

広報

# ところざわ

4月

令和8年  
(2026年)  
No.1249

## 主な内容

- 4面 ついに開催！所沢航空発祥祭
- 5面 防犯カメラ購入・設置費用の一部助成
- 6面 電子商品券(とこペイ)取り扱い店舗募集

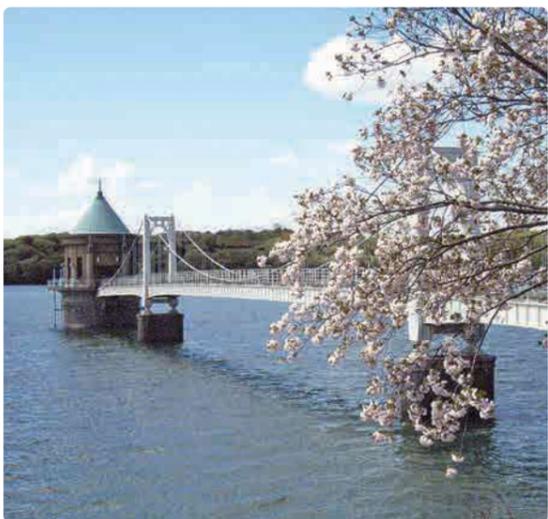
発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/



特集

## 令和8年度 4月から始まる 所沢

もっと可能性が広がるまちへ  
もっと住み続けたいまちへ



人口(前月比) 342,473人(+91人) 男 168,617人(+7人) 女 173,856人(+84人) ▲世帯数172,922世帯(+156世帯) 令和8年2月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

# 4月から始まる 所沢

もっと可能性が広がるまちへ もっと住み続けたいまちへ

市が掲げる5つのリーディングプロジェクト (イメージ図)

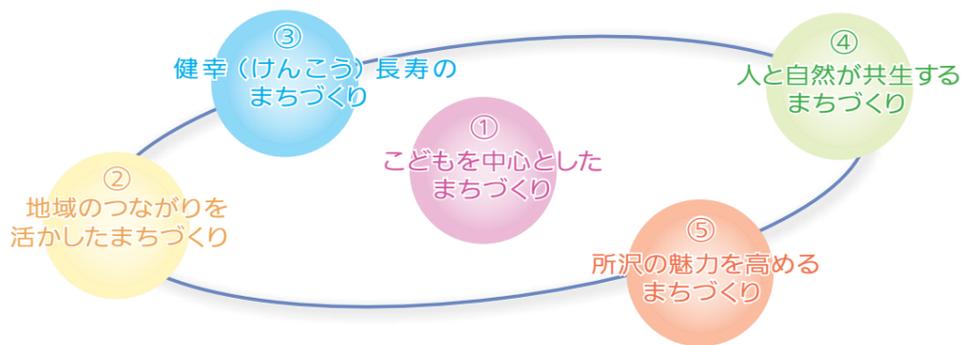
この4月から始まる令和8年度の主な取り組みを、市が掲げる5つのリーディングプロジェクトの分野ごとに紹介します。  
☎ 経営企画課 ☎ 2998-9027



◀市庁から施政方針全文をご覧になれます。



◀所沢市議会ライブ中継・録画映像をご覧になれます。



## 1 こどもを中心としたまちづくり

### こども・教育

- ◆市立小・中学校の給食費無料化の継続
- ◆市立小・中学校の体育館にエアコン設置開始
- ◆市立小・中学校のトイレ改修を継続
- ◆市立小・中学校の照明のLED化を継続
- ◆18歳までの医療費無料化の継続
- ◆公立保育園の医療的ケア児の受け入れ拡大
- ◆公立保育園に登降園管理機能や連絡機能などを備えた保育ICTシステムを導入
- ◆「サマープレイスとろざわ」(夏の小学生預かり事業)の施設数拡大
- ◆PTA活動における負担軽減の支援
- ◆北野公園市民プール無料化 (小学生と大人2人まで)



▲給食費無料化



▲保育園での医療的ケアの様子



▲北野公園市民プール



▲体育館のエアコン設置 (イメージ)

## 2 地域のつながりを活かしたまちづくり



▲「手話言語条例」の制定に向けて



▲防犯カメラ



▲防犯灯



▲防災訓練



▲市民フェスティバル

断固犯罪を許さない!

### 福祉・自治・防犯・防災

- ◆認知症施策の推進
- ◆重度心身障害児等医療費助成の対象者の拡大
- ◆生活困窮者への自立促進支援事業を継続
- ◆「手話言語条例」の制定に向けた取り組み
- ◆自治会・町内会、自宅の防犯カメラ設置費用を補助
- ◆自治会・町内会が維持管理する防犯灯の電気料金への補助金増額
- ◆より実践的な防災訓練の実施
- ◆デジタル防災ハンドブックの作成
- ◆市民フェスティバル開催の支援
- ◆上・下水道のインフラ整備

## 3 健幸 (けんこう) 長寿のまちづくり



▲小児初期救急医療



▲若年者向け相談窓口 (イメージ)

### 保健・医療

- ◆ 365日小児初期救急医療の提供継続
- ◆ 悩みを抱える若者向けの相談窓口を図書館内に設置
- ◆ RS ウイルスワクチンの定期接種化
- ◆ 「ねんりんピック彩の国さいたま 2026」の開催、運営
- ◆ 精神障害者アウトリーチ支援事業の継続

## 4 人と自然が共生するまちづくり

### 環境・みどり・資源循環

- ◆ リチウムイオン電池などの集積所での収集を開始
- ◆ 再生可能エネルギー 100%電気への切り替えに対する補助金開始
- ◆ 公共施設への LED 一括導入推進
- ◆ 地域資源の循環活用を目指し、剪定した枝木の堆肥化への取り組み



▲集積所で収集するリチウムイオン電池などの一例



▲剪定枝収集の様子

## 5 所沢の魅力 を高めるまちづくり



▲整備中の三ヶ島工業団地周辺地区



▲西所沢駅西口転回広場



▲「将棋の日」昨年のイベントの様子

### 街づくり・産業・文化

- ◆ 三ヶ島工業団地、所沢インターチェンジ周辺の産業団地創出
- ◆ 北秋津・上安松地区などでの区画整理事業の支援
- ◆ 西所沢駅西口改札口の開設の推進
- ◆ 所沢駅ふれあい通り線、北野下富線などの道路整備の継続
- ◆ 所沢航空発祥祭の開催
- ◆ 11月に「将棋の日」イベントの開催
- ◆ シティプロモーションを推進する体制の整備

## 中核市移行 に向けて

### 【令和8年度の主な取り組み】

- ◆ 埼玉県と事務の移譲に向けた協議
- ◆ 中核市移行についての周知、啓発活動
- ◆ 保健所整備に向けた基本設計
- ◆ 他市の保健所へ職員を派遣し、必要な知識、経験の習得を進める



▲市HPはこちら。

2030年  
所沢市は中核市に  
もっと可能性が広がるまちへ



### 所沢市長 小野塚 勝俊

所沢市はあらゆる面において、大きな魅力と可能性にあふれるまちです。

その魅力と可能性により一層磨きをかけ、市民の皆さまにとって「所沢市民」でいらっしやることを誇れるまちを、所沢市に関わっていただいていることを誇れるまちを、市民の皆さま、関係

