

広報

ところざわ

5月

平成28年
No.1130

📖 主な内容

4面 広報ところざわが
リニューアル!
5面 さあ、出かけよう!
15面 プレゼントクイズ
スタート

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1

編集/広報課 ☎04-2998-9024

☎04-2994-0706

市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



特集

Hello, Tokorozawa

所沢市・ディケイター市 姉妹都市締結50周年

この人は? →

Photographs by Terry Stoa (写真: テリー・ストア)

👤 人口(前月比) 343,321人(+4人) 男 170,824人(-17人) 女 172,497人(+21人) ▲ 世帯数 154,559世帯(+484世帯) 平成28年3月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

Hello, Tokorozawa



市は、姉妹都市や外国人市民との積極的な交流・相互理解に向けた国際交流活動を推進しています。

今年、最初に姉妹都市締結をした米国・ディケイター市と 50 周年を迎えます。交流の歴史を振り返るとともに、海外とのつながりや、外国人市民とのつながりをご紹介します。

文化芸術振興課 ☎2998 - 9211

50 周年!

姉妹都市との交流から 地域の国際交流を考えよう

ディケイター市はシカゴの南約 300 km に位置し、大平原が広がる人口約 7 万 6 千人の都市です。

きっかけは米軍所沢基地兵站センターの司令官がディケイター出身だったことでした。当時の人口規模・主要産業が似ていて、人工の湖（狭山湖・ディケイター湖）があるなどの共通点から、姉妹都市締結の話が持ち上がりました。そして、50 年前の昭和 41 年（1966 年）5 月 6 日、ディケイター市で姉妹都市締結を調印しました。

文化や経済などさまざまな交流を続け、現在は両市の高校生が互いに訪問して一般家庭にホームステイする「学生交流」を実施しています。今年も受入家庭を募集します（11 面参照）。

今秋、来日予定!



ディケイター市長
ジュリー・ムーア・ウルフさん

Hello, Tokorozawa

50 年にわたって交流を続けてきた所沢市の皆様にごあいさつができ、とてもうれしいです。

グローバル化が進む現代では、異文化交流・相互理解が幸せや成長に欠かせません。これからも交流を続けていきたいですね。

美しく、歴史のある所沢市で皆様とお会いできることを楽しみにしています。



表紙に登場!

憩いのバス停
トランスファーハウス

Photographs by Terry Stoa (写真:テリー・ストア)



平成 27 年派遣
おとふし
乙藤誠三郎さん

2 週間のホームステイで最も変化したのはものの見方、考え方です。大きく物事を理解する感覚を身に付けました。それはきっと現地での体験が今までの僕には考えられないものばかりだったからだと思います。

いろいろな面で、滞在中に出会った全ての人から「これがアメリカ人か」と新鮮な驚きを覚えました。帰国後は逆の立場で、常に「日本人である」という自覚を持って行動しています。

今後は語学力を高め、もっと世界を知り、日本を紹介していきたいと思っています!

日米学生交流体験談

初めて訪れた異国の地が所沢でした。触れたことのない文化を知りたくて、学生交流事業に参加しました。

日本の航空発祥の地で航空の歴史が学べたことは得がたい経験でした。海外を旅することの素晴らしさに気づき、帰国後にパイロットを目指して進学。夢を叶え、現在は世界の空を旅しています。

空港で日本へ飛び立つジェット機を見ては、所沢のことを思い出します。もっと大きな飛行機を操縦できるようになって、将来の派遣学生を所沢に連れて行ってあげたいです!



平成 17 年受け入れ
ジェフ・ベックさん



所沢市は、ディケイター市以外にも2つの都市と姉妹都市を締結しています。

中国・常州市
じょうしゅう

上海の西約160kmに位置する人口約470万人の大都市。上海経済圏に属し、中国でも有数の経済発展都市。平成4年姉妹都市締結。



韓国・安養市
あにやん

首都ソウルの南約25kmに位置する人口約60万人の街。都市と自然が調和した歴史ある町。首都近郊のベッドタウンとして発展した経緯が共通していることから交流が始まり、平成10年姉妹都市締結。



国際友好委員会

所沢市とディケイター市の姉妹都市締結を受け、交流を支援する民間ボランティア組織として、昭和41年（1966年）12月に設立されました。姉妹都市との民間交流の担い手として、今年で50周年を迎えます。



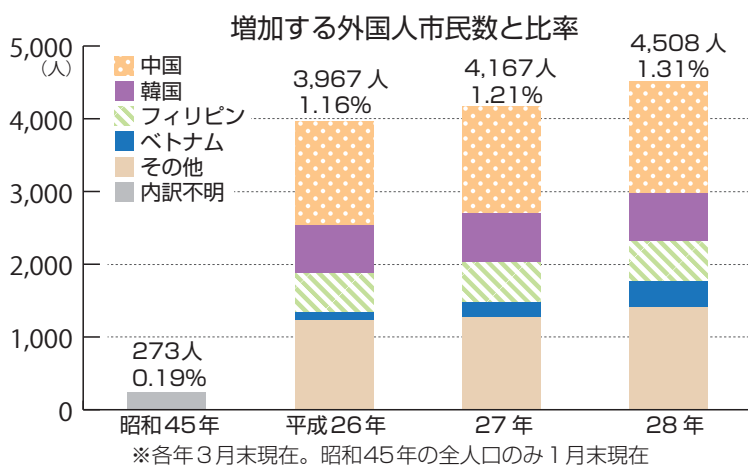
会員を募集中です。文化芸術振興課 ☎2998-9211 にお問い合わせください。



もつと身近に！国際交流

市は、3つの姉妹都市との活発な交流などを通じて、地域の国際化を推進してきました。姉妹都市交流を引き続き大切にし、市内の国際交流もさらに進める必要があります。

市内に住む外国人の数は年々増えていきます。2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向け訪日外国人の増加が見込まれ、市内の外国人との交流や共生はますます重要になっています。



外国人市民との共生のためには、市民一人一人の意識が大切です。誰にとっても住みよい所沢になるよう、外国人市民との交流や、共に地域で暮らし、考えていきたいと思います。



国際交流フォーラム 参加者の声

毎年3月に市役所で開催する国際交流フォーラムには、多くの外国人市民が訪れます。市民が協力して作り上げるこのイベントは、地域で暮らす外国人と日本人の交流のきっかけとなります。参加者の声を聞き、地域の国際交流について考えてみましょう。



外国人市民 磯橋アンジェラさん

話してつながる

日本人はとても親切でフレンドリー。日本語教室のつながりで頼れる人も増え、日常生活で困ることはほとんどありません。接客はみんな笑顔で、駅には必ずスロープが付いている。日本のサービスレベルはとて高いと思います。外国から見れば、住みやすいところです。

一つだけ困るのは、気持ちを表に出さないこと。もつと手をつないで、キスをして、「アイラブユー」と言ったほうがいいです。国際交流フォーラムでは、日本人もオープンに意見を言っていて、よかったと思います。積極的に声を掛けてください。また来年も皆さんとおしゃべりができたらうれしいです。

つながる心が世界を結ぶ



国際友好委員会副委員長 山田弘代さん

21年前の第1回から、国際交流フォーラムに携わってきました。最初は50人くらいでしたが、今や4000人を超えるイベントになりました。他の市町村と比べても、所沢の国際交流は一番力が入っています。ここまでバリエーションが豊富な交流イベントはなかなかないでしょう。今回は当日ボランティアの方が15人も集まってくださり、とても助かりました。日本にいらした外国の方は、どうしても孤立しがち。フォーラムのような場所にどんどん出てきてほしい。皆さんもぜひ「つながる心」を持って、私たちと一緒に交流してみませんか。

初めてだってつながれる



当日ボランティア初参加 野澤万智さん

「災害時に外国の方が逃げられない」というテレビ番組を見て、自分の周りについてみたいと思うようになりました。そんなとき、当日ボランティアの募集記事を見て、今回初めて参加しました。困っているタンザニア人のお母さんを手助けでき、感謝されたのが一番うれしかったです。世界のお茶を試飲したり、一緒にフォークダンスを踊ったり、参加者として楽しむこともできました。来年も来ると言ってくれた方もいて、今回の交流がつながっていくのがうれしいです。今後も、国際交流に関わっていききたいと思います。



▲輪になつての交流会には、着付け体験の着物を着て参加する方も。もつと話したくて時間が足りない！

★ 広報とろざわが リニューアル!

Point 1 市のお知らせは表紙から、 市民の活躍の場は裏表紙からスタート

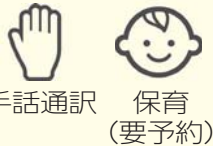
市民の活躍の場をまとめました。
裏表紙は、市民カメラマンの「撮れたて News」。所沢で行われたイベントをお知らせします。これまでの「いきいき健康づくり」は 13 面「**健康ワンポイント**」としてパワーアップしました。「みんなのひろば」は、**投稿コーナーを新設**。どしどしご応募ください♪詳細は 14 面です。

Point 2 読んでうれしい! 読者プレゼント

「市内のお店を知りたい」という読者のご要望にお応えして、自慢の逸品を PR したい市内事業者から、**毎月プレゼントを差し上げます!** 詳細は 15 面をご覧ください。投稿コーナーとの連動もあります。

Point 3 一目でわかる 手話通訳・保育ありをアイコンで表示

手話通訳や保育があるイベントのタイトルにアイコンを表示。タイトルを見るだけで情報がわかるようになりました。



見やすいタイトル

『読んでうれしい広報紙』を目指します!

表紙=特集
表紙を見れば、
今月の特集が
わかります

🌸 子育てを応援!

働くパパ・ママにお知らせ!

