

広報

ところざわ

5月

令和2年
(2020年)
No.1178

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

主な内容

- 4面 新型コロナウイルス関連情報
- 5面 所沢ブランド特産品WEBサイト開設
- 6面 今年度当初予算の概要



特集

紙面で訪ねる

八国山・荒幡富士

みつけたび

⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は4月20日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,193人(+126人) 男170,436人(+28人) 女173,757人(+98人) 🏠 世帯数162,264世帯(+576世帯) 令和2年3月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



ご好評の「見つけたたび」シリーズ。今回は狭山丘陵の東端、八国山緑地とその周辺の魅力をご案内。みどりや古の歴史ロマンなど、魅力あふれるエリアを紙面でお楽しみください。
 商業観光課 ☎ 2998-9155

みどりと歴史ロマンあふれるエリア

狭山丘陵の東端に位置する八国山・荒幡富士周辺のエリア。豊かなみどりと起伏に富んだ地形が特徴で、ウォーキングにもぴったりです。

奈良・平安時代の古代国家の幹線道路「東山道武蔵路」が通っていた地でもあり、南陵中学校の校庭からは幅約12メートルの道路跡が見つっています。鎌倉時代には鎌倉街

道が通り、時代を超えて栄えてきた場所です。

鎌倉時代の武将、新田義貞の鎌倉攻めにまつわる伝承や、柳瀬川に住み着いていた悪さをする河童の伝説、將軍塚など想像力をかき立てられるエピソードや旧跡も。

風薫る季節。みどりと歴史のロマンあふれるこのエリアに、足を運んでみませんか。



エリア内のおすすめ

ドレミの丘公園



ミュージカル映画をほうふつとさせる名前は、隣にある荒幡小学校の児童たちが親しみを込めて「ドレミの丘」と呼んでいたことに由来しています。

所沢駅周辺から狭山湖周辺まで一望できて、開放感いっぱい!

場 荒幡721ほか

荒幡富士



明治時代に、荒幡の人たちが力を合わせ15年の歳月をかけて完成させた人工の富士山。頂上からは、360度の眺望が楽しめます。

この地を訪れ、紀行文でも紹介した明治時代の文人・大町桂月の碑が建てられています。

場 荒幡 748

所澤郷土美術館

主屋は、所沢で最初の国の登録有形文化財。私設美術館として活用され、無料で公開されています。



場 久米 1447-1

開館時間 4～11月の日曜・祝日
午前10時～午後4時30分

所沢ブランド特産品

所沢棹羊羹&狭山の茶湯バスパウダー

多摩湖にのぼる月を題材にした棹羊羹や狭山茶を配合したバスパウダー。お土産を探しに足を伸ばしては、

場 中国割烹旅館 掬水亭

山口 2942 ☎ 2925-7111

◎本号5面でも同特産品を紹介しています。



※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、各施設などが休館する場合があります。

所沢で福あつめ～所沢七福神めぐり～

令和2年1月。この地に「所沢七福神めぐり」のコースが誕生しました。

八国山・荒幡富士周辺をさらに楽しく巡ってほしい。まちの魅力アップに一役買おうという地域の人たちの熱意で実現しました。

豊かな自然と、歴史を物語る古い寺院の魅力を生かしたモデルコースは、ゆっくり歩いて約4時間。2回に分けてマイペースで楽しんでも。

あなたもお気に入りのコースを探してみてくださいはいかがでしょう。

各ポイントの回り方は自由だよ♪
今月は紙面で福あつめを楽しんでね!



所沢七福神 ～八国山・荒幡富士コース～

3 ぶつげんじ ぶくろくじゅ 佛眼寺 (福祿寿)

平安時代初期に開かれたと伝えられる。明治維新までは、鳩峯八幡神社の別当(神社を管理するために置かれた寺)を務めていたんじゃよ。

場久米 2445



4 えいげんじ べんざいてん 永源寺 (弁財天)

室町時代の応永年間に創建、天文年間に復興された寺。

その後、徳川家康から30石の領地を授けられたんですよ。

場久米 1342



2 ちょうきゅうじ だいこくてん 長久寺 (大黒天)

鎌倉時代に開山した、所沢で唯一の時宗の寺。花の時期には、大きく仕立てられた境内のドウダンツツジがきれいだよ。

場久米 411



5 こうぞうじ じゅろうじん 光蔵寺 (寿老人)

上組と下組に分かれていた荒幡の、下組の寺とされていた寺院だよ。古い記録が残っておらず、創建年代など詳しいことは分かっていないんだ。

場荒幡 499



6 ほんかくいん ほていそん 本覚院 (布袋尊)

中世に創建。一時期荒れてしまったけれど、平成12年に新築再建されたんだ。荒幡上組の寺とされていた寺院だよ。

場荒幡 653



7 かいぞうじ びしゃもんてん 海蔵寺 (毘沙門天)

室町時代、小手指ヶ原の戦いや南北朝時代の動乱で戦死した武士を弔うために、山口城主の一族が建てた寺。江戸時代には、出世寺として人気があったんだよ。

場山口 2725



みんなに福が訪れますように♡
そして、
「みつけたび」を実際に楽しめる日が
早く訪れますように♪

◎マップは、所沢市まちづくり観光協会様のほか、市役所別館商業観光課、各ポイントの寺院などで入手できます。新型コロナウイルスの感染拡大が治まったら、ぜひお出掛けください。



正しく知ろう！

新型コロナウイルス 関連情報

まぐるしく状況が変わる日々。引き続き、正しい最新情報をキャッチして、冷静に行動できるよう備えましょう。
保健センター健康管理課 ☎2991-1811

所沢市長からのお願い

所沢市では、3月23日に初めての感染者が確認されて以来、4月19日までに感染者が106人となるなど、差し迫った状況となっています。生命を守るため、次の4つの行動をお願いします。

- 1 不要不急の外出をやめ、密閉、密集、密接の「3つの密」を避ける。
- 2 集団感染が多く発生し、感染者が拡大しているため、イベントや集会、会食などの集まりは中止する。

3 障害者施設で集団感染が発生している。障害者施設、介護施設の利用についても可能な限りの自粛をする。小・中学校、幼稚園、保育園や放課後児童クラブは、5月6日まで引き続き休業や臨時休園（医療従事者等は除く）とする。

4 お店を営む事業者は、窓や出入口を開けてしっかり換気を。買い物は、混み合う時間を避けて、他者と一定の距離をとる。

新しい取り組みとして、市民医療センターで発熱外来を開始します(4月21日開設・かかりつけ医を通じた予約制)。まずは、かかりつけ医にご相談を！

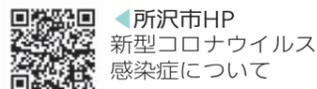
市民一丸となり、皆で支えあって困難を乗り越えていきましょう。

令和2年4月20日

所沢市長 藤本 正人

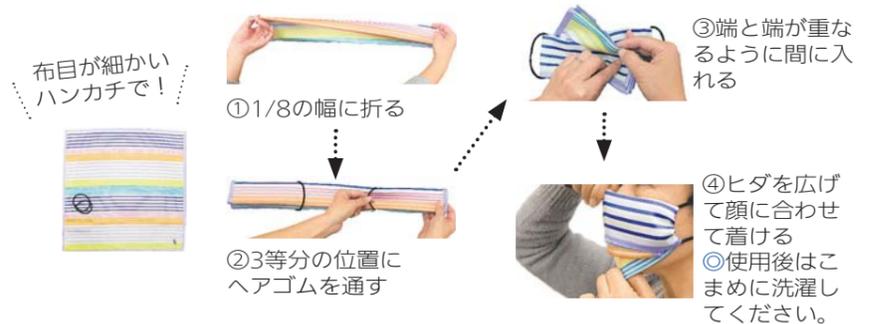
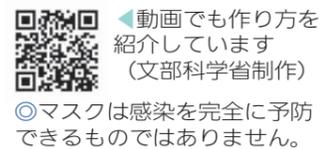
最新の情報を確認

所沢市のホームページでは、最新の感染状況や中止になった主なイベント、施設の利用制限、各種問い合わせ先など、新型コロナウイルスに関する情報をまとめて発信しています。



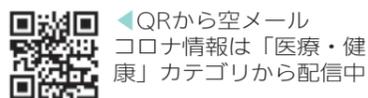
手づくりマスクの作り方

感染拡大を防ぐために欠かせないのがマスク。ヘアゴムとハンカチだけで簡単に作ることができます。咳エチケットの徹底のために役立ててください。



ところざわほっとメール

最新情報をいち早くキャッチできるところざわほっとメールにご登録ください。感染者数などを随時配信しています。



よくあるQ&Aと相談窓口

- | | |
|---|--|
| <p>Q 職場が休業して収入が減った。給付金の制度はある？</p> <p>A 特別定額給付金（仮称）制度があります⇒③へ</p> | <p>Q 個人事業主（フリーランス含む）への給付金制度はある？</p> <p>A 持続化給付金制度があります⇒⑤へ</p> |
| <p>Q 倦怠感があって、喉の痛みが2～3日間続いている</p> <p>A 自宅で安静にし、悪化したら⇒①またはかかりつけ医へ</p> | <p>Q 県の緊急事態宣言を受けて、閉鎖してしまう施設はどこ？</p> <p>A 緊急事態措置相談センターにご確認ください⇒⑨へ</p> |
| <p>Q 収入が減り、家賃などの支払いに困っている</p> <p>A 緊急小口資金・総合支援資金特例貸付制度があります⇒④へ</p> | <p>Q スーパーやドラッグストアが「密集」状態なのですが</p> <p>A 買い物は最少人数で。買うものをリスト化し、混み合う時間帯を避けてください。</p> |

