

広報

# ところざわ

9月

令和7年  
(2025年)  
No.1242

## 主な内容

- 4面 9月1日は防災の日  
／国勢調査
- 5面 世界に所沢をアピール！大阪・関西万博
- 6面 敬老週間／市民活動  
フェスタ

発行／所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集／広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/



## 特集

中学・高校生の居場所

# 行こうよ！ トコハピ

人口(前月比) 342,713人(±0人) 男 168,737人(-29人) 女 173,976人(+29人) ▲世帯数172,280世帯(+119世帯) 令和7年7月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集

中学・高校生の居場所

行こうよ!  
トコハピ

児童館は乳幼児や小学生の場所と思っていませんか。中学・高校生も意外と使える、児童館＝トコハピの魅力をお伝えします。  
☎青少年課 ☎2998-9103



トコハピってどんなところ？

0歳から高校生世代までのこどもとその保護者のための施設です。乳幼児専用室・体育室・図書室などを備え、保育士や教員資格を持つ職員もいます。

おもちゃ遊びから運動、子育ての相談まで、どこにお住まいの方でも利用できます。

◎開館時間は午前9時～午後5時30分、毎月第2日曜と年末年始は休館です。

Q こども1人で遊びに行ってもいいの？

A 小学生以上は1人で来館できますが、学校からは直接来館できません。一度帰ってから遊びに来てください。

Q 中学・高校生も遊べるの？

A 高校生世代までのこどもが学区に関係なく、全施設利用できます。初めて利用するとき、緊急連絡先を確認します。

Q 中学・高校生はどんなことをして過ごしているの？

A 自習スペースで勉強したり、運動したり、思い思いに過ごしています。中学・高校生向けのイベントに参加することもできます。全施設で夕方や日曜日などに、「中高生タイム」という専用の時間を設けています。

決定！

児童館の愛称はトコハピ

市では、小さなこどもたちだけでなく、中学・高校生世代にも児童館を知ってほしい。そんな思いから、全館共通の愛称を皆さんから募集しました。1,000件以上の投票の結果、一番票を集めた「トコハピ」に決まりました。



▲考案者のまつば児童館 中村さん

「トコハピ」は、所沢(トコ)とハッピー(ハピ)を組み合わせた名前です。楽しい時間を過ごせる“幸せな場所”であってほしい、そんな思いを込めました。児童館をより身近に感じるきっかけになれば嬉しいです。



▲中学・高校生限定イベント「タコパ」



▲中高生タイムに楽器を演奏



▲大学生スタッフに将来の話を聞く中学生



▲ボランティアによる着付け教室



▲自習スペースで勉強



▲ぶよぶよeスポーツ (協力: (株)セガ)

## 自分らしく過ごせる場所

トコハピに行く理由は、遊びたいからだけではなく、スタッフとおしゃべりしたい、将来に向けて勉強したい、誰かの役に立ちたい。トコハピで遊んだ楽しい時間がみんなの原動力。

中学生



小さいときから知っている先生と話すとおどします。児童館(トコハピ)のイベントのお手伝いも大好きです♪

高校生



小学生のときから児童館(トコハピ)を利用しています。児童館の先生にあこがれて、保育士を目指しています。学校が終わると児童館のピアノで練習を頑張っています。

中学生



急に先生に会いたくなって、久しぶりに遊びにきました。「大きくなったね!」と言われて、嬉しかったです。

大学生



こどもに関わる仕事をしたいと思い、大学で勉強しています。授業がないときは、自分が利用していた児童館(トコハピ)でアルバイトをしています。こどもたちに元気をもらっています。

## 来てね!トコハピ!

トコハピでは、秋もダンスや工作、カラオケなど中学・高校生向けのプログラムをたくさん用意しています。また、多くのトコハピで秋まつりも予定しています。遊びに来るもよし、ボランティアで参加するもよし!

こどもたちは遊びを通じて、学び、大きくなっていきます。私たちは一緒に遊んだり、離れたところで見守ったり、発達段階を意識しながら、こどもたちがのびのび過ごせるようにサポートします。不安なことや心配なことがあったら、気軽に相談してください。



▲ひばり児童館 藤井さん、矢高さん



お祭りボランティア  
やっています♪



トコハピには、乳幼児や小学生が遊ぶことはもちろん、中学・高校生の居場所として、人とつながりあえる楽しさがあります。トコハピに行ったことがない方も、久しぶりの方も、遊びに来てください。



◀市内11カ所のトコハピの詳細はこちら。



◀中学・高校生向け情報はLINEでも配信中。

# 国勢調査が始まります!

日本に住む全ての人と世帯（外国人の方を含む）を対象に、5年に1度実施する国の最も重要な統計調査です。  
調査員が調査票を持って、全世帯を訪問しますので、期限までに回答をお願いします。

調査書類配布時期…9月中旬～下旬  
調査時点…10月1日(水)  
回答期限…10月8日(水)  
回答方法…インターネット・郵送・調査員へ提出  
◎インターネットでの回答が、簡単で便利です。(回答時間5分程度)



問▶9月1日(月)～10月31日(金)…文書行政課（国勢調査専用ダイヤル）☎2998-9353▶9月16日(火)～11月7日(金)…国勢調査コンタクトセンター☎0570-02-5901（IP電話の方☎03-6628-2258）

## 国勢調査を装った「かたり調査」に注意!



国勢調査では金銭を要求したり、銀行口座・クレジットカードの暗証番号を聞くことは絶対にありません。また、調査員は顔写真付きの調査員証を身に着けています。不審に思われた方は、同課までお問い合わせください。



## 国勢調査はなぜ必要?



生活実態に基づいた統計データを得るためです。これらのデータは、国や地公共団体の行政施策を行うための重要な基礎資料となります。



## 回答しなくちゃいけないの?



統計法によって、回答が義務付けられています。正確な統計のため、ご理解とご協力をお願いします。

# 9月1日は防災の日

☎危機管理室☎2998-9399

## わが家の備えを確認しよう!

備蓄品を購入してそのままにしていませんか?食料のほか、電池などの消耗品にも使用期限があります。いざというときに使えないということがないように、この機会に備蓄品の点検をしましょう。

## カタログポケットアプリで防災ガイド・避難所マップを確認!

各家庭でできる地震対策や、避難場所などを掲載しています。事前に確認しておきましょう。



## 自宅の備蓄品例(最低3日分、推奨7日分)

- ◆感染症対策
  - マスク
  - アルコール消毒液
  - 除菌シート
  - スリッパ
  - タオル
  - 体温計
  - 使い捨て手袋
- ◆食料品
  - 主食(アルファ米、乾パンなど)
  - 缶詰やレトルトのおかず
  - 飲料水
- ◆応急薬品
  - ばんそうこう
  - 消毒液
  - 常用薬(お薬手帳)
- ◆生活用品
  - 衣類・下着・靴
  - ティッシュペーパー
  - 軍手
  - タオル
- 雨具
- ビニール袋(大小)
- 携帯トイレ
- 卓上コンロ、ガスボンベ
- ◆非常持出用
  - 懐中電灯
  - 乾電池
  - 携帯ラジオ
  - モバイルバッテリー
  - 貴重品
  - 防犯ブザー/ホイッスル
- ◆乳幼児がいる家庭
  - ミルク
  - 哺乳瓶
  - 離乳食
  - おむつ・お尻拭き
  - 抱っこひも
- ◆女性の備え
  - 生理用品
  - 中身の見えないゴミ袋

## 11月30日(日)は所沢市防災訓練

今年から11月に開催!

