

広報

ところざわ

7月

令和8年(2026年)
No.1252

2030年
所沢市は中核市に

もっと可能性が広がるまちへ

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

特集

分ければ 防げる ごみ火災 守ろう! リチウムイオン電池の3つのルール



人口(前月比) 343,453人(+51人) 男 168,960人(+30人) 女 174,493人(+21人) ▲世帯数174,578世帯(+202世帯) 令和8年5月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。



特集
**分ければ防げる
ごみ火災**

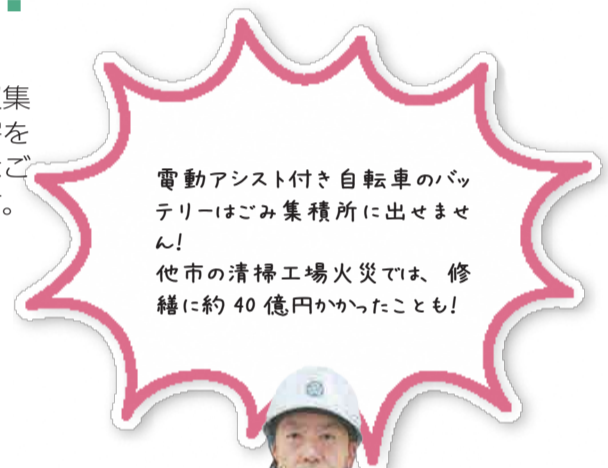
令和6年度、東部および西部クリーンセンター内で出火や煙が上がる事態が69件発生しています。リチウムイオン電池が原因でゴミ処理過程で出火した可能性が考えられます。
安全にごみの処分ができるよう、リチウムイオン電池の分け方・出し方を確認しましょう。
☎資源循環推進課 ☎2998-9146

必ず絶縁!

今年2件目 ごみ収集車の火災発生!

今年5月20日、破碎ゴミを収集中にごみ収集車の火災が発生。車体を切り開いて消火しなければならぬ事態になりました。車体の中から出火原因と思われる破裂した電動アシスト付き自転車のバッテリー（リチウムイオン電池）

が出てきました。
リチウムイオン電池による火災は、ごみ収集車やクリーンセンターでの処理に多大な被害を及ぼします。規模や火災発生場所によってはごみ収集がストップしてしまうこともあります。



電動アシスト付き自転車のバッテリーはごみ集積所に出せません!
他市の清掃工場火災では、修繕に約40億円かかったことも!



東部クリーンセンター所長



▲消火活動の様子



▲出火原因と考えられる電動アシスト付き自転車のバッテリー

身近なリチウムイオン電池

携帯電話などの小型家電製品に使われているリチウムイオン電池。持ち運びができたり、繰り返し充電できたりと、とても便利です。
しかし、メリットだけではなく、強い衝撃が

加わると発火するデメリットもあります。
今やリチウムイオン電池を全く使わずに生活することは難しいと言えます。上手に活用し、使えなくなったときは、適切に処理しましょう。

電源コードがあってコンセントに接続しなくても使えるものには、リチウムイオン電池が使われていると考えてください。



収集管理事務所長



モバイルバッテリー 電気シェーバー 電動歯ブラシ 電子タバコ ハンディファン

ポータブル電源 ロボット掃除機 ゲームコントローラー ビデオカメラ ワイヤレスイヤホン コードレス掃除機

火災を防ぐために

リチウムイオン電池は圧力がかかって内部が破損すると発煙、発火に繋がります。分け方・出し方のルールは必ず守りましょう。

3つのルール

- ①必ず絶縁する！
- ②他のごみに混ぜて出さない！
- ③無色透明な袋に入れて出す！



切り取って貼って使ってね

リチウムイオン電池 分け方・出し方

⚠ 変形・膨張・破裂している製品は、クリーンセンターへ直接持ち込んでください。持ち込みが難しい場合はご相談ください。
 収集管理事務所 ☎ 2946-5353



分ければ資源

きちんと絶縁され、分別して収集されたリチウムイオン電池は、専門の事業者が引き取り、リサイクルされます。皆さんのご協力をお願いします。



暮らしを守るために



所沢市のクリーンセンターで出火したり、煙が上がったりすることが度々起きています。火災事故が発生すると、ごみ処理が停止し再稼働に時間と費用がかかる場合があります。当市では年末年始を除き、月曜から金曜日にごみ収集を行っており、委託事業者を含む約200人の収集員が皆さんの暮らしを支えています。ごみ処理の過程での火災は、収集に携わる職員にとっても危険です。各ご家庭に配布している「家庭の資源とごみの分け方・出し方」を参考に、正しく分別し、決められた出し方へのご協力をお願いします。



▲ごみの分け方・出し方 PDF 版はこちら

外国語版のリチウムイオン電池の分け方・出し方のチラシを7月から各まちづくりセンターに配架します



所沢の夏がはじまります

市民プールがオープン!

7月18日(土)～8月31日(月)午前9時30分～午後5時(最終入場4時)

市民プール
(小手指駅南口から徒歩8分)

- 小学生以下…無料
- 中学生…160円
(回数券4枚つづり500円)
- 高校生…320円
- 大人…480円

◎小学生以下1人につき、同伴する大人2人まで無料

ロッカー…1回30円

市民プール ☎2968-3870
(7月6日(月)～8月31日(月))

スポーツ振興課 ☎2998-9248



◀詳細は市庁舎をご覧ください。

利用上の注意

- ▶ 駐車場がなく、自転車置き場も狭いため、公共交通機関を利用
- ▶ 天候により、開場時間を短縮または閉場する場合あり
- ▶ 混雑状況により、入場制限を行う場合あり
- ▶ 未就学児のみは入場不可
- ▶ 保護者1人につき入場できる未就学児は2人まで(要付き添い)
- ▶ オムツが取れていないこどもは、水遊び用パンツの上に水着を着用して、幼児用プールのみ利用可
- ▶ 喫煙・飲酒不可
- ▶ 飲酒した方、タトゥー・刺青のある方は入場不可
- ▶ ビン・缶(などの危険物)、アルコール飲料・ノンアルコールビール類の持ち込み禁止

今年から!小学生まで入場無料

小学生以下1人につき、同伴する大人2人まで無料



まちなかコンサート

無料・入退場自由で、ふらっと楽しめるコンサートです。今回は、エミテラス所沢とワルツ所沢の2会場で開催します。お気に入りの曲と出会えるかも♪

7月18日(土)午前11時～午後4時

①エミテラス所沢 TOKOROZAWA e-CUBE
②ワルツ所沢

① Rhythmic Toy World・100万人のクラシックライブ
②ピアノ弾き語り

文化芸術振興課 ☎2998-9211



100万人のクラシックライブ



Rhythmic Toy World



100万人のクラシックライブ

公募で選ばれた方も出演します!



