

広報

ところざわ

4月

令和6年
(2024年)
No.1225

主な内容

- 4面 土・日曜も手続きできます
- 6面 春のお知らせ届きました
- 7面 ところざわ新茶まつり

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市 ☎ <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

特集

4月から始まる

令和6年度のところざわ

くもつと暮らしやすいまちへ



所沢航空記念公園
撮影：市民カメラマン・八木豪彦

人口(前月比) 342,969人(-329人) 男 169,138人(-177人) 女 173,831人(-152人) ▲世帯数168,857世帯(-82世帯) 令和6年2月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集

4月から始まる

令和6年度のところざわ

～もっと暮らしやすいまちへ～

令和6年度の所沢市の重点的な取組と、令和6年度施政方針の概要をご紹介します。

◆施政方針とは

例年所沢市議会第1回定例会で市長が新年度の市の基本方針や主な施策の方向性を示すものです。

☎経営企画課 ☎ 2998-9027

令和6年度は、長きにわたり続いたコロナ禍から脱却し、「ポストコロナ」へ転換しつつあるなど、経済全体の好転が予想されます。秋には、所沢駅西口に広域集客型商業施設が開業予定であり、所沢市に新たな魅力と活力が生まれると期待が寄せられています。

そうした社会情勢の変化を的確に捉え、発想の転換や既存の枠組みに囚われない柔軟な取組などにより、市民の皆さまにとって可能性が広がるまち、満足度・幸福度が「日本一のまち」を目指して、職員と共に将来を見据えた市政運営に努めてまいります。

所沢市長
小野塚 勝俊



もっと暮らしやすいまちへ

小・中学校の給食費無料化

市立小・中学校に在籍している児童・生徒の保護者が負担する学校給食費を無料化し、子育て世帯の経済的な負担軽減により、「子育て支援の充実」を図ります。併せて、食物アレルギーや宗教上の理由などによって、学校給食を食べられず、弁当などの代替食を食べている児童・生徒の保護者に対し、学校給食費相当額を補助します。

18歳までの医療費無料化

これまで15歳までを対象として実施してきた子ども医療費無料化について、子育て世帯の更なる経済的な負担軽減により、「子育て支援の充実」を図ります。本年10月から、対象を18歳までに拡大します。



待機児童の解消へ

保育施設などの新設や、既存保育施設の定員増などにより、今年から保育受入枠を113人分拡大し、更に令和7年4月に、79人分の受入枠の確保に向け調整中です。また、「保育士の人材確保」のため、有資格者に月額28,000円/人（県内同規模自治体で最高額）を支給するほか、奨学金返済支援や宿舍借上補助などにより、市内で働く保育士の待遇改善を図ります。

高齢者・障害者への活動助成

高齢の方の活動機会を広げ、健康増進を図るため、重要な移動手段となっているところバス・ところワゴンの高齢者無料化に向けた検討を進めます。また、障害のある方が、日常生活で必要とする用具の補助対象を拡大します。



所沢駅西口地区のまちづくり

本年秋に広域集客型商業施設が開業予定の所沢駅西口地区では、所沢駅ふれあい通り線や駅周辺の歩行者デッキなどの整備を進め、所沢市の表玄関にふさわしい魅力と活力あるまちづくりを進めます。



中核市移行に向けた準備

中核市への移行に向け、体制を拡充し、必要な調査および研究を行います。また、他自治体への視察などを通じて、保健所の整備および中核市移行に向けた準備を積極的に進めます。



施政方針

2月20日(火)に開催された市議会で、市長が表明した施政方針の概要です。

市(所沢市施政方針)から全文をご覧ください。



ライブ中継・映像(所沢市議会中継)をご覧ください。



①防災・危機管理



- ◆避難行動要支援者にかかる個別避難計画の作成
- ◆災害時の避難生活に必要な情報提供手段の拡充
- ◆「災害に強いまちの実現」に向けた道路や上下水道などのインフラ整備の強化

②福祉・自治・防犯



- ◆誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる取組の推進
- ◆地域で重要な役割を担う自治会などの一層の支援
- ◆犯罪の被害に遭われた方などの支援に関する施策の総合的な推進

③子ども・教育



- ◆紙おむつなど育児用品に使えるデジタルギフトの支給
- ◆発達障害が疑われる不登校やひきこもりの児童への家庭訪問による早期のアプローチおよび療育的支援
- ◆いじめ未然防止プログラムの実施

④保健・医療



- ◆高齢者のフレイル予防や自主的な健康づくりの支援を目的とした保健事業と介護予防事業の一体的実施
- ◆365日小児初期救急医療を提供できる体制の堅持
- ◆所沢市市民医療センターの再整備

⑤環境



- ◆スマートハウス化推進補助制度の拡充
- ◆生ごみ処理機購入補助制度の拡充および、より効果的な資源化・減量化方策の検討
- ◆生物多様性にも配慮した里山保全地域などの指定

⑥産業・文化



- ◆新たな産業用地への企業誘致促進
- ◆地元農産物の学校給食への導入など地産地消の推進
- ◆国の登録有形文化財「旭橋」の電灯復元、「秋田家住宅」の整備活用に向けた検討

⑦街づくり



- ◆産業用地の創出と自然環境に調和した魅力ある住環境の実現
- ◆両側に歩道を設けた松戸橋への架け換え
- ◆ところバス・ところワゴンの更なる充実

⑧行財政



- ◆「第6次所沢市総合計画・後期基本計画」の策定
- ◆地域課題を解決する公民連携の取組の推進
- ◆市の魅力向上や働く場所・住む場所の創出、ふるさと納税制度の活用などによる歳入の確保



新年度、
忙しいあなたへ

土・日曜も手続きできます

【留意事項】 ▶ サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）では手続きできません ▶ 業務の詳細や受け付けできる業務は、事前にご確認ください。関係機関に問い合わせが必要な業務は手続きできない場合があります ▶ 届け出や証明書など申請の際は、本人確認が必要です	市役所			まちづくりセンター （並木除く）		問い合わせ
	4月 7日(日)	4月 13日(土)	4月 27日(土)	4月 13日(土)	4月 27日(土)	
	午前8時30分 ～ 午後5時15分	午前8時30分～午後0時30分				
① 転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの各種証明書	○	○	○	○	○	市役所 1階市民課 ☎2998-9087
② マイナンバーカードの交付及び電子証明書の更新など	○ 午前9時～ 午後4時30分	○ 午前9時～ 午後0時30分		○ 午前9時～正午		同 1階市民課・ マイナンバー交付窓口 ☎2998-9481
③ 国民年金の手続き	○	○	○	○	○	同 1階市民課・国民年金担当 ☎2998-9095
④ 国民健康保険の手続き	○	○	○	○	○	同 1階国民健康保険課 ④ ☎2998-9131 同課後期高齢者医療制度担当 ⑤ ☎2998-9218
⑤ 後期高齢者医療制度の相談	○	○	○			
⑥ 課税・非課税証明書、納税証明書		○	○	○	○	同 2階市民税課 ☎2998-9064
⑦ 市税・国民健康保険税の納付		○	○	○	○	同 2階収税課 ☎2998-9073
⑧ 納税相談		○	○			
⑨ 児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	○					同 2階こども支援課 ☎2998-9124

◎ 4月13日(土)・27日(土)は、上下水道局でも一部業務を行います（午前8時30分～午後0時30分）。☎ 上下水道お客様センター ☎2921-1080



電話でも面談でも
相談できます

市民相談 活用のススメ

AM …午前10時～11時30分（※1は午前9時から）

PM …午後1時～3時30分（※2は午後4時まで）◎相談時間は1回30分以内です。

相談名	実施日	内容
① 一般相談	月～金曜 AM※1 PM※2	相続、離婚、家庭内などの問題や悩み 相談員：専属相談員
② 弁護士相談（予約制） ◎年度内3回まで	月・水・金曜 AM PM	法律上の問題
③ 税理士相談（予約制）	木曜 AM	相続税、譲渡所得税など
④ 司法書士相談（予約制）	第1・3火曜 PM	登記、成年後見、簡易裁判所で扱う民事訴訟など
⑤ 行政書士相談	第3火曜 AM	相続遺言、離婚、契約、外国人の入国在留に関する書類作成など
⑥ 人権相談	第2・4火曜 AM	いじめ、差別など 相談員：人権擁護委員
⑦ 行政相談	第1・3金曜 AM	国など行政への意見、要望 相談員：行政相談委員
⑧ 外国人生活相談	英語・タガログ語 第2・4木曜 AM 中国語 第1・3木曜 AM	外国人の困りごとや悩み 相談員：英語・タガログ語・中国語が話せる相談員
⑨ 消費生活相談	月～金曜 AM PM※2	契約トラブル、悪質商法など消費生活全般

- ☎①一般相談専用ダイヤル ☎2998-9213
- ②～⑧市民相談課 ☎2998-9092
- ⑨消費生活センター相談専用ダイヤル ☎2998-9204



日常生活の中で抱える困りごとや悩みごとを、相談員が無料でアドバイス！気軽にご相談ください。

◎詳細は市報（Q市民相談）をご覧ください。

相続、離婚、遺言書…etc
どうしたらいいのか分からない
どうしよう…

迷ったときは、いろいろな相談が気軽にできる市民相談課の「一般相談」をご利用ください。
お悩みやお困りごとを伺いながら問題を整理します。
また、必要があれば適した専門相談などをご案内します。



所沢市民フェスティバル フォトコンテスト2023 受賞作品が決定!