	相談内容	相談窓口
①	新型コロナウイルス全般	県民サポートセンター ☎ 0570-783-770 (24時間対応)
②	37.5度以上の発熱が4日以上続く、または強いだるさや息苦しさがある	帰国者・接触者相談センター (狭山保健所) ☎ 2954-6212
③	特別定額給付金（仮称）	コールセンター（総務省） ☎ 03-5638-5855
④	緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付	所沢市社会福祉協議会 ☎ 2968-3960
⑤	持続化給付金	中小企業金融・給付金相談窓口 (経済産業省) ☎ 0570-783-183
⑥	中小企業融資 セーフティネット保障制度	産業振興課 ☎ 2998-9157
⑦	休業、解雇、退職 雇用調整助成金 特別休暇制度	埼玉労働局特別労働相談窓口 ☎ 048-600-6262
⑧	小学校休業等対応助成金・支援金	学校等休業助成金・支援金等相談 コールセンター ☎ 0120-60-3999
⑨	緊急事態宣言に伴う措置	埼玉県緊急事態措置相談センター ☎ 048-830-8141
⑩	布製マスクの全戸配布	電話相談窓口（厚生労働省） ☎ 0120-551-299

◎本号11面でも市内事業者向け支援事業をご案内しています。



新たに認定された
第2回認定品も
個性溢れる商品が
いっぱい!



所沢ブランド特産品をご紹介♪ 特設WEBサイトが開設



所 沢らしいいっぱいの魅力ある逸品を認定する「所沢ブランド特産品」。これまでに認定された全27商品を紹介する特設WEBサイトがオープンしました！販売店舗の情報をチェックできるほか、開発者の商品への思いなど知られざるストーリーも。所沢愛の詰まった商品は、プレゼントにも喜ばれるはず♪

☎産業振興課 ☎2998-9157



◀QRコードからアクセスできます。市HP（Q所沢ブランド）からもご覧になれます。

ポイントは
"断熱"!

省エネルギーフォームで 夏も冬も心地よく。

光 熱費が高い「足元が冷える」「窓の結露が気になる」など、住まいのお悩みは、省エネルギーフォームで解決できるかも。今回は「断熱」に注目し、地球にも家計にも優しい住まいづくりのポイントをご紹介します。導入費用の一部に補助金が使えます。

☎環境政策課 ☎2998-9133

エコでお得に 断熱で電気代節約!

住まいの断熱性能を高めれば、冷暖房の使い過ぎを抑えることができます。断熱性能が低い家に比べて、省エネ基準を上回る住宅の電気代は、30年間で222万円も安くなる試算も。断熱リフォームは未来の家族、そして地球にも優しい投資なのです。



ココが効果的! 住まいの断熱ポイント

窓断熱

断熱効果が高いのが窓ガラスの断熱。結露防止だけでなく、防音効果も。割れにくく、防犯性の高い製品もあります。

床断熱

足元からくる冬の寒さには、床断熱が効果的。床下に断熱材や気流止めを備えることで冷気の侵入や底冷えを防ぎます。

外壁断熱

夏は室内への熱の侵入を、冬は熱の流出を防止。冷暖房効果が高まることで、電気代の節約に繋がります。

浴室断熱

断熱性能の高い窓やバスタブに交換すれば、冬のお風呂場も快適に。急激な温度の変化で体にダメージを受ける「ヒートショック」を防ぐこともできます。

住まいをまるごと省エネに スマートハウス化推進補助金

令和2年4月以降、市内の住宅に創エネ機器や省エネルギーフォームを導入する場合に利用できる補助金です。

☎5月7日(木)から申請書を環境政策課に提出

◎事前申請分で、4月8日以降に着工したことが分かる書類を提出できる場合のみ、事後の申請を受け付けます。詳細は市HP（Qスマートハウス）をご覧ください。



主な補助対象		補助上限額
エコリフォーム (補助金額が3万円以上のみ)	開口部改修、断熱改修など	30万円(合算)
バイオマスストーブ		3万円
エコハウス	ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス	36万円
	低炭素建築物	24万円
太陽光発電システム	HEMS または蓄電池を同時に設置	10万円
太陽熱利用システム		12万円
コージェネレーションシステム(エネファーム)		10万円
蓄電池(リチウムイオン電池)		16万円
電気自動車(EV)		10万円
燃料電池自動車(FCV)		50万円
エコカー充電設備(V2H)		10万円

令和2年度 「次代へつなぐ未来への架け橋」 予算

1,064億円
(前年度当初予算比2.8%減)

財政課 ☎2998-9030



今年度の予算は、名付けて「次代へつなぐ未来への架け橋予算」。

これまで展開してきた投資的事業に加え、人を中心としたまちづくりにも取り組みながら、善きふるさととろざわを創り、人と人との絆・自然との調和を未来に伝えていくための予算です。

今年度の一般会計予算総額は、昨年度を下回り、1,064億円（前年度当初予算比△30億8千万円/△2.8%）。特別会計・企業会計を加えた総額は、1,932億5,169万円（前年度当初予算比△8億7,082万円/△0.4%）となりました。

予算書は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、各まちづくりセンター、市庁舎（Q今年度予算）でご覧になれます。

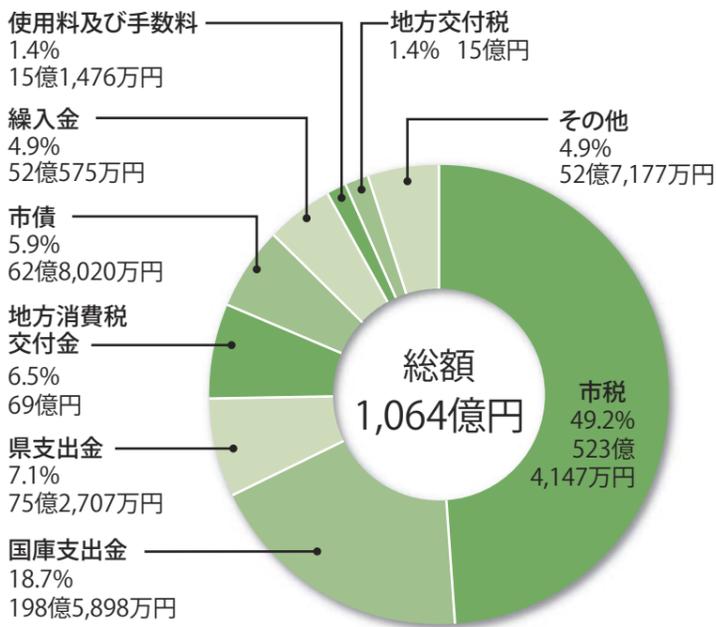
◎予算は千円単位で作成していますが、ここでは、1万円未満を端数処理し、万円単位で表示しています。



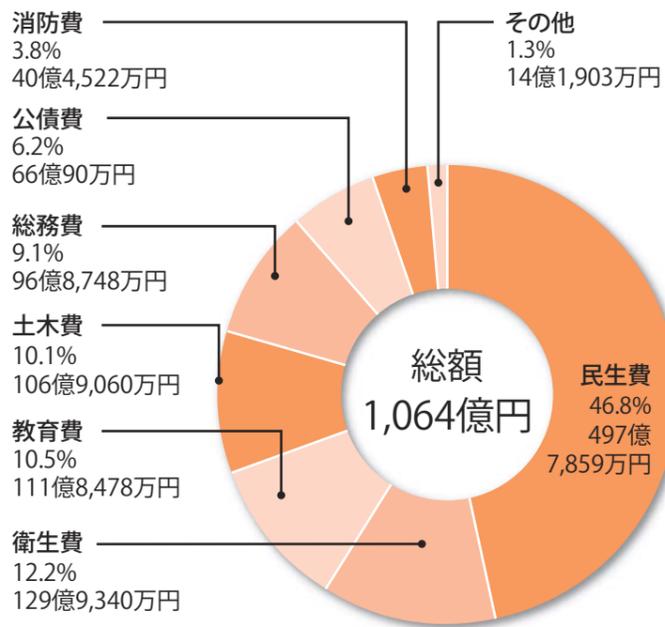
令和2年度予算は、「次代へつなぐ未来への架け橋予算」。本格的に動き出した所沢駅西口地区のまちづくり、とろざわサクラタウンの開業を7月に控えているCOOL JAPAN FOREST 構想、また三ヶ島工業団地周辺、関越自動車道所沢インターチェ