自治会・町内会、自主防災組織を中心とした、各地区自主防災活動訓練を実施します。災害はいつ起きるか分かりません。被害を最小限にするためには、素早く落ち着いて行動ができるよう、日ごろからの備えと訓練が大切です。皆様のご参加をお待ちしております。

日 11月30日(日) (雨天決行)  
場 各地区自主防災活動訓練会場  
◎令和7年度から訓練実施日が11月最終の日曜に変更となりました。開催場所などの詳細は市☎(☎総合防災訓練) またはお近くのまちづくりセンターにお問い合わせください。



## いざという時のためにママが考えた防災フェス

子育て中のママたちが考えた、防災体験イベントを開催します。家族みんなで楽しく、いざという時のために備えましょう。イベント当日はトコロも登場予定!お子さんと一緒にぜひご参加ください!また、店内では防災特集展示を9月7日(日)まで開催しています。

日 9月7日(日)午前10時～午後4時  
場 観光情報・物産館 YOT-TOKO  
内 ▶ 火事の煙体験 ▶ 消火器体験 ▶ 災害時に役立つキャンピングカー展示 ▶ こどもたちによるステージ企画 など



# 世界に向けて所沢をアピール! 大阪・関西万博

問 農業振興課 ☎2998-9158

## LOCAL JAPAN展で所沢産の狭山茶を出展しました!

7月28日(月)～31日(木)に開催されたLOCAL JAPAN展。「Tea Journey～日本茶の文化と風味を楽しむ～」という企画展示を行い、五感で日本茶を体感できる企画で所沢の狭山茶を世界へPRしました。

### ◆ 体験・実演を通じた茶のPR

狭山茶と鈴鹿市のかぶせ茶の飲み比べ、抹茶のお点前体験を行い、延べ1,000人以上の方にお茶の楽しさを体感していただきました。また、手もみ製茶、茶壺製作の実演など、匠の技をご覧いただきました。

### ◆ 万博の地でも大好評!所沢の新名物「茶ンパンタワー」

LOCAL JAPAN 展のステージで大好評だった茶ンパンタワー。ブース内にも常設し、多くの来場者が茶ンパンタワーを体験していました。

## 万博のステージで「武蔵野の落ち葉堆肥農法」を紹介しました!

農林水産省・国税庁・文化庁主催の万博企画「RELAY THE FOOD ～未来につなぐ食と風土～」6月12日(木)の会場内ステージにて、世界農業遺産に認定された「武蔵野の落ち葉堆肥農法」を紹介しました。

## 万博フォトギャラリー



## ごみ処理施設を五感で体感! こども探検ツアー

「毎日の生活で出たごみはどのように処理されるの?」普段、施設見学では立ち入ることのできない場所を見学し、ごみ処理の流れを五感で体感しよう!

日 9月23日(祝) ①午前9時30分～11時30分

②午後2時～4時

場 東部クリーンセンター

対 市内在住の小学生と保護者

定 ①②申し込み先着各 40 人

内 計量機、中央監視室、手選別ラインなどの見学や重機の撮影など

持 飲み物、タオル、長袖、長ズボン(汚れてもよい服/サンダル不可)

申 月初～9月10日(木)にJFEエンジニアリング(株)に電話 ☎2935-4639

問 同センター ☎2998-5300



## トトロの森

## 秋の里山探索ツアー

専門ガイドのもと狭山丘陵を巡ります。国の登録有形文化財の「クロスケの家」も紹介します。

昼食時には、市内で採れた狭山茶をご用意します♪

日 場 11月1日(土) 午前9時15分～午後2時/

西武球場前駅集合

対 市内・市外在住の親子

定 申し込み先着 10 組

費 ▶ 大人…1,500 円 ▶ こども…1,000 円

講 講師 トトロのふるさと基金・児嶋翼さん

持 昼食、帽子、長袖・長ズボン(動きやすい服装・靴)、虫除け対策(虫除けスプレーなど)、タオル、飲み物(500ml以上)、レインコートなど(傘不可)

申 月初～10月10日(金)に観光情報・物産館YOT-TOKO ☎から申し込み/ ☎2968-5414

問 商業観光課 ☎2998-9155



◀ 詳細は市HPをご覧ください。



◀ 詳細は同館HPをご覧ください。

# 9月15日は敬老の日 敬老週間イベント

☎高齢者支援課 ☎2998-9120

9月から10月にかけて、市内老人福祉センター・老人憩の家で、各施設に所属するサークルの発表会、フリーカラオケ、手芸などの作品展を開催します。普段施設を利用していない方も気軽にお越しください。

◎詳細は各施設にお問合せください。



施設名	電話
うしめま荘（松井）	2998-4741
あづま荘（吾妻）	2928-1466
さやまがおか荘（三ヶ島）	2949-1192
緑寿荘（新所沢）	2928-8415
さくら荘（山口）	2922-0710
とめの里（並木）	2943-2492
やなせ荘（柳瀬）	2944-6773
峰寿荘（所沢）	2926-1901
みかじま荘（三ヶ島）	2947-2213
こてさし荘（小手指）	2947-3232
とみおか荘（富岡）	2943-8651
ところ荘（所沢）	2922-0681

## 敬老祝い品を贈呈

- ▶喜寿(77歳): 昭和23年4月2日～24年4月1日生まれの方
- ▶米寿(88歳): 昭和12年4月2日～13年4月1日生まれの方
- ▶百寿(100歳): 大正14年4月1日～15年3月31日生まれの方

◎住所地に祝い品を送ります。



## 高齢者福祉ガイド

高齢の方を対象とした事業やサービスがわかります。市役所1階高齢者支援課、地域包括支援センター、まちづくりセンターなどで配布しています。

来て！見て！知って！つながろう！

# 市民活動フェスタ

☎市民活動支援センター ☎2968-8391

活動団体がさまざまな企画を用意しています。実際に体験したり、展示を見たりして、市民活動を知ることができます。こどもから高齢の方まで、誰でも楽しめますので、ぜひご来場ください♪

☎9月21日(日) 午前10時～午後3時30分

☎新所沢コミュニティセンター

- ☎体験コーナー…落語、シニア世代チアダンス、コンサート、オカリナ体験、ばらの花のリース作り、塗り絵、折り紙、手話、ハンドセラピー、大型かるた、ディスコン、おもちゃの金魚すくい、ぶんぶんゴマ、お話し会
- ▶相談コーナー…暮らし、ボランティア、介護、NPO相談
- ▶その他…パネル展示、トイピアノの展示、喫茶、野菜・果物販売



▲コミュニティセンターへの行き方



▲詳細は市HPをご覧ください。



## 広げよう リユースの輪

# もったいない市

☎資源循環推進課 ☎2998-9146

開催当日に皆さんが持ち寄った古着・古布・陶磁器を展示し頒布します。再利用できるものは、「もったいない市」にお持ちください。なお、転売目的の方のご来場はお断りします。

回収時間 午前9時～午後3時

頒布時間 午前9時30分～午後3時\*

※在庫状況により終了時間が早まる可能性があります

▶衣類のほかに、常温保存・未開封・賞味期限が1カ月以上で廃棄予定のレトルト食品、お菓子類、缶詰、インスタント麺、米、ジュース、コーヒーなどの食品も集めます。

◎肉・野菜・魚などの生鮮食品や冷凍食品、アルコール飲料などはお預かりできません。集めた食品は、市内福祉施設やこども食堂などへ提供します。会場での頒布はいたしません。



◀詳細は市HPをご覧ください。

日	場所
9月28日(日)	▶新所沢・富岡まちづくりセンター▶北秋津小学校▶所沢コーポラス管理組合会館
10月5日(日)	▶新所沢東・並木・松井・柳瀬・山口まちづくりセンター▶南小学校
10月19日(日)	▶所沢・吾妻・三ヶ島まちづくりセンター、小手指まちづくりセンター分館▶旧・JAいるま野狭山ヶ丘支店駐車場▶松が丘中央会館



お気に入りか  
見つかるかも♪



# ア 2025とほろざわ スレチックフェスティバル

同フェスティバル実行委員会事務局  
(スポーツ振興課内) ☎ 2998-9248

初心者の方も参加できる陸上競技の大会です。早稲田大学にある本格的な陸上競技場で体を動かしてみませんか。

◎本大会の記録は、日本陸上競技連盟公認記録として認定されます。

📅 10月12日(日)午前8時30分から

📍 早稲田大学所沢キャンパス (三ヶ島)

👤 小学4年生以上の方(陸連登録がない方でも参加可、参加種目に制限あり)

📝 申し込み先着1,000人/1人2種目まで(リレー種目を除く)

📧 9月19日(金)にメール [sue430905@jcom.home.ne.jp](mailto:sue430905@jcom.home.ne.jp)



▲詳細は市HPをご覧ください。

参加者募集!



