

広報

# ところざわ

1月

令和8年  
(2026年)  
No.1246

## 主な内容

- 4面 善養寺恵介氏が所沢市名誉市民に／東京2025デフリンピックでメダル獲得  
6面 所沢シティマラソン  
7面 税の申告はお早めに

発行／所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集／広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

## ところざわの 伝統芸能 特集



人口(前月比) 342,556人(-59人) 男 168,712人(-28人) 女 173,844人(-31人) ▲世帯数172,641世帯(+46世帯) 令和7年11月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。所沢市長の小野塚勝俊でございます。

昨年、所沢市では、「人間国宝」となられた（所沢市民として初、埼玉県内で3人目）尺八演奏家・善養寺恵介さんに「所沢市名誉市民」の称号をお贈りいたしました。

また、パラリンピック、デフリンピックで「金メダル」を獲得された4選手、1チームの方々に、新たに創設した「所沢市民栄誉賞」を贈呈いたしました。

この方々のほかにも、多くの市民の皆さまが、ご自身の可能性を大きく広げていらっしゃいます。

現在、所沢市は、2030年4月の「中核市」移行に向け、昨年2月に「中核市移行に関する基本方針」、11月に「所沢市保健所設置基本計画」を策定し、埼玉県への協力要請も行い、さまざまなことを進めています。

所沢市は、あれもこれもあるまちです。所沢市は、市民の皆さまにとって、もっと暮らしやすいまちへ「可能性が広がるまち日本一」を目指してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

所沢市長

小野塚勝俊



脈々と受け継がれてきたずっと変わらない所沢の魅力。近所の神社のお祭りやお寺の行事で聞こえてくるにぎやかな音色やかけ声、心踊る舞。お正月に行った神社でお囃子を聞いた方も多いのでは。新年を飾る本号では、身近にあるけど意外と知らない所沢の伝統芸能をお伝えします。

文化財保護課 ☎ 2991-0308

# とろろざわの伝統芸能

人々が日常生活の中で生み出し、継承してきた有形・無形の伝承で人々の生活の移り変わりを示す民俗文化財。

民俗芸能はその分野のひとつで、お祭りなどで人々が演じる歌や舞、踊り、演劇などのことを言います。歴史の古い民俗芸能は「伝統芸能」とも呼ばれています。

市は、昭和44年に「岩崎彫獅子舞」と「重松流祭ばやし」の2つの伝統芸能を無形民俗文化財に指定しました。保存会や各囃子連の方々によって今も受け継がれています。

市内に伝わる祭囃子の多くは重松流ですが、このほか、神田流、鈴木流などの流派もあります。



▲岩崎彫獅子舞



▲重松流祭ばやし

## 2つの伝統芸能の歴史と見どころ！

市指定無形民俗文化財の、岩崎彫獅子舞と重松流祭ばやし。2つの伝統芸能の歴史や見どころを紹介します。

3頭の獅子が豪快に舞い踊る！

### 岩崎彫獅子舞



**歴史** 岩崎村（現山口地区）の地頭（旗本）宇佐美助右衛門長元が、大坂冬の陣の帰途、京都で3頭の獅子頭を買い求め、獅子舞の師匠を伴い凱旋し、村の若者に稽古をさせたのが始まりと伝わる。瑞岩寺には、宇佐美氏の墓塔が遺る。

**見どころ** どの舞にも解説があるので、初めて観る方も理解しながら楽しめます。繊細な青竹と縄で作られた神聖な舞場で豪快に舞う獅子は神々しく、龍を模した龍頭を使っている珍しい獅子舞は必見！

即興で生み出される軽快なリズム

### 重松流祭ばやし



**歴史** 所沢で生まれた古谷重松が編み出したお囃子の流派。幕末～明治期以降、行商のために訪れた各地でお囃子を伝授し、所沢から多摩地域にかけて広まった。決まった譜を持たず、技を口頭で伝える「口伝」で今日まで継承されている。

**見どころ** 山車の上でのスピード感あふれる「ケンカ囃子」の中で、小太鼓2つの即興的な掛け合いは、まさに息の合った奏者のなせる技。おかめや獅子、天狐など、次々と変わる踊りの豊富さにも注目！



# 伝統を未来へつなぐ活動



岩崎獅子舞保存会  
池ノ谷 潔美 会長

「岩崎獅子舞」を大切に思うことは  
自分たちの根を大切にすること

岩崎獅子舞にはこどもたちが担う舞があるため、まずは獅子舞をこどもたちに知ってもらうことが重要です。

泉小学校では、授業の一環として「名人に学ぼう」をテーマに、3年生が岩崎獅子舞を学習しています。獅子舞の歴史や保存会による獅子舞の実演、棒・鉦・太鼓体験など、こどもたちに人気のある授業です。授業後には、毎年10月に行われる奉納獅子舞に、演者としてこども



後継者不足が叫ばれる昨今。両保存会ではメンバーを募集しながら、次の世代に守り伝えていく活動も進めています。大切な担い手であるこどもたちにどう継承していくかなど、両会長に伺いました。

たちに参加を募るのですが、多くの子は小学校卒業まで続けてくれます。

小学生の頃にこの授業を受けた世代が大人になり、獅子を舞う若い世代が育ってきています。一度離れても「自分のルーツに地域の宝がある。地域の誇りを絶やさず次の世代につなぐ」という思いで戻ってきてくれる方たちや、指導者の熱意・協力があり、継承していくことができます。



# 岩

# 重

ところざわまつりの山車の上のお囃子は、すべて所沢で生まれた古谷重松が編み出した「メイドイン所沢」であることを多くの人に知ってほしいです。お囃子クラブでの指導や、お囃子体験会を通して、小学生と交流を図っています。学校から「重松流祭ばやし」に関する授業の依頼もあり、3年生を対象にとろざわまつりや山車の話をするこも。

私が所属する星の宮囃子連では町会と



連携して、こどもたちにお囃子の魅力を感じてもらえるよう、太鼓演奏や山車の体験の場を設けています。さらに、「やってみよう」と思ったらすぐに練習に参加できるよう、毎週練習の機会をつくっています。

山車の上でのお囃子で、自分たちが主役になれる特別感をぜひこどもたちに感じてほしい。魅了されること間違いなしです。



所沢生まれの重松流で、主役で踊る感動をこどもたちに知ってもらいたい



重松流祭ばやし保存会  
小峯 勝次 会長

# もっと知りたい!観てみたい!

何百年にもわたって守り伝えられてきた、所沢の宝。「もっと伝統芸能を知りたい!」と思った方は、ぜひ生の演奏を体感してみてください。

## 市民ホール展示

2月15日(日)に開催する「伝統芸能発表会」に向けて、市指定無形民俗文化財の展示を行います!

■ 1月26日(月)～2月6日(金)

場 市役所1階市民ホール

☑ 岩崎獅子舞・重松流祭ばやしの解説や写真のパネル展示



## 伝統芸能発表会

2年に1度開催している伝統芸能発表会。この機会に所沢市の伝統芸能をぜひご覧ください!

■ 2月15日(日)午後0時45分から(0時15分開場)

場 市民文化センターミューズ

◎会場に直接お越しください。



▲詳細はこちら

## 動画でも楽しめる!

「気になるけど、会場まで行くのは…」という方は、まずは動画でお楽しみください♪伝統芸能の魅力が存分に詰まった動画となっているので、これを機に伝統芸能の虜になってしまうかも!?



▲所沢市伝統芸能発表会はこちら



▲重松流祭ばやし紹介動画はこちら



「楽しいよ～」



## 所沢市民で初！人間国宝の尺八演奏家 善養寺 恵介氏 所沢市名誉市民に

☎秘書室 ☎ 2998-9022

所沢市在住の尺八演奏家、善養寺恵介氏が重要無形文化財「尺八」保持者（人間国宝）に認定されました。多くの方から称賛される輝かしい功績であることから、このたび「所沢市名誉市民」の称号をお贈りしました。所沢市民が人間国宝に認定されるのは初めてです。



善養寺恵介氏

このたびは所沢市の名誉市民という、栄誉な称号を賜り、大変感激しております。私の専門とする「古典尺八」はとても地味で、一瞥するに多くの人目を引く音楽とは言えませんが、内面深くに広がるその世界観は、人の心を安らぎへと導いてくれる音楽で、日本人として世界に誇れるものだと思っております。微力ながら、真の心の豊かさを求めて、この後の活動をこの所沢から発信してまいりますので、皆さまどうぞよろしくお願い申し上げます。

### 経歴

幼い頃から尺八の手ほどきを受ける。実力者に師事して芸域を広げ、意欲的に演奏活動を展開。尺八古典本曲に本格的に取り組む演奏家として重要な地位を占め活躍している。数々の賞を受賞するとともに、令和2年紫綬褒章、令和7年10月には重要無形文化財「尺八」保持者（人間国宝）に認定。