ンジ周辺の産業用地創出などをさらに進めながら、東川や砂川堀沿いの遊歩道、狭山湖人道橋の整備や、車がなくても過ごせるまちを目指した公共交通の充実など、「人を中心としたまちづくり」にも取り組んでいくよ。

歳入



歳出



歳出を性質別に見てみると…

特別会計予算

会計名	当初予算額	前年度比	伸び率
交通災害共済	3,220万円	△510万円	△13.7%
狭山ヶ丘土地区画整理	2億8,450万円	3,650万円	14.7%
所沢駅西口土地区画整理	18億円	3億3,100万円	22.5%
国民健康保険	305億800万円	△9億1,700万円	△2.9%
介護保険	253億2,400万円	14億700万円	5.9%
後期高齢	50億900万円	2億6,700万円	5.6%

公営企業会計予算

会計名	当初予算額	前年度比	伸び率
水道	112億1,678万円	8億9,009万円	8.6%
下水道	103億5,064万円	1億8,170万円	1.8%
病院	23億2,656万円	1,799万円	0.8%

歳出（性質別）一覧

区分	当初予算額	構成比
扶助費	279億2,476万円	26.3%
人件費	200億4,630万円	18.8%
物件費	168億7,253万円	15.9%
補助費等	155億1,751万円	14.6%
普通建設事業費	110億3,501万円	10.4%
公債費	66億90万円	6.2%
繰出金	65億8,823万円	6.2%
維持補修費	16億4,168万円	1.5%
その他	1億7,308万円	0.1%
合計	1,064億円	100.0%

今年度の主な施策(★は新規事業)

教育・子ども

- ★教育相談アドバイザー支援事業……40万円
いじめ問題や自殺防止など、児童生徒の抱える課題解決のため、アドバイザーが専門的な見地から、学校へ指導や助言を行います。
- ★保育士宿舎借上補助事業……8,475万円
民間保育園などの事業者が保育士用の宿舎を借り上げる費用を補助し、保育士の確保を図ります。
- ★ところっこ親子ふれあい絵本事業……184万円
4か月児健康診査会場で、絵本の読み聞かせを実施します。また、絵本と引き換えられるチケットを受診者に配布します。

環境

- ★公共施設太陽光発電等設置事業……3,492万円
向陽中学校に太陽光発電設備と蓄電池を設置して再生可能エネルギーの普及を進め、災害時の非常用電源としても活用します。
- ★プラスチックごみ削減推進事業……182万円
リユース食器の貸し出しなどを通じ、プラスチックごみの削減を図ります。

福祉・自治

- ★地域生活支援拠点整備推進事業……820万円
障害者の「親亡き後」などに備え、緊急相談窓口の設置や、緊急受け入れ体制の確保を行います。
- ★所沢駅ホームドア整備事業……2億6,667万円
西武鉄道(株)が実施する、所沢駅ホームドア設置の費用の一部を補助します。

健康長寿

- ★妊娠を希望する女性等への風しん予防接種助成事業……93万円
妊娠を希望する女性等へ風しん予防接種費用の一部を助成します。
- ★トコトコ健康マイレージ事業……1,691万円
歩数データにより獲得したポイントに応じて抽選で景品が獲得できるなど、健康づくりの支援を行います。

文化・ブランド

- ★市制施行70周年記念事業……1,614万円
記念式典開催や記念冊子作成のほか、所沢市の特徴や文化を活かしたさまざまな記念事業を実施します。
- ★イメージアップ事業(“所沢の水”紙パック)……565万円
地下水をブレンドしている所沢市の良質な水道水をPRするため、地下水100%を充填した紙パックを製造し、配布、販売します。

行政

- ★納税環境整備事業……566万円
LINE Pay、モバイルレジ、モバイルレジクレジットを使った市税などの納付が可能になります。
- ★多言語対応端末導入事業……72万円
外国人子育て世帯に対し、タブレット端末の多言語音声翻訳アプリを活用して、適切で迅速な情報提供や相談対応を行います。

成長作戦

- ★所沢駅ふれあい通り線道路築造事業……1億2,912万円
東京所沢線からくすのき台交差点までの延長780mの、所沢駅ふれあい通り線について、鉄道と立体交差することにより、駅周辺の慢性的な交通渋滞の解消や東西市街地の一体化を図ります。
- ◆所沢駅西口区画整理事業……18億円
- ◆所沢駅西口地区まちづくり事業……15億500万円
市の表玄関である所沢駅西口地区について、引き続き、道路・下水道工事・宅地造成や移転補償交渉など、魅力と活力ある街を創るための整備を進めます。

人を中心としたまちづくり

- ★所沢市客引き対策事業……813万円
公共の場所における悪質な客引きを制限し、安心して通行できる生活道路の確保及び商店街における事業活動の健全な発展を目指すため、パトロールの実施などを行います。
- ◆地域公共交通検討事業……3,280万円
交通不便地域でのコミュニティバス(ところバス)の抜本的な見直しや、新たな交通手段(ワゴン型バスの運行)の実証運行開始に向けた準備を行います。

令和2年所沢市議会

第1回定例会終了報告

2月19日～3月27日の38日間の会期で開催された所沢市議会第1回定例会の主な内容を報告します。

◆契約変更……1件
◆市道路線の認定・廃止……9件
◆人事案件……5件
議会の同意を得て、次の方々が選任・任命されました。

◆教育委員会委員の任命……宮本陽子氏、吉本理氏
令和元年第4回定例会から継続審査となっていた1件が修正可決されました。

◆令和元年度補正予算……9件
◆令和2年度当初予算……10件
◆令和2年度補正予算……1件
(一般会計……1件)

◆副市長の選任……中村俊明氏
◆監査委員の選任……渡邊豪氏
◆教育委員会教育長の任命……大岩幹夫氏

◆所沢市都市計画マスタープランの策定……1件
◆議員提出議案……3件
原案どおり可決されました。

◆令和2年度当初予算……10件
(一般会計……1件、特別会計……6件、事業会計……3件)

◆令和2年度補正予算……1件
(一般会計……1件)
◆総合計画の改定……1件
◆条例関係……13件
◆制定……2件(所沢市客引き行為等の禁止に関する条例、所沢市観光情報・物産館条例)
◆一部改正……10件(所沢市街づくり条例など)

◆議員提出議案……3件
原案どおり可決されました。
◎詳細は市議会たより(5月13日(水)発行)、市HP(市議会)でご覧になれます。

◆廃止……1件(所沢都市計画事業第二上野井特定土地地区画整理事業施行に関する条例)

◆上下水道事業管理者の任命
令和2年4月1日付け
平田仁氏

◆市役所の人事異動(部長職)
令和2年4月1日付け
(かっこ内は前職名)
推進部長・須田浩美(健康推進部保健センター長)→街づくり計画部長・桝澤好美(建設部次長)
街づくり計画部所沢駅西口まちづくり担当理事・吉田直樹(街づくり計画部理事兼街づくり計画部次長事務取扱)
議会事務局局長・栗原祐治(環境クリーン部次長)



令和2年4月1日付け
平田仁氏

上下水道事業管理者の任命

市役所の人事異動(部長職)

令和2年4月1日付け
(かっこ内は前職名)

市長部局

◆秘書担当理事兼秘書室長事務取扱・富田一成(上下水道局長)
◆経営企画部長・川上一人(市民部長)
◆総務部危機管理監兼総務部危機管理担当理事事務取扱・佐々木厚(総務部危機管理担当理事兼総務部危機管理課長事務取扱)
◆財務部長・林誠(経営企画部次長兼経営企画部東京オリンピック・パラリンピック担当理事)
◆市民部長・市川博章(産業経済部次長)
◆こども未来部長・町田真治(こども未来部次長)
◆健康

教育委員会

◆教育総務部長・千葉裕之(教育総務部次長)
◆上下水道局
◆上下水道局長・北田裕司(健康推進部長)

お知らせ

施設の休館など

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、休館や利用を制限中の施設があります。詳細は市庁舎をご覧ください。



イベントの中止・延期

中止・延期になった主なイベントをお知らせします。かっこ内は当初の開催予定日です。詳細やその他のイベントは市庁舎をご覧ください。



- ▼ 商業観光課 ☎ 2998-9155
- ▼ 春の環境美化の日 (5月31日) (休)
- ▼ 生活環境課 ☎ 2998-9370
- ▼ 春のエコまつり (5月30日) (休)
- ▼ リサイクルふれあい館 ☎ 2994-5374
- ▼ もったいない市 (6月開催予定) (休)
- ▼ 資源循環推進課 ☎ 2998-9146
- ▼ 歯と口の健康週間行事 (6月7日) (休)
- ▼ 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813
- ▼ 児童館の行事・利用休止
休館のため、5月6日(休)までの行事・利用を休止します(相談業務除く)。詳細は市庁舎(児童館)をご覧ください。
- ▼ 青少年課 ☎ 2998-9103
- ▼ 延期(延期後の日程などは未定)
みどりのふれあいウォーク (5月16日) (休)
- ▼ 自然課 ☎ 2998-9373



▼ 8020よい歯の表彰第一次審査 (6月21日) (休)
保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

