

広報

# ところざわ

12月

令和5年  
(2023年)  
No.1221

## 主な内容

- 4面 市長就任のあいさつ  
タウンミーティング
- 5面 年末年始の業務案内・ごみ出し
- 6面 所沢市の財政事情
- 7面 サンタを探せ

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/



特集

# しっかり分別 ごみから資源へ



人口(前月比) 343,664人(-62人) 男 169,616人(-9人) 女 174,048人(-53人) ▲世帯数168,815世帯(+128世帯) 令和5年10月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



特集

# しっかり分別 ごみから資源へ

日常生活に欠かせない、「ごみ出し」。しっかり分別すれば資源として生まれ変わるものがたくさん。逆に分別方法を間違えてしまうと、リサイクルに支障が出たり、最悪の場合、焼却施設やリサイクル施設での処理が停止してしまうことも！  
今回は、資源物、ごみの分け方・出し方の情報をお届けします。

☎資源循環推進課 ☎2998-9146

## ごみを出す、その前に！ 分別方法あってますか？

### ◆何で分別が必要？◆

普段何気なく出しているごみ。分別して出すことで、二酸化炭素の排出量の削減や、限りある資源の有効活用、ごみ処理費用の削減などにつながります。

今回の特集では、日ごろ市民の皆さんから寄せられる分別方法の質問や、特に注意が必要な分別について紹介します。年末年始を前に、ごみの分け方・出し方を再確認しておきましょう。

**Q** 「燃やせるごみ」を出す時、水を切るって  
いうけど、どうしてなの？



所沢市リサイクル啓発キャラクター「リック」



バーベキューで火を起こす時、木炭に水分が含まれると火が燃えにくいよね。  
ごみの出し方に置き換えて考えてみよう！

**A** 水分が多いと、焼却するために大きなエネルギーが必要になるからです。生ごみを捨てる時は、ぎゅっとひと絞りしてから捨ててください。  
生ごみ処理機やコンポストの利用もおすすめです。



生ごみは捨てる前にひと絞り。



生ごみ処理機やコンポストを利用して、乾燥させたり、土に戻すこともできます。

**Q** 「容器包装プラスチック」って、  
どんなプラスチックのこと？



このマーク見たことあるかな？  
ごみとして出す前に、このマークを確認しよう！

**A** プラマークがついている容器や包装、発泡スチロールなどの緩衝材です。  
間違いやすいのは、ハンガーやバケツ、衣装ケースや歯ブラシなど、プラマークがついていないプラスチック製品は「破碎ごみ類」に出してください。



集められた容器包装プラスチックは、工場に運ばれたあと、コンベヤにのせて、人の手で選別します。ここでは、汚れたプラスチックやプラマークのついていない製品を除去します。

**Q** 「ペットボトル」の出し方って、どんなことに注意したらいいの？



マークに注目！  
分別の種類がひと目でわかるよ！



**A** ペットボトルは、キャップやラベルと素材が違うので、一緒になったままだと、リサイクルできません。

- ①キャップやラベルは「容器包装プラスチック」の日！
- ②ペットボトルの中を水ですすいで、ペットボトルだけを出してください。



しっかり分別することで、こんなにきれいに！



キャップやラベルが付いていると、品質が落ちてしまいます。

**Q** 「ハンディファン」や「ゲーム機」は、どうやって分別するの？



製品が充電式かを確認してみよう！  
充電式製品は出し方に注意が必要です！



**A** 「小型家電製品」として出してください。外見がプラスチック製品でも、家庭用電源や充電電池などで動くような小型の電化製品は、「小型家電製品」の日に出してください。

**！ 発火事故が急増中！**

リチウムイオン電池が使用されている製品・ガスボンベ・ライターが「容器包装プラスチック」や「破砕ごみ類」に混入され、ごみ収集や選別処理の過程で発火する事故が頻発しています。ごみを捨てる際には、分別方法をご確認ください。



▲発火原因となったモバイルバッテリー

毎年3月末に全戸配布している「家庭の資源とごみの分け方・出し方」や、スマホアプリ「わけてコっ！」で情報を入手することができます。また、不要品のリユースを行う事業者も紹介していますので、ご活用ください！



**ごみ分別アプリ わけてコっ！**

「今日は何のごみの日だっけ？」「分別方法がわからない…」そんな時に便利なのがスマホアプリ「わけてコっ！」。出し忘れを防ぐアラート機能も搭載していて、スマホ1台で毎日のごみ出しがもっと手軽に。



▲アプリのインストールは市HP（Qわけてコっ！）から

**おいくら？** 不要品買取の一括査定サービス「おいくら」



▲申し込みフォーム

所沢市と事業連携している「おいくら」を利用すると、書籍などの小型品から家具家電などの大型品まで、複数の買取店に無料で査定を依頼し、買取の見積額を比較することができます。費用をかけて処分する前にぜひ「おいくら」をご利用ください。



**ジモティー** 地域情報サイト「ジモティー」



▲ジモティーHP

所沢市と事業連携している株式会社ジモティーの地域情報サイト「ジモティー」では、不要になった家具や家電などについて、処分費用をかけずに引き取り手を探すことができます。

### 新市長に 小野塚 勝俊氏

任期満了に伴う所沢市長選挙が10月22日に行われました。即日開票の結果、小野塚勝俊氏（無所属、新人）が当選しました。

この選挙の投票者数は、111,753人、投票率は38.80%（当日有権者数は287,991人）でした。

**市長選挙 開票結果**

おのづか まさとし	57,272票
藤本 正人	41,477票
杉田 まどか	12,041票
(無効963票)	

**当**

# 就任の「あこぎ」

所沢市長 小野塚 勝俊



10月30日付けで所沢市長に就任いたしました小野塚勝俊でございます。市民の皆さまとお約束しました公約を進めていくことはもちろんでございますが、今後、私は市長として次の二つのことを心掛けてまいります。

#### ①スピード感ある市政

#### ②所沢を日本一のまちにする

市長選挙での公約に基づきまして、市長就任の初日に所沢市を「中核市へ移行」することを表明し、そのための組織（中核

市移行準備プロジェクトチーム）の立ち上げを行いました。所沢市が中核市となりますと、所沢市独自の保健所をつくることのできるなど、さまざまな権限と財源（お金）が所沢市に移行することとなり、市民の皆さまにとって、これまで以上に住みやすい所沢市を実現できると考えます。

加えて、同じく公約でございます「育休退園制度の廃止」も10月30日をもって廃止いたしました。8年間にわたり続いていた制度でございますので、今後、移行期間を経て混乱の起こらないように丁寧に対応してまいります。

また、毎月開催をお約束しました「市長タウンミーティング」につきましては、第1回を11月26日(日)に「子ども・子育て」をテーマに開催いたしました。今月は、23日(出)に第2回として「高齢者」をテーマに市役所にて行う予定でございます（同面右下

の記事をご参照ください)。どなたでもご参加いただけます。是非、お越しいただければと思います。

私の「市長給与3割カット」の公約につきましては、市長就任後、最初の市議会であります今月（12月）の議会に条例案を提出させていただきます。

「18歳までの医療費完全無料化」・「小・中学校の給食費無料化」・「高齢者・障がい者の方々の活動助成」につきましても、来年度予算を審議する第1回定例会への提出に向けて、準備を進めているところでございます。

これらの施策以外も、スピード感を持って市政を進めてまいります。



初登庁日に大勢の市民の皆さまや職員に出迎えられる

#### ②「所沢を日本一のまちにする」

市民の皆さまお一人おひとりにとってやりたいことのできるまち、可能性が広がるまち日本一を目指してまいります。

市民の皆さまが、どのように生きたいか、どのように生活したいかは、さまざまです。お一人おひとりご主人公として輝けますようにそのお手伝いする、幸せの

土台・基盤づくりを行うことが、市長として私の仕事であると考えます。

私が申し上げるまでもなく、所沢はいろいろなものがあり、本来、可能性の宝庫のまちです。そのたくさんある可能性を開かせていくことによって、市民の皆さまの苦しみや悲しみを少なくし、笑顔が増えていきますように努めてまいります。

以上、2つのことを心掛けてまいります。

市民の皆さまにとって「所沢市民」でいらっしやるのが誇れるまちを、ほかのまちに住む方からは「所沢に住んでみたいなあ」と思っていただけのまちを、市民の皆さまお一人おひとりごと一緒につくっていきたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

#### 【小野塚市長のプロフィール】

1972（昭和47）年5月生まれ。  
3歳から水泳を始め、中学・高校・大学と水泳部。中学・大学で主将、高校時代、埼玉県大会でバタフライ3位。大学では4年間の合宿所生活、寮長を務める。

立教大学卒業、早稲田大学大学院、東京大学EMP修了。日本銀行に12年間勤務（政策委員会室、国際局他）。衆議院議員時代には、財務金融委員会、青少年問題に関する特別委員会、北朝鮮による拉致問題等に関する特別委員会で理事を務める。趣味は歴史に関するものを見たり聞いたり読んだりすること。

