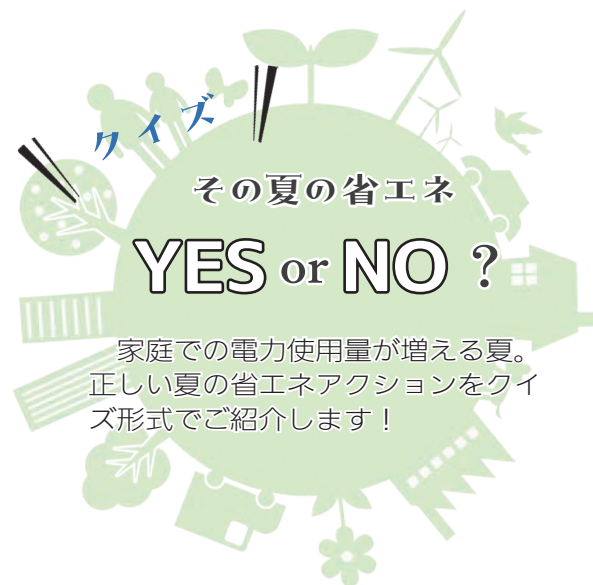




夏は省エネでエコな暮らしを

問 マチごとエコタウン推進課
☎2998-9133



家庭での電力使用量が増える夏。
正しい夏の省エネアクションをクイズ形式でご紹介します！

Q. エアコンの冷房の風向きは
上向きの方が省エネ？



答えはYES！

冷たい空気は下に溜まる性質があります。風向きは上向きで、床に下りてくる冷気をサーキュレーターで部屋全体に循環させると冷房効率が向上します。



Q. 30分程度の外出でもエアコン
を消した方が省エネ？



答えはNO！

エアコンはスイッチを入れた直後に最も電力を消費するため、頻繁にオン・オフを繰り返すと逆効果です。

日中30分くらいの外出であれば、つけっぱなしが良いでしょう。



Q. 冷蔵庫はピッタリと
壁につけた方が省エネ？



答えはNO！

冷蔵庫は庫内を冷やすために、外に放熱します。冷蔵庫が壁などに接していると効率よく熱が逃げません。

大掃除などの際は、ほこりの掃除をするついでに少し壁から離しましょう。



Q. 冷凍庫には凍った食品を
隙間なく詰めた方が省エネ？



答えはYES！

冷凍庫は凍った食材同士が保冷剤の役割を果たすため、隙間なく詰めた方が省エネです。

一方で、冷蔵庫は食品を詰め込みすぎると冷気の流れが悪くなり、均一に冷えにくくなります。

効果の大きいところから
アクションを！

夏の家庭（午後7時頃）では、1位エアコン、2位照明、3位冷蔵庫の順番に電気を多く使用します。暑い夏ですが、無理のない範囲で省エネに取り組んでみませんか？環境クリーン部公式Instagramなどでもエコ情報を発信しています！



スマホでチャレンジ！ 家族でできるエコ生活

エコで地球にやさしい行動に挑戦しよう！

ライフスタイルを見直し、家族
でできるエコ生活をはじめよう！
参加証の画面を提出すると、
抽選で埼玉西武ライオンズ関連
賞品などをプレゼント！



▶詳細は市HPを
ご覧ください。



◆参加方法

- ①市HPから、「県・エコライフDAY&WEEK埼玉2026・夏」に参加し、チェックリストに沿ってエコ生活にチャレンジ！
- ②参加証の画面をスクリーンショットまたは印刷
- ③10月1日(木)までに〒359-8501 マチごとエコタウン推進課に直接・郵送・電申

抽選で3人にプレゼント！

埼玉西武ライオンズ選手
直筆サイン入りパーパーウエイト

実際に選手
たちが使って
折れたバットを
リメイク！



© SEIBU Lions



未来の所沢にみどりを残しませんか？

問 みどり自然課 ☎2998-9373

都心の近くにありながら、広大な森林を有し、みどりあふれる所沢。これらの貴重な森林を保全するため、市では緑の基金を設け、寄付を募っています。

自然に興味のある方、未来のこどもたちにみどりを残したい方など、ぜひ、緑の基金にご協力ください。

▶詳細は市HPを
ご覧ください。



市役所やまちづくりセンターなど市内32カ所に募金箱を設置しているほか、インターネットでの寄付も受け付けています。



森林保全の効果

- ▶地球温暖化を防ぐ
- ▶生物多様性を守る
- ▶美しい景観と憩いの場をつくる など



▲くぬぎ山特別緑地保全地区