ごみ・資源物の受け入れを中止

次の期間中、東西クリーンセンター、東所沢エコステーションのごみ・資源物の受け入れを中止します。
■ 4月29日(祝)、5月2日(土)〜6日(休)
◎ 中止期間以外も搬入を自粛してください。古着・古布などは資源化が滞る可能性があるため、できる限り排出の延期をお願いします。なお、家庭ごみの収集は継続します。



市税の納期限

6月1日(月)は固定資産税・都市計画税(1期)、軽自動車税の納期限です。期限内に納付してください。

6月1日(月)は自動車税(種別割)の納期限

納税通知書を5月7日(休)以降に郵送します。忘れずに納めましょう。



毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁舎(休日開庁)をご覧ください。
■ 5月9日(土)・23日(土)午前8時30分〜午後0時30分
■ 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎



▼ 経営企画課 ☎ 2998-9027、
▼ 上下水道お客様センター ☎ 2992-11080

視覚障害者用の防災ガイド・避難所マップを配布

音声版CDを希望する方は危機管理課までご連絡ください。
☎ 2998-9399

5月の休日水漏れ修繕当番店

24時間(当日午前8時30分〜翌日午前8時30分) 対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号	日	当番店	電話番号
2日(土)	(有)本田技管	2948-1300	10日(日)	トヨタ設備(株)	2948-1043
3日(日)	(株)ヒロスプラス	2941-5228	16日(土)	(株)木下商興	2948-1719
4日(月)	(有)平塚設備工業	2923-5778	17日(日)	(株)あざま管工機械	2942-3771
5日(火)	(株)貴井産業	2993-0110	23日(土)	(株)栄々々	2923-4900
6日(水)	(有)八光設備工業	昼2924-2011 夜2925-2549	24日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
9日(土)	(有)兼六工業	2922-1877	30日(土)	(有)松本設備工業所	2922-5911
			31日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778

妊娠希望の女性などに風しん予防接種費用を一部助成

風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された方で、次のいずれかに該当する方
① 妊娠を希望する
② 16〜49歳の女性
③ 同居者
④ 抗体価が低い妊婦の同居者



上下水道局給水管理課 ☎ 2992-1082
☎ 2992-1091

助成限度額 3千円(1回あたり)
◎ 詳細は市庁舎(Q風しん予防接種)をご覧ください。
令和2年4月1日以降の接種が対象です。

保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811

① 不妊・不育症検査費
② 不妊治療費を助成

☎ 申請時に法的な婚姻関係にあり①検査開始時に妻の年齢が42歳以下の夫婦②治療開始時に妻の年齢が34歳以下の夫婦

☎ ①指定医療機関などで夫婦が受けた不妊症または不育症の検査費②埼玉県不妊治療費助成事業の初回助成の対象となった治療費(平成31年4月以降に終了した治療)助成限度額 ①いずれも2万円(各1回限り) ②10万円(県の助成額除く)

申請期限 ①令和2年2・3月に受けた検査費用は5月29日(金)まで②埼玉県不妊治療費助成金の支給決定日から60日以内、または治療が終わる年度の末日

保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

◎ 詳細は市庁舎(Q不妊)をご覧ください。

◆ 重度心身障害福祉手当
障害児福祉手当・特別障害者手当

◆ 重度心身障害福祉手当

対象者	手当月額(新規認定の方)
身体障害者手帳1・2級▶療育手帳A・A▶障害程度が障害児福祉手当に該当	9,000円
精神障害者保健福祉手帳1級▶療育手帳B▶精神障害者保健福祉手帳2級▶超重症心身障害児※	7,000円 5,000円

※ 重度の肢体不自由と知的障害があり、医療的ケアが必要な超重症心身障害児は、障害児福祉手当と併せて受給可

◎ 施設入所者、住民税が課税されて

City Topics

待望の東西連絡道路が開通



米軍所沢通信基地(並木6丁目)を横断する東西連絡道路(市道3-1114号線)。平成30年から工事が始まり、全長580mに及び市民待望の道路がついに開通しました。開通により、救急車の搬送時間が最大で約3分短縮されるなど、迂回せずに行き来できることで利便性の向上が期待されます。
☎ 基地対策室 ☎ 2998-9033
◎ 詳細は市庁舎(Q東西連絡道路)をご覧ください。

重度心身障害児等医療費助成制度(訂正)

本紙4月号に掲載した同制度の対象者は、正しくは次のとおりとなります。

☎ 次のいずれかに該当する方(所得要件あり)
▼ 身体障害者手帳1・2級の一部
▼ 療育手帳Aの一部▶精神障害者保健福祉手帳1級程度で常時介護が必要▶重度の内部障害、血液疾患で日常生活が極度に制限される状態

◎ 施設入所者、障害が支給事由の年金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

手当月額 14,800円(毎年改定)

◆ 特別障害者手当
☎ 次のいずれかに該当し、常時特別な介護が必要な20歳以上の方
▼ 身体障害者手帳2級以上と療育手帳A程度の障害を重複▶1つの障害であってもこれらと同程度の状態

◎ 施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

手当月額 27,350円(毎年改定)
☎ 市役所1階障害福祉課に直接 ☎ 2998-9116 ☎ 2998-1147

クイズ①

八国山・荒幡富士周辺の7つの寺院を巡る新たなコースは?
所沢七つ〇神めぐり
ヒント・3面 応募方法は15面

希望は続く！ 所沢2020

企画総務課東京オリンピック・パラリンピック総合推進室 ☎2998-9214

東京2020大会の延期が決定

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で延期になった東京2020大会。オリンピックは令和3年7月23日から、パラリンピックは8月24日から開催されることが発表されました。所沢にやってくる予定だったオリンピック聖火リレーも延期に。既に決定して

いたランナーとコースはそのまま維持される予定です。また、ホストタウンとして交流してきたイタリアとの親交やゴールボール日本代表チームの応援は今後も継続していく方針です。

最新情報は市HP(オリパラ)をご覧ください。



市内在住の被爆者健康手帳所持者見舞金 1泊以上の入院で3万円(年度1回)
葬祭費 対象者死亡の場合に葬儀執行者へ5万円
甲 市役所1階福祉総務課に直接 ☎29998・9113

被爆者健康手帳をお持ちの方へ入院見舞金などを支給
◎予算に達し次第終了します。詳細や必要書類は同課 市HP(〇)浄化槽補助金で確認ください。
甲 5月11日(月)から市役所5階資源循環推進課に直接 ☎29998・9146

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当
ひとりの親家庭等医療費助成制度
該当する児童と、その児童を養育している父母など
父母が離婚
父または母が死亡
父または母に一定の障害がある
その他の理由で父または母がいらない
高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。
児童扶養手当
次のいずれかに該当する児童を養育している父母など
父母が離婚
父または母が死亡
父または母に一定の障害がある
その他の理由で父または母がいらない
児童が1人：43,160円(全部支給) または43,150円(一部支給)



国民年金保険料の学生納付特例制度
20歳以上の学生で本人の所得が一定額以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は年度ごとに必要です。猶予期間は、老齢基礎年金の受給に必要な期間に含まれますが、年金額には反映されません。
国民年金課 ☎29998・9124



合併処理浄化槽への転換補助金
専用住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を高度処理型合併浄化槽(処理対象人員10人槽以下)に転換する方
◎住居の新築や人槽変更が必要な増改築に伴う浄化槽の設置、申請前に着工した工事は対象外です。
補助限度額 ▼5人槽：62万4千円 ▼7人槽：66万6千円 ▼10人槽：75万6千円
甲 5月11日(月)から市役所5階資源循環推進課に直接 ☎29998・9146



生物多様性を守りましょう
5月22日は「国際生物多様性の日」です。
市は今年度、「生物多様性」を戦略の「戦略」を作成し、その保全に努めていきます。豊かな生活に欠かせない生物多様性について

再生可能エネルギーの普及推進のため、毎月25日を「RE100の日」としています。本庁舎、上下水道局庁舎、市民医療センターに加えて、令和2年度から、保健センター、まちづくりセンター、こどもと福祉の未来館で、その日の使用電力を再生可能エネルギー100%にしています。地球のため、できることを考えてみませんか。
環境政策課 ☎29998・9133

「RE100の日」対象施設を拡大
◎審査で選定します。詳細は市HP(〇)もぐりをご覧ください。
甲 6月30日(火)までに市役所別館産業振興課に直接 ☎29998・9157

地域資源活用・もぐり総合支援補助金
地域への経済波及効果が期待できる新たな取り組みを一部補助します。次の全てを満たす中小企業者
製造業または農業を営む
市内在住の個人または市内に本店がある法人
必要な許認可を取得済(見込み含む)
対象事業(上限額) ▼産業財産権取得事業(30万円) ▼販路開拓事業(10~150万円) ▼新製品・技術・サービスの開発事業(30~150万円) ▼人材育成事業(30万円)

5月は自転車マナーアップ強化月間
家庭で交通ルールを再確認
環境対策課 ☎29998・9230

光化学スモッグに注意！
風が弱く日差しが強い日は光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報が発令された場合には、不要不急の自動車の利用や外出、屋外での運動は控えましょう。情報は「ところざわほっとメール」で配信中です。
環境対策課 ☎29998・9230

