

広報

ところざわ

9月

令和8年(2026年)
No.1254

2030年
所沢市は中核市に
もっと可能性が広がるまちへ

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
FAX 04-2994-0706
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

避難所開設の はじめての一步



特集

「所沢式」

避難所開設スタートキット

人口(前月比) 343,435人(+17人) 男 168,931人(+1人) 女 174,504人(+16人) ▲世帯数174,787世帯(+100世帯) 令和8年7月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。



大災害発生。

避難所を開設するのはあなたかも。

令和 6 年能登半島地震の際、災害初日に避難所に参集できた輪島市職員

39%

市職員自身の被災や、建物の倒壊・道路寸断などにより、市職員が指定避難所に向かえない事態が想定されます。
本来は市職員が先導して開設するのが理想ですが、それが困難な場合も。
本特集では、いざという時に避難してきた方々が協力して誰でも迷わずスムーズに避難所を開設できるキットを紹介します。

出典：（一財）消防防災科学センター

避難所開設のはじめの一步

大規模災害時、自宅が安全な場合は「在宅避難」、親戚・知人宅への避難が可能であれば、「縁故避難」を推奨していますが、難しい場合には市の指定避難所に避難することになります。

所沢市自主防災会連合会の協力を得て「誰でもできる・みんなでやれる」をコンセプトに、避難所開設のはじめの一步となるキットを作成しました。

自宅が安全なら「在宅避難」

親戚や知人宅に避難できるなら「縁故避難」

難しい場合は「避難所」へ



◀キットは各指定避難所の「防災備蓄倉庫」内にあります。

特集

「所沢式」避難所開設スタートキット

危機管理室 ☎ 2998-0300

開設に必要なものはキットの中に

キット内の指示カードに、具体的な手順が分かりやすく書かれているため、専門的な知識は一切必要ありません。作業に使う物品も同封しています。



▲指示カード (5 班分)



▲ピブス (5 班分)



▲必要物品



在宅避難に 備えましょう

災害に備えて、最低3日分(推奨7日分)の備蓄が必要です。備蓄品を見直しましょう。



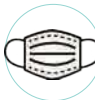
食料・飲料

- ☐主食(アルファ米、乾パンなど)
- ☐缶詰やレトルトのおかず
- ☐飲料水(一人3リットル/日)



応急薬品

- ☐ばんそうこう
- ☐消毒液
- ☐常用薬(お薬手帳)



感染症対策

- ☐マスク
- ☐アルコール消毒液
- ☐除菌シート
- ☐スリッパ
- ☐タオル
- ☐体温計
- ☐使い捨て手袋



生活用品

- ☐衣類・下着・靴
- ☐ティッシュペーパー
- ☐軍手
- ☐タオル
- ☐雨具
- ☐ビニール袋(大小)
- ☐携帯トイレ
- ☐卓上コンロ、ガスボンベ
- ☐口腔ケア用ウエットティッシュ



非常時持出品

- ☐懐中電灯
- ☐乾電池
- ☐携帯ラジオ
- ☐モバイルバッテリー
- ☐貴重品
- ☐防犯ブザー/ホイッスル



女性の備え

- ☐生理用品
- ☐中身が見えないゴミ袋



◀詳細は市庁舎をご覧ください。



使用方法



市公式 YouTube から動画で使い方をご覧ください。



01 倉庫にあるキットを取り出しふたの指示を確認



▲キットのふたを最初に確認！

まずは、防災備蓄倉庫から、キットを取り出し、キットのふたに貼ってある指示内容を確認します。

キット自体には鍵は掛かっていないため、扉が開いていれば、誰でも使用することができます。

◎防災備蓄倉庫の鍵は市職員のほかにも地域住民の方、各まちづくりセンター、危機管理室で管理しています。

02 所長を決め、各班の係を選出



ふたに貼ってある指示内容に従い、まずは、避難者の中から代表者となる所長を決めます。

所長が決まったら、所長用の指示カードに従い、統括・物資・呼びかけ・衛生・住居班の5つの班を決めます。

◎班ごとに分かれて作業を分担して進めるため、一人ひとりの負担が少ないのも特徴です。

03 班ごとに指示カードに従い作業を進める



物資班がリアカーを組み立てる様子

各班が決まったら、各班の指示カードに従い作業を進めます。

指示カードには周りの人に呼びかける際のセリフも書いてあるため、指示のとおり作業を進めるだけで、専門的な知識がなくても、誰でもしっかりと役割を果たすことができます。

11/29(日)