☎地域づくり推進課 ☎2998-9083

昨年10月からSNS上で開催していた「所沢市民フェスティバルフォトコンテスト2023」。287点の応募の中から優秀作品4点が決定しました!

次回の市民フェスティバルでも、たくさんの方のご来場をお待ちしています♪



▲所沢市民フェスティバル公式HP



すてきな写真だね!



知っておきたい 成年後見制度

☎地域福祉センター ☎2922-2115

漫才やシンポジウムを通じて、成年後見制度の理解を深める講座です。来場者には、エンディングノートをお渡しします。

☎4月14日(日)午後1時30分～4時

☎場所 所沢市民文化センターミューズ

☎定 申し込み先着200人

☎内 ▶漫才…「楽しく学ぼう! 成年後見制度」漫才師・青空一風千風さん ▶シンポジウム…「成年後見制度利用の実際と今後に期待すること」文教学院大学人間学部教授・中島 修さん 他

☎申 月初～4月13日(土)までにNPO法人市民後見いきいきNet所沢に電話・FAX・メールで申し込み / ☎090-8431-1906 ☎04-2930-3654 ✉siminkoken_tokorozawa@jcom.zaq.ne.jp



▲詳細は市HPをご覧ください。

所沢市オリジナルのエンディングノートをプレゼント



あなたの理解が、だれかの笑顔 発達障害啓発週間

☎こども福祉課 ☎2998-9223



発達障害ってなんだろう?

「整理整頓しないよね」「空気読まないよね」。それはサボリやワガママではなく、生まれ持った脳の特性かも。その特性ゆえに本人が生きづらさを感じたり、親が子育てのしにくさを感じたりするなら、「発達障害」かもしれません。

みんなで考えたいこと

誰かが生きづらさを感じる障害は、社会が作った「壁」ともいえます。

人の特性は色とりどり。多様な感じ方、表現の仕方を受け入れる社会は、きっと誰もが暮らしやすい社会。みんなで考え、目指しませんか?



啓発展示会

4月2日は国連が定めた世界自閉症デーです。さらに日本では、2日～8日を発達障害啓発週間と定めています。

所沢市では、自閉症をはじめとする発達障害のことをもっと知っていただくため、パネル展示で制度や事業所についてわかりやすくお伝えします。

☎①4月2日(火)午前9時～4日(木)午後3時

☎②5日(金)午前9時～8日(月)午後3時

☎場①こどもと福祉の未来館

☎②市役所1階市民ホール

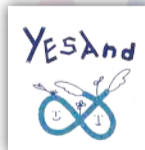
☎会場に直接お越しください。

☎内 ▶パネル展示 ▶相談ブース (7日(日)のみ/午後3時30分～4時45分受け付け/先着順)



ライト・イット・アップ・ブルー所沢2024

今年のテーマは「Yes,And」。まず受け入れる、そして提案する。生きづらさをなくして、安心感のある心地よい世界を目指します。



◀今年のテーマロゴ

航空公園駅前のYS-II がライトアップ!

☎3月31日(日)～4月8日(月) (点灯時間は午後6時～8時)

☎場 航空公園駅前広場



体験イベント「What's Yes And」

☎4月6日(土)午前10時30分～午後4時

☎場 市民文化センターミューズ

☎会場に直接お越しください。

☎内 ▶映画上映 ▶即興劇ワークショップなど

☎費 800円

▶前回の展示会の様子





昼も夜も魅力的なの桜のスポット

東川の桜並木

☎商業観光課 ☎2998-9155

市内の中央を流れる東川の両岸に続く約700本の桜並木。西新井町から松郷まで約5.4kmにわたり、東川がピンク色に彩られます。旭橋（西新井町）から中橋（牛沼）までの約1.6kmは、夜間のライトアップも。

カメラを手に昼も夜も訪れたいスポットです♪

☑ 3月23日(土)～4月5日(金)

☑ 西新井町～松郷

◎開花状況によりライトアップ期間が前後する場合があります。最新状況は市HP（Q桜の名所）をご確認ください。



春を感じる景観まちづくり展示会

☎都市計画課 ☎2998-9192

景観の魅力を次世代に継承するために、市民一人一人が取り組む活動や、市民・団体、事業者、行政が共同して活動を行っています。

景観まちづくりに参加してみませんか？

☑ 4月22日(月)午前10時～26日(金)正午

☑ 市役所 1階市民ホール

☑ 景観市民活動クラブ登録団体の活動紹介▶とことろ景観資源をめぐるまち歩きマップの紹介など

短歌・俳句作り体験会も開催！

☑ 4月25日(木)午後1時から

☑ 同 1階市民ホール

☑ 申し込み先着10名

☑ 景観に関する短歌・俳句作り

☑ 4月24日(水)までに都市計画課に電話



みどりのカーテンを作ろう

☎みどり自然課 ☎2998-9373

夏の暑さを快適に過ごすために、みどりのカーテン作りにチャレンジしてみませんか。アサガオとゴーヤの種を配布します。

また、9月には「みどりのカーテンコンテスト」を開催予定。育てたカーテンの写真を撮って、ご応募ください！

◎みどりのカーテンコンテストの応募は8月頃を予定しています。

☑ 4月1日(月)から配布（なくなり次第終了）

☑ 市役所5階みどり自然課、まちづくりセンター、小手指公民館分館、リサイクルふれあい館、男女共同参画推進センターふらっと



▶詳細は市HPをご覧ください。



春のイベントを満喫しよう!

最新情報は、
各イベントのHPを
確認してね!



空フェス ~所沢・航空発祥の地~

☎所沢航空発祥記念館管理事務所
☎2998-4388

新たに、「航空発祥の地 所沢」をテーマにしたイベントがスタート。ワークショップやフリーマーケットなど、一日中楽しめること間違いなし!

☎4月7日(日)午前10時~午後4時
場 所 所沢航空記念公園

▶詳細は県HPから
ご覧ください。



☎▶フリーマーケット▶nikoフェス▶所沢の航空に関するパネル展示&C-46の公開▶航空発祥記念館の格納庫公開▶熱気球体験搭乗(予約制)▶空フェス無料上映会▶猿まわし▶作って飛ばそうスチングライダー・竹とんぼ▶和太鼓フェスティバル&和太鼓体験会▶あじさいのお手入れと挿し木教室(予約制)▶茶室「彩翔亭」で限定お菓子販売▶花苗の販売



まちなかコンサート 2024 April

☎文化芸術振興課
☎2998-9211

入場料無料、入退場自由です。春の陽気に包まれるとろざわサクラタウンでコンサートを楽しんでみませんか?