## 所沢市新春のつどい

「新春のつどい」はさまざまな方が新年の門出を祝い交流を深める催しです。4年ぶりに歓談の場も設けます。どなたでも参加できますので皆さまのご参加をお待ちしています。

- 令和6年1月16日(火) 午前10時30分～正午
- 場 ぐすのきホール
- 定 申し込み先着1,000人
- 費 3,000円
- 申 11月24日(金)～12月14日(休)に各まちづくりセンター、市役所3階 企画総務課(土日を除く)に直接
- 問 秘書室 ☎ 2998-9022



▶ 詳細は市HPをご覧ください。



## みんなの思いを語りませんか 市長タウンミーティング

◆ 今回のテーマ：高齢者 ◆

市長が皆さまからのご意見や思いを伺う場、「市長タウンミーティング」の第2回を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長と語りたい」皆さまのご参加をお待ちしています。

- 12月23日(出)午前10時～11時30分 (午前9時30分開場)
- 場 市役所8階大会議室
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- ◎ 会場に直接お越しください。会場へは公共交通機関をご利用ください。

■ 問 市民相談課 ☎ 2998-9092 FAX 2998-9041



# 年末年始の業務案内

年末年始の業務日をお知らせします。  
ご理解とご協力をお願いします。  
休みの間でも、死亡届などの緊急な用務は、  
市役所1階の夜間・休日窓口でお受けします。  
◎年末年始の診療案内は、16面をご覧ください。



▲詳細は市HP  
(Q年末年始)  
をご覧ください。

凡例：●…営業または開館	12月				1月			
	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所本庁舎、上下水道局庁舎	●							●
サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)	●							●
パスポートセンター	●							●
証明書コンビニ交付サービス	住民票の写し、印鑑登録証明書、 市県民税課税(非課税・所得)証明書 (午前6時30分～午後11時)	●						●
	戸籍(全部事項・一部事項)証明書、 戸籍の附票の写し(午前9時～午後5時)	●						●
まちづくりセンター	証明書発行などの手続き	●						●
	公民館(分館含む)、地区体育館	●						●
コミュニティセンター(中富南は貸館業務休止中)	●							●
児童館、こどもと福祉の未来館	●							●
図書館本館・分館	●							●
東西クリーンセンター(自己搬入)、収集管理事務所(ごみ収集)	●	●						●
市営駐車場(寿町駐車場) ※午後6時閉鎖	●	●	●	●※				●
市営駐車場(元町地下、公園通り線、狭山湖第1・2)	●	●	●	●	●	●	●	●
ところバス・ところワゴンの運行	●							●
観光情報・物産館 YOT-TOKO	●	●	●	●	●	●	●	●



# 年末年始のごみ出し

年末は12月29日(金)まで、年始は1月4日(木)から収集します。

関係施設の年末年始の業務予定は、上記表をご覧ください。  
◎詳細は市HP(Qごみの分け方)から確認できます。

☎資源循環推進課 ☎ 2998-9146



## クリーンセンターへの自己搬入はお早めに

年末は大変混み合います。自己搬入は早い時期に行うとスムーズです。市内在住を確認しますので、本人確認書類をお忘れなく！  
なお、荷下ろしは、原則としてご自身で行っていただきます。

受付時間

- ▶月～金曜…午前8時30分～11時30分、午後1時～4時
- ▶第1土曜(12月2日、1月13日※)…午前8時30分～正午
- ※1月のみ受付日が異なりますのでご注意ください。

📄免許証などの本人確認書類

## パソコンを処分するときは



家庭で不要となったパソコン(ディスプレイ含む)は、市では回収していません。「宅配便による回収」または「パソコンメーカーに回収を依頼」のいずれかで処分してください。

◎詳細は市HP(Qパソコン)をご覧ください。

## 違法な不用品回収業者に注意！

廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「所沢市一般廃棄物処理業」の許可が必要です。「他市の一般廃棄物処理業」「産業廃棄物処理業」「古物商」の許可では回収できません。

「無許可」の業者は、持ち運び後の高額な料金請求や回収品の不法投棄などのトラブル事例も。ご注意ください。

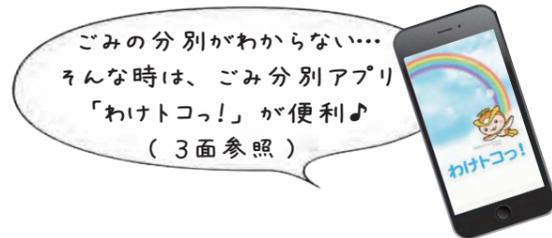
市の許可を受けた廃棄物処理業者は、市HP(Q不用品回収)をご覧ください。



こんな回収業者に注意！

- ▶スピーカー付きトラックで宣伝・回収
- ▶空き地で回収
- ▶チラシやネット広告で宣伝

許可を受けた業者か確認を！



ごみの分別がわからない…そんな時は、ごみ分別アプリ「わけてっ!」が便利♪ (3面参照)

## 粗大ごみの収集は「粗大ごみ受付センター」へ

粗大ごみの収集を有料で受け付けています(1回5点まで)。申し込みの際に金額をご案内します。

受付時間 火～日曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日除く)

☎同センターに電話・☎2951-1153

◎粗大ごみは、指定日に指定場所に出してください。室内からの運び出しは行いません。なお、12月29日(金)～1月3日(木)は休業です。

## 1月の収集日程を確認！

収集日程表の見方が1月のみ違います。1月4日(木)からの1週間を第1週と数えます。

◎各地区の日程は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」33～42ページをご覧ください。



▼例えば「1月の第1月曜」は、1日ではなく8日です。

令和6年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3日までは数えない

- 第1曜日
- 第2曜日
- 第3曜日
- 第4曜日

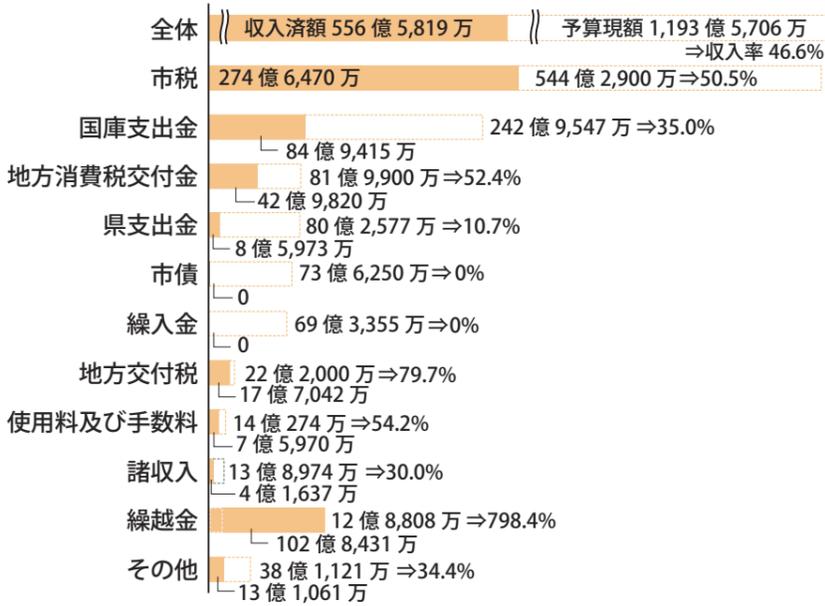
# 令和5年度上半期 所沢市の財政事情の公表

令和5年度上半期（4～9月）の財政運営状況の概要をお知らせします。詳細は市役所3階財政課、同1階市政情報センター、市庁舎（Q）財政事

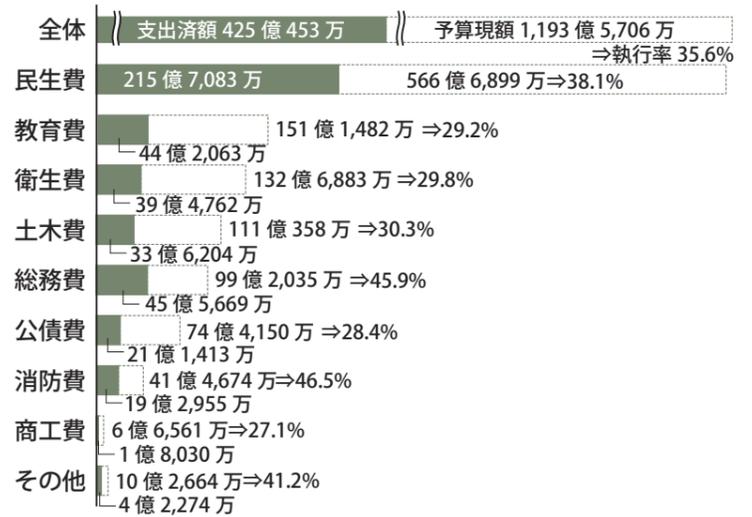
情）で公開しています。  
☎財政課 ☎2998-9030

◎金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。単位は円です。

## 一般会計収入 …市に入るお金の予定と現況 (単位=円)



## 一般会計支出 …市が支払うお金の予定と現況 (単位=円)



## 公営企業会計

収益的収支…営業活動で発生する収益とその費用  
資本的収支…建設改良・設備投資などの投資的な支出と、その財源となる収入

事業	予算現額	執行済額	執行率
水道事業			
収益的収入	67億8,674万	32億2,050万	47.5%
収益的支出	64億1,057万	26億1,467万	40.8%
資本的収入	18億8,861万	5,000万	2.6%
資本的支出	50億1,163万	6億1,073万	12.2%