総合防災訓練

自治会・町内会と自主防災組織を中心に行う各地区自主防災活動訓練で、本キットについて学ぶ訓練も実施予定です。

訓練会場や開始時間は、お住まいの地区のまちづくりセンターにご確認ください。



令和8年熊本地震、ならびに令和8年8月千葉豪雨により被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

所沢市では、被災地の生活再建や復旧に向け職員の派遣などできる限り支援を行ってまいります。

皆さんも、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。

義援金ご協力のお願い

熊本地震災害義援金の募金箱を設置しています。ご協力をお願いいたします。

場 こどもと福祉の未来館、市役所1階総合案内、各まちづくりセンターなど

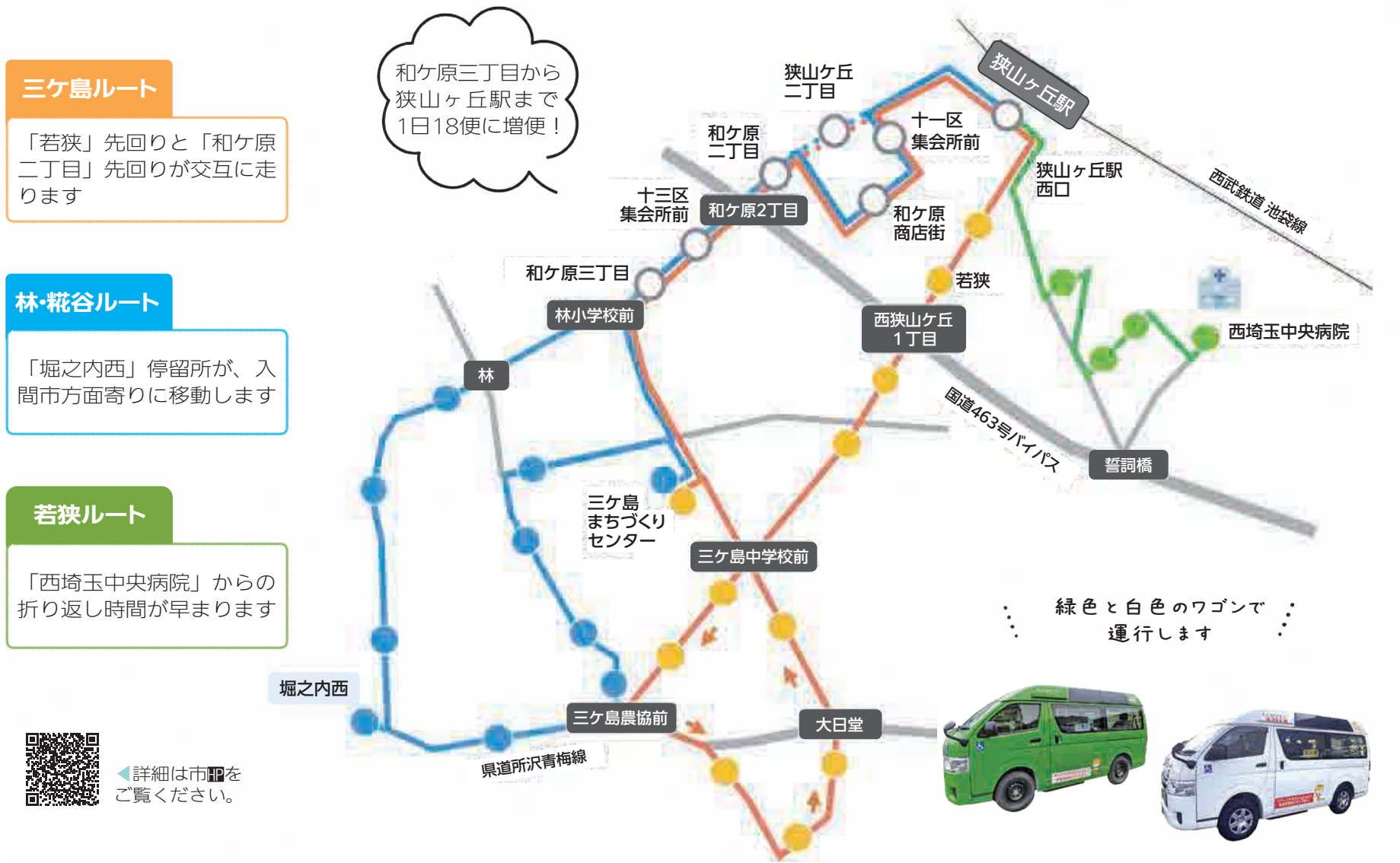
場 地域福祉センター

☎ 2922-2115



10月1日(木)から ところワゴンがさらに便利に！
三ヶ島地区コース・ダイヤが変わります

☎都市計画課 ☎2998-9192



10月から市内各施設の窓口受付時間が変わります

☎経営企画課 ☎2998-9027

窓口受付時間を短縮し、窓口業務以外の時間を確保することで、業務改善の取り組みを促進させ、「市民サービス向上」や「時間外勤務抑制による人件費の削減」、「職員の働

き方改革」を進めていきます。
なお、マイナンバーカードやオンライン申請サービスが普及し、来庁せずにできる手続きもありますのでご活用ください。



対象施設※1	9月30日(木)まで	10月1日(木)から
市役所本庁舎（別館含む） 市民活動支援センター※2 コミュニティセンター※2 まちづくりセンター※2 狭山ヶ丘・小手指サービスコーナー 保健センター リサイクルふれあい館 生涯学習推進センター（文化財保護課のみ） 上下水道局（お客様センター除く）	午前8時30分～午後5時15分	午前9時～午後4時30分
所沢駅サービスコーナー	午前8時30分～午後7時	午前9時～午後7時

※1 対象施設は変更になることがあります。
※2 施設貸出時間の区分の変更はありません。

休日開庁	9月まで	10月から
休日開庁日（毎月第2・4土曜）	午前8時30分～午後0時30分	午前9時～正午
年度末・年度初めの臨時開庁日	午前8時30分～午後5時15分	午前9時～午後4時30分

マイナンバーカードで、住民票や課税証明書などは、コンビニエンスストアでも取得できます



認知症になっても安心して暮らせるまちに ところざわオレンジウィーク

☎高齢者支援課 ☎2998-9120

9月の認知症月間に合わせ、認知症に関するイベントや展示、認知症の方や家族のつどいを開催します。

認知症への理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを一緒に進めましょう。



認知症所沢家族の会

☎9月14日(月)午後1時30分～3時
場 市役所4階401会議室
内 日頃の思いや悩みを話し、気持ちを整理できる場
◎出入り自由です。



あたまの健康セミナー

☎9月15日(火)午前10時30分～正午
場 市役所8階大会議室
対 おおむね 65 歳以上の方
定 申し込み先着 60 人
内 認知症の基礎知識、頭の体操
講 くもん学習療法センター
持 筆記用具
申 月初～9月11日(金)に同課に直接・電話

脳の健康度セルフチェック

☎9月16日(水)午前9時30分～10時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着 40 人
内 スマートフォンを使用した脳の健康度のセルフチェック
持 スマートフォン
申 月初～9月11日(金)に同課に直接・電話

認知症本人交流会

☎9月18日(金)午前9時45分～11時15分
場 市役所1階喫茶どんぐり
内 当事者同士が自らの体験や思いを分かち合う場
費 喫茶メニューからワンドリンク

展示

☎9月14日(月)午後1時～18日(金)午後2時
場 市役所1階市民ホール
内 認知症の方や家族の声の紹介、認知症対応型サービス事業所などの作品展示、オレンジ色の花の写真展など



狭山茶ドリンクを販売・提供する飲食店の皆さん 「所沢の狭山茶」に掲載しませんか？

☎農業振興課 ☎2998-9158

所沢市内の46店舗のお茶屋さんを紹介する冊子に、所沢産狭山茶を使ったドリンクを販売・提供する店舗を紹介するページを設けます。あなたのお店をPRしませんか？

◆応募条件

所沢産狭山茶を使用したドリンクメニューを提供している所沢市内の飲食店

◆掲載内容

▶ 店舗名 ▶ 住所 ▶ 電話番号 ▶ 提供メニュー ▶ 一言PR

申 月初～9月18日(金)に同課に電申



◀ 詳細はこちらをご覧ください。

観光情報・物産館YOT-TOKOやまちづくりセンターなどで配架予定です



第二期の募集 防犯カメラ購入・設置費用を助成

☎防犯交通安全課 ☎2998-9140

家庭や自治会向けに補助事業を行っています。令和8年4月1日以降に購入・設置した防犯カメラが対象です。ぜひご活用ください。

◆家庭向け

対 自らが所有、居住する自宅に設置する方など
補助金額 補助対象経費の1/2以内（上限2万円）

◎管理組合のある共同住宅も対象です。

申 月初～10月30日(金)までに同課に申請

◆自治会向け

対 市に届出のある自治会・町内会など
補助金額 補助対象経費の1/2以内（上限20万円）

◎設置をご検討の場合は、購入前の相談が必要です。

申 月初～10月30日(金)までに同課に申請



補助対象機器の要件

- ▶ 屋外を継続して撮影（夜間を含む）
- ▶ 防塵防水規格 IP65以上の防塵防水性能
- ▶ 警察の捜査などの場合に撮影した画像をSDカードなどで提出できる
- ▶ 未使用かつ、リース品でない

全ての要件を満たす必要があります



▲ 家庭向け防犯カメラの補助金の詳細はこちら。



▲ 自治会など向け防犯カメラの補助金の詳細はこちら。



来て！見て！知って！つながろう！

市民活動フェスタ

活動団体がさまざまな企画を用意しています。実際に体験したり、展示を見たりして、市民活動を知ることができます。こどもから高齢の方まで、誰でも楽しめますので、ぜひご来場ください♪

日 9月27日(日) 午前10時～午後3時30分

場 新所沢コミュニティセンター

内 ▶ 体験コーナー…落語、シニア世代チアダンス、コンサート、オカリナ体験、森のキノコ作り（工作）、塗り絵、ハンドセラピー、大型かるた、ディスコン、ヨーヨー釣り、ぶんぶんゴマ、お話し会、水墨画アート

▶ 相談コーナー…成年後見、終活、介護、NPO相談

▶ その他…パネル展示、喫茶、野菜・果物販売

問 市民活動支援センター
☎ 2968-8391



▲コミュニティセンター周辺地図



▲詳細は市HPをご覧ください。



広げよう！リユースの輪

もったいない市

問 資源循環推進課
☎ 2998-9146

開催当日に皆さんが持ち寄った古着・古布・陶磁器を展示し頒布します。再利用できるものは、「もったいない市」にお持ちください。なお、転売目的の方のご来場はお断りします。

