

いいトコPhoto



▲いっぱい食べて大きくなーれ！
5月に産まれた妹のお食い初めをしました。
お兄ちゃんも写真撮影のお手伝い！
●よもぎもち（若狭）



▲今日も可愛い！
わが家に来てくれて14年目！
家族みんなとっても幸せだよ！！
●ぴかりん（小手指町）



◀初めての
カボチャ
おいしいね！
スプーンは僕
のもの
●クマゴロウ
（東狭山ヶ丘）



◀スズムシ鳴くかな？
市役所でもらったスズ
ムシのおうちを作った
よ！
●ベガロク（下安松）

みんなの ひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年代④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



▶明るい未来へ♪
地球の未来が明るくありますように
●ARIKAのラーメン
（東狭山ヶ丘）



◀ハロウィンモンスター
頑張って、ハロウィンのかぼちゃを作りました
●すず（山口）

ねえパパも 赤ちゃんいるの？ そのおなか

▼日常の何気ない出来事を中心に、川柳にしてみました。

●西片茂樹（東新井町）

日常おもしろ川柳

誰でもエッセイ

テーマ
「リフレッシュ方法」

現実世界を生きること

S. A（寿町）

5月に第一子を出産した。慣れない育児に奮闘する毎日で、リフレッシュの大切さを実感している。

私の1番のリフレッシュ方法は読書である。スマホは便利な一方、情報量が多すぎて疲れてしまうことがある。育児に関する情報は特にさまざまで、不安をあたえるような情報も多い。

そんな情報の渦から離れ、本の物語に没頭できる時間はとても貴重なものである。小説は自分が生きる世界とは別の世界に連れて行ってくれる。探偵と謎を解いたり、殺人鬼を追ったり、宇宙でエイリアンと話したり。別世界を旅するとリフレッシュされ、現実世界をより満喫できるのだと気がついた。



子の泣き声で現実世界に引き戻される毎日だが、読みかけの本を閉じ、

価値

ねこけん（北有楽町）

人間は生きていくと、どうも自身の価値で悩むことが多いみたいだ。

例えば僕はあるスポーツをしているけれど、あまり上手じゃない。なんなら下手くそで、人から呆れられることもある。こういうことが続くと、「お前に存在価値はないなんて言われているような気がする。」



そんなとき、僕は何か一つ、その場にある自然を注視してみる。例えば空や足元に転がっている石ころなど。それらはそこにただあるのみで、何の価値も持たない。でもそのことを、この石ころは悩んでいるだろうか、なんてことを僕なりに考えてみる。そうすると、僕の場合はなんとなく楽になるわけです。価値なんてもの、別に無くていいのではないかなあ。なんて。

11月号のテーマ

「寒くなったら、楽しみなこと」
締め切り●10月10日(土)



▲市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。