事業	予算現額	執行済額	執行率
下水道事業			
収益的収入	63億2,484万	30億7,390万	48.6%
収益的支出	60億6,303万	24億4,131万	40.3%
資本的収入	30億3,309万	3億6,168万	11.9%
資本的支出	62億909万	17億6,839万	28.5%

事業	予算現額	執行済額	執行率
病院事業			
収益的収入	20億8,950万	9億6,675万	46.3%
収益的支出	22億9,412万	7億9,286万	34.6%
資本的収入	0万	0万	0%
資本的支出	7,061万	3,053万	43.2%

## 特別会計

会計	予算現額	収入		支出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	318億4,602万	113億8,203万	35.7%	131億731万	41.2%
介護保険	299億4,582万	123億5,691万	41.3%	107億5,213万	35.9%
後期高齢者医療	58億3,582万	21億4,921万	36.8%	18億4,904万	31.7%
所沢駅西口 土地区画整理	26億695万	1億4,694万	5.6%	2億8,508万	10.9%
狭山ヶ丘 土地区画整理	9億5,185万	7億2,287万	75.9%	9,844万	10.3%
交通災害共済	3,120万	5,679万	182.0%	716万	22.9%

## ふるさと納税の状況

令和4年度の結果（右表）  
寄付69件・1,596万  
令和5年度上半期の状況  
寄付18件・705万

4年度 寄付内訳 (目的別)	金額
緑の保全・緑化推進事業	182万
地域産業活性化事業	148万
未来を担う子どもたちの事業	336万
コミュニティ活動推進事業	150万
安全・安心なまちづくり事業	153万
文化・芸術・スポーツ振興事業	164万
健康・福祉推進事業	463万

## 令和5年度 市民意識調査

市内在住の満18歳以上の方5千人（無作為抽出）を対象に、市に対する意識を調査しました。回答いただいた2,282件（回収率45.6%）の結果をお知らせします。

**所沢に住み続けたい 80.1%**  
80.1%の方が、住み続けたいと回答しました。引き続き8割を超える高い数値で推移しています。

**所沢が好き！愛着度 86.5%**  
86.5%の方が、愛着を持っていると回答しています。

**市民要望1位は高齢者福祉**  
より充実すべきと思う施策は、4年連続して高齢者福祉が1位に。2位は地域医療、3位は道路でした。福祉や医療など、社会保障への要望が強い結果となりました。

◎詳細は、12月1日(金)から市庁舎（Q）市民意識調査、市役所1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンター、生涯学習推進センターなどでご覧いただけます。

☎経営企画課 ☎29998-90027

令和6年1月1日（賦課期日）に住宅建て替え中（未完成）で、次の全てを満たす土地は、住宅用地の軽減措置※を継続します。該当する方は申告してください。

- 5年1月1日に住宅用地だった
- 6年1月1日に住宅建て替え工事中である
- 6年12月31日までに住宅が完成する
- 原則、建て替え前後で敷地が同じ
- 原則、5年1月1日と6年1月1日の土地所有者が同じ（共有可）
- 原則、5年1月1日と6年1月1日の住宅所有者が同じ（共有可）

※住宅用地は固定資産税・都市計画税の課税標準額を軽減する措置が適用されます。所有地を新たに住宅用地にする場合は申告が必要です。

**償却資産の申告**  
市内事業者（賃貸駐車場やアパート経営含む）は、6年1月1日現在所有している償却資産の申告書を作成し、資産税課に提出（郵送可）してください。

5年12月22日(金)までに申告書などが届かない場合はご連絡ください。  
6年1月31日(水)までの申告にご協力ください。

☎☎359・市役所2階資産税課に提出 / ☎29998-90068

住宅建て替え中に1月1日を迎える土地を所有する方へ

土地の利用状況が変わった建物を利用したら連絡を！

## 1月1日の状況で課税します 令和6年度 固定資産税・都市計画税

# 街にサンタが大量発生!? サンタを探せ! 2023

☎ 商業観光課 ☎ 2998-9155



📅 12月9日(土) 午前10時～午後4時  
📍 所沢駅西口～元町コミュニティ広場

## サンタdeビンゴ

中心市街地の商店街に総勢約200人のサンタが出没♪  
サンタを探してビンゴをそろえてきた景品が当たるガラポンにチャレンジしよう♪

◎ビンゴカードを購入するには整理券が必要です。

### 整理券配布時間

午前11時30分から(ビンゴカードの販売・ビンゴゲームの開始は正午から)

販売場所 西武所沢S.C.1階前・元町コミュニティ広場

販売枚数 2,000枚(なくなり次第終了)

📄 1枚200円(1人4枚まで購入可)

ガラポン会場 元町コミュニティ広場

📅 午後3時30分から(3時から抽選券を回収)

## グルメ&ゲームコーナー

商店街や観光協会のグルメコーナー、市内の学生による楽しいゲームコーナーなどを出店します。

📍 元町コミュニティ広場

📅 午前10時から

## イベントステージ

クリスマスソングを交えた、音楽イベント「とこまちLIVEテラス」を開催します♪

📍 西武所沢S.C.1階前

📅 午前11時から

# 令和6年度(令和5年分所得) 個人住民税の税制改正

☎ 市民税課 ☎ 2998-9064

## 上場株式等の特定配当等に係る課税方式の統一

令和6年度課税から、上場株式等の配当所得または源泉徴収ありの特定口座内の株式等譲渡所得については、課税方式が所得税で選択したものと一致することになります。

それに伴い、令和5年度までの所得税の確定申告では配当所得を分離課税ま

たは総合課税で申告し、住民税では申告不要(特定口座内で住民税を源泉徴収)とすることができましたが、令和6年度からは市民税・県民税申告書で課税方式の選択ができなくなり、所得税で選択した課税方式がそのまま住民税でも適用されます。

## 森林環境税の導入

森林環境税とは、令和6年度から国内に住所のある個人に対して課税される国税で、個人住民税均等割と併せて1人あたり年額1,000円が徴収されます(合計所得金額によっては非課税となります)。

その税収は、都道府県・市区町村へ譲与され、それぞれの地域の実情に応じた、

森林整備事業などの財源として活用されます。

東日本大震災からの復興に係る防災のための財源確保を目的として、個人住民税均等割に合計1,000円(市民税500円、県民税500円)が加算されていたものは、令和5年度で終了します。

種別		令和5年度まで	令和6年度から
森林環境税	国税		1,000円
個人住民税均等割額	市民税	3,500円	3,000円
	県民税	1,500円	1,000円
	合計	5,000円	5,000円

# ちょっとした工夫で無理なくしっかり暖かく 冬の省エネあったか生活

☎ マチごとエコタウン推進課 ☎ 2998-9133

冬はエネルギー使用量が多くなる季節。ちょっとした工夫をして、地球にもお財布にも優しい冬を過ごしましょう。

## ✓ 着るものワンポイント

足元や首元を温めると効果的。保温性の高い靴下やネックウォーマーで、冷えやすい部位を重点的にケアしましょう。



## ✓ 部屋のワンポイント

湿度が高くなると体感温度も上がります。加湿器などを使いつつ、暖房の設定温度は控えめに。ドアやカーテンの閉め忘れにも注意。暖かい空気が外に逃げないようにしましょう。

鍋は体も部屋も温めます!

## ✓ 食べるものワンポイント

鍋や煮込み料理、スープなど、温かい食事で体を中から温めましょう。旬の根菜類も使って具たくさんに!