回収時間 午前9時～午後3時

頒布時間 午前9時30分～午後3時

◎在庫状況により終了時間が早まる可能性があります。

▶衣類のほかに、常温保存・未開封・賞味期限が1カ月以上で不要になったレトルト食品、お菓子類、缶詰、インスタント麺、米、ジュース、コーヒーなどの食品も集めます。

◎肉・野菜・魚などの生鮮食品や冷凍食品、アルコール飲料などはお預かりできません。集めた食品は、市内のこども食堂やフードパントリーなどへ提供します。会場での頒布はしません。



◀詳細は市HPをご覧ください。

日	場 所
9月27日(日)	▶新所沢・富岡・山口まちづくりセンター
10月4日(日)	▶新所沢東・並木・松井・柳瀬まちづくりセンター▶北秋津小学校・南小学校※所沢コーポラス管理組合会館 ※南小学校での開催は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」で11月15日(日)と案内していましたが、10月4日(日)に変更します。
18日(日)	▶所沢・吾妻・三ヶ島まちづくりセンター、小手指まちづくりセンター分館▶旧・JAいるま野狭山ヶ丘支店駐車場▶松が丘中央会館



お気に入りか
見つかるかも♪



掘り出し物が見つかるかも！

秋のリユース着物市

問 リサイクルふれあい館
☎ 2994-5374

「もったいない」の心でリユースを広めよう！リサイクルふれあい館の3階特設会場で着物の有償頒布を行います。

◎1・2階の陶磁器・古着などの有償頒布は通常開館です。

日 10月3日(土) 午前9時～午後2時

場 リサイクルふれあい館エコロ（日比田）

マイバッグ持参にご協力ください



無料送迎バス運行表

航空公園駅東口発 (リサイクルふれあい館行)	リサイクルふれあい館発 (航空公園駅東口行)
8:35	8:50
9:15	9:30
9:55	10:10
10:35	10:50
12:05	12:20
13:05	13:20
—	14:10

10月4日(日)

同フェスティバル実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) ☎ 2998-9248アスレチック
フェスティバル

出場者募集

- 日 10月4日(日)午前8時30分から
場 早稲田大学所沢キャンパス (三ヶ島)
対 小学3年生以上の方(リレーフェスティバルを除く)
定 申し込み先着のべ1,000人/1人2種目まで(リレー種目を除く)
費 ▶ 一般…1,500円 ▶ 高校生…1,000円 ▶ 中学生…800円 ▶ 小学生…800円 ▶ 小学生コンバインド…1,000円 ▶ リレー(1チーム)…2,000円
◎本大会の記録は、日本陸上競技連盟公認記録として認定されます。
申 9月4日(金)までにメール ☐ sue430905@jcom.home.ne.jp ☐ a9248@city.tokorozawa.lg.jp

リレーフェスティバル
とダッシュイベントも
開催!▶ 詳細は市HPを
ご覧ください。同大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) ☎ 2998-9248

出場者募集

1月24日(日)

所沢シティ
マラソン大会

- 日 令和9年1月24日(日)
場 ベルーナドーム周辺
◎雨天決行・荒天中止です。

同大会
公式HP

留意事項

- ▶ 小学生以上のアマチュアのみ参加可
▶ 参加者全員に参加賞を贈呈
▶ 定員に達し次第締め切り
▶ 各部門1～6位を表彰

受付期間

- 月 初～9月30日(木)
(市内優先期間 月 初～9月10日(木))
◎市外在住者の申し込みは9月11日(金)から受け付けます。

申し込み方法

同大会公式HPから申し込み

◎大会当日は交通規制を実施します。
詳細は同大会公式HPでお知らせします。

3月7日(日)



企画総務課 ☎ 2998-9046

国際交流
フォーラム

出演者募集

- 日 令和9年3月7日(日) 午後0時30分～4時30分
場 市役所1階市民ホール
対 世界各国の歌・踊り・パフォーマンスなど
ができる個人・団体
◎応募多数の場合は選考があります。
申 月 初～9月30日(木)に申込書を同課に直接・
郵送・メール/☐ a9046@city.tokorozawa.lg.jp

▶ 詳細は市HPを
ご覧ください。

お知らせ

！掲載情報は8月20日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁をご覧ください。



9月12日(土)・26日(土)午前8時30分～午後0時30分

場市役所1階、まちづくりセンター(並木・小手指分館除く)、上下水道局庁舎

問経営企画課☎2998・9027、上下水道お客様センター☎2921・1080

9月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
5日(土)	(株)木下商興	2948-1719
6日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
12日(土)	(有)中村水道工事店	2992-0981
13日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
19日(土)	(株)協立管工	2948-5515
20日(日)	上野管工(株)	2923-5890
21日(祝)	(株)糟谷設備工業所	2923-8888
22日(祝)	城島設備工業(株)	2948-8737
23日(祝)	(有)本田技管	2948-1300
26日(土)	(有)伏見設備工業	2948-3328
27日(日)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228

問市管工事業協同組合☎2922・6185 問2922・9614

重度心身障害児等医療費助成制度

申請が必要です。次のいずれかに該当する方

▼身体障害者手帳1～3級▼療育手帳A、B▼精神障害者保健福祉手帳1級▼一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方



一定の障害 ▼身体障害者手帳4級の1部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害) ▼精神障害者保健福祉手帳2級▼障害基礎年金1・2級

◎65歳以上で新たに重度障害者となった方は助成対象外です。また、対象者の前年の所得を判定し、原則として375万8千円を超える場合は、その年の10月から翌年の9月まで医療費の助成が受けられません。

受給者証更新のお知らせ

対象の方には、9月下旬頃に新しい受給者証を送付します。

令和8年10月からの制度改正

▼対象者の拡大：精神障害者保健福祉手帳の2級をお持ちで自立支援医療の認定を受けている方も新たに医療費助成制度の対象

▼食費助成廃止：10月診療分から食費助成を廃止

問障害福祉課☎2998・9116 問2998・1147

市税の納期限

9月30日(祝)は国民健康保険税(3期)の納期限です。期限内に納付してください。

問収税課☎2998・9073

入学準備金貸付制度

令和9年4月から高校・高専、大学などに入学する学生の保護者で入学に要する費用の支出が困難な方

貸付上限 ▼高校・高専(国・公立)10万円 ▼高校・高専(私立)30万円 ▼短大・大学など40万円

返済期間 3年以内(無利子/貸付後6カ月据え置き)

留意事項 ▼審査会で認定者を決定(所得判定あり) ▼貸付希望者は可否に関わらずあらかじめ申請が

必要 ▼借入れには保証人が必要 申 9月16日(祝)～10月16日(金) ◎保護者・保証人の要件や必要書類などの詳細は市庁をご覧ください。



とこペイをご利用ください

とこペイの利用は10月末までです。使えるお店は公式HPからご確認ください。



問とこペイコールセンター ☎0120・660・303

社会生活基本調査

生活時間の使い方や活動状況を調査し、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。無作為抽出した全国約9万5千世帯が対象です。10月上旬～中旬に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問県・統計課 ☎048・830・2314