繁殖期のカラスに注意！
5~7月は卵やヒナを守ろうと、巣の近くを通る人に向かって、大声で鳴いたり、頭を蹴ったりするなどの威嚇行動をとることがあります。ご注意ください。
対処方法 ▼近寄らないよう道を交差する▼帽子や傘などで頭を隠す
生活環境課 ☎29998・9370

もう受けましたか？**無料!**
肝炎ウイルス検査
保健センター健康課 ☎2991-1811
ご存じですか？埼玉県が実施する検査を無料で受けられます。肝がんの原因の約8割は、肝炎ウイルスの感染によるもの。肝炎は治療できる病気です。
～一生に一度、検査を受けましょう～
B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)
場①埼玉県が委託している医療機関
②狭山保健所
受診方法 ①県HPからダウンロードした申込書を県委託医療機関に提出②同保健所に事前予約
☎04-2954-6212
◎詳細は県HP(〇)肝炎ウイルスをご覧ください。

健康マイ○○ジ
6月号でも紹介するよ♪
「健康長寿」を目指す今年度の主な施策の1つ。歩数データにより景品が獲得できるかも♪
ヒント・7面 応募方法は15面
交通安全課 ☎29998・9140

自転車安全利用五則を守る
定期整備で安全乗車
交差点は特に注意
埼玉県で義務化されている自転車損害保険などに加入する
交通安全課 ☎29998・9140

健康マイ○○ジ
「健康長寿」を目指す今年度の主な施策の1つ。歩数データにより景品が獲得できるかも♪
交通安全課 ☎29998・9140

消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

知っておきたいクーリング・オフ

クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘など特定の取引の場合に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。強引な勧誘を受けて契約してしまった場合などに利用できます。クーリング・オフができる取引と期間は特定商取引法などで定められています(下表)。

訪問販売(キャッチセールスやアポイントメントセールス含む)	8日
電話勧誘販売(電話をかけた場合も含む)	
エステ、語学教室、学習塾、結婚紹介所など	
訪問購入(貴金属などを事業者が買い取る取引)	
マルチ商法、ネットワークビジネス	20日
内職商法、サイドビジネス商法、モニター商法など	

ここにご用心!

- ▶ 通信販売・自動車販売・葬儀などは、クーリング・オフができません
- ▶ 適用には条件があります。できるかどうか、手続き方法がわからないときは、消費生活センターにご相談ください

消費生活センター

市役所 1階消費生活センター
 相談専用 ☎ 2998-9204
 受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時(祝休日、年末年始除く)

製造事業所の方へ 工業統計調査にご協力ください

対象事業所に、県知事が任命した調査員が5月31日(日)までに伺います。便利なインターネット回答か郵送で調査票にお答えください。
 調査票の送付先
 調査票係 ☎ 2998-9043



特定生産緑地指定の申請

指定(都市計画決定)から30年が経過する生産緑地地区は、特定生産緑地の指定を受けることで、市への買い取りの申し出ができる期間を10年間延ばせます。土地所有者に申請書類を郵送しますので、確認をお願いします。なお基準日を過ぎると指定を受けられません。ご注意ください。



◆ 生産緑地の追加指定
 これまで指定できなかった小規模

な農地でも、生産緑地地区の指定を受けられるようになりました。ご希望の方はご相談ください。

計画などの縦覧

意見のある方は、期間中に意見を提出できます。

- ◆ 生産緑地地区変更案の縦覧
 縦覧・意見書の提出
 5月15日(金)～20日(金)
- 場市役所5階都市計画課
- 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
- 関係者
 同課 ☎ 2998-9192
- ◆ 若松町土地区画整理事業における事業計画変更案の縦覧
 縦覧
 5月21日(木)～6月5日(金)(土・日曜含む)
- ◆ 意見書の提出
 5月21日(木)～6月19日(金)
- 場市役所5階市街地整備課
- 利害関係者
 同課 ☎ 2998-9208



◆ 公共下水道処理区域拡大に伴う縦覧
 縦覧
 5月14日(木)～21日(木)
 場上下水道局庁舎下水道整備課
 同課 ☎ 2921-1023

都市型産業育成補助金

対都市型産業・製造業を営む事業者
 ① 賃料の一部を補助(最大2年間)
 ② 詳細は市 ☎ Q 都市型産業育成 をご覧ください。
 申請には事前相談が必要です。



北野総合運動場テニス場 人工芝張り替え工事を実施

日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用して、工事を実施しました。
 場スポーツ振興課
 ☎ 2998-9248



節電クールビズを実施

期間中、職員はノーネクタイやポロシャツなどの軽装で業務を行います。ご理解をお願いします。
 実施期間 5月1日(金)～10月31日(土)
 ◎ 7～9月はスーパークールビズ期間として、指定Tシャツなどの軽装で業務を行います。
 同職員課 ☎ 2998-9048

日本赤十字社の活動資金にご協力を

令和元年度は、14,386,258円のご協力をいただき、ありがとうございました。今年度の募集も、ご協力をお願いします。
 今年度目安額 20,609,500円
 実施主体 同社埼玉支部・所沢市地区
 場地域福祉センター
 ☎ 2922-2115



「カードが使えなくなりました」 警察官をかたる詐欺に注意!

「あなたのキャッシュカードが使えなくなりました。取り替えるので預かります」は詐欺です! 注意してください。
 場所沢警察署 ☎ 2996-0110



スポーツ安全保険

対スポーツ・文化活動などを行う4人以上の団体の活動中の事故の活動中の事故の事故への往復中の事故など
 費 800,110,000円
 保険期間 加入日の翌日～令和3年3月31日(木)
 内傷害・賠償責任・突然死葬祭費用



開催

就職相談 セカンドキャリアセンター所沢

① 月・火曜② 木・土曜
 午前10時～正午、午後1時～4時
 場 ① 西部地域振興センター(並木) ② ラーク所沢(花園)
 場 同センター受付専用ダイヤル ☎ 048-780-2034(午前9時～午後5時)

社会保険労務士による相談会

◆ 労働相談
 5月15日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～1人50分)
 場 市役所別館相談室
 対 勤労者、事業主、人事担当者など
 定 申し込み先着4人
 内 賃金、解雇、就業など
 申 同月から産業振興課に電話 ☎ 2998-9157



仕事に役立つパソコン講座①パワーポイント初級②エクセル初級

① 6月18日(木)・19日(金) ② 6月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後4時(いずれも全2日)
 場 生涯学習推進センター
 対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で①簡単な文書の作成ができる方 ②文字入力ができる方

◎ 抽選各10人
 ① ① 図表・動き・音を入れたプレゼンテーション資料の作成、発表など
 ② 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など
 費 4千円(求職者は免除の場合あり) / 別途テキスト代2,200円
 申 5月15日(金)までに産業振興課に電話・電話 ☎ 2998-9157
 7 パーシジョンは2013です。



とろざわ親子で楽しむ運動あそび

5月16日(土)午前9時30分～11時
 場 ことごと福祉の未来館
 対 おおむね2～6歳児と保護者
 定 申し込み先着30組(市内在住優先) 持上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物
 申 5月7日(日)からことごと支援センターに電話・電話 ☎ 2922-2238



皆さんの善意(順不同)

2月16日～3月15日の受付分です。ありがとうございました。
 【寄付金】 総額744,298円
 ● ㈱中央管財様 ● ㈱ベルク東所沢店 お客様一同様 ● ㈱ベルク山口店お客様一同様 ● 青梅信用金庫様
 【物品】 ● いるま野農業協同組合第一事業部様(ブルーシート、軍手) ● 青梅信用金庫様(テント) ● ながれおとや様(書籍) ● 池田久子様(拡大読書機) ● グラウンド・ゴルフサークルすみれ会様(玩具、絵本) ● 宮本八恵子様(テレビ・DVDデッキ)



三ヶ島の魅せどころ

☎地域づくり推進課 ☎2998-9083



もっと!
地区自慢

ここを紹介!