## 👉 プラスワンポイント「運動」

日常の運動量を意識して増やしましょう。例えば、移動手段を車から自転車に、自転車から歩きに。

いつもより多く動くことで、体温上昇がはかれます。



## 国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

国外に居住する30歳以上70歳未満の親族の方は、以下のいずれかに該当する場合を除いて、扶養控除の対象にはなりません。また、非課税基準の算定においても除かれることとなります。

▶留学生 ▶障害者 ▶扶養控除を申告する納税義務者からその年の生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている方

令和6年度  
市・県民税の申告は  
来月号をご確認ください



▶ 詳細は市HP (Q 税制改正) をご覧ください。



# お知らせ

**!** 掲載情報は11月20日時点のものですが、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。



## 市税の納期限

1月4日(休)は固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(6期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎ 29998・9073

## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(休日開庁)をご覧ください。

☎ 12月9日(土)・23日(土)午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1・2階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

問 経営企画課 ☎ 29998・9027、上下水道お客様センター ☎ 29921・1080

## 事前予約でスムーズ所沢年金事務所の年金予約相談

甲 相談希望日の前日まで  
に電話 ☎ 0570・054890(予約専用番号)／土・日曜  
祝日除く午前8時30分～午後5時15分

◎ 予約の際は、基礎年金番号の分かるものを準備ください。また、老齢年金の請求手続きはインターネットからも予約できます。詳細は日本年金機構をご覧ください。

問 同事務所 ☎ 29998・0170




## 12月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
2日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
3日(日)	(有)マコト設備工業	2922-5578
9日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
10日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
16日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888、夜 2923-8349
17日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
23日(土)	(株)木下商興	2948-1719
24日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
29日(金)	(有)兼六工業	2922-1877
30日(土)	(有)中村水道工事店	2992-0981
31日(日)	(株)貫井産業	2993-0110

## 自転車の盗難に注意!

被害の6割が無錠です。短時間の駐輪でも必ず施錠しましょう。ワイヤー錠で二重ロックが効果的です。

問 所沢警察署 ☎ 2996・0110



## 子ども医療費助成制度

0歳～中学3年生のお子さんの医療費を助成します。所得制限はありません。助成を受けるには、あらかじめ登録が必要です。

◆ 登録するには  
健康保険証(子どもの名前が記載されているもの)・預金通帳(健康保険証の代表者のもの)

問 市役所2階子ども支援課に直接

## 登録内容に変更があったときは

健康保険証、振込先金融機関、住所などに変更があった場合は、医療費助成資格変更届の提出が必要です。変更があったもの(健康保険証、預金通帳など)、子ども医療費受給者証

甲 市役所2階子ども支援課に直接  
市外への転出や受給者証の有効期限が過ぎた場合は、必ず受給者証を返却してください。

問 同課 ☎ 29998・9124



## ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

◆ ひとり親家庭等医療費助成制度  
次のいずれかに該当する児童、その児童を養育している父母など

◆ 児童扶養手当  
次のいずれかに該当する児童を養育している父母など

- 父母が離婚
- 父または母が死亡
- 父または母に一定の障害がある
- その他の理由で父または母がい

◎ 高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。

問 市役所2階子ども支援課に直接

## 特別児童扶養手当

次のいずれかに該当する19歳以下の子どもの養育している父母など

① おおむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部または重度の内科的疾患がある②療育手帳A、B③精神疾患や血液疾患などで①②と同程度の障害

手当月額

1級：53,700円  
2級：35,760円

留意事項

甲 申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり

乙 子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外

問 市役所2階子ども支援課に直接

## 一部金融機関窓口で納付書払いの際にかかる手数料無料期間が終了

三菱UFJ銀行と三井住友銀行で所沢市の市税などの公金を窓口納付する際、一部の納付書の公金取扱いは、令和6年3月31日をもって終了します。

◎ 4月1日以降は、手数料が発生します。二次元バーコード付き納付書口座振替、ペイジー収納は引き続き手数料は発生しません。

問 出納室 ☎ 29998・9227



## 救急医療情報キット配布中

市内在住の65歳以上の方

甲 市役所1階高齢者支援課、まちづくりセンター、地域包括支援センター、老人福祉センター、老人憩の家、市内消防署・分署、シルバー人材センターに直接(代理可)

◎ 詳細は市庁をご覧ください。

問 高齢者支援課 ☎ 29998・9120



## 特定健診・健康診査の受診期限は2月29日(休)

対象者に5月末に受診券を郵送しています。手元に受診券がない未受

### 所沢市管理栄養士おすすめ！ 健康レシピ

野菜たっぷり 冬

豚肉とチンゲン菜のしょう油麴炒め



Point  
たんぱく質やビタミンがしっかりと摂れる、栄養満点レシピです!

- 豚もも肉は2cmの大きさに切り、★で下味をつける。厚揚げは熱湯で油抜きし、食べやすい大きさに切る。長ネギは斜め薄切り、赤パプリカは一口大に、しいたけは半分
- ☆は合わせておく。フライパンでごま油を熱し、豚もも肉を炒める。厚揚げ、長ネギ、赤パプリカ、しいたけを入れ、しんなりするまで炒めたらチンゲン菜を入れる
- 火が通ったら☆を加え、手早く炒める

エネルギー	195kcal
タンパク質	13.8g
脂質	10.8g
塩分	1.1g

材料(2人分)

豚もも肉薄切り…80g	長ネギ…1/3本
★酒…小さじ1	赤パプリカ…1/4個
★おろし生姜…小さじ1/2	しいたけ…2枚
★片栗粉…小さじ1	☆しょう油麴…大さじ1・1/2
厚揚げ(木綿)…80g	☆みりん…小さじ2
チンゲン菜…80g	☆ごま油…小さじ2

健康レシピはクックパッドでも公開しています。



### 冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただし

診者はお問い合わせください。

市内在住で①40歳以上の所沢市国保加入者②埼玉県後期高齢者医療制度加入者

自己負担額 ①8000円②無料

①国民健康保険課 ☎ 29998・9131  
②同課後期高齢者医療担当 ☎ 29998・9218

12月1日(金)～14日(木)の重点目標 早めのライト点灯と反射材の着用促進

問 防犯交通安全課 ☎ 29998・9140



## 年末は、eスポーツイベントを楽しもう! FAVCUP 2023

☎経営企画課 ☎2998-9027

所沢市が応援しているeスポーツの大型大会が、とろざわサクラタウンで開催されます。

世界トップクラスのeスポーツ選手や、人気ストリーマー（動画配信者）が所沢に集結し、全世界で約250万本を販売している「ストリートファイター6」でしのぎを削ります。

他にも、無料で遊べるフリー対戦会や市民参加のフリーマーケット、所沢市ブースではところん塗り絵缶バッジ作りなど、盛りだくさんの2日間です。

この機会に、eスポーツの魅力に触れてみませんか。



☐12月29日(金)・30日(土)  
各日午前10時～午後8時  
場とろざわサクラタウン  
◎所沢市ブースは29日(金)午前10時～午後4時までです。

▶チケットの購入などの詳細は公式☎をご覧ください。



ヒント・2面応募方法は15面



ごみを出す、その前に！  
**分別方法**  
○っていますか？

**クイズ①**

**計画の縦覧など**  
所沢都市計画緑地（あきつのだ、安松緑地）を変更しました。変更図書が縦覧できます。  
場市街地整備課  
☎同課 ☎2998-9208

◆第6次所沢市障害者支援計画(案) 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月9日(火)  
◆第4次所沢市子どもの読書活動推進計画(案) 募集期間 12月21日(木)～令和6年1月20日(土)  
◆第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案) 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月9日(火)  
◆所沢市環境審議会条例改正(案) 募集期間 12月6日(水)～令和6年1月4日(木)  
◆所沢市環境審議会条例改正(案) 募集期間 12月6日(水)～令和6年1月4日(木)  
◆第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案) 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月9日(火)  
◆第4次所沢市子どもの読書活動推進計画(案) 募集期間 12月21日(木)～令和6年1月20日(土)  
◆第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案) 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月9日(火)  
◆所沢市環境審議会条例改正(案) 募集期間 12月6日(水)～令和6年1月4日(木)

### 指定管理者を決定

市内34施設の指定管理者が決定しました。詳細は市☎(Q指定管理)をご覧ください。



### 借入金利子補給制度を活用して事業を拡大しませんか

県の制度融資や日本政策金融公庫(国民生活事業)で設備資金の融資を受ける方に利子補給を行っています。

☑市内に引き続き1年以上登記がある法人または引き続き1年以上住民登録がある個人事業主で次の全てを満たす方  
▼市内で同一事業を1年以上継続  
▼市税の滞納がない▼設備の設置場所が所沢市内など  
利子補給率 原則、1年間に支払った利子額の30%(延滞利子除く)

### 令和5年度所沢市表彰

本市の政治、経済、教育、文化、社会、その他各般にわたって市勢の振興に寄与された方や他の模範となる活動をされた方を表彰しました。



今年度の受章者・受賞団体は、功労表彰51人、善行表彰16組です。  
◎詳細は市☎(Q市表彰式)をご覧ください。  
☎秘書室 ☎2998-9022

対象となる利子 融資実行から5年以内に支払われたもの  
対象期間 ▼県の制度融資で設備資金の融資を受けている方:10月～翌年9月▼日本政策金融公庫(国民生活事業)で設備資金の融資を受けている方:毎年1～12月



☎産業振興課 ☎2998-9157

### 公園の落ち葉を堆肥などに利用しませんか

市の公園や緑地、所沢カルチャーパークの落ち葉を各自で掃いて持ち帰ることが出来ます。

☐12月1日(金)から  
☑市内在住の方  
☎事前公園課に電話 ☎2998-9196

### パブリックコメントを実施

案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市☎Q、パブコム)で入手できます。

☑市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など  
◆第6次所沢市障害者支援計画(案) 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月9日(火)  
◆第4次所沢市子どもの読書活動推進計画(案) 募集期間 12月21日(木)～令和6年1月20日(土)  
◆第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案) 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月9日(火)  
◆所沢市環境審議会条例改正(案) 募集期間 12月6日(水)～令和6年1月4日(木)  
◆所沢市環境審議会条例改正(案) 募集期間 12月6日(水)～令和6年1月4日(木)  
◆第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案) 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月9日(火)  
◆第4次所沢市子どもの読書活動推進計画(案) 募集期間 12月21日(木)～令和6年1月20日(土)  
◆第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案) 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月9日(火)  
◆所沢市環境審議会条例改正(案) 募集期間 12月6日(水)～令和6年1月4日(木)