☎4月20日(土)午前11時30分~
場 所 ところざわサクラタウン
千人テラス

▶詳細は市HPから
ご覧ください。



▲Destiny Hope Tiara



▲NBAバレエ団



▲所沢北高等学校ギター部

子ども写生大会 アート・プレイ・デイ

☎社会教育課☎2998-9242



☎4月20日(土)午前9時~午後3時
(午前9時~正午に受け付け)
場 所 ところざわサクラタウン、東所沢公園

◎詳細は市HPまたは翔びたつひろば1面をご覧ください。



おいしい狭山茶、できました。

ところざわ 新茶まつり

☎農業振興課☎2998-9158

新茶の季節がやってきました! 所沢特産のおいしい狭山茶に触れられる新茶まつり。大好評のバス送迎・お土産付きの「新茶大満喫プラン」を今年も実施。(要申し込み)

味よし、香りよし、健康に良しの狭山茶の新茶をご堪能あれ♪

◆YOT-TOKO会場イベント

☎4月27日(土)午前10時~午後1時
場 所 観光情報・物産館YOT-TOKO

☎▶新茶の試飲・販売▶手もみ茶の実演▶ミックスティー体験▶お茶の淹れ方教室▶お茶に関するワークショップ

◆新茶大満喫プラン

☎4月27日(土)午前8時30分~午後1時
集 合 所沢航空記念公園

☎定 額 抽選25人

☎内 容 ▶茶摘み▶バスでYOT-TOKOへ▶お茶の淹れ方教室▶新茶まつり見学▶現地解散または所沢市役所へバス送迎(午後1時30分帰着予定)

☎費 用 2,000円

☎◎手摘み新茶(50g)のお土産付き

☎申 込 月 初 ~ 4月8日(月)に所沢市茶業協会事務局(農業振興課内)に電話・電申

▶詳細は市HPから
ご覧ください。



狭山茶の魅力
いっぱい♪



お知らせ

！掲載情報は3月21日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。



4月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分〜翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
6日(土)	(有)サンワ管工	2998-5844
7日(日)	城島設備工業(株)	2948-8737
13日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
14日(日)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
20日(土)	(有)松本設備工業所	2922-5911
21日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108
27日(土)	(有)本田技管	2948-1300
28日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
29日(祝)	城島設備工業(株)	2948-8737

問 所沢市管工事業協同組合 ☎2922-6185 ☎2922-9961

交通災害共済の加入をお忘れなく

4月1日以降も手続きできます。万が一の事故に備えて、ぜひご加入ください。

共済期間 令和7年3月31日まで

費 大人…600円 中学生以下…300円

◎詳細は申込書をご覧ください。申込書は市役所1階防犯交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・小手指・狭山ヶ丘)

こども家庭センターを新設

4月1日から妊娠前から子育て期までを一体的に切れ目なく相談支援を行うため、保健センター内1階に「こども家庭センター」を新設します。子育てやご家庭に関する相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

問 こども家庭センター
妊娠・出産担当 ☎2991-1820
母子保健担当 ☎2991-1817
こども相談担当 ☎2991-1824

◎詳細は本紙5月号でお知らせします。

「子育てガイド」を発行

妊娠、出産、子育てに関する市の制度や支援内容、困ったときの相談窓口、関連施設、お役立ち情報などを掲載しています。

◎市役所2階こども政策課、同2階こども支援課、同1階市民課、保健センター、まちづくりセンターのほかに、市庁(Q子育てガイド)で入手できます。



特別児童扶養手当

次のいずれかに該当する19歳以下の子どもを養育している父母など

① おおむね身体障害者手帳1〜3級、4級の1部または重度の内科的疾患がある②療育手帳A、B③精神疾患や血液疾患などで①②と同程度の障害

手当月額 ▼1級:55,350円



問 こども政策課 ☎2998-9415

2級:36,860円

◎4月分(8月振込)から額改定予定です。

留意事項 ▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外

問 こども福祉課 ☎2998-9233

問 市内在住で64歳以下の単身障害者(一日の大半を一人で過ごす場合含む)

問 障害者手帳を持ち、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター、保健センターこちらの健康支援室(上安松)、市内各消防署・分署、相談支援事業所に直接(代理可)

問 障害福祉課 ☎2998-9116 ☎2998-1147



問 資源物の持ち込みは東所沢エコステーションへ

家庭から出る資源物の持ち込みを受け入れています。

回収しているもの:新聞・雑誌・雑紙・段ボール・古着・食器(陶磁器およびガラス食器)・牛乳パック・廃食用油(植物性)・おもちゃ(ぬいぐるみを除く)・使用済みインクカートリッジ・単一素材プラスチック・携帯電話・PHS

汚れのひどいものは除く

業務日時や回収品目の詳細は、市庁(Qエコステ)で確認ください。

問 リサイクルふれあい館 ☎2994-5374

令和6年度国民年金保険料は月額16,980円

日本年金機構から4月1日(月)に納付書を郵送します。毎月の保険料の



納付期限は翌月末日です。前納用の納付書で記載の期限内に納めると割引になります。

割引額 ▼2年前納:15,290円 ▼1年前納:3,620円 ▼6カ月前納:830円

◎納付書払いでの2年前納を希望する場合は、事前にお問い合わせください。詳細は同機構☎をご覧ください。

問 所沢年金事務所 ☎2998-0170

県収入証紙代金の返還申請

県収入証紙は、3月末で利用を終了しました。お手元に未使用の証紙(汚損、毀損した証紙を除く)を保有の方は、令和10年12月末まで、県出納総務課で、証紙代金の還付を受けられます。詳細は市庁をご覧ください。

問 出納室 ☎2998-9227

問 パブリックコメントを実施

案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁(Qパブコメ)で入手できます。

問 市内在住、在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体など

◆第6次所沢市総合計画後期基本計画(素案)

募集期間 4月19日(金)〜5月20日(月)案の公表 4月19日(金)から

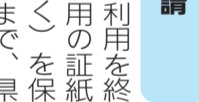
問 案への意見を経営企画課に提出 ☎2998-9027

▼第6次所沢市総合計画後期基本計画画市民説明会

日場 ①こども福祉の未来館:4月21日(日)午前10時〜11時30分 市役所8階大会議室:4月25日(木)午後6時30分〜8時

定 ①②申し込み先着各日50人

問 各開催日の2日前までに経営企画課に電話・FAX/☎2998-9027 ☎2994-0706



納付期限は翌月末日です。前納用の納付書で記載の期限内に納めると割引になります。

割引額 ▼2年前納:15,290円 ▼1年前納:3,620円 ▼6カ月前納:830円

◎納付書払いでの2年前納を希望する場合は、事前にお問い合わせください。詳細は同機構☎をご覧ください。

問 所沢年金事務所 ☎2998-0170



三ヶ島地区とろざわゴン 本格運行開始

三ヶ島地区のとろざわゴンが4月1日から本格運行になります。ルートと時刻に変更はありません。



▲市庁(Qとろざわゴン)

◆停留所を新設

- ・林・糎谷ルートの「林一丁目」と「糎谷中央」の間に、「三ヶ島グランド」停留所
- ・若狭ルートの「グリーンヒル入口」と「西埼玉中央病院」の間に、「グリーンヒル北」停留所をそれぞれ新設します。ご利用ください。



みんなの思いを語りませんか 市長タウンミーティング

◆今回のテーマ:産業振興◆

市長が皆さまからのご意見や思いを伺う場、第6回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長と語りたい」皆さまのご参加をお待ちしています。



日 4月20日(土)午前10時〜11時30分(午前9時30分開場)

場 市役所8階大会議室

対 市内在住・在勤・在学の方

問 市民相談課 ☎2998-9092 ☎2998-9041

▲詳細は市庁をご覧ください。

◎会場に直接お越しください。会場が満室になった場合、会場へお入りいただけないことがあります。お子様同伴での入室可能です。なお、お子様の一時預かりを希望する場合は、4月15日(月)までにお問い合わせください。会場へは公共交通機関をご利用ください。



思いを伺います

価格高騰重点支援給付金 (均等割のみ課税世帯・子ども加算)

住民税均等割のみ課税世帯への給付金および低所得者の子育て世帯への加算の給付金を支給します。

◆住民税均等割のみ課税世帯

①基準日(令和5年12月1日)に、所沢市に住民登録があり、令和5年度住民税所得割が課されていない者のみで構成される世帯の世帯主(世帯の全員が住民税非課税の世帯および課税者の被扶養者のみの世帯を除く)

給付額 1世帯あたり10万円・児童1人あたり5万円◎加算対象児童は※を参照

②5月上旬ごろから順次確認書を送付しますので返信してください。5月22日(木)までに確認書が届かない場合は申請書を提出してください。

申請期限 6月28日(金)

審査後に支給決定通知を送付

③同給付金コールセンター☎0120-922-647(午前9時～午後5時15分/土・日曜、祝日を除く)

◆低所得者の子育て世帯

①基準日(令和5年12月1日)に、所沢市に住民登録があり、令和5年度住民税非課税世帯の世帯主

給付額 児童1人あたり5万円

②所沢市価格高騰重点支援追加給付金(7万円)を世帯主本人名義の口座で受給した世帯は手続き不要です。4月上旬より届く支給予定通知を確認してください。支給対象者のうち、支給予定通知対象以外の方は申請書を提出してください。