◀善養寺氏の演奏はこちら。

### 名誉市民とは

市民または市の関係者で、広く社会、文化の興隆に功績があり、市民の敬愛の対象となる者。

## 所沢市ゆかりのアスリートが活躍 東京2025デフリンピックでメダル獲得

☎スポーツ振興課 ☎ 2998-9248

12日間の熱い戦いが繰り広げられました。女子テニスダブルス、女子サッカーが史上初のメダル獲得し、所沢市ゆかりのアスリートが大活躍しました。

- 功績をたたえ、鈴木選手には「所沢市民栄誉賞」、
- 川畑選手には「特別顕彰」をそれぞれ贈呈しました！



提供：日本ろう者テニス協会

1

### 鈴木 梨子選手

ダブルスでの金メダルは率直に嬉しいです。初めてのデフリンピックは想像以上の盛り上がり、各国の選手のレベルも一段と高いなかで、戦えることにワクワクと喜びを感じながら試合に臨むことができました。現地まで応援に足を運んでくださった方、結果を追ってくださった方、本当にありがとうございました。



提供：ケイアイスター不動産㈱

2

### 川畑 菜奈選手

4度目のデフリンピック、チーム創立20年目にして初めてとなる銀メダルを獲得することができました。女子チーム創立時からいる私にとって喜びがとても大きく、胸が熱くなりました。熱い応援を間近で感じながらピッチに立てたことは一生忘れないものになりました。たくさんの応援をありがとうございました。

## お茶の産地で楽しむ新春 闘茶会

☎農業振興課 ☎ 2998-9158

メインイベント「闘茶会」を観覧しながら、会場内では「狭山茶飲み比べ」、「狭山茶を使ったスイーツ販売」、「所沢の狭山茶 PR コーナー」などのお茶づくりの一日を満喫できます。

他にも、地域や世代を超えて受け継がれてきた食文化「100年フード」に関するPRブースも開催予定です。新春の新しいイベントをお楽しみください。

☑ 1月17日(土)正午～午後5時（闘茶会は午後2時～3時30分）

場 エミテラス所沢 TOKOROZAWA e-CUBE

☑ 第53回所沢市闘茶会 ▶ 狭山茶飲み比べ ▶ 狭山茶を使ったスイーツ販売 ▶ 100年フードPRブース ▶ 所沢の狭山茶PRブース

◎闘茶会は観覧自由です。参加申し込みは終了しています。



▲里のアロマ



▲狭山茶テリヌショコラ



▲昨年の闘茶会の様子





## 新春よっここ！日本伝統文化祭

新年にふさわしい伝統文化を集めた、1日限りの日本伝統文化祭を開催します。  
日本のお正月を、YOT-TOKO で楽しみませんか？

■1月12日(木)午前11時～午後3時

■場 観光情報・物産館YOT-TOKO

◎会場に直接お越しください。

■▶ 重松流祭ばやししゅうまくりゅうの演奏 (①午前11時から②午後1時から) ▶ 太鼓の演奏 ▶ だるま絵付け体験 ▶ けん玉体験など

■費 だるま絵付け体験のみ800円

■問 商業観光課 ☎2998-9155



### 武蔵野の落ち葉堆肥農法って？

所沢市を含む武蔵野地域では、木々を植えて平地林を育て、集めた落ち葉を堆肥として活用する農法が360年以上にわたり行われています。これは世界的にも貴重なこととして、令和5年7月に関東地方で初めて世界農業遺産に認定されました。



おいしさ初集結！

### 武蔵野の落ち葉堆肥農法フェア

同農法で作られた所沢産農産物や加工品が集まる、初の展示会です。観て学べる展示もあります♪

■1月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

各日午前9時～午後5時

■場 観光情報・物産館 YOT-TOKO

■内 同農法実践農業者が作った農産物などの販売、同農法に関する展示

◎展示は1月初～1月25日(日)まで行っています。

■問 農業振興課 ☎2998-9158



### 落ち葉掃き体験

落ち葉掃きを通して世界農業遺産を体験してみませんか？



■場 ①1月18日(日)午前10時～正午／関谷農園(下富204付近) ②24日(土)午前9時30分～正午／横山農園(下富340付近)  
◎各日現地集合、雨天中止です。

■定 ①申し込み先着15人 ②抽選100人

■持 飲み物、汚れてもいい服装、軍手、マスク、タオル

■問 1月初～1月12日(木)に①観光情報・物産館 YOT-TOKO ホームページから申し込み ②参加者全員の氏名、生年月日、住所、電話番号、交通手段を川越農林振興センターにメール ☎r4218103@pref.saitama.lg.jp / ① YOT-TOKO ☎2968-5414 ② 同センター ☎049-242-1808



畑で野菜や花を育てよう♪

## 体験農場

体験農場の利用者を募集します。農作業を気軽に始めてみませんか？

利用期間 令和8年4月～10年12月末(33カ月間)

利用額(年度) ▶ 20㎡…3,150円 ▶ 40㎡…6,300円

■対 18歳以上の市内在住者かつ市税の滞納がない方

■問 1月9日(金)～15日(木)(消印有効)に申込書を農業振興課に提出・電申／☎2998-9158

◎申し込み多数の場合は抽選です。申し込みなどの詳細は市HP(体験農場)をご覧ください。



### 貸し出し農場一覧

農場名	所在地
牛沼	牛沼226ほか
上安松	上安松921-1ほか
上新井	上新井5-40-1ほか
北秋津	北秋津788-1ほか
向陽町	向陽町2150-4(有機農業専用)
中富南	中富南3-11-4ほか
北野新町①	北野新町2-9-7
北野新町②	北野新町2-11-2
北中	北中3-12-1
東所沢	東所沢1-23-7
若松町	若松町2002-1ほか





# 家族で楽しむ音楽祭 January 2026

☎文化芸術振興課 ☎2998-9211

1月18日(日)

## まちなかコンサート

入退場自由で、どなたでも気軽に楽しめるコンサートです。今回は、音まちファミリーコンサートがエミテラス所沢で同時開催します♪

☐1月18日(日)午前11時30分～午後4時30分

場①エミテラス所沢②ワルツ所沢③とこてらす



出演者 ①所沢フィルハーモニー管弦楽団②とこPAN、銀座 山野楽器Presents③山口・向陽・美原中学校吹奏楽部



▲詳細は市HP (Q まちなかコンサート) をご覧ください。

1月24日(土)

