



父と目指す世界一 二人三脚でメダル獲得へ



ボクシング女子48キログラム級日本代表
 ひかるのほら
篠原光さん（市内在住）

略して、**とこスキ**！
 所沢の好きなスポットを紹介

航空記念公園



篠原さんのとこスキは、「航空記念公園」。自然に囲まれた環境でランニングや読書をするのが好きだという。



▲篠原さんのInstagram

「戦った選手とは試合をきっかけに仲良くなることが多く、一緒に練習をしたり、合宿に参加して互いに高め合ったりと、意外と思われがちですが実は交友関係が広がるスポーツなんです」。そうボクシングの魅力を楽しげに語るのは、ボクシング日本代表の篠原光さんだ。

父親がプロボクサーとして活躍していたこともあり、小さいときからボクシングは身近なスポーツだったという篠原さんは、5歳のときにはグローブを装着していた。最初は遊び感覚だったが、篠原さんは大の負けず嫌い。その性格を分かっていた父親は、ジムに通う同年代の男の子とスパーリングをさせてみる。こどもとはいえ、相手は経験者の男の子。手も足も出ず、ボロボロになって大泣きして戻ってきた篠原さんに「ボクシング辞めるか？」と声をかけると、父親が予想していた通りの言葉が篠原さんから返ってきた。「…辞めない！」。

それをきっかけに、ボクシング魂に火が付いた篠原さん。現役を引退した父親がトレーナーに付き、わずか5歳で、本格的にボクシング人生を歩み始める。

人生初の大会は7歳のとき。「ちびっ子ボクシング大会」に参加し、相手は同じ年の女の子だった。5歳のときに味わった悔しさを忘れず、必死に練習してき

た甲斐あって、見事勝ちきることができた。篠原さんのデビュー戦は、華々しい白星スタートを飾った。

それからは学校に通いながら週に6回の練習をこなすルーティンを、何年も継続し、めきめきと実力を伸ばしていった。

そして、高校2年生のときに、ジュニア・ユース国際トーナメント大会に、日本代表として初招集される。国際大会、海外遠征、外国人選手との対戦と、どれも初めての経験だったが、「緊張よりも楽しみが上回ってました」という。この精神力の強さが、彼女の強さの秘訣なのだろう。

試合は3分3ラウンド。初戦から順調に勝ち進み、いよいよ決勝戦。試合開始のゴングと同時に、篠原さんの得意とする間合いを詰めるスタイルと父親の的確なアドバイスで、相手に逃げる隙を与えない。このまま勝利かと思われたそのときだった。相手選手のカウンターをもらってしまい、篠原さんはボクシングキャリア初のダウンを喫してしまう。何とかファイティングポーズを構え、再び自分のスタイルを武器にポイントを取りに行く。両者一步も譲らぬ戦いは、判定へともつれこんだ。リング中央で、まだ呼吸が整わない中、勝者の名前が叫ばれた。

「勝者、篠原光！」。見事、初の国際大会で優勝を決めた。

「次の目標は、2028年ロサンゼルスオリンピックで父と一緒に金メダルを獲ることです」と、親子二人三脚でメダル獲得を目指す篠原さんは、今日もトレーニングに打ち込む。（関）

今月のプレゼントクイズ！

算数が苦手な人必見！

テキストもプレゼント！

そろばん無料体験レッスン4回分（7,000円相当×5人）



入学や新学期が始まる季節。お子さんの計算力や集中力、記憶力やひらめき力など、そろばんを使って楽しく伸ばしませんか？先生がやさしく丁寧に教えてくれるので、初心者の方でも安心。そろばんを通じて、算数を好きになろう♪

●さかいそろばん教室（所沢教室）
 元町7-5レインボーシティ203
 ☎042-391-2790
 （月・水・金曜午後3時20分～6時40分／火・木・土・日曜定休）



◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（5月10日(日)締め切り）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦5月号の感想を記入し、〒359-8501広報課（住所不要）に郵送・市HP（Qプレゼント）で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市HP

読者感想文

●所沢がこう変わる！変わった！がまとめられていて、とても分かりやすかったです。こどものことをたくさん考えている街なのがいいなと思いました（小手指町・30代）

●こどものためにさまざまな取り組みをしていることが分かり、自分のときは違い恵まれているなあと感じます。広報で色々なことを知れるので、これからも楽しみながら情報を得たいと思います（小手指町・60代）

編集から●4月号では、これからの所沢について紹介しています。市のお知らせなどを誰にでも分かりやすい内容でお届けできるよう、引き続き尽力してまいります

●最近、物騒なことが多いし、近所でも猿が出たという情報もあるので、防犯カメラ購入・設置費用の補助に期待しています！（下富・30代）

編集から●本号特集では、防犯カメラ事業についても紹介しています。対象や申請期間など要件があるので、ぜひご一読ください

●KMCさんの曲をぜひ聴きたいなと思いました。家族サービスも素敵だなと思いました（中新井・60代）

編集から●どれも素敵な曲ばかりなのでぜひ聴いてみてください。お子さんと仲が良く、「弟子」と呼ぶこともあるそうです♪

編集後記

●今月のところっこは、ボクシング日本代表の篠原さん。インタビュー中、笑顔を交えながら楽しそうにボクシングの話をしてください、ボクシング愛をひしひしと感じました。また、体調が優れないときは休むのではなく、練習メニューを組み替えるなど、「そのときにできることを全力でやります」と、止まることなく常に前へ進む姿勢に感銘を受けました。今後の活躍に目が離せません！（関）

●特集で地域の防犯活動をされている方を取材しました。地域愛をもち、地域のために活動する姿がかっこよくて素敵でした！地域に安心感を与えてくれるヒーローだなあと感じます（平岡）

●塩おむすびにはまっています。炊き立てのご飯に塩を振ってよく冷まし、手のひらからあふれるほのご飯をのせて、3回握ってでき上がり。5月は、新緑の美しい場所で食したいと思います（上地）