※加算対象児童 基準日に世帯主と同一世帯の平成17年4月2日以降に生まれた児童(以下の児童を扶養している場合は、申請により対象の場合がありますので、コールセンターまでご連絡ください。①令和5年12月2日以降に出生した新生児②別居している18歳以下の児童)



▲市HP(Q価格高騰支援)

④次の全てを満たす団体の定めがあり、組織運営を行う▽交流・研修支援事業以外にも高齢者福祉または地域に寄与する活動を継続的に行う▽市内在住の60歳以上の方20人以上で構成▽政治・宗教・営利活動を目的としない

⑤空き店舗への新規出店費用を補助
物件改修や宣伝などの経費を一部補助します(上限120万円)。
⑥市内商店街の3カ月以上の空き店舗に新規出店する、市内在住の個人または市内に本拠がある法人



高齢者交流・研修支援事業補助金 (日帰り貸切バス費用の補助)

⑦1団体年度1回1台のみの補助額 上限35,000円
⑧申請書(4月15日(月)(必着))に申込書を市役所1階高齢者支援課に提出/☎2998・9120

⑨予算の範囲内で補助します。バスのキャンセル料は対象外です。申込書は市HP(Q高齢者交流)などで入手できます。申し込み多数の場合は抽選とし5月上旬までに結果を郵送します。

⑩予算額に達し次第、終了します。詳細は市HP(Q経営者グループ補助)をご覧ください。
⑪市HPから必要書類を商業観光課に提出/☎2998・9155

⑫経営者グループ研究活動費を補助
経営手法の開発や販路開拓などの活動費を一部補助します(上限20万円)。
⑬市内在住または市内に事務所がある商業経営者で構成する5人以上のグループ
⑭予算額に達し次第、終了します。詳細は市HP(Q経営者グループ補助)をご覧ください。
⑮市HPから必要書類を商業観光課に提出/☎2998・9155

⑯公共交通機関の利用にご協力ください
市役所へ来庁の際は、電車やバスなどの公共交通機関の利用にご協力願います。市役所の近くには航空公園駅があり、公共交通機関を利用しやすい立地です。ゼロカーボンシティ実現に向けて自動車から排出されるCO2を減らすために電車やバスを利用しましょう。
⑰管財課☎2998・9053

⑱空き店舗への必要書類を商業観光課に提出/☎2998・9155

⑲市役所へ来庁の際は、電車やバスなどの公共交通機関の利用にご協力願います。市役所の近くには航空公園駅があり、公共交通機関を利用しやすい立地です。ゼロカーボンシティ実現に向けて自動車から排出されるCO2を減らすために電車やバスを利用しましょう。
⑳管財課☎2998・9053

東が〇の桜並木

3月23日(土)から4月5日(金)までライトアップも。散策しながら700本もの桜を楽しめます。

ヒント・6面 応募方法は15面

クイズ1

⑳産業振興課☎2998・9157

種別	対象	補助額(限度額)
事業補助	新規雇用時または雇用後半年以内に実施する、設備改修、改修前調査、社員研修など	対象経費の3分の1(改修は50万円、調査・研修は10万円)
雇用助成	ハローワーク、とことろざわ就労支援センターを通じて市内在住者を新規雇用(国などの補助を受ける場合は交付期間満了後から)	週20時間以上勤務は年間10万円、週30時間以上勤務は年間20万円 ※翌年は半額
職場実習	5日以上の職場実習(1人1回のみ)	1人当たり2万円

㉑障害者雇用推進企業支援補助金
市内事業者の、障害者の雇用に係る経費の一部を予算の範囲内で補助します。事前の申請が必要です。

スマートハウス化推進補助金

住宅の省エネリフォームや創エネ機器を導入する場合に利用できる補助金です。項目によって申請の期間やタイミングが異なります。事業者や自治会が対象の補助金もありますので、詳細は市HP(Qスマートハウス)をご覧ください。
◎予算額に達し次第終了します。

創エネ・蓄エネ機器

主な補助対象項目	補助金額	補助上限額
エコハウス	ZEH 38万円 低炭素建築物 30万円 長期優良住宅物 12万円 ZEH Orienetd 10万円	50万円(合算)
太陽光発電システム	HEMSまたは蓄電池同時設置 なし 上限14万円 あり 上限15万円	
太陽熱利用システム	上限12万円	
エネファーム	10万円	
蓄電池	上限24万円	
バイオマスストーブ	上限3万円	
電気自動車(EV)	10万円	
燃料電池自動車(FCV)	50万円	
V2H(エコカー充電設備)	10万円	

エコリフォーム

☎マチごとエコタウン推進課☎2998-9133

主な補助対象項目	補助上限額	申請のタイミング
開口部の断熱改修 外窓/ガラスの交換、内窓の設置、玄関ドアの交換	30万円(合算)	受付開始:4月1日 申請のタイミング:工事着工前 ※着工後の申請は不可
断熱改修 床、天井、屋根、外壁		
屋根の遮熱塗装		
節水型トイレ		
高断熱浴槽		

初期費用ゼロ円太陽光実施事業者用

市HPから登録プランを確認し、サービス提供事業者へ直接申し込みください。

補助対象項目	補助上限額	申請のタイミング
太陽光発電設備 EMSまたは蓄電池同時設置	なし 14万円 あり 15万円	受付開始:4月1日 申請のタイミング:工事着工前 ※着工後の申請は不可
蓄電池(太陽光発電設備と同時に設置)	24万円	

住宅省エネ2024キャンペーン

国では、住宅省エネ化を支援する3つの補助制度があります。所沢市スマートハウス化推進補助金と併せて申請できます。

地域資源活用・ものづくり総合支援補助金

地域への経済波及効果が期待できる新たな取り組みを一部補助します。次の全てを満たす中小企業者
 ▼製造業または農業を営む▼市内在住の個人または市内に本店がある法人▼必要な許可を取得済み(見込み含む)

事業	対象経費	補助限度額(補助率)
産業財産権取得	産業財産権の出願費用	30万円(2分の1)
販路開拓	連携して行う新規取引先の開拓・宣伝費	30万円(2分の1)
	新規開拓の需要対応のための設備改修費など	100万円(2分の1)
	展示商談会への合同出展費	10万円(2分の1) ※海外開催は50万円
新製品・技術・サービスの開発	新製品の開発費など	30万円(2分の1) ※設備は100万円
人材育成	グループ研究会費など	30万円(2分の1)

都市型産業等育成補助金

賃借などにより市内に新たな工場や事務所を構え、今後5年以上継続して事業を営む、あるいはこれから

◎審査で選定します。詳細は市庁(Q)のものづくり補助金をご覧ください。
 申請期 7月1日(月)に市役所別館産業振興課に直接/ ☎2998・9157



営もうとする事業者に対し、賃借料などを補助します。(上限最大2年間・総額240万円)

◎詳細は市庁(Q)都市型産業をご覧ください。申請には事前相談が必要です。
 産業振興課 ☎2998・9157

建築・開発関係手数料条例の改正
 法改正により創設された認定制度の審査手数料を定めるなどの改正を行いました。
 建築指導課 ☎2998・9180

所沢市立地適正化計画
 持続可能な街づくりを目指し、医療や商業などの施設の立地や住宅開発などの動きを把握するため、5月1日(火)より、届出制度の運用を開始します。
 ◎詳細は、市庁(Q)立地適正化計画をご覧ください
 都市計画課 ☎2998・9192

4月6日(土)・15日(月)は春の全国交通安全運動
 「高齢者の交通事故防止」が今回の重点目標です。交通事故を防ぐため、1人ひとりが安全意識を高め、正しい交通ルールを守りましょう
 防犯交通安全課 ☎2998・9140



詐欺電話対策には留守番電話設定を!
 市役所職員をかたり「医療費の還付金や払い戻しがある」という詐欺電話が多発しています。被害防止のため留守番電話に設定しましょう!
 所沢警察署 ☎2996・0110

開催

4月の児童館だより
 市内11児童館のイベントを市庁(Q)児童館だよりで確認できます。

子育て親子で楽しむ運動あそび
 4月20日(土)午前9時30分～11時
 会場 ともと福祉の末来館
 対 おおむね2～6歳児と保護者
 定 申し込み先着20組(市内在住優先)
 持上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物
 申請 4月15日(月)から子ども支援センターに電話・電話 ☎29922・22388



交通安全の集い
 4月6日(土)午前10時30分～11時
 会場 所沢航空記念公園
 防犯交通安全課 ☎2998・9140

子ども写生大会アート・プレイ・デイ(7面参照)
 4月20日(土)午前9時～午後3時
 会場 東所沢公園
 社会教育課 ☎2998・9242

暮らしの相談
 時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
 ◆住宅増改築等相談
 4月9日(火)午後1時～3時30分
 住宅リフォーム時の注意など
 主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部
 会場 市役所1階市民ホール
 市民相談課 ☎2998・9092