## 世界農業遺産「武蔵野の落ち葉堆肥農法」

### 落ち葉掃き体験

世界農業遺産に認定された「武蔵野の落ち葉堆肥農法」の落ち葉掃きを体験しませんか？

☐①1月6日(土)・②13日(土)各日午前9時～正午  
場①柳瀬地区の山林(柳瀬まちづくりセンター集合)②富岡地区の山林(観光情報・物産館YOT-TOKO集合)

持軍手、汚れてもいい服装

☎☎①12月15日(金)までに農業振興課に電話・☎②1月7日(日)までに同館に電話・メールで申し込み/☎①2998-9158②2968-5414✉bussankan@snb.co.jp



▶詳細は市☎(Q落ち葉掃き)をご覧ください。



### 記念式典・講演会を開催

世界農業遺産に認定されたことを受け、認定記念式典と講演会を開催します。

☐12月16日(土)午後1時～2時30分  
場①ラ・ボア・ラクテ(川越市脇田本町22-5)

講世界農業遺産等専門家会議委員長・武内和彦さん

☎☎月初～12月8日(金)に武蔵野の落ち葉堆肥農法世界農業遺産推進協議会事務局にメール・往復はがき(〒354-8555三芳町藤久保1100-1三芳町役場観光産業課宛)で提出/同事務局☎049-258-0019✉kanko@town.saitama-miyoshi.lg.jp

◎応募者多数の場合は抽選になります。

川の水质異常の発見にご協力を

川や水路に油や薬品などが流れ込み、魚が死んだり、水道水や農業用水に影響を及ぼしたりする事故が多発しています。塗料や油、薬品などの取り扱いには十分に注意し、河川や水路、側溝に流さないでください。水質事故を見つけたら、速やかに環境対策課にご連絡ください。



環境対策課 2998-9230

営農意向及び実態調査にご協力を

営農面積が10アール(1反)以上の市内農地所有者、耕作の業務を営む方に調査票を郵送します。調査員が直接訪問することはありません。不審な訪問・電話などにご注意ください。

営農委員会事務局 2998-9264

埼玉西部消防組合広報誌 12月号を作成しました

市内図書館、まちづくりセンターにて配布しています。組合誌には、過去に発行した広報誌も掲載していますので、ぜひご覧ください。



埼玉西部消防局企画総務部総務課 2929-9120

開催

トコロそん出沒情報

- ◆年賀状撮影会
  - 12月3日(日)①午前11時②午後2時
  - 場所 所沢航空記念公園(12面参照)
  - 問 商業観光課 2998-9155
- ◆喜望の相談
  - 時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

住宅増改築等相談

- 12月12日(火)午後1時〜3時30分
- 住宅リフォーム時の注意点など
- 主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部
- 場 市役所1階市民ホール
- 問 市民相談課 2998-9092

リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①大型家具抽選会
  - 12月1日(金)・15日(金)各日午前11時から
- ②おもちゃの病院
  - 12月23日(土)午後1時〜3時
- ③傘修理(1人1本・部品代実費)
  - 12月16日(土)午後1時〜2時30分
- ④折りたたみ傘・ビニール傘などは対象外です。
- ④包丁研ぎ講習会
  - 12月16日(土)午後1時30分〜3時30分
- ⑤サンドブラスト体験講座
  - 12月9日(土)午前9時30分〜午後0時30分

10人(市内在住の小中学生と大人)

- 小学生は保護者同伴
- 持絵を描くガラス食器
- ⑥ワンショルダーバッグを作ろう
- 12月10日(日)午前9時30分〜午後3時
- 定 12人(市内在住の大人)
- 費 300円
- 問 ①当日午前10時30分までに同館に直接②③当日受け付け④⑤⑥月曜〜12月5日(木)までに同館に電話(応募者多数の場合は抽選) / 2994-5374



クアオルト®健康ウォーキング

- ◆上山口コース
  - 12月7日(木)・17日(日)午前10時〜
- ◆荒幡富士コース
  - 12月20日(水)午前10時〜
- 定 各日申し込み20人
- 費 500円(市外在住者は要確認)
- 問 開催3日前までに閉庁日除く埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・電話 2998-9155



就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

- ◆就職相談(要予約)
  - 日 場 月・火曜：埼玉県所沢地方庁舎(並木) 木・土曜：ラク所沢(花園)
- ◆シニア向け就職支援セミナー
  - 12月5日(火)午後2時〜4時
  - 場 市役所6階604会議室
  - 定 申し込み先着40人
- ◆健康維持とキャリアプラン
  - 12月12日(火)午後2時〜4時
  - 場 市役所6階604会議室
  - 定 申し込み先着40人
- ◆シニア向け就職支援セミナー
  - 12月19日(火)午後2時〜4時
  - 場 市役所6階604会議室
  - 定 申し込み先着40人

障害者週間記念事業

12月3日〜9日の障害者週間に合わせて、障害のある方の作品展示や、記念イベントを開催します。

- ◆障害者作品展
  - 12月1日(金)〜8日(金)午前9時〜午後5時まで(最終日は午後3時まで)
  - 場 市役所1階市民ホール
  - 内 ▶障害のある方の作品展示 ▶国立障害者リハビリテーションセンターによる展示
- ◆障害者週間記念イベント
  - 12月3日(日)午前10時15分〜午後3時
  - 場 こどもと福祉の未来館
  - 内 ▶開会式 ▶障害者施設の方々による発表会 ▶ワークショップ ▶上映会 ▶JAYS GARDENによる音楽ライブ ▶手作りお菓子の販売など



◎会場に直接お越しください。詳細は市HP(Q:障害者週間)をご覧ください。



障害福祉課 2998-9116 FAX 2998-1147

あの人に贈ろう ~所沢ブランド特産品~

Instagram プレゼントキャンペーン!



所沢ブランド特産品が抽選で14名に当たる!

「所沢らしさ」を追求した魅力ある逸品として所沢市が認定する「所沢ブランド特産品」。令和4・5年に新たに認定された商品が一人あたり2個セットで当たります。ひとつは「自分用」に、もうひとつは「あの人に贈ろう」!公式Instagramをフォローして応募を♪

応募方法

- 1 所沢ブランド特産品公式Instagramをフォロー
- 2 本キャンペーンの投稿に「いいね」する
- 3 コメントに「希望品目・事業者名」「誰に・なぜ贈りたいか」を書き込む

応募期間 12月13日(火)午後5時まで(1人1回まで)  
◎詳細は市HP、公式Instagramをご覧ください。



公式 Instagram



産業振興課 2998-9157

とろろ親子で楽しむ運動あそび

- 12月16日(土)午前9時30分〜11時
- 場 こどもと福祉の未来館
- 対 おおむね2〜6歳児と保護者
- 定 申し込み先着20組(市内在住優先)
- 持 上履き、フェイスタオル1人1枚 飲み物
- 問 12月11日(月)からこども支援センターに電話・電話 2922-2238



12月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市HP(Q:児童館だより)で確認できます。



**発達障害児家族のついで**

12月12日(火)午前10時30分〜正午  
◎会場などの詳細は市HPをご覧ください。  
◎松原学園 ☎29900・34888



**採れたて！農産物直売「とろざわ市」**

12月12日(火)午前10時〜午後1時 / 市役所別館前広場  
12月26日(火)午前10時〜午後1時 / 元町コミュニティ広場  
☎農業振興課 ☎29908・9158



**小学生ごみ減量・3R啓発ポスター作品展**

12月9日(土)〜14日(木)午前8時30分〜午後5時15分 / 市役所1階市民ホール  
12月20日(水)〜1月11日(木)午前8時30分〜午後5時 (12月25日(月)、1月8日(初)9日(火)、年末年始除く。最終日は正午まで) / リサイクルふれあい館 (日比田)  
☎同館 ☎29944・5374



**ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会**

修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。  
1月17日(水)・18日(木)・26日(金)午前9時30分〜午後3時(全3回)  
場新所沢まちづくりセンター  
市内在住の18歳以上の方  
定申し込み先着20人



◎動きやすい服装でご参加ください。  
持筆記用具  
申間同初〜1月10日(水)までに所沢市ファミリー・サポート・センターに電話・メール / ☎2921・0070 / 0070@hoko-shakyo.or.jp

**季節を楽しむ景観まちづくり展示会**

12月18日(月)午前10時〜22日(金)正午  
場市役所1階市民ホール  
短歌・俳句作り体験会、景観市民活動クラブの紹介、クリスマスツリーの展示 (12月28日(木)まで) など  
☎都市計画課 ☎29908・9192



**空き家と相続の無料相談会(予約制)**

12月16日(土)午前10時〜午後3時45分  
場吾妻まちづくりセンター  
市内在住の方  
定申し込み先着6組  
☎空き家や相続に関する困りごと申月初〜15日(金)にNPO空き家・空地管理センター(協定事業者)に電話 / ☎0120・336・366  
☎都市計画課 ☎29908・9192