🌸 病児・病後児保育事業

急な子どもの病気の時、保護者の勤務などの都合で、家庭で保育を行うことが困難な方が利用できます。

🌸 急に子どもが病気に…病児保育



瀬戸病院病児保育「もりもり保育室」(金山町 8・6 / ☎2922・1220)
桑の実本郷保育園内病児保育室「ぞうぐみ」(本郷269・1 / ☎2946・8717)

病気が治ったけど、体調がまだ心配…病後児保育

ケアステーション所沢病後児保育室「マミールーム」(東狭山ヶ丘 6・2823・13 / ☎080・4053・5662)

【共通事項】

事前に利用登録、主治医の承諾が必要です。必要書類などは、施設に確認してください。

対 6 月 / 小学 3 年生
利用時間 月～金曜日: 午前 8 時～午後 6 時 / 土曜日: 午前 8 時～午後 2 時 30 分
費 2 千円(食事・おやつ代 300 円 別途必要)
定 1 日 4 人

🌸 子育てガイド

子育ての悩み事や困ったときの相談窓口、市が実施する支援・教育・保健事業、関連施設などを掲載しています。市役所 2 階 子育て支援課、まちづくりセンター、市庁舎(子育てガイド)で入手できます。



◎ 症状により定員未満でも利用できない場合があります。
☎ 子育て支援課 ☎ 2998・9124

マイナンバーカードの 交付申請が集中しています



交付通知書が届くまで、申請から 3、4 カ月程度かかっています。受取場所は市役所まちづくりセンターです。事前予約をして、必ず本人がお越しください。15 歳未満の方には法定代理人の同行が必要です。予約方法は通知書に同封のお知らせをご覧ください。

通知書は、転送不要の普通郵便で住民票の住所宛てに郵送しています。

◆ 予約・相談はコールセンターへ
交付予約: 所沢市コールセンター ☎ 0570・048・4800

◆ カードの一時停止など: マイナンバーカードコールセンター ☎ 0570・783・578

◆ マイナンバー総合フリーダイヤル: 日本語 ☎ 0120・95・0178 / 外国語 ☎ 0120・0178・26

◆ マイナンバーの取り扱いに注意
市役所をよそおったマイナンバーなどの聞き出しに注意

◆ むやみに他人に知らせない
法律で認められた者以外による個人番号のコピーは法律で禁止

◆ 通知カードは本人確認書類として使用不可
☎ 市民課 ☎ 2998・9087

皆さんの善意 (順不同)

2 月 16 日～3 月 15 日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】(総額 99,305 円) ● ところ・西武労働組合所沢支部様 ● 所沢美容組合様 ● 中央管財様 ● 所沢市歌謡連盟様 ● 山口三井長生クラブ様

【その他物品】 ● 西部電設協力会様 (LED 防犯灯・電柱共架工事) ● 埼玉西武ライオンズ選手会様 (観戦チケット) ● 埼玉西武ライオンズ成谷銀仁朗様

(同) ● 同・栗山 巧様 (同) ● 谷沢建設様 (同) ● グラウンド・ゴルフサークルすみれ会様 (遊具)

🌸 子育てコラム

食べて 動いて よく寝よう!

朝食を食べなかつたり、外あそびよりも家の中でゲームばかりしたり、夜型の生活で寝る時間が短かったりする子どもが多くなっています。

「食べて、動いて、よく寝よう!」運動を進める早稲田大学教授・前橋 明さんによると、近頃の子どものは、①夜型生活②朝ごはんを食べない③運動不足という 3 つの問題を抱えているそうです。

夜型生活で睡眠リズムが乱れると、朝食を抜くことが増え、午前中の活動力が低下。一日の運動量も減ってしまいます。

手軽にできる運動から始めて、活動量を増やしていきましょう



早稲田大学教授 前橋 明さん

このような生活を続けると、自律神経の働きが低下し、ホルモン分泌のリズムが乱れて夜ぐっすり眠れなくなり、体調不良や精神不安定を引き起こす悪循環に陥ってしまうのです。

子どもの健全な成長に必要な不可欠な「食事・運動・睡眠」。朝ごはんをしっかり食べ、日中に運動し、ぐっすり眠るといふ子ども達の生活習慣を、大人がしっかりと整えてあげなくてはなりません。

🌸 子育てガイド



☎ 子育て支援課 ☎ 2998・9124

踊る トコろんと踊ろう！ トコろんフェスタ



▲左から長谷川さん、高山さん、角谷さん

ボクと踊ろう！
JAY'S GARDEN



チビッコ集まれ〜！「tokok JAYS GARDEN」の「トコろん」の長谷川大輔さんと高山由美子さん、振付考案の角谷美緒子さんとともに、トコろんと一緒に歌って踊ろう♪

5月7日(出)午前11時〜
場 西武所沢店8階ワルツホール
申 5月1日(回)から4日(祝)までに
西武所沢店 ☎2927・3415
15に電話 (午前10時〜午後5時)

◎ 予定枚数に達し次第終了です。当日券については、5月6日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

問 商業観光課 ☎2998・9155

とことろタワーまつり 楽しむ



街を歩いてお店を発見できるクイズラリーや、若手ミュージシャンのステージ、模擬店など楽しいイベントが盛りだくさんです！

5月8日(日) 午前10時〜午後5時 / 所沢駅西口〜元町交差点
正午〜午後6時 / 西武所沢店前、イオン所沢店前
◆ お店発見！クイズラリー
受付時間 午前11時〜午後3時
場 西武所沢店1階前 / 所沢まちづくりセンター前元町コミユニティ広場

定 先着600人
費 100円

問 商業観光課 ☎2998・9155

観る 埼玉西武ライオンズ 所沢市感謝デー



1,400円で観戦できます！

5/21 土 13:00
5/22 日 13:00

西武プリンスドーム vs 福岡ソフトバンク © SEIBU LIONS

埼玉西武ライオンズの試合を特別価格で観戦できます。ライオンズを応援しよう！

市内在住・在勤・在学の方
対 入場所 ▼ライオンズストア@所沢 (所沢駅構内) ▼西武プリンスドーム チケットセンター

費 1,400円 (大人・子ども共通)
座席 内野指定席B (満席時は他の席種)

◎ 購入時は対象者と分かるものを提示ください。1人6枚まで購入可能です。

問 商業観光課 ☎2998・9155

さあ、出かけよう

絶好のお出かけシーズン到来！イベントも盛りだくさんです。薫る初夏の風に誘われて、さあ、こんどのお休みは、誰とどこに出かけましょうか。



秋田家住宅の特別公開 学ぶ



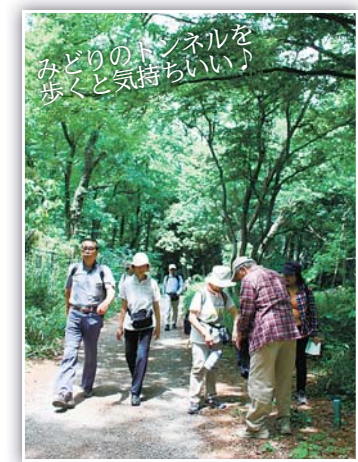
◀ 離れ座敷と廊下
▶ 2階和室

国の登録有形文化財に登録された秋田家住宅。登録を記念し、特別公開されます。所沢の織物業の発展を支えた綿糸商の歴史を学びませんか？

① 解説付き見学会
5月28日(出) 午前11時〜午後2時
定 申し込み先着20人
② 特別公開
5月28日(出) 午前10時〜午後3時 (期間中は見学自由)

【共通事項】
場 秋田家住宅 (寿町29・8)
対 小学生以下は保護者同伴
申 ①は、5月2日(月)から、市役所6階文化財保護課 ☎2998・9253 に直接・電話

歩く みどりのふれあいウォーク



みどりのトンネルをみどりと気持ちいい歩

5月21日(出) 受付 午前9時〜10時30分
集合 北野公園 (小手指駅南口から徒歩5分)

注意事項 ▼ 歩きやすい服装、トレッキングシューズなどで参加
▼ 昼食、飲み物、雨具などを持参
▼ 交通ルール・マナーを遵守
▼ 車に注意
▼ ごみは各自持ち帰り
▼ けが、事故などは自己責任

問 みどり自然課 ☎2998・9373



コース 北野公園→埋蔵文化財調査センター→白旗塚→クロスケの家→金仙寺→比良の丘→和幸の森→狭山湖→山口観音→狭山不動尊下広場

距離 全長11km (約3時間)

ほっとメールで光化学スモッグ注意報を配信中

風が弱く日差しの強い日は光化学スモッグが発生しやすくなります。事前登録すると注意報などをメール配信します。ぜひご利用ください。

問 環境対策課 ☎2998・9230

QRコードから空メール

平成28年度

989億5千万円

人にも街にもあつい『ハート&ハード』
未来に向けた積極予算

(前年度当初予算比6.7%増)

平成28年度予算は、第5次所沢市総合計画に掲げた将来都市像「所沢発 みどり笑顔にあふれる自立都市」の実現に向けた、積極型です。未来に向けて、「ハート(福祉や教育)」にも「ハード(街づくり)」にもあついでる予算です。

一般会計の総額は989億5千万円(前年度当初予算比+約6.7%)、特別会計・公営企業会計を加えた合計は1,852億1,153万円(同+約5.8%)です。

予算書は、市役所3階財政課・同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館、市報センター(28年度予算)でご覧になります。◎予算は千円単位で作成していますが、ここでは、1万円未満を端数処理し、万円単位で表示しています。

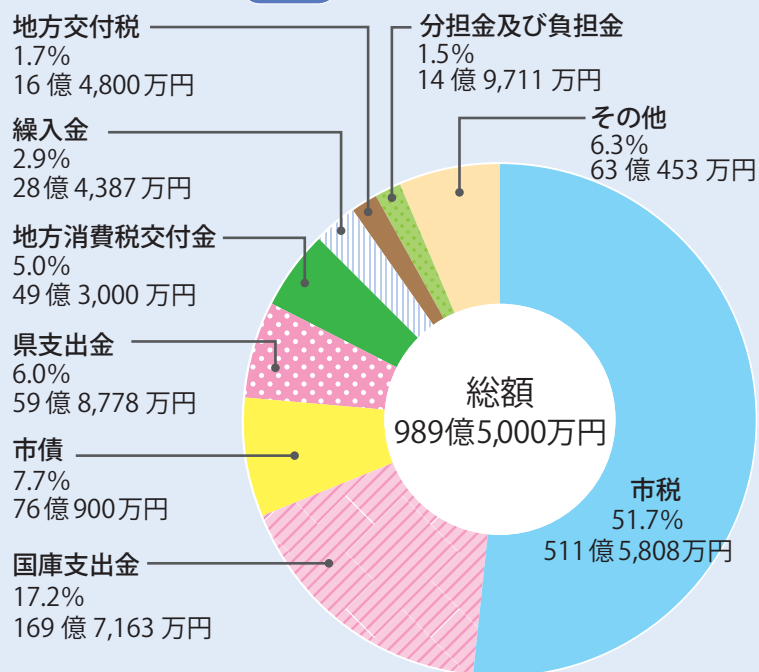
財政課 ☎2998・9030

教えて! トコろん
今年のポイント

平成28年度の一般会計予算は、過去最大の予算規模なんだ。
特徴は、**投資的な経費が伸びたこと!**
未来の所沢のために力を入れるよ。
所沢駅西口の再開発などのまちづくり事業をはじめ、西所沢駅西口の開設など、将来への投資といえるハード事業が一気に動き始めるんだ。
「こどもと福祉の未来館」が29年1月にオープンする予定だし、COOL JAPAN FOREST構想も進めていくんだよ。