緊急サポートセンター事業
ファミリー・サポート・センター事業
サポート会員・援助会員養成講習会
 緊急サポートセンター事業は、突然の子どもの病気や、親の急な残業宿泊時などに子どもを預かります。ファミリー・サポート・センター事業は、保育・学校施設などへの定期的な送迎や保護者の外出時に子どもを預かります。
 修了者は、各事業のサポート会員・援助会員として活動できます。
 5月27日(月)・29日(水)～31日(金)午前9時30分～午後4時30分(全4日)
 会場 新所沢まちづくりセンター
 対 市内在住の18歳以上の方
 定 申し込み先着30人
 内 新生児の保育、子どもの体と心の発達、小児の病気、感染予防、安全管理、応急処置など
 申請 緊急サポートセンター 埼玉に電話 ☎048・2997・2903



リサイクルふれあい館E10の行事
 ①大型家具抽選会
 4月5日(金)・19日(金)午前11時～
 ②おもちゃの病院
 4月27日(土)午後1時～3時
 ③傘修理(1人1本・部品代実費)
 4月20日(土)午後1時～2時30分
 ◎折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外です。
 ④包丁研ぎ講習会
 4月20日(土)午後1時30分～3時30分
 定 抽選6人(市内在住の大人)
 ⑤手織りでポシェットを作ろう
 4月14日(日)午前10時～午後3時
 費 300円
 定 抽選10人(市内在住の大人)
 申請 ①当日午前10時30分までに同館に直接 ②当日受付 ③4月2日(火)～5日(金)までに同館に電話/ ☎2994・5374



獅子のイチオシ 4

問商業観光課 ☎2998-9155

まつい かずお
松井稼頭央監督から
2024シーズンの抱負が届きました!



昨シーズンは非常に悔しい思いをしたので、今シーズンはファンの皆さまと一つでも多く勝利の喜びを共に分かち合い、秋には全員で最高の結果で笑えるよう一試合一試合戦っていきます。
 リーグ優勝・日本一をつかみ取り、ホームタウンである所沢でパレードをすることを目標にチーム一丸となつてがんばりますので、ベルナドームへ応援に駆けつけていただけたらうれしいです。

ファン待望!
西武ライオンズ公式note開設

(株)西武ライオンズでは、埼玉西武ライオンズにまつわるさまざまな「ストーリー」をファンの皆さまにお届けし、もっとライオンズを好きになっていただける場を作りたいとの思いから公式noteを立ち上げました。新たな感動の創造に挑戦する当社の舞台裏や、選手・チームの取り組み、ファンや地元の皆さまへ伝えたい想いを毎週発信する予定です。
 ぜひ下記の二次元コードからご覧ください!



◀西武ライオンズ公式note

市職員も応援します!

所沢市とライオンズが一体となって戦うことをモチーフにした特別コラボユニフォーム(ポロシャツ)を、地域とチームをつなぐ新たな取り組みとして市職員が着用し、ライオンズの2024シーズンを応援します!



◀詳細は市庁(Q)コラボユニをご覧ください

COOL JAPAN FOREST構想の今!

経営企画課 ☎2998-9027

推進エリアに新しい仲間が増えます

2024年4月、いよいよ松郷に

開智所沢小学校・中等教育学校が開校し、

初年度は小学生323名、中学生390名が通学します。

【小学校 片岡校長先生よりメッセージ】

少子化の時代、公立学校の減少・統合のみならず、子どもたちの生活圏から書店・文房具店・玩具店や駄菓子屋さんまで次々に姿を消し、子どもたちの成長を見守る地域のネットワークが失われつつあります。子どもたちの学びを中心に、行政や企業、そして何よりも地域の方々と一体となった新しいコミュニティの建設を東所沢で進めていくために、ぜひ皆様のお力をお貸し頂きたいと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。



さらに、東所沢地域の皆さんによる「welcome開智所沢プロジェクト」始動！朝の挨拶運動やPR動画制作をおこない、児童・生徒の皆さんの新たな門出をお祝いします。本号15面「はつらつところっこ」の中村よっちゃんさんもこの活動に取り組んでいます。

同構想の詳細は市HP (COOL JAPAN FOREST構想) をご覧ください。

welcome開智所沢プロジェクト Instagram



クアオルト®健康ウォーキング

◆上山口コース

4月9日(火)・24日(水)午前10時〜

◆荒幡富士コース

4月20日(土)午前10時〜

定:各日申し込み先着20人

費:5000円(市外在住者は要確認)

申:同月 午前10時〜開催3日前までに(閉庁日除く)

対:埼玉県・所沢市ヘルストリズム協議会事務局(商業観光課内) ☎29998-9155



社会保険労務士の労働相談

4月19日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時〜/1人50分)

場:市役所別館相談室

対:勤労者、事業主、人事担当者など

定:申し込み先着4人

内:賃金、解雇、就業など

申:同月 4月12日(金)午後4時に産業振興課 ☎29998-9157

就:職支援を行う埼玉しごとサポート

詳細は市HPをご覧ください。

◆シニア向け就職支援セミナー

埼玉しごとサポート

☎049-265-5844

◎「セカンドキャリアセンター」は「埼玉しごとサポート」に名称変更予定です。

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会(春光のアルペンロードへ)

4月13日(土)午前9時30分〜午後2時30分

対:高校生以上

定:申し込み先着20人

持:昼食、飲み物、筆記用具

費:5000円

②定例ガイドウォーク

4月6日(土)・7日(日)午後1時30分〜2時30分

集合:①西武球場前駅、②同センター(下山口駅から徒歩15分)

申:同月 4月2日(火)午前9時から同センターに電話 ☎2939-9412

採:れたて!農産物直売「くまがら市」

4月9日(火)午前10時〜午後1時/市役所別館前広場

4月23日(火)午前10時〜午後1時/元町コミュニティ広場

問:農業振興課 ☎29998-9158

空:き家と相続の無料相談会(予約制)

4月20日(土)午前10時〜午後3時45分

場:小手指まちづくりセンター

対:市内在住の方

定:申し込み先着6組

申:同月 4月19日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話 ☎0120-3336-3366

問:都市計画課 ☎29998-9192

開:業セミナー

創業のノウハウを学ぶ参加型・実践型のセミナーです。

5月21日・28日、6月4日・11日・18日・25日毎火曜の午後6時30分〜9時(全6回)

場:所沢商工会議所(元町)

対:市内で開業・独立予定または開業・独立後5年未満の方

定:申し込み先着25人

費:7,000円

講:人間経営力(株)代表・中小企業診断士・坂本篤彦さん

申:同月 同会議所中小企業相談所から ☎2924-5580

手:話通訳講習会

①手話通訳者養成課程②上級課程③基礎課程

①令和6年4月24日〜7年2月26日②6年5月1日〜7年3月5日③6年5月8日〜7年3月5日

の毎水曜午前10時〜正午(①全40回②全34回③全33回)

場:次のもっと福祉の未来館

対:次の全てを満たす方

▼市内在住・在勤の18歳以上

日程・選考試験に参加可能

①所沢市登録手話通訳者として活動可能

②手話奉仕員として地域活動への参加または手話通訳者を目指している

選:考試験 ①4月10日(火)午前9時30分②4月17日(火)③4月24日(火)の午前10時

定:各課程選考15人

費:テキスト代、教材費は自己負担

申:同月 ①4月8日(月)②同月 4月12日(金)③同月 4月19日(金)いずれも必着

場:書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出

☎29339-5064 ☎2923-4780

3・4780

皆:さんの善意(順不同)

1月16日〜7月15日の受付分です。ありがとうございました。

【金銭】総額323,000円

●(株)ミラン様 ●埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部様 ●北斗チャリティーゴルフ様

【物品】

●千股健一郎様(おもちゃ・大型絵本)

●埼玉県西部電設協力会様(LED防犯灯・電柱共架工事)

●所沢ロータリークラブ様(ベンチ)

●グランド・ゴルフサークルすみれ会様(ままごとフーズセット・カラールール)

市役所に自社製品を展示しませんか?