## 参加者募集

# 所 1月25日(日) 沢シティマラソン大会

同大会実行委員会事務局  
(スポーツ振興課内) ☎ 2998-9248

📅 令和8年1月25日(日)  
📍 ベルーナドーム周辺

◎雨天決行・荒天中止です。



同大会公式HP

区分	定員	参加費	備考
ハーフ	2,600人	一般 5,500円 高校生 2,500円	狭山湖を眺めながら走るコースです。
チャレンジ(約6km)	1,000人	一般 4,500円 高校生 2,000円 中学生 1,000円	
エンジョイ(2km)	500人	1,000円	👤 女子中学生、小学5・6年生
ファミリー(2km)	500組・1,500人	1組 3,000円	👤 小学1～4年生 1～2人と保護者

### 留意事項

- ▶ 小学生以上のアマチュアで健康な方
- ▶ ハーフ、チャレンジの部に70歳以上の部を創設
- ▶ 参加者全員に参加賞を贈呈
- ▶ 定員に達し次第締め切り
- ▶ 各部門1～10位を表彰

### 受付期間

- ▶ 市内在住者 9月1日(月)～30日(火)
- ▶ 市外在住者 9月11日(木)～30日(火)

### 申し込み方法

同大会公式HPから申し込み

◎大会当日は交通規制を実施します。詳細は同大会公式HPでお知らせします。



# 国 3月8日(日) 国際交流フォーラム

企画総務課 ☎ 2998-9046

📅 令和8年3月8日(日) 午後0時30分～4時30分 (予定)  
📍 新所沢まちづくりセンター

👤 世界各国の歌・踊り・パフォーマンスなどができる個人・団体

◎応募多数の場合は選考があります。

📧 9月30日(火)に申込書を同課に直接・郵送・メール/  
☑ [a9046@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:a9046@city.tokorozawa.lg.jp)



▲詳細は市HPをご覧ください。

📍 新所沢まちづくりセンターに会場が変わります。



# お知らせ

**！**掲載情報は8月19日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



## 調整給付金（不足額給付）



8月上旬に市から給付金に関する書類（確認書または申請書）が届いた方は、期日までにお申し込みください。書類が届かない方で給付要件を満たす方は、申請書を送付してください。

確認書：10月31日（金）まで  
申請書：9月30日（火）まで



## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁（Q休日開庁）をご覧ください。

9月13日（出）・27日（出）  
前8時30分～午後0時30分

場市役所1・2階、まちづくりセンター（並木・小手指分館除く）、上下水道局庁舎

問経営企画課 ☎ 2998・9027、  
上下水道お客様センター ☎ 2992・11080

## 市税の納期限

9月30日（火）は国民健康保険税（3期）の納期限です。期限内に納付してください。

## イベント主催者必見！移動式赤ちゃんの駅を無料で貸し出します



おむつ交換や授乳スペースとして利用できる、テントや折りたたみ式おむつ交換台などを「移動式赤ちゃんの駅」として無料で貸し出します。



## 入学準備金貸付制度

令和8年4月から

高校・高専・大学などに入学する学生の保護者で入学に要する費用の支出が困難な方



貸付上限 ▼ 高校・高専（国・公立）10万円 ▼ 高校・高専（私立）30万円 ▼ 短大・大学など40万円

返済期間 3年以内（無利子／貸付後6カ月据え置き）

留意事項 ▼ 審査会にて認定者を決定（所得判定あり） ▼ 貸付希望者は合否に関わらずあらかじめ申請が必要 ▼ 借入れには保証人が必要

9月16日（火）～10月16日（木）

問 保護者・保証人の要件や必要書類などの詳細は市庁（Q入学準備金）をご覧ください。

## 重度心身障害児等医療費助成制度

次のいずれかに該当する方（所得要件あり）  
▼ 身体障害者手帳1～3級 ▼ 療育

手帳④、A、B ▼ 精神障害者保健福祉手帳1級 ▼ 一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた

一定の障害 ▼ 身体障害者手帳4級の1部（音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害） ▼ 精神障害者保健福祉手帳2級 ▼ 障害基礎年金1・2級

◎ 65歳以上で新たに重度障害者となった方は助成対象外です。また、対象者の前年の所得を判定し、36万1千円を超える場合は、その年の10月から翌年の9月まで、医療費の助成が受けられません。



## 9月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
6日（土）	㈲本田技管	2948-1300
7日（日）	㈲小松屋管器	2922-3836
13日（土）	㈲ドルクス	2001-1807
14日（日）	㈲ヒロスイプラス	2941-5228
15日（祝）	㈲あざま管工機械	2942-3771
20日（土）	㈲石和設備工業	2993-8108
21日（日）	㈲金子設備工業	2944-0515
23日（祝）	㈲ヒロスイプラス	2941-5228
27日（土）	城島設備工業㈲	2948-8737
28日（日）	㈲本田技管	2948-1300

## ベルナドームで検診のススメ

埼玉西武ライオンズと、乳がん検診推進のコロナ事業を行っています。9月6日（土）には球場の駅前広場にPRブースを出展し、検診・健康情報を発信します。



◎ 詳細は市庁（Q乳がん検診）をご覧ください。  
問 健康管理課 ☎ 2991・1811

## 環境保全に効果の高い農業への交付金

令和8年度の実施に向けた事前相談を受け付けます。

交付単価 ▼ 有機農業（そばなど雑穀、飼料作物以外）：1万4千円 / 10アール ▼ 緑肥の施用：5千円 / 10アール など

◎ 詳細は市庁をご覧ください。

問 9月30日（火）までに農業振興課に直接・電話・メール / ☎ 2998・9158

## 戦没者追悼式

遺族宛ての案内を9月末に郵送します。10月15日（水）までに届かない方はご連絡ください。

11月7日（金）午前10時から場所沢まちづくりセンター  
問 福祉総務課 ☎ 2998・9113

## キャンプ場の電子申請を試行します

所沢カルチャーパークのキャンプ場予約の電子申請受け付けを試行します。対象となる期間は11～12月分です。

◎ 詳細は市庁をご覧ください。  
問 同月から公園課に電話  
問 同課 ☎ 2998・9196



## 意図しない餌付けにご注意を

トウモロコシやスイカなどの余りや廃棄物を屋外に廃棄することや、果樹を収穫しないことで、それを餌とする野生鳥獣の数が増えてしまい相対件数が増加しています。適正な管理をお願いします。



問 生活環境課 ☎ 2998・9370

# 9月21日（日）～30日（火）は 秋の全国交通安全運動

問 防犯交通安全課 ☎ 2998-9140

交通事故を防止するため、一人ひとりが安全意識を高め、正しい交通ルールを守りましょう。

### 歩行者の方

▶ 遠回りでも横断歩道を使う ▶ 信号の無い横断歩道では手を上げて、車が止まってから渡る ▶ 夜間の外出は反射材を着用し、明るい服装を心がける

### 自転車を運転する方

▶ 原則、車道の左側を通行（歩道は例外） ▶ 交差点では信号と一時停止を守って安全確認 ▶ 夜間はライトを点灯 ▶ 飲酒運転は禁止 ▶ ヘルメットを着用 ▶ 運転中のスマホ操作、傘さし、イヤホンの使用は禁止

### 自動車を運転する方

▶ 横断歩道での歩行者優先を遵守する ▶ 時間と心にゆとりをもって運転する ▶ こどもや高齢の歩行者を見かけたら十分に注意する



ご意見・ご提案お待ちしております！

## 市長タウンミーティング

### ◆ テーマ：所沢地区のまちづくり

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第23回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

9月6日（土）午前10時～11時30分（午前9時30分開場）

場所 所沢まちづくりセンター  
市内在住・在勤・在学の方

問 市民相談課 ☎ 2998-9092 FAX 2998-9041



▲ 詳細は市庁をご覧ください。

- ▶ 会場に直接お越しください。
- ▶ お子様同伴での入室ができます。一時預かり（1歳～就学前）を利用する場合は9月4日（木）午後5時15分までにご連絡ください。
- ▶ 会場には公共交通機関をご利用ください。



# COOL JAPAN FOREST構想の今!

問 経営企画課 ☎2998-9027

## 孫悟空が所沢に上陸!? 角川京劇祭で大暴れ!

かつて所沢にあった芝居小屋のように、再び市民の皆さんに伝統芸能を身近に感じてほしい。そんな思いから、「角川京劇祭」を開催します。中国の伝統芸能「京劇」を上演します。華やかな衣装、アクロバティックな動き、そして瞬時にお面が変わる驚きの「変面ショー」は圧巻!



同構想の詳細は市HP (Q COOL JAPAN FOREST 構想) をご覧ください。

本場の迫力を間近で体験できる貴重な機会です。お得な親子セット券や各種割引チケットもご用意しています。中国の伝統芸能を見て、聴いて、体感する特別な一日をぜひお楽しみください!