秋の全国交通安全運動 「交差点での交通事故防止」

交通事故を防止するため、一人ひとりが安全意識を高め、正しい交通ルールを守りましょう。



歩行者の方

夜間の外出は反射材を着用し、明るい服装を心がける ▼横断歩道を使う ▼信号の無い横断歩道では手を上げて、車が止まってから渡る

自転車を運転する方

夜間は早めにライト点灯 ▼原則車道の左側を通行(歩道は例外) ▼飲酒運転は禁止 ▼ヘルメットを着用 ▼運転中のスマホ操作、傘さし、イヤホンの使用は禁止

自動車を運転する方

横断歩道での歩行者優先を遵守 ▼時間と心にゆとりをもって運転

▼こどもや高齢の歩行者を見かけたら十分に注意 問 防犯交通安全課 ☎2998・9140

自転車盗難に遭わないために 鍵かけ・ツーロック！



短時間の駐輪でも鍵かけを徹底し、追加でワイヤー鍵などでの「ツーロック」をしましょう。自転車購入時の「防犯登録」も忘れずに。

問 所沢警察署 ☎2996・0110

埼玉県カスターマールハラスメント 防止対策ポータルサイト

カスハラ防止対策に関する県の取組を掲載しています。ぜひご活用ください。また、電話やメールでの相談も受け付けています。詳細は同サイトをご覧ください。



問県・雇用・人材戦略課 ☎048・830・4518

年金生活者支援給付金の 請求書が届いた方へ

対象者には、9月上旬に日本年金機構からはがき型の請求書が郵送されます。記入し、同機構に返送してください。すでに受給している場合は再度の請求は不要です。

◎請求書が届かない場合や、前年所得額の更正などにより、同給付金の支給額に影響がある場合などはご相談ください。



問 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092、所沢年金事務所 ☎2998・0170

駐車監視員の活動地域の一部変更

10月1日(祝)から、駐車監視員の活動する地域が一部変更されます。詳細は埼玉県警察HPをご確認ください。



ご長寿、おめでとうございます

敬老祝い品を贈呈します

問 高齢者支援課 ☎2998-9120

長寿を祝し、対象の方へ敬老祝い品を9月中旬に配送します。申請不要です。皆さんでお祝いしましょう。

【対象者】

喜寿(77歳)：昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方

米寿(88歳)：昭和13年4月2日～14年4月1日生まれの方

百寿(100歳)：大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれの方

◎喜寿・米寿の方は住所地に、百寿の方は指定先に送ります。

▲百寿の方には記念メダルを贈呈。

ご意見・ご提案お待ちしております！

市長タウンミーティング

テーマ：財政

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第35回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

9月5日(土)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)

場 こともと福祉の未来館

市内在住・在勤・在学の方

問 市民相談課 ☎2998-9092 問 2998-9041

会場に直接お越しください。

お子様同伴での入室ができます。一時預かり(1歳～就学前)を利用する場合は9月3日(土)午後5時15分までにご連絡ください。

会場には公共交通機関をご利用ください(駐車場が満車の場合があります)。

▲詳細は市庁をご覧ください。

将棋の日 が所沢にやってくる!

文化芸術振興課 ☎ 2998-9211

「将棋の日」が11月14日(土)・15日(日)に所沢市で開催されます。「将棋の日」の内容や、所沢市と将棋の関わりを紹介します。



「将棋の日」とは?

毎年、「将棋の日」である11月17日前後の日程で、日本将棋連盟と将棋にゆかりの深い自治体により開催されるイベントです。
トップ棋士による対局や将棋ファンとの交流イベントなどが実施されます。今年の内容については、市HPで順次公表します。



▲昨年開催した加古川市の様子(NHK公開収録)

所沢市と将棋のゆかり

所沢市は、江戸から明治時代にかけて、福泉藤吉、大矢東吉という「2人のとうきち」と称される将棋名人を輩出したまちです。現在も両名の名前を冠した「とうきち杯将棋大会」や、「こども『とうきち』将棋大会」が開催されています。
また、所沢市は、将棋界で初めて国民栄誉賞を受賞された羽生善治さんの出身地でもあります。



▶詳細は市HPをご覧ください。



健康増進普及月間イベント

9月28日(月)・29日(火)午前10時～午後2時(パネル展示は、9月24日(木)午後1時～30日(水)午後1時)
場 市役所1階市民ホール



内 測定会(足指力・骨健康度) パネル展示(保健師・栄養士・歯科衛生士、理学療法士による健康相談 健康づくり支援課 ☎ 29991・1813

リサイクルふれあい館エゴの行事

①大型家具抽選会 9月11日(金)午前11時から
②おもちゃの病院 9月26日(土)午後1時～3時
③傘修理(1人1本・部品代実費)

9月19日(土)午後1時～2時30分
◎折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外です。

④包丁研ぎ講習会 9月12日(土)午後1時30分～3時30分

定 抽選6人(市内在住の大人) ツイントートバッグを作ろう

9月13日(日)午前9時30分～午後3時



定 抽選10人(市内在住の大人) 3000円

甲 ①当日午前10時30分までに同館に直接②③当日受付④⑤同館5日(土)に同館に電話/☎29994・5374

ハローワーク所沢・飯能障害者就職面接会(予約制)

障害のある方を対象に、企業の人事担当者との就職面接会を開催します。

10月15日(木)午後1時～4時
場 市民文化センターミューズ

甲 市民文化センターミューズに直接・電話/☎29992・8609(45#)

クアオルト・健康ウォーキング

荒幡富士コース

9月18日(金)午前10時～正午

定 申し込み先着20人

費 500円(市外在住者は要確認)

甲 開催3日前までに(開行日除く)に埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・電話/☎29998・9155

マンション管理無料相談会(予約制)

9月24日(木)午後1時15分～4時15分
場 市役所5階501会議室
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など
内 分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など

持管理規約、総会資料など

甲 同 9月18日(金)に住宅政策課に電話・メール/☎29998・9216

✉ a9216@city.tokorozawa.lg.jp

とろろ親子で楽しむ運動あそび

9月19日(土)午前9時30分～11時

場 こともと福祉の未来館

対 おおむね2～6歳児と保護者

定 申し込み先着20組(市内在住優先) 持上履き、フェイスタオル1人1枚 飲み物

甲 9月14日(月)から子ども支援センターに電話・電話/☎2922・2238

介護に関する入門的研修

10月15日(木)・16日(金)・29日(木)・30日(金)午前9時30分～午後4時30分(15日(木)のみ午前10時から開始)
場 市役所6階601会議室(15日(木)・16日(金))/市役所5階501会議室(29日(木)・30日(金))

対 介護業界での就職を希望し、全4回参加できる方

定 抽選25人
持 筆記用具、昼食、飲み物
甲 同 9月30日(水)までに(株)シグマスタッフ埼玉支社から申し込み・電話/☎048・871・9931

看 護のお仕事 地域就職相談会 9月13日(日)午後1時30分～4時



場 市民文化センターミューズ
問 埼玉県ナースセンター ☎048・620・7337

観光情報・物産館YOT-TOKOからのお知らせ

◆大人気!「狭山茶詰め放題」 9月13日(日)午前9時～午後5時 費 1,200円(1回1袋) ◎なくなり次第終了します。

◆よつこ月のひろば

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

9月1日から

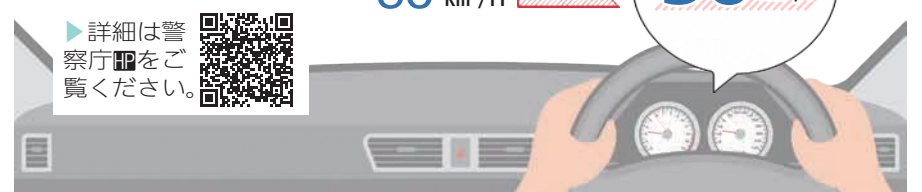
防犯交通安全課 ☎2998-9140

9月1日から生活道路(主に地域住民の日常生活に利用される、センターラインなどが無い道路)における自動車の法定速度が60km毎時から30km毎時に引き下げられます。