いただいている皆さま、お一人おひとりとご一緒につくってまいりたいと存じます。

令和8年度も、「可能性が広がるまち日本一」を目指し、スピード感をもって進めてまいります。



## ついに開催！ 所沢航空発祥祭

所沢の新しく行われる祭典の見どころをご紹介します！

■4月5日(日)午前10時～午後4時  
場航空記念公園  
◎駐車場はありません。  
☎同祭実行委員会事務局  
(商業観光課内) ☎2998-9155

### 所沢は「航空発祥の地」

1911年、所沢に日本初の飛行場が完成。同年4月5日、フランス製のアンリ・ファルマン機が日本で初めて、飛行場での飛行に成功しました。

同年7月に、所沢飛行場で国家プロジェクトによる初の国産の飛行機「会式一号機」の製作に着手し、同年10月に完成・初飛行しました。

航空発祥祭を楽しみながら、「航空発祥の地」としての所沢の歴史に思いをはせてみませんか？



### メインエリア

日本航空株式会社 (JAL)、全日本空輸株式会社 (ANA)、国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構 (JAXA) などの航空関連企業をはじめとしたさ

まざまな団体がブース出展。折り紙飛行機の工作や、航空に関するクイズ、航空関連グッズ販売など、こどもから大人まで楽しめるエリアです♪



▲NPO法人 AOPA-JAPANによるホンダジェットの飛行



▲航空企業による、こどものなりきり制服体験

メインエリアを一部ご紹介♪魅力的なブースがたくさん！

### 音楽ステージ

#### ～まちなかコンサート April 2026～

音楽を愛するアーティストたちとともに、大空へ響く最高な音楽をお届けします！オープニングアクトには、ゆるキャラユニット「ひこーきズ」やアイドルの寺嶋由美さんが出演♪

本号15面登場のKMCさんも出演！

▶KMCさんが所沢航空発祥祭テーマソング「ここから (feat.yam)」を制作！4月1日から各種サイトなどで配信スタート！市ホームページで歌詞やKMCさんのコメントも見れます♪



▶まちなかコンサートの詳細は市HPをご覧ください。



▶「ここから (feat.yam)」の詳細は市HPをご覧ください。



### 飲食エリア

所沢名物の食べ物、狭山茶やいちごを使用したスイーツなど、ここでしか食べられないグルメをご用意しています♪屋根付きの飲食スペースもあります。

総数46店舗が出店！



▲醤油やきそば



▲いちごのスイーツ



▶航空発祥祭の詳細は市HPをご覧ください。



## 豪華アスリートたちが講師に！ インクルーシブ スポーツフェア2026

誰もがスポーツを気軽に楽しみ、その楽しさを体感できるだけでなく、一流アスリートのすごさを感じることでできるイベントを開催します♪

4チームに分かれて、1種目30分ずつ、4種目のスポーツの体験を行います。

■4月29日(日)午後2時～4時30分  
場市民体育館  
定抽選80人  
申3月23日(月)～4月10日(金)に電申  
☎スポーツ振興課☎2998-9248

▶詳細は市HPをご覧ください。



全員に参加賞があります♪

### 4種目の体験スポーツと講師のアスリートをご紹介します！

講師のアスリートたちのコメントも！

#### 1 デフテニス 鈴木梨子さん



東京2025デフリンピック金メダリスト  
(ゆかりのアスリート)

コメント  
気軽にデフテニス、一緒に体験してみませんか？

#### 2 デフサッカー 川畑菜奈さん



東京2025デフリンピック銀メダリスト  
(ゆかりのアスリート)

コメント  
みんなで楽しくデフフットサルしましょう！

#### 3 ダンス (ブレイキン) 村上結菜さん



パリ五輪JAPANサポートメンバー  
(ゆかりのアスリート)

コメント  
ダンスをイチから教えます！楽しく踊ろうね！

#### 4 車いすバスケットボール 森紀之さん



アテネ・北京パラリンピック日本代表

コメント  
もんり〜って呼んでください！車いすバスケしようぜ！

## 防 犯カメラ購入・設置費用の一部を助成します

安全安心なまちづくりを実現するため、自宅用防犯カメラや自治会・町内会などが設置する街頭防犯カメラの購入・設置費用を助成します。

- ☑ 令和8年4月以降に購入した防犯カメラ
- ◎ 補助の対象となる防犯カメラの性能などの詳細は、本紙5月号や市HPに掲載します。補助金の活用を検討される方はご案内をお待ちください。
- ☎ 防犯交通安全課 ☎2998-9140



断固犯罪を許さない!

## スマートハウス化推進補助金

☎ マチごとエコタウン推進課 ☎2998-9133

住宅の省エネリフォームや創エネ機器を導入する場合に利用できる補助金です。項目によって申請のタイミングが異なります。◎予算額に達し次第、終了します。

▶ 詳細は市HPをご覧ください。



### エコリフォーム 4月から

補助対象項目		補助金額
開口部の断熱改修	外窓／ガラスの交換、内窓の設置	3千円 / カ所～
	玄関ドアの交換	4万円
断熱改修	床、天井、屋根、外壁	2万円～

### 初期費用ゼロ円太陽光 4月から

市HPから登録プランを確認し、サービス提供事業者へ直接申し込みください。

補助対象項目	補助金額
太陽光発電設備	上限 15万円
蓄電池（太陽光発電設備と同時に設置）	上限 24万円

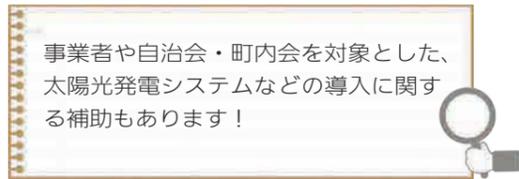
### 創エネ・蓄エネ機器 6月から

補助対象項目		補助金額
エコハウス	ZEH（Orientedを除く）	10万円
	低炭素建築物	7万円
太陽光発電設備		上限 15万円
地中熱利用システム		25万円
エネファーム		5万円
蓄電池		上限 24万円
電気自動車（EV）		5万円
燃料電池自動車（FCV）		5万円
エコカー充電設備（V2H）		5万円

### 非FIT太陽光・蓄電池 6月から

FIT（固定価格買取制度）の認定を受けない太陽光発電設備と蓄電池の導入に対して、補助をします。

補助対象項目	補助金額
非FIT太陽光発電設備	上限 50万円
蓄電池（非FIT太陽光と同時に設置）	上限 61.6万円



## NEW 再エネ電気切替推進補助金

再エネ電気に切り替えると、杉の木約188本が1年で吸収する量のCO<sub>2</sub>を減らすことができます。

令和8年4月以降に電気契約を再生可能エネルギー電気プランへ切り替えた市民や事業者などに、補助金を交付します。詳細は市HPをご覧ください。

☎ 9月1日(火)～30日(水)

◎ 予算額に達し次第、終了します。なお、切り替えから申し込みが可能になるまで2か月程度かかります。



補助対象項目	補助金額
市が登録した再エネ電気プランへの切替え	3万円
その他再エネ電気プランへの切替え	2万円

## 【事業者向け】省エネ機器導入補助金

市内の事業所に要件を満たした省エネ機器を導入した場合に利用できる補助金です。詳細は市HPをご覧ください。

☎ 5月11日(月)～

◎ 予算額に達し次第、終了します。



補助対象項目	補助金額
高効率空調機器（エアコン）	上限 50万円 (合算)
高効率照明機器（LED）	

～物価高対策の電子商品券～

電子商品券（とこпей）の取り扱い店舗を募集！

5月中旬から全市民（令和8年2月1日時点で所沢市に住民登録がある方）に配布する電子商品券（とこпей）の取り扱い店舗を募集します。



名称が「とこпей」に決まりました！



所沢市の地形がモチーフで、目には「とこ」の文字を使用。とことと歩く姿が特徴的なロゴになりました♪

◆申し込み

4月1日(水)～9月30日(水)