市内で製造・生産・販売され、市のイメージアップやPRにつながる展示品を募集します。

展示期間 令和6年7月1日(月)〜8年6月30日(火)

場:市役所8階物産展示コーナー

- ④ 次の全てを満たす市内事業者
 - ▶ 同一事業を1年以上営んでいる
 - ▶ 市税滞納なし
- 申:同月 同月〜5月31日(金)に申請書、展示品の資料を市役所別館産業振興課に提出 ☎2998-9157



8階エレベーター前にずらり♪



▲申請書は同課、市HP (Q物産展示) で入手できます。

クイズ②

自分ひとりでは、よくわからない…、そんな時でも安心して暮らすための制度です。4月14日(日)のシンポジウム参加者には、所沢市オリジナルのエンディングノートをもれなくプレゼントします!

せ〇年後見制度

ヒント・5面応募方法は15面



認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を応援するための正しい知識を身につけませんか。

日 5月18日(土)午前10時30分～正午

場 さがみ典礼東所沢駅前葬祭センター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着30人

内 認知症の正しい理解、認知症のある方への対応、認知症サポーターとは

申 届 届 初 初 から市役所1階高齢者支援課 ☎2998・9120に直接・電話



募集

会計年度任用職員の募集

大宮ソニックシティ（JR武蔵野線大宮駅西口から徒歩3分）

対 令和7年3月大学・短大・専門学校など卒業予定者②3年以内の既卒者③令和8年3月大学・短大・専門学校などの卒業予定のインターンシップ検討者

場 埼玉県雇用対策協議会 ☎048・647・4185

患者の摂食・嚥下機能支援④病棟患者のリハビリ業務⑤特定保健指導など⑥生理検査や検体検査に係る業務⑦小児科窓口での患者対応・電話対応やカルテ整理など

定 ①若干名②2人③④⑤⑥⑦1人

① 応相談（夜勤あり）② 週5日／1日7時間45分勤務／土・日曜祝日勤務あり③ 月～金曜午前8時30分～午後5時15分（週4日／応相談）④ 月～金曜午前8時30分～午後5時15分⑤ 月～金曜午前8時30分～午後4時（シフト制・応相談）

場 市民医療センター（上安松）
申 届 届 初 初 センターに応募／☎2992・1151

◆ ことも家庭センターの保健師助手を募集（登録制）

対 保健師免許がある方

内 乳幼児健診、健康相談など

定 若十名

① 外來② 病棟看護補助業務③ 病棟

詳細は市庁（会計年度）募集担当課にお問い合わせください。

◆ 市民医療センターの①正看護師②看護助手（資格不要）③言語聴覚士④理学療法士⑤管理栄養士⑥臨床検査技師⑦外來補助事務（資格不要）

◆ 歯科診療所あおぞら受付事務を募集

対 パソコン操作ができる方

内 高齢者歯科診療、休日緊急歯科診療の受付

定 1人

日 日 曜（午前8時～午後1時）、祝日・年末年始（午前8時15分～午後1時）（年25日程度）

場 同診療所（保健センター内）

申 届 届 初 初 同診療所に電話／☎2995・1171

埼玉県警察官採用試験

日 5月12日(日)

対 平成元年4月2日～18年4月1日生まれの方

定 239人

申 届 届 初 初 4月12日(金)午後5時まで

場 所 沢警察署課

☎2996・0110

◎詳細は埼玉県警察庁をご覧ください。

あの人に贈ろう
～所沢ブランド特産品～

産業振興課 ☎2998-9157

春を感じるお菓子で新たな門出を祝う

春は卒業・入学・就職など新たな門出を迎える時期です。季節を感じるお菓子を贈り、春の門出をお祝いしませんか？

【①初飛】



航空発祥の地・所沢で初飛行した「アンリ・ファルマン機」の複葉翼を形取った、狭山ほうじ茶のチョコレートパイ。菓名には、「人生の様々な門出を祝う」という意味が込められており、春の門出にぴったりの所沢らしさあふれる商品です。

【②柳緑の茶園】



新緑の茶畑をイメージしたパウンドケーキ。豊潤な香りと濃厚な味わいのバランスのとれた仕上がりです。「柳緑」とは、お茶の緑を表現した伝統色であり、春を感じさせる鮮やかな緑が映えます。高級感のある桐箱のパッケージは贈答用にもおすすめです。

①株式会社かにや／けやき台2-29-1 ☎2924-5577
②株式会社全菓／林1-64-2 ☎2937-4477



商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。

みこのすこやか通信



本号からリニューアル。タイトルも新たに、乳児から高齢者まで全世代の健康を支えます！

ヒント・13面 応募方法は15面

クイズ 3

5月12日(日)

対 平成元年4月2日～18年4月1日生まれの方

定 239人

申 届 届 初 初 4月12日(金)午後5時まで

場 所 沢警察署課

☎2996・0110

◎詳細は埼玉県警察庁をご覧ください。

土と仲良くしませんか

体験農場 新規オープン

野菜や草花の栽培をとおして土に触れる体験農場。10カ所目が若松町にオープンします。

対 18歳以上の市内在住者かつ市税の滞納がない方

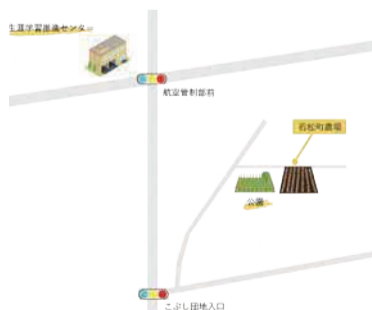
所在地 若松町区画整理地内（地図参照）

区画数 ▶ 20㎡…40区画 ▶ 40㎡…5区画

利用額（年度）▶ 20㎡…3,150円 ▶ 40㎡…6,300円

利用期限 令和7年12月末

申 届 届 初 初 4月9日(木)～15日(月)（消印有効）に申込書を〒359-8501市役所別館農業振興課に直接・郵送・電申／☎2998-9158



詳細は市庁（Q体験農場）をご覧ください。

親子収穫体験

作付けから収穫までの農作業を親子で体験してみませんか？生産者や農作物と触れ合い、楽しく食と農を学べます。

日 ①4月20日(土)午前9時～正午
②11月（予定）

◎天候により変更となる場合があります

場 市内農場など

対 両日参加できる小・中学生と保護者（2人1組）

定 抽選20組

内 ①いちごの収穫体験、サトイモの作付け、野菜の収穫
②サトイモの収穫

費 1組4,000円（2回分）

申 届 届 初 初 ～8日(月)に農業振興課に電話・電申／☎2998-9158



詳細は市庁（Q親子収穫）をご覧ください。



みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張相談除く)
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター
(4月1日公開)

今月号から「保健センター通信」が「みんなのすこやか通信」にリニューアル！
こども家庭センターが保健センター内に新設されたことに伴い、記事のタイトルや掲載内容の順番を変更しました。

保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

4月1日から下記ワクチンが小児定期接種の対象となります。

五種混合ワクチン

五種混合ワクチンは、四種混合ワクチンと、ヒブワクチンの成分を含んだワクチンです。

15価肺炎球菌ワクチン

新たに小児用肺炎球菌予防接種に用いられるワクチンです。

上記2つのワクチンの詳細は市HP(☞乳幼児期の予防接種)をご確認ください。

令和6年度で下記事業は終了予定です。
HPVワクチンのキャッチアップ接種
☞平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性で、過去に合計3回HPVワクチンを接種していない方☞令和7年3月31日(月)まで、無料で接種できます。(過去に1～2回接種済みの方は、残りの回数を接種可能)※過去に自費で接種された方で助成を希望の方は、令和7年3月31日(月)までに同課へ申請してください。

風しんの追加的対策

☞昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、市に抗体検査の記録がない方と、低抗体と判定され接種の記録がない方に令和6年3月末頃にクーポン券を発送。☞令和7年3月31日(月)まで、全国の医療機関で抗体検査・予防接種(低抗体と判定された方のみ)を無料で受けられます。

こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

つどい ☎不要

つどい	4月の開催日	時間
うつ病ご本人(精神科医参加)	4日(木)	午前10時～正午
うつ病ご家族	9日(水)	
強迫性障害	10日(木)	
発達障害ご家族	17日(水)	
自死遺族	13日(土)	午後1時～5時