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

60 km/h 30 km/h

▶詳細は警察庁HPをご覧ください。



クイズ②

「もったいない」の心を広げよう。リサイクルふれあい館で着物の有償頒布イベント開催

秋のリユース着物市



ヒント・6面 応募方法は15面

トコハピ通信

青少年課 ☎ 2998-9103

0歳から18歳まで使えるトコハピ（児童館）の魅力を
お伝えします。

今月はトコハピに協力いただいている地域ボランティア
の方々について、松井にあるトコハピまつばがご紹介し
ます！

焼き芋や餅つきなどの季節行事や、
毎月の折り紙教室、ときにはトコハ
ピの修繕のお手伝いまで！たくさん
のシーンでボランティアの方々にお
世話になっています。



▲トコハピスタッフ



こんな方は、近隣のトコハピまでお声掛けください♪
地域の子どもたちのために活動しませんか？



子どもたちと
触れ合いたい方



自分の得意を
活かしたい方



イベント運営を
お手伝いいただける方

▶トコハピまつばの
Instagramはこちら。



▶トコハピは市内
11カ所！詳細は市HP
をご覧ください。



実家と相続のホンネ相談会(予約制)

日 9月19日(土)午前10時～午後4時
場 吾妻まちづくりセンター
対 市内在住の方・市内に空き家をお
持ちの方
定 申し込み先着6組
申 9月18日(金)にNPO空家・空地
管理センター(協定事業者)に
電話・HPから申請／ ☎ 0120
・336・366

「農」と里山シンポジウム

日 9月26日(土)午後1時～4時(正午
開場)
場 所沢まちづくりセンター
定 申し込み先着300人
内 講演「二富地域における土壌肥
沃度維持に果たす落ち葉堆肥農法
の重要性」・市内農業
者らによるパネルディ
スカッション
講 筑波大学生命環境系名誉教授・田



村憲司さん

日 9月18日(金)までに川越農林振興
センターに①郵便番号②住所③氏
名④電話番号を郵送・FAX・メー
ル・三富地域農業振興協議会HP
募フォームから申し込み
場 川越農林振興センター〒350・1124 川
越市新宿町1・17・17 ☎ 049・
242・1808 FAX 049・2
43・7233 ☎ 4218103 @
pref.saitama.lg.jp

成年後見制度のいろは

日 9月29日(火)午後2時～4時
場 ごとと福祉の未来館
定 申し込み先着50人
内 成年後見制度の基本的な内容を解
説
講 埼玉弁護士会弁護士・藤川久之
さん
申 9月28日(月)までに地域福祉セン
ターに電話・FAX／ ☎ 2922
・2115 ☎ 2922・2195

成年後見制度と遺言講座

日 9月28日(月)講座：午後2時～3
時30分 個別相談会：3時45分～
4時45分
場 ごとと福祉の未来館
定 申し込み先着50人
申 9月27日(日)に同センター会
員に電話／ ☎ 090・9366・
2049
場 地域福祉センター
☎ 2922・2115

所沢シニア・アカデミー

地域であなたのチカラを生かしま
せんか。地域活動デビューのいろは
が学べます。
日 市内在住の60歳以上
活動期間 11～1月(全9回を予定
主に午前)

定 抽選48人

◎詳細は申込書をご覧ください。申
込書は市役所1階高齢者支援課、老
人福祉センター、老人憩の家、まち
づくりセンター、コミュニティセン
ター、生涯学習推進セン
ター、保健センター、所
沢図書館・分館、市HP
で入手できます。
申 9月16日(金)(必着)に申
込書を〒359・80市役所1階高齢者
支援課に郵送／ ☎ 2998・91
20

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の方への対
応方法などを介護の
専門家から学び、地域
活動に活かしていた
だくための講座です。
日 9月30日(火)、10月7日(水)・13日(火)
全日午後2時～4時(全3回)
場 所沢まちづくりセンター
対 市内在住・在勤・在学中、過去に
認知症サポーター養成講座を受講
したことがあり、認知症支援のボ
ランティア活動への意欲がある方
定 申し込み先着20人
申 9月28日(月)までに電話／ ☎
2998・9120



脱炭素経営ネットワーク交流会

経営に「脱炭素」の視
点を入れ、ビジネスチャ
ンスを広げるための交流
会を開催します。
日 10月16日(金)午後1時30分～4時
場 市役所8階大会議室
対 脱炭素経営に関心のある事業者
申 9月16日(水)にまちごと工
コタウン推進課に電話／ ☎ 299
8・9133



入間市人権フェスティバル

日 10月16日(金)午後1時～3時40分
場 川越市やまびき会館(西武新宿
線本川越駅から徒歩)
定 抽選355人

内 講演、演奏、人権に関する作品展
示、物販など
申 9月11日(金)～9月27日
(日)に川越市HPまたは企
画総務課に直接・電話・
FAX
◎保育(1歳～就学前) 希望の場合
は申し込みが必要です。
問 同課 ☎ 2998・9150



暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受
け付けます。
場 市役所1階市民ホール
行政書士による暮らしの無料相談
会
日 9月4日(金)午前10時～午後3時30
分
内 相続、遺言、家庭問題、外国人の
入国・在留、起業支援・会社設立
など
主 埼玉県行政書士会所沢支部
◆住宅増改築等相談
日 9月8日(火)午後1時～3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
主 埼玉土建一般労働組合所沢支
部
◆不動産無料相談会
日 9月11日(金)午前10時～午後3時
内 不動産の契約、取引、賃貸借など
主 埼玉県宅地建物取引業協会所
沢支部
問 市民相談課 ☎ 2998・9092

駅ボランティア体験会

日 10月3日(土)午前9時～正午
場 市役所8階大会議室、
航空公園駅周辺
対 市内の西武鉄道各駅を
利用する中学生以上の
方
定 申し込み先着30人
内 車いす利用者や視覚障
害者などが駅を利用す
る際の手伝い体験
◎終了時に駅ボランティア証を交付
します。
申 9月11日(金)(必着)までに



手づくりマルシェ

日 9月11日(金)・12日(土)午
前10時～午後4時
場 観光情報・物産館YO
T-TOKO
内 障害者施設の方が手づくりした作
品の展示・販売・ワークショップ
問 所沢市社会福祉協議会
☎ 2926・8202



所沢市登録手話通訳者選考試験

日 1次試験：12月5日(土) 2次試
験：令和9年3月21日(火)
場 1次試験：埼玉県県民活動総合
センター 2次試験：ごとと福祉
社の未来館
費 5千円(2次試験は無
料)
◎詳細は所沢市社会福祉
協議会HPをご覧ください。
申 9月11日(金)(必着)に必
要書類を同会手話通訳・要約筆記
派遣事務所に提出／ ☎ 2939・
5064



女性の健康セミナー

女性が抱えるライフステージ別の
健康課題について、専門家が正しい
知識と実践のヒントを
伝えます。
日 10月3日(土)午後1時
30分～3時30分
場 プラススペース所沢(東住吉)
内 第1部：瀬戸病院・瀬戸理玄さ
んによる講演 第2部：セキ薬品
管理栄養士による女性に必要な栄
養や食事法の講演
定 申し込み先着100人
申 9月30日(水)に電話
問 大塚製薬㈱ニュートラシューティ
カルズ事業グループ北関東支店 ☎
048・722・8511