野老澤行灯廊火

夏の夜を彩る所沢伝統の地口行灯。その風情やさまざまな出店、ステージも楽しめます。



◀詳細はこちらからご覧ください。

7月18日(土)午後4時～8時30分(天候によりスケジュール変更の場合あり)

所沢駅西口～元町交差点周辺

◆所澤神明社

▶ 200個あまりの地口行灯展示(午後9時まで点灯)

◆元町コミュニティ広場(メイン会場)

- ▶ 行灯点灯式(午後7時から)
- ▶ とこまちこども縁日
- ▶ イベントステージ
- ▶ 地元商店の飲食ブース
- ▶ ミニちょうちん作り
- ▶ きもだめし(入場券が必要)

- ◆西武所沢 S.C. /ワルツ所沢前
 - ▶ 音楽ステージ(午前11時から)
 - ◆銀座中央広場
 - ▶ キッチンカー
 - ▶ スティールパン演奏
 - ◆エミテラス所沢
 - ▶ 100万人のクラシックライブ(午後3時から)
 - ◆グランエミオ所沢
 - ▶ レオ神社に「優勝祈願地口行灯」展示(7月13日(月)～8月2日(日))
- 商業観光課 ☎2998-9155





7月23日(木) 学校給食センターサマーフェスタ

☐ 傾入ることができない第2学校給食センター(トコロんキッチン)の中に入ってみませんか? 調理器具や機械の見学、大きな釜のかき混ぜ体験など、栄養士・調理員が楽しく紹介します。

- 日 7月23日(木)午前9時～午後4時
- 場 第2学校給食センター
- ◎ 直接会場にお越しください。
- 内 調理場内の見学▶クイズラリー▶釜のかき混ぜ体験▶調理器具の展示
- 問 保健給食課 ☎2998-9249



7月29日(水) 上下水道施設見学会

水はどこからやってくる? トイレの水はどこへ行く? バスに乗って見に行こう!

- 日 7月29日(水)午前9時～午後4時
- 集 所沢市上下水道局
- 場 大久保浄水場、小平市ふれあい下水道館
- 対 市内在住の小学4～6年生(保護者同伴)
- 定 抽選15組(2人1組)
- 内 貸し切りバスで行く上下水道施設見学
- 申 問 月初～7月10日(金)に上下水道局経営課に電申/ ☎2921-1087



8月1日(土) 狭山丘陵で里山の動植物を学ぼう!

所 沢の森がどのように使われてきたのか知っていますか? 三ヶ島にいる生きものを調べながらひも解いてみよう!

- 日 8月1日(土)午前9時～午後0時30分
- 場 早稲田大学所沢キャンパス
- 対 市内在住の小学1～中学3年生(小学3年生までは保護者の同伴必須)
- 定 申し込み先着30人
- 内 ▶小学低学年「葉っぱの標本を作ろう!」▶小学高学年「赤外線カメラのデータから、野生動物を調べよう!」▶中学生「生きものの豊かさを数値で表してみよう!」
- 申 問 月初～7月15日(水)にみどり自然課に電申/ ☎2998-9373



9月13日(日) スイミングフェスティバル

- 日 9月13日(日)①午前9時～正午(7時30分から受け付け)②午後2時15分～3時30分(1時30分から受け付け)
- 場 早稲田大学所沢キャンパス
- 対 ①②市内在住・在勤・在学・市内スイミングクラブ会員の方①25mを4泳法のいずれかで泳げる方
- 内 ①競技会の部(午前)▶年齢・種目別の競泳▶泳力検定②フェスティバルの部(午後)▶浮島渡り▶スタート練習会など

- ◎②に参加の場合、小学3年生までは保護者の同伴参加が必要です。参加する保護者も、水着やタオルなどの水泳用具をお持ちください。
- 定 ①②申し込み先着各150人
- 費 ①1種目1,000円・泳力検定1種目800円②800円
- 持 水着・タオルなどの水泳用具
- 申 問 月初～7月31日(金)に電申
- 問 同実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎2998-9248





令和8年度第2回 市職員採用試験

▶詳細は採用専用サイトをご覧ください。



☎職員課 2998-9048 FAX 2998-9042
✉a9048@city.tokorozawa.lg.jp

申し込み受付：7月1日(水)～31日(金)

試験概要

採用予定時期
令和9年4月1日以降

募集案内
6月下旬から採用専用サイトで配信

日本国籍を有する方または永住者・特別永住許可者で、受験資格を満たす方

募集要項を確認のうえ、採用専用サイトから申し込み

受験資格については、募集案内や採用専用サイトをご覧ください。

所沢市単独 オンライン説明会

7月9日(休)午後2時から
Webex でのオンライン説明



7月7日(火)午後5時までに電申

第1回試験(春の採用) との併願はできません。

募集職種	募集人数
事務職(大学・短大・高校卒)	10人
事務職(民間企業等経験者/主任級)	3人
事務職(民間企業等経験者/主査級) New	若干名
事務職(民間企業等経験者/課長補佐級) New	若干名
事務職(障害者)	3人
精神保健福祉士	1人
保育士	10人
保健師	5人
臨床検査技師	1人

◎採用予定人数は変更になる場合があります。

今回の変更ポイント

募集枠の新設

民間企業等経験者の主査級・課長補佐級の枠を新設しました！
民間企業などでのマネジメント経験を活かしませんか？

1次試験の内容の変更

- ▶事務職(大学・短大・高校卒)
…教養試験がテストセンター方式に変更。ご都合のいい日程で受験できます
- ▶精神保健福祉士
…SPIが書類選考に変更
- ▶保健師
…専門試験が書類選考に変更
- ▶保育士
…専門試験が動画投稿型面接に変更

年齢要件の引き上げ

- ▶事務職(大学卒)
25歳まで → 29歳まで
- ▶事務職(短大卒)
23歳まで → 27歳まで
- ▶事務職(高校卒)
21歳まで → 25歳まで
- ▶事務職(民間企業等経験者/主任級)
39歳まで → 60歳まで
- ▶保育士
40歳まで → 45歳まで
- ▶精神保健福祉士
40歳まで → 45歳まで

チャンスが広がり、
受験しやすくなりました！

その他の職種も 募集中！

技術職

技術職(土木、建築、建築設備、電気)は通年で募集を行っています。また、一部(土木、建築、建築設備)主査級の募集枠を新設しました。

【第3回募集】

申し込み受付 9月23日(木)まで

◎定員に達し次第終了する場合があります。

看護師

随時募集を行います。現在は、1人募集しています。

◎定員に達し次第終了する場合があります。

所沢市の未来を創る

人と仕事

Vol.2

☎職員課 2998-9048

今回は、事務職の若手職員にインタビューしました。全文は採用専用サイトをぜひチェックしてください。



入庁前の市役所のイメージと

ギャップはありましたか？

良いギャップがありました。入庁前は、お堅く年功序列でキッチリ！というイメージでしたが、若手の意見を積極的に取り入れようとする柔らかな空気が広がっています。

若手のアイデアを聞いて、実現に向けて一緒に動いてくれる心強い先輩や上司がたくさんいて、安心して働いています。



商業観光課 事務職

若者集まれ〜!