市内の店舗

◎店舗ごとに登録が必要です。

申▶専用フォームから申請▶申請書を郵送

問▶とこпейコールセンター ☎0120-660-

303（午前8時30分～午後5時15分／土・日曜、祝日除く／4月1日から開設）

▶経営企画課 ☎2998-9027

◆店舗向け説明会

日時		場所
4月7日(火)		所沢まちづくりセンター
10日(金)	午後2時30分～	松井まちづくりセンター
12日(日)		小手指まちづくりセンター分館

◎説明会に参加しなくても、取り扱い店舗への応募は可能です。

所沢子ども芸術祭 Tokorozawa Kodomo Geijutsusai

子どもはみんな色々な才能を秘めた、たまごです。子どもが主役の芸術祭を開催します。自由にのびのびと芸術を楽しんでみませんか？

◎★は参加申し込みが必要です。

問文化芸術振興課 ☎2998-9211

みんなでつくる巨大壁画  
withいくらまりえ★

4月12日(日)



大きなキャンバスに絵を描く共同制作ワークショップ&ライブペイント！完成した作品はところざわサクラタウンにて展示予定です。  
場ところざわサクラタウン

はじめての将棋体験★

4月18日(土)



ルールを知らなくても大丈夫。やさしく楽しく学びながら、考える力とひらめきを育てます。駒にさわって、いざ対局！  
場グランエミオ所沢

所沢駅アート展

4月11日(土)～5月10日(日)



駅構内がアートな世界に。「電車や駅での思い出」をテーマにした作品を所沢駅に展示します。  
場所沢駅

こいのぼりの  
スタンドライトをつくろう！★

5月3日(祝)



所沢の老舗・倉片人形によるワークショップ。こいのぼりを模したスタンドライトを制作します。  
場ところざわサクラタウン

子ども写生大会  
「アート・プレイ・デイ」



70年以上の歴史を誇る「所沢市子ども写生大会」。アートを全身で感じられるイベントです♪  
場ところざわサクラタウン、東所沢公園

まちなかコンサート

5月9日(土)



かっこいい演奏やダンスがみんなを待っています。一緒に音楽を楽しみましょう。  
場ところざわサクラタウン

所沢アニメーション  
ワークショップ★

5月5日(祝)



所沢にちなんだオリジナルアニメーションを、子どもたちの手で完成させる特別なワークショップ。子どもたちが自由に色をつけた120枚の絵が後日ひとつのアニメーションになります。

場ところざわサクラタウン



▲申し込み方法などは市HPをご覧ください。

ところざわサクラタウンへはJR武蔵野線「東所沢駅」から徒歩約10分。「所沢駅」、「航空公園駅」からバスも運行中！



**i** 新年度、忙しいあなたへ

# 土・日曜も手続きできます

【留意事項】 ▶ サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘）、並木まちづくりセンター・小手指まちづくりセンター分館では手続きできません ▶ 手続きの詳細は、事前にご確認ください。関係機関への問い合わせが必要な場合は、手続きできない場合があります ▶ 届け出や証明書など申請の際は、本人確認書類が必要です	市役所			まちづくりセンター (並木・小手指分館除く)		問い合わせ
	4月 5日(日)	11日(土)	25日(土)	4月 11日(土)	25日(土)	
	午前8時30分～午後5時15分			午前8時30分～午後0時30分		
① 転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの各種証明書の交付	○	○	○	○	○	①市役所1階市民課 ☎2998-9087 ②同課マイナンバー交付窓口 ☎2998-9481 ③同課国民年金担当 ☎2998-9095 ④市役所1階国民健康保険課 ☎2998-9131 ⑤同課後期高齢者医療担当 ☎2998-9218
② マイナンバーカードの各種手続き	○	○	○	○	○	
③ 国民年金の手続き	○	○	○	○	○	
④ 国民健康保険の手続き	○	○	○	○	○	
⑤ 後期高齢者医療制度の相談	○	○	○			

◎ 4月11日(土)・25日(土)は、上下水道局でも一部業務を行います（午前8時30分～午後0時30分）。☎ 上下水道お客様センター ☎2921-1080

## 市役所に行かずに簡単・便利に用事を済ませる方法もあります！

**オンラインで転出手続き**

マイナンバーカードをお持ちの方は、転出届をマイナポータルからオンラインで申請できます。



▲詳細はデジタル庁HPをご覧ください。

**コンビニで証明書発行**

マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票・課税証明書などの証明書を、コンビニエンスストアで取得できます。



▲詳細は市HPをご覧ください。

**自宅で簡単！電子申請**

ご自身のスマートフォンやパソコンから、各種申請や届け出ができます。



▲電申はこちらから。

**Q A** 電話でも面談でも相談できます

# 市民相談 活用のススメ

相談名	実施日	内容
① 一般相談	月～金曜 午前9時～正午 午後1時～4時30分	相続、離婚、家庭内などの問題や悩み 相談員：専属の相談員
② 予約制 弁護士相談 ◎年度内3回まで	月・水・金曜 午前10時～11時30分、 午後1時～3時30分	法律上の問題
③ 予約制 税理士相談	木曜 午前10時～正午	贈与税、所得税、相続税
④ 予約制 司法書士相談	第1・3火曜 午後1時～4時	登記、多重債務、成年後見、簡易裁判所で扱う民事訴訟など
⑤ 予約制 行政書士相談	第3火曜 午前10時～正午	相続・遺言、離婚、契約、外国人の入国在留に関する書類作成の方法など
⑥ 人権相談	第2・4火曜 午前10時～正午	不当な扱い、いじめなど 相談員：人権擁護委員
⑦ 行政相談	第1・3金曜 午前10時～正午	国など行政への要望、苦情 相談員：行政相談委員
⑧ 外国人生活相談	▶ 英語 …第2・4木曜 午前10時～正午 ▶ 中国語 …第1・3木曜 午前10時～正午	外国人の困りごとや悩み 相談員：英語・中国語が話せる相談員
⑨ 消費生活相談	月～金曜 午前10時～正午、 午後1時～4時30分	契約トラブル、悪質商法など 消費生活全般

日常生活の中で抱える困りごとや悩みごとを、相談員が無料でアドバイス！気軽にご相談ください。



- ☎ ① 一般相談専用ダイヤル ☎2998-9213  
②～⑧ 市民相談課 ☎2998-9092  
⑨ 消費生活センター相談専用ダイヤル ☎2998-9204

▶ 詳細は市HP (Q市民相談) をご覧ください。



相続、離婚、遺言書…など  
どうしたらいいのか分からない  
どうしよう…

迷ったときは、まずは「一般相談」をご利用ください。

お悩み・お困りごとを伺いながら問題を整理します。制度や手続きの説明、必要があれば専門相談などをご案内します。



◎ 相談時間は1回30分以内です。また、各相談の終了時間の30分前に受付を終了します。



# 秒でわかる!? 中核市 Vol.5

## 「保健所設置①保健所が帰ってくるよ!」の巻

1937年度、所沢市に農村保健館が誕生しました。  
この農村保健館こそ、日本における保健所の先駆けであり、所沢市は、「保健所発祥の地」と呼ばれています。

その後、2010年に県の保健所再編に伴い、今までは所沢保健所は狭山保健所に再編されました。

そして、現在... 中核市になると何がかわるの? 中核市になったら実はね...

