

広報

# ところざわ

3月

平成30年  
(2018年)  
No.1152

目 主な内容

- 4面 忙しい年度末！  
土日の窓口開設  
来て、見て、歩いて  
所沢を再発見
- 5面
- 6面 第1回所沢市職員  
採用試験

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市 ☎ http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

特集

## 「知る」のトビラ

# を 開こう



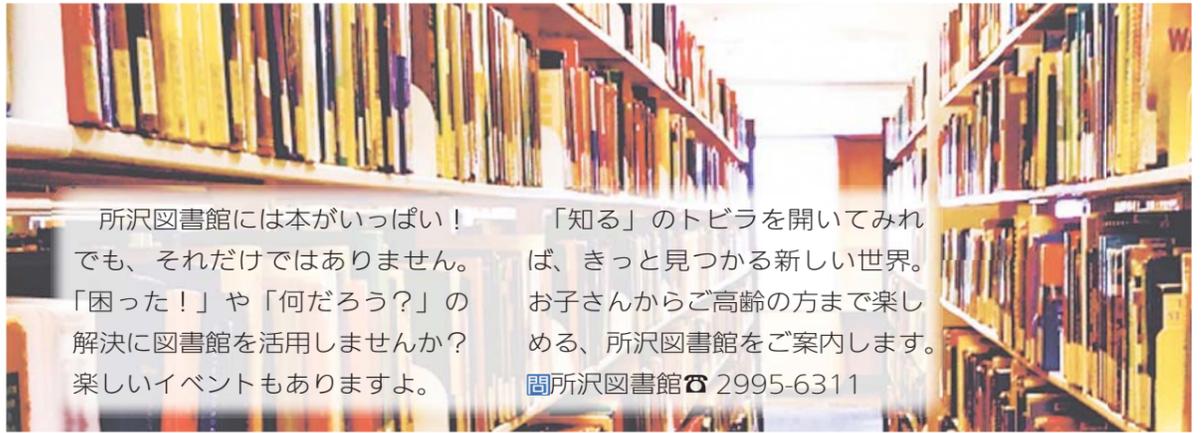
撮影：市民カメラマン・八木豪彦

人口 (前月比) 343,909 人 (-56 人) 男 170,743 人 (-14 人) 女 173,166 人 (-42 人) ▲ 世帯数 157,502 世帯 (+52 世帯) 平成30年1月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集

# 「知る」のトビラを開こう



所沢図書館には本がいっぱい！でも、それだけではありません。「困った！」や「何だろう？」の解決に図書館を活用しませんか？楽しいイベントもありますよ。

「知る」のトビラを開いてみれば、きっと見つかる新しい世界。お子さんからご高齢の方まで楽しめる、所沢図書館をご案内します。  
問 所沢図書館 ☎ 2995-6311

## 市内に 8 カ所！「知る」のトビラ

市内には 8 カ所の図書館があり、本などの貸出の他にも、文学講座やイベントを開催しています。

図書館以外で本や CD などが受け取れるコンビニ（地図の A～E）もあるんですよ！

まずは、お近くの図書館をチェック！

▶ 所沢図書館 鈴木主事



館名	住所	電話
①本館	並木 1-13	2995-6311
②所沢分館	元町 27-1	2923-1243
③椿峰分館	山口 5267	2924-8041
④狭山ヶ丘分館	若狭 4-2478-4	2949-1193
⑤富岡分館	北岩岡 117-1	2943-3636
⑥吾妻分館	久米 2229-1	2924-0249
⑦柳瀬分館	城 964-8	2944-4023
⑧新所沢分館	緑町 1-8-3	2929-1905

### 開館時間

午前 9 時 30 分～午後 5 時  
◎本館は、祝休日除く火曜は午後 7 時まで（7～9 月は午後 8 時まで）開館します。分館の開館時間はお問い合わせください。

### 休館日

▶ 月曜（祝休日除く）▶ 日曜または月曜と祝休日重なった場合の翌火曜▶ 月の最終水曜▶ 年末年始▶ 図書整理期間  
◎平成 30 年はシステム更新のため、2 月 28 日(木)まで休館です。

## 3ステップで図書館デビュー！

図書館利用の第 1 歩は、利用券を作るところから。本館・分館共通で使えます。

借りたい本などが貸出中でも、予約できるので便利！利用券を作るときにパスワードを登録すると、ご自宅のパソコンやスマートフォンからも予約できます。

### 貸出可能数（1人につき）

- ▶ 本・雑誌・紙芝居…10 冊
- ▶ CD・DVD・ビデオ…2 点
- ◎いずれも 2 週間借りられます。
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- ◎飯能・狭山・入間市在住の方も利用できます。

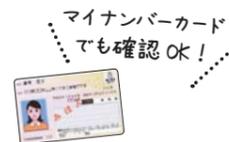
1

地図で近くの図書館を確認！



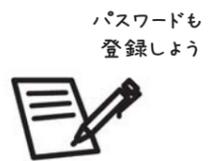
2

住所が確認できる運転免許証や健康保険証などを持って、図書館へ GO!



3

申請書に記入してカウンターで登録 ⇒ 利用券を GET!



## それぞれの「もっと！」に応えます

絵本大好き！

お子さん



ワクワクするお話、もっと聞きたい！

地元を知りたい

ママさん



所沢の特産品をもっと知りたい！

働き盛り！

パパさん



仕事が忙しいけど、もっと読みたい…

参加ファミリーに  
聞きました



▼榎本素鳴ちゃんのご両親（喜多町在住）

おはなし会では、家で本を読んであげる時とは全く違った反応を見せます。お友達とおはなしを聞くのも楽しいし、手遊びなどもあって、飽きないみたい。「また行きたい」ってせがまれるんですよ。



各図書館では、赤ちゃんから小学生を対象におはなし会を開催しています。

▶ イベント情報は、3月1日(休)以降図書館HPでチェック！



所沢の特産品・狭山茶のことをいろいろ知りたいんです

狭山茶の歴史や製茶の方法などがまとめてある本をご案内しますね。郷土資料やCD・DVD、過去の新聞記事からも探せますよ

本以外からも探せるんだ！すごい！



本の世界が  
子どもたちの人生をより豊かに

## おはなし会

家でも読んであげたいけれど、どの本を選んでいいのか分からない…迷ったときは、図書館へどうぞ。「おはなし会」や「かがくあそび」など、本に親しむきっかけとなるさまざまなイベントを行っています。気軽にのぞいてみませんか？

おはなしの世界を大好きな人と共有すれば、楽しさも倍増。毎日過ごす学校や家庭で、もっと本に親しんでもらうため、図書館がお手伝いします。

知りたい！調べたい！を  
図書館員がお手伝い

## レファレンスサービス

図書館の所蔵資料を使って、調べものを強力サポート。調査・研究資料の紹介だけでなく、「亀って鳴くの？」「うちの犬は人間でいうと何歳？」など、ちょっとした疑問もお気軽にお尋ねください。

### コンビニなどでも受け取れます

開館時間内に図書館窓口の利用が難しい方にうれしい、図書等取次サービスがあるんです！

市内6カ所のコンビニと小手指公民館分館で、予約した本やCDなどを受け取れます。

◎受け取りには、利用券が必要です。

#### ◆取り扱い店舗（2面地図参照）

店舗名	住所
ファミリーマート △所沢くすのき台店	くすのき台 2-13-3
▽西所沢駅前店	西所沢 1-13-8
□西武狭山ヶ丘駅前店	東狭山ヶ丘 1-5-7
◇所沢松葉町店	松葉町 30-20
◎所沢牛沼店	牛沼 583-1
ミニストップ ▽所沢糎谷店	糎谷 1767-1

### インターネットサービス

図書館ホームページでは、本やCDなどの検索や予約ができます。読みたい本があれば、利用券番号とパスワードを打ち込んで予約完了！

自分の貸出・予約状況が確認できるだけでなく、メールアドレスを登録すれば、本の用意ができたときにメールで知らせてもらうこともできます。

ほかにも、図書館おすすめの本やイベント情報など、うれしい情報がたくさん！ぜひアクセスしてみてください。

3月1日(休)から

#### 図書館ホームページが変わります

検索条件の絞り込みが簡単にできるようになります。検索した本を表紙の画像で確認することもできて、さらに便利に！

▶ 3月1日(休)午前9時30分から公開します



図書館に  
行かなくても使える！

## 便利なサービス

忙しくて図書館に行けない？あきらめるのは、まだ早い。図書館まで行かなくても、本や情報があなたの手に！

所沢図書館の蔵書は、約99万冊。もう手に入らない貴重な資料や、役に立つたくさんのお本たちが、あなたとの出会いを待っています。

あなたも「知る」のトビウを開いてみませんか？



3月10日(土)  
24日(土)  
4月1日(日)