**埼玉県労働セミナー**

1月31日(水)午後6時30分〜8時(6時から受付)  
場市役所6階604会議室  
勤労者、事業主、求職者など  
時間外労働、年次休暇の取得、ハラスメントについてなど  
定各回申し込み先着30人  
☎下村信子さん  
☎同館から県・多様な働き方推進課に電話・FAX・電 / ☎048・8300・4515 / ☎048・8300・4821

**市役所で献血を行います**

12月25日(月)午前10時〜11時45分  
午後1時〜4時 / 市役所1階市民ホール

**食育フォーラム**

2月2日(金)午前10時〜午後1時30分 / 松井まちづくりセンター  
定申し込み先着30人  
内講演会 / 学校給食の試食(1食250円)  
◎学校給食展が同時開催されます。  
講オーガニックファームせつせと畑代表・野村翔平さん  
申間12月4日(月)〜15日(金)に保健給食課に電話 / ☎29908・9249



**トコトコ健康マイレージの新アプリ講習会**

1月10日(水)午前10時30分〜11時30分  
場市役所8階大会議室  
18歳以上の市内在住者  
定抽選50名  
◎詳細は市HPをご覧ください。  
申間12月7日(水)〜13日(火)に健康づくり支援課に電話 / ☎2991・1813



**10歳未満**

1月8日(水)午前10時30分(10時受付) / 案内状に記載  
受付 / 案内状に記載  
平成15年4月2日〜16年4月1日生まれの方  
◎対象者に案内状を11月下旬ごろに郵送します。車いすなどで来場予定の方、手話通訳が必要な方は、12月8日(金)までにご連絡ください。  
☎社会教育課 ☎29908・9242

**日商PC検定(3級)対策講座**

①エクスセル(2日間)  
②ワード・パワーポイント(3日間)  
①2月5日(月)・6日(火)②2月7日(水)〜9日(金)各日午前9時30分〜午後4時30分  
場秋草学園短期大学(泉町)  
市内在住の方 / ハローワークに登録中の求職者 / または在勤の勤労者 / または就職を目指す高校生以上

の学生でパソコンの基本的な操作ができる方  
定各先着25人  
費6,000円(求職者は減額の場合あり / 別途検定費用5,240円)  
申間同初〜1月15日(月)までに産業振興課に電話・電 / ☎29908・9157



**狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント**

①初めての自然観察会  
「ミニ門松作り」  
12月10日(日)午前9時30分〜午後0時30分  
対小学生と保護者  
定申し込み先着8組  
持飲み物  
費500円  
②里山体験講座「里山管理で焼き芋」  
12月23日(土)午前10時〜午後0時30分  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定申し込み先着20人  
持飲み物、軍手  
費500円  
③定例ガイドウォーク  
12月2日(土)、3日(日)午後1時30分〜2時30分  
集合 ①②同センター(下山口駅から徒歩15分)  
申間①②同センターに電話 / ☎29939・9412  
③当日受け付け / ☎29939・9412

**所沢市社会福祉協議会からのお知らせ**

詳細は同会HPをご覧ください。  
所沢市登録要約筆記記者選考試験  
同会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎29939・50064



**司法書士法律相談会**

12月〜令和6年2月の毎木曜午後1時30分〜4時30分(12月28日1月4日祝日を除く / 1組1時間)  
場ウエスト川越(本川越駅から徒歩)

**City Topics**

**開智所沢小学校・中等教育学校の開校に向けた記者発表**



開智所沢小学校・中等教育学校が、令和6年4月、松郷に開校予定です。  
それに伴い、開校に向けた記者発表が10月11日(火)に市役所で行われ、同校の教育理念や学びの特色についての説明がありました。  
児童・生徒の定員は約2,800人。小学校・中学校・高

等学校の一貫校として、最大12年の教育が提供されます。  
IT技術が発展していく今、必要とされる人材は何かを考えた先進的な教育プログラムが導入されています。  
今後も、市と学校のさまざまな連携の可能性について、協議を進めていきます。  
☎経営企画課 ☎2998-9027

**募集**

**「子育て情報冊子」の広告主を募集**

令和6年度版とろざわ子育てガイドブックに広告を掲載しませんか?

15分)  
相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など  
総合相談センター  
に電話 / ☎048・8308・7472 (平日午前10時〜午後4時)  
☎埼玉司法書士会 ☎048・863・7861



**クイズ②**

2024年の年賀状作りはこれで決まり!

**「100年賀状大作戦」**

ヒント・12面応募方法は15面



### 市職員を募集！～CHALLENGE～

令和6年4月1日以降採用予定の市職員を募集します。  
 受験資格・提出書類の詳細は**12月初**から市役所4階職員課、市庁舎（Q人材募集）で配布する募集案内をご覧ください。  
 ◎詳細は市庁舎をご覧ください。

募集職種	募集人数
事務職	15人
技術職（土木）	民間企業等経験者
	高校・短期大学・大学等卒
技術職（電気・機械）	民間企業等経験者
	高校・短期大学・大学等卒
精神保健福祉士	3人
保育士	8人
保健師	8人

#### ◆ 随時募集も行っています

- ▶ 医師…2人
- ▶ 看護師…4人

◎詳細は市庁舎をご覧ください。



**第1次試験日** 1月7日(日)ほか  
**12月1日(金)～12月15日(金)**に**電申**  
 職員課 ☎2998-9048  
 ◎詳細は市庁舎をご覧ください。

令和6年4月1日から三ヶ島地区とろろざわが本格運行するにあたり、実証運行期間と同じ運賃（おとな200円、子ども100円）で運行することに対する意見を募集します。

**12月14日(木)**に都市計画課に提出/ ☎2998・9192  
 ◎詳細は市庁舎をご覧ください。

令和6年4月1日から三ヶ島地区とろろざわが本格運行するにあたり、実証運行期間と同じ運賃（おとな200円、子ども100円）で運行することに対する意見を募集します。

**12月14日(木)**に都市計画課に提出/ ☎2998・9192  
 ◎詳細は市庁舎をご覧ください。



### 「トロロザワ」の意見募集

市内製造事業者の魅力を高水準なに向けて発信し、若年人材の確保を支援しています。令和6年3月に工場見学ツアーを実施予定。

◎詳細は市庁舎（Q人材募集）ををご覧ください。  
 産業振興課 ☎2998・9157



### ものづくり企業「トロロザワ」に掲載する事業者を募集

### 会計年度任用職員の募集

詳細は市庁舎（Q会計年度）募集担当課にお問い合わせください。

◆ 市民医療センターの①看護師②看護助手③言語聴覚士を募集

① 正看護師免許と看護業務経験がある方  
 ② 資格不要（高校生不可）  
 ③ 言語聴覚士資格と勤務経験がある方

④ 外来・地域連携室・内視鏡②病棟看護補助業務③病棟患者の摂食・嚥下機能支援

① 応相談②週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、祝日勤務あり  
 ③ 月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間で6時間（週3日/応相談）

場 市民医療センター（上安松）  
 同センターに応募/ ☎2992・1151



### ◆ 交通指導員を募集

月～金曜朝1時間  
 夕2時間程度  
 登下校の立哨指導、交通安全教室など  
 募集学区：清進小、東所沢小、富岡小、中富小、若狭小

場 ①北小、清進小、明峰小、第1学校給食センター②第1・2学校給食センター、和田小、柳瀬小③市内小中学校  
 ◎第2学校給食センターは令和6年4月1日から稼働します。

甲 12月15日(金)までに保健給食課に応募/ ☎2998・9249



### ◆ 学校給食の調理員・栄養士・配膳員を募集

① 調理、洗浄など② 栄養士業務③ 配膳、検収など  
 要件 ② 栄養士資格をお持ちの方  
 ① 56人② 4人③ 46人

場 ①北小、清進小、明峰小、第1学校給食センター②第1・2学校給食センター、和田小、柳瀬小③市内小中学校  
 ◎第2学校給食センターは令和6年4月1日から稼働します。

甲 12月15日(金)までに保健給食課に応募/ ☎2998・9249



### 所沢税務署の非常勤職員を募集

対 18歳以上の方  
 内 来署者の案内、パソコン入力作業など

定 120人  
 日 令和6年1～3月の月～金曜午前9時～午後5時の間で3～5・5時間

甲 11月13日(月)～12月22日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)を〒359・8601 同署総務課に郵送/ ☎2993・9112



### 「With(ウィズ)」会員登録中

人間ドッグ受診料補助やレジャー施設の割引引き、勤続祝い金、傷病休業保険金の給付など、従業員の福利厚生サービスを提供しています。

対 市内の中小企業、市内在住で市外の中小企業に勤務している方  
 費 入会金1人500円、月会費1人1,000円

◎詳細は市庁舎をご覧ください。  
 所沢市中小企業勤労者福祉サービスセンター ☎2998・9381



### 〇ちづくりセンター

ヒント・5面 応募方法は15面



### クイズ③

証明書発行などの手続きや、公民館業務、地区体育館などの貸し出し業務を行っています。

### 皆さんの善意（順不同）

9月16日～10月15日の受付分です。ありがとうございました。

【金銭】 総額356,537円

- 東住吉町内会様 ● 所沢地区環境推進員協議会様 ● 埼玉土建 一般労働組合 所沢支部様
- 【物品】
- 所沢市植木生産組合様（みかんの木）
- ㈱ノジマ様（蓄電池、手回しラジオ、プロジェクトター、タブレット端末）

