

## 主な内容

- 4面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 5面 高齢者インフルエンザ予防接種
- 7面 ところざわまつり 市民フェスティバル

### 特集

## 街の変化の秘密

～クカクセイリって何だ?～



After



Before



⚠ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は9月20日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,240人(+15人) 男169,978人(-11人) 女174,262人(+26人) 🏠 世帯数167,058世帯(+132世帯) 令和4年8月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



**特集**  
**街の変化の秘密**  
~クカクセイリって何だ?~

安全に、安心して、便利に生活できる街に必要なものは？  
それらをまとめて考え、ある程度の広さの区域を整備する街づくりの手法、「区画整理」。みんなで考え、街が生まれ変わる区画整理とは？職員がやさしく解説します。  
☎市街地整備課 ☎ 2998-9208

**暮らしやすい街に必要なものって？**

暮らしやすい街には、何が必要？  
きれいな公園、みどり、通りやすい道路、防災や衛生のことも考えられています…  
これらをまとめて整備する方法のひとつが、「区画整理」なんです。  
自分たちの街の将来のことを考えている中学生2人と一緒に、所沢の街づくりを考えてみましょう。



公園でしょ、  
広くてまっすぐで安全な道路に、  
みどりも残ってほしいし…

▲みどりの多い街に住みたい  
中学生・莉央さん

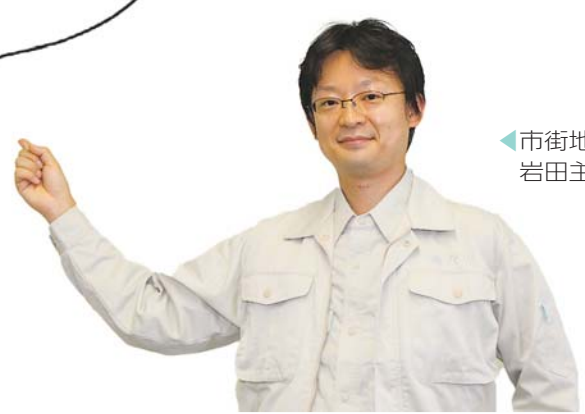


ひとつひとつ整備していきたく  
へん！  
まとめて一度にできる、いい方法  
ってないのかな？

▲街の未来が気になる  
中学生・七海さん



ナイスな疑問だね。  
実は、道路や公園をまとめて整備する  
方法があるんだ。それは…  
**「区画整理」！**



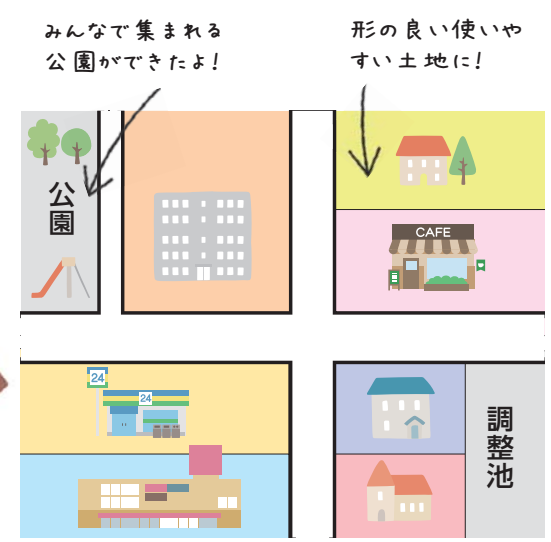
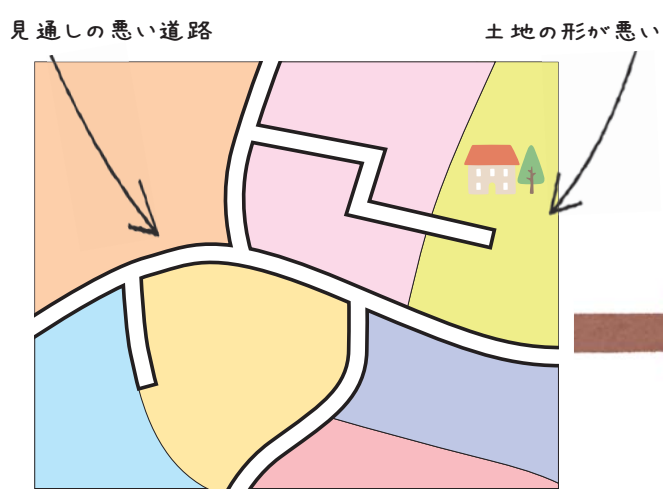
◀市街地整備課  
岩田主査

**クカクセイリってなんだ？**

正確には「土地区画整理事業」といいます。地域の人たちが少しずつ出し合った土地をまとめて整備。歩きにくい場所や曲がり角の多い道路、街灯のない道、小さな公園などの問題もまと

めて解消。暮らしやすい街をつくることのできる街づくりの手法です。  
整備にあたっては、暮らしている人たちの意見やアイデアも出し合って進めていきます。

見通しの悪い道路や形の悪い土地などが多く、生活がしにくそうな区域を区画整理することで、見通しの良い安全な道路や、みんなで遊んだり、災害時に避難できたりする公園、大雨の時に一時的に雨水を貯めて洪水を防ぐ調整池などが整備されます。  
このように、きれいで安全な住みやすい街へと、一度にまとめて整備することができるのです。



## 公園やみどりも 街が変わった!

昭和32年から始まった所沢市の区画整理事業。現在までに15カ所の事業が完了しています。その面積は、ベルーナドーム約163個分!

見通しの良い道路や憩いの場となる公園など、区画整理によって街が暮らしやすく整備されました。



① ▲新所沢駅西入口交差点



③ ▲ちやうじやくほ 長者久保公園



⑤ ▲遊歩道

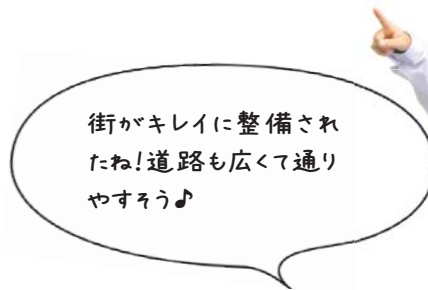
- ①北所沢土地区画整理事業
- ②第二上新井特定土地区画整理事業
- ③所沢駅東口土地区画整理事業
- ④第二椿峰土地区画整理事業
- ⑤中富南部特定土地区画整理事業



② ▲上新井公園



④ ▲区画道路



街がキレイに整備されたね! 道路も広くて通りやすそう♪



## 市内各地で区画整理が進行中

現在、所沢駅西口や若松町など、市内4カ所で区画整理が進行中。

令和5年度からは三ヶ島工業団地周辺地区、下安松東地区で区画整理が予定されています。



街が変わっていく姿が見られるのは今だけだよ

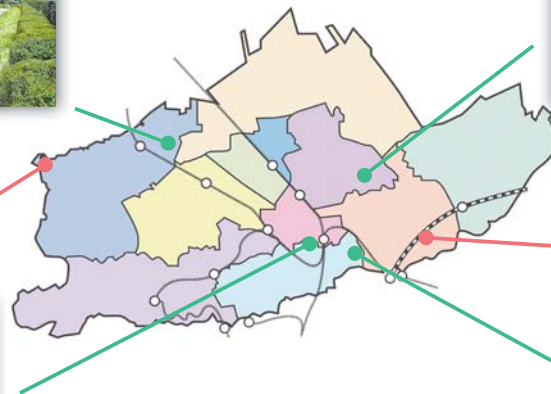


▲狭山ヶ丘地区 (昭和62年度～)

三ヶ島工業団地周辺地区 (令和5年度～(予定))



▲所沢駅西口地区 (平成27年度～)



▲若松町地区 (令和元年度～)

下安松東地区 (令和5年度～(予定))



▲北秋津・上安松地区 (平成29年度～)

## これからの街づくり

暮らしたい街のかたちは、私たちをとりまく環境や意識の変化によっても変わっていきます。

これからは、地球温暖化対策、ゼロカーボン、みどりの保全など、大きな視点から考えていくべき課題もあります。

行政だけでなく、暮らす人たちみんなの協力が不可欠。そしてもちろん、未来の所沢を担う若い人たちの力と知恵も。

街づくりに終わりはありません。みんなで考えていきませんか?



### もっと教えて! 区画整理!

Q. 区画整理って市が行っているの?

A. 所沢市の場合は、市が中心となって事業を行う「市施行」と、土地の所有者などが組合を作り、地域の人々と話し合いながら事業を行う「組合施行」で区画整理を行っています。

Q. 区画整理した住所はどうなるの?

A. 区画整理をすると、土地の大きさや場所が変わり、それにより住所や地番が変わることがあります。これを「町名地番変更」といいます。

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

手洗いやマスクの着用など、感染対策の基本は変わりません。  
マスクを着用しない場合であっても、引き続き、手洗い・「密」回避といった感染対策の継続にご協力ください。

保健センター健康管理課  
☎2991-1811

◎9月16日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。



▲新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（Q新型コロナウイルス）に掲載しています。



▲ワクチン接種の情報は、随時市HP（Qワクチン接種）に掲載しています。

## ワクチン接種情報

### オミクロン株対応ワクチン接種開始

1・2回目接種を完了した12歳以上の方を対象に9月下旬から開始しました。当初は国から供給されるワクチンの量に限りがあるため、下記の方から接種を進めていきます。

- ▶4回目接種券をお持ちで、かつ未接種の方
  - ▶50歳以上で3回目接種から5カ月以上経過した方
- ◎ワクチン供給量に応じて、接種券の発送を順次拡大していきます。

#### 4回目接種券の発送スケジュール

50歳以上	10月上旬以降、順次発送
12～49歳	ワクチン・接種体制が整い次第、順次発送

◎3回目が未接種の方は、体制が整い次第接種開始予定です。

## 集団接種会場（保健センター）へのアクセス方法

駐車場の混雑が予想されますので、集団接種会場（保健センター）には、公共交通機関や無料送迎車（ハイヤー）または徒歩でお越しください。交通機関でのアクセスは下記をご覧ください。

電車・徒歩	西武新宿・池袋線「所沢駅」東口から徒歩 15分	
西武バス 「市民医療センター入口」下車	所沢駅東口	「航空公園駅経由エスティティ所沢」行き・「航空公園駅」行き
	航空公園駅東口	「所沢駅東口」行き
ところバス 「保健センター」下車	所沢駅西口	南路線（吾妻循環・山口循環）
	航空公園駅東口	東路線（松井循環）・南路線（山口循環）
	東所沢駅	東路線（松井循環）