2030年 所沢市は中核市に  
もっと可能性が広がるまちへ

中核市推進室 ☎2998-9463

詳細は市HPをご覧ください。

次回 「保健所設置②」の巻

**水道料金などの業務包括委託事業者が決まりました**

委託期間 令和8年度  
～12年度まで  
委託先 第一環境㈱  
(東京都港区赤坂2  
・2・12) ☎03・  
6277・7920)  
問窓口サービス課  
☎2921・1086



**特別児童扶養手当**

次のいずれかに該当する19歳以下のこどもを養育している父母など  
①おおむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部または重度の内科的疾患がある②療育手帳A、B③精神疾患や血液疾患などで①②と同程度の障害

次の全てを満たす  
団体▼規約・代表者の定めがあり、組織運営を行う▼交流・研修支援事業以外にも高齢者福祉または地域に寄与する活動を継続的に行う▼市内在住の60歳以上の方11人以上で



**高齢者交流・研修支援事業補助金 (日帰り貸切バス費用の補助)**

より多くの団体にご利用いただけるよう、令和8年度から対象を拡充しました。

構成▼政治・宗教・営利活動を目的としていない▼法人格を有する団体ではない  
利用条件 ▼高齢者の親睦などを目的とした、貸し切りバスを利用した研修・視察▼5月下旬～令和9年3月までに構成員11人以上で利用▼1団体年度1回1台のみ  
補助額 バス賃借料の30%(上限19人以下:27,000円▼20人以上:35,000円)  
◎バスのキャンセル料は対象外です。申込書は市HP(高齢者交流)などで入手できます。申し込み多数の場合は抽選とし、5月中旬までに結果を郵送します。  
④問届期 4月15日(水)(必着)に必要書類を高齢者支援課に直接・郵送・電話 ☎2998・9120  
令和8年度国民年金保険料は月額17,920円  
国民年金第1号被保険者の方は、

日本年金機構から4月初旬に令和8年度分の納付書が届きます。毎月の保険料の納付期限は翌月末日です。前納用の納付書で記載の期限内に納めると割引になります。

割引額 ▼2年前納:16,010円▼1年前納:3,820円▼6カ月前納:870円

◎納付書払いでの2年前納を希望する場合は、事前に手続きが必要です。納付書以外の支払い方法を含め、詳細は納付書に同封されているリーフレットや日本年金機構HPをご覧ください。

問同事務所 ☎2998・0170



**にぎわい拠点の創出事業などに補助**

にぎわい拠点(にぎわいトコロ)の創出・活性化の取り組みに対する事業費の一部を補助します(上限20万円)。

対事務所または主な活動拠点が市内にあり、団体の規約や代表者の定めがある5人以上のグループ

◎予算額に達し次第、終了します。詳細は市HP(にぎわいトコロ)をご覧ください。

④問届期から必要書類を商業観光課に直接 ☎2998・9155



**都市型産業等育成補助金**

最大2年間、事業所賃借料の一部を補助します(上限月10万円)。事前の相談が必要です。

次の全てを満たす法人または個人  
市内に事業所を新たに賃借する▼事業が都市型産業または製造業▼入居後、市内で当該事業を5年以上継続

都市型産業 ▼アニメーション・コンテンツ・ICT関連産業▼情報通信業▼自然科学研究所▼社員6人以上の本社

◎審査で選定します。詳細は市HP(産業)をご覧ください。

**障害者雇用推進企業支援補助金**

市内事業者の、障害者の雇用に係る経費の一部を予算の範囲内で補助します。事前の相談が必要です。

補助上限額 ▼事業補助金:新規雇用または雇用後半年以内に実施する設備改修・社員研修など(改修50万円/研修10万円)▼雇用助成金:ハローワークなどを通じて市内在住者を新規雇用(10～20万円)

◎職場実習奨励金:5日以上の職場実習を実施(1人当たり1万円)

◎予算額に達し次第、終了します。詳細は市HP(障害者雇用推進)をご覧ください。

④問必要書類を産業振興課に提出 ☎2998・9157



**医療機関窓口で 受給者証の提示が不要に**

問 障害福祉課 ☎2998-9116  
こども支援課 ☎2998-9124

4月から受給者証とマイナ保険証が一体化し、オンラインで資格確認が可能になります。これにより、医療機関窓口で医療費受給者証を提示していた方は、受給者証の提示

が不要になります。資格情報提供確認画面の非表示を希望する方は、お持ちの受給者証を発行している担当課へ問い合わせください。



- 4月1日(水)から
- ▶ 重度心身障害児等医療費受給者証(緑色に限る) ▶ 子ども医療費受給者証 ▶ ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの方
- ◎オンライン資格確認に対応していない医療機関もあります。



**クイズ 1**

4月5日(日)について開催!メイソニアではさまざまなブースが展開され、飲食エリアでは所沢名物が楽しめます。またなかコンサートも開催され、盛り上がること間違いなしのイベントです!

**所沢航空はっとう祭**

ヒント・4面 応募方法は15面



# 所沢茶園のススメ

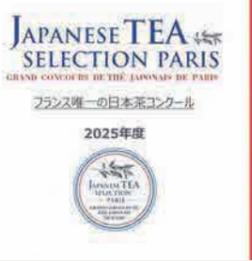
☎農業振興課 ☎ 2998-9158

## ～パリも認めた、所沢の狭山茶～



市内の狭山茶生産者の技術・茶の品質は、国内外を問わず高く評価されています。今回の連載では、昨年度、農林水産大臣賞やパリで唯一の日本茶コンクールで受賞した茶園をご紹介します。5月に開催される新茶まつりで、日本・世界に誇る狭山茶をご堪能ください。

- ◆第52回関東ブロック茶の共進会、第70回彩の国さいたまお茶まつり狭山茶品評会(農林水産大臣賞受賞)
  - ▶新井園本店 新井真一郎さん
- ◆Japanese Tea Selection Paris 2025 (銅賞)
  - ▶平岡園 ▶市川園製茶工場 ▶新井園本店 ▶大和園油屋製茶所



### 空き店舗への新規出店費用を補助

物件改修や宣伝などの経費の一部を補助します(上限120万円)。  
 対 市内商店街の一定期間以上の空き店舗に新規出店する 市内在住の個人または市内に本拠がある法人

◎予算額に達し次第、終了します。詳細は市庁(☎空き店舗)をご覧ください。  
 申 同月初から必要書類を商業観光課に直接/☎29998・9155

### 開催

#### 交通安全の集い

トコロん出沒情報  
 日 4月4日(出)午前10時30分～11時  
 場 航空記念公園(雨天中止)

#### 国防交通安全課

☎29998・9140

#### 所沢航空発祥祭

日 4月5日(出)午前10時～午後4時  
 場 航空記念公園

#### 商業観光課

☎29998・9155

#### 採れたて農産物直売「アツアツ市」

日 場 4月14日(出)午前10時～午後1時 / 市役所正面前入口前広場 28日(出)午前10時～午後1時 / 元町コミユニティ広場  
 農 業 振 興 課 ☎29998・9158

#### 就職支援を行う「埼玉しごとサポート(5月開催分)」

事業の詳細は同サポートHPをご覧ください。  
 ◆就職相談(要予約)  
 ◆就職支援セミナー  
 ◆共通事項 雇用保険受給資格者には利用証明書を発行



#### リサイクルふれあい館エコロの行事

- ①大型家具抽選会 4月10日(金)・24日(金)午前11時から
  - ②おもちゃの病院 4月25日(土)午後1時～3時
  - ③傘修理(1人1本・部品代実費) 4月18日(土)午後1時～2時30分
  - ④折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外です。
  - ④包丁研ぎ講習会 4月18日(土)午後1時30分～3時30分
  - ⑤抽選6人(市内在住の大人)
  - ⑤着物地からトートバッグを作ろう 4月19日(日)午前9時30分～午後3時
- 定 抽選10人(市内在住の大人)  
 費 300円