痴漢・不審者に注意！

 被害に遭わないために

-

- 
 ▲埼玉県
 警察公式HP

▲埼玉県
警察公式HP

申間 9月30日(水)までに地域福祉セン
ターに電話・FAX・電申／☎2
922・2115 FAX 2922・2
195



☎ 2922-2115

対小学生と保護者
定申し込み先着20人

費 700 円

申問②③は月初から同センターに電話／☎2939・9412

分正午

◎会場などの詳細は市庁
ををご覧ください。

問松原学園 ☎ 2990・3488



361-3-9965-0800

 募集

「家庭の資源とごみの分け方・出し方」（令和9年3月発行予定・全戸配布）

募集数 抽選30枠（1枠当たり2万円）

・9146 申問 戸初 5 9 月 30 日外に申込書を資
源循環推進課に提出／☎ 2998

詳細は市HP（Ｑ会計年度）、募集担当課にお問い合わせください。



◆市民医療センターの①外

②看護助手（資格不要）③臨床検査技師（腹部超音波検査経験者）を募集

・1151
申問同センターに応募／☎2992

◆交通指導員を募集

内立哨指導（朝1時間、夕方2時間程度、交通安全教室など）

募集学区 南・明峰・中央・柳瀬・

東所沢・富岡・中富・椿峰小学校
9月15日(火)までに防犯交通安全
課に応募／☎2998・9140

動物の愛護や正しい飼い方に関する知識や情報などの普及啓発にボラ

自主的に協力をいただく方を募集します。



「手話の日」ブルーライトアップ

9月23日の「手話の日」、「手話言語の国際デー」をきっかけに、手話について知り、身近なところから理解を広げてみませんか。



日 9月24日(休)・25日(金)
場 障害福祉課窓口・市役所 1 階市民ホールの一部
内 手話言語の普及啓発のため、シンボルカラーである「ブルー」の灯ろうの展示



口で話し耳で聞く
日本語や英語と同じように、
手話は手で話し目で見える
ひとつの「言語」です。

クイズ 3

大災害の際、いざという時は
キットの指示内容に従えば、
誰でも開設できます。

「所沢式」〇難所開設
スタ〇トキット

ヒント・2面
応募方法は15面





みんなのすこやか通信

・会場は保健センター（出張事業除く）
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）
☎2995-1178
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

生まれてくる赤ちゃんのために！ RSウイルスワクチン接種

☎接種日時点で妊娠28週0日～36週6日の方（過去の妊娠時に接種した方も接種可能です。また、定期接種の対象となるのは、4月1日以降に接種した分です。）

◎予約票は妊娠届出を出した際に、母子健康手帳と一緒にお渡しします。ワクチンの安全性や副反応などの詳細は市HPをご確認ください。



ベルーナドームで乳がん検診推進

☎9月13日(日) ☎ベルーナドームチケットセンター前 ☎検診・健康PRブースの出版



◀埼玉西武ライオンズコラボ！保健センター乳がんバス検診の受診者には限定ボールペンをプレゼント中。

こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

精神保健専門相談 ☎要予約

☎9月15日(火)午後2時～5時 ☎市内在住の18～65歳の方 ☎精神科医の相談

思春期こころの健康相談 ☎要予約

☎9月29日(火)午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生とその保護者 ☎精神科医の相談

つどい ☎不要

つどい	9月の開催日	時間
うつ病ご本人	8日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	9日(水)	
強迫性障害（精神科医参加）	3日(木)	
発達障害	15日(火)	◎治療や療養などを話し合います

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

各事業の申し込みは電子申請が便利

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。♥は★の対象およびコバトンALKOOマイレージポイント対象です。



ステキな大人の健康食教室★

☎9月2日(火)から電話・☎電☎10月22日(火)午前10時～午後0時30分 ☎64歳以下の方 ☎申し込み先着24人 ☎講話「今から始める！認知症予防の食事」、調理実習費700円

すこやか栄養教室★

☎9月2日(火)から電話・☎電☎10月19日(月)午前10時～11時30分 ☎生涯学習推進センター ☎65歳以上の方 ☎申し込み先着24人 ☎講話「今日からできる！高血圧予防」、体操、適正塩分量のみそ汁の試飲

食育講演会 ☎

☎9月2日(火)から電話・☎電☎10月8日(火)午前10時～11時30分 ☎申し込み先着100人（保育先着15人） ☎講話「咀嚼を楽しく学ぶ！おいしく食べるを生涯続けるために」 ☎日本栄養大学教授・柳澤幸江さん

元気歯つらつ教室★

☎9月2日(火)から電話・☎電☎10月1日(火)・15日(火)午後1時30分～3時30分 ☎65歳以上で2日間参加できる方 ☎申し込み先着20人 ☎口の機能向上に関する講話、口の体操など

成人健康相談 ☎随時電話

相談名	9月の実施日	時間
健康相談	2日(火)、7日(月)	午前
	16日(水)	午後
歯科相談	15日(火)	午前
栄養相談	毎週木曜	午前
理学療法士による相談	4日(金)、11日(金)、18日(金)	午前

ヘルスアップ講座♥

☎月初から電話・☎電☎10月8日(火)午前10時～11時30分 ☎並木まちづくりセンター ☎申し込み先着20人 ☎足指力測定、講話、体操など



健幸ウォーキング教室(実践編)♥

☎月初から電話・☎電☎10月22日(火)午前10時～正午 ☎狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎ウォーキングの質を向上させたい方 ☎申し込み先着20人 ☎講話、実技



動いて健康づくり教室

☎随時電話 ☎月2回金曜午後1時30分～3時30分（8回コース） ☎74歳以下で病気やけがなどによる身体機能の低下がある方 ☎申し込み先着10人 ☎理学療法士による運動指導 ◎まずはご相談ください。

失語症者のつどい

☎初めての方は前日までに電話 ☎9月10日(火)午前10時～11時30分 ☎失語症者の方、ご家族 ☎コミュニケーションの練習など

こども家庭センター

母子保健 ☎ 2991-1817

乳幼児健康診査

◆4か月児・10か月児（個別）

☎市内協力医療機関

◆1歳6か月児・3歳児（集団）

☎保健センター

▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



妊娠・出産 ☎ 2991-1820

妊婦サロン

☎9月24日(火)から☎電☎

☎10月14日(火)

両親学級

☎9月24日(火)から☎電☎

☎10月24日(火)



栄養・歯科 ☎ 2991-1813

☎9月3日(木)から▶①②…☎電▶③…電話・☎電▶④⑤⑥…電話



①プレママクラス

☎10月23日(金)

◆栄養コース…午前10時30分～午後0時30分 ☎妊娠33週まで ☎700円

◆歯科コース…午後1時15分～3時15分 ☎妊娠28週まで

②離乳食教室 ◎()は誕生年月です。

対象	10月の開催日
ごっくん期(令和8年4～5月)	13日(火)
もぐもぐ期(8年2～3月)	15日(木)
かみかみ期(7年11～12月)	9日(金)

☎栄養・歯科講話、デモンストレーション、試食など ☎500円（かみかみ期のみ）

③2歳児歯科健康教室

☎10月8日(火) ☎2歳3～8か月 ☎歯科健診・歯みがき・フッ化物塗布等

④離乳食のおはなし会 ☎9月24日(火)

▶かみかみ期・ばくばく期…午前10時～11時

▶ごっくん期・もぐもぐ期…午前11時10分～11時50分

⑤乳幼児の食事相談 ☎10月16日(金)午前中

⑥歯科相談 ☎9月24日(火)午前中 ☎持歯ブラシ

健幸

ワンポイント



がん検診 定期受診は 自己投資
(がん征圧月間スローガン)