11月22日(土)  
場 ところざわサクラタウン

### 速報! 日中国際アニメ映画祭

市長も参加した7月の記者会見で、鑄角川文化振興財団が日本や中国の多彩なアニメ作品による国際アニメ映画祭を所沢市で開催することを発表しました。令和8年5月開催予定です! 詳細は追ってお知らせします。

京劇祭の詳細は公式HPをご覧ください。

### 知らない電話番号は詐欺かも

知らない番号からの電話は詐欺の可能性がありますが、留守番電話設定にするなどし、出ないようにしましょう。

問 所沢警察署 ☎2996・0110

### 年金生活者支援給付金の請求書が届いた方へ

対象者には、9月上旬に日本年金機構からはがき型の請求書が郵送されます。記入し、同機構に返送してください。すでに受給している場合は再度の請求は不要です。



請求書が届かない場合や、前年所得額が更正などされる方で同給付金の支給額などに影響がある場合はご相談ください。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092、所沢年金事務所 ☎2998・0170

### 所沢市登録手話通訳者選考試験

1次試験: 12月6日(土) 2次試験: 令和8年3月15日(日)

1次試験: 埼玉県民活動総合センター 2次試験: こどもと福祉の未来館

料) 5千円(2次試験は無料)

詳細は所沢市社会福祉協議会HPをご覧ください。



要書類を同会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出/ ☎2939・5064

### 地域福祉に関するアンケートにご協力ください

第4次所沢市地域福祉計画策定にあたり、地域福祉に関する皆さんの意識やニーズを把握するためのアンケート調査を実施します。

アンケート郵送期間 8月下旬

調査期間 8月27日(水)~9月12日(金)

対象者 市民3,500人(無作為抽出)

### パブリックコメントを実施

案は担当課や市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP(Qパブコメ)で入手できます。

市内在住、在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

所沢市保健所設置基本計画(案) 募集期間 9月1日(月)~9月30日(火)

案の公表 9月1日(月)から

意見を保健医療課に提出

問 同課 ☎2998・9385

所沢市学校給食の実施及び学校給食費の管理に関する条例(案) 募集期間 9月22日(月)~10月21日(火)

案の公表 9月22日(月)から

意見を保健給食課に提出

問 同課 ☎2998・9249

### 計画の縦覧など

市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

所沢都市計画緑地(谷戸緑地)の変更の縦覧

場 市役所5階市街地整備課

問 同課 ☎2998・9208

県決定の都市再開発の方針の計画書(案)

縦覧・意見書の提出

9月2日(火)~16日(火)午前8時30分~17時15分(土・日曜、祝日を除く)

場 市役所5階市街地整備課

◎詳細は市HP(Q都市計画の手続き)をご覧ください。

9月2日(火)~16日(火)に同課に直接・郵送/ ☎2998・9208

所沢駅西口地区高度利用地区都市計画変更(案)

縦覧・意見書の提出

9月17日(水)~10月2日(木)

場 市役所5階都市計画課

9月17日(水)~10月2日(木)に同課に直接・郵送/ 都市計画課 ☎2998・9192

所沢駅西口土地区画整理事業に関する事業計画変更(案) 縦覧

9月24日(水)~10月7日(火)

場 所沢駅西口土地区画整理事務所

◎市HPからもご覧になれます。

問 同課 ☎2903・8011

意見書の提出

9月24日(水)~10月21日(火)

甲 県・市街地整備課に直接・郵送/ ☎048・8330・5381

## 開催

### 所沢市新春のついで

令和8年1月8日(木)に開催を予定しています。

◎詳細は本紙11月号でお知らせします。

問 秘書室 ☎2998・9022

### 採れたて! 農産物直売「とことろ市」

9月9日(水) 午前10時~午後1時

場 市役所別館前広場

9月30日(火) 午前10時~午後1時

場 元町コミュニティ広場

問 農業振興課 ☎2998・9158



### 医師による人生会議セミナー

10月2日(水) ②23日(木) 各日午後2時~3時30分

場 市役所7階研修室

◎詳細は市HP(Q都市計画の手続き)をご覧ください。

市内在住・在勤の方

定 各回申し込み先着25人

内 もしものときの医療・ケアを叶えるためには

講 ①彩のクリニック院長・大原泰宏さん ②そらいろファミリークリニック院長・正廣紀衣さん

問 同課 ☎各回開催日の3日前までに高齢者支援課に電話・電話/ ☎2998・9120

### 在宅医療・介護講演会「かかりつけ医とヘルスリテラシー」

11月9日(木)午後2時~4時

場 所沢まちづくりセンター

市内在住・在勤の方

定 抽選200人

内 医師、薬剤師、救急救命士などの講話

問 同課 ☎10月3日(金) (必着) に電話/ ☎359・025 上安松1224・1 保健センター内の所沢市医療介護連携支援センターに

住所 電話番号をFAX・郵送/ ☎2902・6104 問 2990・2・6105

### 脱炭素経営ネットワーク交流会

◎手話通訳は事前にご相談ください。

経営に「脱炭素」の視点を入れる、事業のビジネスチャンスを広げるた

めの交流会を開催します。

10月17日(金) 午後1時30分~4時

場 市役所8階大会議室

問 同課 ☎9月17日(木)にまちごと工コタウン推進課に電話/ ☎2998・9133

### 認知症普及啓発イベント「とことろざわオレンジウィーク」

9月の認知症月間にあわせて、展示イベントなどを開催します。

9月16日(火) 午後1時~22日(月) 午後3時

場 市役所1階市民ホールなど

内 介護事業所の活動紹介や作品展

示 認知症の方や家族の声の紹介

オレンジウィークの写真展示

真展示 認知症サポーター養成講座・トーク

内 おかえりQRリサイタル・体験

会 認知症本人交流会・認知症所

沢家族の会 糖化度・血管年齢測定会

問 市認知症関連事業の紹介

高齢者支援課 ☎2998・9120

### クイズ1

小さな子どもたちだけでなく、中学・高校生世代にも児童館を知ってほしい。そんな思いから、児童館の新たな愛称が決定しました。

### 〇〇パル

ヒント・2面 応募方法は15面



### トコロン元気百歳

トコロン元気百歳  
体操の効果や実技を  
学び、地域で活躍す  
る「トコフィット」  
を養成する講座を開  
催します。



日 10月3日・10日・  
17日・24日、11月7日・14日の毎  
金曜午後2時～4時(全6回)

場 どもと福祉の未来館  
対 講座修了後「トコフィット」とし  
て活動できる方

内 介護予防と運動の効果トコ  
フィットの役割トコロン元気百  
歳体操の実践とロールプレイ

定 申し込み先着30人  
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、  
筆記用具

申 間 月 初 9月26日(金)に高齢者支援  
課に電話/ ☎29998・9120

### 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の方への対応方法などを介  
護の専門家から学び、地域活動に活  
かしていただくための講座です。

日 10月2日(木)②8日(水)③21日(火)  
(全3回)