地域活動に参加して特典ゲット

夏休みに
ボランティアしませんか♪

まちぶら登録者を大募集!

☎こども政策課 ☎2998-9415

中学1年生～24歳の方、必見!
ボランティアやワークショップなど、地域の活動に参加して特典をゲットする「こども・若者×まち参加ぶらす事業(通称:まちぶら)」がスタート!まちぶらに登録してみませんか?

- ☑市内に在住・在勤・在学で平成14年4月2日～26年4月1日生まれの方
- ☑市公式LINE「こども・若者情報チャンネル」から、「まちぶら」に登録後、配信される対象事業(ボランティア活動、ワークショップなど)に参加しポイントを獲得。ポイント数に応じて図書カードを配布(最大2,000円)

イベントや学生の居場所づくりの企画・運営ボランティア、ワークショップなど♪



☑対象事業の一覧など、まちぶらの詳細は市HPをご覧ください。

☑市公式LINE「こども・若者情報チャンネル」の登録はこちら。

国民健康保険および後期高齢者医療の資格確認書の有効期限にご注意を!

☎国民健康保険課(国民健康保険担当) ☎2998-9131
同課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218

資格確認書の有効期限は7月31日(金)までです。7月中に資格確認書または資格情報のお知らせを郵送します。有効期限を迎える現在の資格確認書は、期限後に裁断して処分するか、市にご返却ください。

- ◎マイナ保険証をお持ちの方でも、事情により資格確認書を交付できる場合があります。
- ◎資格情報のお知らせ単体では受診できません。

国民健康保険加入者

	マイナ保険証あり	マイナ保険証なし
資格確認書(色:オレンジ)	届かない	届く (特定記録:ポスト投函)
資格情報のお知らせ	届く (普通郵便)	届かない

後期高齢者医療制度加入者

	マイナ保険証あり	マイナ保険証なし
85歳以上 ※1	資格確認書(色:ピンク色)	届く (特定記録:ポスト投函)
85歳未満 ※1	資格確認書(色:ピンク色)	届かない
	資格情報のお知らせ	届く (普通郵便)

※1 令和8年8月1日時点

国民健康保険税納税通知書、後期高齢者医療保険料額決定通知書を郵送します

今年度から、「子ども・子育て支援金制度」が始まり、従来の保険税・保険料の納付に「子ども・子育て支援納付金分」が加わります。また、従来の税率なども改正しています。

詳細は、7月中に郵送する通知をご確認ください。

子ども・子育て支援金制度とは…

全世代の方や、企業の皆さんから支援金をご負担いただき、子ども・子育て世帯を社会全体で支えるための仕組みです。支援金は、子ども・子育て世帯向けの事業に充てられています。

国民健康保険加入者

	令和8年度(A)	7年度(B)	比較(A-B)
所得割率	14.74%	12.04%	+2.70%
均等割額	75,135円	74,300円	+835円

◎国民健康保険税における所得割率・均等割額は、年齢によって異なる場合があります。

後期高齢者医療制度加入者

	令和8年度(A)	7年度(B)	比較(A-B)
所得割率	9.74%	9.03%	+0.71%
均等割額	53,700円	45,930円	+7,770円

▶国民健康保険税の詳細はこちら。




▶後期高齢者医療制度保険料の詳細はこちら。



お知らせ

!掲載情報は6月19日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP(休日開庁)をご覧ください。

7月11日(土)・25日(土)午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター(並木・小手指分館除く)、上下水道局庁舎



問 経営企画課 ☎29998・9002
7、上下水道お客様センター ☎2921・10800


二七警察官にご注意ください

警察官がビデオ通話で警察手帳を見せたり、逮捕状を見せたりすることは絶対ありません。相手の名前を聞いて、一度電話を切り警察署に確認を!

所沢カルチャーパーク 多目的広場の利用申し込み

申込対象期間 9～11月(毎水曜除く)
利用区分 ▼午前9時～正午▼午後1時～4時(終日利用可)

施設概要 芝生70m×70m、フェンスの高さ3m(野球、ソフトボールは利用不可)



対過半数が市内在住・在勤・在学の団体
◎新規に利用する団体は、事前にご連絡ください。

問 公園課 ☎29908・9196

7月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
4日(土)	㈱小松屋管器	2922-3836
5日(日)	㈲兼六工業	2922-1877
11日(土)	㈱金子設備工業	2944-0515
12日(日)	㈲平塚設備工業	2923-5778
18日(土)	㈲本田技管	2948-1300
19日(日)	㈱あざま管工機械	2942-3771
20日(月)	㈲北田住設工業	2942-0020
25日(土)	㈱ドルクス	2001-1807
26日(日)	㈱ヒロスイプラス	2941-5228

市税の納期限

7月31日(金)は固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税(1期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収納課 ☎2998・9073

小手指駅北口第3自転車駐車場廃止

令和9年3月31日(水)に小手指駅北口第3自転車駐車場を廃止します。詳細は現地案内、市HPをご確認ください。

問 防犯交通安全課 ☎2998・9140

「サマージャンボ宝くじ」のお求めは県内の売り場で

①サマージャンボ宝くじ②プレミアム③ミニの3種類が、全国で同時発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で。

発売期間 6月30日(火)～7月31日(金)

抽選日 8月12日(水)

賞①③1枚3000円②1枚5000円

問 隣埼玉市町村振興協会

☎048・822・5004

夏の交通事故防止運動 「生活道路の速度規制変更の周知」

外出するごもが多くなる夏休み。夜間に外出する際には、明るい色の服装や反射材を着用してください。

7月15日(水)～24日(金)

問 防犯交通安全課 ☎2998・9140



介護保険のお知らせ

◆介護保険料決定通知書を郵送

65歳以上の方(第1号被保険者)の令和8年度の介護保険料を決定し、7月上旬に通知書を郵送します。

◆介護保険負担割合証を郵送

要介護・要支援認定を受けている方に対し、8月1日(土)から適用される負担割合証を7月下旬に郵送します。

◎最近転入したなど一部の方は、発送が遅れる場合があります。

問 介護保険課 ☎2998・9420

7月は虐待ゼロ推進月間

児童、高齢者、障害者の虐待通報や相談などを24時間365日受け付けています。虐待通報ダイヤル#7171

問 県・福祉政策課 ☎048・8330・3391

所沢駅西口土地区画整理事業の換地処分のお知らせ

6月12日(金)に換地処分の公告を行いました。6月13日(土)から事業地区内の従前の土地の権利は換地に移行し、新しい地番に変更になりました。詳細は市HPをご覧ください。