## 音まち青春 ROCK

はじめてのROCKを親子で体験！親子に限らず「青春の心」をお持ちの方であれば、どなたでも参加可能です。

☐1月24日(土)午後2時から

場松井まちづくりセンター

対小学生～中学生とその保護者

定申し込み先着300人

申12月11日(木)～1月24日(土)に

文化芸術振興課に電申

出演者 ①Rhythmic Toy World

②ヨルノピクニック③伽乱堂

from 所沢高校フォーク部④

closing act DJ トコロんによる

コンサート



▲詳細は市HP (Q 音まち青春) をご覧ください。

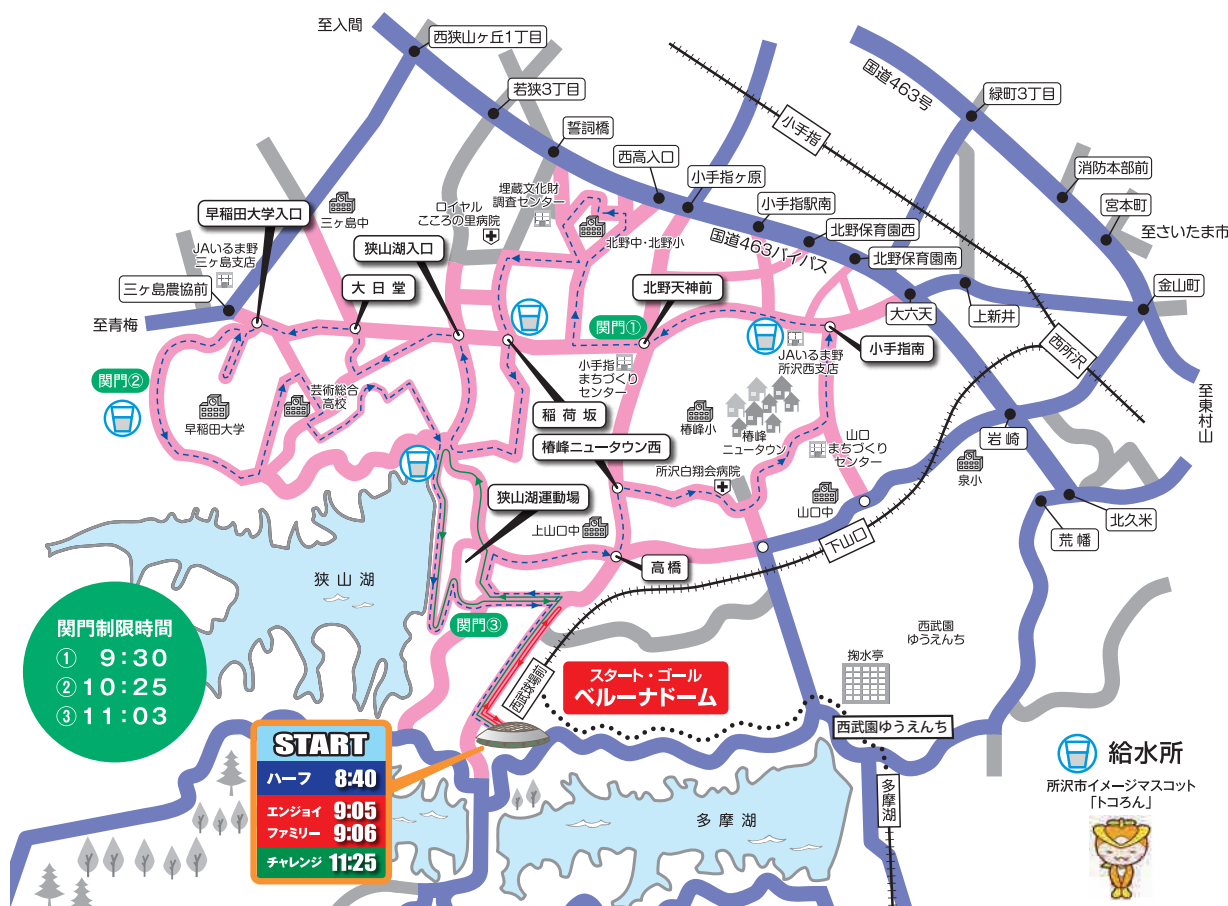


1月25日(日)

## 所沢シティマラソン大会

交通規制と  
マラソンコース

…車両通行禁止  
(午前8時20分～午後0時30分)  
…迂回路



当日は交通規制(左図)を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☐1月25日(日)午前8時20分～午後0時30分(交通規制時間)

◎参加申し込みは終了しています。詳細は市HP (Q マラソン規制) をご覧ください。

### 【留意事項】

- ▶ 競技時間中、コース周辺は混雑が予想されます。車両の乗り入れはご遠慮ください。
- ▶ 車両通行禁止時間内でも最後のランナーが通過次第、規制を解除する場合があります。警察官や係員の指示に従ってください。
- ▶ 定期路線バスが運休・迂回することがあります。ご了承ください。

☎同大会実行委員会事務局  
(スポーツ振興課内)  
☎2998-9248  
(大会当日☎2926-2511)





税の申告はお早めに！



市・県民税の申告

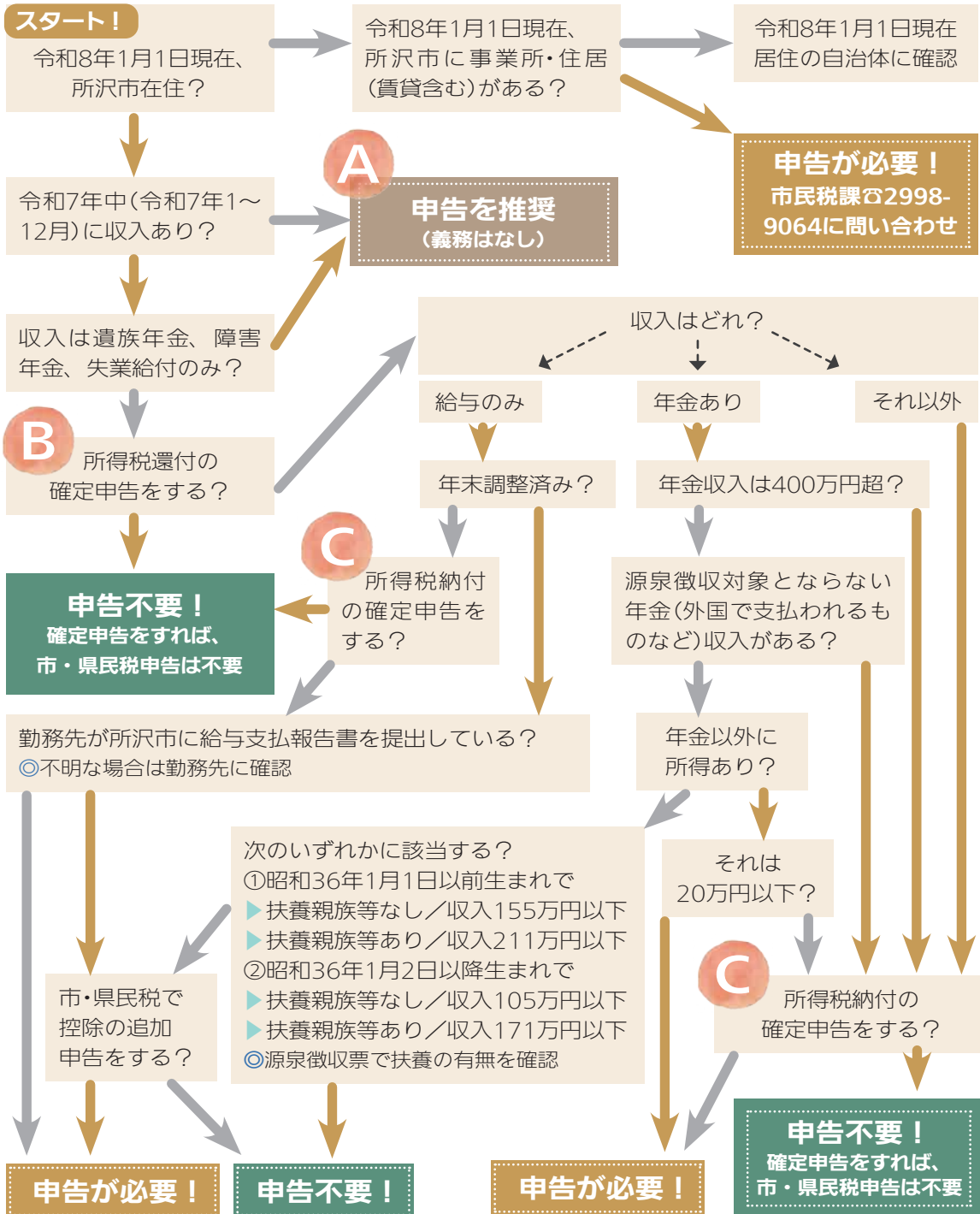
2月16日(月)～3月16日(月)  
☎市民税課 ☎2998-9064

所得税の確定申告

2月16日(月)～3月16日(月)  
☎所沢税務署 ☎2993-9111  
(自動音声案内「0」)

1 市・県民税の申告が必要かチェック！

申告が必要か判定します。A B C は右欄で解説します。



A 郵送で簡単申告！

申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や各種手当の受給判定などの基礎資料となるため、申告しておきましょう。市・県民税申告書裏面「収入がなかった方の記入欄」の該当項目にチェックし、表面に署名すれば終了です。

B 還付申告ができる方

所得税が源泉徴収されている給与所得者で▶ 雑損・医療費・寄付金・住宅ローン控除などを申告する方▶ 年の途中で就・退職して年末調整を受けていない方など。

C 確定申告が必要な方

▶ 営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方▶ 給与収入が2千万円を超える方▶ 2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与収入が20万円を超える方▶ 給与所得者で、給与以外の所得合計が20万円を超える方▶ 土地・建物・株式などを譲渡した方など。

税の申告に必要なもの

◆令和7年中の収入が分かるもの

▶ 給与・年金の源泉徴収票▶ 営業・不動産所得の収入  
◎市・県民税は「年末調整済みの給与」以外の所得が20万円以下でも申告が必要です。

◆控除が分かるもの

▶ 各種控除の証明書▶ 医療費控除の明細書・医療費のお知らせ  
◎医療費控除適用は事前に合計額と保険料などで補てんされる金額を計算し、明細書を作成してください（領収書での申告は不可）。

◆マイナンバーが分かるもの

▶ 番号確認書類（マイナンバーカード、通知カードなど）▶ 顔写真付きの公的身分証▶ 代理権確認書類（委任状・本人の公的身分証明書など）  
◎代理権確認書類は代理人申告の場合のみ