一般会計 歳入



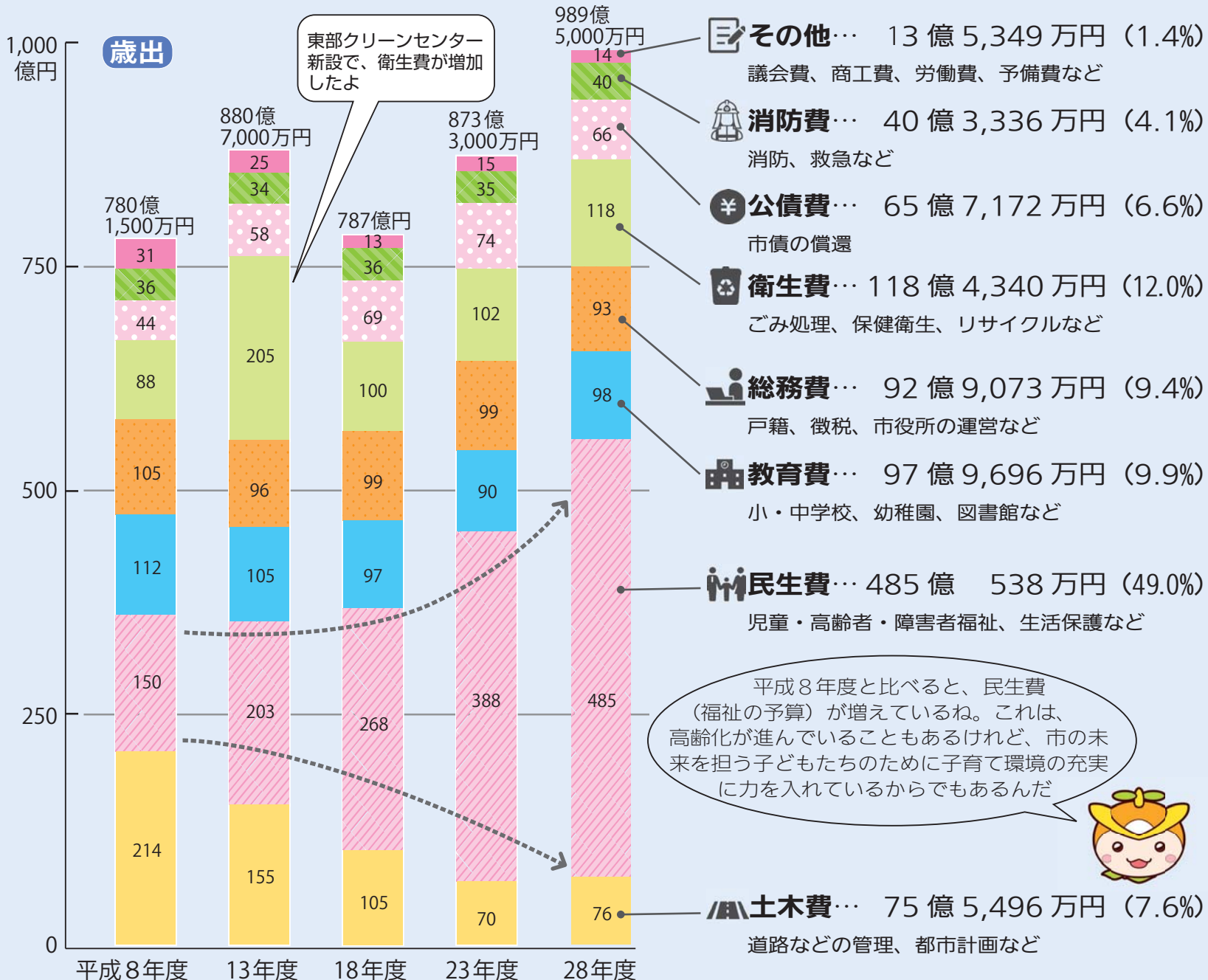
特別会計

会計名	当初予算額	伸び率
交通災害共済	3,760万円	△0.3%
狭山ヶ丘土地区画整理	2億2,000万円	6.3%
所沢駅西口	4億9,910万円	新規
国民健康保険	396億8,600万円	△6.9%
介護保険	206億6,400万円	6.0%
後期高齢者医療	40億8,300万円	6.7%
合計	651億8,970万円	△1.5%

公営企業会計

会計名	当初予算額	伸び率
水道	98億7,156万円	4.6%
下水道	91億9,979万円	2.6%
病院	20億47万円	△3.2%
合計	210億7,182万円	3.0%

歳出



平成28年度の主な施策（★は28年度の新規事業）

①「教育・子ども」～日本一、子どもを大切にするマチ 所沢～

- ・学び創造プラン学力向上推進事業…………… 539万円
- ・学力向上支援講師配置事業…………… 2,100万円
- ・学校トイレ改修事業……………5億2,799万円
- ・防音校舎改修事業……………1億5,868万円
- ・民設民営による放課後児童健全育成事業導入事業…………… 658万円
- ★妊娠・出産つづけてサポート事業…………… 680万円



- ・音楽のあるまちづくり推進事業…………… 64万円
- ★ふるさと研究展示記録作成事業…………… 22万円
- ・地産地消推進事業…………… 582万円
- ・東京オリンピック・パラリンピック推進事業…110万円
- ★所沢市文化芸術振興ビジョン策定事業……………207万円



②「環境」～エネルギーの自立、マチごとエコタウン 所沢～

- ・マチごとエコタウン所沢構想推進事業… 5,699万円
- ・埼玉エコタウンプロジェクト推進事業… 8,795万円
- ・里山保全地域等指定整備事業…………… 3,073万円
- ★みどりの木陰づくり事業…………… 14万円
- ・所沢カルチャーパーク築造事業……………1億6,673万円
- ・東部クリーンセンターストックマネジメント推進事業…………… 8,097万円
- ・西部クリーンセンター基幹的設備改良（長寿命化）事業…………… 19億1,074万円
- ★公園灯LED化改修事業…………… 723万円
- ★小水力発電設備整備事業…………… 975万円



⑤「行政」～超親切な市役所 所沢～

- ★コンビニ交付サービス事業…………… 2,486万円
- ★納税環境整備事業（ペイジー収納サービス）…………… 3,067万円
- ★市町村電子申請共同システム導入事業…………… 123万円
- ★所沢市パスポートセンター窓口開設事業…………… 3,785万円
- ★第6次所沢市総合計画策定事業…………… 289万円
- ・COOL JAPAN FOREST構想推進事業…………… ※2,199万円



③「福祉・自治」～人と人の絆を実感できるマチ 所沢～

- ★こども支援センター運営事業（子育て支援・発達支援）…………… 6,074万円
- ・（仮称）所沢市総合福祉センター（複合施設）整備事業…………… 19億5,687万円
- ★がん検診事業（前立腺がん）…………… 1,241万円
- ・小児初期救急医療体制推進事業…………… 2億4,931万円
- ・地域医療体制支援事業…………… 2,958万円
- ★家計相談支援事業…………… 344万円



⑥「健幸長寿」～思わず歩きたくなるステキなマチ 所沢～

- ・ジェネリック医薬品利用促進事業…………… 370万円
- ・トコロん健幸マイレージ事業…………… ※4,222万円



⑦「成長作戦」～動き出した街づくりを成功させます！～

- ・浄水場整備事業（耐震補強事業）…………… 1億5,462万円
- ★産業振興ビジョン策定事業…………… 865万円
- ・企業誘致活動推進事業…………… 847万円
- ・所沢駅西口地区まちづくり事業…………… 3億 481万円
- ・北秋津・上安松地区まちづくり事業…………… 1,042万円
- ・地方版総合戦略推進事業…………… 27万円
- ・西所沢駅西口開設推進事業…………… 3億2,990万円
- ・東西連絡道路整備事業…………… 2億 700万円
- ★避難行動要支援者支援事業…………… 460万円
- ・北野下富線築造事業…………… 8億6,074万円
- ・松葉道北岩岡線築造事業…………… 2,442万円



※は、27年度予算の繰越額を含みます。

平成28年所沢市議会 第1回定例会終了報告

2月24日から3月29日までの35日間の会期で開催された平成28年所沢市議会第1回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案…54件

- 原案とおり可決されました。
- ◆平成27年度補正予算…8件（一般会計…2件、特別会計…5件、事業会計…1件）
- ◆平成28年度当初予算…10件（一般会計…1件、特別会計…6件、事業会計…3件）
- ◆条例関係…27件
- ◆制定…7件

所沢市行政不服審査会条例

所沢市保健医療計画推進委員会条例
所沢市一般職の任期付職員を採用等に関する条例
所沢市こともと福祉の未来館条例など
一部改正…20件

所沢市空き家等の適正管理に関する条例
所沢市保育の必要性の認定等に関する基準を定める条例など

- ◆規約変更…1件
- ◆他市道認定の承諾…1件
- ◆市道路線の認定・廃止…3件

◆諮問…1件（産業廃棄物処理業計画）…意見を付して回答
◆人事案件…3件

副市長
議会の同意を得て、大館 勉氏が副市長に選任されました。



教育長
議会の同意を得て、内藤隆行氏が教育長に任命されました。



監査委員
議会の同意を得て、竹山 登氏が監査委員に選任されました。

議員提出議案…5件

原案とおり可決されました。
◎市議会の詳細は「ところざわ市議会だより（所沢市議会発行）」または市議会（Q市議会）をご覧ください。

市役所の人事異動（部長級）

平成28年4月1日付け
（かっこ内は前職名）

- ◆市長部局
秘書担当理事兼秘書室長事務取扱・北 健志（議事事務局参事兼議事事務局次長事務取扱）
財務部長・駒井三千男（財務部次長）
福祉部長・植村里美（福祉部次長）
健康推進部長・平田 仁（経営企画部次長）
市民医療センター事務部長・根本壽嗣（総務部次長）
経営企画部長・三上 昌美（財務部長）
総務部長・加

- 藤勝男（市民医療センター事務部長）
総務部危機管理監・石川幸一（総務部危機管理監兼総務部危機管理担当参事事務取扱）
会計管理者・北田 克（上下水道部長）
◆教育委員会
学校教育部長兼指導主事・田中和貴（学校教育部次長兼学校教育部学校教育課長事務取扱兼指導主事）
◆上下水道部
上下水道部長兼上下水道部次長事務取扱・玉川明男（市民部次長）

より身近な議会へ 所沢市議会「議会報告会」

議員が直接議会情報を報告する議会報告会を開催します。
開催①5月14日（土）午後1時30分～
保健センター②5月20日（金）午後7時～
市役所3階全員協議会室
◎②は議場見学ができます。
平成28年第1回定例会の審議内容や過程説明、意見交換など
◎会場へ直接お越しください。
問 議会事務局 ☎29998・9256



