998-9158に直接

### 求む! 農業サポーター 受け入れ農家

農業従事者の高齢化などにより、農繁期を中心に労働力が不足しています。所沢の農業を応援したいサポーターとサポーターを受け入れたい農家を募集します。  
**日** 平成28年4月～29年3月 (月に2から4日程度)  
**内** 農家での作付けや収穫など誰でもできる簡単な農作業補助  
**対** 市内在住で1年間継続して参加できる方  
**申問** 4月15日(金)までに、所沢市農業後継者対策連絡会事務局(農業振興課内)☎2998-9158に電話

## 市役所別館第3駐車場をご利用ください

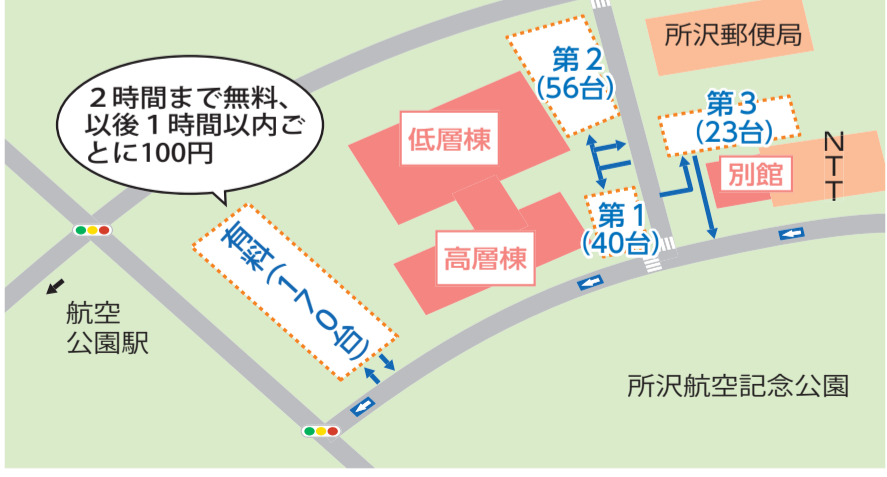
市役所5階から産業振興課、商業観光課、農業振興課が市役所別館に移動したことに伴い、第3駐車場 (23台) を開設しました。

### ◆第1・2・3駐車場の利用時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◎第2駐車場のみ土・日曜日、祝休日の午前8時30分から午後8時まで開放します。ただし、休日開庁日 (第2・4土曜日午前8時30分～午後0時30分) は、市役所利用者専用です。

**問** 管財課☎2998-9053



2時間まで無料、以後1時間以内ごとに100円

### 親子農業体験

野菜の作付けから収穫、狭山茶・いちご摘み



**日** 5月1日(日)、12月11日(日)  
**場** 市内の農場・茶園



2日とも参加できる小・中学生と保護者 (2人1組)  
**定** 10組20人 (抽選)  
**内** 野菜の作付けから収穫、狭山茶・いちご摘みを親子で体験  
**費** 9千円 (2回分の昼食込み)  
**申問** 4月13日(水)までに、農業振興課☎2998-9158 ☎a9158@city.yokozawa.jpに電話・Eメール