問 市街地整備課 ☎2998・9366

「元氣アップ大調査」にご協力を

介護予防や認知症予防に関するア

ンケートを7月上旬から実施します。回答者には、10月上旬に結果アドバイス票を送付します。要支援・要介護の認定を受けていない70歳以上の偶数年齢の方(令和8年4月1日時点)問 高齢者支援課 ☎2998・9120



令和8年度所沢市議会 第3回(5月)臨時会議終了報告

5月15日(金)に開催された令和8年所沢市議会第3回(5月)臨時会議の主な内容を報告します。

市長提出議案…2件が原案どおり可決

◆人事案件…2件

議会の同意を得て、次の方々が選任されました。

◆監査委員の選任…亀山恭子氏、大館隆行氏

問 文書行政課 ☎2998・9043

道路の穴ぼこを通報してください

市内の道路で穴ぼこなどを発見したら、道路維持課へ通報してください。

問 穴の大きさ 場所(目標物) 氏名・住所・連絡先を同課に電話・メール・電話 ☎2998・9198 a9168@city.tokorozawa.lg.jp

◎国土交通省の道路緊急ダイヤル#9910やLINEアプリからも通報できます。

交通遺児の進学を支援します

高等学校・大学などに進学・在学する交通遺児を対象に、無利子で奨学金を貸与しています(最長20年で返還)。

奨学金…月額2～10万円 入学一時金貸与…20～80万円(年1回限り)

問 隣交通遺児育英会

☎0120・521・286



ご意見・ご提案お待ちしております! 市長タウンミーティング

◆テーマ: 所沢市市民医療センター

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第33回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

7月6日(月)午後6時30分～8時(午後6時開場)

場 こどもと福祉の未来館
問 市内在住・在勤・在学の方
問 市民相談課 ☎2998-9092 FAX 2998-9041

今回は、平日開催で開催時間も普段とは異なります!

- 会場に直接お越しください。
- お子様同伴での入室ができません。
- 会場には公共交通機関をご利用ください(駐車場が満車の場合があります)。



▲詳細は市HPをご覧ください。



国民年金保険料の免除・猶予

経済的な理由や災害などにより保険料の納付が困難な場合、申請により保険料が免除・猶予される制度があります。

◆免除制度

申請者、配偶者、世帯主の前年所得を審査し、保険料を免除(全額4分の1)します。

59歳以下の方(学生除く)

納付猶予制度

申請者と配偶者の前年所得を審査し、保険料の支払いを猶予します。

49歳以下の方(学生除く)

①全ての方: 免除申請書、本人確認書類、マイナンバーが基礎年金番号が分かるもの②失業のため申請する方: ①に加え、雇用保険被保険者離職票が雇用保険受給資格者証など

◎代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類、委任状も必要です。

留意事項 ▼申請は原則毎年必要(7月が更新時期)▼時効を迎えていない期間(はさかのぼって申請可能)▼まちづくりセンター(並木・小手指分館を除く)でも申請可能

問 市民課(国民年金担当) ☎2998・9095、所沢年金事務所 ☎2998・0170に直接

社会を明るくする運動(犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ)

犯罪や非行の防止と立ち直りについで理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい地域社会を築きましょう。

◎保護司など、更生保護活動の詳細は法務省HPをご覧ください。

問 地域福祉センター ☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115

☎2922・2115



トコハピ通信

3

☎ 青少年課 ☎ 2998-9103

0~18歳まで使えるトコハピ(児童館)の魅力を12回にわたりお伝えします。
今月は、中・高生ボランティア(地域ジュニアリーダー)についてご紹介。トコハピでは各種イベントの企画・運営で中・高生ボランティアが活躍しています!



▲優しく工作を教えます

リーダーとして活動し、充実しています!



▲モルック大会のお手伝いも



▲学校が違って息ぴったり!



▲受付や記録をやりました

LINEで「こども・若者×まち参加ぶらす事業」に登録してからトコハピのボランティアに参加すると、ポイントが獲得できます。詳細は7面をご確認ください。



トコハピは市内11カ所! 詳細は市HPをご覧ください。



マンション管理無料相談(予約制)

☎ 折りたたみ傘・ビニール傘などは対象外です。

④包丁研ぎ講習会
7月18日(土)午後1時30分~3時30分
場内5階501会議室
市内のマンション管理組合、マンション居住者など

⑤分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など
持管理規約、総会資料など
管理規約、総会資料など
マンション管理士
申問 7月17日(金)に住宅政策課に電話・メール / ☎ 2998-9216 / a9216@city.tokorozawa.jp

⑥折りたたみ傘・ビニール傘などは対象外です。

④包丁研ぎ講習会
7月18日(土)午後1時30分~3時30分
場内5階501会議室
市内のマンション管理組合、マンション居住者など

⑤分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など
持管理規約、総会資料など
管理規約、総会資料など
マンション管理士
申問 7月17日(金)に住宅政策課に電話・メール / ☎ 2998-9216 / a9216@city.tokorozawa.jp

⑥ガラスに好きなデザインを描き、サンドブラスト機で砂を吹き付けます。
抽選10人
市内在住の小学1年生~大人(小学生は保護者同伴)
絵を描くガラス食器
⑥裂き布でぞうりをつくろう
8月2日(日)午前9時30分~午後0時30分
抽選15人
市内在住の小学4年生~大人(小学生は保護者同伴)



保護者同伴
浴衣またはシーツ1枚
費用50円
申問 ①当日午前10時30分までに同館に直接②③当日受け付け④⑤⑥月初~7月5日(日)に同館に電話 / ☎ 2994-5374

観光情報・物産館 YOTTOKO からのお知らせ

◆大人気! 「狭山茶詰め放題」
7月12日(日)午前9時~午後5時
費用1回1袋1,200円
⑥なくなり次第終了します。
◆よっとこ子ども食堂もぐもぐ
7月18日(土)午前11時~正午(10時30分から受け付け)
対 高校生以下のごともと保護者
定 先着50人
費 保護者1人につき300円



◎保護者のみの利用はできません。定員に達し次第終了します。

☎ 商業観光課 ☎ 2998-9155

介護のお仕事就職・個別相談会

7月8日(水)午後1時30分~3時30分
場内市民文化センター
ミューズ
申問 開催日当日までに電話・電子申請 / (株)パソコンライフケア ☎ 0120-121-767