場 ①どもと福祉の未来館②新所  
沢まちづくりセンター

内 市内在住・在勤・在学中で、過去に  
認知症サポーター養成講座を受講  
したことがあり、認知症支援のポ  
ランティア活動への意欲がある方

定 申し込み先着20人  
申 間 月 初 から高齢者支援課に電話/  
☎29998・9120

### 「トコロ」森ミュージアム

日 9月3日(日)午前8  
時30分～12日(金)午  
後3時

場 市役所1階市民  
ホール

内 市内緑地、生物  
多様性ところざわ  
戦略などの紹介



関係団体や施設による「生きもの」  
をテーマにした展示▼雑木林の再  
現(実物)展示▼日本鳴く虫保存  
会による展示

みどり自然課 ☎29998・9373

### リサイクルふれあい館「トコロ」の行事

①大型家具抽選会

日 9月12日(金)・26日(金)午前11時から

②おもちゃの病院  
日 9月27日(土)午後1時～3時

③傘修理(1人1本・部品代実費)  
◎折りたたみ傘、ビニール傘などは  
対象外です。

日 9月20日(土)午後1時～2時30分

④包丁研ぎ講習会  
日 9月20日(土)午後1時30分～3時30  
分

定 抽選6人(市内在住の大人)  
⑤着物からブラウスを作ろう  
日 9月17日(水)午前  
9時30分～午後  
3時

定 抽選10人(市内  
在住の大人)  
費 500円

申 間 ①当日午前10時30分までに同館  
に直接②③当日受け付け④⑤9月  
2日(火)～5日(金)に同館に電話/  
☎2994・5374



### 比べて学ぶ「成年後見制度」

成年後見制度をほかの制度(遺言  
信託、介護保険制度など)と比べな  
がら、いつ、誰に、どんなときに必要  
か考えてみませんか。

日 9月21日(日)講座：午後2時～3  
時30分▼個別相談会：3時45分～  
4時45分

場 どもと福祉の未来館  
定 申し込み先着50人

申 間 NPO埼玉成年後見支援センター所沢  
支部・佐藤朗子さん

日 9月20日(土)に同センター会  
員に電話・メール/ ☎090・1  
126・6419 accorange  
@mail.com

場 地域福祉センター  
☎2922・2115

### おひとり様も!そうでない方も! 明日をもっと輝かせるヒント

日 9月28日(日)午後1時30分～3時30  
分

場 どもと福祉の未来館  
定 申し込み先着150人

申 間 シニア生活文化研究所代表理  
事・小谷みどりさん

日 9月26日(金)に地域福祉セ  
ンターに電話・FAX/ ☎2922  
・2115 関 ☎2922・2195

### 成年後見制度のいろは

日 9月25日(木)午後2時～4時

場 どもと福祉の未来館  
定 申し込み先着50人

内 成年後見制度の基本的な内容を解  
説

申 間 埼玉弁護士会弁護  
士・藤川久之さん

日 9月24日(水)までに  
地域福祉センターに  
電話・FAX/ ☎2  
922・2115 関 ☎2922・2  
195



### 赤十字救急基礎講習

日 10月5日(日)正午～午後4時30分

場 どもと福祉の未来館  
定 15歳以上の方

定 申し込み先着30人  
費 1,500円

申 間 日本赤十字社埼玉県支  
部から申し込み  
地域福祉センター  
☎2922・2115

### クアールト®健康ウォーキング

日 9月25日(木)午前10時～  
正午

定 申し込み先着20人  
費 500円(市外在住者  
は要確認)

申 間 開催4日前までに(閉庁日除く)  
埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム  
協議会事務局(商業観光課内)に  
電話・メール ☎29998・9155



### トコロン出沒情報

◆ Tokorozawa  
Coolaboration  
Autumn Fes 2025

日 9月7日(日)  
場 シティタワー所沢クラシィ・工  
ミテラス所沢・グランエミオ所沢  
文化芸術振興課  
☎29998・9211

◆ 三ヶ島ふれあい祭り  
日 9月28日(日)  
場 みかじま公園  
関 三ヶ島まちづくりセンター  
☎29948・1204

◆ 犬の飼い方教室  
日 10月24日(金)午後1時30分～3時30  
分

場 生涯学習推進センター  
対 次の全てを満たす犬  
の飼い主▼所沢市で  
登録済み▼令和7年  
度狂犬病予防注射済  
み▼避妊去勢手術済  
み▼体重20kg以下▼  
攻撃性が低い

定 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人  
◎前回同伴で参加した方は見学参加  
のみ。

内 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人

申 間 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人

日 9月24日(木)午後1時30分～3時30  
分

場 生涯学習推進センター  
対 次の全てを満たす犬  
の飼い主▼所沢市で  
登録済み▼令和7年  
度狂犬病予防注射済  
み▼避妊去勢手術済  
み▼体重20kg以下▼  
攻撃性が低い

定 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人

申 間 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人

日 9月24日(木)午後1時30分～3時30  
分

場 生涯学習推進センター  
対 次の全てを満たす犬  
の飼い主▼所沢市で  
登録済み▼令和7年  
度狂犬病予防注射済  
み▼避妊去勢手術済  
み▼体重20kg以下▼  
攻撃性が低い

定 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人

申 間 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人

日 9月24日(木)午後1時30分～3時30  
分

場 生涯学習推進センター  
対 次の全てを満たす犬  
の飼い主▼所沢市で  
登録済み▼令和7年  
度狂犬病予防注射済  
み▼避妊去勢手術済  
み▼体重20kg以下▼  
攻撃性が低い

定 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人

申 間 申し込み先着▼犬同伴：7人▼犬  
同伴なし：13人

日 9月24日(木)午後1時30分～3時30  
分

場 生涯学習推進センター  
対 次の全てを満たす犬  
の飼い主▼所沢市で  
登録済み▼令和7年  
度狂犬病予防注射済  
み▼避妊去勢手術済  
み▼体重20kg以下▼  
攻撃性が低い

### 空き家と相続の無料相談会(予約制)

日 9月20日(土)午前10時～午後4時

場 新所沢まちづく  
りセンター

内 市内在住の方  
定 申し込み先着6  
組

申 間 空き家や相続に  
関する困りごと  
に電話/ ☎9月19日  
(金)にNPO空き家・空地管理センター(協  
定事業者)に電話/ ☎0120・  
3366・3666

日 9月25日(木)午後1時15分～4時15  
分

場 市役所5階502会議室  
内 市内のマンション管理組合、マン  
ション居住者など

内 分譲マンションの修繕、管理費の  
滞納、騒音、違法駐車など  
持 管理規約、総会資料など  
申 間 月 初 9月19日(金)に住宅政策課  
に電話/ ☎29998・9216

日 9月20日(土)午前9  
時30分～11時

場 どもと福祉の未  
来館

内 おおむね2～6歳  
児と保護者  
定 申し込み先着20組  
(市内在住優先)

日 9月20日(土)午前9  
時30分～11時



持 上履き、フェイスタオル1人1枚、  
飲み物  
申 間 9月15日(木)からども支援セン  
ターに電話・メール/ ☎29922・  
22388

### 駅ボランティア体験会

日 9月27日(土)午前9  
時～正午

場 市役所8階大会議  
室、航空公園駅周  
辺

内 市内の西武鉄道各  
駅を利用する中学生以上の方  
定 抽選30人

内 車いす利用者や視覚障害者などが  
駅を利用する際の手伝い体験  
◎終了時にボランティア証を交付し  
ます。

申 間 9月10日(水)(必着)ま  
でに▼住所▼氏名(ふ  
りがな)▼年齢▼性別  
▼電話・FAX番号を  
記載し、はがきを障害福祉課に郵  
送・電話

日 9月10日(水)(必着)ま  
でに▼住所▼氏名(ふ  
りがな)▼年齢▼性別  
▼電話・FAX番号を  
記載し、はがきを障害福祉課に郵  
送・電話



### けいこ週間イベント

9～10月にかけて、市内老人福  
祉センター・老人憩の家で各施  
設に所属するサークルの発表会  
フリーカラオケ、手芸などの作  
品展を開催!

日 9月10日(水)(必着)ま  
でに▼住所▼氏名(ふ  
りがな)▼年齢▼性別  
▼電話・FAX番号を  
記載し、はがきを障害福祉課に郵  
送・電話

日 9月10日(水)(必着)ま  
でに▼住所▼氏名(ふ  
りがな)▼年齢▼性別  
▼電話・FAX番号を  
記載し、はがきを障害福祉課に郵  
送・電話

### 9月の児童館たより

市内11児童館のイベントを市HP(児童館たより)で確認できます



### 発達障害児家族のついで

9月12日(金)午前10時30分〜正午  
 場 どもと福祉の未来館  
 対 17歳以下の児童の家族  
 ◎会場に直接お越しください。



### 健康増進普及月間イベント

9月29日(月)・30日(火)  
 午前10時〜午後3時  
 場 市役所1階市民ホール  
 内 ▼足指筋力測定・骨健康度測定▼パネル展示▼保健師、栄養士、歯科衛生士、理学療法士による健康や生活習慣などの相談  
 問 健康づくり支援課  
 ☎29991・1813



### 手づくりマルシェ

9月27日(土)午前10時〜午後3時  
 場 観光情報・物産館 YOT・TOKO  
 内 障害者施設の方が手づくりした作品の展示・販売・ワークショップ  
 問 所沢市社会福祉協議会  
 ☎29926・8202



### 応急手当普及員講習

10月11日(土)〜13日(月)各日午前8時30分〜午後5時15分  
 場 狭山消防署(狭山市上奥電)  
 対 満18歳以上で、受講後に普通救命講習の指導に協力できる方  
 定 申し込み先着20人  
 費 3,960円(テキスト)



(ト代)

9月16日(火)午前9時から埼玉西部消防局救急課に電話/☎2929・9123

### 社会保険労務士による労働相談

9月19日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時から/1人50分)

場 市役所別館相談室  
 対 勤労者、事業主、人事担当者など  
 定 申し込み先着4人  
 内 賞金、解雇、就業など  
 問 同 9月12日(金)午後4時まで  
 に産業振興課に電話/☎2998・9157

### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①ボランティア募集説明会  
 9月14日(日)午前10時〜正午  
 対 高校生以上  
 持 飲み物、筆記用具  
 ②狭山丘陵自然観察会  
 「涼秋の八国山へ」  
 9月27日(土)午前9時30分〜午後0時30分  
 対 高校生以上  
 定 申し込み先着20人  
 持 飲み物、筆記用具、虫よけ  
 費 700円  
 集合 ①同センター②將軍塚バス停(所沢駅から西武園駅行西武バス)  
 問 同 ①9月2日(火)から同センターに電話/☎2939・9412



### 就職支援を行う埼玉ごとサポート

◎詳細は同センターHPをご覧ください。

①就職相談(要予約)  
 ②就職支援セミナー(対象者はHPをご覧ください)  
 ③年齢向け合同企業面接会  
 ④地域密着型セミナー&個別就職相談会  
 共通事項 雇用保険受給



資格者には利用証明書を発行

受付開始日 ②9月10日(水)から9月1日(月)から  
 問 埼玉ごとサポート受付専用ダイヤルに電話(午前9時〜午後5時)/☎049・265・5844

### 就職支援セミナー

9月29日(月)午前10時〜正午  
 ◎Zoomでオンライン開催です。  
 対 就職を希望する女性  
 ◎受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。



### 開業セミナー

10月25日(土)、11月1日(日)・8日(土)午前9時〜午後4時(全3回)  
 ◎8日(土)のみ、午前9時〜午後1時開催です。  
 場 所沢商工会議所  
 対 開業・独立を目指す方、開業・独立後5年未満の方  
 定 申し込み先着25人  
 費 7千円  
 講 中小企業診断士・秋島一雄さん  
 問 同 同所から申し込み/☎2924・5581

## 募集

### みんなのカフェ(認知症カフェ)の委託事業者を募集

新設に伴い委託事業者を公募します(法人のみ)。  
 ◎詳細は市HPをご覧ください。  
 問 必要書類を高年齢者支援課に提出/☎2998・9120



## 来年4月に初開催! 所沢航空発祥祭

ライト兄弟が人類初の有人動力飛行に成功してからわずか8年後の1911年、所沢に日本初の飛行場ができました。飛行場があったのは、現在の所沢航空記念公園などがある一帯。同年4月5日、フランス製のアンリ・ファルマン機が日本で初めて、飛行場での飛行に成功しました。

その後、日本の航空の中心地として、本市は航空発展のため、多くのことに関わってきました。

この歴史を多くの市内外の方々にご存知いただき「日本の航空発祥の地 所沢」をいつまでも市民の皆さんのアイデンティティとして心に留めておけるよう、新たに「所沢航空発祥祭」を開催します。

日 令和8年4月5日(日)  
 場 航空記念公園  
 問 商業観光課 ☎2998-9155



## 並木の魅せどころ

問 並木まちづくりセンター  
 ☎2998-5911

- ▶日本で初めて大空にはばたいた所沢飛行場跡地
- ▶基地返還地から整備された新しいまち



### ～飛行場跡地のまちなみ～

並木地区の大部分は所沢飛行場跡地であり、米軍所沢通信基地を囲む若松町、こぶし町、北原町、下新井、中新井、並木で構成されます。

公共施設や文化施設が立ち並び、緑の拠点である航空記念公園を擁する、ゆとりある落ち着いた街並みです。航空記念公園やその周辺の道は、散歩やジョギングを楽しむ方も多く見られます。

春・秋の環境美化の日には自治会ごとにごみ拾いや除草などの清掃活動を行い、美しい街並みが保たれています。

早朝にでかければ、季節ごとに移り替わる木々や草花、鳥、時には小動物に出会えるかもしれません。



▲風が吹き抜ける並木道

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



# トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

## 便利な後払い決済サービス、その一方で…

「商品受け取り後の支払いが可能」、「支払いのタイミングを調整できる」などの理由から後払いサービスの利用が近年増加しています。後払い決済は便利なサービスですが、トラブルも多く寄せられています。そこで、実際にあったトラブル事例とトラブルに巻き込まれないためのポイントを紹介し…

### 事例

後払い決済サービス業者から心当たりのない請求書が届いた。内容を確認すると、利用したことのない通販業者からの請求であった。第三者が勝手に氏名や住所を利用して注文したようである。



### ここにご用心!

- ▶悪用を防ぐため、氏名や住所など個人情報の取り扱いには注意をしましょう。
- ▶注文の取り消しや解約をする際には後払い決済の請求についても必ず確認しましょう。
- ▶心当たりのない請求書が届いた場合は消費生活センターなど専門の機関にご相談ください。

### 消費生活センター

市役所1階消費生活センター  
 相談専用 ☎2998-9204  
 受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時(祝休日、年末年始除く)



### 皆さんの善意 (順不同)

6月16日～7月15日の受け付け分です。ありがとうございました。  
 【金銭】総額789,682円  
 ●所沢地区環境推進員協議会様 ●北斗不動産杯チャリティーゴルフコンペ様 ●(株)グリーン設備様 ●新所沢東口駅前商店会様 ●ところざわ一級建築士集団(株)様 ●市民健康大学サポーターOB会様 ●法要殿友の会様  
 【物品】  
 ●読売所沢グループ様(新聞閲覧台)  
 ●若松町土地区画整理組合様(ターレット)

### ご近所情報 ～日高市～

## 巾着田曼珠沙華まつり

日高市内にある巾着田では、9月中旬～10月上旬にかけて、日本最大級約500万本の曼珠沙華が咲き誇ります。曼珠沙華の開花にあわせて、地元食材を使ったグルメや、

特産品の販売などを行います。開催状況などの詳細は日高市HPをご確認ください。



日9月19日(金)～10月5日(日)  
 場巾着田曼珠沙華公園(西武池袋線高麗駅徒歩15分)  
 費500円(中学生以下無料)  
 問日高市産業振興課 ☎042-989-2111



所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめのイベントを相互掲載中! 所沢の情報も他の市にPRします♪

### 農工商連携のためのきっかけづくり 交流会の参加者を募集

日11月4日(火)  
 場市役所8階大会議室  
 対市内の農業・商業・工業者



所沢産農産物を活用した新商品の開発やサービスの創出、需要拡大に向けた意見交換などを実施

申問 月初～9月16日(火)に各担当課に直接・電話

農業振興課 ☎2998-9155  
 商業者: 同商業観光課 ☎2998-9155  
 工業者: 同産業振興課 ☎2998-9157

### 上下水道局・広報紙の広告主を募集

◆上下水道局広報紙「ところざわ水物語」(全戸配布・12月発行予定)規格 縦114mm×横118mmカラー印刷  
 募集数 2枠(1枠当たり最低価格税別3万円/入札による)

◎詳細は、市HPをご覧ください。  
 申問 9月19日(金)までに  
 申込書を上下水道局経営課に提出  
 ☎29921-1087



### 所沢シニア・アカデミー「地域のつながり養成講座」の受講者を募集

地域であなたのチカラを生かしませんか。地域活動デビューのいろはが学べます。

市内在住の60歳以上  
 活動期間 11～1月(全10回を予定、主に午前)

定員 抽選48人

◎詳細は申込書をご覧ください。申込書は市役所1階高齢者支援課、老人福祉センター、老人憩の家、まちづくりセンター、コミュニティセンター、生涯学習推進センター、保健センター、所沢図書館・分館、市HP(Qシニア・アカデミー)で入手できます。  
 申問 月初～10月15日(水)(必着)に申

### 会計年度任用職員の募集

◎詳細は市HP(会計年度)募集担当課にお問い合わせください。

◆市民医療センターの①看護助手(資格不要・未経験者可) ②理学療法士 ③臨床検査技師

申問 同センターに応募/ ☎29921151

### 交通指導員を募集

立寄指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など  
 募集学区 南・北秋津・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小学校

申問 9月16日(火)までに防犯交通安全課に応募/ ☎2998-9140  
 「彩の国動物愛護推進員」の募集  
 動物の愛護や正しい飼い方に関する

る知識情報などの普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に協力をいただく方を募集します。  
 任期 令和8年4月1日～11年3月31日  
 ◎応募方法など詳細は、県HPをご覧ください。募集要領は狭山保健所でも入手できます。