#### 社会保険労務士による労働相談

日 4月17日(金)午後4時～8時(最終相談:7時から/1人50分)  
 場 市役所別館相談室  
 対 勤労者、事業主、人事担当者など  
 定 申し込み先着4人  
 内 賃金、解雇、就業など  
 申 同月初～4月10日(金)に産業振興課に電話/☎29998・9157

#### みんなの家庭菜園教室(スイカ編)

日 5月23日(出)午前10時～11時30分  
 場 生涯学習推進センター  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 抽選30人  
 内 家庭でできるスイカ栽培の講義、実演  
 持 筆記用具  
 費 500円  
 講 東京農工大学名誉教授・荻原勲さん  
 申 同月初～4月15日(水)に農業振興課に電話・☎29998・9158



#### 緊急サポートセンター事業「ファミリー・サポート・センター事業」「サポート・援助会員養成講習会」

◎修了者は、各事業のサポート会員・援助会員として活動できます。  
 日 6月4日(水)・5日(金)・8日(月)・12日(金)各日午前9時30分～午後4時30分(全4回)  
 場 こどもと福祉の未来館  
 対 市内在住の18歳以上の方  
 定 申し込み先着30人  
 内 新生児の保育、こどもの心と発達、こどもの病気、感染予防、安全管理、応急処置など  
 申 同月初～6月3日(水)に緊急サポートセンター埼玉に電話/☎048・2997・2903

## ナチュラルガーデンを学ぼう!

☎みどり自然課 ☎ 2998-9373

多年草の育て方と、コミュニティガーデンを学ぶ講座を開催します。

- 日 4月28日(水)、8月25日(水)各日午前9時30分～午後0時30分(全2回)
- 場 こどもと福祉の未来館
- 対 市内在住の18歳以上の方
- 定 抽選20人
- 費 1,000円
- 申 同月初～4月10日(金)午後3時にみどり自然課に電申



## 春を感じる 景観まちづくり展示会

☎都市計画課 ☎ 2998-9192

まちの魅力ある景観を守り、育てていくための景観まちづくり展示会を開催します。

- 日 4月20日(月)午前10時～24日(金)正午
- 場 市役所1階市民ホール
- 内 ▶お花の寄せ植え展示 ▶「景観市民活動クラブ」登録団体の活動内容の紹介展示 ▶とことろ景観資源をめぐるまち歩きマップの紹介など

#### ◆短歌・俳句作り体験会も開催!

- 日 4月22日(水)午後1時から
- 場 同1階市民ホール
- 定 申し込み先着10人
- 申 同月初～4月21日(水)に同課に電話



＼ すごみの捨て方、大丈夫？ /

## ごみの分け方・出し方

資源循環推進課 ☎ 2998-9146

### ～ペットボトル～

ペットボトルは、リサイクル率が非常に高い優秀な素材ですが、分別がされていなかったり汚れていたりするとリサイクルができません。正しい分別にご協力ください。

◆ **キャップとラベルは「容器包装プラスチック」へ**

キャップとラベルは、ペットボトルと素材が違うため、「容器包装プラスチック」に分別してください。また、ペットボトルを捨てる際は中身を軽く洗ってから捨ててください。  
◎中身が水の場合は洗浄不要です。



◆ **リサイクルできないペットボトルは「破碎ごみ類」へ**

▶色付きのペットボトル ▶金具などの別素材がついたもの ▶工作などで使ったもの ▶異物を入れたもの ▶汚れがひどいもの

◆ **ペットボトルのゆくえ**

きれいなペットボトルは、リサイクル工場では繊維製品や食品トレイ、新しいペットボトルなどに生まれ変わります。



詳細は市HPをご覧ください。



わけてコっ！アプリのダウンロードはこちら。

## クイズ②

### 4月から始まるとろざわ

4月号の特集では、令和8年度の所沢市の主な取り組みを5つの分野ごとに紹介。また、中核市移行に向けての取り組みも紹介しています。

ヒント・2面 応募方法は15面

## 春らんまん 東川の桜並木

商業観光課 ☎ 2998-9155

市内の中央を流れる東川の両岸に続く約700本の桜並木。西新井町から松郷まで約5.4kmにわたり、やさしい桜色に包まれます。旭橋付近（西新井町）から中橋（牛沼）までの約1.6kmは、下記の期間中、夜間のライトアップを行います。カメラを手に訪れたいスポットです♪

☎ 3月27日(金)～4月9日(木)

場 西新井町～松郷

◎開花状況によりライトアップ期間が前後する場合があります。最新状況は市HPをご確認ください。




### 4月のトコトコだより

市内11児童館のイベントを市HP(トコトコナビ)で確認できます。

**空き家と相続の無料相談会(予約制)**

4月18日(土)午前10時～午後4時  
場所 新所沢まちづくりセンター  
対 市内在住の方  
定 申し込み先着6組  
内 空き家や相続に関する困りごと  
申 4月17日(金)にNPO空き家・空地管理センター(協定事業者)に電話 ☎ 0120-3336-366  
問 住宅政策課 ☎ 2998-9216

**ママの親子で楽しむ運動あそび**

4月18日(土)午前9時30分～11時  
場 ことと福祉の未来館  
対 おおむね2～6歳児と保護者  
定 申し込み先着20組(市内在住優先)  
持 上履き、フェイスタオル1人1枚

飲み物

① 4月13日(月)からごども支援センターに電話・電報 ☎ 2922-2238

**市役所で献血を行います**

4月30日(木) 午前10時～11時45分  
午後1時～4時  
場 市役所1階市民ホール  
対 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳で献血経験のある方)  
問 保健医療課 ☎ 2998-9385

**狭山丘陵いきものふれあいの里イベント**

① 大人の自然学セミナー  
「八国山から名残の春を」  
4月18日(土)午前9時30分～午後2時30分  
対 高校生以上  
定 申し込み先着20人  
持 昼食、飲み物、筆記用具  
費 1,000円

② 里山体験講座  
「竹林整備とタケノコ」  
4月26日(日)午前9時30分～午後0時30分  
場 小中学生以上(小学生は保護者同伴)  
定 申し込み先着20人  
持 飲み物、軍手  
費 大人：700円 小学生：300円

③ 定例ガイドウォーク  
4月4日(土)・5日(日)各日午後1時30分～2時30分  
集合 ①将軍塚バス停(所沢駅西口から西武園駅行きバス) ②同センター(下山口駅から徒歩15分)  
申 ①②の月曜日から同センターに電話 ☎ 2939-9412  
③当日受け付け ☎ 2939-9412

**開業セミナー**

5月21日・28日、6月4日・11日・18日・25日  
日の毎木曜午後6時30分

分～9時(全6回)

場所 所沢商工会議所  
対 開業・独立を目指す方、開業・独立後5年未満の方  
定 申し込み先着25人  
費 7,000円  
講 人間力経営(株)代表・坂本篤彦さん  
申 同月曜日から同所から申し込み ☎ 2924-5581

**認知症サポーター養成講座**

5月16日(土)午前10時30分～正午  
場 さがみ典礼東所沢駅前葬祭センター  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着30人  
内 認知症の正しい理解、認知症のある方への対応の仕方など  
申 同月曜日から開催日の前日に高齢者支援課に直接・電話 ☎ 2998-9120