## 忙しい年度末&年度始めも安心

# 土・日曜日も 手続きできます



引っ越しなどが増えるこの季節に朗報！  
土・日曜日も次の窓口で手続き可能です。  
ぜひ、ご利用ください。

◎サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）では手続きできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

	まちづくりセンター (並木除く)		市役所			問い合わせ
	3月 10日(土)	3月 24日(土)	3月 10日(土)	3月 24日(土)	4月 1日(日)	
	午前8時30分～午後0時30分		午前8時30分～ 午後5時15分			
①転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	○	○	○	○	○	市役所1階市民課 ①☎2998-9087 ②国民年金担当 ☎2998-9095
②国民年金の手続き	○	○	○	○	○	
③国民健康保険の手続き	○	○	○	○	○	同1階国民健康保険課 ③☎2998-9131 ④後期高齢者医療制度担当 ☎2998-9218
④後期高齢者医療制度の相談	×	×	○	○	○	
⑤課税・非課税証明書、納税証明書	○	○	○	○	○	市民税課（同1階特設窓口） ☎2998-9064
⑥市税・国民健康保険税の納付	○	○	○	○	○	収税課（同1階特設窓口） ☎2998-9073
⑦納税相談	×	×	○	○	○	
⑧介護保険の手続き	×	×	×	○	○	同1階介護保険課 ☎2998-9420
⑨新入学・転入学の手続き	×	×	×	○	○	学校教育課（同1階特設窓口） ☎2998-9238
⑩児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	×	×	×	○	○	同2階子ども支援課 ☎2998-9124

## 4月から3つの課内室を新設

# 市役所の **新** 組織

☎経営企画課☎2998-9027

### 公共施設マネジメント推進室

☎2998-9027 ☎2994-0706  
経営資源である公共施設の最適化を図るため、経営企画課内に設置します。



### 一般廃棄物最終処分場整備室

☎2935-3005 ☎2994-1118  
平成36年度からの供用開始を目指すため、資源循環推進課内に設置します。  
◎執務地はリサイクルふれあい館内です。



### インバウンド推進室

☎2998-9155 ☎2998-9162  
訪日外国人旅行者の誘致を推進し、市内経済を活性化するため、商業観光課内に設置します。



## マイナンバーカードで いつでも便利に♪

☎経営企画課☎2998-9027

### ☑ コンビニで証明書を取得

住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税課税（非課税・所得）証明書、戸籍謄抄本・附票の写しを取得できます。  
必要なときにすぐ取得できるので、とっても便利！

### ☑ 身分を証明

写真付きの身分証明書として使えるので、運転免許証などをお持ちでない方は作っておくと便利！

### ☑ オンラインで手続き

e-Tax（国税の申告・納税）や子育てワンストップサービスなど、オンライン手続きができて便利！

### 申し込みをサポート！

「マイナンバーカードが欲しいけど、申請方法がわからない…」。ご安心ください！市役所で交付申請をお手伝いします。  
パソコンやスマートフォンがなくても、専用タブレット端末ですぐにオンライン申請が可能。写真もその場で撮影できます。

☎市役所1階市民課  
持本人確認書類  
☎同課マイナンバーコール  
センター☎2998-9481  
◎交付までは1カ月程度かかります。

3月11日(日)  
～16日(金)

# 来て、見て、歩いて 所沢を再発見する 1週間!



☎商業観光課 ☎2998-9155

## 子ども向け謎解きウォークラリー トコロん探偵団



今年で5回目となる、中心市街地を舞台とした体験型謎解きイベントです。今回は、街に飛び出したお化けの謎にチャレンジ! 街中にある6人のお化けを探してお化けカードを集めましょう。カードの謎を解くことで、最初に渡されるシートに「お化けのやり残したこと」が浮かび上がります。

☑3月11日(日)午前11時～午後1時(受付)  
受付 日東会館(所沢駅から徒歩6分)  
◎「小学校低学年レベル」「小学校高学年レベル」からコースを選べます。



### ストーリー

平和だった街が、突然お化けでいっぱいになっちゃった! お化けたちには「この世でやり残したこと」があって、まだ天国には行けないんだって。お化けたちの願いを叶えてあげれば、きっと成仏して天国へと旅立つはず。さあ、キミもトコロん探偵団の一員になって、所沢を平和な街に戻そう!



▲親子で、友達同士で、力を合わせて謎を解こう!

## 今年5会場で開催! しんさんばちのいち 新三八市

江戸時代、所沢発展の礎となった「三八の市」が「新三八市」として復活! レトロな着物や材料布などがある時代着物市、狐の嫁入り道中など、古き良き文化を楽しめるイベントです。

☑3月11日(日)午前10時～午後4時(小雨決行)

場①元町コミュニティ広場(メイン会場)…時代着物市、狐の嫁入り道中(重松流祭囃子)、飲食ブース、手作り品販売、ライブコーナーなど  
②銀座中央広場…出店、ライブコーナー  
③西武所沢店…お買い得品販売、ライブコーナー  
④イオン所沢店…地場商品販売  
⑤マルエツ所沢店…お買い得品販売  
◎④⑤は9時から朝市を開催します。

午後1時に元町コミュニティ広場を出發します!

## 里山の魅力満載! 狭山丘陵写真展



地で活躍する写真愛好家の珠玉の作品をパネルで展示します。豊かな自然が残る狭山丘陵の魅力を感じてください。

☑3月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後5時  
◎12日(月)は正午から、16日(金)は午後3時までです。  
場 市役所1階市民ホール



一次試験日

5月6日(日)

申し込み受付期間

3月12日(月) ~ 3月26日(月)



所沢市の春の採用。事務職の一次試験は、エントリーシートの記入のみなんです。つまり、

平成30年度第1回 市職員採用試験

問職員課 ☎29998・9048



募集職種	募集人数 (春の採用)	受験資格 (次の全てを満たす方)
事務職	30人	▶平成5年4月2日以降生まれ ▶大学・大学院を平成29年4月1日以降に卒業または31年3月31日までに卒業見込み
技術職 (土木)	5人	▶平成元年4月2日以降生まれ ▶高校・短大・大学などの土木関係の学部・学科を卒業または31年3月31日までに卒業見込み(見込みは高校除く)

◎募集人数は変更する場合があります。

**インターネット環境がない場合**  
3月26日(月)までに郵送で申し込みができます。  
募集案内・受験申込書は、3月1日(日)から次の方法で入手できます。  
▼市役所4階職員課に直接  
▼希望職種を朱書きした封筒に宛先明記の返信用封筒(140円分の切手貼付・A4)を同封し、〒359・8001職員課に郵送

**申し込み方法**  
★市HP(Q人材募集) QRコードから  
◎募集案内も同ページで入手できます。



よくある質問にお答えします!



採用試験Q&A

**Q** どんな人物を求めているの?  
「公務員は市民のためにある」というプライドを持って、市民や事業者と連携しながら市政に取り組める人物です。

**Q** なぜこのような試験を実施するの?  
所沢市をさらに個性ある魅力的なまちにするためには、民間企業を中心に就職活動をする方など、多様な人材を確保する必要があります。

**Q** 採用担当から一言お願いします!  
「公務員試験は準備が大変だからあきらめよう!」と思っていた皆さん、所沢市を受験しないなんてもったいないですよ!ぐっと受験しやすい春の採用に、どしどしご応募ください!

注意事項

▶第2回試験(秋の採用)は、7月号で公表、9月に実施予定です。春の採用に申し込んだ場合、秋の採用に申し込みできません。  
▶春の採用・秋の採用とも、採用予定日は31年4月1日以降です。  
▶事務職の二次試験はプレゼンテーション型面接・SPI試験、三次試験は面接試験です。

都合に合わせて 集合注射 or 個別注射

	時期	料金(1頭)	注射済票
集合	4月3日(火) ~ 28日(土)	3,300円 ※1	その場で入手
個別	4~6月(推奨期間)	各病院が設定	市役所5階生活環境課に申請 ※2

※1...注射料金+注射済票交付手数料。同時に犬の新規登録も行う場合は、登録料(3,000円)が別途必要です。  
※2...病院でもらった注射済証+550円(注射済票交付手数料)が必要です。協定病院の場合、病院で交付してもらえます(9月末まで)。

注意事項

▶他の予防注射から4週間以内は受けられません。  
▶海外渡航予定のある犬は、注射前に獣医師に申し出てください。  
▶首輪・胸輪が抜けないようにした上で、犬を抑えられる方が連れてきてください。



犬だけでなく全ての哺乳類に感染する可能性がある、狂犬病。発病すると治療方法がなく、ほぼ100%死に至る恐ろしい感染症です。世界中で年間5万人以上が死亡しているこの病気が日本国内で50年以上発生していないのは、狂犬病予防注射が行き届いているから。愛犬家の皆さん、義務付けられている年1回の予防注射を、忘れずに受けましょう!

