

新型コロナウイルス感染症 関連情報

まだまだ気を緩められない新型コロナウイルス感染症対策。自分と大切な人の命や暮らしを守るために、一人ひとりが正しい情報の確認と冷静な行動、そして「新しい生活様式」を心掛けましょう。

◎5月20日時点の情報を掲載しています。詳細や最新情報は、市HPをご覧ください。なお、電話番号の市外局番「04」は省略しています。



保健センター健康管理課
☎ 2991-1811

所沢市長から皆さんにお伝えしたいこと

市民の皆様、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ゴールデンウィークやその後においても不要不急の外出等の自粛にご協力いただきありがとうございます。皆様のご協力により、本市の新規感染者は減少しています。また、医療や介護を始め、それぞれの現場で任務を遂行されている皆様に、心より感謝いたします。

東日本大震災を機に「自然の制圧」から「自然との共生」へ歩みを変えた本市ですが、この「コロナ禍」を通じ

て、ウイルスへの人間の対し方も、やはり同じなのではないかと感じています。

また、自然もご近所さんも、商店も農家も、学校もそして勤務先の会社も、みんなつながっていて影響を及ぼし、支え合って「私」を守ってくれていた。コロナ禍を通じてそんなことに気づいた気もするのです。

「私」の周りの全てのものは、みんなそれぞれ共生しながら「私」を支えてくれていました。

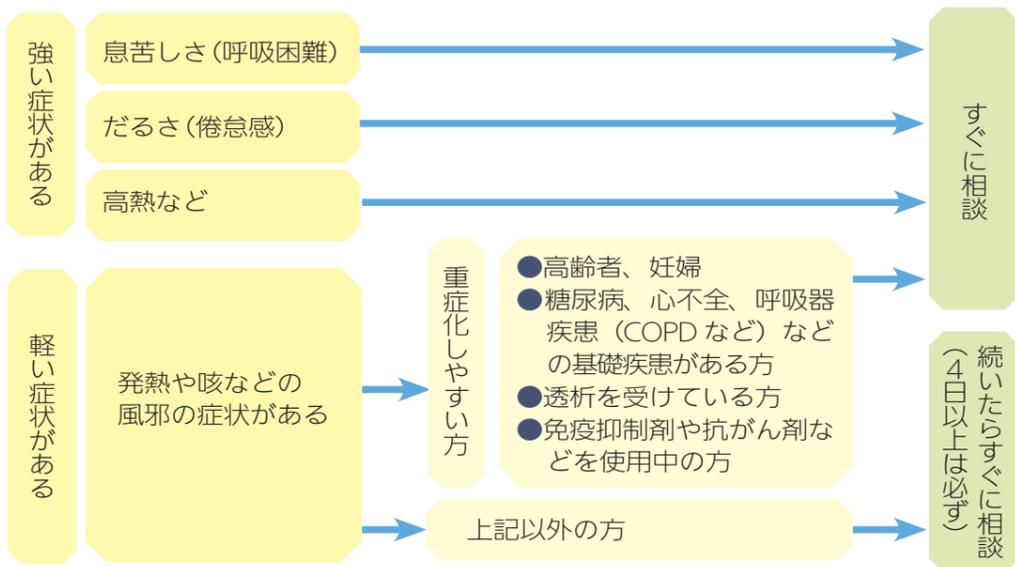
経済や生活が元通りになるためには、長丁場の対応が必要です。「共生」を心にとめて周りの全てのモノ・コトを大切に、焦らずたゆまず、この困難を乗り切っていきましょう。

令和2年5月20日

所沢市長 藤本 正人

#命を守るために

「感染したかも？」相談の目安が変わりました



「PCR検査センター」が開設されます

市民医療センターに、所沢市医師会との連携によるPCR検査センターが6月3日(水)に開設されます。PCR検査は、かかりつけ医を通じた、必要性を判断した上での完全予約制となります。

相談先

- かかりつけ医
- 県民サポートセンター (24時間受付)
☎ 0570-783-770
- 帰国者・接触者相談センター (平日昼間)
☎ 2954-6212 (狭山保健所)

「新しい生活様式」を実践しよう

所沢での感染状況は落ち着きを取り戻しつつありますが、新型コロナウイルス感染症は私たちが中長期的に向き合わなければならない問題。緊急事態宣言が解除された後も、感染予防を意識した生活を実践しましょう。感染拡大を予防するためには、一人ひとりの日常的な心掛けが重要です。



▲詳細は厚生労働省HPをご覧ください。



こころに不安を感じたら…

長引く自粛生活や、先行きの見えない生活の不安。こころに強い不安やストレスを感じたら、こころの相談ダイヤルに相談してみませんか。精神保健福祉士がお話を伺います。相談は、電話のほかメールでもお受けします。

◆こころの相談ダイヤル

☎ 2991-1812 (月～金曜午前9時～午後5時15分)、
✉ to-kokoro@city.tokorozawa.lg.jp