介護予防講演会「認知症」

7月9日(木)午前11時~午後0時30分
場内 柳瀬まちづくりセンター
定 申し込み先着100人
講 聴おおそら会つばさクリニック理事・鈴木智広さん
申問 7月8日(水)までに柳瀬地域包括支援センターに電話 / ☎ 29951-8887

所沢市4Hクラブによる夏の農産物発表会

☎ 農業振興課 ☎ 2998-9158

若手農業後継者で構成される所沢市4Hクラブが、丹精込めて生産した農産物や加工品を展示・販売します。

7月21日(水)午前10時~午後3時
◎なくなり次第終了します。
場内 市役所1階市民ホール

新鮮野菜をたくさん準備してお待ちしています

市民活動支援講座

7月31日(金)午後2時~4時30分
場内 新所沢コミュニティセンター
対 NPO法人や市民団体で活動している方、市民活動に興味がある方
定 申し込み先着20人
内 団体の成長と地域貢献に取り組みするための助成金活用と申請のコツ
講 監 日本非営利組織評価センター業務執行理事・山田泰久さん
申問 7月29日(水)に市民活動支援センターに直接・電話・メール / ☎ 29968-8391 / b29688391@city.tokorozawa.jp

市立障害者施設作品展

障害のある人たちの作品などを展示します。
7月28日(火)~31日(金)午前9時~午後



失語症者の支援者養成研修

9月~令和9年2月までの土曜・祝日(実習は平日可 / 全40時間)
◎詳細は埼玉県言語聴覚士会HPをご覧ください。
☎ 障害福祉課 ☎ 2998-9116 / 2998-1147

実家と相続のホンネ相談会(予約制)

7月18日(土)午前10時~午後4時
場内 こども福祉の未来館
対 市内在住の方
定 申し込み先着6組
申問 7月17日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者) ☎ 0120-336-366に電話・HPで申請
☎ 住宅政策課 ☎ 2998-9216

野老澤あおごん廊火

クイズ②

美しい明かりが所沢の夜を彩ります。メイン会場の元町コミュニティ広場では地元商店の出店や音楽ステージも開催します。

ヒント・4面 応募方法は15面

松井地区 桂木自治会の 魅せどころ

ここを紹介!

☎松井まちづくりセンター
☎2994-1222

- ▶ 令和7年度所沢市自治連合会優秀賞団体
- ▶ 松井地区の南にあり、柳瀬川に面し、自然豊かな住宅街の自治会

~血のつながりより地域のつながり?!~

桂木自治会は、子育て世代を中心にほぼ全世帯が参加する自治会です。

防犯灯の維持やパトロール、掲示板の整備など日常の安心・安全を支える活動に取り組んでいます。

また、一人暮らしの高齢者をはじめ、幅広い世代が気軽に参加できる女子会を定期的に開催しています。女子会で交流を深めることで、地域での見守りや助け合いの輪が広がっています。

さらに空き巣対策ポスターの作成や、困ったときに相談ができる電話番号カードの配布など、地域課題解決のために日々活動しています。

▲女子会の様子

「自治会は究極のボランティアである」という言葉を実感しています

▲水野前会長
新倉前副会長

“住んでよかった”が増えていく。
このまちが“もっと”好きになる。

5 知ろう!防ごう!広げよう! 熱中症対策

☎保健医療課 ☎2998-9385

~ やってみよう!脱水症チェック ~

熱中症は「脱水症」と「異常な高体温」によって起こります。体調不良に加え次のサインがあったときは、脱水症の可能性があります。

爪の色でチェック

① 親指の爪を反対の親指で押してから離します。

② 赤みが戻るまでに3秒以上かかったら…

手の甲でチェック

① 手の甲をつまみ、離します。

② 皮膚が戻るまでに3秒以上かかったら…

・経口補水液をとりましょう

・涼しい場所で休憩しましょう

・体を冷やしましょう

▲ひと涼みできるクーリングジェルはこのポスターが目印

◀他のチェック方法は市HPをご覧ください。

就職面接会 (参加企業13社程度)

7月24日(金)午後1時30分~4時
場 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。

対 44歳以下の方
持 履歴書(複数枚)、筆記用具
問 ハローワーク所沢 ☎2992・8609 (41#)

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

9月10日(木)・11日(金)各日午前9時~午後3時30分 (全2回)

場 ごとと福祉の未来館
対 市内在任の18歳以上の方
定 申し込み先着20人
内 援助活動の流れ、こどもの遊び、保育の心、普通救命講習など
◎動きやすい服装でご参加ください。

7月22日(水)①午後2時~3時30分
任意後見制度講座

7月25日(土)午後11時~午後0時30分
男女共同参画推進センターふらっと
小学生のこどもと父親

7月25日(土)午前11時~午後0時30分
パバとくろう! エコ・クッキング

7月25日(土)午前11時~午後0時30分
地域福祉センター ☎2922・2115

7月25日(土)午前11時~午後0時30分
男女共同参画推進センターふらっと
小学生のこどもと父親

7月25日(土)午前11時~午後0時30分
男女共同参画推進センターふらっと
小学生のこどもと父親

7月25日(土)午前11時~午後0時30分
男女共同参画推進センターふらっと
小学生のこどもと父親

7月25日(土)午前11時~午後0時30分
男女共同参画推進センターふらっと
小学生のこどもと父親

7月25日(土)午前11時~午後0時30分
男女共同参画推進センターふらっと
小学生のこどもと父親

7月10日(金)午前10時~午後3時
不動産無料相談会

7月14日(火)午後1時~3時30分
住宅増改築等相談

7月18日(土)午前9時30分~正午
「身近なアリ観察」

7月18日(土)午前9時30分~正午
「大人の自然セミナー」

7月18日(土)午前9時30分~正午
「身近なアリ観察」

7月18日(土)午前9時30分~正午
「大人の自然セミナー」

7月18日(土)午前9時30分~正午
「大人の自然セミナー」

7月18日(土)午前9時30分~正午
「身近なアリ観察」

7月18日(土)午前9時30分~正午
「大人の自然セミナー」

7月18日(土)午前9時30分~正午
「身近なアリ観察」

募 集

「さいたまけん☆こども」メンバー大募集

こどもの皆さんのかえを聴き、県の施策に反映させるため、メンバーを募集します。

◎詳細は県HPをご覧ください。

7月31日(金)に県・こども政策課から申請 ☎048・830・3269



みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張事業除く)
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

結核検診の申込開始!

