

## あの人に贈りたい①

### ～所沢ブランド特産品～

問産業振興課 ☎2998-9157



### 農民煎餅

OECマルシェ  
☎2930-2325

おかげ  
**所沢を知る 陸稲と狭山茶の融合**

所沢では、畑で作る稲（陸稲）が栽培され、それを団子や煎餅にして農作業の合間のおやつとして親しまれてきました。そんな所沢の歴史や生活を感じられる商品が「農民煎餅」。醤油・煎茶・甘味の3種類の煎餅が2枚ずつと、6個の狭山茶ティーバッグがセットになっています。高級感のあるパッケージで親しい人へのお土産や贈答品としてもぴったり。お煎餅と狭山茶を楽しみながら、大切な人たちとほっと一息、所沢のことを話しませんか？



商品や販売店の詳細は  
同特産品HPをご覧ください。



### 仕事に役立つパソコン講座①パワーポイント初中級②エクセル初中級

日 ①6月17日(木)・18日(金)午前9時30分～午後4時30分(全2回) ②6月19日(土)・20日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

場 生涯学習推進センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①簡単な文書の作成ができる方 ②文字入力ができる方

定 抽選各8人

内 ①図表・動き・音を入れたプレゼンテーション資料作成など ②表作成・編集・関数・グラフ作成など

費 5千円(求職者は免除の場合あり)別途テキスト代2,200円

申 5月14日(金)までに産業振興課に電話・電話 ☎2998-9157

電 ☎2998-9157

バ ージョンは2013です

### ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

日 6月15日(火)・17日(木)・22日(火)午前9時30分～午後4時(全3回)

場 新所沢まちづくりセンター

対 市内在住の20歳以上の方

内 援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普通救命講習など

◎ 動きやすい服装で参加してください。

申 所沢市ファミリー・サポート・センターに直接・電話・FAX ☎2921・0070 FAX ☎2921・0076

### 高齢者囲碁・将棋大会

日 7月2日(金)午前9時10分～

場 市民文化センターミューズ

対 市内在住で60歳以上の方

定 いずれも抽選 囲碁：52人 将棋

### トコフィット養成講座

トコフィット元氣百歳体操のサポートとして、介護予防の知識や技術を身に付けます。

日 6月4日～7月16日の金曜午後2時15分～4時15分(6月25日除く全6回)

場 とも福祉の未来館

対 受講後、トコフィットとして活動できる方

定 申し込み先着30人

申 5月7日(金)～17日(月)に高齢者支援課に電話 ☎2998-9120

### いきいき健康体操教室

①プール利用 ②健康体操

日 ①6月4日～7月30日の金曜午後0時45分～2時45分(7月23日を除く全8回) / スイミングクラブネサンス新所沢(新所沢駅から徒歩10分) ②6月3日～8月5日の木曜午後1時45分～3時15分(全8回) / コナミスポーツクラブ所沢(西所沢駅から徒歩8分)

申 5月12日(木)までに各施設に電話 ☎2942・6360(土・日・曜、祝日、4月30日除く午前10時～午後6時) ☎0570・000・573(土・日・曜、祝日除く午前10時～午後5時)

場 高齢者支援課 ☎2998-9120

### 脳若返り講座

楽しんで認知症予防しませんか？

日 6月3日～7月22日の木曜午前10時～正午(全8回)

場 セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)

対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定 抽選25人

内 講義、実践(脳体操、筋トシなど)

申 5月12日(木)までにセントラルスポーツ(株)に電話 ☎03・5543・1888(土・日・曜、祝日除く午前10時～午後6時)

場 高齢者支援課 ☎2998-9120

### 中途失聴者や難聴者のための

手話講座

日 6月3日(木)～令和4年3月17日(木) (全14回)

場 とも福祉の未来館

対 市内在住・在勤の中途失聴者、難聴者

定 15人

費 テキスト代、教材費は自己負担

申 5月21日(金)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出 ☎2939・5064

### 弁護士

弁護士事務所

日 5月8日(土)午後1時～4時(受付午後3時30分まで)

場 埼玉弁護士会法律相談センター

対 建設現場や石綿製品取扱工場などで石綿加工品(アスベスト)を扱う仕事をしていた方

相 談 電 話 番 号 ☎048・8666・5222(当日のみ)

場 埼玉アスベスト弁護団・埼玉土建一般労働組合 ☎04・29335・6311

### アスベスト無料相談ダイヤル

5月22日(土)午前10時～午後3時

場 建設現場や石綿製品取扱工場などで石綿加工品(アスベスト)を扱う仕事をしていた方

相 談 電 話 番 号 ☎048・8666・5222(当日のみ)

場 埼玉アスベスト弁護団・埼玉土建一般労働組合 ☎04・29335・6311

### 募 集

とろざわ応援食事券の取扱飲食店を募集

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した市内の飲食店などを支援するため、30%のプレミアム付「とろざわ応援食事券」の取扱店舗を募集中です。申し込み方法など詳細は専用HPまたは市役所別館商業観光課、まちづくりセンター、所沢商工会議所(元町)で入手できる申込用紙をご覧ください。

申 市内にある飲食店

取 扱 店 舗 専 用 電 話 ☎0570・064・825(土・日・曜、祝日除く午前9時15分～午後5時15分)

防 犯 ポ ス タ ー を 募 集

申 市内在住・在勤・在学の方

◎ 詳細は市HP(Q.防犯ポスター)をご覧ください。

申 6月10日(木)までに 市内在学の小・中・高校生は学校に提出 市内在住・在勤の方は市役所1階防犯対策室に直接

問 同 室 ☎2998-9090

### クイズ②

障害や認知症で判断能力が低くなったときのために知っておくと安心!

### 成年いっつけ〇制度

ヒント・7面 応募方法は15面