お知らせが届きます

狂犬病予防注射のお知らせが、3月上旬に届きます。内容を確認し、都合に合わせて注射を受けてください。方法は2通りあります。  
◆集合注射  
4月に市内42会場で行われます。お知らせで日程を確認してください。  
◆個別注射  
動物病院で注射を受けます。できるだけ4~6月に受けてください。市と協定を締結している病院なら、手続きが簡単です。

今年もお忘れなく! 狂犬病予防注射

問生活環境課 ☎29998・9048

登録も忘れずに

犬を飼う時は、市に登録しなくてはなりません。飼い主は、登録すると交付される鑑札と、年1回の予防注射により交付される注射済票の2つを犬に付ける必要があります。  
**変更があったら届け出を!**

生活環境課、集合注射会場でも手続きできます(鑑札が必要)。届出書は集合注射会場、市HP(Q犬の各種手続き)で入手できます。  
▼飼い主の変更  
▼市内転居  
▼犬の死亡  
手続きが必要ですので、生活環境課に連絡してください。  
▼市外転出  
転出先の自治体で登録変更をします。所沢市での手続きは不要です。  
▼所沢市に転入  
以前の自治体が発行した鑑札を市役所5階生活環境課にお持ちください。鑑札がない場合、1,600円の手数料がかかります。

マナーを確認

1人のマナー違反によって、そのワンちゃんや他の愛犬家にも厳しい目が向けられてしまいます。誰もが気持ちよく過ごすために、次のことを再確認しましょう!  
▼ふんは必ず持ち帰る  
▼おしっこに水をかける  
▼放し飼いをしない  
▼リードは短く持つ  
▼無駄吠えしないようしつけと運動

「グッドマナー」って、言われたいわん





**交朋友吧**  
友達になろう  
**Let's talk!**  
おしゃべりしよう!

**즐거워**  
楽しいよ  
**Mangyaring dumating ka!**  
来てください!

**Sẽ có thêm nhiều bạn bè nữa**  
友達になろう

**春**の訪れとともに、新しい世界に飛び出したい!と思っただあなた。所沢にいなながら、気軽に世界とつながれるイベントがあるんです。音楽や踊りなど、世界の文化を気軽に楽しんだら、ちょっとぶり勇気を出しておしゃべりの輪に飛び込んでみて。Let's 異文化交流!

3月11日(日)午後0時30分～4時  
場市役所1階市民ホール  
4時  
外国人市民のシヨートス  
ピーチ、輪になって自由に  
おしゃべり、国際交流体験  
の発表、世界の音楽や踊り  
など

**国際交流フォーラム**  
つながる心が世界をむすぶ

問 所沢市国際交流フォーラム実行委員会事務局  
(文化芸術振興課内) ☎2998・9211

Come and experience  
Japanese and other cultures  
from around the world.

**体験・展示**  
着物を着てみよう、世界と日本のお茶、鑑定の展示、手工芸体験など

**イベント**  
プレイベントで、一足先にフォーラムを感じてみよう!  
3月6日(火)～9日(金)  
場市役所1階市民ホール  
内姉妹都市・所沢市の子どもたちの絵画展示、実行委員会構成団体のパネル展示

◎詳細は市HP(国際交流)をご覧ください。



4月からスタート!  
**人間ドックレディースデー**  
問 市民医療センター ☎2998-2081



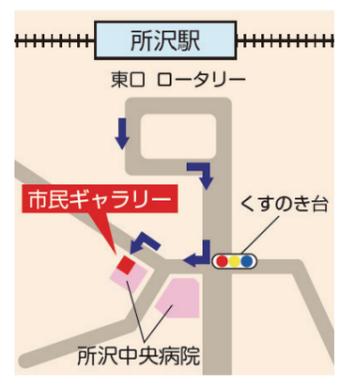
**男**性と一緒人間ドックを受診するのは気後れして...という方に朗報!市民医療センターの人間ドックに女性専用の日ができました。女性だけのリラックスできる空間で、安心して受診できます。ぜひご利用ください。

**コース**  
①人間ドック日帰りコース  
②生活習慣病コース  
◎オプションで、乳がんや子宮頸がんの検査を希望できます。詳細はお問い合わせください。

日 以下の月曜午前中  
▶平成30年...4月16日、5月21日、6月18日、8月20日  
▶31年...1月21日、2月18日、3月18日  
場 市民医療センター(上安松)  
申 受診希望日の4週間前までに同センター ☎2998-2081 に電話、市HP(人間ドック)から電子申請

4月1日(日)にオープン  
**所沢駅東口市民ギャラリー**  
問 文化芸術振興課 ☎2998-9211

**絵**画、写真、彫刻などの展示スペースとして利用できます。文化芸術活動の成果発表の場として、ご活用ください。



**施設概要**  
日 午前9時～午後7時(年末年始、臨時休館日除く)  
場 北秋津 753-2 (所沢中央病院 1階)  
費 1日4千円～(最大連続7日まで利用可)

**利用申請 (4月1日(日)以降) 場 同ギャラリー**

対象	申請期間
市内在住・在勤・在学の方	利用したい月の6カ月前の初日～利用開始日の前日 ◎本人確認書類(市内在住・在勤・在学がわかるもの)をお持ちください。申請開始初日は、抽選で申請順を決定します(予約抽選会)。
市外在住の方	利用したい月の5カ月前の初日～利用開始日の前日 ◎3月30日(金)までは市役所5階文化芸術振興課で受け付けます。

**予約抽選会**  
▶9月利用分  
日 3月14日(火)午後1時30分～  
場 市役所4階401会議室  
▶10月利用分  
日 4月1日(日)午前9時30分～  
場 同ギャラリー

**【申請例】**  
4月1日 申請可能 ← 6カ月前 → 10月に 利用希望  
初日の申請順を抽選(予約抽選会)  
◎詳細は、市HP(所沢駅東口市民ギャラリー)をご覧ください。

**平成30年所沢市議会 第1回臨時会終了報告**



2月9日に1日間の会期で開催された所沢市議会第1回臨時会の内容を報告します。

**市長提出議案...1件**  
原案どおり可決されました。  
◆工事請負契約...1件  
◎詳細は市HP(市議会)をご覧ください。

# お知らせ

## 4月からごみの名前を変更 「容器包装プラスチック」

平成30年4月から、「プラスチック」の名前を「容器包装プラスチック」に変更します。商品が入っていたプラマーク付きの容器や包装が対象です。ごみの分別や出し方は変わりません。

資源循環推進課  
☎20998・9146



## 平成30年度版 ①ごみカレンダー ②健康ガイドところざわを配布

各家庭に配布します。配布期限までに届かない場合はお問い合わせください。

①家庭の資源  
とごみの分け方・出し方  
方(ごみカレンダー)

配布期限 3月23日(金)  
資源循環推進課  
☎20998・9146

②健康ガイドところざわ  
配布期限 3月30日(金)  
☎20998・9146



## 国民年金の届け出に マイナンバーの利用開始

平成30年3月から国民年金の届け出にマイナンバーの利用が始まります。届け出時はマイナンバーまたは基礎



年金番号をお持ちください。  
◎届け出ごとの必要書類などは、お問い合わせください。  
☎市民課国民年金担当 ☎29998・9095  
☎所沢年金事務所 ☎2998・0170

## 無許可の回収業者を利用しないで!

廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「一般廃棄物処理業」の許可が必要です。「産業廃棄物処理業」や「古物商」の許可では回収できません。