☎月初～8月18日(火)に直接・電話・☎・電申
☎9月18日(金)午前9時30分～10時30分 ☎15歳以上で胸部X線検査の受診機会がない方 ☎申し込み先着100人
留意事項▶ 定員に達し次第終了▶ 検診バスで実施▶ ボタンや金具などが無い上着で受診(検診着の貸し出しなし)▶ 結果は後日郵送

HPVワクチン接種無料のチャンス!

対象者のうち、中学1年女子の方へ予診票を郵送しました。同封の一覧に掲載の医療機関で接種できます。届かない場合はお問い合わせください。
☎平成22年4月2日～27年4月1日生まれの女子
◎詳細は市HP(HPVワクチン定期接種)をご覧ください。

麻しん(はしか)に負けない免疫を!

麻しん(はしか)が県内でも発生しています。対象の方は、早めに予防接種をしましょう!

麻しん風しん混合接種対象(定期接種)	
第1期	1～2歳未満の方
第2期	小学校就学前の1年間

こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

精神保健専門相談 ☎要予約

☎7月21日(火)午後2時～5時 ☎市内在住の18～65歳の方 ☎精神科医の相談

思春期こころの健康相談 ☎要予約

☎7月23日(木)午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生とその保護者 ☎精神科医の相談

つどい ☎不要

つどい	7月の開催日	時間
うつ病ご本人(精神科医参加)	2日(木)	午前10時～正午 ◎治療や療養などを話し合います
うつ病ご家族	7日(火)	
強迫性障害	8日(水)	
発達障害	21日(火)	

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

各事業の申し込みは電子申請が便利

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。♥は★に加えコパトンALKOOマイレージもポイント対象です。



こどもと作る料理教室★

☎7月2日(木)から電申☎8月5日(水)、8月6日(木)のいずれか1日、午前10時～午後0時30分 ☎5歳～小学生のこどもとその保護者 ☎申し込み先着20組 ☎講話「夏らしく調理!みんなであのしくクッキング」、調理実習費1,000円(1組)

ジュニアクッキング教室

☎7月2日(木)から電申☎8月27日(木)①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時(どちらか1回のみ) ☎10～18歳の方 ☎申し込み先着24人 ☎講話「夏休みのおやつづくり」、調理実習費700円



親子でチャレンジ歯の教室★

☎7月2日(木)から電話・電申☎8月6日(木)午後1時30分～3時30分 ☎小学生と保護者 ☎申し込み先着15組 ☎講話、夏休みの自由研究に役立つ実験、むし歯菌チェック、歯みがき方法など

成人健康相談 ☎随時電話

相談名	7月の実施日	時間
健康相談	8日(水)、13日(月)	午前
	22日(水)	午後
歯科相談	14日(水)	午前
栄養相談	毎週木曜	午前
理学療法士による相談	3日(金)、10日(金)、17日(金)	午前

健幸ウォーキング教室(実践編)♥

☎月初から電話・電申☎7月18日(土)午前10時～正午 ☎日頃のウォーキングをさらに向上させたい方 ☎申し込み先着20人(初回優先) ☎講話、実技



足指げんき講座♥

☎月初から電話・電申☎7月30日(木)、8月27日(木)の2日間、午前10時～11時30分 ☎申し込み先着30人 ☎足指力などの測定、講話

健康測定・相談会(個別相談)

☎月初から電話☎7月28日(火)午前10時～11時30分 ☎さがみ典礼東所沢駅前葬斎センター ☎個別相談、血管年齢測定、足指力測定
◎個別相談を希望の方は電話でお申し込みください。

失語症者のつどい

☎初めての方は前日までに電話☎7月9日(木)午前10時～11時30分 ☎失語症者の方、ご家族 ☎コミュニケーションの練習など

こども家庭センター

母子保健 ☎ 2991-1817

乳幼児健康診査

◆4か月児・10か月児健康診査(個別)
☎市内協力医療機関
◆1歳6か月児・3歳児健康診査(集団)
☎保健センター
▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

妊娠・出産 ☎ 2991-1820

妊婦サロン

☎7月29日(水)から電申☎8月19日(水)



両親学級

☎7月23日(木)から電申☎8月22日(土)

栄養・歯科 ☎ 2991-1813

☎7月3日(金)から(①②⑦は電申、④⑤⑥は電話、③は電申・電話)



①プレママクラス

☎8月26日(水)
◆栄養コース…午前10時30分～午後0時30分 ☎妊娠33週まで費700円
◆歯科コース…午後1時15分～3時15分 ☎妊娠28週まで

②離乳食教室 ◎()は誕生年月です。

対象	8月の開催日
ごっくん期(令和8年2～3月)	21日(金)
もぐもぐ期(7年12～8年1月)	31日(月)
かみかみ期(7年9～10月)	25日(火)

費500円(かみかみ期のみ)

③2歳児歯科健康教室

☎8月5日(水) ☎2歳3か月～2歳8か月

④離乳食のおはなし会 ☎7月31日(金)

▶かみかみ期・ぱくぱく期…午前10時から▶ごっくん期・もぐもぐ期…午前11時10分から

⑤乳幼児の食事相談 ☎8月18日(火)午前中

⑥歯科相談 ☎7月31日(金)午前中 ☎歯ブラシ

⑦離乳食と歯のおはなしサロン

☎7月30日(木)午前10時～11時 ☎5か月～1歳6か月 ☎狭山ヶ丘コミュニティセンター

健幸ワンポイント

紫外線との上手な付き合い方 ～ALKOOアプリをご活用ください～

ますます日差しが強まるこれからの季節、紫外線対策はしていますか?

▶▶ 紫外線と上手に付き合おう

紫外線を浴びすぎると日焼け、シミの原因となるほか、長年浴び続けていると腫瘍

や、白内障などを引き起こすことがあります。一方で紫外線は、特に骨粗しょう症の予防において、暑い季節は木漏れ日程度の日にあたるのが効果的とされています。そのため、紫外線とは適切な対策をしつつ上手に付き合うことが大切です。

▶▶ 日陰マップを使おう

そこでおすすめしたいのがトコトコ健幸マイレージのALKOOアプリにある「日陰マップ」機能です。この機能は日陰の多いウォーキングコースや、目的地までのルートで一番日陰が多いルートを提案して

