

いいトコPhoto 



◀これはレア？
ブラックカナヘビ発見！
6歳の息子は虫が大好き。
毎朝、生き物を探しています！
●虫はかせ（若狭）



▼家族が増えました
長男が結婚します。所沢のレストランで顔合わせをしました。幸せいっぱい
●千輝 & 大輝の母さおり（有楽町）



◀6カ月おめでとう！
ばあばお手製のうさぎさんボンネットをつけてここにこ♪
●ぴよこ（寿町）



みんなの
ひろば

投稿大募集！

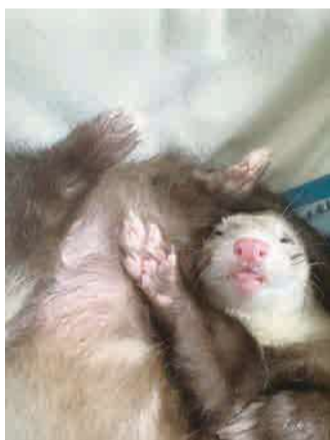
写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年代④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集 



◀ぐーすかぴー...
いつもハンモックで寝て愛おしいマーシャルフェレットの大とろくんです
●かぴ（荒幡）



◀時の流れがゆるやかに感じた写生大会
息子の真剣な眼差しを見て、大きくなったなあと思いました。のんびり楽しい時間を過ごしました
●なおちゃん（元町）

▶水分はもちろん食事も大切
猛暑を乗り切るには三食の食事が大切ですね
●田上静江（東所沢）



誰でもエッセイ

テーマ
「夏を元気に過ごす秘訣」

海で泳ぐこと

天草そら（下安松）
高速道路に1時間乗ってから暗いトンネルを抜けると、夕日に照らされた水面がキラキラと反射する。ここから毎年私の夏が始まる。年に1度、海の見える祖母の家に遊びに行く季節がやってきたのだ。



太陽が照りつけるなか、海へダイブする。それから素潜りが始まり、じっと岩場の色を見つめ、紛れている貝を探しながら、1年ぶりに魚に挨拶をする。去年よりも大きな貝を発見して、トゲトゲのウニをかき分けて、頑張った高揚感、何ものにも代えがたい夏の思い出となる。
厳選して採った貝たちは、誰が一番大きな貝を採れたかを勝負した後「また来年大きくなって会おうね」と言って海へ返すのだった。
海で泳ぐことは、私にとって夏を元気に過ごす秘訣だ。また今年もみんなに会えるといいな。

夏を元気に過ごす友・ゴーヤ

新里泰久（久米）

私の「夏を元気に過ごす秘訣」は、ゴーヤ栽培とゴーヤ食です。10年ほど前から、父親の故郷である沖縄の名産品のゴーヤを庭で栽培をしています。

5月に露地植えたゴーヤは6月から7月末までは、朝晩の液肥と水やりでつるはぐんぐん伸び、軒下から高さ5メートルほどのグリーンカーテンを作っています。
新芽、新つるが勢いよく伸び、強



8月号のテーマ
「わが家の不思議なルール」
締め切り ● 7月10日(金)

▲市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。

