

# 地域で いっまでも いきいき

9月19日は「敬老の日」。  
長寿を祝い、地域で元気に暮らすためのイベント・行事が満載です。

## ◆元気アップ測定会・結果説明会日程

時間：①午前9時30分～11時30分・②午後2時～4時

会場	日程			
	測定会	結果説明会	測定会	結果説明会
あづま荘	9月27日(火)①	10月4日(火)②	11月10日(木)②	11月17日(木)①
こてさし荘	9月27日(火)②	10月4日(火)①	11月8日(火)①	11月15日(火)①
とめの里	9月28日(水)①	10月5日(水)②	11月10日(木)①	11月17日(木)②
やなせ荘	9月28日(水)②	10月5日(水)①		
さやまがおか荘	9月29日(木)①	10月6日(木)②	11月8日(火)②	11月15日(火)②
とみおか荘	9月29日(木)②	10月6日(木)①	11月9日(水)①	11月16日(水)②
みかじま荘	10月11日(火)①	10月18日(火)②		
松井公民館	10月11日(火)②	10月18日(火)①	11月9日(水)②	11月16日(水)①
緑寿荘	10月12日(水)①	10月19日(水)②	11月11日(金)①	11月18日(金)②
ところ荘	10月12日(水)②	10月19日(水)①		
さくら荘	10月13日(木)①	10月20日(木)②		
柳瀬公民館	10月13日(木)②	10月20日(木)①		
峰寿荘	10月25日(火)①	11月1日(火)②		
山口公民館	10月25日(火)②	11月1日(火)①		
市民体育館	10月26日(水)①※	11月2日(水)②		
小手指公民館分館	10月26日(水)②※	11月2日(水)①		
うしぬま荘	10月28日(金)②	11月4日(金)①		

※10月26日(水)は、各会場とも開催時間を30分繰り下げます。



市内在住の65歳以上の方(送迎なし)  
◎ペースメーカー使用中の方は、一部参加できない種目があります。  
◎各回30人(抽選)  
◎体力・身体機能測定、結果のアドバイス、認知症予防セミナーなど  
◎9月7日(水)までに測定会コールセ



センター ☎0120・202・666  
6(月)金曜日午前10時～午後5時  
に電話  
◎複数回の参加はできません。  
◎高齢者支援課 ☎29998・9120

10月7日～11月25日の毎週金曜日  
午後0時30分～2時30分(全8回)  
場 スイミングクラブ ルネサンス新  
所 沢(美原町2・2966) ☎  
2942・6360  
◎要介護認定を受けていない65歳以上の方  
◎25人(抽選)  
◎筋力アップのための体操(プール)や認知症予防の講話など  
◎送迎はありません。詳細は、施設にお問い合せください。  
◎9月8日(木)までに施設(月～金曜日午前10時～午後5時)に電話  
◎高齢者支援課 ☎29998・9120



◆各地区で敬老会行事を開催！  
地区自治連合会、自治会・町内会などが独自に開催します。75歳以上の方(昭和16年4月2日まで生まれた方)は、ぜひご参加ください。また、平成28年度に75歳になる方(昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ)には、各地区から記念品を贈呈します。  
◎開催日時・場所などは、各地区の事務局(まちづくりセンター)にお問い合せください。

◆笑いとるおいのある人生を  
◎9月8日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分受付)  
場 椿峰コミュニティ会館別館  
場 先着200人  
講 漫談家・青空うれしさん  
問 山口地域包括支援センター  
☎2928・7525



◆認知症になっても  
地域で安心して暮らすために  
◎9月23日(金)午後2時～3時30分(午後1時40分受付)  
場 新所沢東まちづくりセンター  
場 先着100人  
講 埼玉西協同病院  
院長・吉野 肇  
さん  
問 新所沢東地域包括支援センター  
☎2921・5599



地区事務局	問い合わせ
松井まちづくりセンター	☎ 2994 - 1222 FAX 2994 - 1237
富岡まちづくりセンター	☎ 2942 - 3110 FAX 2942 - 3244
小手指まちづくりセンター	☎ 2948 - 1295 FAX 2948 - 1247
山口まちづくりセンター	☎ 2924 - 1224 FAX 2924 - 1647
吾妻まちづくりセンター	☎ 2924 - 0117 FAX 2924 - 0168
柳瀬まちづくりセンター	☎ 2944 - 2113 FAX 2944 - 2813
三ヶ島まちづくりセンター	☎ 2948 - 1204 FAX 2948 - 1429
新所沢まちづくりセンター	☎ 2924 - 2955 FAX 2924 - 2960
新所沢東まちづくりセンター	☎ 2943 - 0909 FAX 2943 - 0915
所沢まちづくりセンター	☎ 2926 - 9355 FAX 2926 - 9727
並木まちづくりセンター	☎ 2998 - 5911 FAX 2998 - 5915

◆祝長寿！市から記念品を贈呈！  
長寿(88歳・100歳)の方を対象に、記念品を贈呈します。  
▼米寿者(88歳)  
対 昭和3年4月2日～4年4月1日に生まれた方  
◎自宅に記念品を郵送します。  
▼長寿者(100歳)  
対 大正5年4月1日～6年3月31日に生まれた方  
◎市職員が直接お届けします。  
問 高齢者支援課 ☎29998・9120