▶ ホタルが生息する靴谷八幡湿地では、近隣の小学生が体験学習として田植えや稲刈りを行っている

▶ 旧石器時代の砂川遺跡があり、出土した石器類は国の重要文化財に指定されている



～HUG訓練ではぐくむ防災意識～

今

話題の防災訓練「HUG」をご存じですか？避難所（H）運営（U）ゲーム（G）の頭文字を取ってHUG。災害時に避難所で求められる対応を模擬体験できるゲーム形式の訓練です。

三ヶ島第13区自治会では、災害対策の専門家である防災士の指導を受けながら、HUG訓練を年2回開催。「避難所を運営するのは避難者自身」であることを学び、災害時に誰もが対応できるように備えています。また、ホームページやSNSなどを使った情報共有にも力を入れています。

「近所の人と顔見知りになれば、いざというときに助け合える」。同自治会は、お祭りなどの行事も災害時に役立つ出会いの場と捉え、地域の交流を大切にしています。

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



手話講習会（上級課程）

☎令和2年6月10日～3年2月10日の毎週水曜午前10時～正午（全30回）／子どもと福祉の未来館

☎市内在住・在勤・在学の18歳以上で、基礎課程修了レベル、またはろう者と簡単な日常会話ができるレベルの方

定選考20人

費用テキスト代は自己負担

☎5月22日（金）（必着）までに申込書を所沢市社会福祉協議会に提出

☎29339・5064

☎申込書は同会、同会館、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。詳細は同会館をご覧ください。



募集

防犯ポスターを募集

☎市内在住・在勤・在学の方

◎詳細は市館（防犯ポスター）をご覧ください。

☎6月26日（金）までに

▼小・中・高校生は学校に提出▼市内在住・在勤の方は市役所4階防犯対策室に直接／☎2998・9090



令和2年国勢調査員を募集

☎20歳以上の方

任命期間 8月下旬～10月下旬

☎調査票の配布・回収など

定 4000人

報酬見込み額例 約39,000円

会計年度任用職員の募集

☎詳細は市館（Q会計年度）、募集担当課にお問い合わせください。

☎建築指導課の事務補助を募集

☎パソコンでの事務補助、窓口対応

☎月々金曜午前8時30分～午後5時15分の間で7時間

場同課

☎5月8日（金）までに同課に応募／☎2998・9180

☎スポーツ振興課の事務補助を募集

☎パソコンでの事務補助、窓口対応

（1調査区約60世帯の場合／国基準で算定）

☎6月1日（月）までに申込書を市役所4階文書行政課に提出／☎2998・9043

☎申込書は市役所4階同課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）、市館（Q国勢調査）などで入手できます。



- ☎6月8日（月）以降、月々金曜午前8時30分～午後4時30分
- 場同課
- ☎5月8日（金）までに同課に応募
- ☎2998・9248
- ◆並木まちづくりセンターの事務補助を募集
- ☎事務補助、窓口受付など
- ☎土・日曜午前8時30分～午後5時
- 場同センター
- ☎5月15日（金）までに同センターに応募／☎2998・5911
- ◆図書館の業務補助を募集
- ☎図書館司書の資格がある方
- ☎図書館業務の補助
- ☎火・日曜、祝日
- ☎午前8時30分～午後8時の間で7時間30分／月10日程度
- ☎所沢図書館本館、松井小学校図書館
- ☎5月31日（木）までに所沢図書館本館に応募／☎2995・6311
- ◆埋蔵文化財調査センターの屋外・屋内作業員を募集
- ☎発掘調査、出土品の整理作業など
- ☎月々金曜午前9時～午後4時／月12日か20日程度
- 場同センター、市内発掘調査現場
- ☎5月7日（木）～11日（月）に同センターに応募／☎2947・0012
- ◆保健師を募集
- ☎保健師免許がある方
- ☎成人・母子健康相談、乳幼児健診など
- ☎月々金曜午前9時～午後5時
- 場保健センター
- ☎同センター健康づくり支援課に応募／☎2991・1813
- ◆薬剤師を募集
- ☎薬剤師免許と病院などでの勤務経験がある方
- ☎調剤・製剤・医薬品管理業務



新型コロナウイルス感染拡大の影響にお困りの市内事業者の皆さんへ

雇用調整助成金の個別相談会を開催

雇用調整助成金の申請に向けて、社会保険労務士が個別に相談に応じます。相談は事前予約制です。

詳細は市館（Q個別相談会）をご覧ください。

☎産業振興課

☎2998-9157



テイクアウト・宅配を始める飲食店を支援

①テイクアウト等事業転換補助金

テイクアウトや宅配への事業転換の経費を補助します（補助限度額10万円・補助率9/10）。

対象経費 広告宣伝費、パッケージなどの調達費、人件費、宅配資機材購入費など

申込期限 12月28日（月）

②チラシへの掲載事業者を募集

テイクアウト・宅配を行う飲食店の情報を掲載したチラシを作成し、市内に全戸配布します。

申込期限 5月13日（水）

◎いずれも詳細は市館（Qテイクアウト）をご覧ください。

☎商業観光課

☎2998-9155



- ☎応相談
- ☎市民医療センター（上安松）
- ☎同センターに応募／☎2992・1151
- ◆学校給食センター調理員を募集（登録制）
- ☎調理、洗浄など
- ☎月々金曜1日5時～または6時間
- 場第1・3学校給食センター
- ☎保健給食課に応募／☎2998・9249
- ◆交通指導員を募集
- ☎立哨指導（朝1時間・夕2時間程度）、交通安全教室など
- 募集学区 若狭小
- ☎5月15日（金）までに交通安全課に応募／☎2998・9140
- ☎市役所物産展示コーナーの展示品を募集
- 市内で製造・生産・販売され、所沢市をイメージアップ・PRする展示品を募集します。
- ☎令和2年7月1日（水）～4年6月30日

クイズ③

5月は自転車の交通ルールを再確認！

自転車マナーアップ強化月間



ヒント・9面 応募方法は15面

春

- ① フランス航空教育団来日
100周年記念イベント (4月7日)
写真: 津田資雄
- ② 多間院の寅まつり (5月1日)
写真: 西山元博



夏

- ③ 菩提樹池のかいぼり (6月22日)
写真: 佐藤清一郎
- ④ 三ヶ島のひまわり畑 (8月17日)
写真: 八木豪彦

秋

- ⑤ ところざわ YOSAKOI (9月16日)
写真: 油井彩芽
- ⑥ 暮らすトコロマーケット (11月17日)
写真: 遠井洋子



冬

- ⑦ SAYAMA HILLS RIDE (12月15日) 写真: 滝島利男
- ⑧ 昔の暮らし体験デー (2月23日)
写真: 伊藤磨紀子

フォトギャラリー



令和元年度を振り返り、市民カメラマンが撮影した所沢らしい写真をご紹介します！季節によって変わる所沢の表情をご覧ください！
 広報課 ☎ 2998-9024

あなたはもう使ってる？
広報ところざわを
スマホ&パソコンで読もう！

毎月1日公開!

広報ところざわは、紙だけでなくスマートフォンやパソコンでも読むことができます。「広報紙をどこに置いたかしら…」「家に帰らないと広報紙が読めない！」そんな時に大活躍な2つの方法があります。公共施設の名前をクリックして地図が見られたり、キーワード検索で過去の広報紙から情報を探すこ

とができたりと便利な「デジタルブック」。
 発行日のお知らせが届く「プッシュ通知」で最新の情報を見逃さない無料アプリ「マチイロ」。
 あなたに合った方法で広報ところざわをもっと楽しんでください！
 広報課 ☎ 2998-9024
 ◎詳細は市 ☎ (Q) 広報) をご覧ください。



広報ところざわが手のひらで!





保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・健康ガイドや市報からも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

! 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市報や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は4月20日時点のものです）。

健康づくり支援課

☎2991-1813

両親学級 ☎5月15日(金)～19日(火)に電話・電申

☎6月13日(土)午前9時30分～正午☎出産予定日が7月26日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など☎抽選24組



乳幼児健康相談 ☎5月7日(木)から電話

- ◆離乳食のおはなし会☎5月18日(月)
- ◆乳幼児の食事相談☎5月28日(木)午前中
- ◆歯科相談日☎5月18日(月)午前中☎歯ブラシ

出張乳幼児健康相談 ☎不要

- ☎身体計測・健康相談☎車での来場不可
- ◆新所沢東まちづくりセンター
- ☎5月20日(火)午前9時30分～10時30分（受付）
- ◆吾妻まちづくりセンター
- ☎5月28日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

離乳食教室 ☎5月8日(金)から電話・電申

- ◆ごっこん期
- ☎6月15日(月)または22日(月)午前10時～11時15分☎令和元年12月・2年1月生まれの乳児と親☎栄養士の講話、試食☎申し込み先着各日30組



- ◆もぐもぐ期
- ☎6月11日(木)午前10時～11時30分☎令和元年10月・11月生まれの乳児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着35組

- ◆ぱくぱく期
- ☎5月29日(金)午前10時～11時30分☎平成31年2月～令和元年5月生まれの幼児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着30組

産後ママクッキング ☎5月7日(木)から電話・電申

☎5月22日(金)午前10時～午後0時30分☎令和2年1・2月生まれの乳児と母親☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理実習☎申し込み先着25組☎ベビーカー☎600円



2歳児歯科健康教室 ☎5月7日(木)から電話・電申

☎6月2日(火)または29日(月)午後0時50分～1時10分（受付）☎平成29年10月～30年3月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談☎各日申し込み先着50人

子育てサロン ☎不要

- ◆イルカ
- ☎5月26日(火)午前10時～11時30分☎妊婦☎参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

- ◆ひばりっこ
- ☎5月27日(水)午前10時～11時30分☎40代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可）☎参加者同士の交流会



離乳食と歯のおはなしサロン ☎不要

☎5月25日(月)午前10時～11時☎狭山ヶ丘コミュニティセンター☎5カ月～1歳6カ月児と親☎離乳食と歯の相談

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドで確認

成人健康相談 ☎随時電話

相談名	5月の実施日	時間
健康相談	27日(火)	午前
	13日(火)、20日(火)	午後
血糖値相談	11日(月)、25日(月)	午前
歯科相談	19日(火)	午前
栄養相談	7日(木)、14日(木)	午前
	21日(木)、28日(木)	
リハビリ相談 （骨盤のゆがみ改善・関節痛予防）	15日(金)、29日(金)	午前