高額な料金請求や、回収品の不法投棄などの事例もあるため、利用しないでください。詳細は市 ☎(Q) 不用品回収 をご覧ください。

資源循環推進課  
☎20998・9146

## 市内小・中学校に通学する 児童生徒の就学費用を援助

経済的理由でお困りの世帯(所得の目安は4人家族で前年所得の合計が316万円未満)

④給食費⑤学用品費⑥新入学用品費(4・5月認定の新小・中学1年生/中学校入学前に支給を受けた方除く)⑦林間学校費⑧修学旅行費⑨体育実技用具費(授業で購入した柔道着)⑩医療費(学校の健診で特定の病気の治療を勧告されたもの)

留意事項 ①申請は毎年度必要②年度途中の申請は毎月15日が当月分の締め切り③1月2日以降の転入者は、収入のある家族全員の平成29年中の所得証明(源泉徴収票など)が必要

申請4月分からの援助は、4月16日(月)までに印鑑・振込先金融機関の本支店名・口座番号(保護者名義)を小・中学校または市役所6階教育総務課 ☎2998・9232に直接

## 育英・遺児奨学金制度

経済的理由で就学困難な市内在住の素行良好・成績優秀な高校生などに、奨学金を支給します。

◆育英奨学金  
4月から高校・高専などに入学が決定、または現在在学中で4月以降も在学予定の生徒で、本人・保護者が市税を滞納していない方

支給額 月額5千円  
◎各学年40人の範囲内で支給を決定します。

◆遺児奨学金  
両親または父母のいずれかを亡くし、4月から高校・高専などに入学が決定、または現在在学中で4月以降も在学予定の生徒で、本人・保護者が市税を滞納していない方

支給額 月額5千円  
◎各学年40人の範囲内で支給を決定します。



## 身に覚えがある方、もしやと思う方は、まず肝炎ウイルス検査を受けましょう。

検査は市 ☎(Q) 肝炎ウイルス)、給付金は市 ☎(Q) 型肝炎) をご覧ください。  
◎給付を受けるには、35年1月16日(月)までに国を相手とする裁判が必要です。

保健センター健康管理課  
☎20991・1811

夫婦そろって受けた不妊検査費用を助成します。平成30年1月までに終了した検査費用の申請期限は、30年3月です。

◎次の全てを満たす方  
①申請時に法的な婚姻関係がある  
②検査開始時に妻の年齢が42歳以下  
③指定医療機関で夫婦そろって不妊検査を受診  
助成限度額 2万円(1回限り)  
◎詳細は市 ☎(Q) 不妊検査) をご覧ください。

保健センター健康づくり支援課  
☎20991・1813

## ネットの危険から子どもを守る! あんしんネット 冬休み・新学期一斉緊急行動

青少年が安全に安心してインターネットを利用できるように「あんしんネット冬休み・新学期一斉緊急行動」を実施中です。インターネットの使い方やフィルタリングの設定についてご家庭で考えてみましょう。

青少年課 ☎20998・9103

## 固定遊具の遊び方に注意

小学生が一輪車練習用の固定遊具からバランスを崩して落下し、股間を強打して尿道を欠損するという、大きな事故が発生しました。

学校や公園の固定遊具で遊ぶ際は、



## 軽自動車・バイクの申告は3月30日(金)まで!

市民税課 ☎2998-9064

軽自動車税は、4月1日現在登録されている方に、その年度分が全額課税されます。年度途中で廃車にしても月割の返還などはありません。次に該当する場合は3月30日(金)までに申告してください。

▶ 廃棄処分した ▶ 盗難にあった(警察への届け出とは別に廃車の申告が必要) ▶ 譲渡した ▶ 登録名義人が亡くなった ▶ 市外へ転出する  
◎第三者に手続きを依頼した場合は、手続きが完了していることを確認してください。

車種	取り扱い窓口	手続きに必要なもの
原動機付自転車(125cc以下)	市役所2階 市民税課 ☎2998-9064	所沢市のナンバープレート ▶ 印鑑 ▶ 標識交付証明書 ▶ 譲渡証明書(名義変更の場合)
小型特殊自動車	埼玉運輸支局 所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029	取り扱い窓口にお問い合わせください
軽二輪(125cc超~250cc以下)	同上	同上
二輪の小型自動車(250cc超)	同上	同上
軽四輪など	軽自動車検査協会 埼玉事務所所沢支所 ☎050-3816-3111	同上

所沢市広報課フェイスブック  
ホットな話題をお届け  
中!市 ☎(Q)フェイスブック)からご覧ください。  
☎20998・9024

新〇ん八市  
ヒント・5面 応募方法は15面

クイズ1  
トロン探偵団と同時開催!  
古き良き文化を楽しめるのは?

## タクシー券・ガソリン費補助の申請をお忘れなく

### タクシー券

平成29年度分の市外利用分補助の申請期限は5月1日(火)です。

29年度にタクシー券の交付を受けている方には、3月下旬頃に30年度のタクシー券を郵送します。

◎施設に入所した方、3カ月以上入院している方は、補助対象外です。喪失届を提出してください。

### ガソリン費補助

平成29年度分の請求書提出期限は3月30日(金)です。

#### 【共通事項】

☑市役所 1階障害福祉課  
☎ 2998-9116 FAX 2998-1147 に直接

## タクシー券とガソリン費補助の切り替え

期間 4月2日(月)～27日(金) (期間外の切り替え不可)

切り替え	持ち物
タクシー券 ↓ ガソリン費補助	▶身体障害者手帳または療育手帳 ▶運転者の運転免許証(写し可) ▶車検証(写し可) ▶障害者本人名義の金融機関の本支店名・口座番号 ▶タクシー補助認定証 ▶未使用の30年度タクシー券 ◎タクシー券を1枚でも使用した場合は、ガソリン費補助に切り替えできません。
ガソリン費補助 ↓ タクシー券	▶身体障害者手帳または療育手帳 ▶印鑑 ▶ガソリン費補助資格認定証

◆**景観街づくりに参加しませんか?**  
◆**景観市民活動クラブ**  
◆**景観資源**  
◆**景観街づくりに参加しませんか?**

◆**景観街づくりに参加しませんか?**  
◆**景観市民活動クラブ**  
◆**景観資源**  
◆**景観街づくりに参加しませんか?**

所沢市の新たな文化芸術振興策の指針となる所沢市文化芸術振興ビジョンを策定しました。文化芸術に関する分野別データ・コラムを集めた特別編を加え、市役所1階市政情報センターで頒布しています。



## 所沢市文化芸術振興ビジョンを策定

◎詳細はお問い合わせください。  
☎ 29968・8391

安心してボランティア活動が行えるよう、団体の活動中に起きた傷害事故や賠償上の責任を補償します。事前手続きは不要です。  
◎活動拠点が市内の団体 ▶ 公益性のあるボランティア ▶ 無報酬の活動(交通費などの実費除く) ▶ 本人の意思で参加

## 市民活動総合補償制度

費800円(トートバッグ付き)  
◎詳細は市HP(文化ビジョン)をご覧ください。  
☎ 29998・9211

## パブリックコメントを実施

### 【共通事項】

☑市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

◆第6次所沢市総合計画基本構想及び前期基本計画(素案)募集期間 3月16日(金)～4月6日(金)案の公表 3月16日(金)から市役所3階経営企画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP(Qパブコメ)で閲覧・配布

☑市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
◆第6次所沢市総合計画市民説明会 98・9027に提出

☑市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
◆第6次所沢市総合計画市民説明会 98・9027に提出

☑市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
◆第6次所沢市総合計画市民説明会 98・9027に提出

☑市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
◆第6次所沢市総合計画市民説明会 98・9027に提出

◆**景観街づくりに参加しませんか?**  
◆**景観市民活動クラブ**  
◆**景観資源**  
◆**景観街づくりに参加しませんか?**

日	当番店	電話番号
3日(土)	(株)貴井産業	2993-0110
4日(日)	(株)楽々	2923-4900
10日(土)	(有)八光設備工業	昼2924-2011/夜2925-2549
11日(日)	トヨダ設備(株)	2948-1043
17日(土)	(有)あざま管工	2942-3771
18日(日)	(有)本田技管	2948-1300
21日(水)	(有)石和設備工業	2993-8108
24日(土)	(株)槽谷設備工業所	昼2923-8888/夜2923-8349
25日(日)	(株)楽々	2923-4900
31日(土)	(有)中村水道工事店	2992-0981