## 東川さくらデッキが完成!

商業観光課 ☎ 2998-9155

県の事業により、とろざわサクラタウンと観光情報・物産館 YOT-TOKO 周辺の東川沿いに、親水デッキが完成しました！憩いの場としてご利用ください♪  
また、イベントなどご利用の際は同館 ☎ 2968-5414 までお問い合わせください。




詳細は同館HPをご覧ください。

### 市民割でお得に楽しもう！ 気軽に手ぶらで「よっと」JBBQ

市民の方は、市内在住が確認できる身分証を提示するとお得に利用できます。館内で販売されているお肉や所沢産野菜などをおいしく焼いて、バーベキューをお楽しみください！



11月30日(月)まで

場観光情報・物産館YOT・TOKO  
市内在住の方 ▼大人：1,000円  
▼小学生：650円

市外在住の方 ▼大人：1,800円  
▼小学生：1,300円

◎未就学児は無料です。また、食材費は別途がかかります。申し込みなどの詳細は同館HPをご覧ください。  
問 商業観光課 ☎29998・9155

### 社会福祉協議会からのお知らせ

詳細は同会HPをご覧ください。  
◆①手話通訳者養成課程  
②上級課程③基礎課程  
日 ①4月22日～令和9年



2月24日(全40回) ②5月13日～令和9年3月3日(全34回) ③5月27日～令和9年3月3日(全33回) いずれも毎水曜午前10時～正午

場 次々と福祉の未来館  
場 次を満了する方

選考試験 ①4月8日(火)②22日(水)③5月13日(水)いずれも午前10時から  
定 各課程選考15人  
費 テキスト代、教材費は自己負担  
申 月 ①4月6日(月)②20日(月)③5月11日(月) (いずれも必着) に同会HPより申し込み

要約筆記記者養成講習会手書き課程  
日 5月15日(金)～令和9年2月19日(金)  
時 午前10時～正午 午後1時～3時(全43回)

場 次はすべて満了の方

◆全日程に参加でき、修了後に要約筆記者として活動する意思がある  
▼市内在住満20歳以上▼インターネット環境がある▼修了後は要約筆記者選考試験を受けることができる  
定 選考10人  
費 テキスト代、教材費は自己負担  
申 月 ①4月22日(火) (必着) に同会HPから申し込み

専らしの相談  
時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆住宅増改築等相談  
日 4月14日(火)午後1時～3時30分  
場 市役所1階市民ホール

◆共通事項  
場 次々と福祉の未来館  
問 同会所沢市手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎29339・5064  
2923・4780

## 犯罪は身近に起きている 防犯情報通信

問 防犯対策室 ☎2998-9090

### 防犯ブザーで身を守ろう！

大きな音で周囲へ助けを求めたり、犯行を諦めさせる効果のある防犯ブザー。しかし、いざというときに鳴らせないと意味がありません。環境が変わるこの季節、防犯ブザーを活用して危険から身を守りましょう。

- ◆すぐに鳴らせる場所に着ける！  
▶ランドセルの肩ベルト  
▶衣類のウエスト部分  
▶不安な場所では手に持っておく



- ◆定期的に点検する！  
電池切れや故障してないかなどを確認してください。また、動作確認も定期的に行いましょう。

### いざというときの使い方

危険を感じたら迷わずブザーを鳴らし、すぐにその場から逃げましょう。その際、逃げる方向と反対方向(不審者のいる方向)に防犯ブザーを投げることで、相手の意識を分散させる効果があります。



### 募集

詳細は市HP(Q&A会計年度)募集担当課にお問い合わせください。

- ◆市民医療センターの①外来看護師 ②病棟看護師(夜勤専従) ③看護助手(資格不要・未経験者可)
- 申 同センターに応募/ ☎29992・1151
- ◆交通指導員  
立哨指導(月) 金曜朝1時間、夕2時間(程度)、交通安全教室など  
募集学区 南・北秋津・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰・中央小
- 申 4月15日(水)までに防犯交通安全課に応募/ ☎29998・9140
- ◆客引き行為等対策指導員を募集  
日 毎週火曜～土曜午後5時～10時  
場 所 所沢駅前プロペ通り商店街周辺  
対 警察職経験者で指導経験のある方  
定 1人
- 内 容 引き・客待ち・勧誘待ちの指導や巡回、啓発活動など
- 申 4月15日(水)までに防犯交通安全課に応募/ ☎29998・9140
- ◆教育委員会の事務補助(障害者採用枠)を募集  
内 市役所や図書館、小・中学校での資料の印刷・仕分け、封入封緘、古紙回収など
- 日 月 金曜午前9時～午後4時の間で6時間(6月1日以降)
- 申 月 初 4月23日(木)に教育総務課へ応募/ ☎29998・9232

問 市民相談課 ☎29998・9092

内 住宅リフォーム時の注意点など  
主催 埼玉十建一般労働組合所沢支部

## 市役所に自社製品を 展示しませんか？

問 産業振興課 ☎2998-9157

展示期間 7月1日～令和10年6月30日  
場 市役所8階物産展示コーナー  
対 自社製品を製造している市内事業者  
申 月 初 ～5月29日(金)に申請書を産業振興課に提出  
/ ☎2998-9157



▶詳細は市HPをご覧ください。



### クイズ ③

自宅用防犯カメラや自治会などが設置する街頭防犯カメラの購入・設置費用を助成します。

### 防犯カメラの購入・設置費用の一部助成

ヒント・5面 応募方法は15面





# みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張事業除く)  
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)  
☎2995-1178  
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

## 保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

### RSウイルスワクチンが定期接種の対象に!

☑妊娠28週0日～36週6日の方  
◎4月1日以降に妊娠届出を出された方には母子手帳と一緒に予診票をお渡しします。対象者のうち、3月31日以前に母子手帳を受け取られた方には予診票を3月下旬～4月上旬に郵送します。



### 成人用肺炎球菌ワクチンの自己負担額が上がります

4月から、定期接種に使用されるワクチンがより有効性が高いワクチンに変更されます。そのため、自己負担額が上がります。



こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

### つどい ☑不要

つどい	4月の開催日	時間
うつ病ご本人(精神科医参加)	2日(木)	午前10時～正午 ◎治療や療養などを話し合います。
うつ病ご家族	7日(火)	
強迫性障害	8日(水)	
発達障害	15日(火)	
自死遺族	25日(土)	午後1時～5時

### 精神保健専門相談 ☑要予約

☑4月21日(火)午後2時～5時 ☑市内在住の18～65歳の方 ☑精神科医の相談

### 思春期こころの健康相談 ☑要予約

☑4月23日(木)午後1時～4時 ☑市内在住・在学の高校生とその保護者 ☑精神科医の相談

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

★はトコトコ健康マイレージのポイント対象です。

### すこやか栄養教室

☑4月2日(木)から電話・☑電申 ☑5月29日(金)午前10時～11時30分 ☑ところ荘(老人憩の家) ☑申し込み先着24人 ☑栄養士・歯科衛生士の講話「今日からできる! 高血圧予防」



### ステキな大人の健康食教室★

☑4月2日(木)から電話・☑電申 ☑5月22日(金)午前10時～午後0時30分 ☑64歳以下の方 ☑申し込み先着24人 ☑講話「糖尿病予防の食事～野菜たっぷりカフェ風ランチ～」、調理実習 ☑700円



### ファミリー食育教室★

☑4月2日(木)から ☑電申 ☑5月27日(火)午前10時～午後0時30分 ☑1～18歳の子の保護者 ☑申し込み先着20人 ☑講話「家族のための育てごはん」、調理実習 ☑700円