### 小児（5～11歳）の3回目接種を開始

接種対象者は1・2回目接種が完了し、5カ月以上経過した5～11歳です。使用するワクチンは、ファイザー社のワクチン（小児用）です。9月12日（月）以降、2回目接種日から5カ月以上経過した5～11歳の方に接種券を順次発送しています。お手元に届きましたら、是非ワクチン接種をご検討ください。

◎3回目接種時12歳に到達していた場合は、大人用のファイザー社のワクチンを接種することになります。



市コールセンター  
☎0570-005527（ナビダイヤル）  
FAX 0570-200685  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分／土・日曜、祝日含む

## マスク着用が困難な方へのご理解を

### ◆意思表示カード

病気やアレルギー、障害などにより、マスクの着用やアルコール消毒が困難な方のために「意思表示カード」を作成しました。市HP（Q意思表示）からダウンロードしてご利用ください。



◎意思表示カードを使用する場合であっても、できる範囲での感染防止対策の徹底をお願いします。

なお、カードを着用していなくても実施が困難な方はいらっしゃいますので、皆さまのご理解をお願いいたします。

保健医療課☎2998-9385

理由があってマスクをつけられません ◎このカードは所沢市が作成しています。	理由があってアルコール消毒ができません ◎このカードは所沢市が作成しています。
理由があってマスクをつけられません ◎このカードは所沢市が作成しています。	理由があってアルコール消毒ができません ◎このカードは所沢市が作成しています。

## ワクチンに関するコールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター  
0570-005527（ナビダイヤル®）  
FAX 0570-200685  
✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分／土・日曜、祝日含む  
◎年末年始（12月29日～1月3日）を除く  
☑予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

◆埼玉県の専門相談窓口  
0570-033-226（ナビダイヤル®）  
FAX 048-830-4808  
受付時間 24時間（土・日曜、祝日含む）  
☑接種後の副反応などについて、医学的知見が必要となる専門的な相談

## 発熱などの症状があるとき

- ▶かかりつけ医に相談
- ▶かかりつけ医がない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず電話などで予約してから受診
- ◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（完全予約制）



▲県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

### ※上記ホームページが見られない方はこちら

▶埼玉県受診・相談センター  
☎048-762-8026 FAX 048-816-5801  
（午前9時～午後5時30分／土・日曜、祝日含む）  
▶県民サポートセンター  
☎0570-783-770（24時間受付）FAX 048-830-4808  
◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

# 高齢者インフルエンザ予防接種

問保健センター健康管理課  
☎2991-1811 FAX2995-1178

**実施期間** 令和4年10月20日(木)～5年1月31日(火)  
**接種当日**、所沢市に住民登録をしている次のいずれかの方  
 ▶ 65歳以上 ▶ 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる

免疫の障害で障害認定1級程度  
 自己負担額1,500円  
**留意事項**  
 ▶ 年度内1回接種可能  
 ▶ 実施医療機関(下表)に予約して接種  
 ▶ 下表以外または県内の他市町村で接種を

希望する方は、健康管理課にお問い合わせ  
 ▶ 病気や発熱など、体調が悪いと感じる場合は接種を延期  
 ▶ 生活保護受給者は無料(証明書が必要)  
 ▶ 新型コロナウイルスワクチンとの同時接種可能

## 実施医療機関

◎ワクチンの在庫状況などにより、希望の医療機関で接種できない場合があります。また、実施医療機関に変更が生じる場合があります。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
雨宮医院	2925-5370	アイリスクリニック所沢	2923-2921	荻野医院	2948-1181
かないクリニック	2926-1001	岩下悦郎消化器内科クリニック	2928-3636	さけみ眼科	2947-4382
上新井くろかわクリニック	2903-7800	おくもとクリニック	2903-8320	田中耳鼻いんこう科	2948-1166
上新井さとうクリニック	2940-1156	久我クリニック	2923-8005	所沢緑ヶ丘病院	2948-8181
かわかつクリニック	2920-2200	航空公園西口内科	2936-8805	中山内科医院	2926-8332
きたはたファミリークリニック	2947-0011	佐々木記念病院	2923-1123	並木病院	2928-1000
小手指医院	2949-3118	瀬戸病院	2922-0221	新美内科	2948-5208
小手指整形外科	2947-3321	デルタクリニック	2996-5157	西埼玉中央病院	2948-1111
小手指タワークリニック	2920-1717	所沢診療所	2924-0121	西島消化器・内科クリニック	2923-0005
さいとう内科クリニック	2936-8700	所沢内科クリニック	2922-2210	陽だまりの丘クリニック	2935-7335
彩のクリニック	2949-1118	西山内科医院	2925-3522	三浦クリニック	2938-2887
鈴木内科医院	2922-6160	はちす診療所	2993-0338	やまもとキッズクリニック	2938-7787
所沢ハートセンター	2940-8611	平沢スリープ・メンタルクリニック	2941-2711	わかさクリニック	2949-2426
豊川医院	2948-1122	ふく在宅クリニック	2968-7872	あすみクリニック	2928-5881
波多野医院	2924-7885	星の宮クリニック	2921-3877	伊藤内科	2922-2915
はらこどもクリニック	2926-4333	溝渕内科医院	2922-8381	かがやきクリニック	2991-7511
堀江医院	2949-8811	峰の坂産婦人科	2923-4313	くにとみ内科外科クリニック	2993-9213
やまさき内科クリニック	2929-8866	宮本町内科クリニック	2903-1088	西部クリニック	2926-5851
あだち内科クリニック	2929-0001	矢島整形外科	2995-3863	徳島内科クリニック	2929-6366
今城内科クリニック	2939-2006	柳内医院	2922-2005	所沢中央病院健診クリニック	2997-5500
かえで内科医院	2939-3555	わかさクリニック所沢	2968-5421	額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585
けやき台どんぐりクリニック	2923-8171	所沢秋津診療所	2945-8899	福元内科クリニック	2920-1155
すぎうら乳腺消化器クリニック	2006-7115	所沢市市民医療センター	2992-1152	松が丘クリニック	2928-5666
せき循環器・内科クリニック	2922-4970	所沢腎クリニック	2945-6600	むさしクリニック泌尿器科内科	2998-1850
そらいろファミリークリニック	2928-0070	所沢第一病院	2944-5800	愛クリニック	2937-3630
高橋耳鼻咽喉科医院	2939-9108	ほさか内科クリニック	2941-5731	青木クリニック	2943-1036
ひろせクリニック	2920-2111	まつおか内科クリニック	2945-7911	うだがわクリニック	2997-4880
双葉クリニック	2922-5171	村田医院	2997-5051	けやき内科	2995-2299
前田クリニック	2920-4920	矢倉内科クリニック	2945-5656	こぶしクリニック	2993-5866
吉川外科胃腸科医院	2923-5670	安松クリニック	2991-6446	みずの内科クリニック	2942-4100
吉村内科医院	2922-2298	やましろ内科クリニック	2946-9322	新所沢ひろ内科	2991-6767
葵クリニック	2937-5221	横山医院	2944-9360	梨子田内科クリニック	2996-3181
おうえんポリクリニック	2990-5818	かわぐち内科クリニック	2951-1717	マツバクリニック	2995-5131
北所沢病院	2943-3611	くわのみ本郷クリニック	2946-8890	宮川医院	2992-3200
木村医院	2942-5411	豊原医院	2944-6433	吉岡クリニック	2942-3116
埼玉西協同病院	2942-0323	はらだクリニック	2945-8769	桂医院	2924-0086
島内科医院	2926-0080	東所沢眼科クリニック	2944-8380	所沢明生病院	2928-9110
所沢メディカルクリニック	2943-1581	東所沢整形外科	2951-5201	横田医院	2928-7117
		東所沢病院	2944-2390	米島医院	2922-3675

# 知って納得 相談して安心 成年後見制度

問地域福祉センター ☎2922-2115

## 成年後見制度のいろは

「どこに相談すればいいかわからない」「どのような人が後見人に選ばれるのか？」などの疑問に経験豊富な弁護士がやさしく解説します。  
 10月7日(金)午前10時～正午  
 場こどもと福祉の未来館  
 市内在住・在勤の方、福祉関係者  
 定申し込み先着50人  
 調埼玉弁護士会・藤川久之さん

問所沢市成年後見センターに電話・FAX/☎2929-1711 FAX2923-4780(土・日曜、祝日除く午前9時～午後6時)



## 成年後見なんでも電話相談

「成年後見制度を利用したい」「そもそもどんな制度なの？」などの相談を後見実務に詳しい弁護士・司法書士・社会福祉士がお答えします。お気軽にお電話ください。  
 10月22日(土)午前10時～午後4時  
 成年後見制度の利用を検討している方

専用番号048-845-3185  
 問県・地域包括ケア課  
 ☎048-845-3185



## 令和5年度 入園申し込みスタート

☎保育幼稚園課 ☎2998-9126

令和5年4月からの幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育事業の入園申し込みに必要な願書、入園のしおりを配布します。

### 施設の種類の種類

施設	幼稚園 ※1	認定こども園		保育園	地域型 保育事業
		幼稚園部分	保育園部分		
対象年齢※2	3～5歳	0～5歳		0～2歳	
利用時間	朝～昼すぎ(夕方※3)		朝～夕方		
認定区分	1号認定		2・3号認定		3号認定
特徴	幼児期の教育	幼稚園部分と保育園部分を併せ持ち、地域の子育て支援も行う		保護者に代わって保育を行う	8～19人の小規模保育

※1…子ども・子育て支援新制度に移行済みの施設と、未移行の施設あり。未移行の幼稚園を利用する場合は、市への申請不要

※2…5年4月1日時点の年齢

※3…預かり保育により、夕方まで利用できる場合あり

### 教育・保育給付認定区分

▶ 1号認定…教育を希望する場合に申請

▶ 2・3号認定…保育が必要な場合に申請

0～2歳は3号、3～5歳は2号に分類

共働き世帯など、保育の必要な事由が必要



## 高校・高専・専門学校・大学などの 入学準備金をお貸しします

☎こども支援課 ☎2998-9124

令和5年4月から高校、高専、大学などへの入学に必要な費用を、保護者に貸し付けます。希望する方は、試験の可否にかかわらず、あらかじめ申請してください。借り入れには保証人が必要です。