◆**景観街づくりに参加しませんか?**  
◆**景観市民活動クラブ**  
◆**景観資源**  
◆**景観街づくりに参加しませんか?**

## City Topix

### 市民のための憲章!

昭和62年3月、市民一人一人が人の和とふれあいの心を大切に、所沢を明るく住みよいまちにしようと、所沢市民憲章が制定されました。

物質的な豊かさから精神的な豊かさへの人々の意識の変化を背景に、有志の市民の皆さんの手で草案が作られた市民憲章。未来にわたる市民の精神的なよりどころとして、大切に守り伝えたいですね。

### 所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街であるこの歴史と環境の上に立ち未来に向かってうろの文化都市をめざす人は市の誇りである  
こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう  
恵まれた自然はいのちの泉である  
みどりを守りやすらぎの街を創ろう  
こどもは市の宝である  
胸深く刻まれるふるさとを伝えよう  
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

◆**景観街づくりに参加しませんか?**  
◆**景観市民活動クラブ**  
◆**景観資源**  
◆**景観街づくりに参加しませんか?**



## キラキラ発見 とろざわ

### ⑥ 所沢農業の新たな担い手!

☎農業振興課 ☎2998-9158



農業後継者不足による耕作放棄地の増加が課題となる中、所沢農業の新たな担い手として期待されているのが、農家ではない方が農家になる新規就農者です。所沢市は新規就農を積極的に支援し、現在、就農基準をクリアした15人が農家として頑張っています。今回は、その1人、上原洋輔さんをご紹介します!

「ただ『農業をする』のではなく、『農業で“生活”をする』ことを目標に、農業を始める場所を探しました。所沢に決めた理由は、野菜の販売先が多く、市が新規就農に協力的だったからです」と語る上原さん。市の事業を活用して農機具を導入し、ハウレン草を栽培しています。

「今後は、耕作地拡大や新たな品目の栽培に挑戦したいです。新規就農者になって、一緒に所沢農業を盛り上げてくれる人を待っています」。上原さんのような、所沢農業の新たな担い手を今後も応援していきます。

#### キラキラポイント

所沢農業の新たな担い手の想い



上原さんの他にも、多くの新規就農者が頑張っています! 「ちょっと興味があるかも…」という方は、ぜひ市HP(☎新規就農)をご覧ください。



- ### マシソン管理士の無料定期相談
- ☎ 3月22日(木)午後1時30分～4時30分 / 市役所1階市民ホール
  - ☎ マシソン居住者・管理組合など
  - ☎ 修繕、管理費の滞納、騒音など
  - ☎ 管理規約、総会資料など
  - ☎ 3月20日(火)までに市街地整備課 ☎2998・9208に電話
- ### 社会保険労務士の労働相談
- ☎ 3月16日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～/1人50分)
  - ☎ 市役所別館相談室
  - ☎ 労働者、事業主、人事担当者など
  - ☎ 申し込み先着4人
  - ☎ 賃金、解雇、就業など
  - ☎ 申請★産業振興課 ☎2998・9157に電話
- ### 特許・商標相談会
- ☎ 3月22日(木)午後1時～5時
  - ☎ 市役所別館相談室
  - ☎ 労働者・事業主など(個人・法人問わず)
  - ☎ 申し込み先着4人

- ### ★知的財産総合支援センター埼玉
- ☎048・621・7050に電話
- ☎ 産業振興課 ☎2998・9157
- ### 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢
- ☎ 就業相談
  - ☎ 毎週月～金曜午前10時～正午、午後1時～4時(3月21日(木)・27日(火)は実施なし)
  - ☎ 中高年向け就職支援セミナー
  - ☎ 3月9日(金)午後2時～4時
  - ☎ 市役所6階604会議室
  - ☎ 40歳以上の求職者
  - ☎ 申し込み先着30人
  - ☎ 再就職の心構えと自己理解
  - ☎ 女性向け就職支援セミナー
  - ☎ 3月16日(金)午後2時～4時
  - ☎ 市役所6階604会議室
  - ☎ 仕事と家庭を両立したい女性
  - ☎ 申し込み先着30人
  - ☎ 自己理解と市場理解
  - ☎ シニア向け就職支援セミナー
  - ☎ 3月23日(金)午後2時～4時

- ### 就職支援フェア(12社参加)
- ☎ 3月20日(火)午後1時30分～4時
  - ☎ 市役所8階大会議室
  - ☎ 所沢市近隣で就職を希望する方
  - ☎ 履歴書複数枚(写し可)、筆記用具
  - ☎ 会場に直接お越しください。
  - ☎ ハローワーク所沢 ☎2992・8609
- ### リサイクルふれあい館エゴロの行事
- ① 包丁研ぎ講習会
  - ☎ 3月17日(土)午後1時30分～

- ☎ 先着6人
- ② 傘修理(1人1本・部品代実費)
- ☎ 3月17日(土)午後1時～3時
- ③ おもちゃの病院
- ☎ 3月24日(土)午後1時～3時
- ④ 大型家具抽選会
- ☎ 3月9日(金)・23日(金)午前11時～
- ☎ ウールの着物からベストを作る
- ☎ 3月14日(木)午前10時～午後3時
- ☎ 抽選10人
- ☎ 持参縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食
- ☎ 500円
- ⑥ 古着からバッグ
- ☎ 3月18日(日)午前9時30分～午後3時
- ☎ 抽選10人
- ☎ 持参縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食
- ☎ 300円
- ⑦ ネットでポシェット作り
- ☎ 3月24日(土)午前9時30分～午後3時
- ☎ 抽選10人
- ☎ 持参ネクタイ、裁縫道具、肩ひも、ミシン糸、ものさし、昼食
- ☎ 100円

### 3月 児童館へ行こう

市HP(☎児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	ひなまつり会 ☎3月2日(金)①午前10時30分～②午後3時30分～☎①乳幼児②小学生
こばと	2924-3065	春のおたのしみ会～トコロんとあそぼう～☎3月14日(木)午前10時30分～11時30分☎乳幼児と保護者☎申し込み先着50人☎3月5日(月)～
つばめ	2922-0410	おひなさまスペシャル・ミュージックパネルぷっぺ☎3月2日(金)午前10時30分～11時30分☎乳幼児☎先着50人
つばき	2923-6155	親子で遊ぼう合同お楽しみ会☎3月14日(木)午前10時30分～11時15分☎乳幼児と保護者
すみれ	2949-3826	プラレールで遊ぼう☎3月15日(木)午前9時～午後5時☎小学生、幼児と保護者
さくら	2998-5912	さくら同窓会☎3月4日(日)午前11時～午後0時30分※対象者に招待状を郵送
わかば	2948-3222	ゆいゆいカフェ☎3月20日(火)午前10時30分～☎乳幼児と保護者☎100円
まつば	2995-0995	卒業進級おめでとう会☎3月19日(月)午後3時30分～
みどり	2928-8414	みどりお楽しみ会☎3月26日(月)午後2時～3時30分
やなぎ	2944-8819	やなぎネス☎3月26日(月)午後3時～4時30分☎小学生
ひかり	2996-3995	観劇会☎3月10日(土)午前10時30分～

- ### 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント
- ① 狭山丘陵自然観察会
  - ☎ 「春光のアルペンロード」
  - ☎ 3月24日(土)午前9時30分～午後2時30分
  - ☎ 高校生以上
  - ☎ 申し込み先着20人
  - ☎ 持参食、飲み物、筆記用具
  - ☎ 300円
  - ② 狭山丘陵基礎から学ぶ植物画講座
  - ☎ 平成30年4月6日(金)～31年3月8日(金)午前9時30分～午後3時(全13回)
  - ☎ 高校生以上
  - ☎ 申し込み先着10人
  - ☎ 持参食、飲み物、筆記用具
  - ☎ 13,800円(画材代含む13回分/一括払い)
  - ③ 定例ガイドウォーク
  - ☎ 3月3日(土)・4日(日)午後1時30分～2時30分
  - ☎ 集合 ①西武球場前駅前②同センター(下山口駅から徒歩15分)
  - ☎ 申請①②★同センター ☎2939・9412に電話③当日受け付け

- ### 所沢産の地粉で手打ちうどん講習会
- ☎ 3月20日(火)午前10時～午後1時
  - ☎ 場小手指公民館分館
  - ☎ 申し込み先着10人
  - ☎ 150円(材料費)
  - ☎ 申請★所沢市シルバー人材センター ☎2928・8695に電話