市・県民税 申告相談日程表

受付時間 午前9時15分～午後3時（9時開場）／市役所8階は午前9時から

受付日	対象地域	会場	受付日	対象地域	会場
2月16日(月)	荒幡・松が丘1～2丁目・久米(481～620番地を除く)	吾妻まちづくりセンター	3月3日(火)	小手指町1～5丁目・北野新町1～2丁目	小手指まちづくりセンター分館
17日(水)	山口1～1399番地	山口まちづくりセンター	4日(水)	林1～3丁目・三ヶ島1～5丁目・糎谷・堀之内	三ヶ島まちづくりセンター
18日(木)	山口1400番地以降・上山口・小手指台	新所沢まちづくりセンター	5日(木)	狭山ヶ丘1～2丁目・東狭山ヶ丘1～6丁目	
19日(金)	向陽町・けやき台1～2丁目		6日(金)	西狭山ヶ丘1～2丁目・和ヶ原1～3丁目・若狭1～4丁目	市役所8階大会議室
20日(土)	泉町・榎町・青葉台・緑町1～4丁目	松井まちづくりセンター	9日(月)	北秋津・久米481～620番地	
24日(火)	下安松		10日(火)	日吉町・東町・旭町・御幸町・東住吉・西住吉・南住吉・星の宮1～2丁目	
25日(水)	上安松・牛沼・くすのき台1～3丁目	柳瀬まちづくりセンター	11日(水)	寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町1～2丁目	
26日(木)	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目・松郷		12日(木)	西所沢1～2丁目・上新井1～5丁目	
27日(金)	中富・下富・神米金・北岩岡・北中1～4丁目・岩岡町・所沢新町・花園1～4丁目	富岡まちづくりセンター	13日(金)	こぶし町・若松町・下新井・西新井町・東新井町・並木1～8丁目・北原町・中富南1～4丁目	
3月2日(月)	小手指南1～6丁目・北野1～3丁目・北野南1～3丁目・小手指元町1～3丁目	小手指まちづくりセンター	16日(月)	弥生町・美原町1～5丁目・北所沢町・松葉町・大字中新井・中新井1～5丁目	

## お知らせ

**！**掲載情報は12月22日時点のも  
の です。内容変更の場合があ  
りますので、市HPや各  
問い合わせ先で最新情  
報をご確認ください。



### 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。  
詳細は市HPをご覧ください。



日 1月10日(土)・24日(土)午前8時30分  
午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター  
(並木・小手指分館除く)、上下水  
道局庁舎

問 経営企画課 ☎ 29998・9002  
7、上下水道お客様センター ☎ 2  
921・10800

### 「納付済額のお知らせ」を郵送

令和7年中に①国民健康保険税②  
介護保険料③後期高齢者医療保険料  
を納めた方へ、社会保険料控除の申  
告でご利用できる「納付済額のお知  
らせ」を、2月上旬に郵送します。



なお、①は世帯主宛に郵送します。  
◎1月中の送付をご希望の場合に  
は、課税担当課にお問い合わせくだ  
さい。職場などで加入してい  
る健康保険料について  
は、加入している各団体へ  
お問い合わせください。

問 ①納付…収税課 ☎ 29998・  
9073 課税…国民健康保険課  
(国民健康保険担当) ☎ 29998・  
9131

②介護保険課 ☎ 29998・9420  
③国民健康保険課(後期高齢者医  
療担当) ☎ 29998・9218

### 介護保険のサービス料も控除対象

介護サービス(予防サービス、総  
合事業サービス含む)の領収書に

「医療費控除対象額」の記載がある  
場合(一部の居宅サービスは、医療  
系のサービスと併用の場合のみ)は、  
通常の医療費に合算して申告できま  
す。高額介護サービス費・高額医療  
合算介護サービス費・介護保険利用  
者負担助成金として交付された金額  
は、控除対象から差し引いてくださ  
い。

問 介護保険課 ☎ 29998・9420

### 公的年金等の源泉徴収票の郵送

令和7年中の年金支払総額などを  
記載した「公的年金等の源泉徴収票」  
を日本年金機構などが1月中に郵送  
します。確定申告の際に必要です  
ので大切に保管してください。障害年  
金や遺族年金は非課税のため、源泉  
徴収票は送付されません。



なお、マイナポータルから、e-  
TAXでの確定申告など  
で利用できる電子データ  
の受け取りが可能です。  
詳細は日本年金機構HPを  
ご覧ください。

問 ねんきんダイヤル ☎ 0570・  
05・1165 所沢年金事務所  
☎ 29998・0170

### 所得税の確定申告

◆国税庁ホームページから申告



国税庁ホームページの「確定申告  
書等作成コーナー」で、  
確定申告書などが作成で  
きます。スマホ・パソコ  
ンからe-TAXまたは  
郵送で申告してください。

マイナンバーカードとマイナバ  
ーカード読み取り対応のスマホをお  
持ちの方や、税務署で発行された  
「ID・パスワード方式の届出完了通  
知」をお持ちの方は、e-TAXで  
簡単に申告できます。

### 会場で申告

日 2月16日(月)～3月16日(月)午前9時  
から(土・日曜除く)3月1日(日)  
のみ開設

◎受付時間は8時30分～午後4時で  
す。

### 場所沢税務署

**留意事項** 入場整理券は国税庁し  
ーNE公式アカウントから事前に  
取得可 基本的に自身のスマホ  
で申告書を作成 2月13日(金)以前  
に所得税・個人消費税・贈与税の  
申告会場はありません



### 1月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けしています。当番  
店に直接ご連絡ください。

問 所沢税務署 ☎ 29993・9111

日	当番店	電話番号	日	当番店	電話番号
1日(祝)	(株)木下商興	2948-1719	12日(祝)	(株)金子設備工業	2944-0515
2日(金)	(有)平塚設備工業	2923-5778	17日(土)	城島設備工業(株)	2948-8737
3日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650	18日(日)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
4日(日)	(株)ドルクス	2001-1807	24日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
10日(土)	(有)松本設備工業所	2922-5911	25日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
11日(日)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228	31日(土)	(株)貫井産業	2993-0110

### 入学準備金貸付制度(追加募集)

令和8年4月から高校、高専、大  
学などへの入学に必要な費用を、保

護者に貸し付けます。希望する方は、  
試験の可否にかかわらず、あらかじめ  
申請してください。借入には保証  
人が必要です。

対 ①返還能力がある②引き続き2年  
以上市内在住③市税の滞納がない  
貸付上限 高校・高専(国・公立)  
：10万円 高校・高専(私立)  
：30万円 短大・大学など：40万円  
返済期間 3年以内(無利子/貸付  
後6カ月据え置き)

**留意事項** 貸付審査会で  
認定者を決定します  
(所得判定あり)。

◎詳細は市HPをご覧ください。

申 問 1月6日(火)～20日(火)にこども支  
援課に直接/ ☎ 29998・912  
4

### 交通事故被害者の「家族への援助金

対 平成19年4月2日以降に生まれ、  
交通遺児などとなった県内在住の  
18歳以下の方  
給付額 こども1人につき10万円  
(所得制限あり)

申請期限 1月30日(金)

◎申請書は市役所1階防犯交通安全  
課で配布しています。

問 県・交通安全対策協議会  
☎ 048・825・2011

### 秋の「環境美化の日」実施報告

実施日 令和7年11月16日(日)

ごみ回収量	
燃やせるごみ	24.27トン
破碎ごみ類	3.58トン
びん・かん	0.12トン
粗大ごみ	0.28トン
合 計	28.25トン
参加人数	
合 計	16,831人

問 生活環境課 ☎ 29998・9370

## ご意見・ご提案お待ちしております！ 市長タウンミーティング

### ◆テーマ：交通政策

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、  
第27回「市長タウンミーティング」を開催します。  
「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」  
皆さまのご参加をお待ちしています。

日 1月17日(土)午前10時～11時30分  
(午前9時30分開場)  
場 こどもと福祉の未来館  
対 市内在住・在勤・在学の方  
問 市民相談課 ☎ 2998-9092 ☎ 2998-9041  
◎次回は2月15日(日)に開催予定です。



▲詳細は市HPを  
ご覧ください。

- ▶会場に直接お越しください。
- ▶お子様同伴での入室ができます。一時預  
かり(1歳～就学前)を利用する場合は  
1月15日(土)午後5時15分までにご連絡く  
ださい。
- ▶会場には公共交通機関をご利用ください  
(駐車場が満車の場合があります)。



## 市役所にアートな空間 985枚の絵がモザイクアートに

問 管財課 ☎ 2998-9053

市内の小学5年生が授業で描いた985枚の絵を使っ  
て、航空記念公園内のC-46A型輸送機をデザインし  
たモザイクアートを市役所正面入口前広場に展示し  
ています。

ぜひ、作品を間近でご覧ください。









## クアオルト®健康ウォーキング

◆荒幡富士特別緑地保全地区コース  
 1月16日(金)午前10時～正午  
 定 申し込み先着20人  
 費 500円 (市外在住者は要確認)



申 1月16日(金)午前10時までに(閉庁日除く)埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・電話/2998・9155

## リサイクルふれあい館エゴロの行事

①大型家具抽選会  
 1月9日(金)・23日(金)午前11時から  
 ②おもちゃの病院  
 1月24日(土)午後1時～3時  
 ③傘修理(1人1本・部品代実費)  
 ◎折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外です。  
 1月17日(土)午後1時～2時30分

## 消防出初式を実施

市民の皆さんに安全・安心を実感していただけるよう、所沢市消防団・埼玉西部消防局の消防力を披露します。

日 1月7日(水)午前10時～正午(小雨決行)  
 場 航空記念公園(航空発祥記念館南側)  
 内 ▶第1部 式典の部  
 ▶第2部 訓練の部…徒列分列行進、車両分列行進、消防活動訓練など  
 ▶消防PRコーナー…消防車両や住宅用火災警報器などの展示  
 問 埼玉西部消防局総務課 ☎ 2929-9120