精神保健専門相談 ☎要予約
☞4月16日(水)午後2時～5時 ☞18～65歳までの市民の方☞精神科医による相談

思春期こころの健康相談 ☎要予約
☞4月25日(木)午後1時～4時 ☞市内在住・在学の高校生とその保護者☞精神科医による相談

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

トコトコ健幸マイレージのスマホアプリが新しくなってリニューアル！参加者募集中です！申し込み方法など詳細は市HP(☞トコトコ健幸マイレージ)をご覧ください。



ファミリー食育教室★☎4月2日(水)から電話・電申

☞5月30日(木)午前10時～午後0時30分 ☞1～18歳の子の親☞講話「親子で作れる！簡単朝食ごはん」、調理実習☞申し込み先着20組(初参加優先) ☞700円



すこやか栄養教室 ☎4月2日(水)から電話・電申

☞4月17日(水)☞講話「認知症を予防する食事」、調理実習☞申し込み先着24組☞700円



成人健康相談 ☎随時電話

相談名	4月の実施日	時間
健康相談	3日(水)	午前
	17日(水)	午後
血糖値相談	15日(月)	午前
歯科相談	16日(火)	午前
栄養相談	4日(木)、11日(木)、18日(木)	午前
	25日(木)	午後
理学療法士の相談(肩盤のゆがみ改善・関節痛予防など)	12日(金)、19日(金)	午前

動いて健康！健康づくり教室 ☎随時電話
☞月2回(金)午後1時30分～3時30分(最長6カ月) ☞74歳以下、脳血管疾患・難病・整形外科疾患などがあり活動の場を広げたい方☞運動指導、体操、交流など☞6名▶まずはご相談ください。

こども家庭センター

栄養・歯科 ☎ 2991-1813

乳幼児健康相談

- ◆乳幼児の食事相談☞4月30日(水)午前中
- ◆離乳食のおはなし会☞4月23日(火)
- ◆歯科相談☞4月23日(火)午前中☞歯ブラシ

離乳食教室 ☎4月3日(火)から電話・電申
▶詳細は市HPをご覧ください。



2歳児歯科健康教室 ☎4月2日(水)から電話・電申

☞5月10日(金)☞2歳3か月～2歳8か月☞歯科健診、フッ化物塗布など



母子保健 ☎ 2991-1812

幼児健康相談

- ◆4か月・10か月児(個別)
- ☞市内協力医療機関
- ◆1歳6か月・3歳児(集団)
- ☞保健センター
- ▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

身体計測・相談会 ☎4月2日(金)から電申

☞4月25日(木)午前中☞母子健康手帳、バスタオル、オムツなど



妊娠・出産 ☎ 2991-1820

妊婦サロン ☎4月4日(木)から電申

☞4月25日(木)☞詳細は市HPをご覧ください。



両親学級 ☎4月25日(木)～5月9日(木)に電申

☞5月25日(土)☞詳細は市HPをご覧ください。



健幸ワンポイント

リラックスによる効果

現代社会では何かとストレスを感じている方が多いのではないのでしょうか。

リラックスとは緊張と弛緩のバランスがほどよく保たれた状態のことです。その状態では、自己をコントロールする力が高まるので、ストレスを和らげ



る効果を得やすくなります。リラックスによる効果は健康面・精神面・美容面など、多岐に渡ります。

リラックスの方法としては、瞑想や呼吸法(体の内側や呼吸に意識を向ける静かな時間をつくる)・入浴(体を温めて筋肉をほぐす)、ヨガやストレッチなどの運動(血流やリンパの流れを整える)、規則正しい睡眠(脳の疲れをとる)などがありますが、その中でも、今回は、日常生活の中で簡単にできる呼吸法についてご紹介します。

▶▶ 簡単にできる呼吸法

1. 肩の力を抜き、椅子に深く座る。腹筋を意識できるよう、おなかに手を当てる。

2. 1秒間息を止めた後、3秒かけて鼻から息を吸いこむ(おなかが膨らみ、横隔膜が下がるのを感じる)。

3. 6秒間かけて、口から息を吐ききる(おなかがへこみ、横隔膜が上がるのを感じる)



4. 一日のうち時間を決めて約1分間行う。

毎日の生活の中で、リラックス状態を保つために、意識的にリラックスする方法を練習し、習慣づけましょう。

☎健康づくり支援課☎ 2991-1813

いいトコPhoto



▲歳の差97歳!!
ひいじいじにお食い初めしてもらったよ! これからも僕が大きくなるのをずっと見ててね!
●ちゃんちゃん(牛沼)



▲早くおきてワン
起きるのをジッと見つめて待っていてくれます
●寿太郎(三ヶ島)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば (住所不要)



▲なりきりお雛様
所沢倉片人形さんの雛祭りイベントにて、お雛様に大変身! 衣装も全てスタッフの方の手作りだそうです
●あーママ(山口)

いいトコ作品集



▲食べたらずかった
心躍る季節。おしゃれしてでかけたいなあ
●山納こずえ(東所沢)



▲春一番
皆さんお元気ですか?
●らぶりん(荒幡)

誰でもエッセイ

テーマ 「桜を見て思うこと」

桜と娘

春生まれ(宮本町)
娘はこの春4歳になる。4年前の春といえば、国内でも新型コロナウイルスが広がりはじめ、世の中が激変し始めた頃だった。未知のウイルスの恐ろしさを報じるニュース一色の日々。自分や家族、お世話になっている方々が感染しないか、無事に出産できるのか、日に日に不安が増していった。

臨月に入ってから引きこもってばかりいたが、ある日、思い切って所澤神明社まで安産祈願に出かけてみた。ちょうど神明社は満開の桜が咲き乱れていた。青空に映えたピンク色の花々が「大丈夫だよ」と勇気づけてくれているようで、気持ちを前向きにしてくれた。

数日後、元気な女の子が生まれた。以来、毎年娘と一緒に神明社の桜を見上げる度に、無事に生まれてくれたこと、元気に育ってくれていることに感謝の気持ちでいっぱいになる。

桜とともに

堀 葛郎(北秋津)
遙か80年の昔にさかのぼる思い出を綴ってみました。私は大阪生まれで小学校1年生から6年生まで続けて櫻組でした。その当時一番困ったのは、書道の時に桜ではなく櫻と書くのが難しかったことです。

中学進学時は太平洋戦争中であり、毎日家から鞆を担いで通学し、勉強は朝の2時間だけ。後は力チカチの運動場を耕してサツマイモも育てていました。大阪空港に近かったので頭の上にはアメリカの戦闘機が通過し、校舎も焼失の被害を受けました。当時の皆の目標は「さくらに礎の七

つボタン」(海軍兵の制服)に憧れ勉強に教練に励んだものでした。国内は平和にもどり、中学3年の時、突然学校制度が5年制から3年制に変更され、また無試験で高校生になりました。咲き誇る桜を背に緊張した初顔同士の男女共学の写真を思いだします。

いつものコースと決意表明

ドアノブ君(緑町)
今年で妻と結婚し2年が経ちました。新婚のウキウキとした日々も終わり、最近は少しずつ落ち着いた夫婦生活を楽しみながら日々を過ごしています。

入籍前、彼女の地元にある石神井公園の桜を見に行きました。妻の生まれ育った場所を知ることができ、嬉しく感じました。石神井公園では「豊島屋」というレトロな茶店で昼からおでんと缶ビールを飲み、ふるさと文化館でうどんを食べました。花より団子。そのコースは毎年の恒例となり、2人の中ではクリスマスに匹敵するイベントとして、とても楽しみにしています。

まだまだ短い夫婦生活ですが、家族の死去など予想もなかった悲しい出来事も起きました。これからの起る災難に二人で乗り越えられるよう、毎日を大切に過ごしていきたいです。

5月号のテーマ
「ゴールデンウィークにやりたいこと」
締め切り ● 4月10日(木)



今年の春はどこにおでかけしようかな～?

