

松井地区 桂木自治会の 魅せどころ



もっと!
地区自治
21周年

松井まちづくりセンター
☎ 2994-1222

- 令和7年度所沢市自治連合会優秀賞団体
- 松井地区の南にあり、柳瀬川に面し、自然豊かな住宅街の自治会

～血のつながりより地域のつながり?!～

桂木自治会は、子育て世代を中心にほぼ全世帯が参加する自治会です。防犯灯の維持やパトロール、掲示板の整備など日常の安心・安全を支える活動に取り組んでいます。また、一人暮らしの高齢者をはじめ、幅広い世代が気軽に参加できる女子会を定期的に開催しています。女子会で交流を深めることで、地域での見守りや助け合いの輪が広がっています。さらに空き巣対策ポスターの作成や、困ったときに相談ができる電話番号カードの配布など、地域課題解決のために日々活動しています。



▲女子会の様子

「自治会は究極のボランティアである」という言葉を実感しています



▲水野前会長
新倉前副会長

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



5 知ろう!防ごう!広げよう! 熱中症対策

保健医療課 ☎ 2998-9385

～ やってみよう!脱水症チェック ～

熱中症は「脱水症」と「異常な高体温」によって起こります。体調不良に加え次のサインがあったときは、脱水症の可能性があります。

爪の色でチェック



① 親指の爪を反対の親指で押してから離します。

② 赤みが戻るまでに3秒以上かかったら…

手の甲でチェック



① 手の甲をつまみ、離します。

② 皮膚が戻るまでに3秒以上かかったら…

・経口補水液をとりましょう
・涼しい場所で休憩しましょう
・体を冷やしましょう



ひと涼みできるクーリングジェルは、このポスターが目印

他のチェック方法は市HPをご覧ください。



就職面接会 (参加企業13社程度)


7月24日(金)午後1時30分～4時
場 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。

対 44歳以下の方
持 履歴書(複数枚)、筆記用具
問 ハローワーク所沢 ☎ 2992・8609 (41#)
☎ 2992・8609 (41#)

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

9月10日(木)・11日(金)各日午前9時～午後3時30分 (全2回)



任意後見制度講座

7月22日(水)①午後2時～3時30分

青少年被害・非行防止街頭キャンペーン

啓発活動としてリーフレット、グッズを配布します。

7月11日(出)午前9時30分～10時30分
場 所沢駅周辺
問 青少年課 ☎ 2998・9103

7月25日(出)午前11時～午後0時30分
場 男女共同参画推進センターふらっと
対 小学生のこどもと父親

地域福祉センター
☎ 2922・2115

パバとくろう! エコ・クッキング

7月25日(出)午前11時～午後0時30分
場 男女共同参画推進センターふらっと
対 小学生のこどもと父親

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

- ◆不動産無料相談会
7月10日(金)午前10時～午後3時
◆不動産の契約取引、賃貸借など
主催 埼玉県地建物取引業協会所沢支部
7月14日(水)午後1時～3時30分
- ◆住宅増改築等相談
7月14日(水)午後1時～3時30分
- ◆大人の自然学セミナー「身近なアリ観察」
7月18日(出)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ費1,000円
②初めての自然観察会「セミの羽化を見よう」
7月25日(出)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①大人の自然学セミナー「身近なアリ観察」
7月18日(出)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ費1,000円
②初めての自然観察会「セミの羽化を見よう」
7月25日(出)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

- ◆不動産無料相談会
7月10日(金)午前10時～午後3時
◆不動産の契約取引、賃貸借など
主催 埼玉県地建物取引業協会所沢支部
7月14日(水)午後1時～3時30分
- ◆住宅増改築等相談
7月14日(水)午後1時～3時30分
- ◆大人の自然学セミナー「身近なアリ観察」
7月18日(出)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ費1,000円
②初めての自然観察会「セミの羽化を見よう」
7月25日(出)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①大人の自然学セミナー「身近なアリ観察」
7月18日(出)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ費1,000円
②初めての自然観察会「セミの羽化を見よう」
7月25日(出)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

- ◆不動産無料相談会
7月10日(金)午前10時～午後3時
◆不動産の契約取引、賃貸借など
主催 埼玉県地建物取引業協会所沢支部
7月14日(水)午後1時～3時30分
- ◆住宅増改築等相談
7月14日(水)午後1時～3時30分
- ◆大人の自然学セミナー「身近なアリ観察」
7月18日(出)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ費1,000円
②初めての自然観察会「セミの羽化を見よう」
7月25日(出)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①大人の自然学セミナー「身近なアリ観察」
7月18日(出)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ費1,000円
②初めての自然観察会「セミの羽化を見よう」
7月25日(出)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

- ◆不動産無料相談会
7月10日(金)午前10時～午後3時
◆不動産の契約取引、賃貸借など
主催 埼玉県地建物取引業協会所沢支部
7月14日(水)午後1時～3時30分
- ◆住宅増改築等相談
7月14日(水)午後1時～3時30分
- ◆大人の自然学セミナー「身近なアリ観察」
7月18日(出)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ費1,000円
②初めての自然観察会「セミの羽化を見よう」
7月25日(出)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①大人の自然学セミナー「身近なアリ観察」
7月18日(出)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ費1,000円
②初めての自然観察会「セミの羽化を見よう」
7月25日(出)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