### 皆さんの善意 (順不同)

12月16日～1月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額1,515,086円

- ☎ 中央管財様 ☎ 鉄道所沢営業所様
- ☎ ㈱ルミアン様 ☎ 埼玉県自動車整備振興会所沢支部様 ☎ 所沢市茶道連盟様
- ☎ 所沢市農業祭実行委員会様 ☎ 所沢市民クリスマス実行委員会様 ☎ 所沢市民会
- ☎ 西新井町馬頭観音様 ☎ フォークダンス同好会レインボー様 ☎ 平成29年度新所沢東地区文化祭実行委員会様
- ☎ 山口三井長生クラブ様 ☎ ヤマザキ製パン従業員組合埼玉支部様
- ☎ ㈱太誠産業(株)様(ゼリ)
- ☎ ㈱和ハウジングセンター様(お菓子)
- ☎ 長瀬寺婦人会様(タオル)
- ☎ ㈱埼玉ブロンコス様(試合観戦券)
- ☎ 所沢・新所沢・所沢西・所沢東・所沢中央・タリークラブ様(将棋セット・書籍)
- ☎ 読売新聞所沢センター様(米)

# 自分流<sup>11</sup> ご近所ぐらし

地域づくり推進課 ☎ 2998-9083

## 自治会活動で地域のつながりを築く ～松井地区原中央南町内会・塩谷雄飛会長～



環境美化活動のチラシを見て手伝いに来ました！

ありがとうございます！  
地域で安心して暮らすためには、地域のつながりを築くのが大切なんだ。  
今回のような自治会活動がきっかけになればうれしいな

そうですね！今回、チラシを初めて見たんですが、これも自治会活動参加への工夫なんですか？

そのとおり！実は、自治会活動は回覧板だけではわからないと思って、一週間前にわかりやすいチラシを全世帯に配布したんだよ

わかりやすくして活動内容が理解できました！  
こうした努力が必要なんですね

若い世代から高齢の世代の方たちまで、地域のみんながつながりを築けるようにこれからも少しずつ取り組んでいくよ！



地域のつながりは、地域の活動を通して築かれていきます。そんな自治会活動に参加しませんか？

やっぱり地域には、あなたの力が必要だ

## 募集

### 高齢者大学の学生を募集

市内在住の満60歳以上（昭和33年4月1日以前生まれ）で全講座受講可能な方（受講経験者不可）  
定員 抽選・男女各80人  
◎4月3日（火）までに全員に結果を通知します。1人で2通以上の申し込みは無効です。

健康管理、社会福祉、一般教養、身近な法律、体操など  
費 6千円（課外活動などは実費）  
平成30年5月～31年2月（1年制）  
月3日程度／各日午前・午後の2講座（1講座2時間程度）  
場市役所ほか

申請募集案内をご覧の上、3月15日（休）までに申込書を〒359・800市役所1階高齢者支援課☎2998・9120に直接・郵送  
◎募集案内は、同課、老人福祉センター、老人憩の家、まちづくりセンター、コミュニティセンター、生涯学習推進センター、保健センター、図書館本館・分館で入手できます。

### 所沢市消防団の団員を募集

市内在住・在勤・在学で18歳以上の男性（6カ月以上居住地を離れて生活する方は対象外）  
定員 約30人  
災害現場での消火・救助・警戒活動、各種訓練、広報活動など  
入団日 4月1日（日）  
待遇 ▼身分は非常勤特別職の地方公務員▼報酬、活動中のけがなどに対する補償、制服などの貸与、応援シヨップでの割引サービス  
学生消防団員への就職活動支援  
申請 3月16日（金）までに市役所4階危機管理課☎2998・9399  
29399@city.tokorozawa.lg.jp  
に直接・電話・メール



### 市内企業・団体など 所沢図書館☎2995・6311 アダプトプログラム参加団体を募集

道路、公園、緑地、河川・水路などの公共施設を、ボランティア団体などが環境美化・清掃する制度です。平成29年12月末現在、29団体が活動しています。  
参加団体に、活動に必要な物品の支給や用具の貸し出しなどを行います。活動中の事故は市民活動総合補償制度（9面参照）が適用されます。  
市民活動支援センター  
☎2968・8391

### 体験農場の利用者を追加募集

市内在住で市税の滞納がない方  
利用期間 平成30年4月～31年12月  
費 3千円（1区画20㎡）  
①牛沼（牛沼2～6の一部ほか）  
②中富南（中富南3・11・4ほか）  
③11区画／駐車場あり  
留意事項 ▼先着順▼申し込みは原則1世帯1農場1区画▼1区画に

### 雑誌スポンサーを募集

図書館へ雑誌を寄贈（雑誌購入費の負担）していただき、その最新号

### 建設総務課臨時職員を募集

64歳以下の方  
現場調査、窓口業務の補助  
定員 1人  
日 月 金曜午前9時～正午の3時間  
・週5日  
申請 3月9日（金）までに履歴書（写真貼付）を〒359・800市役所2階建設総務課☎2998・9171に直接・郵送

### こども支援課臨時職員 （子育てコンシェルジュ）を募集

保育士資格、保育士業務経験がある64歳以下の方  
子育て相談、市内保育施設案内  
定員 1人  
日 月 金曜午前9時～午後4時30分  
の間で6時間30分・週5日程度  
申請 3月9日（金）までに資格が確認できるもの（写し可）と履歴書（写真貼付）を〒359・800市役所2階こども支援課☎2998・9124に直接・郵送

### 看護師（臨時職員）を募集

対正・准看護師免許、看護業務経験がある方  
定員 若干名  
内 病棟・外来・内視鏡看護  
日 応相談  
場 市民医療センター（上安松）  
申請 同センター☎2992・1151に電話



### 保健師・助産師（助手／登録制）を募集

対保健師か助産師免許がある方

広報紙でお店や商品をPRできる！

## プレゼント提供 事業者を募集

毎号大好評！自慢の逸品やサービスをプレゼント企画（15面）に提供していただける事業者を随時募集中です。  
34万人に直接届く、広報とろざわでPRしませんか？



**読者の声**  
広報紙に載っていたことで、お店に行くきっかけになった

**事業者の声**  
簡単な手続きでプレゼント提供ができ、新たなお客様と出会うことができた



申請市HP（Qプレゼント募集）をご覧の上、申込書を市役所3階広報課☎2998-9024に提出



### 交通指導員（非常勤特別職）を募集（報酬あり）

市内在住で64歳以下の方  
定員 2人（中富・若狭小学校区）  
立哨指導（朝1時間・夕2時間程度）、交通安全教室など  
申請 3月12日（月）までに市役所6階交通安全課☎2998・9140に直接

### 観光コンシェルジュが 所沢の魅力をご案内！

無料ガイドツアーを随時募集中！  
▼所沢文化と歴史の中心・旧町めぐり▼航空発祥の地・所沢航空記念公園めぐり  
◎詳細はお問い合わせください。  
問 商業観光課☎2998・9155

## クイズ 3

図書館で「知る」の

## イベントを開こう

ヒント・2面 応募方法は15面



# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）  
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参  
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 母親学級

◆マタニティクラス 申★3月7日(水)までに電話・電申

☎3月22日(木)午前9時30分～11時30分☎出産予定日が5月4日以降の妊婦（パートナーも可）☎マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験☎申し込み先着40人◎上の子同伴の受講不可

◆歯科 申★電話・電申

☎3月26日(月)午後1時15分～3時15分☎出産予定日が6月12日以降の妊婦☎お口の健康について、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防☎申し込み先着25人

◆両親学級 申★3月5日(月)までに電話・電申

☎3月17日(土)午前9時45分～正午☎出産予定日が4月29日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操☎抽選24組



◆乳幼児健康相談 申★電話

- ◆離乳食のおはなし会☎3月19日(月)
- ◆乳幼児の食事相談☎3月9日(金)午前中
- ◆歯科☎3月19日(月)午前中☎歯ブラシ

◆離乳食教室 申3月2日(金)から電話・電申

◆ごっくん期

☎4月5日(木)または23日(月)各日午前10時～11時15分☎平成29年10・11月生まれの乳児と親☎栄養士の講話、試食☎各日申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

☎4月20日(金)午前10時～11時30分☎平成29年8・9月生まれの乳児と親（原則第1子）☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着35組

◆ぱくぱく期

☎3月15日(木)午前10時～11時30分☎平成28年12月～29年3月生まれの幼児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着30組