健康な人こそ、検診を

「元気だから検診は必要ない」と思っていませんか？検診は不調の原因を探すためではなく、「症状が出る前にがんの可能性を発見するため」に行います。がんは日本

人の「国民病」ともいえる病気ですが、早期発見・早期治療による5年生存率は約9割以上です。

一生涯でがんになるのは

2人に1人

検診で早期がんを発見できれば

厚生労働省ホームページより



少ない負担で大きな安心を

市の検診は自費で受けるよりも安価です。発見が遅れた場合の高額な治療費や、生死に関わるリスクを考えれば、500～2,000円の検診費用は高くないのでは？

検診は少ない負担で大きなリターンが得られる未来のための自己投資。健康診査などと組み合わせて定期的に受けましょう。ぜひお早めにご予約を。



☎健康管理課 ☎ 2991-1811

いいトコPhoto



▲弟泣いた！姉笑った！
生まれて1カ月の弟が大好きなお姉ちゃんです
●きなこあげぱん（下安松）



▲熱気球
はじめて見た熱気球!とっても大きいな
●りりちゃん（くすのき台）



▲もうすぐ3カ月♪
そっくりなこびとがいつも見守ってくれています
●ロクちゃん（東狭山ヶ丘）



◀美しいお客さん
この世の生き物とは思えない美しさです
●あなやん（向陽町）



▲おいしいトマトが採れた
体験農園でミニトマトが収穫でき、とても嬉しそうでした♪
●トマ・トマニ（上新井）



◀ひまわり畑
ひまわりの摘み取りをしました！満開のひまわりが夏を彩ってくれました
●atsu（下安松）

▶キャンプの朝
息子が楽しそうに描きました。家族のお気に入りの一枚です
●ミンミン（小手指南）



投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

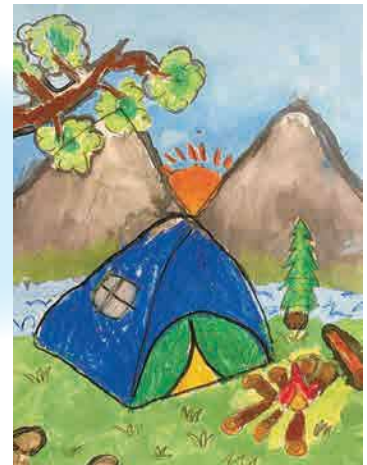
応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年代④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



誰でもエッセイ

テーマ 「秋の訪れを感じるとき」

セミ捕り

野村武夫（東狭山ヶ丘）
半世紀以上前のむかしむかし、夏休みになると、母ちゃんが手ぬぐいでこさえてくれた虫捕り網と青い虫かごを持って、1日中セミ捕りをしてた。数匹のミンミンゼミやニイゼミ、後はほとんどアブラゼミを虫かごいっぱいにつまみ食いして、またそんなに捕ってきても、佃煮でもする気がない」と母ちゃんに言われていた。夏休みの終わりに泣き泣き宿題をやった。始業式。9月の彼岸の頃にひぐらしが鳴き始める。秋の訪れと聞くと、懐かしく思い出される。

木製の冷蔵庫

平栗彰子（緑町）
ふるさとの南信州で過ごした子どもの頃、冷蔵庫は木製で、枕ほどのサイズの氷を上部に入れて使うものだった。中段に収納部分があり、魚や果物などを入れて冷やした。足の部分には溶けた氷の水を受けるブリキの皿があり、日に2回その水を捨てるのが、私の夏休みのお手伝いだった。

田舎の夏は旧暦のお盆を迎える頃から急に盛りを過ぎ、畑のナスやキュウリの葉を揺らす風も肌にひんやり感じるようになる。私の水捨て仕事も1日1回で十分間に合うようになった。時に遊びに紛れて水を捨て忘れても溢れることもなくなり、冷蔵庫の水処理当番も不要となった。それは私には、夏の終わりと秋の訪れを知らせる気持ちのいいサインでもあった。

庫と秋の訪れは全く関わりがなくなってしまう。木の冷蔵庫は乾物などの物入れとなり、しばらく台所の隅にひっそりと置かれていたのを記憶している。

秋の訪れを感じる時

佐藤征昭（狭山ヶ丘）
私にとって、秋の訪れを感じる時は3つのタイミングがあります。まずは、趣味の俳句です。実際の気候より、早く登場する季節に接するとき、心に秋の訪れを感じます。そして15年以上にわたって、「立哨」いわゆる、小学生の見守り活動を行っていますが、長い夏休みが終わり見守りを再開した時にも秋の訪れを感じます。登校児童の日傘使用が減ります。頬に感じる風は汗を運ぶのでなく、爽やかに心地よき涼風です。

最後に、退職後に始めたボランティアコンサートで「赤とんぼ」「紅葉」「里の秋」「旅愁」「倅せは」などにリクエストが増えた時が、まさに秋の訪れを感じる時であります。

10月号のテーマ 「リフレッシュ方法」 締め切り 9月10日（木）



▲市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。



街の水道屋が挑む大きな挑戦



石和設備工業 代表取締役
小澤 大悟さん (市内在勤)

略して
とろろスキ！
所沢の好きなスポットを紹介

西所沢エリア



若者が新たに事業や飲食店を始めており、「チャレンジしやすい土壌が西所沢にはある」と語る。



▲石和設備工業HP

西新井町の街角に佇む、カフェのように洗練された空間がある。緑と清潔感にあふれるこの場所、実は「インフラスタンド」と呼ばれる公衆トイレだ。

「トイレが持つ、汚い・暗いなどのイメージを変えたかったんです。」と力強く語るのは、街で「トイレの人」と声をかけられることもある小澤大悟さんだ。



▲インフラスタンド

今では、多方面で活躍する小澤さんだが、初めから経営状況が良かったわけではなかったという。親族から事業を引き継いだ当初、経営難により苦しい日々が続いた。

事業の立て直しに心血を注ぐ中で、水道工事業界でも、自分たちが主体となって新しい価値を提案したいと考えたという。

与えられた設計どおりに工事することが評価される水道工事業界。このままでは自社の個性や、水道屋としての可能性を十分に発揮できなと感じていた。

「学生時代は、どの分野でもクラスで一番にはなれませんでした。その経験から、優秀な経営者や、歴史ある他の水道工事業者と正面から競うのではなく、独自の路線で他社が挑戦したことがない、新しい形の公衆トイレを作ろうという発想でインフラスタンドはできました」と語る。

その結果、憩いの場となるベンチ、イベントスペースやデジタルサイネージがある、今までに無い公衆トイレが完成した。

そして、11月のTOKOROZAWA DESIGN WALKに合わせてトイレを空間の主役にしたイベント「KAWAYA市」を開催した。すると、新しいコンセプトの清潔なトイレがあることで滞在時間と会話が生まれ、多くの人が集まるコミュニティの拠点になった。

「コミュニティが広がり、異業種の人とのワクワクするような出会いが増えました。そして、『コミュニティはインフラだ』という言葉が大事にしています。上下水道と同じく人との繋がりも街にとって不可欠なインフラだと思っています」と優しく微笑む。人との繋がりを大切にする小澤さんが中心にいるからこそ、インフラスタンドで多くの人の輪が広がっていきのくだろう。

小澤さんの次なる挑戦は、災害時のトイレ問題の解決だ。災害時、一般の方が清潔なトイレを設置・運営するのは非常に難しいという。

この問題への解決策が、平常時でも使用でき、災害時にも無電源かつ上下水道が使えない状況でも使える循環型トイレの普及だという。

「循環型トイレを普及させるために、インフラスタンドを改修して実験場にする予定です。そこで得たデータをもとに社会実装可能なレベルまで循環型トイレの販売・運用モデルを作り上げたいです。そして、軌道に乗った段階で仲間にノウハウを共有して、この課題を解決したいです」と熱く語る。