### 成人健康相談 ☑随時電話

相談名	4月の実施日	時間
健康相談	8日(火)、13日(月)	午前
	22日(火)	午後
歯科相談	14日(火)	午前
栄養相談	9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	午前
理学療法士による相談	10日(金)、17日(金)、24日(金)	午前

### 健康測定・相談会(個別相談)

☑4月3日(金)から電話 ☑4月28日(火)午前10時～11時30分 ☑こどもと福祉の未来館 ☑保健師や栄養士の個別相談、血管年齢測定、足指力測定  
◎個別相談を希望の方は電話でお申し込みください。

### 動いて健康づくり教室 ☑随時電話

☑毎月2回金曜午後1時30分～3時30分(8回コース) ☑74歳以下で病気やけがなどによる身体機能の低下があり、活動範囲を広げたい方 ☑申し込み先着10人 ☑理学療法士による運動指導、自主トレ習得  
◎定員は相談内容によって変動あり。まずはご相談ください。

## こども家庭センター

妊娠・出産 ☎ 2991-1820

### 妊婦サロン

☑4月28日(火)から ☑電申 ☑5月19日(火)



### 両親学級

☑4月23日(木)から ☑電申 ☑5月23日(土)

母子保健 ☎ 2991-1817

### 乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)

☑市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児(集団)

☑保健センター

▶集団の日程☑を確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡。



### 身体計測・相談会

☑4月3日(金)から ☑電申 ☑4月23日(木)午前 ☑栄養士、歯科衛生士、保健師などと各種相談



栄養・歯科 ☎ 2991-1813

☑4月3日(金)から▶①②⑦…☑電申

▶③…☑電話・☑電申▶④⑤⑥…☑電話



### ①産後ママクッキング

☑5月26日(火) ☑令和8年1～2月生まれの子と母親 ☑調理実習 ☑700円

### ②離乳食教室 ◎()は誕生年月です。

対象	5月の開催日
ごっくん期(令和7年11～12月)	14日(木)※
もぐもぐ期(7年9～10月)	19日(火)※
ぱくぱく期(7年2～5月)	21日(木)

※14日(木)・19日(火)はこどもと福祉の未来館で実施  
☑栄養・歯科講話、デモンストレーション、試食など

### ③2歳児歯科健康教室

☑5月11日(月) ☑2歳3～8か月 ☑歯科健診、フッ化物塗布など

### ④離乳食のおはなし会 ☑4月28日(火)

▶かみかみ期・ぱくぱく期…午前10時から11時 ☑栄養・歯科講話  
▶ごっくん期・もぐもぐ期…午前11時10分から11時50分 ☑栄養講話

### ⑤乳幼児の食事相談 ☑5月20日(水)午前中

### ⑥歯科相談 ☑4月28日(火)午前中 ☑歯ブラシ

### ⑦離乳食と歯のおはなしサロン

☑4月30日(木)午前10時～11時 ☑狭山ヶ丘コミュニティセンター ☑5か月～1歳6か月

所沢市管理栄養士おすすめ!

## 健康レシピ

エネルギー 89kcal  
タンパク質 13.3g

### 材料(2人分)

タラ(生) …2枚(70g)  
酒…小さじ2  
玉ねぎ(小) …1個(140g)  
塩蔵わかめ…8～10g

A  
{ ポン酢しょう油…小さじ2  
{ 柚子こしょう…小さじ1/2

### 魚と新玉ねぎの酒蒸し



### Point

旬の新玉ねぎとわかめをたくさん使ってヘルシーに♪フライパン1つで簡単に作れる献立です。

1 玉ねぎは皮をむき、半分に切ってから薄切りに。塩蔵わかめは水で洗い、戻してから食べやすい大きさに切る

2 フライパンにクッキングシートを敷き、玉ねぎを広げ、水気を切ったタラをのせて酒を振る。ふたをして弱火にかける

3 火が通ったら、わかめをタラの上のせ、ふたをして1分程度火を通す

▶その他の健康レシピはクックパッドでも公開しています。



# いいトコPhoto



▲泣いた泣いた1歳のお誕生日会  
じじばばとの記念撮影!興奮して昼寝のタイミングを逃し、泣きに泣いたバースデーでした!  
●みらこ(荒幡)



▲朝活  
ご近所さんと野鳥観察を楽しんでいます。東川の自然を守っている方々、ありがとうございます  
●くりはら(上新井)

▼いっしょにあそぼうよ!  
妹と早く遊びたいお兄ちゃんです  
●しろへい(東町)



▲ロウバイ園に来たよ  
ぼかぼかした1日。ロウバイ園のお花、きれいだったよ♪  
●ゆうたパパ(弥生町)



◀梅日和  
青空をバックに梅と笑顔が咲き誇ってます!  
●めろんぱん(北所沢町)



◀お庭でたくさん遊んだよ  
祖父母の家で祖母やいとことたくさん遊んでもらって楽しかったみたいです  
●ゆーちゃん(上安松)



◀たんぼほ  
踏まれても強く!  
●斉藤秀子(上安松)

▶旅立ちの春  
笑ったり転んだりいろいろあっても明るいニュースに囲まれますように  
●井上博子(上安松)



▲市HP (Qひばりちゃん) でダウンロードできます。

5月号のテーマ  
「私と所沢」  
締め切り ● 4月10日(金)

周りの人と親しくなるには、挨拶をして、少しだけ話をして、自分を知ってもらい、相手を知っていく。特別なことはしていない。少したつと、何となく気楽な相手ができる。そしてそのまま、職場が変わっても親しみが続く関係になることもある。そんな人がひとりもできないときもある。気楽に。それがコツかもしれない。

定期的な異動のある職場に長く勤めている。異動するたびに、仕事の内容がそう変わらないときでも、ごくごく簡単なことが分からず困ることがある。休憩中に使うコップを洗う場所や傘置き場など。教えてもらわないと分からないことは、意外と多い。気軽に話せる人がいるとありがたい。

「テーマ  
「仲良くなるコツ」  
気楽に  
晴(林)

誰でもエッセイ

はつらつ  
とことろ

## 水産高校からラップの道へ



ラッパー/HIP-HOPアーティスト

ケ・エム・シー  
**KMC** さん (市内在住)

音楽以外の仕事をしながらラッパーとしても活躍するKMCさんは、4児の父。休日は家族でエミテラス所沢で映画を見たり、秩父に出掛けたりと、かっこいいお父さんという一面もまた魅力の一つ。息抜きは、航空記念公園で1人でウクレレを弾くことだそう。

memo



KMCさんのInstagramはこちら



「所沢航空発祥祭のために作詞した歌を皆さんの前で歌えるのが本当に楽しみです」。そう笑顔で語るのは、4月5日(日)に開催される同祭の音楽ステージで、トリを務めるKMCさんだ。

静岡県の港町で生まれたKMCさん。中学2年生のときに何気なく聞いた洋楽にハマり、ヒップホップの世界にどどんのめり込んでいった。

中学卒業後は、父親が漁業の仕事をしてきたこともあり水産高校へ進学。カッター部<sup>※</sup>に入学した。

部活動に励みつつ、休日は最新のヒップホップ情報を収集しに東京のレコードショップに足しげく通う日々を過ごした。

3年生になり、卒業後はこのまま漁業の道に進むつもりではいたが、ヒップホップへの熱が冷めず、むしろ日々増していつか気づいたKMCさん。親を説得し、高校卒業後は上京することを決意。ヒップホップの世界に身を投じた。