**保護者の要件** ▶ 引き続き2年以上市内在住 ▶ 市税の滞納がない、または非課税対象者で返還能力がある ▶ 次の要件を満たす保証人がいる

**保証人の要件** ▶ 引き続き2年以上市内在住 ▶ 市税の滞納がない ▶ 独立の生計を営む18歳以上 ▶ 後見・保佐開始の審判、破産手続き開始の決定を受けていない ▶ 申請日現在、本制度の借り受け人でない

◎市内に保証人がいない場合はご相談ください。

**貸付上限**

▶ 高校・高専(国・公立) …10万円

▶ 高校・高専(私立)…30万円

▶ 短大・大学など…40万円

**返済期間** 3年以内(無利子/貸付後6カ月据え置き)

☎10月3日(月)～31日(月)に必要書類を市役所2階同課に直接

◎締め切り後の審査会で認定者を決定します(所得判定あり)。詳細や必要書類は同課、市☎(Q入学準備金)でご確認ください。



### 利用手続き

#### 幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

◆願書配布

☎10月15日(土)から/入園を希望する施設

◆願書受付

☎11月1日(火)から/入園を希望する施設

◎いずれも時間は各施設にお問い合わせください。

#### 認定こども園(保育園部分)保育園・地域型保育事業

◆入園のしおり・申請書類配布

☎10月1日(土)から

☎市役所2階保育幼稚園課

(土・日曜、祝休日除く午前8時30分～午後5時15分)

▶ 入所希望施設(開園日の午前8時30分～午後5時)

◎10月1日(土)以降に市☎(Q入園のしおり)からも入手できます。



◆申請書類受付

☎11月1日(火)～10日(木)

☎市役所2階204会議室

(土・日曜、祝日除く午前9時～午後4時)

▶ 入所希望施設(開園日の午前8時30分～午後5時)

◎郵送の場合は、11月1日(火)～10日(木)(消印有効)に書留郵便で〒359-8501保育幼稚園課に郵送してください。申請書類は、勤務先に記入してもらう書類など、事前に用意する必要がある書類を含むため、あらかじめ準備してから申し込みください。

### マイナンバーカードで入園申請ができます

マイナンバーカードをお持ちの方は、パソコン・スマートフォンを使ってウェブで入園申請ができます。(カードリーダーなどが必要です)

◎電子申請の場合でも、受付期間内に必要書類などを郵送・直接提出する必要があります。また、幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)は対象外です。



## 市内小学校に入学する児童をサポート! 新入学学用品費を援助します

☎教育総務課 ☎2998-9232

令和5年4月に市内小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な理由でお困りの方に、新入学学用品費を入学前に援助します。

☎経済的理由でお困りの世帯(所得の目安は、4人家族で前年所得の合計が316万円未満)

**支給額** 54,060円(予定)

**支給時期** 5年2月下旬

**留意事項** ▶ 同一世帯で、市内小・中学校に在籍の児童生徒がいる4年度就学援助の認定世帯は申請不要 ▶ 4年1月2日以降の転入者は、収入のある家族全員の4年度課税(非課税)証明書が必要 ▶ 就学援助の他の項目(給食費など)は、5年3月に受け付け開始

☎10月3日(月)～12月28日(火)(消印有効)に ▶ 振込口座(申請者名義)がわかるものを持ち、市役所6階教育総務課に直接 ▶ 申請書に振込口座の通帳の写しを添付し 〒359-8501同課に郵送

◎学校では受け付けできません。なお、申請書は就学時健診の際に配布します。同課、市☎(Q入学前支給)でも入手できます。



# とろざわまつり 10月9日(日)



伝統を受け継ぐ11基の山車が、4年ぶりに所沢の街を巡ります。

10月9日(日)正午～午後6時 (雨天決行)

場所 所沢駅西口～金山町交差点

問 ▶ 同実行委員会事務局 (所沢商工会議所内) ☎ 2922-2196 ▶ 商業観光課 ☎ 2998-9155

◎規模を縮小して開催します。当日の問い合わせ先は☎2922-1550です。詳細は同まつりHPをご覧ください。



## 祭 主なイベント

- ▶ 居ばやし…午後1時30分～5時
- ▶ 重松流まつりばやし (新井町・荒幡囃子連) …正午～午後6時
- ▶ ミニ屋台・おはやし演奏 (所沢昭和会) …正午～午後6時
- ▶ 出店コーナー (物産展・グルメ展など) …正午～午後6時



## とろざわバスの経路が変わります

10月9日(日)の始発から最終便まで、吾妻循環・山口循環の各コースが一部運休・経路変更します。

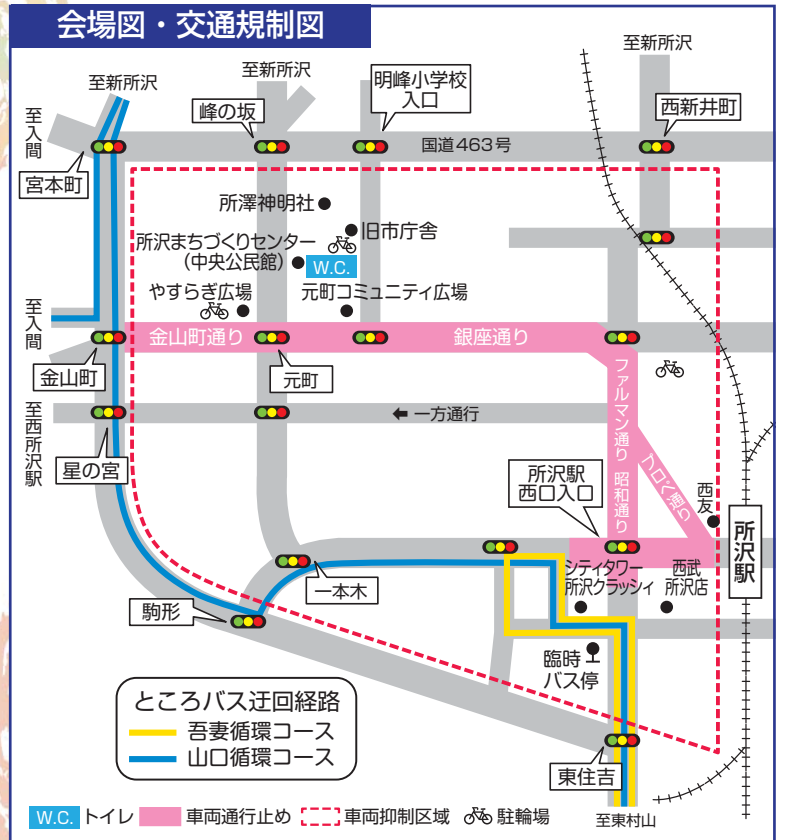
また、交通規制中は「所沢駅西口」バス停が下図のとおり臨時バス停に変わります。

バス停以外では下車できません。ご注意ください。

### 運休区間

- ▶ 吾妻循環コース…「保健センター」～「日吉町」～「上新井」
- ▶ 山口循環コース…「公園通り」～「日吉町」、「金山町二丁目」～「ところ荘入口」

問 都市計画課 ☎ 2998-9192



◎交通規制は10月9日(日)午前11時～午後7時です。規制の影響で周辺道路の渋滞やバスの遅延が予想されますので予めご了承ください。車で会場周辺への乗り入れ、通過はお避けください。

# 所沢市民フェスティバル 10月29日(土)・30日(日)

テーマは「空・人・未来……とろざわ」。3年ぶりに秋の航空公園をにぎやかに彩ります♪

10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時

◎雨天の場合、内容が一部変更・中止になることがあります。

場所 所沢航空記念公園

問 同実行委員会事務局 (地域づくり推進課内) ☎ 2998-9083 / 当日は ☎ 080-7269-7549

## 食欲の秋を満喫しよう

所沢名物の「焼きだんご」や「所沢醤油焼きそば」の販売、さらにはキッチンカーの出店も!

- ▶ ご当地グルメコーナー ▶ キッチンカーコーナー ▶ 市民市場 など
- ◎「野外ステージ」を飲食スペースとして開放します。手指消毒、黙食などの感染症対策にご協力ください。

## 子どもの遊び場いっぱい

幼児向けの遊び場や、誰でも参加できるニュースポーツ体験など、一日中楽しめるイベントが盛りだくさん!

- ▶ にじいろめろでーのあそびバ!
- ▶ ダンボールめいろ ▶ わくわく体験広場 など

## 来場される方へお願い

- ▶ 会場周辺道路は混雑が予想されます。公共交通機関や自転車をご利用ください。
- ▶ プラスチック製品の削減のため、マイバッグ、マイボトルをご持参ください。
- ▶ 検温などで体調を確認し、マスク着用のうえ来場ください。

◎詳細は同フェスティバルHPをご覧ください。



## 買い物を楽しもう

100店舗以上が並ぶフリーマーケットやテント販売など、魅力あるお店がたくさん。お気に入りのアイテムをゲットしよう!

- ▶ わくわくフリーマーケット ▶ 農業祭 ▶ 所沢ブランド特産品 など

## フォトコンテスト開催!

会場内で撮影したとっておきの写真を、タグ付けしてSNSで発信すると、すてきな商品があたるチャンス! 詳細は本号15面をご覧ください。

## 「ミニSL」が登場!

子どもたちに大人気の「ミニSL」が今年も登場(1回100円)。



## 実りの秋を楽しもう! 農業祭を同時開催!

市内の農業者が育てた、所沢を代表する自慢の農産物を販売します。

手揉み茶実演やトラクター展示、くじ引きなども。おいしい所沢の味覚をぜひ味わってください!