④包丁研ぎ講習会  
 1月17日(土)午後1時30分～3時30分  
 定 抽選6人(市内在住の大人)  
 ⑤黒い着物からストリートパンツを作ろう  
 1月21日(水)午前9時30分～午後3時  
 定 抽選10人(市内在住の大人)  
 費 500円  
 申 ①当日午前10時30分までに同館に直接②③当日受付④⑤1月4日(日)から1月8日(木)までに同館に電話/2994・5374



## 空き家と相続の無料相談会(予約制)

1月17日(土)午前10時～午後4時  
 場 所沢まちづくりセンター  
 対 市内在住の方  
 定 申し込み先着6組  
 空 空き家や相続に関する困りごと

申 1月16日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話/0120・3336・366  
 問 住宅政策課 ☎ 2998・9216

## マンション管理無料相談会(予約制)

1月22日(木)午後1時15分～4時15分  
 場 市役所3階301会議室  
 対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など  
 内 分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など  
 持 管理規約、総会資料など  
 講 マンション管理士  
 申 1月16日(金)に住宅政策課に電話/2998・9216



## 発達障害児家族のつらい

1月20日(火)午前10時30分～正午  
 ◎会場などの詳細は市HPをご覧ください。  
 問 松原学園 ☎ 2990・3488



## とろろ親子で楽しむ運動あそび

1月17日(土)午前9時30分～11時  
 場 こどもと福祉の未来館  
 対 おおむね2～6歳児と保護者  
 定 申し込み先着20組(市内在住優先)  
 持 上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物  
 申 1月13日(火)からこども支援センターに電話・電話/2922・2238



## みんなの家庭菜園教室

①水耕栽培編②ブルーベリー編  
 家庭での野菜栽培、おいしい果実を収穫できる中級者向けの教室です。  
 日 2月22日(日)午前10時～11時30分  
 ②午後1時30分～3時  
 場 生涯学習推進センター  
 対 市内在住・在勤・在学の方

## COOL JAPAN FOREST構想の今!

問 経営企画課 ☎ 2998-9027

## 感情展 一短歌で詠み、イラストで描く

「短歌」と「イラスト」という異なる表現を「感情」という軸で結びなおす新しい展覧会です。クリエイティブディレクションは、人気イラストレーターMika Pikazo氏。さらに歌人・イラストレーター50名以上が参加します!  
 日 2月13日(金)～3月29日(日)  
 場 とろろざわサクラタウン



## #ところっこデジタルチャレンジ ～想像力と創造力を育むミライの教育プログラム～

こどもたちがグループに分かれて世界遺産について学び、調べ、設計し、マイクラフトで建築、作品を発表する教育プログラムを実施します。

日 1月24日(土)・31日(土)、2月8日(日)・14日(土)・21日(土)・28日(土)/各日午前10時～正午、午後1時～3時、4時～6時  
 場 とろろざわサクラタウン  
 対 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生  
 定 各回抽選12人  
 申 希望受講日の12日前までに同イベントのHPから電子申請



#ところっこデジタルチャレンジの申し込みはこちら。



感情展公式HPはこちら。

## はじめて学ぶ成年後見制度とその後の備え

日 1月21日(水)①午後2時～3時30分②午後3時45分～4時45分  
 場 こどもと福祉の未来館  
 定 各回申し込み先着50人  
 内 ①成年後見制度に加えて死後事務



定 抽選各30人  
 内 ①家庭でできる水耕栽培方法の講義と実演②ブルーベリーの品種説明、栽培、剪定などの講義と実演  
 ◎①②両方への申し込みも可能です。  
 費 ①200円②500円  
 講 東京農工大学名誉教授・荻原勲さん  
 申 1月16日(金)に農業振興課に電話・電話/2998・9158



## 西武線沿線サミットフォトコンテスト

日 1月30日(金)午前8時30分～2月6日(金)午後3時  
 場 市役所1階市民ホール  
 内 182点の中から選ばれた受賞作品12点を展示  
 問 商業観光課 ☎ 2998・9155

## 飼い主のいない猫対策セミナー

日 2月7日(土)午後1時30分～3時30分  
 場 小手指まちづくりセンター分館  
 対 猫のことで迷惑を受



## 犬の飼い方教室

日 1月24日(土)午後1時30分～3時30分  
 場 生涯学習推進センター  
 対 犬の飼い主やこれから犬を飼おうと思っている方、災害時に備えたペットのしつけ方について知りたい方  
 定 申し込み先着20人  
 内 しつけ方(平常時・災害時)など  
 講 愛玩動物飼養管理士・アニマルパートナーチーム  
 申 1月16日(金)に生活環境課に電話/2998・9370





## 消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

### 増加する投資トラブル！その対策とは？

投資に関するトラブルに巻き込まれる事例が増加しています。近年では SNS などを通じて投資グループに勧誘され、金銭をだましとられる被害も確認されています。被害に遭わないために、以下のポイントに注意しましょう。

- ▶ 「必ずもうかる」、「高利回り」などの甘い話には詐欺を疑いましょう。
- ▶ 投資グループへの勧誘に、著名人の映像や画像を無断で使用する事例が報告されています。これらは著名人を装った投資詐欺の可能性がありま。
- ▶ 振込先が個人名義の口座の場合には、絶対に振り込まないでください。



#### ☑ここにご用心！

- ▶ 近年、生成 AI を使用した勧誘動画が SNS などに投稿されています。偽動画であるかをすぐに見分けることは困難です。安易に信用しないようにしましょう。
- ▶ 投資に関するトラブルに巻き込まれた際には、専門機関にご相談ください。

#### ①消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター  
相談専用 ☎2998-9204  
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

#### 1月のトコハピだより

市内11児童館のイベントを市HP（Qトコハピだより）で確認できます。



#### 暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

#### ◆不動産無料相談会

日 1月9日(金)午前10時～午後2時30分  
内容 不動産の契約、取引、賃貸借など  
主催 埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部

#### ◆住宅増改築等相談

日 1月13日(火)午後1時～3時30分  
内容 住宅リフォーム時の注意点など  
主催 埼玉建築士会入間第一支部所沢部会

#### ◆特設行政相談

日 1月23日(金)午前10時～午後3時30分  
内容 国などの行政にかかわる要望や苦情など

主催 行政相談委員所沢部会

場 市役所1階市民ホール

問 市民相談課 ☎2998・9092

#### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会

「狭山湖周辺の野鳥と植物」

日 1月17日(土)午前9時30分～午後2時  
対象 高校生以上  
定 申し込み先着20人  
持 昼食、飲み物、筆記用具、防寒具、お持ちの方は双眼鏡

費 700円

②定例ガイドウォーク  
日 1月4日(日)午後1時30分～2時30分  
集合 ①西武球場前駅②同センター(下山口駅から徒歩15分)  
問 ①1月4日(日)から同センターに電話②当日受け付け ☎2993・919412

#### 明るい選挙啓発ポスター展示会

日 1月9日(金)午前8時30分～15日(木)午後5時15分

場 市役所1階市民ホール

内容 市内の小・中学生、高校生から応募された854点の作品の中から選ばれた入賞作品  
問 選挙管理委員会事務局 ☎2998・9259

#### 社会福祉協議会からのお知らせ

詳細は同会HPをご覧ください。

ひきこもり勉強会（家族向け）  
日 2月12日(木)午後2時～4時30分  
場 こどもと福祉の未来館  
定 申し込み先着50人  
問 同会に電話またはHPから申し込みあったかサポート「りーち」 ☎2968・3773



## 募集

#### みまもり相談員を募集

ひとり暮らしや日中ひとりになる高齢者宅を訪問し、話し相手や安否確認を行います。

対 市内在住で高齢者のみ

まもり活動に関心や意欲のある方（年齢制限なし）  
定 選考10人程度  
内 高齢者宅への訪問（3人・月2回程度）、活動報告書の提出、会議への参加  
申 問 月 1月23日(金)に履歴書（写真貼付）を高齢者支援課へ直接・郵送 ☎2998・9120



#### 市営住宅の入居者を募集

入居予定時期 令和8年4月1日以降（順次）  
◎詳細は1月4日(日)から市役所5階

#### 自筆証書遺言書保管制度説明会

日 1月30日(金)①午前10時～11時30分②午後2時30分～4時

場 さいたま地方支局所沢支局ほか  
問 同所沢支局 ☎2992・2677

#### 新春公開講演会

日 1月30日(金)午後2時15分～4時

場 所沢まちづくりセンター  
定 申し込み先着300人  
内 2026年日本経済の現状と展望  
講 財マネCEO経済アナリスト・森永康平さん  
申 問 1月23日(金)午後5時までに所沢商工会議所に電子申請 ☎2992・45581