◆産後ママクッキング 申★電話・電申

☎3月8日(木)午前10時～午後0時30分☎平成29年11・12月生まれの乳児と母親☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理実習☎申し込み先着25組☎500円☎ベビーカー

◆2歳児歯科健康教室 申★電話・電申

☎4月10日(木)または20日(金)各日午後0時50分～1時10分（受付）☎平成27年9・10月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談☎各日申し込み先着50人



◆子育てサロン 申不要

☎参加者同士の交流会

◆イルカ

☎3月16日(金)午前10時～11時30分☎妊婦

◆たんぼぼ

☎3月1日(木)午前10時～11時30分☎体重2,000g未満で生まれた乳幼児と親

◆出張乳幼児健康相談 申不要

☎身体計測、健康相談◎車での来場不可

◆所沢まちづくりセンター

☎3月6日(火)午前9時30分～10時30分（受付）

◆三ヶ島まちづくりセンター

☎3月16日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

### 乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）  
▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡▶日程は健康ガイドで確認

◆成人健康相談 申★電話

相談	実施日（いずれも午前）
健康相談	3月7日(水)・28日(水)
血糖値相談	3月12日(月)・26日(月)
歯科相談	3月13日(火)
栄養相談	3月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
リハビリ相談（膝・腰痛予防など）	3月9日(金)・23日(金)

◆出張成人健康相談 申不要

☎食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定◎車での来場不可

◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

☎3月5日(月)午後1時30分～3時（受付）

◆山口まちづくりセンター

☎3月14日(水)午後1時30分～3時（受付）

◆優しい健康食教室 申3月5日(月)から電話

◆男性対象

☎4月11日(水)午前9時30分～午後0時30分

◆女性対象

☎4月10日(火)午前9時30分～午後0時30分

☎65歳以上の方テーマがあると便利なお助け食材～缶詰&乾物グルメ～☎講話、調理実習☎申し込み先着36人（初参加優先）☎500円

◆ステキな大人の健康食教室 申3月5日(月)から電話

☎4月18日(水)午前9時30分～午後0時30分☎64歳以下の方テーマ忙しい時に役立つ～缶詰&乾物グルメ～☎講話、調理実習☎申し込み先着36人（初参加優先）☎500円

◆ファミリー食育教室 申3月5日(月)から電話

☎4月26日(木)午前10時～午後0時30分☎1～18歳の子どもの親テーマお弁当作りのコツ☎講話「旬の食べ物を食べて健康に」、調理実習☎申し込み先着15組（初参加優先）☎500円

◆気軽にシェイプ運動教室 申★電話

☎3月20日(火)午前10時～11時10分☎市民体育館☎40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方テーマ下半身☎脂肪燃焼のための簡単な運動実技☎申し込み先着20人

## 健康管理課

☎2991-1811

### 子どもの予防接種週間

☎3月1日(木)～7日(水)  
母子健康手帳で未接種の予防接種を確認し、4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。期間中、土・日曜も予防接種可能な医療機関があります。市HP（Q乳幼児予防接種）でご確認ください。

### 麻しん風しん混合予防接種

☎▶第1期…生後12～24カ月（2歳の誕生日前日まで）▶第2期…平成23年4月2日～24年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）  
◎第2期対象者は、3月31日(木)までに接種してください。協力医療機関は、市HP（QMR）でご確認ください。

◆結核検診（無料） 申不要

☎3月7日(水)午前9時～10時☎15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方☎検診バスで実施。ボタンや金具のついていない上着で受診

◆BCG集団接種 申不要

☎3月29日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）☎母子健康手帳、体温計、予診票☎1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

◆こころの健康支援室 ☎2991-1812

◆つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	3月19日(月)	午前10時～正午
うつ病ご家族	3月16日(金)	
強迫性障害ご家族（精神科医師も参加）	3月20日(水)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	3月16日(金)	
発達障害家族	3月23日(金)	午前10時～正午

## 健幸 ワンポイント

### 『災害時に備える栄養と食事』

地震などの災害時、身の安全を確保したら、次に大切なのは、水と食事です。

生きるためには、水分摂取が重要！エコノミークラス症候群や便秘予防のためにも、積極的に水を飲みましょう。

そして、しっかり食事を取りましょう。まず、エネルギーとなる炭水化物やタンパク質などの栄養を取ることが大切です。

災害時に備えて、日頃から食べ慣れている食料や水を備蓄しましょう。



### ▶▶ 備蓄アドバイス

- ▶ 大きい缶詰は、食べきれないと処分に困ります。食べきりサイズを選びましょう
- ▶ カップ麺は塩分に注意。汁のない焼きそばなどは、塩分の取りすぎを抑えられます
- ▶ 肉・魚・豆の缶詰は、タンパク質を補い、免疫力低下を防ぎます
- ▶ 干し野菜やドライフルーツは、ビタミン・ミネラル・食物繊維を補います。また、乾物は、少しの水・調味料・電気・ガスで調理できるので便利です
- ▶ 温かい食べ物（即席みそ汁など）は、気持ちを落ち着かせてくれます

### ▶▶ 最低3日分の食料と水を備蓄

備蓄した食料や水を定期的に消費し、食べた分だけ買い足す「ローリングストック」が有効です。

◆1人3日分の食料と水の例

▶水…9L（1日3L）

▶主食・ご飯類（アルファ米・レトルトパック米・長期保存パン）…8～9個

▶肉・魚・豆などの缶詰…5個

▶レトルト食品…3個

▶干し野菜やドライフルーツ…適宜

▶カセットコンロなどの熱源も忘れずに！

（参考：農林水産省）

☎健康づくり支援課☎2991-1813



# いいトコPhoto



◀デートスポットは狭山スキー場  
スキーが特技のパパと、毎年狭山スキー場でデートしてるの♪  
●あいちゃん（所沢新町）



▲がぶりっ！  
家族で今年初のイチゴ狩り。食べっぷりが最高！私はこの顔が見られて満腹でした  
●あい（小手指台）



## 投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

### ●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとつこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp  
▶〒359-8501広報課みんなのひろば



▶雪の朝の登校班  
雪国育ちの私は、ワクワクしました  
●松岡ユキオ（下富）



▲泣き虫鬼さん  
今日は初めての節分。鬼さんが泣いちゃダメだよ！  
●ひな君パパ（下安松）

季節を感じる写真を大募集～！人物以外にも、風景やペットの写真もOKだよ！イラストや絵手紙、切り絵などもお待ちしております～す

# いいトコ作品集



◀ゆず  
ビタミンを取って冬を乗り切りましょう！  
●ターチュのハハ（小手指元町）



## 誰でもエッセイ

### テーマ「温泉」

次のテーマ ● 4月号「出会い」  
締め切り ● 3月11日(日)

### また、温泉に行こうね

さくら子（中新井）

要介護1の夫は家が大好きで、外出するのが一苦労です。そんな夫の80歳の祝いとして、友人が1泊の温泉旅行に連れて行ってくれました。温泉から出てきた夫の顔はさっぱりとして気持ち良さそうでした。私もゆつくりと露天風呂に入り、心身の疲れを流しました。以前、孫たちと家族風呂に入りましたが、そのときは忙しくて温泉に入った気がしませんでした。



夕食時にはお酒が入り、夫は昔のことを楽しそうに話していました。友人が上手に思い出を引き出してくれたのです。この50年来の友人に、本当に感謝しています。夫と、友人と、また温泉に行けることを願っています。

## 日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり＆おもしろを五・七・五で

### 久しぶり もうお帰りが 諭吉さん

▼そんなに急がず、たまにはゆつくりしてください  
●歩風者（小手指町）



### 私が悪いの？

まる京（下安松）

家の近所のスーパー銭湯にて。学生時代、髪型をベリーショートにしていた。冬の寒い日に、一人でゆつくり銭湯で温まっていた。脱衣場でTシャツ姿で涼んでいた。お孫さんと思われる小さな女の子と手をつないだご婦人が、私を見るなり「やだ、ここ男湯じゃない!？」と慌てて出ていってしまった。のれんを確認したのだから。戻ってくる、今度は私に聞かせるように「何よ、合ってるじゃないの!」と憤慨した様子で言った。これって、私が悪いのかな…。

### 一升瓶

石附東（和ヶ原）

あの頃は、職場ごとに旅行するのが常であった。温泉宿に着き、早速一風呂浴びて将棋を指しながらくつろいでいたところ、突然停電になった。すぐ直ると思っていたが、なかなかつかない。将棋相手のMさんが「Oくん、ちょっと見てきてくれないか」と言った。職業柄、故障がすぐにわかったらしく、変電室の遮断機を直してくれた。電気がついてほっとした。宴会のとき、宿の主人が御礼に現れたのだが、その手には一升瓶が。もう、50年以上前の思い出である。