◎詳細は市HP(Q農業祭)をご覧ください。

問 農業振興課 ☎ 2998-9158



# お知らせ

**!** 掲載情報は9月20日時点のもの。内容変更の場合、市報や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。



## 市税の納期限

10月31日(月)は市・県民税(3期)、国民健康保険税(4期)の納期限です。期限内に納付してください。

## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市報(〇休日開庁)をご覧ください。



## リサイクルふれあい館などの臨時休館

電気設備点検のため休館します。ご理解とご協力をお願いします。

## 11月6日(日)は秋の環境美化の日

市内一斉清掃活動を実施します。居住地周辺のごみを拾い、分別して指定集積所に出してください。



ボトルを含むプラスチックごみは汚れているため、当日に限り破砕ごみ類として分別。参加可否は各自治会・町内会の判断による。

## 10月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分〜翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(出)	(株)貫井産業	2993-0110
2日(日)	上野管工(株)	2923-5890
8日(出)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888・夜2923-8349
9日(日)	トヨタ設備(株)	昼2948-1043・夜2922-6185
10日(祝)	(株)楽々	2923-4900
15日(出)	(有)伏見設備工業	2948-3328
16日(日)	(株)木下商興	2948-1719
22日(出)	城島設備工業(株)	2948-8737
23日(日)	(有)本田技管	2948-1300
29日(出)	(有)中村水道工事店	2992-0981
30日(日)	(株)小松屋管器	2922-3836

所沢市管工事業協同組合 2922-6185

## 国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある方へ

過去10年以内に国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある方は、同期間の保険料をさかのぼって納付することにより、将来受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

8・9095、所沢年金事務所 2998・0170に直接  
 ◎代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類、委任状も必要です。

**重度心身障害児等医療費助成制度**  
 ① 次のいずれかに該当する方(所得要件あり)  
 ▼ 身体障害者手帳1〜3級  
 ▼ 療育手帳A、B  
 ▼ 精神障害者保健福祉手帳1級  
 ▼ 一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた  
 ▼ 一定の障害  
 ▼ 身体障害者手帳4級の一部分(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害)  
 ▼ 精神障害者保健福祉手帳2級  
 ▼ 障害基礎年金1・2級  
 ◎ 65歳以上で新たに重度障害者となった方は助成対象外です。

障害福祉課 2998・9116

**柳瀬地区JUNJUNの運行開始時期変更**  
 令和4年秋以降を予定していましたが、世界的な半導体不足による車両調達の遅れのため、5年2月以降となる予定です。

都市計画課 2998・9192

**新規加入者は交通災害共済の会費が半額に**  
 加入者の会費から見舞金を支給する助け合いの制度です。10月1日以降に加入する場合は、令和4年度分の会費が半額になります。

市内在住の方  
 年会費(10月1日以降) ▼ 大人: 300円  
 ▼ 中学生以下: 150円  
 共済期間 令和5年3月31日まで  
 請求期間 事故発生日から2年  
 会費を添えて市役所1階防犯交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅、狭山ヶ丘、小手指)に直接

事故例 ▼ 自転車転んだ ▼ 自動車

## ゼロカーボンへの冒険

地球温暖化を防ぐため、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を出さない「ゼロカーボンシティ」の実現を目指し、旅に出た勇者見習い。さて、今月は…  
 間まちごとエコタウン推進課 2998-9133

### 第四章 家電・照明の書

勇者見習い ちょっと寄り道

あっ、道具屋がある！  
 ちょっと寄り道しちゃおう♪

道具屋が現れた

冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコンのセール中だよ。この4つはおうちの中でも特に消費電力が多い家電さ。最新型に買い替えることで省エネ性能がアップ。最新型の冷蔵庫の電気使用量は、10年前と比べて約47%の減、電球をLEDに変えると約85%の減に！家電を選ぶときは、省エネ性能を示した「統一省エネラベル」もチェックしてね！

冒険は続く…

◎ 詳細は市報(〇ゼロカーボン)をご覧ください。

乗車中に追突された  
 問課 2998・9140

**新所沢駅周辺の駐車監視区域を拡大**  
 11月1日(火)から、新所沢駅周辺で駐車監視員の巡回区域が拡大されます。詳細は埼玉県警察署をご覧ください。

問所沢警察署 2996・0110

**2023年版埼玉県民手帳を頒布**  
 10月14日(金)〜12月16日(金) 市場役所1階市政情報センター、まちづくりセンター(並木除く) 600円

サイズ 14cm×9cm  
 問文書行政課 2998・9043

**北秋津・上安松・若松町下水道整備事業の説明会**  
 令和5年度から実施する北秋津・上安松・若松町下水道整備事業の説明会を開催します。詳細は整備区域

の土地所有者(受益者)に10月上旬に郵送するお知らせをご覧ください。  
 整備区域 北秋津・上安松・若松町の各区域の一部  
 問上下水道局下水道維持課 2921・1022

**既存住宅の長期優良住宅認定制度**  
 一定の基準を満たす既存住宅を適切に維持管理する場合にも、長期優良住宅の認定を受けることが可能となります。詳細は市報(〇長期優良住宅)をご覧ください。

問建築指導課 2998・9180

**埼玉県最低賃金は時給987円に**  
 10月1日から時給987円に改定されます。年齢や雇用形態を問わず、県内で働く全ての労働者が対象です。◎ 一部の業種には特定(産別)最低賃金も適用されます。

問県・労働局労働基準部賃金室 8・9158

**野外での焼却はやめよう**  
 煙や悪臭の苦情が多く寄せられています。庭や家庭菜園などから出た雑草や枝葉などは、埋めたい肥にする、家庭ゴミとして集積所に出す、クリーンセンターに自己搬入するなど、燃やさずに処分してください。

問環境対策課 2998・9230

**物価高騰に直面する農業者を支援**  
 継続して農業経営を行う意思があり、令和3年分の税申告で50万円以上の農業収入がある農業者または農業法人  
 対象経費 肥料、飼料、動力光熱費  
 補助限度額 対象経費合計額の5分の1(上限20万円)

◎ 詳細や申請書は市報(〇物価高騰農業者支援)をご覧ください。  
 問10月4日(火)〜12月28日(水)に申請書を農業振興課に提出/ 2998・9158



# こどもも大人も 笑顔になあれ



☎こども福祉課 ☎2998-9223

子育て中は誰でも、「こんなとき、どうするの?」の連続! 新連載で、お子さんも保護者の方も笑顔になれるヒントをお伝えしていきます。

来年から入園を考えている幼稚園の体験会で、落ち着かない様子が目立ったり、お友達に手が出たりのうちの子...心配です。

**心理士から解決のヒント**  
初めての経験は、大人でもどこか落ち着かないもの。まずは、集団の中にいられたお子さんの頑張りや褒めながら、新しい環境に慣れていくことを温かく見守っていきましょう。

気になる様子が続くようであれば、お子さんの特性に合った関わり方や環境の整え方を知ることも必要かもしれません。子どもによって、発達には個人差があります。悩んだら、抱え込まずにご相談ください。

### ◆市の相談窓口

#### ▶こども支援センター(発達支援)「マーガレット」

…こどもと福祉の未来館内にあり、心理士、言語聴覚士、作業療法士といった専門職が子どもの発達や気になる行動についての相談、助言を行っています。

☎同センター発達支援エリア ☎2922-2118



▲「マーガレット」

### 障害者雇用推進企業支援補助金

市内事業者を対象に、障害者雇用の経費を予算の範囲内で一部補助します(要事前申請)。詳細は市HP(障害者雇用)をご覧ください。

### 補助限度額

▼事業補助金:新規雇用または雇用後半年以内に実施する設備改修・社員研修など(改修50万円/研修10万円) ▼雇用助成金:ハローワークなどを通じて市内在住者を新規雇用(10~20万円) ▼職場実習奨励金:5日以上(1人当たり2万円) ▼産業界振興課 ☎2998・9157

### 令和4年度コミュニティ助成事業

自治総合センターが行う、宝くじの受託事業収入を財源とした本事業で、所沢市三ヶ島地区区長会がシステムアプリなどコミュニティ活動に必要な備品を購入しました。

☎地域づくり推進課 ☎2998・9083

### 1等・前後賞合わせて5億円 ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニの2種類が発売されています。収益は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場でお求めください。

発売期間 10月21日(金)まで

抽選日 10月28日(金)

賞金1枚3000円

☎監埼玉県市町村振興協会 ☎048・8222・5004

### 家族をかたる詐欺電話に注意

家族をかたり「契約書をなくしたお金を貸してほしい」という詐欺電話の被害が多発中。必ず、家族に電話して確認しましょう。

### 有害植物カエンタケに注意

毒性が非常に強く、誤って食べる

## 開催

### トろろん出沒情報

- ◆とろろんまわり  
10月9日(日)正午~午後6時  
元町コミュニティ広場
- ◆所沢市民フェスティバル  
10月29日(土)・30日(日)午前10時~午後4時

と死に至る可能性がある赤色のキノコ「カエンタケ」が狭山保健所管内で確認されています。似たキノコを見つけたら、絶対に触らないでください。小さなお子さんやペットなどにも近づかせないようにご注意ください。



◎29日(土)午後1時~3時30分にジェイコムステージでトろろんの誕生会を開催します。

### 採れたて! 農産物直売「とろろん市」

10月11日(火)午前10時~午後1時 / 市役所別館前広場

10月25日(火)午前10時~午後1時 / 元町コミュニティ広場

☎農業振興課 ☎2998・9158

### クアオルト®健康ウォーキング

10月13日(木)午前10時~11時 / 上山口

10月22日(土)午前10時~11時 / 出前10時

定日申し込み先着10人

5000円(市外在住者は要確認)

申請開催3日前まで(閉庁日除く)に埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・電話 ☎2998・9155



### お達者倶楽部活動発表会

交流会・健康体操など、65歳以上の方の閉じこもり予防や介護予防に取組む「お達者倶楽部」の紹介や作品展示を行います。

10月17日(月)午後1時~21日(金)正午

場市役所1階市民ホール

☎高齢者支援課 ☎2998・9120

### サポカー実演会〜アフェル・プレミアの踏み間違い事故をなくそう〜

11月6日(日)午前10時~正午  
場生涯学習推進センター  
対市内在住・在勤の方  
定申し込み先着45人

サポカー(セーフティ・サポートカー)に関する講義・説明、実演

◎試乗はありません。

10月11日(火)~21日(金)に防犯交通安全課に直接・電話 ☎2998

### (個人番号カード)マイナンバーカードの申請をサポート

☎マイナンバーコールセンター ☎2998-9481



マイナポイント付与対象のマイナンバーカード申請期限が12月末まで延長。まちづくりセンターなどで申請をお手伝いします。「申請が難しそう」という方でも大丈夫!