トイレのイメージを覆し、災害時のトイレ問題という大きな社会課題を解決するのは、街の水道屋かもしれない。(取材:深町)

今月のプレゼントクイズ！

くつろぎの時間をあなたに

ドリップパック珈琲・クッキーセットと
商品引換券 600円分
(1,200円相当×20人)



暮らしの途中にある、よりどこかでありたい。自家焙煎の珈琲や手作りのお惣菜をいただける、本屋とカフェが組み合わさったお店です。珈琲を飲んだり、本を選んだり、ゆっくり過ごしてみませんか。温かい時間が流れています。

●本と珈琲はねとき(就労継続支援B型事業所スキップ)
喜多町14-10 S・P所沢ビル1階
☎2922-3439
◎営業日は公式HP・Instagramをご確認ください。



◆今月のクイズ

9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法 (9月10日(木)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦9月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市HP(Qプレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市HP

読者感想文

●約15年前に娘が交流事業でディケイター市でお世話になりました。とても楽しかったようです。その後、ホームステイ先の娘さんがわが家に遊びに来てくれ、しばらく交流が続きました。単なる旅行ではなく、話をしたり一緒に行動したりすることは若い人にとって視野を広げるととても良い機会になると思います(北中・60代)

●姉妹都市についてこどもの頃に学校で聞いた気がしますが、あまり理解できていなかったのが、ディケイター市の特集は興味深かったです(小手指元町・30代)

編集から●10月の記念訪問団の来訪が楽しみです！市民の皆さんと所沢を満喫していただきたいです

●「バタフライアリーナ所沢」が誕生したという記事が特に良かったです。世界的卓球メーカーが所沢にあることを知り、誇らしく嬉しくなりました(堀之内・60代)

編集から●市民体育館の愛称「バタフライアリーナ所沢」をよろしくお願いします！

●7月の音楽番組で注目されていた宝塚歌劇団。インタビューを思わず食い気味に読んでしまいました。まさか所沢出身の方だとは…侑輝大弥さん、覚えしました(下安松・20代)

編集から●所沢出身の男役スターに喜びの声を多くいただきました。これからも応援していきましょう！

編集後記



今月のところこの小澤さん。周りの人へのリスペクトと感謝を大切にする方だと感じました。ところこで素敵な方にインタビューすると、価値観がアップデートされて私も成長できます。



▲KAWAYA市

今年のKAWAYA市は、11月7日(土)・8日(日)開催予定！ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか(深町)



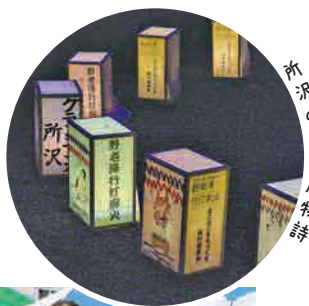
優秀なインターン生が職場にきました。学生時代、私はこんなにしっかりしていただろうか…？と、思ったりします。日々楽しく働いていますので、所沢市役所を受けてほしいと思います(平岡)



先日旅に出ました。飛行機の乗り場を勘違いし、宿をダブルブッキング、観光列車の予約を間違ひ、帰京の新幹線に乗り遅れました。残暑厳しい折、皆さんもお疲れがでませんように(上地)



▲ 7 月 4 日(土)にエンジョイチャレンジ DAY が開催されました。学校部活動を地域展開していく実証事業として、地域でスポーツや文化芸術活動を体験するイベントです。こどもたちは講師から丁寧な説明を受けて、楽しそうに取り組んでいました。
写真：①中村仁②由井一雄



▲ 7 月 18 日(土)、まちなかコンサートと野老澤行灯廊火が開催されました。エミテラス所沢 TOKOROZAWA e-CUBE・西武所沢 S.C. でのまちなかコンサートでは、買い物客が足を止めて聴き入っていました。元町コミュニティ広場では、暑い中、縁日や行灯のライトアップを楽しむ人で大いに賑わいました。
写真：③伊藤綾④久保純子



「ところざわ通信」(Ｑとこ通) もご覧ください。



▲ 早稲田大学協力のもと狭山丘陵で里山の動植物を学ぼう！が 8 月 1 日(土)に同大学所沢キャンパスで行われました。小学生から中学生 20 人が参加し、植物標本作りグループと野生動物観察グループに分かれて狭山丘陵を探索。自然の魅力を間近で感じる時間となりました。
写真：⑤白戸弘介⑥小泉貴志



▲ 8 月 6 日(土)に所沢市平和祈念式が市役所正面玄関前の広場で行われました。参加者は午前 8 時 15 分に黙とうを行い、静かに平和を祈念しました。
写真：由井一雄

休日急患当番医

当番時間：午前 9 時～午後 5 時
※ 昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月6日(日)	こぶしクリニック	内、糖内	こぶし町 1-17-101	2993-5866
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田 1-1-8	2941-6636
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢 1-23-3	2903-8320
9月13日(日)	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米 593-8	2991-7511
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢 1-3-7	2944-8380
	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢 3-36-74	2951-1717
9月20日(日)	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町 1-11-4 アネックスビル 3 階	2929-8866
	山口えのき眼科	眼	山口 1254-4	2903-5333
	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松 50-43	2945-5656
9月21日(祝)	所沢第一病院	内、整	下安松 1559-1	2944-5800
	東町眼科	眼	上安松 1246-4	2941-6040
	所沢中央病院	内	くすのき台 3-18-1	2994-1265
9月22日(休)	所沢白翔会病院	内、整	山口 5095	2933-2520
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町 16-21	2926-8505
	まつば小児科	小	松葉町 21-2	2936-9137
9月23日(祝)	所沢胃腸科・内科・外科	内、消内、外、形成外科	東町 12-7 SHIMA MURA BLD 1 階	2935-7805
	所沢ハートセンター	循	上新井 2-61-11	2940-8611
	はらこどもクリニック	小、アレ、内	小手指町 2-1379	2926-4333
9月27日(日)	所沢美原総合病院※	外、循、脳外、内、整、心外	美原町 2-2934-3	2997-8199
	あすみクリニック	皮、形	東住吉 2-4 2 階	2928-5881
	所沢診療所	内	宮本町 2-23-34	2924-0121
10月4日(日)	柳内医院	内、放、胃、循、呼	元町 21-7	2922-2005
	小手指整形外科	整、リウ、外、リハ	小手指元町 3-2-31	2947-3321
	村田医院	内、小	上安松 538-7	2997-5051

※ 紹介状がない方は、別途「選定療養費」がかかります。

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井 620-1	2937-3630	○※1	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南 4-13-6	2947-0011	○※1	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台 23-1 マミー マート所沢山口店 2 階	2920-2200	○ (第 2 休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町 4-1-1	2949-1118	○	×	○※2	×
わかきクリニック	若狭 4-2468-31	2949-2426	○	○※3	○	○※3

※1…9月20日(日)は休診 ※2…9月23日(祝)は休診 ※3…受付時間は、午後 2 時 45 分まで
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松 1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間 急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯 急患診療	夜間急患診療終了後～ 翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日 急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・22日(休)・ 23日(祝)・27日(日)・10月4日(日)							

※1…要事前問い合わせ ※2…9月21日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松 1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・22日(休)・23日(祝)・27日(日)・10月4日(日)／午前 9 時～11 時 30 分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24 時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後 5 時～翌朝 8 時 30 分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前 8 時 30 分～翌朝 8 時 30 分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24 時間対応