健康食教室 ☎5月7日(木)から電話

☎講話「丈夫な骨を作る健康食」、調理実習☎申し込み先着各36人（①年度内5回まで②初参加優先）☎600円

- ①優しい健康食教室
- ☎6月2日(火)（男性対象）・3日(火)（女性対象）各日午前9時30分～午後0時30分☎65歳以上の方
- ②ステキな大人の健康食教室
- ☎6月9日(火)午前9時30分～午後0時30分☎64歳以下の方



ファミリー食育教室 ☎5月7日(木)から電話

☎6月25日(木)午前10時～午後0時30分☎1～18歳の子どもと親☎講話「よく噛んで食べるといいこといっぱい！～噛んで味わう旬の野菜～」、調理実習☎申し込み先着15組（初参加優先）☎600円

成人歯科健康教室 ☎5月7日(木)から電話

☎6月30日(火)午後1時30分～3時30分☎講話「大人のための予防歯科」、歯科相談、効果的な歯磨き実習など☎申し込み先着20人

健康管理課

☎2991-1811

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者に案内を郵送しました。接種希望者は協力医療機関で接種してください。届かない場合はお問い合わせください。

助成期限令和3年3月31日(火)自己負担額5,460円☎令和2年4月2日～3年4月1日に65～100歳の5歳刻みの年齢になる方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫機能障害がある方（障害認定1級程度）☎生活保護受給者は全額公費負担（受給証明書が必要）／過去に自治体の助成や自費で同ワクチン（ポリサッカライド）を接種したことがある方は対象外

がん集団検診申し込みは6月15日(月)まで

☎直接・電申・窓口・健康ガイド付属のはがきで申し込み☎胃（バリウム検査）・肺がん検診☎骨粗しょう症・成人歯科検診は6月1日(月)まで

BCG集団接種 ☎不要

☎5月28日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）☎1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）☎母子手帳、体温計、予診票

こころの健康支援室 ☎2991-1812

つどい ☎不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	5月13日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族 （精神科医参加）	5月7日(木)	
強迫性障害ご家族	5月12日(火)	
発達障害ご家族	5月19日(火)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	5月15日(金)	

健幸ワンポイント

『予防歯科を始めよう』



予防歯科ってなに？

予防歯科とは、むし歯や歯周病などになる前に、歯科医院でのプロによるケアと毎日の家庭でのセルフケアの両方を続けることで、歯と口の健康を積極的に守る考え方のこと。

歯と口の健康づくりが進んでいる欧米では、歯科医院などで定期健診を受けることが習慣になっています。日本でも近年、予防歯科が注目されはじめています。

歯磨きに自信がある人もご用心

毎日歯磨きをしていても、むし歯になった経験はありませんか？自分でケアしているつもりでも、磨き残しはできてしまうもの。

歯ブラシが届きにくいところを磨くには、デンタルフロスや歯間ブラシなどを併用するのがおすすめです。

実は、歯間の歯垢は歯ブラシのみでは約60%しか落とせず、**デンタルフロスとの併用で歯垢除去率が1.5倍に増加**するという調査結果もあります。



自分に合った歯磨き方法を知ろう



▲一生モノの歯。定期的に健診・指導を受けるのがおすすめです。

定期的に歯科医院で指導を受け、自分に合った適切な方法で歯のお手入れをすることが、歯や口の健康だけでなく、全身の健康を保つことにもつながります。

保健センターでは、乳幼児～成人を対象に各種歯科健康教室を行っています。お気軽にご相談ください。

☎健康づくり支援課☎2991-1813

いいトコPhoto



▲お姉ちゃんだよ♥
弟が産まれて赤ちゃん返りする事もありますが、弟が大好きな優しいお姉ちゃんです
●りーまま (中新井)

▶春は毎年やってくる
八国山周辺でシュンランとヤマツツジが春本番の共演。来年は散歩しながら春の花を楽しめますように…
●ひねもすのたり (久米)



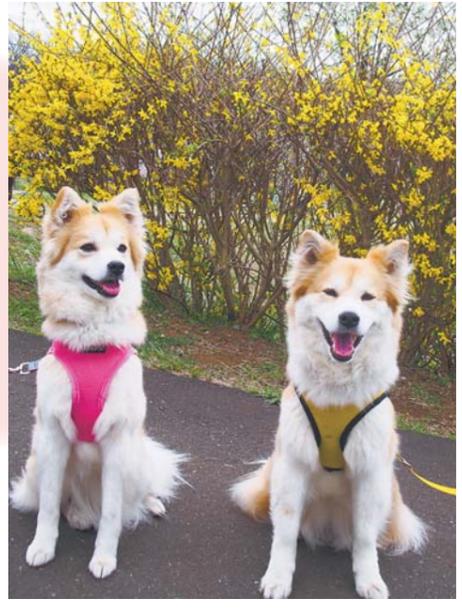
◀いたづら大好き
二人で知恵を絞って色々ないたづらにチャレンジ。あ、水かぶっちゃうよ！
●わたこー (下安松)

さて、次のいたづらは…

来月のエッセイはお休みの予定だけど、写真や絵ハガキなどの作品は募集中だよ！
こんな時こそみんなのほっこりする写真に癒されたいなよ



▼満開の春
保護犬の姉妹と暮らしています。お花も犬の笑顔も満開♪
●保護犬と暮らそう (山口)



みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

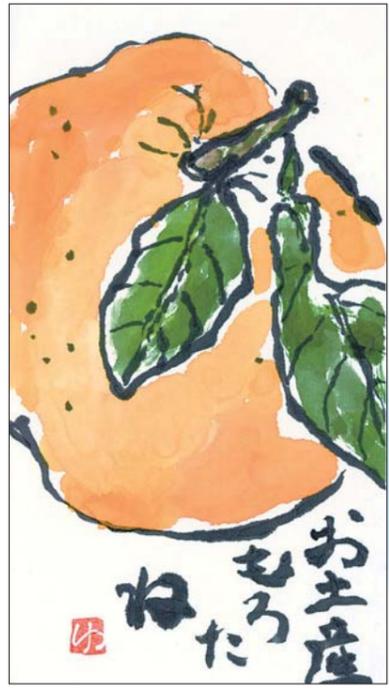
●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501広報課みんなのひろば (住所不要)

いいトコ作品集

◀お土産もろたね
主人が剪定の仕事先でもらってきた甘夏ミカン。思わぬごほうびがうれしい♪
●たーちゅのはは(小手指元町)



誰でもエッセイ

テーマ「私のプチ自慢」

「生涯健康脳」

門脇富雄(こぶし町) クイズにハマって20年。今では、「雑学クイズ集」を自作しています。その数なんと1000点以上。常にアンテナを立てて、日常の中でクイズになりそうなものを探しています。おかげで脳も活性化されている気がします。



脳を鍛えるために、他にもチャレンジしていることがあります。それは、両手を使って文字を書くことです。右手で書いた文字を同時に左手で左右反転させて書くこの練習。毎日風呂でイメージトレーニングを重ね、ようやく実際にペンを描けるまでに。

手塩にかけた椿

比留間澄枝(北秋津) 私の家のベランダには、大好きな椿の花が8本植わっています。淡いピンク色の花がかわいい「ワビスケ」が咲くと、2羽のメジロが飛んできて、仲良く蜜を吸い始めます。その光景を部屋の中で静かに見守っているのが楽しみの一つです。

どの椿も私が挿し木から大切に育ててきたもの。今の小さな鉢植えではこれ以上大きくなれなくてかわいそうなので、今年こそ大きな鉢に植え替えてあげよう。そうすれば、来年はもっとたくさんの花を楽しめるはずだから。

※6月号のエッセイは休載予定

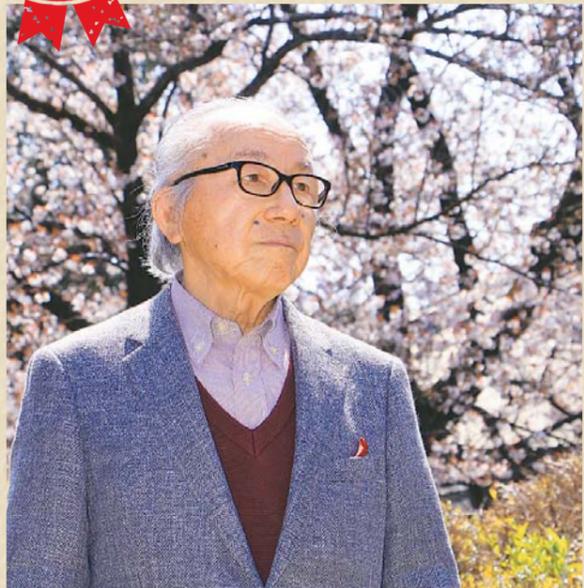
似てるけどツライ

まなしろ(花園) 喉から来る風邪をひいた時だけ、某推理アニメの名探偵の声が出せません。犯人を推理して追いつめていく、若干低めのあの声がバッチリ。でも風邪はツライ。早く治したい！