施設名	日程
小手指公民館分館	11月8日(火)
狭山ヶ丘コミュニティセンター	11月10日(木)
所沢まちづくりセンター	11月15日(火)
吾妻まちづくりセンター	11月17日(木)
富岡まちづくりセンター	11月22日(火)
並木まちづくりセンター	11月25日(金)
山口まちづくりセンター	11月29日(火)
小手指まちづくりセンター	12月1日(木)
三ヶ島まちづくりセンター	12月6日(火)
新所沢東まちづくりセンター	12月8日(木)
柳瀬まちづくりセンター	12月13日(火)
新所沢まちづくりセンター	12月15日(木)

- 電話でマイナンバーコールセンター(☎2998-9481)に予約  
◎各日とも定員に達し次第締め切ります。
- 予約した施設に行く  
持本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)
- 職員がサポートし、タブレット端末で写真撮影して申請
- 通知が届いたら、市役所、まちづくりセンター(並木除く)で受け取り  
◎1~2カ月ほどかかります。

※各日午前10時~正午、午後1時~3時

### とろろん親子で楽しむ運動あそび

10月8日(土)午前9時30分~11時  
場こども福祉の未来館  
対おもむね2~6歳児と保護者

定申し込み先着15組(市内在住優先)

持上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物

10月3日(月)からこども支援センターに電話・電話 ☎2922・2238

### リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①おもちゃの病院
- ②10月22日(土)午後1時~午後3時
- ③傘修理(1人1本・部品代実費)
- ④10月15日(土)午後1時~2時30分
- ⑤包丁研ぎ講習会
- ⑥10月15日(土)午後1時30分~
- ⑦抽選6人(市内在住の大人)
- ⑧10月7日(金)・21日(金)午前11時~
- ⑨大型家具抽選会
- ⑩10月19日(火)午前9時30分~午後3時

☎会場に直接お越しください。

☎17歳以下の児童の家族

☎松原学園 ☎2990・3488

### 発達障害児家族のつどい

10月18日(火)午前10時30分~正午  
場富岡まちづくりセンター  
☎会場に直接お越しください。

☎17歳以下の児童の家族

☎松原学園 ☎2990・3488



### クイズ①

10月9日(日)に4年ぶりに開催。秋の街を山車が巡る伝統の祭りは?

とろろんまつり

ヒント・7面 応募方法は15面

狭山丘陵いきものふれあいの里  
センターのイベント

- ①ひよこ探検隊  
「はじめての遊ぼう」  
10月9日(日)午前9時30分～11時30分
- ②初めての自然観察会  
「月と惑星をみよう」  
10月29日(土)午後5時～7時
- ③定例ガイドウォーク  
10月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分
- 集合 ①②③同センター(下山口駅から徒歩15分)
- ④10月1日(土)から同センターに電話③当日受け付け/☎2993
- ⑤4～6歳の未就学児と親  
定申し込み先着6組
- ⑥持飲み物、マスク  
費200円
- ⑦小学生と保護者  
定申し込み先着8組
- ⑧持飲み物、マスク  
費300円

9・9412

「わたしたちが守る地球の未来」  
環境ポスターの展示

所沢・飯能・狭山・入間・日高市の小中学生から募集した環境ポスターの優秀作品20点を展示します。  
10月14日(金)～26日(水)所沢市観光情報・物産館YOTO-TOKYO  
期間終了後は他市の公共施設でも展示が行われます。  
☎まちごとエコタウン推進課  
☎2998・9133

マチエコリーダー養成講座  
Step1

ゼロカーボンシティ実現のため環境行動に取り組みませんか?  
12月13日(火)～15日(木)(全3日)  
場市役所ほか(一部屋外活動あり)  
☎市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方



定申し込み先着20人

参加者同士の交流、座学、体験学習、グループワークなど  
10月1日(土)～31日(月)にエントリーシートを〒359-8001市役所5階まちごとエコタウン推進課に直接・郵便/☎2998・9133

介護に関する入門的研修

11月7日(月)・10日(水)・14日(金)・17日(日)・21日(木)(全5日)  
場こどもと福祉の未来館  
☎申し込み方法や詳細は市☎(Q)入門的研修)をご覧ください。

定抽選40人  
10月17日(月)までに市☎から電子申請・電話・郵便

☎申し込み方法や詳細は市☎(Q)入門的研修)をご覧ください。  
☎(株)シグマスタッフ(受託事業者) ☎048・782・5173

認知症サポーター養成講座

11月16日(水)午後2時～4時 / 三ヶ島まちづくりセンター  
11月25日(金)午後2時～4時 / 小手指公民館分館  
☎市内在住・在勤の方  
定申し込み先着各日30人  
☎認知症の正しい理解、認知症のある方への対応、認知症サポーターとは

10月3日(月)から市役所1階高齢者支援課に直接・電話/☎2998・9120

メイクアップ講座  
自分らしく秋メイク

10月18日(火)・25日(火)午前10時～正午 / 男女共同参画推進センターふらっと  
定各日申し込み先着15人  
☎自分にあったメイク、マスク着用による肌荒れのケアなど女性向け実践講座  
持普段お使いのメイク道具、卓上鏡、タオル、髪留め  
費ポラドールチェ所沢店・中嶋美紀子さん、原田里美さん  
10月1日(土)から同センターに電話/☎29921・2220



市民活動支援講座  
「主体的なメンバーの育て方」

10月22日(土)午後2時～4時 / こどもと福祉の未来館  
☎NPO、任意団体、自治会・町内会などの市民活動団体  
定申し込み先着24人  
☎NPCRファクトリー・間藤大輔さん



仕事に役立つパソコン講座  
①エクセル初級編②パワーポイント初級編

11月17日(水)・18日(木)②11月19日(金)・20日(土)各日午前9時30分～午後4時30分(いずれも全2日)  
場生涯学習推進センター  
☎市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で①文字入力ができる方②簡単な文書の作成ができる方  
定抽選各8人

☎①表の作成や編集、関数を使った計算処理、印刷、グラフ作成、データベース操作などの基本の操作、図表や動き、音を入れたプレゼンテーション資料の作成・発表方法  
費6千円(求職者は免除の場合あり) / 別途テキスト代2,200円

11月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市☎(Q)児童館だより)で確認できます。



あたたかい心といっしょにバトンタッチ  
秋季もったいない市

市民の皆さんが持ち寄った古着・古布・陶磁器を展示・頒布します。再使用できるものは、ぜひもったいない市へ♪  
留意事項 持ち込みは▶他の人が使える程度のもを▶透明な袋に入れて▶雨などに濡れないように

開催日	会場
10月9日(日)	まちづくりセンター(新所沢、新所沢東、並木、富岡、柳瀬)、松が丘中央会館
10月16日(日)	まちづくりセンター(所沢、吾妻、三ヶ島、山口)、小手指公民館分館、旧JAいるま野狭山ヶ丘支店駐車場、北秋津小学校体育館、所沢コーポラス管理組合会館
10月23日(日)	南小学校体育館

※各日午前9時30分～午後3時(持ち込みは午前9時から)

10月は家庭の食品ロス削減月間

食べられるのに捨てられてしまう食品は年間522万トン。削減のために、買い物、料理、食事から、生活を見直しませんか?

食品ロス削減3アクション

- ①買い物は使いきれぬ量を
- ②傷みやすい食材は早めに使いきる
- ③お皿には食べきれぬ量を盛る

プラスワンアクション  
「てまえどり」

お店で商品棚の手前にある商品を選ぶ「てまえどり」。すぐ食べるものであれば、てまえどりのご協力をお願いします。  
☎資源循環推進課 ☎2998-9146



あの人に贈ろう  
～所沢ブランド特産品～

☎産業振興課 ☎2998-9157



狭山茶  
テリーヌショコラ  
お菓子の工房エミール  
☎2923-0234

『名物にうまいものなし』を覆したい

女の子のイラストとレンガの建物が目印のエミール。所沢で愛されて30年以上のお菓子の工房が、『名物にうまいものなし』のことわざを覆したい』という想いで開発した「狭山茶テリーヌショコラ」。茶どころ所沢のお茶の味を活かし、チョコレートと生菓子の中間のようなしっとりとした食感を実現。口に入れると濃厚な抹茶の風味が感じられ、別添えの抹茶を振りかけるとより一層深い味わいが楽しめます。同じく所沢ブランド特産品に認定されている、所沢産のほうれん草と里芋を使用した同店のマドレーヌ風焼き菓子「ところんのおやつ」とともに、『所沢名物のうまいもの』をご堪能あれ。



☎商品や販売店の詳細は同特産品☎をご覧ください。

# 消費生活 トラブル注意報 45

消費生活センター ☎ 2998-9143

## その新しい電話契約、本当に必要？

**事例1** 「インターネット光回線を使っていないなら、回線をアナログに戻すと電話代が安くなりますよ」  
⇒通称「アナログ戻し」。手続き代行やオプションサービス料金と称して高額な請求も。事業者名や契約内容をしっかり確認！

**事例2** 「今後大手電話会社がアナログ回線を廃止するので、光回線に変えないと固定電話が使えなくなりますよ。工事が要ります」  
⇒利用者側は工事も手続きも不要です。

### 今月のトラブル川柳

## きっぱりと 断り守る 電話とお金



#### ☑ ここにご用心!

- ▶ 「アナログ戻し」は利用者自身でも手続き可能
- ▶ アナログ回線がIP網に移行しても、工事や手続き不要。電話番号もそのまま利用可能
- ▶ 不審なことがあれば、1人で悩まず家族や知人、消費生活センターへ相談を

#### ① 消費生活センター

場市役所1階消費生活センター  
相談専用  
☎2998-9204  
受付時間  
月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時  
(祝休日、年末年始除く)

**入間郡市  
人権フェスティバル**  
11月8日(火)午後0時30分～3時30分  
場日高市文化体育館ひだかアリーナ  
(JRR高麗川駅から徒歩約20分)  
◎会場に直接お越しください。  
☎講演「命の授業」集会所作品展、物販など  
講(株)ライフクリエイイト研究所代表・鈴木中入さん  
申 保育(1歳から就学前) 希望の場合は10月25日(火)までに日高市総務課に電話/☎042・989・2

**司法書士の無料相談会**  
10月12日(火)午前10時～午後2時30分  
場市役所1階市民ホール  
主 催 行政相談委員所沢部会  
主 催 埼玉司法書士会  
主 催 埼玉士建一般労働組合所沢支部  
特設行政相談  
10月14日(金)午前10時～午後3時30分  
場市役所1階市民ホール  
主 催 行政相談委員所沢部会  
主 催 埼玉司法書士会  
主 催 埼玉士建一般労働組合所沢支部

111(内線2237)  
◎差別を解消し、多様性が尊重される社会を目指して、埼玉県内の2つの条例「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」「埼玉県性の多様性を尊重した社会づくり条例」が施行されています。詳細は市(人権)をご覧ください。  
場 人権推進室 ☎2998・9150



**ひまわり家族交流会**  
10月24日(月)午後2時～3時30分  
場 こどもと福祉の未来館  
定 申し込み先着20人  
申 10月21日(金)までに所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話/☎2968・3773

**所沢市消防〇ん**  
ヒント・12面 応募方法は15面



### クイズ 2

本紙に「人物名鑑」を連載中。今回、第5分団の団員を紹介しているのは?