【企業版ふるさと納税】  
 総額1,000,000円  
 S・A・T・O社会保険労務士法人様

## とろろんの年賀状大作戦！

問 商業観光課 ☎2998-9155



カメラやスマホを持って来てね！

### 作戦① とろろん写真撮影会

日 12月3日(日)  
 ▶ 午前11時～▶ 午後2時～（雨天中止）／所沢航空記念公園（航空発祥記念館前）  
 ◎各回1時間程度を予定しています。会場に直接お越しください。

▶ 開催状況はとろろんX（旧Twitter）で確認



### 作戦② とろろんイラストで年賀状作り

市庁舎（Qとろろん）で年賀状に使えるとろろんの写真やイラストをダウンロードできます。

### 作戦③ とろろんに年賀状を送ろう

とろろんに年賀状を送ってくれた方に、とろろんから年賀状が届きます。  
 宛先 〒359-8501 とろろん行き（住所記載不要）



# 保健センター通信

・会場は保健センター（一部を除く）  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

**母親学級** 12月19日(火) 12月4日(月)から  
電話・電申

	時間	対象
栄養	午前10時30分～ 午後0時30分	出産予定日が1月31日以降の妊婦（パートナーも可）
歯科	午後1時15分～ 3時15分	出産予定日が3月6日以降の妊婦

▶詳細は市HPをご覧ください。



**両親学級** 12月14日(木)～18日(月)に  
1月27日(土)午前9時30分～11時30分  
電申

▶詳細は市HPをご覧ください。



**乳幼児健康相談** 12月4日(月)から電話

- ◆乳幼児の食事相談  
12月15日(金)午前中
- ◆離乳食のおはなし会  
12月11日(月)
- ◆歯科 12月11日(月)  
午前中 歯ブラシ



**身体計測・相談会** 12月5日(火)から  
12月21日(木)午前中 母子健康手帳、バスタオル、オムツなど  
電申



**離乳食教室** 12月5日(火)から電話・電申

	日	対象
ごっくん期	1月19日(金)	令和5年7月～8月生まれ
もぐもぐ期	1月26日(金)	令和5年5月～6月生まれ

▶詳細は市HPをご覧ください。



**2歳児歯科健康教室** 12月4日(月)から  
電話・電申

1月10日(火)午後0時45分～1時15分(受付) 令和3年5～10月生まれの幼児 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、エプロンシアター、栄養・育児相談 申し込み先着30人



## 乳幼児健康診査

- ◆4か月・10か月児（個別）  
場 市内協力医療機関
- ◆1歳6か月・3歳児（集団）  
場 保健センター▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



## 妊婦サロン（イルカ）

1月初から電話  
12月21日(木)午前10時～11時 妊婦参加者同士の交流会 申し込み先着10人



**成人歯科健康教室★** 12月4日(月)から  
電話

1月25日(木)午後1時30分～3時30分 講話「口もとの筋力アップで、いきいきスマイル!」、歯科相談、効果的な歯の磨き方 申し込み先着20人

**成人健康相談** 随時電話

相談名	12月の実施日	時間
健康相談	6日(火)	午前
	27日(火)	午後
血糖値相談	18日(月)	午前
歯科相談	26日(火)	午前
栄養相談	7日(木)、14日(木)	午前
	21日(木)	午後
理学療法士による相談	1日(金)、8日(金)、15日(金)	午前

**ファミリー食育教室★** 12月4日(月)から  
電話・電申

1月24日(火)午前10時～午後0時30分 1～18歳の子の親 講話「旬野菜で免疫力アップ!～あったかレシピ～」、調理実習 申し込み先着15組（初参加優先）費用600円



**ステキな大人の健康食教室★** 12月4日(月)から  
電話・電申

1月17日(火)午前10時～午後0時30分 64歳以下の方 講話「丈夫な骨・カルシウムアップの食事」、調理実習 申し込み先着24人（初参加優先）費用600円



## 健康管理課

☎2991-1811

## がん検診（個別）の申し込みと受診はお早めに

1月31日(水)までに直接・郵送・電申 2月29日(木)まで 市内協力医療機関  
◎詳細は健康ガイドとことろざわ、または市HPをご確認ください。



検査種別	対象
胃がん（内視鏡）	50歳以上で前年度未受診の方
大腸がん	40歳以上の方
乳がん	40歳以上で前年度未受診の女性
子宮頸がん	20歳以上の女性

**こころの健康支援室** ☎2991-1812

**精神保健専門相談** 要予約  
12月19日(火)午後2時～5時 市内在住の18～65歳の方 精神科医の相談



**思春期こころの健康相談** 要予約  
12月21日(木)午後1時～4時 市内在住・在学の高校生と保護者 精神科医の相談



つどい 不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	12月6日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医参加）	12月7日(水)	
強迫性障害ご家族	12月5日(火)	
発達障害ご家族	12月20日(火)	
自死遺族	12月9日(土)	午後1時～5時

## 健幸ワンポイント 「温活」について



今年も寒い季節になりました。毎年、体の冷えでお困りの方は生活の中で体を温める方法を取り入れて、ぽかぽかの冬をお過ごしください。

温活とは、体を温めることによって基礎体温を上げ、体の不調を改善することです。

体が冷えて体温が低下すると、肩こりやむくみ、免疫力低下などのさまざまな不調を引き起こすと言われています。特に女性は、脂肪が多く筋肉量が少ないことから、体が冷えやすい傾向にあります。

体を温めるメリットは、何よりも免疫力が上がることです。いきなり平熱を上げるのは難しいので、まずは冷えている部位を温めてあげるところから始めましょう。



## ▶▶ 体を温める方法

### ①首・手首・足首の3つの首を温める

この3カ所は皮膚の近くに動脈が通っているため、効率よく体を温められるといわれています。



### ②温かい飲み物や食べ物をとる

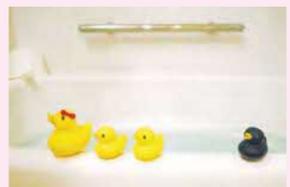
体を温めるには、冬に採れる野菜、果物のほか、生姜などの香辛料を食べることが大切です。飲み物は基本的に温かいものを選びましょう。

### ③運動をする

筋肉を動かすことにより、血流が増え体温が上がります。

### ④湯船につかる

40℃くらいのお湯に、ゆっくり浸かるのが良いとされています。工夫して寒い季節を乗り越えましょう。



健康づくり支援課 ☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイルージのポイント対象です。

いいトコPhoto



◀夕暮れとコスモス  
素晴らしいコスモス畑に、子どもも感動していました  
●ミー（下安松）



▲ハッピーハロウィン  
みんなお揃い仮装して航空公園の市民フェスティバルに行きました！  
●さほさ（荒幡）



▲はじめての友達  
今年で所沢から引っ越してしまう友達との写真です  
●はる（北原町）

みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
〒359-8501 広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



わが家の秋のイベント  
まゆみ（上新井）  
私が小さい頃、実家の庭には大きな柿の木がありました。秋になるとたくさん実る柿は見事で、どれも美味しそう！地面に落ちてしまったり鳥に食べられてしまう前にと、父親が脚立に登って枝切りはさみでせつせと収穫してくれました。ことを思い出します。  
とはいえ、半分くらいは渋柿も。それらは焼酎につけてやわらかくすると、不思議と甘くおいしく食べられました。また、母親はペラペラに干し柿も作ってくれました。もちろん、甘い柿もたくさん採れて、それらを口にした時の「わあ！」と



▲秋を楽しもう  
歩いてみましょう。素敵な出会いが待っているかもしれません  
●山納こずえ（東所沢）

誰でもエッセイ

「秋の好きなイベント」

私の秋のお楽しみイベント

秋には好きなイベントがある。航空記念公園で開催されるフェスティバルだ。コロナ禍が緩和され去年からまた開催されるようになって嬉しく思っている。  
広い敷地内には数え切れないほどのおいしいそうな出店が並び、何を食べようか本気で悩んでしまう。でもまずはビール！芝生に座り、秋の爽やかな気候の中で夫と乾杯するビールは最高においしい。少し色づいてきたイチヨウを横目に今度は焼きそばを食べ、またビールを飲んで。  
お次はフランクフルトにかじりつき、最後はチョコバナナを頬張ってお祭りを十分に満喫する。そんな至福の時を過ごすことができる秋の日は特別なものだ。また今年も楽しい秋のイベントを夫と過ごしたい。

ゆり（若狭）

秋のお月見

武井ひろ子（美原町）

今年も忘れられません。今は亡き柿の木ですが、秋になると思い出す、かつての懐かしいわが家のイベントです。



座布団に座りながら何とも言えない心地よさにポーっとしてみると、見えない縛りから解放されたていく。幻想的な空間で秋の夜長を満喫できるお月見は私の大切なイベントである。  
※1月号は休載