しかし、現実には厳しく、アルバイトをしながら生活を送るのがやっとの毎日。ヒップホップを学ぶ余裕はなかった。

「地元に戻ろうかなあ」と渋谷のハチ公前で途方に暮れていたときだった。ふと駅の方を見ると、何やら騒がしいことに気付く。駆け寄ると、大人数の輪の中でラップを披露し合う集団がいた。興奮

した様子で見ているKMCさんに気付いた集団の1人が、「行ってこいよ」と背中をポンッと押してくれた。なんといきなり大人数に囲まれた中でラップを披露する展開に。急な展開に動揺するも、今の心境をラップに乗せ、この土壇場で見事なラップを披露する。周囲からラッパーとして認められた瞬間だった。

それからは自身で作詞したラップを披露する機会が増えていき、思い描いていたものが徐々に現実となっていった。

月日が経ち、仕事とラップの二足の草鞋生活で充実した日々を過ごしていた。

万事順調だったが、突如訪れたコロナ禍により、ラップの仕事がほぼゼロに。さらに自身もコロナの後遺症で、日常生活を送ることすらままならなくなる。「これまで積み上げてきたものが一気に崩れた気がして本当に辛かった」とKMCさんはいふ。

そんなとき、励ましてくれたのは仲間だった。「仲間が自分のために力を貸してくれる」。そのことが嬉しく、自分や仲間のためにも長期的な後遺症治療に専念することを決意。その間、自分のラップも見つめ直した。コロナ禍はKMCさんにとって「充電期間」となった。

結果、体調は回復し、いい歌詞もたくさん書けた。ラップもより一層磨きがかかり、仲間と一緒に武道館ライブやFUJI ROCK FESTIVAL出場も果たした。

所沢航空発祥祭でも熱いステージになること間違いなし！会場一体となってライブを盛り上げましょう♪ (関)

※カッターと呼ばれる10人前後で乗れる手漕ぎボートで相手と競い合う競技。

## 今月のプレゼントクイズ！

狭山茶の香りととろけるチョコのコクが楽しめる  
**狭山茶テリーヌショコラ** (2,000円相当×15人)



お店の裏には  
かわいい  
お菓子工場が♪

所沢の狭山茶を使ったテリーヌショコラ。抹茶のほろ苦さとホワイトチョコの甘味が調和し、しっとり濃厚でなめらかな口どけが広がります。

別添えの抹茶をかけるとより深い味わいが楽しめる、テリーヌショコラをプレゼント♪

●お菓子の工房 エミール  
泉町1837-6  
☎2923-0234  
(午前10時～午後7時/火曜定休)

Instagramで所沢高校の生徒とコラボ！動画をチェック！



### ◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

### ◆応募方法 (4月10日(金)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦4月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市(プレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市

## 読者感想文

- 自転車のルールが変わることを、広報紙を見ながら家族と共有できてよかった。車側も、今まで以上に気を付けてもらいたい(上新井・40代)
  - テレビなどで自転車のルールが変わることを知り、詳細を把握できていなかったのですが、今回の特集で詳しく知ることができました。さっそく県外に住む義母に教えてあげました(久米・60代)
- 編集から ●4月から自転車にも青切符が導入され、ルールが大きく変わります。年代問わず、自転車に乗る方にはぜひ読んでいただきたい特集です。「事故を遭わない・起こさない」ことを意識して、安全運転を心がけましょう

- この時期は市役所が混雑するので、7面の「市役所に行かずに簡単便利」の記事はとても助かりました(向陽町・70代)
- 編集から ●3～4月は引っ越しシーズンのため、ご不便をおかけしております。お近くのまちづくりセンター(一部除く)でも引っ越し手続きや印鑑登録などができますので、ぜひご利用ください
- 電池の出し方が分かってとても参考になりました(山口・50代)
- 編集から ●4月から、リチウムイオン電池やボタン電池などの収集が始まります。変形や破裂により判断に迷う場合は、収集管理事務所にお問い合わせください

## 編集後記

● 今月のところっこは、所沢航空発祥祭でトリを務める、ラッパーのKMCさん。配信されている曲を聴いてみると、どれもスツと入ってくる歌詞が多く、普段ラップを聴かない私でもつい最後まで聴いてしまうくらいアツい曲ばかりでした。中には所沢を舞台にしている曲もあり、「あ、この場所知ってる！」とテンションが上がってしまった私です。皆さんもぜひ聴いてみてください♪ (関)

● 新しいイベントや春らしいお知らせにワクワクしています。所沢航空発祥祭は、乗り物好きの息子が「ひこうき〜！」と喜んでる姿が頭に浮かびました。一緒に楽しみたいと思います(平岡)

● 進級・進学、就職、転職など新しい環境に進まれる方も多いでしょう。市役所も新しい年度が始まります。早いもので、広報課も3年目。今年度も皆さんについていけるようにがんばります(上地)



▲2月7日(土)に吾妻まちづくりセンターで、学校給食展を開催。おいしそうな作品展示や大きな調理釜のかき混ぜ体験などが行われました。家族連れの姿も多く、会場はにぎわっていました。  
写真：三平資郎

# 撮れたて市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



◀2月15日(日)、市民文化センターミュージズで所沢市伝統芸能発表会を開催。合計7団体が日頃の稽古の成果を披露しました。重松流祭ばやしのテンポの良い演奏や岩崎彫獅子舞の豪快な舞が、見る人々を魅了していました。  
写真：西山元博



▲作ってみよう!こども料理教室バレンタインデーが2月14日(土)に並木まちづくりセンターで開催。こどもたちは試行錯誤しながら料理を完成させ、みんなでランチを楽しみました。  
写真：小泉貞志

▼1月から2月にかけてところざわサクラタウンにて、ゲームの世界で世界遺産を作る#ところっこデジタルチャレンジが行われました。こどもたちは、チームに分かれて話し合い、協力しながら作業し、最後に完成した世界遺産の発表を行いました。  
写真：中村仁



▲2月21日(土)にグランエミオ所沢で行われたミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会出場選手壮行会に、小須田潤太選手と本堂杏実選手が出席しました。寄せ書きの贈呈なども行われ、会場全体で力強いエールを送りました。  
写真：伊藤綾

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月5日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
4月12日(日)	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
4月19日(日)	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
4月26日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13パークサイドビル2、3階	2928-6265
4月29日(祝)	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1 サンウインズビル3階	2996-5157
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
5月3日(祝)	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町2-22-8	2939-4005
	福元内科クリニック	内、消	東住吉15-28	2920-1155
5月4日(祝)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
5月5日(祝)	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675
	圏央所沢病院	内	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
5月6日(休)	とろざわ日吉町眼科	眼	日吉町18-4	2933-9151
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台2-1-5	2993-0338
5月7日(祝)	波多野内科・脳神経外科クリニック	内、循内、糖内、脳外、脳内、脊椎外科	小手指町1-43-5	2924-7885
	瀬戸病院	婦	金山町8-6	2922-0221
5月8日(祝)	キャップスクリニック所沢	小	北秋津592ソコラ所沢2階	2997-9601
	所沢駅前ひだか消化器内科肛門内視鏡クリニック	消内、肛外、形外	くすのき台1-12-3 1階	2997-9719
5月9日(祝)	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、外、胃、肛、小、耳鼻咽喉	若狭4-2468-31	2949-2426
5月10日(休)	かけはし内科クリニック	内、消内	岩岡町644-1	2968-5899
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
5月11日(休)	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13東所沢セントラルハイツ1階	2945-0205

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	○	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(祝)、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)							

※1…要事前問い合わせ  
※2…5月4日(祝)の深夜帯急患診療は休診  
◎小児の内科的初期診療のみ行っています。外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間:4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(祝)、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休) / 午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

## 緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24時間対応