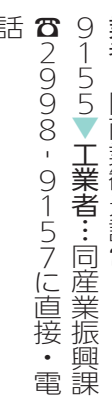
**皆さんの善意 (順不同)**  
7月16日～8月15日の受付分です。ありがとうございました。  
【金銭】30,750円  
(株)中央管財様 東道流吟道陽春白雪会様  
【物品】宮下圭子様(参)



**開業セミナー**  
創業のノウハウを学ぶ参加型・実践型のセミナーです。  
日 10月29日(土)・11月5日(土)午前9時～午後4時、11月12日(土)午前9時～午後1時(全3回)  
場 所沢商工会議所(元町)  
対 市内で開業予定または開業・独立後5年未満の方  
定 申し込み先着20人  
費 6,500円  
講(株)ディセスター代表取締役・折原浩さん  
申 同会議所中小企業相談所から電子申請/☎2924・5581



**就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢**  
◆ 全年齢向け就職支援セミナー  
10月11日(火)午後2時～4時  
◆ 就職活動のすすめ  
10月18日(火)午後2時～4時  
◆ 女性向け就職支援セミナー  
10月25日(火)午後2時～4時  
◆ シニア向け就職支援セミナー  
10月25日(火)午後2時～4時  
場 市内の農業・商業・工業などの事業者



**空家対策セミナー・個別相談会**  
空き家の所有者の苦悩やトラブルなど、専門家が事例を交えて紹介します。空家空地管理士などの無料相談もできます。  
10月15日(土)午後1時～4時45分  
場 市役所6階604会議室  
定 申し込み先着20人  
場 市外の方も利用可能です。雇用保険受給資格者には利用証明書を発行します。  
◆ 就職相談(要予約)  
場 月・火曜：埼玉県所沢地方庁舎(並木) 木・土曜：ラーク所沢(花園)  
申 所沢セカンドキャリアセンター受付専用ダイヤルに電話/☎049・265・5844(午前9時～午後5時)



**暮らしの相談**  
各団体が主催です。いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。  
◆ 住宅増改築等相談  
10月11日(火)午後1時～3時30分  
◆ 住宅リフォーム時の注意点など  
主 催 埼玉士建一般労働組合所沢支部  
◆ 司法書士の無料相談会  
10月12日(火)午前10時～午後2時30分  
◆ 不動産や相続など登記上の問題、法律問題など  
主 催 埼玉司法書士会  
主 催 埼玉士建一般労働組合所沢支部  
◆ 特設行政相談  
10月14日(金)午前10時～午後3時30分  
場 市役所1階市民ホール  
主 催 行政相談委員所沢部会  
主 催 埼玉司法書士会  
主 催 埼玉士建一般労働組合所沢支部



たくさん歩いて 県内1位を目指そう!

## オクトーバー・ラン&ウォーク2022



専用のアプリを使って、10月中のウォーキング歩数やランニング距離を競うイベント。「トコトコ健幸マイレージ(コバトン健康マイレージ)」とコラボし、県内市町村の参加者の平均歩数で競う、市区町村対抗戦も!「運動の秋」はたくさん歩いて、県内1位を目指しませんか。  
日 10月1日(土)～31日(月)  
場 専用のスマートフォンアプリをインストール  
主 催 講 アールビーズスポーツ財団  
◎参加方法など詳細は市(マイレージイベント)をご覧ください。  
場 健康づくり支援課  
☎ 2991-1813



始めるなら今! お見逃がしなく

同時にトコトコ健幸マイレージアプリに新規登録すると、抽選で豪華賞品が当たるかも!

市(マイレージアプリ)



### 親族後見人のついで

成年後見に関する悩みや気になることを、弁護士や社会福祉士に相談できます。

■10月29日(土)午前10時～正午  
場 どもと福祉の未来館  
対 親族後見人または現在申立中、検討中の方  
定 申し込み先着20人  
内 情報交換会など

■11月26日(土)午後1時30分～4時  
場 新座市民会館(東久留米駅またはJR新座駅から西武バス「新座市役所前」下車)  
定 申し込み先着30人  
内 制度の説明、体験談など

■10月3日(月)から新座市子ども支援課に電話/☎048・424・9161

### 里親入門講座

■11月26日(土)午後1時30分～4時  
場 新座市民会館(東久留米駅またはJR新座駅から西武バス「新座市役所前」下車)  
定 申し込み先着30人  
内 制度の説明、体験談など

■10月3日(月)から新座市子ども支援課に電話/☎048・424・9161

### 専らご事業のよむ相談会

埼玉友好士業協議会の11団体(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、社会保険労務士、公認会計士、不動産鑑定士、公証人、中小企業診断士、弁理士)の専門家が一堂に会す無料相談会。複数士業での相談も可能です。

■11月5日(土)午前10時30分～午後3時30分  
場 浦和コロン(JR浦和駅西口前)  
◎会場に直接お越しください。  
問 埼玉県中小企業診断協会  
☎048・762・3350

### 無料調停手続相談会

身近なトラブルについて裁判所で

### 令和5年度会計年度任用職員の募集

市役所本庁舎やその他の公共施設などで令和5年4月から任用を開始する会計年度任用職員を一斉募集します。

詳細は市☎(Q)会計年度をご確認ください。

募集期間や勤務条件は所属により異なりますので各募集情報をご覧ください。

詳細は市☎(Q)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。

◆市民医療センターの①事務補助(看護科)②看護師③夜勤専従看護師④看護助手⑤言語聴覚士⑥臨床検査技師⑦健診補助(看護科・事務職)を募集

■問 同センターに応募/☎2992・1151

◆市民税課の①申告会場整理②事務補助を募集

◎合わせて20人程度

■土・日曜、祝日除く①令和5年2

### 募集

市役所本庁舎やその他の公共施設などで令和5年4月から任用を開始する会計年度任用職員を一斉募集します。

詳細は市☎(Q)会計年度をご確認ください。

募集期間や勤務条件は所属により異なりますので各募集情報をご覧ください。

詳細は市☎(Q)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。

◆市民医療センターの①事務補助(看護科)②看護師③夜勤専従看護師④看護助手⑤言語聴覚士⑥臨床検査技師⑦健診補助(看護科・事務職)を募集

■問 同センターに応募/☎2992・1151

◆市民税課の①申告会場整理②事務補助を募集

◎合わせて20人程度

■土・日曜、祝日除く①令和5年2

の話し合いにより解決を図る「調停制度」利用の相談ができます。

■10月21日(金)午前10時～午後3時(受付時間)  
場 ウェスタ川越(本川越駅から徒歩約15分)  
◎会場に直接お越しください。

■10月12日(水)までに同課に応募/☎2998・9064

◆交通指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室などを募集

◆立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室などを募集

◆立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室などを募集

◆立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室などを募集

◆立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室などを募集



### 所沢第一幼稚園の新入園児を募集

対次のすべてを満たす幼児

▼平成30年4月2日～31年4月1日生まれ

▼申請日現在、市内在住

▼保護者が原則徒歩で送り迎え

定 35人

■11月1日(火)午後2時～3時に申請書を同園(荒幡)に直接

◎申請書は同園、市役所6階学校教育課で10月13日(木)から配布します。募集人数に達しない場合は、期間後も同園で申請を受け付けます。

■問 学校教育課☎2998・9238



### 障害者作品展の作品を募集

市内在住・在勤・在学の障害児・者

◆絵画・写真・書道：手法自由、額装・軸装または台紙に貼付

◆手芸：手法自由、手で運べる大きさ

留意事項

▼自作で過去に本作品展に未出品

▼1人1作品まで

▼障害児者同士の合作可

▼応募作品多数の場合は抽選

■10月28日(金)までに応募用紙を〒359・850市役所1階障害福祉課に直接・郵送・FAX

◎作品の提出については、応募者には後日ご案内します。応募用紙は同課、

### 令和5年度版「健康ガイドとろざわ」(3月発行予定)

◆令和5年度版「家庭の資源とごみの分け方・出し方」(3月発行予定)規格 縦50mm×横45mmカラー刷り

◆募集数 25枚(1枚当たり2万円)

■問 10月31日(月)までに申込書を資源循環推進課に提出/☎2998・9146

◆令和5年度版「健康ガイドとろざわ」(3月発行予定)規格 縦50mm×横90mmカラー刷り

◆募集数 5枚程度(1枚当たり4万円)

■問 10月31日(月)までに申込書を保健医療課に提出/☎2998・9385

◆上下水道局広報紙「とろざわ水物語」(12月発行予定)規格 縦114mm×横118mmカラー刷り

◆募集数 2枚(1枚当たり最低価格3万円/税別/入札による)

■問 10月11日(火)までに申込書を上下水道局経営課に提出/☎2921・1087

◎いずれも申込書は市☎(Q)有料広告、各課窓口で入手できます

### 全戸配布冊子・広報紙の広告主を募集

◆令和5年度版「家庭の資源とごみの分け方・出し方」(3月発行予定)規格 縦50mm×横45mmカラー刷り

◆募集数 25枚(1枚当たり2万円)

■問 10月31日(月)までに申込書を資源循環推進課に提出/☎2998・9146

◆令和5年度版「健康ガイドとろざわ」(3月発行予定)規格 縦50mm×横90mmカラー刷り

◆募集数 5枚程度(1枚当たり4万円)

■問 10月31日(月)までに申込書を保健医療課に提出/☎2998・9385

◆上下水道局広報紙「とろざわ水物語」(12月発行予定)規格 縦114mm×横118mmカラー刷り

◆募集数 2枚(1枚当たり最低価格3万円/税別/入札による)

■問 10月11日(火)までに申込書を上下水道局経営課に提出/☎2921・1087

◎いずれも申込書は市☎(Q)有料広告、各課窓口で入手できます

### クイズ3

区画整理をわかりやすく解説。本号の特集記事は?

「〇ちの変化の秘密」

ヒント・2面 応募方法は15面

## 所沢市消防団 人物名鑑

皆さんこんにちは!所沢市消防団です。今回は富岡・新所沢東地区を管轄する第5分団の団員を紹介します!