#### ～持続可能なインフラをめざして～

### 上下水道料金改定に関する説明会

令和8年4月からの料金改定の説明を行います。  
また、昨今、全国的に大規模な漏水や道路陥没が発生し、関心が高まっている上下水道インフラ。外部講師を招き、経営的な視点から分かりやすくお話しいたします。

日 2月7日(土)午後2時から(1時30分開場)  
場 所沢まちづくりセンター  
内 料金改定の説明、講師による講話  
定 先着200人  
講 総務省経営・財務マネジメント強化事業アドバイザー・菊池明敏さん  
問 上下水道局経営課 ☎2921-1087



- ▶ 会場に直接お越しください。
- ▶ 手話・要約筆記を希望する方は、1月23日(金)までにご連絡ください。
- ▶ 会場には公共交通機関をご利用ください（駐車場が満車の場合があります）。



◎詳細は上下水道局HPをご覧ください。

#### 農業委員会委員を募集

対 農業の見識がある方

内 農地の権利移動や農地転用の審議など  
定 17人  
任期 令和8年7月20日～11年7月19日  
◎詳細は市HPをご覧ください。

申 問 1月7日(火)～2月13日(金)に必要書類を農業振興課に提出 ☎2998・9158

#### 農地利用最適化推進委員を募集

対 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、農地などの利

住宅政策課、各まちづくりセンター、各サービスコーナーで配布する募集案内をご覧ください（開庁時間は各施設にお問い合わせください）。

申 問 1月21日(火)（消印有効）に必要書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出 ☎049・227・6418

用の最適化の推進のための活動ができる方

内 農地などの利用の最適化に関する活動、審議など  
定 12人  
任期 令和8年7月の委嘱日から令和11年7月19日  
◎詳細は市HPをご覧ください。

申 問 1月7日(火)～2月13日(金)に必要書類を農業委員会事務局に提出 ☎2998・9264

#### 「所沢の工業製品展示」の参加事業者を募集

工業製品をPRしませんか。  
開催日 3月23日(月)～27日(金)

場 市役所1階市民ホール  
対 市内に本社又は製造拠点を有する製造事業者  
◎詳細は市HPをご覧ください。



申 問 1月20日(火)に必要書類を産業振興課に提出 ☎2998・9157



# 会計年度任用職員の募集

詳細は市HP（Q会計年度）募集担当課にお問い合わせください。



## ◆市民医療センター

の①外来看護師②外来看護師（夜勤専従）③病棟看護師（夜勤専従）④看護助手（資格不要・未経験者可）⑤臨床検査技師

⑤臨床検査技師  
⑥同センターに応募／☎2992・1151

◆交通指導員を募集  
立哨指導（朝1時間、夕2時間程度）、交通安全教室など

募集学区 南・北秋津・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小学校  
⑦同1月15日までに防犯交通安全課に応募／☎2998・9140  
◆契約課の事務補助を募集  
内窓口受付、事務補助など

定1人  
令和8年4月1日以降で月々金曜午前9時～午後4時の間で6時間（週5日程度）

⑧同1月7日（水）16日（金）に同課に応募／☎2998・9058



## ◆教育委員会の事務補助（障害者採用枠）を募集

市役所や図書館、小・中学校での資料の印刷・仕分け、封入封緘、古紙回収など  
令和8年4月1日以降で月々金曜午前9時～午後4時

⑨同1月23日（金）に教育総務課へ応募／☎2998・9232

## 国際交流フォーラムの 当日ボランティアを募集

さまざまな国籍の人と交流できるイベントを支えてくれる当日ボランティアを募集します。

定1人  
令和8年3月8日（日）午前8時45分～午後5時（予定）／新所沢まちづくりセンター

⑩市内在住・在勤・在学の中・高生以上（語学力不問）

⑪運営補助、会場設営など

⑫選考25人

⑬同1月19日（月）に申込書を企画総務課に提出／☎2998・9046



## 埼玉のちの電話ボランティア募集

初級研修・継続研修を受講できる20歳以上の方  
◎詳細は同団体HPをご覧ください。

⑭埼玉のちの電話  
☎048・645・4322



# 新所沢の 魅せどころ

新所沢まちづくりセンター  
☎2924-2955



ここを紹介！



▶新所沢駅西側に広がる地域  
▶「新」の字がつくが、昭和・平成・令和と歳月を重ねて成熟したまちに

## ～進化しつづけるまちとともに～

新所沢地区では、まちづくり協議会や町会連合会が中心となって各分野で活動する団体と連携し、近年では特に「交通安全」「防災」「防犯」に力を入れて活動しています。

新所沢駅の賑わいに貢献していた「新所沢パルコ」跡地も将来の用途が決まり、商業施設・共同住宅などの新たな街並みに生まれ変わることになりました。まちの形は変わっていても、人と人とのつながりがますます深まるよう、市や関係団体と連携して活動を続けていきます。



▲自転車交通安全教室



▲「しんとこフェス」での防災展示



▲冬の新所沢駅前を彩るイルミネーション

“住んでよかった”が増えていく。  
このまちが“もっと”好きになる。



# 所沢茶園のススメ 2

農業振興課 ☎2998-9158

## ～所沢産 和紅茶～



手頃で飲みやすい味わいです。市内で見かけたら、ぜひお試しください。



和紅茶生産者  
平岡園 平岡忠仁さん

所沢市内にも「和紅茶」を生産する茶業者が多く、海外の紅茶と比べすっきりとした味は多くの生活シーンで楽しむことができます！

和紅茶は緑茶と同じ茶葉を紅茶の製法で製茶したものです。

甘く濃厚な味で有名な所沢の和紅茶を皆さまぜひ、お試しください。



所沢茶園  
Instagram



市HPは  
こちら

# 皆さんの善意（順不同）

10月16日～11月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

【金銭】総額140,835円

所沢地区環境推進協議会様 ● 所沢婦人クラブ様 ● 障害者をバックアップする会エレファント様 ● 西武学園医学技術専門学校様 ● Inte-gra Academy様

【物品】

飯能信用金庫所沢信友会様（電動昇降ベッド、児童用室内遊具エアポリン） ● 所沢地区更生保護女性会様（雑巾） ● 木下サカス様（福祉招待券）

◆企業版ふるさと納税

【金銭】  
㈱キッカケクリエイション様



# 救急隊の コンビニ・病院売店利用に ご理解を

埼玉西部消防局救急課 ☎2929-9123

近年、救急出場件数が増加し、救急隊が長時間にわたり消防署へ戻るができない状況です。

隊員の休憩、食事や水分補給のため、市内のコンビニエンスストアや病院内売店を利用する場合があります。ご理解をお願いします。







# みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張事業除く)  
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)  
☎2995-1178  
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

## 保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

### HPVワクチン接種が今年度までの方へ

☎①平成21年4月2日～22年4月1日生まれの女性(高校1年相当)②平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性で、次の2つの条件を満たす方▶令和4年4月1日～7年3月31日に1回でも同ワクチンを接種▶規定回数の接種が未完了  
接種期限 3月31日(火)まで



### 肝炎ウイルス検診の申込期限迫る

肝臓がんの原因の8割を占めるB型・C型肝炎ウイルス。症状が現れにくい、感染の有無は検査を受けなければ分かりません。  
☎2月20日(金)までに直接・電話・FAX・電申  
◎受診期限は2月28日(火)までです。  
☎昭和61年3月31日以前に生まれた方で、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方場市内協力医療機関費700円

こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

### こころの健康講座

☎1月20日(火)までに電話・電申定 各日100人①☎1月21日(水)午後2時～4時☎講話「統合失調症の治療と回復と日々の暮らし」講三ヶ島病院院長・杉原徹さん②☎2月2日(月)午後2時～4時☎当事者と家族の体験発表



### 精神保健専門相談 ☎要予約

☎1月20日(火)午後2時～5時☎市内在住の18～65歳の方☎精神科医の相談

### 思春期こころの健康相談 ☎要予約

☎1月22日(木)午後1時～4時☎市内在住・在学の高校生とその保護者☎精神科医の相談



### つどい ☎不要

つどい	1月の開催日	時間
強迫性障害	6日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	7日(水)	
うつ病ご本人(精神科医師参加)	8日(木)	
発達障害	20日(火)	

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

### 各事業へのお申込みは電子申請が便利

★はトコトコ健康マイレージのポイント対象です。

### ステキな大人の健康食教室★

☎1月6日(火)から電話・電申☎2月17日(火)午前10時～午後0時30分☎64歳以下の方☎講話、調理実習費700円



### ファミリー食育教室★

☎1月6日(火)から電申☎2月19日(木)午前10時～午後0時30分☎1～18歳の子の保護者☎講話、調理実習費700円

### 郷土料理教室

☎1月6日(火)から電申☎①2月6日(金)②2月26日(木)各日午前10時～午後0時30分場①保健センター②所沢まちづくりセンター☎講話、調理実習費700円

### 成人健康相談 ☎随時電話

相談名	1月の実施日	時間
健康相談	7日(火)、19日(月)	午前
	28日(水)	午後
歯科相談	20日(火)	午前
栄養相談	15日(木)、22日(木)	午前
	29日(木)	午前
理学療法士による相談	9日(金)、16日(金)	午前
	23日(金)	午前