集団資源回収報償金単価を5円から6円に増額

◎営利を目的としない自治会・町内会などの団体
交付額 ▼紙・布・金属類、500ml以上の紙パック…1kg6円
▼生きびん…1本6円
◎事前登録が必要で、登録申請書は市議会（Q集団資源）で入手できます。
申 問 資源循環推進課
☎29998・9146に直接



生ごみ減量化・資源化 推進奨励金を増額

奨励金 購入金額の3分の2（限度額2万円）
◎電気式生ごみ処理機（1世帯1基）
▼コンポスター（1世帯2基）
▼減量・資源化効果の得られる生ごみ処理容器（1世帯2基）
▼EM容器・発酵資材2kg（1世帯2基）
◎申請者の氏名入り領収書②印鑑（朱肉を使うもの）③振込先の口座がわかるものを、リサイクルふれあい館、市役所5階資源循環推進課、まちづくりセンターに直接
問 同館 ☎29994・5374

お知らせ

固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送

平成28年1月1日現在、固定資産を所有している方に28年度固定資産税・都市計画税納税通知書を郵送します。詳細は同封のお知らせをご覧ください。

5月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。

問 資産課税課 ☎ 2998・9068

小児慢性特定疾病医療費の支給継続申請開始

保健所から申請書類が郵送されます。期間内に申請してください。

申請期間 6月15日(水)～7月29日(金)

場 狭山保健所(狭山市稲荷山2丁目16-1/稲荷山公園駅徒歩7分)

申請書類が届かない方はお問い合わせください。なお、医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。

問 同保健所 ☎ 2954・6212

5月31日(火)は自動車税の納期です

納税通知書は5月6日以降に郵送します。忘れずに納めましょう。

夜間納税・相談窓口

◆開設日時
5月2日(月)・31日(火)、6月1日(水)
午後5時15分～8時
納期限のお知らせ
5月31日(火)
▶ 固定資産税・都市計画税(第1期)
▶ 軽自動車税(全期)
問 市役所2階収税課 ☎ 2998・9073

問 自動車税コールセンター
☎ 050・3786・1222

検診申し込みは5月31日(火)まで

保健センター、まちづくりセンターなどで受診する胃・肺・乳がん検診、骨粗しょう症検診、成人歯科検診の申し込み期限は5月31日(火)です。平成28年度版健康ガイドとろざわをご覧ください。お申し込みください。

問 保健センター健康管理課
☎ 2991・1811

合併浄化槽への転換に補助金を支給

次の全てを満たす方

生活排水処理基本計画図に示した浄化槽整備区域内
浄化槽処理水を河川、県道・市道の側溝や水路などへ放流可能な区域、または浄化槽処理水を地下浸透する場合、県と事前協議をしている

人槽区分	最大補助額 (本体工事費+配管費+処分費)
5人槽	54万2千円
7人槽	59万6千円
10人槽	68万6千円

◎予算の範囲内で10基程度を補助します。

◎住居の新築・増改築(人槽変更を必要とする場合)に伴う浄化槽の設置、申請前に着工した工事は補助対象外です。

問 5月10日(火)から市役所5階資源循環推進課 ☎ 2998・9146 に直接

低所得の高齢者に3万円を支給

対象となる可能性のある世帯へ「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)申請書」を郵送しました。郵送で手続きしてください。申請書が届いていない場合は、ご連絡ください。

問 臨時福祉給付金専用ダイヤル
☎ 0120・8550・226

難病患者見舞金

市内在住で、指定難病医療・特定(指定)疾患医療・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉・特別障害者・障害児福祉・経過的祝福手当受給者を除く)

見舞金 2万5千円

◎平成27年4月以降は、生涯1回限りの支給です。

問 受給者証、印鑑、金融機関の本支店名・口座番号(20歳以上は本人名義)を市役所1階障害福祉課 ☎ 2998・9116 に直接

被爆者健康手帳をお持ちの方へ入院見舞金などを支給

市内在住の被爆者健康手帳所持者見舞金 3万円(年度1回)

◎葬儀執行者に葬祭費を支給します。

問 市役所1階福祉総務課
☎ 2998・9113 に直接

重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当

◎施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

区分	対象	手当月額
A	▶ 身体障害者手帳1級 ▶ 療育手帳A ▶ 障害程度が障害児福祉手当の支給要件に該当(精神障害者も含む)	11,500円(65歳以上新規申請者は6,500円)
B	▶ 身体障害者手帳2級 ▶ 療育手帳A・B	9千円(65歳以上新規申請者は4千円)
C	▶ 精神保健福祉手帳1・2級	5千円(65歳以上新規申請者は対象外)

重度心身障害福祉手当

20歳以上の学生で本人の所得が一定額以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

猶予期間は、老齢基礎年金の受給に必要な期間に数えられますが、年金額には反映されません。

および知的障害があり、人工呼吸管理などの医療的ケアが必要な超

留意事項 ▼施設入所者、住民税が課税されている方、特別障害者・障害児福祉・経過的祝福手当の受給者は対象外

管理などの医療的ケアが必要な超

重症心身障害児の方は、手当月額5千円を障害児福祉手当と併せて受給可

障害児福祉手当

次のいずれかの障害がある20歳未満の方
▶ 身体障害者手帳1・2級の一部
▶ 療育手帳の一部
▶ 精神障害者保健福祉手帳1級で常時介護が必要
▶ 重度の内部障害、血液疾患などで日常生活が極度に制限される状態

◎施設入所者、障害が支給理由の年金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

手当月額 14,600円(変更になる場合あり)

特別障害者手当

次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方
▶ 身体障害者手帳2級以上の障害を重複
▶ 肢体不自由に係る障害の一つにつき身体障害者手帳1級・療育手帳A
▶ 精神障害者保健福祉手帳1級
▶ 重度の内部障害、血液疾患などで、日常生活上絶対安静

◎施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

手当月額 26,830円(変更になる場合あり)

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生で本人の所得が一定額以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

猶予期間は、老齢基礎年金の受給に必要な期間に数えられますが、年金額には反映されません。

および知的障害があり、人工呼吸管理などの医療的ケアが必要な超

留意事項 ▼施設入所者、住民税が課税されている方、特別障害者・障害児福祉・経過的祝福手当の受給者は対象外

管理などの医療的ケアが必要な超

留意事項 ▼施設入所者、住民税が課税されている方、特別障害者・障害児福祉・経過的祝福手当の受給者は対象外

管理などの医療的ケアが必要な超

留意事項 ▼施設入所者、住民税が課税されている方、特別障害者・障害児福祉・経過的祝福手当の受給者は対象外

管理などの医療的ケアが必要な超

留意事項 ▼施設入所者、住民税が課税されている方、特別障害者・障害児福祉・経過的祝福手当の受給者は対象外

管理などの医療的ケアが必要な超

留意事項 ▼施設入所者、住民税が課税されている方、特別障害者・障害児福祉・経過的祝福手当の受給者は対象外

管理などの医療的ケアが必要な超

留意事項 ▼施設入所者、住民税が課税されている方、特別障害者・障害児福祉・経過的祝福手当の受給者は対象外

平日忙しい方へ! 5月14日(土)・28日(土) 午前8時30分～午後0時30分

休日開庁

場所 市役所・まちづくりセンター(並木を除く)

取り扱い業務	問い合わせ
転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	市役所1階市民課 ☎ 2998・9087
国民年金の手続き	同1階市民課 国民年金担当 ☎ 2998・9095
国民健康保険の手続き	同1階国民健康保険課 ☎ 2998・9131
後期高齢者医療制度の相談	同1階国民健康保険課 後期高齢者医療制度担当 ☎ 2998・9218
課税・非課税証明書、納税証明書	市民税課(同1階特設窓口) ☎ 2998・9064
市税・国民健康保険税の納付	収税課(同1階特設窓口) ☎ 2998・9073
納税相談	☎ 2998・9073

※は市役所のみです。業務の詳細は、事前にご確認ください。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者に案内を郵送しました。市内協力医療機関で接種してください。案内が届かない方はご連絡ください。

助成期限 平成29年3月31日

次のいずれかに該当する方

- 65歳：昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ
- 70歳：昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ
- 75歳：昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ
- 80歳：昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ
- 85歳：昭和6年4月2日～7年4月1日生まれ
- 90歳：大正15年4月2日～昭和2

「心とからだの健やかアンケート」にご協力ください!

5月17日(火)に認知症や介護予防に関するアンケートを対象者へ郵送します。回答結果に基づき、アドバイス表を8月中旬に郵送します。

4月1日現在、70歳以上の偶数年齢で、要支援・要介護の認定を受けていない方

問 高齢者支援課 ☎ 2998・9120

熊本地震災害の義援金箱設置

6月30日(木)まで市役所1階総合案内、まちづくりセンターなどに設置しています。ご協力をお願いします。

問 福祉総務課 ☎ 2998・9113

とろとろ ロケ地の旅

＼はじめまして／
所沢市ロケーションサービスです！

平成 26 年度から本格始動した同サービス。なんと 2 年間で 150 件近いロケを受け入れました！映画やドラマのロケ地になぜ所沢が選ばれるのか？その謎に迫ります。

映画やテレビ・ドラマ制作者の依頼に合わせて市内の撮影地を紹介し、撮影をスムーズに進める支援を行っています。



畑や森、都会的な街並みなど、ロケ地にふさわしい場所が多いね

所沢が繰り返しロケ地に選ばれるのは、まちの表情が豊かで、映像作品にしたくなる風景があるからだけでなく、皆さんの撮影へのご理解・ご協力があるからです。

映画やテレビの最後に流れるエンドロールをしっかりチェックしてみてください。もしかすると、協力先で所沢市の名前が流れるかもしれません！

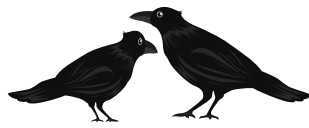
次回からは実際に市内で行われたロケ地を紹介します。身近なあんなところ、こんなところに有名人が来ていたかも！お楽しみに♪

◆エキストラ&ロケ物件を大募集！

市庁舎（Qロケーションサービス）にある申請書を商業観光課にご提出ください。

問 所沢市ロケーションサービス（商業観光課内）
☎ 2998 - 9155

5〜7月はカラスが卵やヒナを守ろうと、巣の近くを通る人に向かって、大声で鳴いたり、頭上に飛来して足で蹴ったりついたりするなどの攻撃をすることがあります。ご注意ください。



