

自然豊かな狭山丘陵を楽しく散策！ みどりのふれあいウォーク

■11月8日(土)午前9時～11時(受付)

■榑峰中央公園に集合(下山口駅から徒歩10分)
→緑道→堀口の森→メガソーラー所沢→狭山湖ふれあい橋→狭山湖→多摩湖自転車歩行者道→多摩湖橋で解散(西武球場前駅まで徒歩5分)

選べる2コース

- ▶堀口の森でじっくり楽しめるアップダウンのあるコース(約5.5km/約1時間45分)
- ▶サクッと楽しめるなだらかなコース(約5km/約1時間30分)

■十分な量の飲み物(マイボトル推奨)、雨具、救急用品、健康保険証のコピーなど

注意事項

- ▶雨天決行(荒天中止)
- ▶歩きやすい・季節に合った服装や装備を用意
- ▶交通ルール・マナー遵守、横に広がらずに歩く
- ▶ごみは各自持ち帰る
- ▶落枝などに注意
- ▶けがや事故は自己責任

■みどり自然課 ☎2998-9373

▶詳細は市HPをご覧ください。



パパとつくる！ クリスマス・ガトーショコラ



■12月6日(土) 午前11時～正午
午後1時～2時

■男女共同参画推進センターふらっと

■小学生のごともと父親

■定各回抽選8組

■持エプロン、三角巾、ハンドタオル、エコバッグ

■費1組1,000円(材料費)

■講武州ガス(株)

■申問月11月15日(土)に同センターに電話 ☎2921・2220



商業観光課 ☎2998・9155 クアオルト®健康ウォーキング

■荒幡富士コース

■11月21日(金)午前10時～正午

■定申し込み先着20人

■費500円(市外在住者は要確認)

■申問開催3日前までに(閉庁日除く)埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話 ☎2998・9155



マンション購入基礎セミナー

■12月13日(土)午後1時30分～4時

■場市役所8階大会議室

■定マンション購入を検討している方

■申申し込み先着80人

■内マンションの選び方、住宅ローン選びのポイントなど



よつこグルメ博覧会

■食文化を発信するイベントです。ところざわ店長も登場します。

■11月15日(土)・16日(日)

■場観光情報・物産館YOTTOYOKO

■市内・外の飲食店や事業者による食品販売コーナー、ステージイベントなど

◎詳細は県HPをご覧ください。

■問月12月10日(水)に県・住宅課に電話 ☎048・8330・5573

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

■修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

■令和8年1月15日(木)・16日(金)・23日(金)午前9時～午後2時30分(全3回)

■場松井まちづくりセンター

■定市内在住の18歳以上の方

■申申し込み先着20人

■内援助活動の流れ、こどもの遊び、こどもの世話、普救救命講習など

■動きやすい服装でご参加ください

■持筆記用具

■申問月1月9日(金)に同サポート・センターに電話・メール ☎2921・0070 ☎0704・toko-shakyo.or.jp

みちかな生活環境パネル展

■11月27日(木)・28日(金)

■場市役所1階市民ホール

■会場に直接お越しください。

■内地域猫活動・写真展示・相談コーナー・スズメバチ対策・環境美化活動

■問生活環境課 ☎2998・9370



とくご親子で楽しむ運動あそび

■11月15日(土)午前9時30分～11時

■場こども福祉の未来館

■定おむね2～6歳児と保護者

■申申し込み先着20組

■(市内在住優先)

■持上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物

■申問11月10日(月)からこども支援センターに電話・電話 ☎2922・2238



狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会「ゆく秋を鎮守の森からゆるり」と

■11月16日(日)午前9時30分～午後2時30分

■定高校生以上

■申申し込み先着20人

■持昼食、飲み物、筆記用具

■費700円

②初めての自然観察会

■「自然のものでクリスマスリース」

■11月29日(土)午前10時～正午

■定小学生と保護者

■申申し込み先着20人

■持飲み物、筆記用具

■費600円

③ガイドウォーク

■11月1日(土)・2日(日)・14日(金)各日午後1時30分～2時30分

■集合 ①水天宮下バス停(所沢駅西口から西武バス) ②吾妻まちづくりセンター ③いきものふれあいの里センター

■申問①②11月1日(土)から同センターに電話 ☎2923・99412

社会福祉協議会からのお知らせ

■詳細は同会HPをご覧ください。

■場こども福祉の未来館

◆地域福祉サポーター養成講座

■11月20日(木)午前10時～午後4時

◆同行援護従事者養成研修

■令和8年1月17日(土)・18日(日)・25日(日)・31日(土)

■問同会 ☎2926・8202

◆ひきこもり講演会

■12月7日(日)午後1時30分～午後3時40分

■問あったかサポート「りーちー」 ☎2968・3773

物価高騰の影響を受ける 市内事業者の相談窓口を設置

■11月6日(木)・14日(金)・20日(木)・12月16日(火)各日午前10時～正午

午後1時～3時、3時～5時

■場市役所別館

■市内事業者

■定各日申し込み先着3人

■内経営や補助金などに関すること

■講中小企業診断士

■申問所沢商工会議所に電話 ☎2924・5581

介護のお仕事就職・個別相談会

■11月22日(土)午後1時30分～3時30分

■場飯能市民活動センター

■申問11月22日(土)までに市HPから電話 ☎(株)パソナライフケア ☎0120・1211・767

男女で知る「月経と更年期」講演会

■12月20日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)

■場狭山市民交流センター

■所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の方

■定申し込み先着200人

■講(株)メディセオAR研修部・入佐有紀さん、(株)タニタ栄養研究所委員長・西澤美幸さん

■手話通訳、要約筆記、予約保育は12月5日(金)までにお知らせください。

■申問11月17日(月)から男女共同参画推進センターふらっとに電話・電話 ☎2921・2220

高齢者囲碁・将棋大会

■令和8年1月20日(火)午後0時45分から

■場所沢まちづくりセンター

■定市内在住で60歳以上の方

■定いずれも抽選・囲碁：64人・将棋：32人

■申問11月27日(木)(必着)までに申込書を〒359・所沢市役所1階高齢者支援課に直接・郵送 ☎2998・9120

◎申込書は同課、まちづくりセンター、コミュニティセンター、老人福祉センター、老人憩の家、生涯学

習推進センター、市HP(高齢者囲碁将棋大会)で入手できます。

市民活動支援講座「どうしたらいいの？NPOの活動資金の集め方」

■11月8日(土)午後2時～4時

■場所沢まちづくりセンター

■定NPO法人や市民団体で活動している方、市民活動に興味のある方

■申申し込み先着20人

■持筆記用具

■講さいたまNPOセンター専務理事・村田恵子さん

■申問11月7日(金)までに市民活動支援センターに直接・電話・メール ☎2968・8391

就職面接会(参加企業13社程度)

■11月28日(金)午後1時30分～4時

■場市役所8階大会議室

■会場に直接お越しください。

■就職したことがない方、求職中の方

■持履歴書、筆記用具

■問ハローワーク所沢 ☎2992・8609(41#)

消防団特別点検

■11月16日(日)午前9時～11時30分

■場上山口中学校

■内市長による団員の規律訓練や機械器具の点検、消防車の行進、放水訓練など

◎来場の際は公共交通機関をご利用ください。雨天時は、式典のみ実施します(見学不可)。

■問危機管理室 ☎2998・9399

クイズ②

東京2025デフリンピックに川畑選手と鈴木選手が出場します。みんな応援しましょう！

所沢市ゆかりのアスリート



ヒント・6面 応募方法は15面