### 健診結果相談会(個別相談)

☎月初から電話☎1月27日(火)午前10時～11時30分場小手指まちづくりセンター分館☎健康相談、足指力測定、血管年齢測定

◎足指力測定、血管年齢測定のみ希望の方は直接お越しください。

### ヘルスアップ講座★

☎月初から電話・電申☎2月5日(木)午前10時～11時30分☎足指力測定、講話、体操など

### 失語症者のつどい

☎電話☎1月8日(木)午前10時～11時30分☎失語症の方と家族☎コミュニケーションの練習など

## こども家庭センター

妊娠・出産 ☎ 2991-1820

### 妊婦サロン

☎1月7日(火)から電申☎1月27日(火)

### 両親学級

☎1月29日(木)から電申☎2月28日(火)



母子保健 ☎ 2991-1817

### 乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)  
場市内協力医療機関  
◆1歳6か月・3歳児(集団)  
場保健センター  
▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡。



栄養・歯科 ☎ 2991-1813

☎1月7日(水)から▶①②⑦…電申▶③…電話・電申▶④⑤⑥…電話



### ①プレママクラス ☎2月10日(火)

◆栄養コース 午前10時30分～午後0時30分☎妊娠33週まで費700円  
◆歯科コース 午後1時15分～3時15分☎妊娠28週まで

### ②離乳食教室 ◎ ( )は誕生年月です。

対象	2月の開催日
ごっくん期(令和7年8～9月)	3日(火)※
	25日(水)
もぐもぐ期(7年6～7月)	20日(金)
かみかみ期(7年3～4月)	13日(金)

※3日(火)は所沢まちづくりセンターで実施します。  
☎栄養・歯科講話、デモンストレーション、試食など費500円(かみかみ期のみ)

### ③2歳児歯科健康教室 ☎2月5日(木)

☎2歳3～8か月☎歯科健診、フッ化物塗布など

### ④離乳食のおはなし会 ☎1月30日(金)

▶ぱくぱく期…午前10時から  
▶かみかみ期…10時30分から  
▶もぐもぐ期…午後1時から  
▶ごっくん期…2時から



### ⑤乳幼児の食事相談

☎2月9日(月)午前中

### ⑥歯科相談

☎1月30日(金)午前中  
場歯ブラシ



### ⑦離乳食と歯のおはなしサロン

☎2月16日(月)午前10時～11時場狭山ヶ丘コミュニティセンター☎5か月～1歳6か月

## 健康ワンポイント

### 寒い冬こそ免疫力アップ!

冬は細菌やウイルスなどの病原体から体を守る免疫力が低下しやすい季節です。そこで、免疫力の維持向上のためのポイントをご紹介します。

#### ▶①規則正しい生活習慣を心がける▶

ビタミンやミネラルを含む食品の摂取などバランスのよい食事をすると、体内で免疫物質が作られやすくなります。また、十分な睡眠

は心身の疲労回復につながり、免疫力を高めるために重要です。そして、汗を軽くかく程度の運動など、体を動かすことによって免疫力はより活性化されます。

#### ▶②よく笑う▶

笑うことで幸福ホルモンが分泌され、気持ちが明るくなり、免疫力アップにつながります。また、唾液に含まれる免疫物質の量が多くなるとされており、病原体が口を通じて体内に侵入してくるのを防ぎます。



家族や友人と会話をする、テレビを楽しむなど、笑いのある時間を意識的に作るようにしましょう。

#### ▶③からだを温める▶

体温が低いと免疫力も低下します。特に首には太い血管(頸動脈)があるため、露出して外気に触れると血液が冷え、体温の低下につながります。外出の際は暖かい服を着て、マフラーやネックウォーマー、カイロなどを上手に使用し、首まわりを冷やさないように注意しましょう。

以上のポイントを踏まえ、寒い冬も笑顔で元気に乗り切りましょう。

場健康づくり支援課☎ 2991-1813



新春  
恒例

# 大プレゼントクイズ

抽選で総勢70人にプレゼント！所沢ブランド特産品に新たに選ばれた品や、所沢愛あふれるプレゼントばかり。クイズを解いて、ぜひご応募ください♪

◎応募方法は15面をご覧ください。  
問 広報課 ☎2998-9024



## A 狭山茶 TOKORO ハンドソープ (24人)



癒し&ウイルス予防！狭山茶を使ったふんわりグリーン泡とさわやかなお茶の香りで、ふわスベ感をお楽しみください。  
ラン・ド・ミュー(株)(My・Choice)  
場 並木2-4-1 航空公園駅3階  
問 ☎2941-6188



## B えび煎餅 狭山抹茶塩仕立て 30枚入り (16人)



国産えびを使用した煎餅に新井園本店の狭山抹茶を練り込み、塩で味付けした風味豊かな煎餅です。  
新井園本店  
場 小手指町1-15-5  
問 ☎2941-3399



▲所沢ブランド認定品や店舗の詳細は特設WEBサイトをご覧ください。

## C 所沢銘菓 ファルマン 5個入り (10人)



昭和49年より販売。所沢らしい飛行機をイメージして作られています。パイ生地にあんこを包んだ和洋折衷なお菓子です。  
場 ねぎし 御幸町9-16  
問 ☎2922-6835



## D 農産物引換券 2,000 円分 (20人)



▲引換できる農産物の例

市内農産物直売所で使える農産物引換券。サトイモや狭山茶など、旬の所沢農産物を探しに、直売所に足を運んでみては♪



◎市内農産物直売所の場所は、市HP(直売所)で確認できます。



▲広報課公式Instagramでも、プレゼントの紹介をしています

## いいトコ Photo



▲総合防災訓練にて本物の防火服とヘルメットを被って、気分は消防団！  
●シーレー (東住吉)



▲花手水日和 冷たい風の中、ビタミンカラーの花たちに温もりをもらう小さな手  
●エナリカ (中新井)



## いいトコ作品集

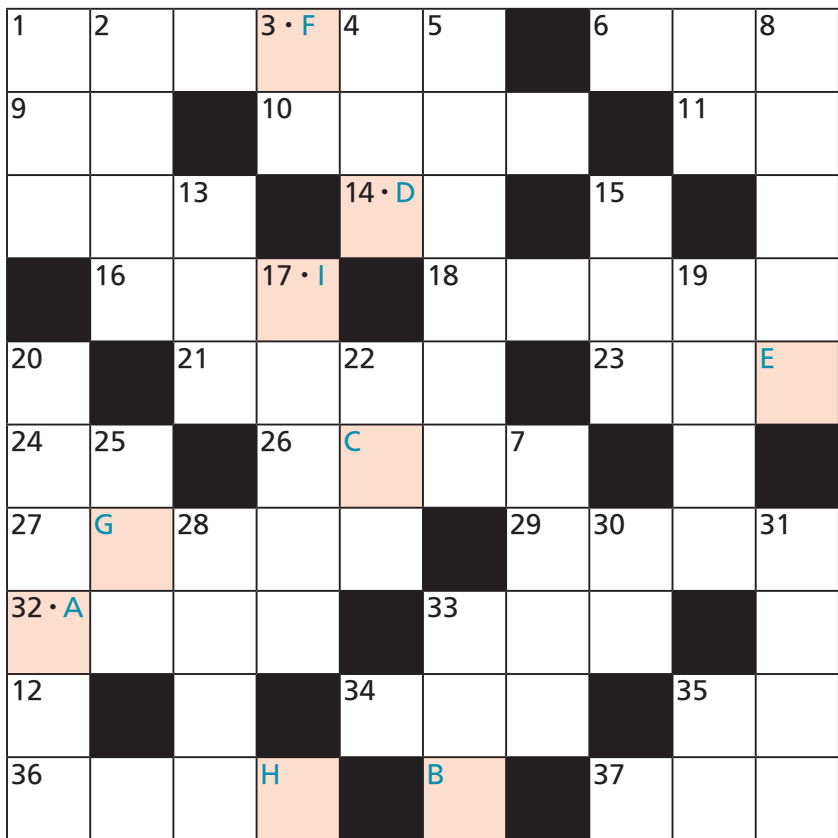


▲謹賀新年 いいことたくさんありますように…  
●仲敏夫 (山口)



▲初夢 一富士二鷹三茄子を切り絵にしてみました  
●小田原宏 (下富)





### クイズの解き方

タテ・ヨコのカギをヒントにクロスワードを解き、A～Iのアルファベットが付いたマスを順番につなげると、クイズの答えになります。

### 応募方法

1月10日(土)までに、①クイズの答え②希望賞品(A～D賞)③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号⑧1月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課(住所不要)に郵送、または市HP(QRコード)で応募

各面や過去の広報ところざわ、市HPにヒントがあるよ♪探してみてね!