対処方法 ▼近寄らないよう道を変える ▼帽子や傘などで身を守る
問 生活環境課 ☎ 29988・9370

5月20日(金)からの処理区域拡大に伴い、関係図面を縦覧できます。

公共下水道処理区域拡大に伴う縦覧

6月1日〜7日は
Eイス検査普及週間

匿名・無料でHIV抗体検査(要予約)を実施しています。
問 毎月第3月曜日
問 狭山保健所(稲荷山公園駅徒歩7分) ☎ 2954・6212に電話

女性活躍推進法による行動計画の策定・届け出を行った企業のうち、取り組みの実施状況などが優良な企業は厚生労働大臣の認定を受けることができます。

問 埼玉労働局雇用均等室
☎ 048・6000・6210

女性活躍推進事業主の認定

問 文書行政課 ☎ 29988・9043



みどりのカーテンを作ろう！
アサガオとゴーヤの種を配布します

9月にみどりのカーテンコンテストを行います。育てたカーテンを撮影して応募してください。詳細は、8月号でお知らせします。

問 5月9日(月)〜
◎ なくなり次第終了です。
場 市役所5階みどりの自然課、まちづくりセンター、リサイクルふれあい館、小手指公民館分館、男女共同参画推進センターふらっと
問 みどりの自然課 ☎ 29988・9073

縦覧期間 5月6日(金)〜19日(木)
場 上下水道部庁舎2階下水道維持課
問 同課 ☎ 2921・1022

「経済センサス・活動調査」に協力ください

問 全ての事業所・企業
調査期間 5月中旬〜6月中旬
調査方法 ▼ 調査員調査：支社などが不在事業所、新設された事業所を県知事が任命した調査員が訪問
▼ 本社等一括調査：主に支社などを有する企業に調査書類を郵送
◎ 調査員は必ず調査員証や従事者用腕章を身に付けています。調査を装った不審な訪問者・電話などにご注意ください。



5月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(日)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
3日(火)	(有)伏見設備工業	2948-3328
4日(水)	(株)木下商興	2948-1719
5日(木)	(有)あざま管工	2942-3771
7日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
8日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
14日(土)	城島設備工業(株)	2948-8737
15日(日)	(有)本田技管	2948-1300
21日(土)	(株)小松屋管器	2922-3836
22日(日)	(有)マコト設備工業	2922-5578
28日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
29日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888/夜2923-8349

開催

5月29日(日)は春の「環境美化の日」

居住地周辺の道路、公園、水路などのごみを拾って分別し、指定の集積所に出してください。市の収集車などが、午前10時から回収します。

分別方法 ▼ 燃やせるごみ ▼ 破砕ごみ類(容器包装以外のプラスチック、金属類、ガラス類、皮革類など) ▼ びん・かん

留意事項 ▼ 環境美化の日に集めたプラスチックごみ(ペットボトル含む)は汚れているため、当日限り破砕ごみ類として分別 ▼ 家庭や事業所などのごみ出しは禁止 ▼ 自治会・町内会で環境美化の日に

問 上下水道部(夜間・休日は警備員対応) ☎ 2921・1100 問 2921・1091

警察からのお知らせ

警察官や市職員をかたる詐欺が増加中！信用せず必ず確認を。

問 所沢警察署 ☎ 2996-0110

我が家の耐震診断・相談会

問 生活環境課 ☎ 29988・9370

問 5月28日(土)午前9時30分〜午後4時/市役所6階604会議室
対象建築物 昭和56年5月以前に在来工法または枠組壁工法2×4工法)で市内に建築した延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅

定 申し込み先着30人
申 申し込み時に建築年次、地盤や基礎の状況、屋根の仕上げ、外壁仕上げなど簡単な聞き取りをします。

問 5月9日(月)から19日(木)までに新築・増築時の平面・立面図、仕様書などを市役所2階建築指導課 ☎ 29988・91800に直接

〇いたま西武ライオンズ

所沢市感謝デーを行うのは？

ヒント・5面
応募方法は15面

マンション管理無料定期相談会

問 5月26日(木)午後1時30分〜4時30分/市役所1階市民ホール

問 市内のマンション管理組合・居住者など

問 マンション管理士のマンション管理専門相談

申 5月25日(水)までに市街地整備課 ☎ 29988・92008に電話

不動産無料相談会

問 5月13日(金)午前10時〜午後3時30分(受付)

場 市役所1階市民ホール
内 不動産に関するトラブル相談員 宅地建物取引士
◎ 会場へ直接お越しください。
問 市民相談課 ☎ 29988・9092

市長と職員が直接お伝えします
～動き出した所沢の「今」～

ことしはこう動く！市の仕事報告会

一緒に所沢の未来を考えましょう！

「善きふるさと所沢」を未来の子どもたちに残し伝えるために「今」やるべきものはなにか。
市長と職員が、今年の市政運営の柱「5つの思い+（プラス）1」に沿って、動き出した所沢の「今」をお伝えします。

問 5月21日(土)午前10時30分〜午後0時30分
場 西武所沢店8階ワルツホール
内 平成28年度主要事業の報告
◎ 会場へ直接お越しください。
問 経営企画課 ☎ 2998 - 9027

住宅増改築等相談

日場 5月10日(火)午後1時〜3時30分 (受付) / 市役所1階市民ホール
夜間 5月10日(火)午後7時〜11時30分 (受付) / 市役所1階市民ホール
相談員 建築関係の専門業者
市市民相談課 ☎ 29998・9092

社会保険労務士の相談

労働相談
日場 5月20日(金)午後4時〜8時 (最終相談: 午後7時〜 / 1人約50分)
市役所別館相談室
労働者、事業主、人事担当者など
賃金、解雇、就業規則、労使間の問題、就業に関することなど
申請 産業振興課
☎ 29998・9157 に電話

保険・年金相談

日場 5月24日(火)午前10時〜11時30分 (受付) / 市役所1階市民相談課
労働や雇用問題、健康・雇用・労働保険、年金など
会場へ直接お越しください。
市市民相談課 ☎ 29998・9092

暮らしている中の悩み相談

日場 5月10日(火)午前10時〜午後3時30分 (受付)
市役所1階市民相談課
会場へ直接お越しください。
市市民相談課 ☎ 29998・9092

特設人権相談

日場 5月30日(月)・31日(火)午前10時〜午後3時30分 (受付)
市役所1階市民ホール
いじめ・差別など人権の問題
相談員 人権擁護委員
会場へ直接お越しください。
市市民相談課 ☎ 29998・9092

行政相談

国の行政機関に対する苦情や要望などの相談を行政相談委員がお受けします。
特設行政相談
日場 5月20日(金)午前10時〜午後3時30分 (受付)

「わが子」の自立・就職に悩む保護者向け支援

市役所1階市民ホール
日場 5月28日(土)午後1時〜3時30分 (受付) / 市役所1階市民相談課
市市民相談課 ☎ 29998・9092

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

就職相談
日場 5月3日〜5日を除く月〜金曜日 午前10時〜正午、午後1時〜4時
月〜水曜日: 西部地域振興センター (並木1丁目)
木・金曜日: ラーク所沢 (花園2丁目)
就職を希望する方
② 中高年向け就職支援セミナー
日場 5月13日(金)午後2時〜4時
市役所6階604会議室
40歳以上の求職者
申し込み先着30人
再就職の心構えと自己理解
女性向け就職支援セミナー
日場 5月20日(金)午後2時〜4時
市役所6階604会議室
仕事と家庭を両立したい女性
申し込み先着30人
魅力をアップさせる面接準備
④ シニア向け就職支援セミナー
日場 5月27日(金)午後2時〜4時
市役所6階604会議室
60歳以上の求職者
申し込み先着30人
自分の資源活用と履歴書の書き方
共通事項
市外の方も利用可能
雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行
市市民相談課 ☎ 29998・9092

看護介護進学就職相談セミナー

日場 5月28日(土)午後1時〜5時
保健センター
申し込み先着50人
講演会、個別相談会、見学ツアー
市市民相談課 ☎ 29998・9092

「わが子」の自立・就職に悩む保護者向け支援

市市民相談課 ☎ 29998・9092

「わが子」の自立・就職に悩む保護者向け支援

保護者向けセミナー
日場 5月28日(土)午後1時30分〜4時30分 / 市役所4階401会議室
申し込み先着20人
子どもへの接し方、自立についての講義やグループワーク
保護者向け出張ブレックファスト
日場 6月11日(土)午後1時10分〜5時 (1組30分) / 市役所別館
申し込み先着5組
【共通事項】
二つ子やフリーターの子どもの将来に不安を抱える保護者
申請 若者自立支援センター 埼玉 ☎ 048・255・8680 に電話 (午前11時〜午後6時)

「わが子」の自立・就職に悩む保護者向け支援

リサイクルふれあい館エゴロの行事
① エゴロの行事
日場 5月21日(土)午後1時30分〜
包丁研ぎ講習会 / 傘修理 (1人1本・部品代実費)
おもちゃの病院
日場 5月28日(土)午後1時〜
大型再生家具抽選会
日場 5月14日(土)・28日(土)午前11時〜 (要申込 / 当日は午前10時30分まで受け付け)
小型家具即日頒布 (10点程度)
毎週日曜日 (5月1日除く) 午前11時〜 (中止の場合あり / 要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収 (木製で再使用可能なもの)
日場 5月15日(日)・26日(木) (要申込・要手数料)

② はぎれを巾着袋に!
日場 5月21日(土)午前9時30分〜
③ ゆかた地のブラウス
日場 5月26日(木)午前9時30分〜
定 10人 (抽選)
費 300円



スマートエネルギー補助金

平成 28 年 4 月以降、市内の住宅・事業所・集会施設などに再生可能・省エネルギーを推進する設備を導入する市民、事業者、自治会・町内会、管理組合に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

Table with 3 columns: 区分 (Category), 補助対象 (Subsidy Target), 補助金額 (上限額) (Subsidy Amount (Maximum)). Rows include solar power systems, energy storage, and smart home systems.

市市民相談課 ☎ 2998 - 9133 に直接

高齢者囲碁将棋大会
日場 6月29日(木)午前9時10分〜
市市民文化センターミューズ展示室
市内在住で60歳以上の方
定 囲碁: 130人 将棋: 70人 (いずれも抽選)
市市民相談課 ☎ 29998・9120

5月児童館へ行こう

Table with 3 columns: 館名 (Center Name), 電話番号 (Phone Number), 行事名/開催日時 (Event/Date). Lists various activities at children's centers like 'Danbōru Oseko' and 'Oyako Taijō'.

