

# マリノが行く！ マチエコリポート

問環境政策課 ☎ 2998 - 9133

「みんなで作ろう☆マチごとエコタウン！」を合言葉に、マチエコ大使・上田マリノが市内のエコ上手な方々にお話を伺います！

## 1 マチエコ応援隊・(株)ヤマニエコライフ

### ◆どんな活動をされていますか？

マチエコ応援隊は、メーカーと市内施工業者などで構成され、市と協働でエコ機器導入を推進する団体です。

主に市の展示会などでエコ機器の紹介や、家庭への導入をアドバイスしています。



▲(株)ヤマニエコライフの坂本和也さん

### ◆エコ機器の良いところは？

太陽光発電システムや蓄電池を導入すると、経済的メリットだけでなく、非常時でも電気が使えらるため、安心・快適な生活につながります。

太陽光発電の発電量・消費電力量が分かるモニターを見て、小さなお子さんが節電に興味を持ったという感想もありますよ。「お父さん電気つけばなし！」と注意が飛ぶこともあったとか。

### ◆今後の意気込みは？

みどりも人口も多い所沢のようなマチは貴重です。この環境を次世代につなげるため、簡単にできる節電や省エネなども皆さんに紹介していきたいです！  
◎マチエコ応援隊やインタビューの詳細は、市☎(Q マチエコ応援隊)をご覧ください。

## 第16期市民健康大学

日6月17日から9月16日までの金曜日午前中(全7回)

場保健センター  
市内在住で79歳以下の方(受講経  
験者除く)  
定42人(抽選/6月上旬に結果を通  
知)

内健康に関する講話と実習、グルー  
プワーク、仲間づくりなど  
費5000円  
申5月20日(金)(必着)までに、は  
がきに①市民健康大学希望②住所  
③氏名(ふりがな)④生年月日⑤  
電話番号を記入し、〒359-0025上安  
松1224-1保健センター健康  
づくり支援課☎2991-181  
3に電話・郵送・電

## 市民から市民へもったいない市

市民が持ち寄った再使用できる古  
着・古布・陶磁器を展示・頒布しま  
す。再使用できるものは、もったい  
ない市にお持ち込みください。  
場「家庭の資源とごみの分け方・  
出し方」・市☎(Q)もったいない  
市)をご覧ください。  
出し方 再使用できる古着・古布・  
セトモノ食器を透明な袋に入れる

## 資源循環推進課

☎2998-9146

## 802045歯の表彰第一次審査

20本以上の歯の有無を審査し、10  
月に表彰。最優秀者を県8020よ  
い歯のコンクールへ推薦します。  
市内在住で昭和12年3月31日以前  
に生まれ、自分の歯が20本以上あ  
る方

◆受賞経験のない方  
場保健センター  
6月19日(日)午後1時~2時15分

◆受賞経験のある方  
場6月1日(水)~15日(水)  
場協力医療機関  
申5月20日(金)までに健康づくり支  
援課☎2991-1813に電話

## 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①里山体験講座  
《お茶摘みとお茶作りに挑戦!》  
日5月7日(土)・8日(日)午前10時~午  
後2時30分  
対小学生以上(小学  
生は保護者同伴)  
定各口申し込み先着  
20人  
場風食



## 費5000円

## ②ひよこ探検隊

《はらひよこ遊ぼう!》  
日5月15日(日)午前10時~午後1時30  
分  
対4~6歳の未就学児と親  
定申し込み先着15人  
場風食、帽子  
費1000円  
③自然写真連続講座  
《カメラと歩く狭山丘陵》  
日5月29日(日)・6  
月12日(日)・7月  
10日(日)・9月4  
日(日)午前9時30  
分~午後0時30  
分(全4回)  
対高校生以上  
定申し込み先着20人  
場デジタルカメラ、筆記用具  
費3千円  
④定例ガイドウォーク  
日5月1日(日)・7日(土)午後1時30分  
~2時30分  
集合 いずれも同センター(下山口  
駅から徒歩15分)  
5月の休館日 毎週月曜日、6日(金)  
申5月1日(日)から①②③同センタ  
ー☎2939-9412に電話④  
当日受け付け



## 外来糖尿病教室

日場いずれも午後1時45分~3時30  
分/市民医療センター

開催日	内容
5月20日(金)	糖尿病とは?誰でもできる運動療法/炭水化物を多く含む食品
6月17日(金)	糖尿病の合併症/頸動脈エコーで動脈硬化を診る/タンパク質を多く含む食品
7月15日(金)	血糖とインスリン/血糖値を自分で測ってみよう/脂質を多く含む食品
9月16日(金)	加齢と糖尿病/骨粗しょう症と骨密度検査/ビタミン・ミネラルを多く含む食品
10月21日(金)	糖尿病治療/薬が減る効果的な運動療法/調味料と嗜好品

## 上級救命講習

◎平成27年度と同じプログラムです。  
定各回申し込み先着15人  
申市民医療センター☎2992-1152に直接・電話  
1152に直接・電話

対所沢・飯能・狭山・入間・日高市  
に在住・在勤・在学中で中学生以上  
内新生児から成人対象の心肺蘇生法  
止血法、手当て、搬送法など  
◎駐車場はありません。  
◆所沢東消防署(上安松974-1)  
1)  
日6月4日(日)午前9時~午後5時  
定申し込み先着20人  
申5月10日(火)から20日(金)までに、  
所沢東消防署消防管理課☎2998-  
81191に直接・電話(土・  
日曜日除く)午前8時30分~午後5  
時15分

◆所沢中央消防署(けやき台1-13)  
日6月11日(日)午前9時~午後5時  
定申し込み先着40人  
申5月16日(月)から20日(金)までに、

## ディケイター市高校生 受け入れ家庭を募集

前回来日した高校生たち

姉妹都市ディケイター市から6人の高校生を受け入れます。

対親子などが同居し、高校生1人を宿泊させ交流できる家庭

日▶前期...7月28日(木)~8月4日(木)▶後期...8月4日(木)~10日(木)

留意事項 ▶家族構成・希望を考慮し決定▶泊数に応じて謝礼あり

申5月31日(木)までに申込書を市役所5階文化芸術振興課☎2998-9211に直接

◎申込書は同課・市☎(Qディケイター)で入手できます。

## 甲種防火管理新規講習

日7月5日(火)午前9時~午後5時・6日(水)午前9時30分~午後3時30分(全2日)

場松井まちづくりセンター  
対所沢・飯能・狭山・入間・日高市  
に在住・在勤の方  
定申し込み先着80人  
費3,6500円(テキスト代)  
申5月30日(月)から6月3日(金)までに、埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に直接(午前8時30分~午後5時15分/分署不可)  
問所沢東消防署予防指導課  
☎2998-1192

## 観光コンシェルジュを募集

対市内で観光ガイド活動ができる方  
◎養成講習受講後の活動です(全10回程度)。  
募集期間 5月2日(月)~20日(金)  
申5月18日(水)までに、市役所5階文化芸術振興課☎2998-9211に直接・郵送

## 防犯ポスターを募集

対市内在学の小・中学生、高校生および市内在住・在勤の方  
◎詳細は市☎(Q防犯ポスター)をご覧ください。

## 募集

### クイズ②

子どもの運動改善にオススメ!  
お〇〇で楽しむ運動遊び  
ヒント・4面  
応募方法は15面