くれます。紫外線対策はもちろん、熱中症対策としても活用できるので、この機会にぜひご登録ください。

また、健康づくり支援課と国民健康保険課では、ご希望の方にウォーキング記録表と歩数計を無料でお渡ししています。

詳細や申し込みは市HPをご覧ください。
☎健康づくり支援課 ☎ 2991-1813



◀トコトコ健幸マイレージの詳細は市HPをご覧ください。

いいトコPhoto 



◀これはレア？
ブラックカナヘビ発見！
6歳の息子は虫が大好き。
毎朝、生き物を探しています！
●虫はかせ（若狭）



▼家族が増えました
長男が結婚します。所沢のレストランで顔合わせをしました。幸せいっぱい
●千輝 & 大輝の母さおり（有楽町）



◀6カ月おめでとう！
ばあばお手製のうさぎさんボンネットをつけてここにこ♪
●ぴよこ（寿町）



みんなの
ひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

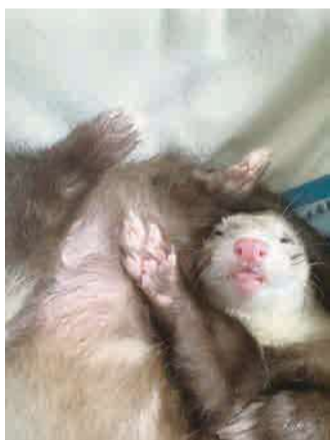
●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年代④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集 



◀ぐーすかぴー...
いつもハンモックで寝て愛おしいマーシャルフェレットの大とろくんです
●かぴ（荒幡）



◀時の流れがゆるやかに感じた写生大会
息子の真剣な眼差しを見て、大きくなったなあと思いました。のんびり楽しい時間を過ごしました
●なおちゃん（元町）

▶水分はもちろん食事も大切
猛暑を乗り切るには三食の食事が大切ですね
●田上静江（東所沢）

誰でもエッセイ

テーマ

「夏を元気に過ごす秘訣」

海で泳ぐこと

天草そら（下安松）
高速道路に1時間乗ってから暗いトンネルを抜けると、夕日に照らされた水面がキラキラと反射する。ここから毎年私の夏が始まる。年に1度、海の見える祖母の家に遊びに行く季節がやってきたのだ。



太陽が照りつけるなか、海へダイブする。それから素潜りが始まり、じつと岩場の色を見つめ、紛れている貝を探しながら、1年ぶりに魚に挨拶をする。去年よりも大きな貝を発見して、トゲトゲのウニをかき分けて、頑張って採った高揚感、何ものにも代えがたい夏の思い出となる。

厳選して採った貝たちは、誰が一番大きな貝を採れたかを勝負した後「また来年大きくなって会おうね」と言って海へ返すのだった。海で泳ぐことは、私にとって夏を元気に過ごす秘訣だ。また今年もみんなに会えるといいな。

夏を元気に過ごす友・ゴーヤ

新里泰久（久米）

私の「夏を元気に過ごす秘訣」は、ゴーヤ栽培とゴーヤ食です。10年ほど前から、父親の故郷である沖縄の名産品のゴーヤを庭で栽培をしています。

5月に露地植えたゴーヤは6月から7月末までは、朝晩の液肥と水やりでつるはぐんぐん伸び、軒下から高さ5メートルほどのグリーンカーテンを作っています。新芽、新つるが勢いよく伸び、強

い生命力は、いつでも若緑色の新葉が増え続け、庭の窓辺を覆ってくれます。



そのカーテンに25センチくらいのゴーヤが数十個垂れ下がります。若緑色のグリーンカーテンは心身に爽やかな活力を与えてくれます。心の栄養です。

一方、ゴーヤはビタミンCが豊富で、加熱しても壊れず、免疫を高め感染症の予防やカリウムも豊富で体内の塩分を排出してくれる働きがあります。高齢者の私は高血圧気味ですが、ゴーヤをモリモリ食べているので、塩分など気になりません。ゴーヤ料理はどれも、少しの苦味がビールのおつまみの最高の友になります。ゴーヤは夏を元気に過ごすこの季節ピッタリの野菜であるとともに、免疫は冬まで保持されて風邪もインフルエンザも全く心配なく一年中元気に過ごす秘訣です。

8月号のテーマ

「わが家の不思議なルール」
締め切り ● 7月10日(金)



▲市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。

はつらつ
とことろ

熱気球と育ち、熱気球と生きる



(株)ジャパンバルーンサービス 所属

町田 翔吾さん (市内在住)

略して、
所沢の好きなスポットを紹介
とことろスキ!

ベルーナドーム



幼少期から埼玉西武ライオンズファンで、家族で通った思い出の場所。今は、野球が大好きな息子たちを連れて行くのだそう。



▲(株)ジャパンバルーンサービス



▲NPO法人熱気球運営機構

日曜の早朝、鮮やかな熱気球が航空記念公園の青空にふわりと浮かぶ。5分間の搭乗体験を求めて、遠方からも多くの人が訪れる。申し込みの枠は毎回すぐに埋まってしまう。

「忘れられないフライトは、トコロんを乗せて一緒に空に上がったこと」と、爽やかに話すのは、熱気球の会社やNPO法人に属し、航空記念公園での搭乗体験も行いながら、自身も熱気球のパイロットとして活躍する町田翔吾さんだ。

熱気球との出会いは、生まれてすぐ。町田さんは0歳から空を飛んでいた。父は熱気球の会社を経営し、母は元地方局のアナウンサー。熱気球の大会を父が主催すると、母はそのMCを務めた。姉も熱気球のパイロット。まさに熱気球一家である。幼い頃から、何度も熱気球で空を飛んで育った。

2歳の時、家族で所沢に引っ越してきた。町田さん曰く「根っからの東所沢っこ」。東所沢の小学校に6年間通った。こどもの頃は、大人しい性格で、野球にのめりこんだ。都内の中学・高校に通い、ずっと野球を続けた。高校卒業後すぐに、熱気球操縦のライセンスを取得。幼少期から熱気球に触れてきた町田さんは、自然とライセンスをとろうと思ったという。大学では経済学を専攻し、卒業後は熱気

球とは違う進路を選んだが、父が築いてきた熱気球の事業を支えたいという思いで、本格的に熱気球の世界へ飛び込んだ。

それからは、いつも天候判断に悩まされている。風速3m以上の風、例えるならば小枝がわずかに揺れるような風でも、熱気球を空へ飛ばすことが難しくなる。安全に搭乗できる天候かどうか、天気予報と長くにらめっこになることが多い。「当日に中止になることもあり、その時はお客様に大変申し訳なく思います。ただ、熱気球を飛ばすうえでは、永遠に付き合っていく悩みです」と話し、安全を最優先にしている。

熱気球について、「老若男女誰でも楽しむことができ、他の乗り物にない独特な浮遊感があるのが魅力です。また、熱気球を飛ばす立場としては、複数人で協力して大きな機体を飛ばすため、熱気球を通して、仲間が増えていくことが面白いです」と話す。

航空記念公園では、月に1~2回の搭乗体験日を設け、1日に150人ほどが搭乗する。これまで多くの人の笑顔と感動を間近で見守りながら、ともに熱気球で空へ飛んできた。町田さんの人生にとって、熱気球はずっと当たり前にある日常の一部だ。「これからも熱気球に携わり続け、航空記念公園での搭乗体験も続けていきたいです。そして、熱気球ファンを増やしていければ嬉しいです」。そう話す町田さんは、熱気球が浮かぶ空のように穏やかな表情だった。(取材：平岡)



今月のプレゼントクイズ!