そして普段は、春日部市が舞台のあのアニメの「○○ちゃん」の声が出せません。もし声優さんが風邪をひいたら、いつでも代役オファー待ちです！というくらい似ています。日常で役に立つことはあまりないのですが。

はつらつ
ところっこ

訪れる人に福が授かりますように。「所沢七福神めぐり」を発案



「所沢七福神めぐり」発案者／郷土史家・歌人
平塚 宗臣さん（久米在住）

所澤郷土美術館館長。65歳で銀行員を退職後、郷土史と短歌を学び始める。所沢の自然と歴史をまちおこしに生かしたいと、「所沢七福神めぐり」を発案（3面参照）。同コースは、地域の関係者の協力を得て令和2年1月に開場した。



▲各ポイントでは、それぞれの神様の像が出迎えてくれる。ところんの御朱印も必見！

うらかな春の日。「絶好のタイミングでいらっしゃいましたね」と所澤郷土美術館の満開の山桜をバックに迎えてくれたのは、同美術館館長の平塚宗臣さん。今年の正月に誕生した「所沢七福神めぐり」の発案者だ。

少子高齢化、人口減少の時代。心の豊かさが求められる今、所沢の魅力をまちおこしに結び付けたいと考えていた平塚さん。健康志向もふまえ、所沢にまだなかった「七福神めぐり」のアイデアが浮かんだ。人が動くこと、人を呼び込むことは、まちの活性化につながる。福を授けてくれる7つの神様をお招きしよう。

7カ所のポイントの選定には、条件があった。「市民の心のよりどころとして親しまれる場所」「駅から比較的近く、交通量が多すぎず安全に歩けるコース」「歴史探訪ができて、ウォーキングやハイキングも楽しめるエリア」。

市内の全ての寺と神社を洗い出して調べた平塚さんの厳しい条件を満たしたのが、八国山から荒幡富士周辺にかけてのコースだった。平安から鎌倉時代にわたる歴史ロマン、みどりと起伏に富むウォーキングに適した道、所沢の主流・柳瀬川が貫く地域。期せずして、平塚さん自身が生まれ育った最もなじみの深いエリアだった。

地域の7つの古刹の住職に呼びかけ、檀家など多くの地域住民の協力を得て、七福神めぐりの開場に向けて活動が始まった。7つの新しい像がそれぞれの寺院に迎えられ、ところんのマーク入りの新たな御朱印も作成した。「関係者の皆さんの熱意と協力がなければ、実現しませんでした」平塚さんの声に力がこもる。「所沢には眠っている宝、資源がたくさんある。先人たちが遺してくれた宝を掘り起こして、まちおこしに生かしたい。それには、民間が中心になって動くのがいいんです」。

こうして誕生した「所沢七福神めぐり」。最初の1カ月で約1,000人が訪れたという。「これから、いかにまちおこしに結び付けていくか。周辺事業者とのタイアップなど、いろいろな展開もありそうです」。

誕生したコースに「八国山・荒幡富士コース」と名付けたのは、後に新たな「所沢七福神めぐり」のコースが続くことができるように、との思いからだ。所沢に住む人に、地域の魅力に気付いてほしい。たくさんの方が所沢を訪れ、愛着を持ってほしい。そして、この地を巡る全ての人に健康と幸福が授かりますように。郷土史家、歌人、私設美術館の館長など多忙な日々を過ごしながら、平塚さんの夢は続く。（取材：加賀谷）

今月のプレゼントクイズ！

自由が丘で大人気の焦がしクレープが、埼玉県内に初上陸！

クレープブリュレ ペア2個セット (1,200円相当 ×25組)



日本初の
焦がしクレープを
ご堪能あれ！



買 うのに2時間待ちという伝説を作った大人気クレープ店の姉妹店が、新所沢にオープン！パリッとほろ苦い表面とバナカスタードを使った特製クリームを、ふわふわの生地で包んだ一品。一口ごとに、□の中に幸せが広がります♪

●クレペイトーキョー
埼玉所沢店
松葉町23-20
☎2902-6474
(午前11時～午後7時
/木曜定休)

◎店内にイトインスペースがあります。

◆今月のクイズ

8・9・11面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（5月10日(日)締め切り）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦5月号の感想を記入し、〒359-8501広報課（住所不要）に郵送・市印（Qプレゼント）で応募※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中！

詳細は、市印（Qプレゼント募集）をご覧ください。



市印

読者感想文

●施政方針というものがどのようなものか今まで考えたことがなかったのですが、わかりやすくまとめてあったので興味を持ってました（緑町・20代）

●施政方針を読みました。子どもがまだ小さいので、子育てする環境が良くなってくれたらと思いました（喜多町・30代）

●表紙が春らしくて、お花見気分を味わうことができました（緑町・40代）

編集から ●ライトアップされた東川の桜並木が印象的な4月号。特集の施政方針には、これからの所沢市の動きがまとめられています。桜の季節とともに始まった今年度の所沢市にご注目ください。

●新型コロナウイルスに備えて、初めの行動がわかって少し不安が解消されました（北秋津・40代）

●QRコードが載っているので、すぐ手に取れる場所に保管しようと思います（山口・50代）

編集から ●猛威を振るう新型コロナウイルス。正しい情報は正しい情報源から。誤った情報に惑わされないように注意しましょう！

●「お礼を言わせて」がテーマのエッセイからは、どれも書き手の思いが伝わりました（青葉台・70代）

編集から ●なかなか伝えられない「ありがとう」の一言。ストーリーのある内容に感動の声が多く寄せられました♪

編集後記

●新型コロナウイルスの影響を受けられた方々にお見舞い申し上げます。医療従事者の皆さんをはじめ、出勤せざるを得ない方々を守るためにも、不要不急な外出の自粛が一層求められます。広報とこざわの掲載情報も、発行後に変更になる場合があります。4面でご紹介した方法で最新の情報をご確認ください。感染の収束と、明るいニュースをお届けできる日が1日でも早く来るよう、願っています。（宮崎）

●桜をゆっくり愛でることなく過ぎた春。特集の所沢七福神を親しい人たちと巡る日も少し先になりそうですが、楽しみに待ちたいと思います。神様たちはきっと待っていてくれるはずですから（加賀谷）

●本号から新たに広報紙の担当となりました。「東西連絡道路(8面参照)」は開通初日に通ってきました。4月にはミュージアムリニューアルし、魅力たっぷりな所沢。旬な情報をお届けします！（齋藤）



▲多摩湖と合わせて約2万本が花を咲かせる狭山湖の桜。見頃を迎えた3月27日(金)、ゆったりと流れる時間の中で、静かに揺れる湖面のさざ波と桜のコントラストが映えていました。
写真：中村 仁

◀3月21日(土)、樹齢約150年の金仙寺のしだれ桜が見頃に。下から見上げるとまるでシャワーのよう。毎年変わらぬ美しさをカメラに収める参拝客の姿もありました。
写真：滝島利男

撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▲東川の両岸に咲いた約800本の桜並木。3月24日(火)はこの時季として珍しく降った雪とのコラボレーションが見られました。
写真：遠井洋子



桜も雪化粧

満開の桜をスライドショーで！QRコードまたは市庁舎(Ｑ広報動画)からご覧ください。



▲晴天の3月26日(木)、小手指町の砂川堀では鮮やかなピンク色のしだれ桜が花を咲かせました。閑静な住宅街に溶け込むこの場所は、周辺の人々の憩いの場として愛されています。
写真：八木豪彦

▲新型コロナウイルスの感染が疑われる場合や同ウイルスに関する情報は、本号4面をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くの場合は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日(祝)	やましろ内科クリニック	内、腎内	東所沢和田2-4-20	2946-9322
	すぎうら乳腺消化器クリニック	外、乳外、消外、内	緑町2-13-15	2006-7115
	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南2-21-7	2943-1581
5月4日(祝)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	町田整形外科医院	整、外	松葉町4-22	2992-5873
	はらこどもクリニック	小、アレ、内、糖内	小手指町2-1379	2926-4333
5月5日(祝)	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	おおたけ眼科 小手指医院	眼	小手指町1-8-5食品館イトーヨーカドー2階	2935-3665
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11イトビル1階	2992-3200
5月6日(休)	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
	賀古整形外科	整、外、リハ、形	北秋津124-1	2924-9771
	溝渕内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
5月10日(日)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル2階	2929-5670
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
5月17日(日)	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
	平沢スリープ・メンタルクリニック	精、神内、心内	くすのき台1-10-10 TOSHIビル2階	2941-2711
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
5月24日(日)	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
	所沢ハートセンター付属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオヒルズ新所沢駅前101	2929-1801
5月31日(日)	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	前田クリニック	産、婦	緑町3-14-5	2920-4920
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
6月7日(日)	西部クリニック	消、内、整、皮	南住吉22-33	2926-5851
	小手指整形外科	整、リウ、外、リハ	小手指元町3-2-31	2947-3321
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○※	×

※5月3日(祝)～5日(祝)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)、6月7日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…5月4日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)、6月7日(日)/午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎ 048-824-4199 ※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応