はつらつ
とろざわ

東所沢からはじまるストーリー 大人も子どももみんな楽しんで！



東所沢盛り上げ隊 隊長
中村 よっちゃん (市内在住)

保育士で4児の母。お母さんたちを笑顔にしたい！という思いから、キッズイベントの企画・運営も手掛ける。東所沢マルシェ実行委員長や花手水コーディネーターとしても活躍中。



▲中村さんが手掛けた武蔵野坐和神社の花手水

memo

第8回東所沢マルシェ

日 6月2日(日)

場 東所沢駅前バスロータリー
さがみ典礼横スペース

▲詳細は公式Instagramからご覧ください。

キッチンカーやワークショップなど約60店がずらりと並び、東所沢駅前が子どもたちの笑い声や活気に包まれる。

「大人も子どもも楽しめて、人と人の輪がつながるマルシェを東所沢で開催したかったんです。」と力強くまっすぐな瞳で語るのは、東所沢盛り上げ隊の隊長や東所沢マルシェの実行委員長としてマルシェを盛り上げる中村よっちゃんさんだ。

「とりあえずなんでもやってみる！」をモットーに、学生時代は学級委員長や文化祭の実行委員長などを務め、リーダーとして人前に立つことが多かったという。

結婚を機に所沢市に住み始めるも、最初は誰一人知り合いがおらず、SNSでコミュニティを作り、地域の方とのつながりを徐々に広げていったという。「私自身、4人の子どもを必死に育ててきて、家の中にずっといると気分が落ち込むことがあったんです。そんな時に、地域や近所の方々に助けてもらったんですよ」と当時を振り返る。

「次は私が新しい子育て世代にこの地域のつながりの素晴らしさを伝えたいと思ったんです」毎日の子育てに疲れて、時には「親にならなければよかった」なんて思ってしまうこともあるかもしれな

い。そんな親たちを元気にしたい、地域と親たちがつながるきっかけにして欲しい、という思いが東所沢マルシェには込められているという。

「東所沢マルシェ実行委員会のメンバーは当初4人しかいなかったんです。初めは、各所への手続きの仕方や出店者の集め方も分からず、全てが手探りの状態でした。でも、夫の理解のもと毎日わくわくしながら準備を進めていました」と明るく語る。困難にぶつかった時でも、持ち前の明るさと行動力で楽しく乗り越えることができるのは、中村さんの魅力の一つに違いない。

「地域を盛り上げたい、親たちを元気にしたい」その思いを東所沢商店組合のメンバーや地域の人たちに伝えると、次々とアイデアを出して協力してくれたという。そのため、リーダーとしてメンバーを引っ張るというより、メンバーに引っ張ってもらっているという意識が強いのだそうだ。「私は本当に人に恵まれているんです」と熱く語る姿はどこか誇らしげである。

次回で第8回を迎える東所沢マルシェ。中村さんたちの情熱と思いが詰まっているマルシェの熱気を味わってみてはいかがだろうか。(取材：深町)



今月のプレゼントクイズ！

桜の季節にピッタリ！春色ワインと絶品前菜をお楽しみください♪
ロゼワイン一杯＆お肉の前菜盛り合わせ
(2,000円相当×10人)



ソムリエ夫婦が料理に合うロゼワインをセレクトします♪

ソムリエの夫婦が営む、アットホームなワインペアリングレストラン。厳選ワインと環境にやさしい食材で作られた料理とのマッチングは「おいしい」はもちろんのこと、驚きや感動も与えてくれます。豊かで、かけがえのない至福な時間をTRONCONEで過ごすのはいかがでしょうか。

●TRONCONE
松葉町3-1紅華ビル1階
☎2946-9074
(正午～午後3時、午後6時～10時/日曜定休)
◎ランチ営業日は、Instagramからご覧ください。
▶詳細は店舗Instagramをご覧ください。



- ◆今月のクイズ
9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？
- ◆応募方法 (4月10日(水)締め切り)
- ①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦4月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市報(Qプレゼント)で応募
- ◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市報

読者感想文

- 自治会によって違いがあるのは、祭りとかの様子から昔からなんとなくは感じていたけども、空き家の駐車場やデジタル化をやっているところもあると知ってビックリしました (小手指町・30代)
 - 自治会の活動は大変なこともあるけど、地域の人たちと協力して地域を守ることは、とても大切なので、自治会活動を担ってくれる人材の育成は急務だと思います (北岩岡・70代)
- 編集から ●地域住民の安心安全な生活を支えている自治会・町内会の活動について特集しました。日頃から地域住民でつながりを作っていれば、いざという時とても心強いものです。あなたも自治会・町

内会の活動に参加して、今よりもさらに住みやすい地域にしていきたいませんか？

- いつも所沢の情報を知ることができて楽しいです。地元のことなのに意外と知らないことが多いと気付かされて新しい発見になっています (牛沼・50代)
 - 自分が住んでいる町でも知らないことがたくさんあり、身近なところの新しい発見をさせてくれるのも良いと思っています (西狭山ヶ丘・40代)
- 編集から ●いつもご愛読いただきありがとうございます。これからも所沢のホットなニュースをお届けしますのでご注目ください♪

編集後記

3月末にこの文章を書いているのですが、3月ってこんなに寒かったっけ？と思う今日この頃です。さて、今月はつらつとろざわで、中村よっちゃんさんにインタビュー。携わるイベントや親を支援することに対する熱量に圧倒されました。自分のやり遂げたいことに、まっすぐ向き合って努力を続けることができるって素敵だなと思いました。私も良い紙面を作れるようにもって頑張ります！ (深町)

いよいよ新年度突入ですね。本号特集は、所沢市の今後の動きが分かる内容となっています。ぜひ皆さんにご覧いただき、これからの所沢市に関心を持っていただききっかけとなれば幸いです (関)

4月1日にこども家庭センターが保健センター内に新設され、本紙13面も「みんなのすこやか通信」にリニューアル！こども家庭センターの詳細は次号で特集の予定ですので、お楽しみに♪ (坂本)



▲▶2月末に閉店を迎えた新所沢パルコで、40年間の感謝を込めてまちなかコンサートや、新所沢パルコをテーマにした文芸・映像コンテストの授賞式が行われました。どちらも、市民に長く愛された新所沢パルコへの熱い思いが伝わってくるイベントでした。会場は大賑わいで、閉店前の最後の思い出がひとつ刻まれました。
写真：①②石井将太郎③④津田資雄



この街で過ごした、かけがえないすべての時間に、ありったけの感謝を込めて。たとえここからさよならしても、思い出は、共にありたいと願います。
40年間、ありがとうございました。

◀2月29日(木)、新所沢パルコ最後の営業日にしんごPARCOさよならフェスと閉店セレモニーが行われました。7組のアーティストがクライマックスに向けて花を添え、多くの人に見守られながら、40年の歴史に幕を閉じました。
写真：④鳥居映助⑤由井一雄

撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▲2月17日(土)、第2学校給食センター「トコロんキッチン」見学会が行われました。来場者は1階を自由に見学していました。調理器具や手順の説明に興味深く聞き積極的に質問する方も多く見受けられました。
写真：久保純子

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月7日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松 1559-1	2944-5800
	東町眼科	眼	上安松 1246-4	2941-6040
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢 1-23-3	2903-8320
4月14日(日)	所沢中央病院	内、整	くすのき台 3-18-1	2994-1265
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井 3-55-8	2925-5370
	あだち内科クリニック	内、消内、小	緑町 3-16-4	2929-0001
4月21日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町 3-11-16	2949-8811
	所沢慈光病院	心内、精	北中 1-228	2922-2990
	三浦クリニック	循、内	三ヶ島 3-1394-4	2938-2887
4月28日(日)	所沢美原総合病院	外、循、脳外、内、整、心外	美原町 2-2934-3	2997-8199
	平沢スリープ・メンタルクリニック	精、心内	くすのき台 1-10-10 TOSHIビル2階	2941-2711
	福元内科クリニック	内、消	南住吉 21-16	2920-1155
4月29日(祝)	圏央所沢病院	内	東狭山ヶ丘 4-2692-1	2920-0500
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町 3-29-15	2939-9108
	愛クリニック	内、小、外、小外	中新井 620-1	2937-3630
5月3日(祝)	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町 24-3	2991-6767
	おおた皮膚科	皮	東所沢 1-3-11 ウチャマビル3階	2945-5255
	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、外、胃、肛、小	若狭 4-2468-31	2949-2426
5月4日(祝)	所沢胃腸科・内科・外科	内、消内、外、形成外科	東町 12-7 SHIMA MURA BLD1階	2935-7805
	さくら眼科・内科	眼	けやき台 1-8-2	2926-9339
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷 1080-5	2968-6800
	所沢いそのクリニック	内、泌	東所沢 2-24-8	2951-2200
5月5日(祝)	狭山ヶ丘駅前耳鼻咽喉科アレルギー科	耳鼻咽喉、アレ	東狭山ヶ丘 1-3-1 ソレイユ狭山ヶ丘 103	2924-3315
	新所沢クローバー小児科	小、アレ	緑町 1-1-4 バビル2D	2937-5327
5月6日(休)	豊川医院	内、消、循、リウ、リハ	小手指町 3-22-12	2948-1122
	女性と家族のすみれクリニック	婦	緑町 1-1-4	2935-3355
	米島医院	内、小	山口 1181-6	2922-3675

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※4月28日(日)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療※	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療※	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日・29日(祝)、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)							

※1…要事前問い合わせ
※2…4月29日(祝)、5月6日(休)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：4月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日・29日(祝)、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応