マリノが行く！ マチエコリポート

環境政策課 ☎ 2998 - 9133

「みんなで作ろう☆マチごとエコタウン！」を合言葉に、マチエコ大使・上田マリノが市内のエコ上手な方々にお話を伺います！

1 マチエコ応援隊・(株)ヤマニエコライフ

◆どんな活動をされていますか？

マチエコ応援隊は、メーカーと市内施工業者などで構成され、市と協働でエコ機器導入を推進する団体です。

主に市の展示会などでエコ機器の紹介や、家庭への導入をアドバイスしています。



▲(株)ヤマニエコライフの坂本和也さん

◆エコ機器の良いところは？

太陽光発電システムや蓄電池を導入すると、経済的メリットだけでなく、非常時でも電気が使えるため、安心・快適な生活につながります。

太陽光発電の発電量・消費電力量が分かるモニターを見て、小さなお子さんが節電に興味を持ったという感想もありますよ。「お父さん電気つけっぱなし！」と注意が飛ぶこともあったとか。

◆今後の意気込みは？

みどりも人口も多い所沢のようなマチは貴重です。この環境を次世代につなげるため、簡単にできる節電や省エネなども皆さんに紹介していきたいです！
◎マチエコ応援隊やインタビューの詳細は、市 ☎ (Q マチエコ応援隊) をご覧ください。

第16期市民健康大学

6月17日から9月16日までの金曜日午前中(全7回)

保健センター

市内在住で79歳以下の方(受講経歴者除く)

42人(抽選)6月上旬に結果を通知

健康に関する講話と実習、グループワーク、仲間づくりなど

500円

5月20日(金) (必着) までに、はがきに①市民健康大学希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号を記入し、〒359-0025上安松1-2-24・1保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813 に電話・郵送・電

市民から市民へもつたない市

市民が持ち寄った再使用できる古着・古布・陶磁器を展示・頒布します。再使用できるものは、もつたない市にお持ち込みください。

「家庭の資源とごみの分け方・出し方」・市 ☎ (Q) もつたない市(市)をご覧ください。

再使用できる古着・古布・セトモノ食器を透明な袋に入れる

資源循環推進課

☎ 2998・9146

802045歯の表彰第一次審査

20本以上の歯の有無を審査し、10月に表彰。最優秀者を県802045い歯のコンクールへ推薦します。
市内在住で昭和12年3月31日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある方

受賞経験のない方

6月19日(日)午後1時～2時15分

保健センター

受賞経験のある方

6月1日(水)～15日(水)

協力医療機関

5月20日(金)までに健康づくり支援課 ☎ 2991-1813 に電話

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座

「お茶摘みとお茶作り」に挑戦！

5月7日(土)・8日(日)午前10時～午後2時30分

小学生以上(小学生は保護者同伴)

各口申し込み先着20人

20人

持参物

②ひよこ探検隊

「はらひよこ遊ぼう」

5月15日(日)午前10時～午後1時30分

4～6歳の未就学児と親

申し込み先着15人

持参物、帽子

100円

③自然写真連続講座

「カメラと歩く狭山丘陵」

5月29日(日)・6月12日(日)・7月10日(日)・9月4日(日)午前9時30分～午後0時30分(全4回)

高校生以上

申し込み先着20人

デジタルカメラ、筆記用具

3千円

④定例ガイドウォーク

5月1日(日)・7日(土)午後1時30分～2時30分

集合 いずれも同センター(下山口駅から徒歩15分)

5月の休館日 毎週月曜日、6日(金)

5月1日(日)から①②③同センター ☎ 2939・9412 に電話④当日受け付け

外来糖尿病教室

会場 いずれも午後1時45分～3時30分/市民医療センター

開催日	内容
5月20日(金)	糖尿病とは？/誰でもできる運動療法/炭水化物を多く含む食品
6月17日(金)	糖尿病の合併症/頸動脈エコーで動脈硬化を診る/タンパク質を多く含む食品
7月15日(金)	血糖とインスリン/血糖値を自分で測ってみよう/脂質を多く含む食品
9月16日(金)	加齢と糖尿病/骨粗しょう症と骨密度検査/ビタミン・ミネラルを多く含む食品
10月21日(金)	糖尿病治療/薬が減る効果的な運動療法/調味料と嗜好品

上級救命講習

平成27年度と同じプログラムです。各回申し込み先着15人
市民医療センター ☎ 2992・1152 に直接・電話

所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上

新生児から成人対象の心肺蘇生法

止血法、手当て、搬送法など

駐車場はありません。

所沢消防署(上安松974・1)

6月4日(日)午前9時～午後5時

申し込み先着20人

5月10日(火)から20日(金)までに、

所沢消防署消防管理課 ☎ 2998・1191 に直接・電話(土・日曜日除く午前8時30分～午後5時15分)

所沢中央消防署(けやき台1・13)

6月11日(日)午前9時～午後5時

申し込み先着40人

5月16日(日)から20日(金)までに、

ディケイター市高校生受け入れ家庭を募集



▲前回来日した高校生たち

姉妹都市ディケイター市から6人の高校生を受け入れます。

親子などが同居し、高校生1人を宿泊させ交流できる家庭

▶前期…7月28日(木)～8月4日(木) ▶後期…8月4日(木)～10日(木)

留意事項 ▶家族構成・希望を考慮し決定 ▶泊数に応じて謝礼あり

5月31日(火)までに申込書を市役所5階文化芸術振興課 ☎ 2998-9211 に直接

申込書は同課・市 ☎ (Qディケイター) で入手できます。

甲種防火管理新規講習

7月5日(火)午前9時～午後5時・6日(水)午前9時30分～午後3時30分(全2日)

松井まちづくりセンター

所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤の方

申し込み先着80人

3,650円(テキスト代)

5月30日(月)から6月3日(金)まで

に、埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に直接(午前8時30分～午後5時15分/分署不可)

所沢消防署予防指導課

☎ 2998・1192

申込書は各消防署、埼玉西部消防組合 ☎ (http://www.saisei119.jp/) で入手できます。

市内で観光ガイド活動ができる方

養成講習受講後の活動です(全10回程度)

募集期間 5月2日(月)～20日(金)

申込書を商業観光課 ☎ 2998・9155 に提出

申込書は同課・市 ☎ (Q観光ガイド) で入手できます。

募集

防犯ポスターを募集

市内在学の小・中学生、高校生および市内在住・在勤の方
◎詳細は市 ☎ (Q防犯ポスター) をご覧ください。

クイズ②

子どもの運動改善にオススメ!

お〇〇で楽しむ運動遊び

ヒント・4面

応募方法は15面

「(仮称)空飛ぶ音楽祭2017」実行委員を募集

定員 若十名(選考あり)
平成29年夏秋開催予定「(仮称)空飛ぶ音楽祭2017」の企画運営、会場整理、広報など
5月18日(水)までに、市役所5階文化芸術振興課 ☎ 2998・9211 に直接・郵送

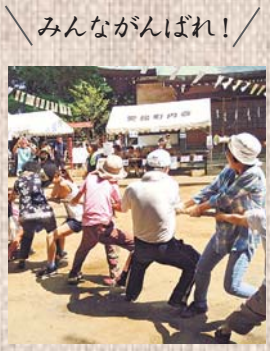
観光コンシェルジュを募集

市内で観光ガイド活動ができる方
養成講習受講後の活動です(全10回程度)
募集期間 5月2日(月)～20日(金)
申込書を商業観光課 ☎ 2998・9155 に提出
申込書は同課・市 ☎ (Q観光ガイド) で入手できます。

ステキにご近所ぐらし

1 近所のお祭りを楽しむ

ご近所の町内会長にお話を聞きました
～安松町内会・安田敏男会長～



みんながんばれ!
安松町内会ではどんなお祭りをやってるんですか?

うちでは「綱引き大会」をやってるよ

綱引き! 楽しそう! 子どもが大喜びですね

いやいや、大人だって負けてないよ。子どもとジイバアの対決は毎年白熱するからね!

それと一緒に100円屋台もやっているから見て行ってほしいな

近所のお祭りなんて興味なかったけど、意外とおもしろそう! 今度見に行ってみようかな～

夏になると、どこからか聞こえる祭囃子。実はこのお祭り、自治会主体のことが多いんです。子どものころは知らずに参加していたかもしれませんが、地域を盛り上げる自治会活動の一つなんです! ご近所で祭囃子を耳にしたら、ぜひ足を運んでみてください♪

ステキなご近所ぐらしが始まる予感...
問 地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083

スポーツ推進審議会委員を募集

◎ 次の全てを満たす方
▼ スポーツの知識・経験がある
本市に引き続き1年以上住所を有する
▼ 昭和17年7月2日〜平成8年7月2日生まれ
▼ 応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になっていない
定 3人
任期 平成28年7月〜30年6月
申請 5月20日(金)(必着) までに申込書を市役所6階スポーツ振興課 ☎ 2998・9248に提出
◎ 申込書は同課、市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎(Qスポーツ推進)で入手できます。

介護認定調査員(臨時職員)を募集

◎ 介護福祉士または介護支援専門員資格、普通自動車運転免許を有する方
定 1人
◎ 介護保険要介護認定の訪問調査
日 月 金曜日(の)のち4日午前8時30分〜午後5時(7時間30分)
時給 1,330円
勤務開始 6月1日(水)
申請 5月13日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所1階介護保険課 ☎ 2998・9420に直接

交通指導員を募集

◎ 市内在住で65歳未満の方
定 若狭小学校区:1人 中富小学校区:1人
◎ 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など
採用予定日 6月1日(水)
申請 5月11日(水)までに交通安全課 ☎ 2998・9140に電話

第1・3学校給食センターの運転手(臨時職員)を募集

◎ 普通自動車運転免許を有し、18歳以上64歳以下の方(A・T限定と高校生除く)
定 各センター1人
◎ 配達、給食業務の補助
日 月 金曜日午前8時30分〜午後3時30分
時給 930円
◎ 社会保険に加入します。
申請 5月13日(金)までに履歴書(写真貼付)、運転免許証の写しを市役所6階保健給食課 ☎ 2998・9249に直接

保健師(臨時職員)を募集

◎ 保健師免許、普通自動車運転免許を有する方
◎ 看護業務経験があり正・准看護師免許を有する方(内視鏡看護業務経験者歓迎)
定 若干名
◎ 病棟・外来看護業務
◎ 応相談
申請 市民医療センター ☎ 2992・1151に電話

理学療法士(助手)を募集

◎ 理学療法士免許を有する方
◎ 内成人リハビリ相談など
日 場 第2・4金曜日午前9時〜午後1時/保健センター
申請 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813に電話

看護師(臨時職員)を募集

◎ 看護師免許、普通自動車運転免許を有する方



◎ 成人・母子健康相談、乳幼児健診など
日 月 金曜日午前8時30分〜午後5時
勤務開始日 応相談
申請 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813に電話

保健師・助産師(助手/登録制)を募集

◎ 保健師または助産師免許を有する方
◎ 乳幼児健診・健康相談など
日 月 金曜日午後0時45分〜4時45分(健診・相談実施日)
場 保健センター、まちづくりセンターなど
申請 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813に電話

