

9月1日は防災の日

わが家の備えを点検しよう

備蓄品を購入してそのままにいませんか？食料のほか、電池などの消耗品にも使用期限があります。いざという時に使えないということがないように、この機会に備蓄品の点検をしましょう。



☎危機管理室 ☎ 2998-9399

✓ 自宅の備蓄品例（最低3日分、推奨7日分）

◆感染症対策

- マスク
- アルコール消毒液
- 除菌シート
- スリッパ
- タオル
- 体温計
- 使い捨て手袋



◆食料品

- 主食（アルファ米、乾パンなど）
- 缶詰やレトルトのおかず
- 飲料水
- おやつ

◆応急薬品

- ばんそうこう
- 消毒液
- 常用薬
- お薬手帳
- ◆生活用品
- 衣類・下着・靴
- ティッシュペーパー
- 使い捨てカイロ
- 軍手
- 雨具
- ビニール袋（大小）
- 洗面用具



◎東京都のHP「東京備蓄ナビ」で、家族構成やペットの有無などから備蓄品や量の目安を確認できます。



- 携帯トイレ
- 卓上コンロ、ガスボンベ

◆非常持出用

- 懐中電灯
- 乾電池
- 携帯ラジオ
- 携帯電話の充電器
- 貴重品
- 現金
- ◆乳幼児がいる家庭
- ミルク
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食



- 子供用紙おむつ
- お尻ふき
- 抱っこひも

◆高齢者がいる家庭

- 大人用紙パンツ
- 杖
- 補聴器
- 入れ歯
- 持病の薬
- ◆女性の備え
- 生理用品
- 中身の見えないゴミ袋
- 防犯ブザー／ホイッスル



9月9日は救急の日 いつ起こるかわからない

病気・けがに備えよう

！ 病気やけがが発生！ どうしよう！

意識がない・けいれんしている！

Yes ▶▶

◀◀ No

すぐに119番へ！

24時間対応

☎ #7119

（IP電話などは☎048-824-4199）に電話！

▼ 音声ガイダンスに沿って ▼ 3つの窓口にアクセス ▼

事前に備えることで 突然のことにも慌てずに 対応できます



POINT 相談のポイント

- ・誰が
- ・いつから
- ・どんな状況か

を事前にメモしておく、落ち着いて相談できます。

病院に行くべきか迷う…
どんな手当や処置ができる？

👶 子どもの相談 ▶▶ 1 を押す
（対象：中学生まで）

👤 大人の相談 ▶▶ 2 を押す

受診できる病院を探したい…

🏥 医療機関の案内 ▶▶ 3 を押す

（歯科・口腔外科・精神科除く）

◎聴覚障害者専用☎048-831-0099
依頼書は県HP（救急医療機関案内）で入手できます。



防災・救急にさらに備えませんか

ママパパ防災講座～備えて安心！我が家の防災～

- 📅 9月25日(日)午前10時～正午
- 📍男女共同参画推進センターふらっと
- 📍申し込み先着15人
- 📌子育て世帯に必要な「オーダーメイド」の備えについて
- 🗣️NPO ママプラグ
- 📞9月2日(金)から同センターに電話・電申/☎2921-2220



応急手当普及員養成講習

- 📅📍10月8日(出)～10日(祝)午前8時30分～午後5時15分（全3日）／狭山消防署（狭山市駅から徒歩15分）
- 📌所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後に救命講習指導に協力できる方
- 📍申し込み先着20人
- 💰3,850円（教材費）
- 📞9月12日(月)午前9時から埼玉西部消防局救急課に電話／☎2929-9123（土・日曜、祝日除く午前9時～午後5時15分）