■問 危機管理室☎2998-9399



たなか かずき  
田中 一樹さん 第5分団 団員

ぶどう・栗園を経営する「ストイック田中」こと田中一樹さん。入団3年目にして火災現場での活動は既に2回。さらに能力を身に付けて活躍し、息子にかっこいい姿を見せたいと力強く語る。「1級ラジオ体操指導士」の資格も持ち、高齢者施設や小中学校で講義するなど県内の健康づくりにも大きく貢献する。

なぜ「ストイック田中」なのか?朝食と昼食はプロテインとぶどう。毎日10kmのランニング。自宅に筋トレルームを整備し、日夜鍛錬に励み、胸囲100cmを超える時期も。海を越えアンコールワット国際ハーフマラソンでは3,000人中29位の好成績。彼のストイックは今後も進化を続ける。



消防団員を募集中。詳細は市☎(Q)消防団員募集をご覧ください

### 飯能市立博物館 特別展「天覧山」

天覧山が埼玉県初の名勝に指定されてから100周年を記念して飯能市立博物館で特別展を開催。5人の同館学芸職員が歴史や自然などそれぞれの視点からアプローチして、飯能市を代表する景勝地・観光地である天覧山の古くて新しい魅力をお伝えします。

■10月16日(日)～12月11日(日)午前9時～午後5時(月曜、11月4日(金)・24日(木)除く)

場 同館(飯能駅から徒歩約20分)

問 同館☎042-972-1414

所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中!所沢の情報も他の市にPRします!





# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み） ☎2995-1178

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 母親学級

◆**栄養**  
☎10月21日(金)午前10時～午後0時30分 出産予定日が12月3日以降の妊婦（パートナーも可） ☎講話「妊娠中の食生活」、試食 ☎申し込み先着20人 ☎上の子同伴の受講不可 ☎600円

◆**歯科**  
☎10月21日(金)午後1時15分～3時15分 出産予定日が令和5年1月7日以降の妊婦 ☎お口の健康、歯科健診、赤ちゃんの虫歯予防 ☎申し込み先着20人

### 両親学級

☎10月13日(木)～17日(月)に電話・ ☎電申  
☎①11月24日(木)②11月26日(土)午前9時30分～11時 出産予定日が①1月6日②1月8日以降の初産婦とパートナー ☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ☎各日抽選12組

### 乳幼児健康相談

☎10月4日(木)から電話  
◆**離乳食のおはなし会** ☎10月28日(金)  
◆**乳幼児の食事相談** ☎10月31日(月)午前中  
◆**歯科相談** ☎10月28日(金)午前中 ☎歯ブラシ  
◆**身体計測・相談会** ☎10月27日(木)午前中 ☎母子手帳、バスタオル、筆記用具

### 離乳食教室

◆**ごっくん期**  
☎11月17日(木)午前10時～11時15分 令和4年5・6月生まれの乳児と親 ☎栄養士の講話 ☎申し込み先着20組

◆**もぐもぐ期**  
☎11月22日(木)午前10時～11時30分 令和4年3・4月生まれの乳児と親 ☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎申し込み先着20組

◆**かみかみ期**  
☎10月25日(木)午前10時～午後0時30分 令和3年11・12月生まれの乳児と親 ☎栄養士の講話、おんぶをの調理実習 ☎申し込み先着20組 ☎300円

### 2歳児歯科健康教室

☎10月4日(木)から電話・ ☎電申  
☎11月7日(月)午後0時45分～1時15分（受付） ☎令和2年3～8月生まれの幼児 ☎歯科診察、エプロンシアター、歯磨き指導、栄養・育児相談 ☎申し込み先着30人

### 子育てサロン

◆**イルカ**  
☎10月20日(木)午前10時～11時 妊婦 ☎参加者同士の交流会 ☎申し込み先着10人

◆**ひばりっこ**  
☎10月26日(木)午前10時～11時 40代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可） ☎参加者同士の交流会 ☎申し込み先着18組

### 離乳食と歯のおはなしサロン

☎10月4日(木)から電話  
☎11月18日(金)午前10時～11時 狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎5カ月～1歳6カ月児と親 ☎離乳食と歯の相談 ☎申し込み先着16組

### 成人歯科健康教室

★ ☎10月4日(木)から電話  
☎11月30日(木)午後1時30分～3時 ☎講話「歯周病と糖尿病性腎症の危険な関係」、歯科相談、効果的な歯の磨き方 ☎申し込み先着20人

### 聞いて納得!今すぐできる 健診結果活用講座

☎10月5日(木)から電話・ ☎電申  
☎10月25日(木)午前10時～11時30分 実施日の1年以内に特定健診（相当する検査も可）を受診した方 ☎血管年齢測定、保健師・栄養士の講話 ☎健診結果 ☎申し込み先着20人

### 成人健康相談

相談名	10月の実施日	時間
健康相談	5日(水)、26日(水)	午前
	12日(水)、19日(水)	午後
血糖値相談	3日(月)、24日(月)	午前
歯科相談	11日(火)	午前
栄養相談	6日(水)、13日(水)、20日(水)	午前
	27日(水)	午後
理学療法士の相談(姿勢改善・関節痛予防など)	7日(金)、14日(金)、21日(金)	午前

### ファミリー食育教室

☎10月4日(木)から電話  
☎11月16日(木)午前10時～午後0時30分 1～18歳の子の親 ☎講話「もっと食べよう『ごはん』～ご飯で栄養バランスアップ～」、調理実習 ☎申し込み先着15組(初参加優先) ☎600円

### ステキな大人の健康食教室

☎10月4日(木)から電話  
☎11月15日(木)午前9時30分～午後0時30分 64歳以下の方 ☎講話「血糖コントロール術～野菜たっぷりレシピ～」、調理実習 ☎申し込み先着25人(初参加優先) ☎600円

### すこやか栄養教室

☎10月4日(木)から電話  
☎11月10日(木)午前10時～午後0時30分 65歳以上の方 ☎講話「おいしく減塩」、調理実習 ☎申し込み先着20人(初参加優先) ☎600円

### これからはじめる 健幸!ウォーキング教室(東コース)

☎10月6日(木)から電話・ ☎電申  
☎11月8日(木)・15日(木)・22日(木)各日午前10時～11時30分(全3回) ☎全回参加可能な74歳以下の方 ☎場所沢サン・アビリティーズ ☎講話「ウォーキングの基本や健康」、筋力トレーニング、1時間程度の散策 ☎申し込み先着20人

### 健康美人セミナー

☎10月5日(木)～28日(金)に電話・ ☎電申  
☎11月1日～15日の火曜午前10時～正午(全3回/1回のみも可) ☎30～50歳代の女性(初参加優先) ☎女性の健康、美しい姿勢、食生活・口腔ケア、排泄トラブル予防などの講話と実習(健康美人スープつき) ☎申し込み先着20人

## 健康管理課

☎2991-1811

### がん検診(検診バス)

☎11月4日(金)までに直接・郵送・ ☎電申  
☎12月4日(日)午前 ☎40歳以上の方 ☎①乳がん②大腸がん検診 ☎①抽選50人②上限なし ☎詳細は健康ガイドとことろざわ、市HPで確認。

### 結核検診(検診バス)

☎10月3日(月)～11月21日(月)に直接・電話・ ☎電申  
☎12月21日(木)午前9時30分～10時30分(受付) ☎15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方 ☎申し込み先着90人 ☎後日結果郵送

## こころの健康支援室 ☎2991-1812

### こころの健康講座

☎前日までに直接・ ☎電話  
☎10月11日(水)午後2時～4時 ☎発達障害～ライフサイクルに応じた課題と支援～ ☎埼玉医科大学病院 臨床心理士・公認心理師 翁長伸司さん ☎申し込み先着30人

### 精神保健専門相談

☎要予約  
☎10月18日(木)午後2時～5時 ☎市内在住の18～65歳の方 ☎精神科医の相談

### 思春期こころの健康相談

☎要予約  
☎10月27日(木)午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生と保護者 ☎精神科医の相談

### つどい

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人(精神科医参加)	10月6日(木)	
うつ病ご家族	10月12日(水)	午前10時～正午
強迫性障害ご家族	10月11日(火)	
発達障害ご家族	10月19日(木)	
自死遺族	10月8日(土)	午後1時～3時

## 健幸 ワンポイント

### 気になるコレステロール・中性脂肪

血液中に含まれる脂質の主なものはコレステロールと中性脂肪。さまざまな健康のリスクを推し量るバロメーターでもあります。



### コレステロール、中性脂肪って?

コレステロールは、細胞膜やホルモンなどの原料になっていますが、多すぎると動脈硬化を引き起こすリスクが。

#### ◆ LDL・HDL コレステロール

▶ **LDL(悪玉)コレステロール**  
…基準範囲 60～119mg/dl  
コレステロールを体の隅々まで運んでいます。過剰になると血管の壁に入り込み、動脈硬化を促進。進行すると心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす可能性が高いため、悪玉コレステロールと呼ばれています。

▶ **HDL(善玉)コレステロール**  
…基準範囲 40mg/dl以上

血管にたまった余分なコレステロールを肝臓に戻します。そのため、低すぎると動脈硬化が促進される原因にも。

#### ◆ 中性脂肪(TG)

…基準範囲 30～149mg/dl  
エネルギー貯蔵庫としての役割や体温の保持など重要な役割を担っていますが、増えすぎると肥満の原因に。そのまま進むと脂肪肝・糖尿病などの疾患を引き起こす要因となります。



### 定期的な健診で重症化を予防!

脂質異常は、摂取エネルギー量が消費エネルギー量より多い、動物性脂肪を多く含む食品を好んで食べる、運動不足、ストレス過多でイライラしがちといった生活習慣と関係が深く、初期ではほとんど症状がないため重症化してから気づくことも。

病気の早期発見、早期治療のためにも、定期的な健康診断を受けましょう。  
☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

### いいトコPhoto



◀あらふしぎ  
1m足らずのハイビスカスの木に5輪の花が。そのうちの1輪が見事2色に！3年目にして初めて。ありがとう  
●畑キヨ子 (小手指町)



▲サルスベリの花と公園へ行ったらサルスベリの花がとても綺麗でした。歩けるようになったら、公園でたくさん遊びたいね！  
●ゆうあや (下安松)



### 投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

#### ●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
〒359-8501広報課みんなのひろば (住所不要)

### いいトコ作品集



▲笑顔 100 倍っ♪  
誕生日に大好きなごはんが出てきてテンションMAX！  
●まーちゃん (西狭山ヶ丘)



▲童話の世界でハロウィンパーティー  
夢の世界で繰り広げられる、すてきなパーティー。さあ、みんなでトリックオアトリート！  
●もぐちゃん (松郷)