はつらつ  
とろろっ

## “自分らしさ”を追求するパーカッショニスト



パーカッショニスト（打楽器奏者）  
いしかわ まさやす  
**石川 雅康さん**（中新井在住）



大阪府出身。同級生のギタリスト・押尾コータローさんの影響で音楽を始める。100種類以上のパーカッションを操るエキスパート。ディズニーランドのイベントショーやアーティストのサポートなど幅広く活躍している。

### ジャンベクリニック & ミニコンサート

■場 3月29日(木)午前10時30分～/並木まちづくりセンター

◎コンサートは無料です。詳細は市報（Qジャンベ）をご覧ください。

「いろんな打楽器を演奏しますが、ジャンベからは自然のエネルギーを感じるんです」。満面の笑みで、アフリカ発祥の太鼓・ジャンベの魅力を語るのは、パーカッショニストの石川雅康さんです。

ジャンベは、木をくりぬいて片面にヤギの皮を張った太鼓です。底から音が出るため、脚に挟み、少し傾けて演奏します。叩く場所で高音・中音・低音がコントロールでき、石川さんの手にかかる、1つの太鼓から、まるでドラムセットのような多彩な音色が生まれます。

石川さんが音楽を始めたのは意外と遅く、高校3年生。友達とのバンド活動がきっかけでした。卒業後は料理人になるも「本当に自分らしい生き方なのか」と自問し、1年で音楽学校（ドラム科）へ。「新聞奨学生だったので、新聞配達をしながら練習時間を作る大変な毎日でした。常に『何のための練習か』を考えながら必死で練習してましたね。でも、『やればできる』という妙な自信があったんですよ」。夏休みが明けると、学校で一番のドラマーになっていました。

音楽学校を卒業した後は、プロとしてダンスホールの演奏などを担当。この頃参加したバンドで、「イカ天」などの音楽番組や雑誌などに出演を重ねました。

30歳を前に「自分にしかできないこと」を追求し、単身アメリカへ。ジャンベ奏者としてブロードウェイの舞台も経

験しました。「打楽器は世界共通。言葉がしゃべれなくても世界中の人とつながれるんです。ラテンやジャズなど、すごいと思ったものは何でも学びました」。帰国後も、音楽プロデュースや音楽教室などを通じて貪欲に“自分らしい”音楽を探求。気付けば、操れる楽器は100種類を優に超えていました。

音楽仲間の紹介で訪れた春の航空公園に魅了され、8年前から所沢に移住。そして、平成28年には自らが率いるグループ「TALTOKA」として並木まちづくりセンターの音楽会に出演します。「それまで地元で活動したことはほとんどなかったんですが、音楽会をきっかけに『自分にしかできない、地元でしかできないこと』を考え始めました」。

この4月から1年間、並木まちづくりセンターで子ども向けの「ジャンベ教室」をスタートします。「スポーツやダンスみたいに地元で根付いた活動を、ジャンベでやってみたいんです」。

所沢で始まる新しい試み。石川さんとジャンベのエネルギーに触れた子どもたちは、どんな“自分らしさ”を見つけるのでしょうか。（取材：鹿島）



QRコードから演奏動画が見られます。市報（Q広報動画）



## 今月のプレゼントクイズ！

お茶うけに狭山茶スイーツを♪

### 選べる煎茶ティーバッグ & 2種のトコロんケーキセット

(1,080円相当×30人)

創業明治5年の老舗・丸政園がオススメするティーバッグ「彩IRODORIシリーズ」。茶葉ごとに最適な網目のティーバッグを組み合わせ、手軽に上質なティータイムを演出します。「濃い煎茶」と桜の花と葉をもみ込んだ「桜煎茶」からお好きな方を選べます。狭山茶を練り込んだ2種の「トコロんケーキ」（煎茶とほうじ茶のマドレーヌ）をお茶うけにお楽しみください♪



●丸政園本店  
東町10-18  
☎2922-2200



#### ◆今月のクイズ

8・9・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

#### ◆応募方法（3月11日(日)締め切り）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢  
⑥電話番号⑦3月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市報（Qプレゼント）で応募  
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

#### ◆プレゼント提供事業者も募集中！

詳細は、市報（Qプレゼント募集）をご覧ください。



市報

## 読者感想文

- コンビニで手軽にお茶が買える時代ですが、やっぱり急須で淹れたお茶はおいしいです。次世代の子どもたちにも受け継いでいきたいです（向陽町・30代女性）
- 日本人にとってお茶は最高です！飲むだけでなく、出がらしでうがいをしているからか、風邪とは無縁です（和ヶ原・50代男性）
- 所沢に引っ越してから、まだちゃんと狭山茶を飲んだことがありません。今年こそは！（山口・20代女性）

編集から●狭山茶の特集に大反響！イイことづくめの狭山茶を、急須で楽しんでください♪今月のプレゼントクイズもお茶を楽しめる逸品です。ぜひご応募を！

- 花咲徳栄高校野球部・岩井監督のインタビューが楽しかったです。今後も活躍を期待します！（東所沢・20代男性）
  - 高校球児だった頃、岩井監督が在籍していた東北福祉大学の選手に指導を受けたことがあります。ひょっとしたら、あの選手は岩井監督…？（西狭山ヶ丘・40代男性）
- 編集から●埼玉県を熱狂の渦に巻き込んだ花咲徳栄高校野球部の岩井監督が市内在住ということに驚きの声と熱い応援が多数届きました。西狭山ヶ丘の男性は、年齢から推測すると会っていたのかも…！



## 編集後記

広報とろざわ平成29年1月号が、全国広報コンクール埼玉県審査で1席に輝きました！2年連続2回目の準優勝。読者の皆さんからいただいた口コミ情報をもとに、市内の魅力スポットを紹介した特集記事が評価されたようです。これからも読者の皆さんの力を借りながら、「読んでうれしい広報紙」をお届けできるようがんばります。引き続き、ご愛読ください！（編集一同）



県内第2位を獲得！  
この表紙、覚えてますか？





◀並木まちづくりセンターで1月27日(土)に行われたのは並木・街の音楽会。市内在住のプロスティールパン奏者・伊澤陽一さん率いる WAIWAI STEEL BAND や石川雅康さん(15面参照)の演奏で、会場はアットホームな空気に包まれました。

写真：中村 仁



▼市民武道館で武道祭が2月4日(日)に行われました。8種類の武道で演武をそれぞれ披露。老若男女を問わず一体となった演技に、観客が魅了されました。

写真：津田資雄



# 撮れたて 市民カメラマンの News

QRコードから動画が見られます。  
市(市) (Q) 広報動画



▲市役所で1月28日(日)に行われたこどもとうきち将棋大会。江戸から明治の半ばにかけて活躍した所沢出身の棋士、福泉藤吉と大矢東吉の名を冠した大会です。未来の棋士はこの中に?

写真：白須信一



▲2月3日(土)・4日(日)に所沢駅構内で活気のある声が響いた、所沢野菜のPRイベント。新鮮な里芋・ホウレン草・ニンジンなどが並び、電車が来るたびに列ができました。ところんも登場し、行き交う人にPRしていました。

写真：油井彩芽



## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり  
▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くを受診時は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会へ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月4日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11エイトビル1階	2992-3200
3月11日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1階	2926-7135
	こぶしクリニック	内、糖内、小	こぶし町1-17-101	2993-5866
3月18日(日)	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
3月21日(祝)	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井3-55-8	2925-5370
	荻野医院	内、糖内、外、胃、乳外、小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
3月25日(日)	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
	所沢武蔵野クリニック	精神、心内	松葉町16-13祥鈴ビル5階	2994-5813
4月1日(日)	圏央所沢病院	内、脳外、整	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	おた皮膚科	皮	東所沢1-3-11ウチヤマビル3階	2945-5255

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

その他の診療日・時間はお問い合わせください。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	3月4日(日)・11日(日)・18日(日)・21日(祝)・25日(日)・4月1日(日)							

※1…要事前問い合わせ

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：3月4日(日)・11日(日)・18日(日)・21日(祝)・25日(日)・4月1日(日)  
/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎ 048-824-4199 / 24時間対応 ※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県(救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応