広報マスケット ひばりちゃん

△広報ところざわデジタルブック版

タテのカギ

1 EX-11Eのメンバーで所沢市観光大使なのは毎年「寅まつり」が行われる多聞院がある所沢市の地名

2 矢を射るときに用いる長い武器鏡張りの絶景で知られる、ボリビアの〇〇〇塩湖

3 鈴入りボールの音を頼りに得点を競うパラスポーツ

4 今月の特集は、〇〇〇〇彫獅子舞と重松流祭ばやしについて令和7年に所沢市民初の人間国宝に認定。重要無形文化財「尺八」の保持者の〇〇〇〇〇〇恵介氏

5 液体から固体成分や不純物をこし取るために使う紙

6 湿疹やかぶれなど、主に皮膚トラブルの際に訪れる診療科

7 歩行が難しい人の移動を助ける椅子型の乗り物

8 上田城や戦国武将の真田氏とゆかりがある長野県の市

9 「地域と共にある学校づくり」を実現するため、学校運営協議会を設置している。〇〇〇〇〇〇・スクール

10 丁目や号と共に用いられる町名に続く表記

11 ほこりやゴミを取り除き、場所をきれいにする行為

12 環境にやさしいリフォームをする所沢市民の方に対して、経費の一部を補助する〇〇〇〇ハウ

13 ス化推進補助金を行っています

14 殻に身を納めて暮らす、潮干狩りの対象になる生き物

15 元北勝富士関が引退後に襲名した年寄名跡。〇〇〇〇親方

16 「所沢市第二一般廃棄物最終処分場」の愛称。〇〇〇〇みどりの丘

17 地表より低い位置にある階や空間のこと

ヨコのカギ

1 所沢市は令和7年11月3日で市制施行〇〇〇〇〇〇周年を迎えました!

2 夜に吹く涼しさを感じさせる風所沢市の西端にあり、標高が高い絶景スポットの比良の〇〇。

3 夏はまるで「天空のひまわり畑」所沢市並木にある複数のコンサートホールや展示室、会議室などを含む複合施設

4 航空公園駅の隣に位置する、西武新宿線の駅。〇〇所沢駅

5 振ると挨拶、貸して助けて鍋などに液体を入れ火にかけて、食材に熱を通して食べられるようにする調理方法

6 甘味や苦味など、食べ物の味を感じ取る感覚

7 非常に強い風と激しい雨が同時に起こる気象現象

8 高齢者が地域で働くことを通じて、生きがいを得ることを目的に就業支援している団体。〇〇〇〇人材センター

9 ある字のかわりに同じ読みのおの字を用いること。またその字大豆などを高濃度食塩下で発酵させて作る調味料

10 野球で一塁から三塁まで全ての塁に走者がいる状態

11 洪水時に川の水を一時的にためるための区域

12 西日本、特に九州地方で元旦の早朝に年男が海から潮水を汲んで神に供える行事。その潮水サケ科に属する食用魚。英名はレインボートラウト

13 にんじん・たまねぎ・キャベツなどの総称

14 乳幼児が夜に突然泣くこと

15 所沢名産の飲み物の狭山〇〇〇曲の冒頭の歌が始まる前の部分

16 卒業式や成人式で和装の時に、腰から下に着用する和装

## 編集後記

あけましておめでとうございます。令和8年最初の特集は所沢の伝統芸能を取り上げました。スマートフォンでいろいろなことができるようになったデジタル化の昨今、伝統芸能の存在感が一層増すように感じます。伝統

芸能を通じて、所沢の歴史に思いをはせてみるのはいかがでしょうか。今年にちなみ、元気に1年駆け抜けていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(上地・関・平岡)

誰でもエッセイ 2月号のテーマは「チョコレート」。1月10日(土)締め切りです。季節の写真も募集中!



みんなのすてきなエピソードを教えてください!

### ◆応募方法

- ①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送
- ▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)
- ▶ 〒359-8501 広報課
- みんなのひろば(住所不要)

※写真は10MB以内、エッセイは300文字程度(添削あり)。



## 読者感想文

- 近所にも空き家が増えているので、特集を読んで、家のことを改めて考えるきっかけになりました(北秋津・20代)
- ちょうど両親が亡くなり、空き家になりました。まさに家財を順番に処分しているところです。空き家の相談会の存在を知り、参考にしたいと思いました(久米・40代)
- 特集を読み、他人事では無いと思いました。まずは「わたしの整理帳」を手に入れ、家族とも意思疎通をはかりたいと思います(向陽町・70代)
- 編集から●先月号は、空き家について特集をしました。年始はご家族で集まることも多い時期。家の未来について考えてみてはいかがでしょうか

- 市民意識調査の結果が掲載されていて良かったです。所沢に住み続けたい、所沢が好きと答えた方が多く、嬉しいです(北秋津・70代)
- 編集から●所沢に愛着がある方が多く、嬉しい、誇らしい、共感する…というお声を多くいただきました。広報紙でも所沢市の魅力をより発信していけるよう、編集一同頑張ります!
- ブロンコスの今池選手のインタビューが載っていて、嬉しかったです!(山口・50代)
- 編集から●今シーズンの所沢市でのブロンコスの試合は、1月と2月にあります。活躍を応援しましょう!



▶ 11月1日(出)～3日(祝)に東日本最大級のお茶のイベント「喫茶来 TOKOROZAWA TEA FES 2025」が開催されました。ところざわサクラタウンに、日本各地から多種多様なお茶が大集結！お茶の魅力を存分に味わうことができるイベントでした。  
写真：小泉貴志



◀ 11月8日(出)・9日(出)の2日間で所沢図書館本館で、所沢図書館まつりを開催。「みんなの力で飛び立て図書館」のテーマのもと、飛行機工作会・おはなし会・大人のための紙芝居・古典落語などが行われ、会場が賑わっていました。  
写真：①伊藤綾②野村義男



「ところざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



◀ 開園75周年の西武園ゆうえんちで、11月3日(祝)に所沢市民感謝デーが開催されました。市制施行75周年を迎えた所沢市とともに、その歴史を振り返りながら節目をお祝いして盛り上がりました。  
写真：佐藤清一郎

▶ 11月15日(出)、エミテラス所沢TOKOROZAWAe-CUBEで、こども若者まるとフェスタを初開催。こどもは、工作や手裏剣、人形劇などのイベントを楽しみ、大人は子育ての情報を得ることができたりと、こどもや子育て世代を中心に、笑顔あふれるお祭りになりました。  
写真：中村仁



## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり  
▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ  
▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	所沢美原総合病院※	外、循、脳外、内、整、心外	美原町2-2934-3	2997-8199
	所沢駅前クリニック	糖内、呼内、内	東住吉10-11コネクト所沢1階	2997-9857
	三ヶ島病院	精、心内	三ヶ島5-1970	2948-1511
	ライオンズ整形外科クリニック	整外、リハ	上山口 2178-6	2997-9297
	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町 8-6	2922-0221
1月2日(金)	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町 1-11-4 アネックスビル 3 階	2929-8866
	所沢みやた内科クリニック	内、消内、糖内、外	北秋津585-1	2969-0786
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
1月3日(土)	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松50-43	2945-5656
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5 NK/パークビル2階	2939-1213
1月4日(日)	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町2871-36	2996-3181
	所沢第一病院	内、整	下安松 1559-1	2944-5800
	所沢慈光病院	心内、精	北中 1-228	2922-2990
	所沢診療所	内	宮本町 2-23-34	2924-0121
1月11日(日)	ほさか内科クリニック	循内、内、糖内、アレ、呼内、消内	東所沢和田1-1-8	2941-5731
	黒須医院	皮	宮本町1-2-4	2922-2069
	メイブルクリニック	内	山口33-1 グランディール202	2968-8663
1月12日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	峰の坂産婦人科	産、婦	宮本町2-16-10	2923-4313
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
1月18日(日)	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
1月25日(日)	柳内医院	内、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	愛クリニック	内、小、外、小外	中新井620-1	2937-3630
2月1日(日)	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮	日吉町16-16 第8兼七ビル4階	2922-3724
	新美クリニック	内、小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208

※紹介状がない方は、別途「選定療養費」がかかります。

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○※1	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※2	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー・マート所沢山口店2階	2920-2200	○※1(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	○※1	×	○※1	×
わかきクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※1…1月1日(祝)～4日(出)は休診  
※2…1月1日(祝)～3日(出)、11日(出)は休診  
◎その他の診療日・診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○※1	○※1	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	○※3
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	1月1日(祝)・2日(金)・3日(出)・4日(出)・11日(出)・12日(祝)・18日(出)・25日(出)、2月1日(出)							

※1…1月1日(祝)・2日(金)の受付時間は午後6時～8時45分  
※2…要事前問い合わせ  
※3…1月1日(祝)・12日(祝)の深夜帯急患診療は休診  
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：1月2日(金)・3日(出)・4日(出)・11日(出)・12日(祝)・18日(出)・25日(出)、2月1日(出) / 午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

## 緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎ 048-824-4199 ※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁(救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、12月30日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24時間対応