▲そばにいてだけで  
それだけでいいんです。心がほっこり、あたたかくなるんです  
●樫村治子 (北中)



▲市HP (Qひばりちゃん)で、季節の壁紙を入手できます



◀夏の置きみやげ  
目をキラキラさせて夏の思い出ありがとう  
●あなちゃん (東所沢和田)

## 誰でもエッセイ

### テーマ「運動会」

#### 海辺の町の運動会

まっちゃん (小手指元町)

私が育った海辺の町の運動会は、砂浜が会場。砂に足を取られて走るのが大変だけど、転んでも痛くないのが良いところでした。

パン食い競争の大人たちの速さ。のどにむせないかヒヤヒヤのラムネ競争。借り物競争では、見物人を突

然一緒に走らせたり、先生方や子どもたちも一緒に「借り物」を探し回

ったりして、てんやわんやの大騒ぎ。子どもたちの徒競走やダンス、み

んなでやる綱引き。1番の盛り上がりは午後に行われる地区対抗リレー

皆総立ちで、手をたいて応援しました。そして、その年の優勝地区が

決定してフィナーレ。

まだテレビがなかった頃。地区の運動会は大イベントでした。

はつらつ  
ところっこ

## 市民フェスの魅力をSNSに乗せて発信中



所沢市民フェスティバル実行委員会広報担当  
ながやま みさき  
**永山 美咲 さん** (市内在住)

趣味はカフェ巡り。SNSで「昭和レトロ」なカフェを見つけると、地元はもちろん名古屋まで足をのぼすそう。自宅でも紅茶を楽しみ、所沢産の和紅茶も愛好している。休日はスタジアムまで観戦に行くほどのサッカー好き。好きな選手の応援でパワーチャージ。



所沢市民フェスティバルの情報は、こちらをチェック！

「所沢市民フェスティバル」(市民フェス・7面参照)は、地元の企業や個人が出展し、人と人の絆を感じる、誰もが楽しめるイベントです。ふんわりと笑顔で語るその人は、マリーゴールド色のワンピースが良く似合う、所沢市民フェスティバル実行委員の永山美咲さん。昨年からは実行委員会の広報を担当している。

来たる10月29日(土)、30日(日)に開催される所沢市民フェスティバルは今年で43回目を迎える。2回目からは「市民手づくりの祭典」として、公募で集まった市民で構成される実行委員会が、市民のコミュニティづくりを進めようと、企画から運営まで全てを行っている。

大学時代に「県庁おもてなし課」という映画を観て、「ご当地映画」というジャンルに出会った永山さん。ゼミでは「ご当地映画と地域活性化」をテーマに研究。調査のために四国まで行き、映画関係者への取材や地域の方との交流を通じ、継続的な地域活性化の必要性を痛感したという。

社会人となってデジタルマーケティングの仕事に携わってきたある日、市民フェスティバルの実行委員を募集する「広報とことろざわ」の記事に出会う。地元愛やメディア戦略、企画力を活かすことができるのではと応募を決めた。

会社員として忙しい日々を送る合間、広報部会の活動として、公式ホームページやSNSの企画・投稿、そして分析をしている。市民フェスティバルを魅力的に、わかりやすく伝えるために、写真や文にこだわって、週1のペースで更新している。

昨年は、みんなの願いも虚しく2年連続で中止となった。「このままでは市民の関心が風化してしまおう」と、フォトコンテストを企画したのも永山さんだ。今後の情報発信にもつなげるための永山さんのアイデアで今年も開催予定だ。

3年ぶりの開催となる今年は、永山さんが運営に携わる初の市民フェスティバル。「会場で私を見かけたら、気軽に声をかけてください！一緒に『市民手づくりの祭典』を楽しみませんか」と永山さん。「空・人・未来……ところざわ」をテーマに、当日も穏やかな秋の日差しの中、情報発信の花を咲かせていることだろう。(取材：坂本)

memo



### 所沢市民フェス フォトコン2022開催!

フェスティバル当日の楽しい思い出をSNSで投稿すると、すてきな賞品が当たるかも?応募方法は公式HPをチェック!



フォトコンテストの情報はこちら!

## 今月のプレゼントクイズ!

白神こだま酵母のパンをゆっくり味わって♪  
焼き立てパンのバラエティセット

(1,000円相当×20人)



プレゼントの一例です



世界遺産・白神山地のブナ林から取れる「白神こだま酵母」と国産小麦を使った香り豊かなパンが自慢のお店。作るのに丸1日から2日かけるこだわりのパンは、季節によってラインナップも変わるそう。SNSにアップされるパンは予約だけで完売になることも。人気のパンをお試しあれ。

パンドゥソレイユ  
Pain du Soleil  
宮本町1-4-21 淵上ビル1階  
☎2006-6156  
(午前10時30分～午後4時45分)  
◎事前に営業日を確認のうえ来店ください。



### ◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

### ◆応募方法 (10月10日締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦10月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市(Ｑプレゼント)で応募  
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



### ◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市(Ｑプレゼント募集)をご覧ください。

## 読者感想文

- 新たにスポーツを始めたいと思っていたので、参考になりました。まずはウォーキングから生涯健康を目標に始めてみようと思います(坂之下・50代)
  - 市民体育館のトレーニングルームや市内にたくさんの運動施設があることがわかりました。もっと利用してスポーツを楽しみ、健康な生活を目指したい(泉町・60代)
  - 所沢市ゆかりのアスリートが気になって調べてみたら、いろいろな大会で活躍している選手がたくさんいて応援したくなりました(狭山ヶ丘・10代)
- 編集から ● 「スポーツを始めよう」の特集に屋内外の運動施設や運動イベントを知らなかったというア

ンケートを多くいただきました。これを機に、1度施設を訪れてみませんか

- 防災グッズの備蓄例がチェック項目になっていたのを再確認しました。普段から少しずつ備蓄をしてもいざという時に本当に足りるかなど再確認が必要だと感じました(和ヶ原・30代)
  - #7119の存在は知っていたものの具体的な利用方法を知らなかったのを、確認できて良かった(小手指町・50代)
- 編集から ● いざという時に慌てないために、日ごろの準備、行動が大切ですね。特別なこととせず、生活に取り入れていきたいものです

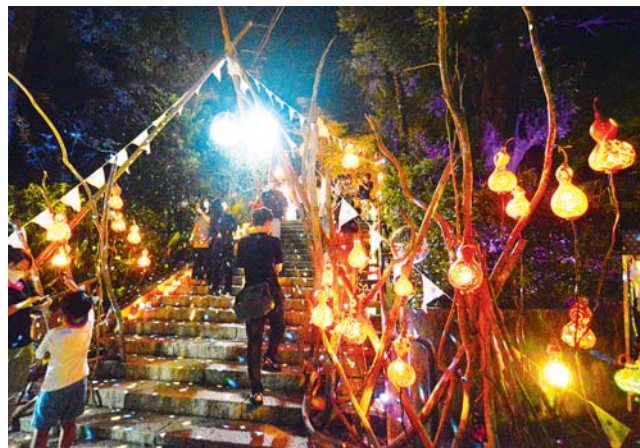
## 編集後記

10月は所沢の2大イベント、「ところざわまつり」と「所沢市民フェスティバル」が数年ぶりに開催されます。どちらのイベントも開催には、はつらつところっこに登場いただいた永山さんのように運営に携わる多くの人々の長く地道な活動があってこそ。参加者ひとりひとりがマナーを守って楽しむことで、どちらのイベントも所沢愛に満ちたものになるといいなあと思います。お天気に恵まれますように(坂本)

4年ぶりに航空公園で総合防災訓練の大規模訓練が開催。災害時の連携を再確認する貴重な機会となりました。地震だけでなく、台風など風水害も心配な季節。自分の備え＝自助も再確認を!(加賀谷)  
区画整理は大人だけに係のある話ではなく、今の子どもたちの未来にも大きく関わってきます。本号を手に取り、「区画整理ってこういうことなんだ!」と興味を持っていただけたら幸いです(関)



▲総合防災訓練が9月3日(土)に実施され、所沢航空記念公園では関係機関との連携訓練（大規模訓練）が4年ぶりに行われました。倒壊家屋からの救出、給水、ガスや電気の復旧訓練などが行われました。  
写真：石井将太郎



▲所澤神明神社で神明宵の市・七夕祭が8月6日(土)・7日(日)に開催。日が暮れるとロウソクやオブジェに明かりが灯され、境内は幻想的な雰囲気になりました。  
写真：由井一雄

# 撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



◀新所沢まちづくりセンターで「科学遊び工作」が8月3日(水)に開催されました。今回は「光」がテーマ。光の魅力を感じることが出来る万華鏡づくりに挑戦していました。  
写真：伊藤磨紀子

▼「my箸づくり講座」が8月6日(土)に三ヶ島まちづくりセンターで開催。木材を削る作業に、子どもたちは時間を忘れるほど熱中していました。  
写真：久保純子



▲埋蔵文化財調査センターで8月18日(木)・19日(金)に「夏休み埋文教室」が開催されました。ミニチュア縄文土器作りでは、粘土をひも状に積んで形を整えたりする作業に、子どもたちは真剣に取り組んでいました。  
写真：齋藤賢司

▲ 発熱などの症状がある時、下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号4面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月2日(日)	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	うだかわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
10月9日(日)	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
10月10日(祝)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町2-22-8	2939-4005
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
10月16日(日)	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
	前田クリニック	産、婦	緑町3-14-5	2920-4920
	かないクリニック	内、消、外	小手指町1-3-8	2926-1001
10月23日(日)	双葉クリニック	内、外	けやき台1-36-7	2922-5171
	久我クリニック	耳鼻咽喉、気、食	日吉町8-11	2923-8005
	かわかつクリニック	内、小、リハ、放	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200
10月30日(日)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16石田ビル1階	2945-3000
	メイプルクリニック	内	山口33-1 グランドアール202	2968-8663
11月3日(祝)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	賀古整形外科	整、外、リハ、形	北秋津124-1	2924-9771
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-5	2928-3636

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※10月9日(日)は休診  
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	10月2日(日)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)、11月3日(祝)							

※1…要事前問い合わせ  
※2…10月10日(祝)・11月3日(祝)の深夜帯急患診療は休診  
◎小児の内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。  
◎発熱症状のある場合は、事前にお問い合わせください。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：10月2日(日)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)、11月3日(祝)  
/午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁) (救急電話相談)で入手)も対応可能。
・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉県精神科救急情報センター	☎04-2922-9292 / 24時間対応
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	