申問 月初～11月30日(日)に県生活衛生課に応募/ ☎048-83303912 a3600-09@pref.saitama.lg.jp

### クイズ③

LOCAL JAPAN展で所沢産の狭山茶を出展しました。

### 大阪・関西はOぱく

ヒント・5面 応募方法は15面

## 所沢市と同年!

### 「75歳の座談会」参加者募集

今年の11月3日に、所沢市は市制施行75周年を迎えます。75周年を記念し、75歳の所沢市と同年の市民の方を募集し、座談会を開催します。

- ◎所沢市出身ではない方も、市内在住の方であればご参加いただけます。
- 日 9月26日(金)午前10時～11時
- 場 所沢市役所8階大会議室
- ◎詳細は参加者に別途連絡します。
- 内 所沢市との75年を振り返る座談会
- 申問 月初～9月19日(金)に〒359-8501市役所3階企画総務課に直接・郵送・メール/ ☎2998-9046 a9046@city.tokorozawa.lg.jp



◎詳細は市HPをご覧ください。





# みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張事業除く)  
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)  
☎2995-1178  
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

## 保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

### 今年度が最後！HPVワクチン接種

☎①平成21年4月2日～22年4月1日生まれの女性(高校1年相当) ②平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性(キャッチアップ)で、次の2つの条件を満たす方 ▶令和4年4月1日～7年3月31日に1回でも同ワクチンを接種 ▶規定回数の接種が未完了  
接種期限 令和8年3月31日まで



### 今年度のラストチャンス！結核検診

☎月初～10月6日(月)に直接・電話・FAX・☎11月5日(火)午前9時30分～10時30分 ☎15歳以上で胸部X線検査の受診機会がない方☎申し込み先着100人  
留意事項 ▶検診バスで実施▶ポタンや金具などが無い上着を持参(検診着の貸出し)▶結果は後日郵送



こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

### 精神保健専門相談

☎要予約☎9月9日(火)午後2時～5時 ☎市内在住の18～65歳の方☎精神科医の相談



### 思春期こころの健康相談

☎要予約☎9月10日(水)午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高中生とその保護者☎精神科医の相談



### つどい ☎不要

つどい	9月の開催日	時間
うつ病ご本人	3日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	9日(火)	
強迫性障害(精神科医参加)	4日(木)	
発達障害ご家族	16日(火)	

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

★はトコトコ健康マイレージのポイント対象です。

### ステキな大人の健康食教室★

☎9月2日(火)から電話・☎10月10日(金)午前10時～午後0時30分 ☎64歳以下の方☎講話「食欲の秋！血糖コントロール術を身につけよう」、調理実習費700円



### すこやか栄養教室

☎9月2日(火)から電話☎①10月1日(火)②7日(火)各日午前10時～11時30分 ☎①吾妻まちづくりセンター②並木まちづくりセンター ☎65歳以上の方☎栄養士の講話「知って得する！認知症予防」、理学療法士の体操、試食



### すこやか栄養教室(調理実習付き)

☎9月2日(火)から電話・☎①10月17日(金)②29日(火)各日午前10時～午後0時30分 ☎①富岡まちづくりセンター②新所沢まちづくりセンター ☎65歳以上の方☎栄養士の講話「認知症予防の食事」、調理実習費700円



◀富岡会場  
電子申請



◀新所沢会場  
電子申請

### 成人健康相談 ☎随時電話

相談名	9月の実施日	時間
健康相談	3日(火)、8日(月)	午前
	24日(火)	午後
歯科相談	16日(火)	午前
栄養相談	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)	午前
理学療法士の相談	5日(金)、12日(金)、19日(金)	午前

### からだ改善！健康応援講座★

☎月初から電話・☎10月2日(木)・9日(木)午前10時～11時30分 ☎富岡まちづくりセンター ☎生活習慣病予防について学びたい方☎20人 ☎健診結果の見方・栄養の講話、グループワーク



### 健幸ウォーキング教室★

☎月初から電話・☎10月15日(火)午前10時～正午 ☎富岡まちづくりセンター ☎運動制限がない方☎20人 ☎講話、運動指導(7・9月と同じ内容)



### 失語症者のつどい

☎初めての方は前日までに電話☎9月11日(木)午前10時～11時30分 ☎失語症者の方と家族☎コミュニケーションの練習など

### 動いて健康！健康づくり教室(腰痛予防編)

☎9月3日(火)から電話☎10月3日(金)・17日(金)午後1時30分～3時30分 ☎74歳以下、腰痛のある方、予防したい方☎15人 ☎講話、運動指導など



所沢市管理栄養士おすすめ！

## 健康レシピ



アーモンド  
ミルクゼリー

#### 材料(4人分)

アーモンドミルク…400ml、粉寒天…2g、  
メープルシロップ…大さじ2、黒豆(煮豆)…12粒

- 鍋にアーモンドミルク・粉寒天を入れて、煮溶かし2分ほど加熱する。
- 器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。固まったら上にメープルシロップをかけ黒豆を飾る。

## こども家庭センター

母子保健 ☎ 2991-1817

### 乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)  
☎市内協力医療機関  
◆1歳6か月・3歳児(集団)  
☎保健センター  
▶集団の日程は市HPを確認▶  
健診日の2週間前までに健診  
票を郵送▶届かない場合は連絡



妊娠・出産 ☎ 2991-1820

### 妊婦サロン

☎9月5日(金)から☎電申  
☎9月25日(木)



▲妊婦サロン・  
両親学級

### 両親学級

☎9月25日(木)から☎電申  
☎10月25日(土)

栄養・歯科 ☎ 2991-1813

☎9月3日(火)から ▶①②…☎電申  
▶③…電話・☎電申▶④⑤⑥…電話



▲事業一覧

### ①プレママクラス

☎10月18日(土)  
◆栄養コース…午前10時  
30分～午後0時30分  
☎妊娠33週まで  
費700円  
◆歯科コース…午後1時  
15分～3時15分  
☎妊娠28週まで



### ②離乳食教室 ◎( )は誕生年月です。

対象	10月の開催日
ごっくん期(令和7年4～5月)	6日(月) ※23日(木)
もぐもぐ期(7年2～3月)	27日(月)
かみかみ期(6年11～12月)	24日(金)

※23日(木)は新所沢東まちづくりセンターで実施します。

☎栄養・歯科講話、デモンストレーション、  
試食など  
費500円(かみかみ期のみ)

### ③2歳児歯科健康教室

☎10月3日(金)  
☎2歳3～8か月  
☎歯科健診、フッ化物塗布など



### ④離乳食のおはなし会

☎9月30日(火)  
▶ぱくぱく期…午前10時から  
▶かみかみ期…10時30分から  
▶もぐもぐ期…午後1時から  
▶ごっくん期…2時から



### ⑤乳幼児の食事相談

☎10月2日(木)午前中

### ⑥歯科相談

☎9月30日(火)午前中  
☎歯ブラシ



いいトコPhoto



▲パパとひまわりと私  
ひまわりのような笑顔を見せてくれました♪  
●ここああげぱん (下安松)



▲トコロん愛が止まらないっ！  
期日前投票所で出会ったトコロん。ぎゅ  
〜っと抱きつく姿に家族みんなでほっこり  
●まひママ (東所沢)

# みんなの ひろば

## 投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
▶ 〒359-8501広報課みんなのひろば (住所不要)



▲茶もみ体験  
見沢園さんで頂いた茶葉を使って姉妹でお茶づくり！  
●のんちゃんパパ (南永井)



◀キリンのキナちゃん  
工作が好きな娘が、トイレットペーパーの芯とクッキーの箱で作りました  
●りな (山口)



▶ミューズ虹のシャボン玉  
空に現れた大きな虹。まるでミューズがシャボン玉の中に浮かんでいるようでした  
●Kouji (並木)

## いいトコ作品集



◀金魚  
いつまでも暑い夏、涼しくなる風景  
●斉藤秀子 (上安松)



▶丸かじりもおいしい食べて元気になろう。ちょっぴりお昼寝もね  
●山納こずえ (東所沢)



▲市HP (Qひばりちゃん) でダウンロードできます。

## 誰でもエッセイ

テーマ  
「行きました！万博」

二度目の万博へ

とんぼ (上新井)

70歳代、80歳代の三姉妹で万博に行ってきた。まず京都へ行き、京都八条口からバスに乗りいざ万博会場へ。ツアーで、時間に制限があったため、大屋根リングを中心に回りました。海風がとても気持ちよく、あっと言う間に一周しました。どこのパビリオンも人、人、人。結局このパビリオンにも入場できず、大屋根リングの上から景色を見ただけ。その後、55年前の万博会場へ。太陽の塔を見たり、55年前のユニフォームやバラ園を見たり、楽しい1日でした。55年前の万博にも訪れ、人生で2度も万博に行くことができ幸せです。