夏季限定! 奥秩父の天然水を味わう
フレッシュダブルベリーのかき氷と
狭山茶香る抹茶のかき氷のセット (ペアチケット)

(3,955円相当×10組20人)



夏のひとときを
涼やかに彩りますよ!



奥秩父の天然水を使用したふわふわの氷に、狭山茶が香る抹茶や、ブルーベリーとラズベリーの爽やかなダブルベリーなど、素材の味わいを生かした上質な一品です。自然の恵みを感じるひんやりスイーツで、心ほどけるひとときをお楽しみください。

●中国割烹旅館 掬水亭
ロビーラウンジ
山口2942
☎2925-7114
(午前11時30分~午後5時
/ラストオーダーは4時30分)



◆今月のクイズ
9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (7月10日(金)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦7月号の感想を記入し、〒359-8501広報課 (住所不要) に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市HP

読者感想文

●熱中症の危険性や対策を改めて確認することができ、助かりました。4歳の息子も「首やわきの下を冷たくするといいの?」と急に興味を持ち、理解してくれました (旭町・30代)

●昔と今の暑さの違いにびっくりしました。日傘や帽子などをうまく活用して、今年も熱中症にならないように、身体に気をつけて乗り切りたいと思います (下安松・60代)

編集から●昔より夏が暑くなり、熱中症対策が必須です。外出時は、日傘や水筒を持ち歩いてこまめに水分補給をし、市内のクーリングシェルターを利用するなどして、暑い夏を乗り切りましょう

●もうすぐ出産予定なので産後ケアについて書いてあり、興味が湧きました (下安松・30代)

編集から●訪問型の産後ケア事業も今年度新たに開始しました。産後のママや赤ちゃんが健やかに過ごせますように

●誰でもエッセイが好きです。プロじゃない、一般の人が書く文章が好きです。知らない人なのに、勝手に友達になった気分になります。これからも楽しみにしています (泉町・40代)

編集から●編集している者としても、毎月届く「みんなのひろば」の作品を楽しみにしています。たくさんのご応募お待ちしております!

編集後記

●いつか家族で航空記念公園の熱気球の定期搭乗体験に参加してみたいと思っていたところ、とことろこのインタビューをさせていただけることになりました! 2009年から始まった航空記念公園のこの事業は、これまでになんと約23,000人(6月時点)が参加してきたとのこと。首都圏内でも定期搭乗体験を行っている場所は珍しいとお聞きし、改めて魅力的なイベントだなあと感じました(平岡)

●わが家には、リチウムイオン電池を内蔵した製品が16ありました。自分では10もないかなと思っていたのですが、意外とたくさんありました。捨てる時は正しく丁寧に分別を行いたいです(上地)

●趣味のテニスをしている際に熱中症になりました。強烈な内臓の痛みや、体に力が入らなくなるなど命の危険を感じました。無理しないことの大切さを学びました。もう若くはないのです(深町)



◀5月9日(土)にとろざわサクラタウン・東所沢公園で子ども写生大会「アート・プレイ・デイ」を開催。参加者は、思い思いに絵を描くほか、まちなかコンサートやワークショップなどアートを全身で楽しみました。

写真：野村義男



巨大なカラフルジラカ出現♪

撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▶戦国滝の城まつりが5月17日(日)に滝の城跡周辺で開催されました。何といても名物は武者行列。その勇壮な姿を一目見ようと、沿道には多くの観客が集まりました。歴史を感じさせる迫力のある甲冑姿が人々を魅了しました。

写真：白戸弘介



▲5月10日(日)、青空が広がる好天のもと、とことこタワーまつりが行われました。ウォークラリーや屋台、ゲームコーナーなど、多彩な催しで所沢の中心市街地が活気に包まれていました。

写真：由井一雄



おいしい狭山茶、いかがですか？



▲今年も新茶まつりがエミテラス所沢 TOKOROZAWAe-CUBEで、5月23日(土)に開催されました。試飲や販売、お茶の教室などの他にも、茶パンタワーや茶の手もみの体験もあり、子どもたちも笑顔でチャレンジしていました。

写真：①中村仁②遠井洋子



▼記念すべき第1回日中国際アニメ映画祭の開会式・レッドカーペットセレモニーが5月28日(土)にとろざわサクラタウンで開催されました。レッドカーペットには、映画祭の主催者をはじめ、豪華ゲストが勢ぞろい。会場は映画祭への期待感に包まれ、華やかな幕開けとなりました。

写真：笠原克生



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月5日(日)	みずの内科クリニック	内、消	中新井 4-27-4	2942-4100
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町 24-9 拓植ビル 2階	2927-5770
	くわのみ本郷クリニック	内	本郷 268-1	2946-8890
7月12日(日)	西山内科医院	内	喜多町 14-7	2925-3522
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松 603-8	2968-6111
7月19日(日)	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町 10-11 エイトビル 1階	2992-3200
	小手指医院	内、外、泌	北野新町 1-9-7	2949-3118
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢 1-3-5 NKパークビル 2階	2939-1213
7月20日(祝)	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町 24-3	2991-6767
	埼玉西協同病院	内	中富 1865-1	2942-0323
	所沢中央病院	内	くすのき台 3-18-1	2994-1265
7月26日(日)	ひろセクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町 2-14-7	2920-2111
	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米 532-8	2993-9213
	原眼科医院	眼	緑町 4-6-3	2939-8321
8月2日(日)	豊川医院	内、循、リウ	小手指町 3-22-12	2948-1122
	福元内科クリニック	内、消	東住吉 15-28	2920-1155
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘 1-2993-5 狭山ヶ丘メディカルガーデン 2階	2947-4382
	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南 2-21-7	2943-1581

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南 4-13-6	2947-0011	○ ※1	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台 23-1 マミー マート所沢山口店 2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町 4-1-1	2949-1118	○	×	○	×
わかさクリニック	若狭 4-2468-31	2949-2426	○	○ ※2	○	○ ※2

※1…7月19日(日)は休診 ※2…受付時間は、午後2時45分まで
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○ ※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日)、8月2日(日)							

※1…要事前問い合わせ ※2…7月20日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎小児の内科的初期診療のみ行っています。外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間:7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日)、8月2日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199
・救急電話相談(小児・大人)	※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁)
・医療機関案内※(歯科・口腔外科・精神科除く)	(☎救急電話相談)で入手も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24時間対応