市役所物産展示コーナーの展示品を募集

◎ 次の全てを満たす方
▼ 市内事業者で同一事業を1年以上営んでいる
▼ 市税滞納なし
▼ 市内で製造・生産・販売している製品・商品
▼ 本市をイメージアップ・PRできる製品・商品
申請 5月9日(月)から6月3日(金)までに、申請書と展示品資料を商業観光課 ☎ 2998・9155に提出
◎ 申請書は同課・市庁舎(Q物産展示)で入手できます。

パブリックコメントを募集

◎ 住民基本台帳事務に関する特定個人情報保護評価書(素案)
◎ 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体など
募集期間 5月16日(月)〜6月15日(水)
素案の公表 5月16日(月)から市役所1階市民課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎(Qパブコメ)で閲覧・配布
申請 素案に対する意見を市民課 ☎ 2998・9087に提出

広告付き玄関マット広告主を募集

◎ 設置場所 市民医療センター正面玄関・人間ドック入口など6カ所
規格 1m×15mなど
申請 taskein@city-tokoroza.jp
☎ 2925・6221に電話

施設の指定管理者を募集

募集施設	担当課・問い合わせ
新所沢駅東口第1自転車駐車場 他13カ所	交通安全課 ☎ 2998 - 9140
所沢駅東口第1自転車駐車場 他13カ所	交通安全課 ☎ 2998 - 9140
みどり児童館	青少年課 ☎ 2998 - 9103
東所沢保育園	保育幼稚園課 ☎ 2998 - 9126
ラーク所沢	産業振興課 ☎ 2998 - 9157
所沢・吾妻・柳瀬分館 新所沢・椿峰・富岡・狭山ヶ丘分館	所沢図書館 ☎ 2995 - 6311

◎ 法人、団体
◎ 申込書は各担当課・市庁舎(Q指定管理者)で入手できます。

◎ 展示場所 市役所8階物産コーナー
期間 平成28年7月〜30年6月
◎ 次の全てを満たす方
▼ 市内事業者で同一事業を1年以上営んでいる
▼ 市税滞納なし
▼ 市内で製造・生産・販売している製品・商品
▼ 本市をイメージアップ・PRできる製品・商品
申請 5月9日(月)から6月3日(金)までに、申請書と展示品資料を商業観光課 ☎ 2998・9155に提出
◎ 申請書は同課・市庁舎(Q物産展示)で入手できます。

◎ 募集期間 5月2日(月)〜31日(水)
◎ 申請 申込書を所沢市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 2925・0041に提出
◎ 申込書は同センター ☎ (http://toko-volunteer.jindo.com/)で入手できます。

◎ 募集期間 5月2日(月)〜31日(水)
◎ 申請 申込書を所沢市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 2925・0041に提出
◎ 申込書は同センター ☎ (http://toko-volunteer.jindo.com/)で入手できます。

クイズ 3

今年で50周年!
所沢市とディケイター市は
100都市
ヒント・2面
全問解いて
プレゼントに
応募してね!
応募方法は15面



保健センター通信

・会場は保健センター(出張相談を除く)
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



健康づくり支援課の事業

☎ 2991-1813

母親学級 申 5月2日(月)から電話・電申

◆マタニティクラス

☑ 5月30日(月)午前9時30分～11時30分 出産予定日が7月12日以降の妊婦(パートナーも可) ☑ マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験 定申し込み先着40人 ☉ 上の子を連れての受講不可

◆母親学級歯科

☑ 5月24日(火)午後1時15分～3時15分 出産予定日が8月10日以降の妊婦 ☑ お口の健康、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 定申し込み先着25人



乳幼児健康相談 申 5月2日(月)から電話

- ◆離乳食 ☑ 5月23日(月)午前中
- ◆食事 ☑ 5月6日(金)午前中
- ◆歯科 ☑ 5月27日(金)午前中 歯ブラシ

離乳食教室 申 5月6日(金)から電話・電申

◆ごっくん期

☑ 6月9日(木)または22日(火)いずれも午前10時～11時15分 平成27年12月～28年1月生まれの乳児と親 ☑ 栄養士の講話、試食 定いずれも申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

☑ 6月15日(火)午前10時～11時30分 平成27年10月・11月生まれの乳児(原則第1子)と親 ☑ 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着35組

◆ぱくぱく期

☑ 6月21日(火)午前10時～11時30分 平成27年3月・4月生まれの幼児と親 ☑ 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着30組

産後ママクッキング 申 5月2日(月)から電話・電申

☑ 5月12日(木)午前10時～正午 平成28年1月・2月生まれの乳児と母親 ☑ 母乳に良い食事、離乳食の講話、調理実習 定申し込み先着25組 費500円



2歳児歯科健康教室 申 5月2日(月)から電話・電申

☑ 6月2日(木)または13日(月)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) 平成25年11月・12月生まれの幼児 ☑ 診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定いずれも申し込み先着50人

子育てサロン「たんぽぽ」 申 不要

☑ 5月25日(火)午前10時～11時30分 体重2,000g未満で生まれた乳幼児と親 ☑ 交流会

子育てサロン「ひばりっこ」 申 不要

☑ 5月18日(火)午前10時～11時30分 40歳代で妊娠・出産し初参加の方(妊娠中も可) ☑ 交流会

出張離乳食と歯のおはなしサロン 申 不要

☑ 5月18日(火)午前10時～11時 狭山ヶ丘コミュニティセンター ☑ 5カ月～1歳6カ月児と親 ☑ 栄養士・歯科衛生士の相談 歯ブラシ



乳幼児健康診査

(4・10か月、1歳6か月、3歳児)
▶ 健康診査日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 転入などで受け取っていない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドとろざわで確認

出張乳幼児健康相談 申 不要

☑ 身体計測、健康相談 ☉ 車での来場不可

◆所沢まちづくりセンター

☑ 5月13日(金)午前9時30分～10時30分(受付)

◆柳瀬まちづくりセンター

☑ 5月20日(金)午前9時30分～10時30分(受付)

優しい健康食教室 申 5月2日(月)から電話

◆男性対象

☑ 6月7日(火)午前9時30分～午後0時30分

◆女性対象

☑ 6月8日(水)午前9時30分～午後0時30分 共通事項 ☑ 65歳以上の方テーマ腎臓病予防の食事 ☑ 講話「腎臓にやさしい食生活」、調理実習 定申し込み先着36人(初参加優先) 費500円

ステキな大人の健康食教室 申 5月2日(月)から電話

☑ 6月16日(木)午前9時30分～午後0時30分 64歳以下の方テーマ腎臓病予防の食事 ☑ 講話「腎臓にやさしい食生活」、調理実習 定申し込み先着36人(初参加優先) 費500円

ファミリー食育教室 申 5月2日(月)から電話

☑ 6月23日(木)午前10時～午後0時30分 1～18歳のお子さんの親 ☑ 講話「噛むってすごい」、調理実習 定申し込み先着15人(初参加優先) 費500円

成人歯科健康教室 申 5月2日(月)から電話

☑ 5月26日(木)午後1時30分～3時30分 テーマ歯周病が及ぼす全身への影響 ☑ 講話、相談、唾液潜血検査、歯磨き実習 定申し込み先着20人



成人健康相談 申 5月2日(月)から電話

◆健康相談

☑ 5月11日(火)または18日(火)または6月1日(火)いずれも午前中 ☑ 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆歯科相談

☑ 毎週火曜日午前中 ☑ 歯周病予防、入れ歯の手入れ方法

◆栄養相談

☑ 毎週木曜日午前中 ☑ 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆気になる血糖値相談

☑ 5月9日(月)または23日(月)いずれも午前中 ☑ 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆リハビリ相談

☑ 5月13日(金)または20日(金)または27日(金)いずれも午前中 ☑ ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善リハビリ



出張健康相談 申 不要

☑ 食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定 ☉ 車での来場不可

◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

☑ 5月10日(火)午後1時30分～3時(受付)

◆山口まちづくりセンター

☑ 5月11日(水)午後1時30分～3時(受付)

健康管理課の事業

☎ 2991-1811

B C G 集団接種 申 不要

☑ 5月26日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) ☑ 1歳に至るまで(標準接種期間は生後5～7カ月) ☑ 母子手帳、体温計、予診票

結核検診(無料) 申 不要

☑ 5月23日(月)午後1時15分～2時 ☑ 15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ☉ ボタンや金具の付いていない上着で受診

◆こころの健康支援室からのお知らせ◆

▶ うつ病・強迫性障害のつらい 申 不要

つらい	開催日	開催時間
うつ病夜の部	5月13日(金)	午後7時～8時30分
強迫性障害	5月16日(月)	
うつ病ご家族(精神科医師も参加)	5月17日(火)	午前10時～正午
うつ病ご本人	5月18日(水)	

▶ 発達障害ご家族のつらい 申 不要

つらい	開催日	開催時間
中学生まで	5月25日(水)	
高校生以上	5月26日(木)	午前10時～正午
知的障害	5月27日(金)	

問 こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

健幸 ワンポイント

『五月病』

進学、就職、引っ越しなど、環境が大きく変わる4月は、身体的・精神的に疲れの原因、ストレスが溜まりやすくなっています。5月になり、気持ちが切れて活力が湧かなくなっていないですか!?これが俗にいう「五月病」です。

通常は一過性ですが、生活に支障が出るような症状が出たら要注意! 症状が1カ月以上続くときは、専門家に相談しましょう。

◆注意したいSOSのサイン

- ▶ やる気が出ない、気分が沈む
- ▶ 不安になる、そわそわする、イライラする
- ▶ 眠れない、食欲がない、頭痛、腹痛、だるい



▶ お酒やたばこの量が増える、つい食べ過ぎる

◆対処法アドバイス♪

まずは**休養**。質の良い睡眠のために、規則正しい生活を送りましょう。

そして**気分転換**。散歩したり、ゆっくりお風呂に入ったり、音楽を聴いたり…。自分に合ったストレス解消法を見つけましょう。

ストレス解消に効果的な**食事**も大切です。

▶ **ビタミンC**…抗ストレスビタミンと呼ばれています。キャベツ、トマト、グレープフルーツなどに多く含まれています。

▶ **ビタミンB1**…情緒を安定させる作用があり、豚肉や卵、牛乳に多く含まれています。

▶ **セロトニン**…ゆううつな気分を防ぎます。バナナ、ナッツ、大豆製品、赤身魚はセロトニンを生成する成分を含んでいます。

◆こころの体温計でストレスチェック

簡単な質問に答えてストレス状況と落ち込み度を知ることができる「こころの体温計」を市HPで利用できます。ストレスを溜めすぎないために、こころの体温計で自分のこころをチェックしましょう。

▶ 市HP (こころの体温計)



▶ ストレス状況でイラストが変化

▶ QRコード



問 健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

いいトコPhoto



Z
Z
Z...