10月号のテーマ

「秋になったらやりたいこと」  
締め切り ● 9月10日(水)

はつらつ  
ところっこ

## 音のない世界の熱き戦いが、まもなく始まる



デフテニス日本代表  
鈴木 梨子さん (市内在住)

生まれつき低音や高音が聞き取りにくい「感音性難聴」という障害がある、NTT都市開発に所属するデフアスリート。

航空記念公園内の壁打ちが好きという鈴木さん。他の利用者と会話が弾み、所沢の人の温かさを感じられるからだ、所沢愛を語ってくれた。

memo



▲鈴木さんのInstagramはこちら



▲所沢市ゆかりのアスリート

オリンピックやパラリンピックと同様、4年に1度開催している「デフリンピック」が今年11月、東京で開催される。

デフリンピックとは、聴覚に障害のある選手たちが競い合う国際大会。そんな世界最高峰の舞台でメダル獲得を目指すのは、デフテニス日本代表の鈴木梨子さんだ。

テニスとの出会いは、小学2年生のとき。テニススクールに通う姉に付いて行き、「私もやってみたい!」とお願いしたのがきっかけだ。最初は姉や友人とテニスを楽しんでいたが、次第に「もっとうまくになりたい」「強くなりたい」と思うようになっていったという鈴木さん。それからは毎日のようにスクールに通い、無我夢中でテニスを楽しんだ。

中学に入ると、「いつか全国の舞台に立ちたい」ということが目標となり、その思いは日に日に強くなっていった。

中学2年生のとき。自分に厳しくストイックな鈴木さんは日々練習を重ね、聴者\*を相手に難聴というハンデをものともせず、県大会出場を果たす。その後も順調に勝ち進み、ついに次の試合に勝てば全国大会に出場できるところまで来た。

今まで感じたことのない緊張とプレッシャーが襲い掛かる中、接戦を制したのは鈴木さんだった。中学2年生にして、

\*目が聞こえる人

見事、全国大会への出場を果たしたのだ。

しかし、結果は初戦敗退。「全国の舞台に立つことを目標にしてしまっていたことが敗因です」と、悔しい様子を見せた鈴木さんだが、その後も中学3年、高校と毎年全国大会出場を果たし、全国常連選手となった。

高校2年生になり、ここで初めてデフテニス日本代表として招集がかかる。日の丸を背負い、実力に一層の深みが出た鈴木さんは、2019年の世界選手権に初出場し、ダブルスで優勝。2023年に行われた世界選手権ではシングルス3位、ダブルス優勝と、世界に名を轟かせる存在となった。

デフテニスの魅力を聞くと、「デフテニスは国内・国際にかかわらず補聴器が使用できないため、視覚の情報や瞬時の判断力が大切。

また、ダブルスは普通のテニスと違い、『任せた!』など声でのコミュニケーションが取れないため、長年ペアを組んで培ってきた信頼感やチームワークが鍵となる」と鈴木さんはいう。

東京2025デフリンピックについて聞くと、「今回は東京開催で、かなり注目度が高くなっている。所沢市の皆さんにはいつも応援してもらっているの、私の活躍している姿を見てもらい恩返しをしたい。必ずメダルを獲ってくるので、応援よろしくをお願いします!」と、意気込みを語ってくれた。所沢からみんなでエールを送りましょう! (取材: 関)



▲下新井のテニスコートで練習する鈴木さん

## 今月のプレゼントクイズ!

埼玉・所沢が好きの方必見!

LOVE所沢セット (4,480円相当×10人)



埼玉の銘菓が楽しめる「埼玉銘菓詰」や、所沢産の茶葉からできた紅茶「茶いたま(所沢紅茶)」、新発売の「トコロんせんべい」、\*埼玉63市町村Tシャツの「所沢」デザインなど、埼玉や所沢の魅力がぎゅぎゅ〜と詰まった「LOVE所沢セット」をプレゼント♪ \*サイズはXLのみ

●LOVE埼玉パーク Presented by J:COM 東所沢和田3-31-3とろざわサクラタウン内 ☎2907-8115 (午前10時~午後6時/火曜定休)



公式☎はこちら

### ◆今月のクイズ

9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

### ◆応募方法 (9月10日(水)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦9月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市☎(Qプレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市☎

## 読者感想文

- 4歳のこどもにも分かりやすい特集だったので「所沢ではこんな野菜が作られてるんだね」と話しながら読みました。こどもはぶどう狩りに興味を持ったようなので、夏休み中に連れて行ってあげたいと思います(山口・30代)
- 旬の採れたてが買えるんですね。近くの直売所でエダマメ、とうもろこし、トマトを購入して、おいしい食べ方でさっそくいただきます(林・60代)

編集から●8月号は夏の所沢農産物特集。新鮮でおいしい所沢産の野菜をぜひお召し上がりください。また、市内のぶどう狩りに行かれた際は、フォトコンテストへの応募もご検討ください!

- 「熱中症対策」や「ごみの分け方・出し方」の記事がためになりました。読み飛ばすことなくしっかりと読めました(元町・30代)
- 編集から●市からの大切なお知らせや、イベント・募集など、さまざまな情報が載っている8~12面。これからも見やすく読みやすい広報紙をお届けできるよう努めてまいります

●はつらつところっここの記事に興味を持ちました。来月、行ってみたいと思います(下安松・60代)

編集から●山口さんが代表を務める松井クラシックのつどい。演奏者と山口さんたちが作る会場の一体感をぜひ体感してみてください

## 編集後記

●今月のところっこはデフテニス日本代表の鈴木選手。忙しいにも関わらず、快く取材を受けてくださいました。人懐っこい性格とあどけない笑顔で周囲を和ませる鈴木さんですが、コートに入ると一変して真剣な眼差しに。撮影終わりには、コートの清掃を手伝ってくれた方に「ありがとうね」と何度も感謝を伝えていました。誠実で思いやりのある人柄も、周囲から愛される理由の一つなのでしょう(関)

●今月の特集の取材でお邪魔したトコハピ。こどもたちもスタッフさんも元気いっぱい!楽しんで遊ぶ姿は本当に良いものです。皆さんもトコハピに遊びに行ってみてくださいね(上地)

●来年の4月開催予定の所沢航空発祥祭がどのようなイベントになるのか、今からとてもわくわくしています。当イベントの詳細は今後お知らせしていくので、皆さんもお楽しみに!(深町)



▲7月5日(土)、市民体育館で開催されたユニバーサルスポーツフェア。参加者はモルック、ポッチャ、ジャグリングキャッチクロス、フライングディスクの4種目を真剣に、楽しく体験しました。  
写真：伊藤綾



▲松井まちづくりセンターで、7月16日(水)・23日(水)の2日間にわたって開催された安松ざるをつくろう。1日目はざるの底を、2日目は周囲を編む作業で、手や膝などを使いながら悪戦苦闘の末、オリジナルざるが完成しました。  
写真：由井一雄



## 撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▲とろざわあんどんろうか7月19日(土)、元町コミュニティ広場、所澤神明社で開催。同広場では、こどもたちによるダンスや屋台などで大盛況でした。神明社ではたくさんの行灯が並び、来場者からは感嘆の声があちらこちらから聞こえてきました。  
写真：中村仁



▲7月19日(土)、今年もオープンした北野公園市民プール。猛暑の中オープンを迎えたプールには、家族連れや、友だち同士で来た方たちなど、たくさんの方で賑わいました。  
写真：野村義男

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月7日(日)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	アイリスクリニック 所沢	内、皮、アレ、小	御幸町5-15	2923-2921
9月14日(日)	せき循環器・内科クリニック	循内、内、小	緑町3-14-3	2922-4970
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
9月15日(祝)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
9月21日(日)	双葉クリニック	内、外	けやき台1-36-7	2922-5171
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2993-5狭山ヶ丘メディカルガーデン2階	2947-4382
9月23日(祝)	葵クリニック	内、神内	下富1202-1	2937-5221
	圏央所沢病院	内	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
9月28日(日)	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
10月5日(日)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南2-21-7	2943-1581

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	○	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※9月14日(日)は休診  
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	9月7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)、10月5日(日)							

※1…要事前問い合わせ ※2…9月15日(祝)の深夜帯急患診療は休診  
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：9月7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)、10月5日(日) / 午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

## 緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁) (救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24時間対応