▶辰ちゃんへバトンタッチ  
来年は辰年！一年間ありがとう  
●仲敏夫（山口）



季節を感じる写真や絵手紙を募集中だよ～！



◀ひばりちゃんの壁紙を市販（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。

はつらつ  
とろろ

## 聞いてらっしゃい見てらっしゃい 学生落語が始まるよ



西武線沿線寄席 6代目代表  
**ロック座 ポール** さん (市内活動)

立教大学文学部で民俗学を専攻する3年生。閑古鳥状態だった落語研究会を救うのは自分だ！と大学入学と同時に入会。ロック座ポールという高座名は立教大学の落研では代々継がれる高座名。関東落研連合の20代目総長も務め、東の学生落語をけん引中。

▶西武線沿線寄席の活動はこちらをチェック♪



X (IBTwitter)



HP

新所沢まちづくりセンターで学生の落語会が開催されているのをご存じだろうか。会の名は「西武線沿線寄席」。西武線沿線にゆかりのある大学生が主催している落語会。12月23日(土)の開催で14回目を迎えるこの学生寄席の6代目代表に就任したのが、立教大学3年生の高座名ロック座ポールこと大嶋優介さんだ。

西武線沿線寄席は、平成30年に初めて開催され、当初は、「西武線1駅に1人の学生」の演者を揃えることを目標にしていたが、頓挫。「自分は西武線にゆかりがある！」との主張と熱意があれば、出演可能と現在はゆるい西武線とのゆかりとし、北は東北大学、南は大阪大学の学生も出演する、多彩な演者が揃うのがウリの学生寄席だ。

代表のロック座ポールさんの重要な役目は、毎回の出演者選びだ。代表の面子がかかっていると自負し、演者の顔ぶれを想像しながら、個々に声掛けをしていく。「この人の落語を聞いてもらいたい！」と思って人選し、それぞれの個性を活かせるような出演順やネタを調整し、聞きにきてくれる人が喜んでくれるような学生落語を毎回目指している。

「大学では落語会を開催しても、数えるほどのお客さんしか来てくれないが、

西武線沿線寄席には毎回たくさんのお客さんが足を運んでくれるので、とてもやりがいがある。」と語る。

主な活動場所は新所沢まちづくりセンターだが、「お声がかかればショッピングセンターや高齢者施設、保育園、幼稚園などにも伺います！ぜひ落語をやらせてください！」と落語をより多くの人に聞いてもらえること、その事に意義があるのだと言う。

「新所沢まちづくりセンターで、年に3回ほど落語会を開催しています。途中で休憩時間もあり、出入り自由です。今まで落語を聞いた事がない人も、1度でいいので足を運んでもらえると嬉しいです。」と爽やかな表情のロック座ポールさん。どんな落語会を皆さまにお届けいたしますか、どうぞ期待！（取材：坂本）

memo

### ◆第14回西武線沿線寄席◆

日 12月23日(土)午後2時30分～午後5時 (開場午後2時)

場 新所沢まちづくりセンター

定 先着100人

申 問 同センターに  
電話 / ☎2924-2955



## 今月のプレゼントクイズ！

キャンドルの明かりとアロマの香りで癒しの自分時間を

### アロマキャンドル「Nouty」

(6,000円相当×10人)

「Nouty」の詳細は、所沢市社会福祉協議会のHPをご覧ください。



天然素材にこだわった上質なアロマキャンドル。数種類のエッセンシャルオイルを贅沢にブレンドした、きぼうの園オリジナルのアロマキャンドル。癒しの自分時間を演出しませんか。プレゼントは3種類のアロマキャンドルの中からお1つ、直接香り確かめて選べます。



●就労継続支援B型事業所 所沢市いきぼうの園 北原町937-1 ☎2995-2851 (午前9時～午後5時 / 土・日曜、祝日を除く) ◎来園の際は、事前にお電話ください。



### ◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

### ◆応募方法 (12月10日(日)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦12月号の感想を記入し、〒359-8501広報課 (住所不要) に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



市HP

## 読者感想文

- 特集の脱炭素社会の実現へ！のページがとても興味深かったです。小学校4年生の息子も、SDGsについて調べ、スライドを作成していました。この記事を見せて「僕はこれは出来ているけど、これはまだまだだな」と話す機会となりました (美原町・30代)
  - 特集の脱炭素については実質ゼロを実現するため、二酸化炭素の排出量を削減するには一人一人の協力が必要と分かりました。冬の室温など自分でできることを少しでも行い、脱炭素社会の実現に向けて協力したいと思います (若狭・50代)
- 編集から ●一人一人が「自分ごと」としてできることから取り組む意

識を大切にしたいですね。

- ダイアプランが35周年だったことに驚きました。サイクリングマップやスタンプラリーを秋の散歩に楽しみたいと思います (寿町・60代)
- 編集から ●スタンプラリーは来年の1月31日(水)まで開催中です。近隣市へも訪れてみませんか。
- 上條さんの「一笑苑」を設立した経緯や、名前の由来に感動しました (東所沢・20代)
- 編集から ●上條さんの取り組みへの感銘の感想とともに、ご苦勞を感じさせない上條さんの笑顔にも応援のメッセージが多くありました。

## 編集後記

● 本号の特集の取材で、東部クリーンセンターへ。集められた容器包装プラスチックが、人の手によって異物を取り除く作業をしていること (本号表紙の写真) や、ペットボトルにラベルがついたままどリサイクルの妨げになってしまうことなどの説明を受け、我が家の「なんとなく」な分別を反省。「なんとなく」ではなく、「しっかり」確認してからごみを出す習慣づけることの大切さを実感。毎日のごみ出しに活かしていきたいです。(坂本)

● 本号の年末年始の業務内容を書いていて、もう年末かあとビックリ。学生の時に感じていた1年の長さよりも、社会人になって感じる1年の長さが圧倒的に短く感じるのは私だけでしょうか。(深町)

● 今年一年を振り返ると、とにかく暑かったという記憶しかありません(泣)。これから生きる子どもたちのためにも、本号7面を見て、冬の電力の使い方を意識して取り組みたいと思います。(関)



◀10月8日(日)、中心市街地で開催されたところざわまつり。今年は、山車が向かい合い伝統芸を競演する「ひっかわせ」が5年ぶりに復活。お囃子や、山車を引く参加者の声が会場に響きました。  
写真：①由井一雄・②齋藤賢司・③西山元博



みんなでポーズ♪

▶10月28日(土)・29日(日)所沢航空記念公園で開催された所沢市民フェスティバル。紅葉も少し始まりかけた青空の下、芝生でくつろぐ方やアクティブに楽しむ方など、思い思いにフェスティバルを楽しんでいました。  
写真：①②久保純子・③④浅見司郎

## 撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり  
▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月3日(日)	所沢美原総合病院	外、循、脳外、内、整、心外	美原町2-2934-3	2997-8199
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
12月10日(日)	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
	陽だまりの丘クリニック	脳外、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
12月17日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	こぶしクリニック	内、糖内、小	こぶし町1-17-101	2993-5866
12月24日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
12月29日(金)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	横田医院	外、内	山口1395-6	2928-7117
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
12月30日(土)	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	上新井くろかわクリニック	整、皮、リハ、ペイ ン内科	上新井1-25-10	2903-7800
	女性と家族のすみれクリニック	婦	緑町1-1-4	2935-3355
12月31日(日)	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
	ふれあい耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	西所沢1-23-3 3階	2902-6792
	さくら眼科・内科	眼	けやき台1-8-2	2926-9339
1月1日(祝)	そらいろファミリークリニック	内、小、皮	緑町4-1-17	2928-0070
	圏央所沢病院	内	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	山口えのき眼科	眼	山口1254-4	2903-5333
	狭山ヶ丘駅前耳鼻咽喉科アレルギー科	耳鼻咽喉、アレ	東狭山ヶ丘1-3-1 ソレイユ狭山ヶ丘103	2924-3315
せき循環器・内科クリニック	循内、内、小	緑町3-14-3	2922-4970	

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月2日(火)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
	まつば小児科	小	松葉町21-2	2936-9137
1月3日(水)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	町田整形外科医院	整、外	松葉町4-22	2992-5873
	アイリスクリニック所沢	内、皮、アレ、小	御幸町5-15	2923-2921

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

◎12月31日(日)～1月3日(水)は休診ですが、わかさクリニックのみ午前中診療しています。その他の診療日・時間はお問い合わせください。

## 小児急患診療

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○※1	○※1	○	○※1	-	-	-	
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※3	×	※2	○	○	×	○	○	○	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・29日(金)・30日(土)・31日(日)・1月1日(祝)・2日(火)・3日(水)								

※1…12月29日(金)・1月2日(火)・3日(水)の受付時間は午後6時～8時45分  
※2…1月1日(祝)は実施します  
※3…要事前問い合わせ

◎小児の内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171  
診療日/受付時間：12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・30日(土)・31日(日)・1月2日(火)・3日(水) / 午前9時～11時30分

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、12月29日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応