▲お昼寝マルちゃん
寝顔を見て、思わず笑ってしまい、写真に収めました。どんな夢を見ているのやら…(^_^;)
●ミラクルキッズ (けやき台)



Chu

▲初めてのチュウ♡
3歳差で同じ誕生日の兄弟です。初めての兄弟にお兄ちゃんの反応が心配でしたが、弟が家に来た日に抱きしめてチュウ。4カ月が過ぎた今もチュウが日課になっています。
●ライオンと虎のママ (下安松)



ぶはっつ

▲風呂上がりの一杯は最高だな〜♪
4カ月の息子がお風呂上がりにミルクをたくさん飲んだ後、この笑顔！
●あつしおり (上新井)



▲まるで北海道!?
青空に向かって真っすぐ続く道路と大きな入道雲。所沢なのに、まるで北海道のような風景でした！
●ゆうとママ (中富南)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上、住所・氏名・年齢・ペンネーム・タイトル・ひとこと・広報紙の感想を記入し、メール・郵送



▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501 広報課みんなのひろば

かわいい赤ちゃんから、ワンちゃん猫ちゃん、風景まで幅広い投稿がありました！15面のプレゼントは、掲載者の中から毎月1人以上（今月は2人）優先当選枠を設けます。どんどん投稿して、プレゼントもゲットしちゃおう！



いいトコ作品集



▲夢
こわれて消えても、また飛ばせばいい…。
●ムーコ (小手指元町)

消しゴム印の作品です!



▲子宝湯
白と黒で表現する切り絵は下絵の作成に特に時間を費やします。その奥深さを感じつつ作品づくりを楽しんでいます。
●三平資郎 (東狭山ヶ丘)



きゃはは

▲高いのだ〜いすき
1歳で初めての運動会での1コマ。親子競技でママと一緒にがうれしそう♪
●なみっち (花園)



▲旬のチカラ
春といえばアスパラガス。いろいろな料理法を試します。
●山ちゃん (中新井)

日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくりとおもしろを五・七・五で

物忘れ 三歩歩いて 倍忘れ

▼最近、ひどいんです。今年で82歳(中富南)編集からわかります…笑 今後も川柳で脳トレしましょう!

ワンピース 帰って気付いた 後ろ前

▼誰か教えてよ… 不運ガール(入間市)編集から 周りの人も、声を掛けるかどうか迷ったことでしょう

誰でもエッセイ

テーマ「成長」

成長の早さ

島田敬子(並木)

防衛医大で、難産の末に生まれた初孫娘。心臓に穴が開いていると言われ、さんざん心配しました。あれから24年、薬科大を卒業して社会人としての一歩を踏み出しました。娘に薬剤師になってほしいと思っていました。時を越え、その夢を孫娘が継いでくれる—と想っていたのに、彼女は「薬剤師はいつでもできる」と外資系の製薬会社に入社してしまいました。
小さいころ手を引いていた孫娘に、今は私が手を引かれています。自分の年齢を重ねることより、子どもや孫の成長の早さに目を見張るばかりです。

次のテーマ 6月号「プレゼント」
7月号「星」 8月号「海」
締め切り 掲載号の前月8日



▲茶畑
所沢のあちこちで見かけるこの風景が、私は好きです。
●半田真祐 (牛沼)



ゆうと 村松 優翔さん (市内在学)

ところざわ学生映画祭実行委を務めるほか、役者としても
 員長。早稲田大学人間科学部 映画に関わる。3年間で20本
 4年生。映画サークルで監督 以上の作品に携わってきた。

所沢に「100年続く学生映画祭」を創りたい

平成27年に産声を上げた「ところざわ学生映画祭」。2年連続の実行委員長として、手作りの映画祭の舵を取るのが村松さんです。

memo

- ◆ 第2回ところざわ学生映画祭
- 📅 5月8日(日)午前11時～午後6時
- 📍 西武所沢店8階ワルツホール
- 👤 定先着150人 (入退場自由)

企画・運営・広報まで、ほとんどを市内在学の学生が担います。前回は第1回にも関わらず超満員の約200人を集めました。

きっかけは日本大学芸術学部の学生と所沢の情報発信サイト「とこなび」運営者が学祭に撮影に来たこと。「大学間で切磋琢磨したらおもしろい」と始めました。準備期間があまり取れなかったため、第1回は撮りためていた作品を上映。今回は、映画祭用に撮った作品でのコンペとなり、さらに熱が入ります。

公募の予選会を開催したところ、全国から40作品以上が集まりました。外部の視点も入れた厳しい審査を勝ち抜いた11作品を当日上映します。「誰もが楽しめるバランスの取れた構成になっています。1日でこれだけ幅広いジャンルの映画を観ることはないと思います」。

今回は市内の芸術総合高校も参加。さらなる若いパワーに注目です。学生

映画のおもしろさは、制作意図がダイレクトに伝わってくる。商業映画のようにスポンサーやキャストのしがらみがないため、「とがった作品」が作りやすいのです。従来の映画鑑賞を超える体験が待っています。

「所沢は映画に理解があるまち。市がロケーションサービスに力を入れていたり、ロケ中にまちの人から声をかけていただいたり、居心地がいいんです」。上映作品に“所沢”が感じられる作品が多いのもうなずけます。

「まだ所沢に色はついていないと思います。これから5年、10年をかけて『所沢といえば学生映画祭』といわれるように色をつけられたらいいですね。地元の方に愛され、誇れるものになって、ミュージアムの大ホールが大歓声に包まれる。そんな100年続く映画祭を創りたいです」。

メディア業界で活躍を夢見る村松さんの目は、所沢の未来を見据えています。5年後、10年後に「世界のムラマツ」として映画祭に戻ってくる—そんな映画のようなストーリーを期待したくなりました。(取材：鹿島)

スマホをかざすと
 予告編が見られます！
 市📍(QR)



今月のプレゼントクイズ！

狭山茶の老舗がオススメする
新茶“さやま”100g (2,000円相当・15人)

八十八夜ごろに摘み採った良質な新芽だけを使って丁寧に仕上げた高級茶です。

新鮮な香りと濃厚なうま味の中に、しっとりとしたわずかな渋みがあるのが特徴。

「今年は生育環境が良く、たっぷり甘みを含んでいます」



小手指本店はカフェ併設

- 店舗
 (株)新井園本店 小手指本店
 小手指町1-15-5
 ☎2941-3399
- ◎ プレゼントは小手指本店・三ヶ島工場直売店の2店舗で引き換え可能です。

◆ 今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆ 応募方法

5月15日(日) (消印有効) までに、①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦5月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jpにメール・市📍(QRプレゼント)で応募

◎ 当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



メール



市📍

読者感想文

- ・ 広報紙のリニューアル楽しみにしています！
- ・ 紙面がどのように変わるのか楽しみにしています。
- ・ いろいろな企画が始まり、ワクワクしています！
- あつしおりさん ほか
 編集から ● 4面でご案内のとおり、「読んでうれしい広報紙」を目指してリニューアルしました。ぜひ、感想をお聴かせください。今後も皆さんと一緒に広報紙を作り上げていきます！

- ・ 地域情報がとても役立っています。
- ・ 市内のステキな場所やイベントをもっと知りたいです！
- ミラクルキッズさん ほか

編集から ● 広報紙の情報が役立ってうれしいです。これからも所沢の魅力をお伝えしていきます！
 新連載の「とことこロケ地の旅」(9面)は、市内で撮影が行われたテレビやCMなどのロケ地をご紹介します。お楽しみに♪

- ・ 子どもがいるので、休日の病院情報はありがたいです。
- ・ ママのけがのときも連絡先が分かって助かりました！
- なみっちさん ほか
 編集から ● 休日急患当番医は緊急時にもパッと見つかるよう、裏表紙(16面)に掲載しています。読み終わっても、手の届くところに保管しておくといいかもしれませんね。

編集後記

桜の季節は出会いと別れ。広報課のメンバーも半分近く入れ替わりました。先人の思いを引き継ぎながら、新しいものを生み出す。言葉にすれば簡単ですが、リニューアルは想像以上に大変でした。多くの方のご協力で5月号が発行できました。ありがとうございました！(鹿島)



リニューアルと時を同じくして、新たに担当となりました。ベテラン編集員だった先輩にはなかなか追いつけませんが、情報とともに多くの想いを自分らしくお伝えできるよう、頑張ります。(加賀谷)
 担当になって丸1年。最善を尽くしても改善点が見つかる毎日です。一人でも多くの方に「よくなったね!」と言ってもらえるよう一歩ずつ前進していきますので、よろしくお願いします!(佐々木)



4月2日(土)・3日(日)の市民文化フェアは「文化」と「航空発祥」がテーマ。音楽やダンスのステージ、市民茶会、パラグライダー体験など楽しいイベントが目白押しでした♪(2~4)。

南小学校6年生が1枚の紙を使った世界最大(225cm)の紙飛行機を滑空させ、見事世界記録を達成しました(1)。

撮影：滝島利男・浅見司郎

空を体感♪

撮れたて市民カメラマンの News

アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。市(9AR)



◀4月3日(日)、しだれ桜で有名な金仙寺で桜まつりが開催されました。

メインのしだれ桜は見ごろまでもう一歩でしたが、高校生の元気な和太鼓演奏が会場に笑顔の花を咲かせました。

撮影：津田資雄

▶世界自閉症啓発デー(4月2日)は、世界中の名所や建物がシンボルカラーの青に染まります。所沢では航空公園駅前の飛行機(YS-11)を幻想的にライトアップしました。

撮影：伊藤磨紀子



◀4月16日(土)・17日(日)に小手指のハナミズキ通りでハナミズキまつりが盛大に開催されました。

今年はおおにぎわい!恒例の「子供みこし」が元気に街を練り歩きました。

撮影：中村 仁

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
電話相談は受け付けません。

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶地図などの詳細は所沢市医師会(www.tokorozawashi-ishikai.com/h_m_e/)へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月1日(日)	圏央所沢病院	内、脳外、整	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
5月3日(祝)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13東所沢セントラルハイツ1階	2945-0205
5月4日(祝)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台3-18-2マルナカビル番館2階	2993-0338
5月5日(祝)	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル2階	2929-5670
	椿峰クリニック	内、小、皮	小手指南3-47-3	2949-7966
5月8日(日)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
5月15日(日)	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野3-1-11	2949-3385
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南2-21-7	2943-1581
5月22日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
5月29日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	峰の坂産婦人科	産、婦、小、麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	小手指医院	外、内、整	北野新町1-9-7	2949-3118
6月5日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	久我クリニック	耳鼻咽喉、気、食	日吉町8-11	2923-8005
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○*
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	5月1日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、6月5日(日)							

※5月5日(祝)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所おぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：5月1日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、6月5日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
24時間対応の医療機関案内	
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292	埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199